

Telefoniniai sukčiai seka naujas pasakas

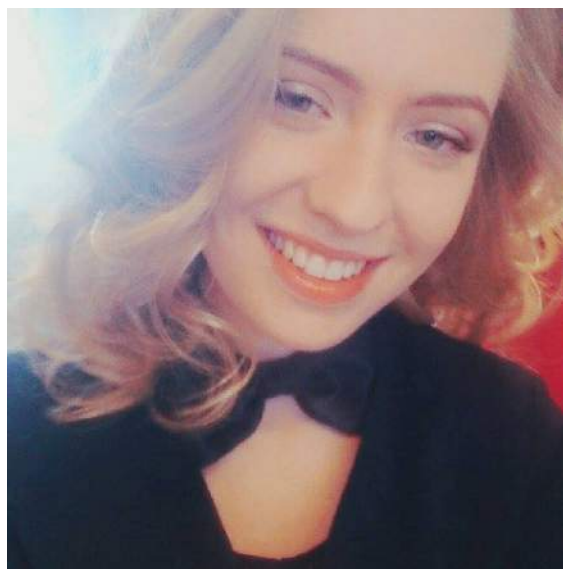


flickr.com nuotr.

Telefoniniai sukčiai toliau lobsta dėl patiklių rokiškėnų neatsargumo. Šį kartą nuo apgavikų nukentėjo aštuoniasdešimtmetė moteris.

2 p.

Kada sulauksime sveiko maisto mokymosi įstaigose?



Moskleivė Karolina sako, jog mokymo įstaigos nesirūpina ne tik veganų ar vegetarų, bet ir visavalių sveikata.

Plintant sveiko gyvenimo būdo madai, Lietuvoje vis daugiau ir daugiau šeimų pasirenka vegetarišką ar veganišką mitybą. Vaikų mityba darželiuose bei mokyklose prasta – menkas maisto racionas, mažai šviežių vaisių bei daržovių, o vaikų alkį bandoma malšinti bandelėmis. Tėvai sunerimę, jog jų vaikai darželiuose bei mokyklose negali gauti visavertiškos mitybos.

Goda BUDREIKAITĖ

nors jie dažnai atsisako valgyti savo „draugus“. Tėvai mato išeitį – sudaryti atskirą vegetariško maitinimosi grupę. Tačiau Sveikatos ministerija vegetarišką vaikų mitybą vertina skeptiškai ir jokių priemonių nežada imtis. Jų teigimu, mokymosi įstaigų valgiaraščius tvirtina Visuomenės sveikatos centras, kuris užtikrina tinkamai subalansuotus meniu.

Mokykla nesirūpina mokinių sveikata

Rokiškio Juozo Tumo – Vaižganto gimnazistė Karolina Bimbaitė yra vegetarė. Prašėme jos pasidalinti savo patirtimi ir papasakoti, ką ji valgo mokykloje, su kokiomis problemomis susiduria. „Mokykloje nieko nevalgau. Savo maistą nešiu nepatogu, ypač kai gyvenu už 20 km. Mokykloje net ne visada būna vaisių, o jei ir būna – labai brangūs ir dažnai neprinokę. Juokinga tai, kad prie meniu, ant sienos, yra pakabinta sveiko maisto piramidė. Pieno ir mėsos produktai – beveik pačiame viršuje. Tačiau... Jau penktus metus mokausi mokykloje, o meniu nesikeičia. Kiekvieną dieną siūloma mėsa arba kažkas iš pieno ar varškės. Net „balta mišrainė“ su kumpiu, o visos košės su svietu. Pasigendu šviežių vaisių, salotų, riešutų, grūdų. Per pietus norėčiau paprastos košės be sviesto ir salotų ar

daržovių troškinio. Jei jau viskas iš varškės ir mėsos, tai gal bent sriubą virtų tik iš daržovių. Bet kai nusiperki „žirnių sriubos“ – dar ir mėsos gabalėliai plaukioja. Mokyklos valgykloje kasdien galima gauti bandelių, kuriose „labai daug vitaminų, mineralų, jos lengvai virškinamos, pasisavinamos ir yra nuostabus kasdieninis maistas“. Nėra mokykloje švaraus, natūralaus, paprasto bei sveiko maisto. Mokykla visiškai nesirūpina mokinių sveikata ir nerodo jokio susirūpinimo ne tik vegetarais/veganais bet ir visavaliams. O ką valgo tie, kurie alergiški laktozei? Tokių mokinių tikrai yra. Aišku, gali paprašyti, kad įdėtų tik grikių, bet juk ten irgi yra sviesto...“, – pasakojo mergina.

Karolinos teigimu, ne tik vegetarai, bet ir visavaliams mokiniai mokykloje pasigenda sveikesnio bei įvaresnio maisto.

Vis daugiau dėmesio yra skiriama vaikų sveikatai, fiziniams aktyvumui. Tačiau mokymosi įstaigų valgyklos ir sveika mityba kol kas užmiršta. Tėvai bei mokiniai tikisi permainų. Jie norėtų valgyklose rasti aukštesnės kokybės produktų, daugiau šviežių vaisių bei daržovių. Dienos meniu turėtų būti didesnis pasirinkimas: mėsos, žuvies, varškės, miltinių bei daržovių patiekalų. Darželinukų tėvai taip pat su nekantrumu laukia, kada galės pasirinkti, kokį maistą jų vaikai valgys darželiuose.

Rokiškio

SIRENA



Prenumeratos kaina

TIK 2,04 Eur/mėn 7,04 Lt/mėn

KAIP PASISKELBTI?

NEMOKAMI ASMENINIAI SKELBIMAI SMS ŽINUTE
8 666 76 777

Parašykite savo skelbimą SMS žinute. Žinutės teksto dydis – ne daugiau 100 simbolių.

NEMOKAMI ASMENINIAI SKELBIMAI INTERNETU

Sveitainėje www.rokiskiosirena.lt galite talpinti skelbimus su nuotrauka. Jūs matysite mūsų svetainėje. Nuotraukoje negali matytis jokių reklaminių ženklų (watermark).

SKELBIMAI GAUTTI IKI ANTRADIENIO 14 VAL.
SKELBIAMI Į EINAMĄ LAIKRAŠTĮ

PASLAUGŲ SKELBIMAI

Paslaugų skelbimai yra mokami. Galima sumokėti: atvykus į redakciją arba pavedimu, www.rokiskiosirena.lt pasirinkus kategoriją PASLAUGOS, VIP SKELBIMAS.

REDAKCIJA PASILIEKA TEISE

Redakcija pasilieka teisę redaguoti asmeninio skelbimo stilių, turinį. Nespausdinami skelbimai: rašyti didžiosiomis raidėmis, neįskaitomi.

MOKAMI SKELBIMAI

Įsami informacija:
tel. 8 666 76 777,

el. p. reklama@rokiskiosirena.lt. Visi reklaminiai, su verslu susiję skelbimai - MOKAMI!

ATSAKOMYBĖS APRIBOJIMAS

Už reklamos turinį, klaidas pateiktuose maketuose redakcija neatsako.

Viena

NEMOKAMA reklama naujiems klientams (juridiniams asmenims).

Jokių papildomų sąlygų. Įsitikinkite.

facebook

Like

Tapkite mūsų draugu facebook:

www.facebook.com/RokiskioSirena

Sekite naujienas, dalyvaukite prizų dalybose!

Tapkite mūsų

draugu facebook

www.facebook.com/RokiskioSirena

Sekite naujienas.

Dalyvaukite prizų dalybose.

www.rokiskiosirena.lt

Čia galite:

Užsiprenumeruoti

elektroninę „Rokiškio

Sirena“ versiją

Atsisiųsti elektroninę

laikraščio versiją

Patalpinti nemokamą

asmeninį skelbimą

Skaityti naujaušius

skelbimus.

Gegužės 26 – oji

Antradienis, 22 savaitė.

Saulė teka 04.58 val.,

leidžiasi 21.34 val.

Dienos ilgumas 16.36 val.

Mėnulis – priešpilis.

Savo vardadienius šiandien švenčia:Pilypas, Algimantas,
Milvydė, Eduardas,
Vilhelmina;**Rytoj:** Augustinas,
Genadijus, Virgaudas,
Žymantė, Brunonas,
Leonora;**Poryt:** Justas, Jogirdas,
Rima, Augustinas.**Dienos citata**

„Kiekvienas žmogus turi savo supratimą apie tai, kas puiku ir malonu; čia galbūt ir glūdi didžiausias dorovinis žmogaus pranašumas, kad jis kiekvienu atskiru atveju randa tiesą, būdamas tarsi jos matas ir dėsnis“

Aristotelis

Savaitės skaičius**549,99**

Tokį nuostolį gegužės 21 d. patyrė Rokiškyje, Nepriklausomybės a. esanti parduotuvė, į kurią įbėgę du vyrai, vienas jų grasindamas peiliu, o kitas nukirpęs apsauginį laidą pagrobė kompiuterį.

Šiandien Lietuvos istorijoje

1323 m. Gediminas iš Vilniaus pasiuntė 3 laiškus, kviesdamas į Lietuvą Hanzos miestų miestiečius, dominikonų ir pranciškonų ordinų vienuolius.

1339 m. Krokuvoje mirė Aldona (Ona) Gediminaitė, Lietuvos valdovo Gedimino dukra ir Lenkijos karaliaus Kazimiero Didžiojo žmona. 1409 m. prasidėjo antrasis žemaičių sukilimas prieš Vokiečių ordino valdžią.

1390 m. Karaliaučiaus sutartimi žemaičiai įsipareigojo remti Vytautą ir Vokiečių ordiną.

Ar žinojote...

1634 m. – Rokiškio miestelis užėmė 200 rykščių plotą (1 rykštė – 0,25 aro).

Post scriptum

Geriau paklaustyt protingo žmogaus barimo, nekaip kvailo pagyrimo.

VŠĮ „Investuok Lietuvoje“ seminaras

2015 m. gegužės 21 d. Rokiškio rajono savivaldybės 8 a. salėje vyko VŠĮ „Investuok Lietuvoje“ organizuotas seminaras. Renginį vedė VŠĮ „Investuok Lietuvoje“ Regionų plėtros projektų vadovė Rugilė Andziukevičiūtė, dalyvavo šios organizacijos atstovai – VŠĮ „Investuok Lietuvoje“ regionų plėtros projektų vadovas Mantas Pabrėža ir Jaunųjų profesionalų programos „Kurk Lietuvai“ dalyvis

buvo sulaukta ir Rokiškio verslininkų dėmesio. Juos atstovavo UAB „Daivida“ vykdytysis direktorius Justinas Kanopa. Atvyko profesinių mokyklų direktoriai. Informaciją apie verslo aplinką Rokiškyje, Biržuose ir Pasvalyje pateikė šių savivaldybių specialistai.

Renginio metu buvo diskutuojama apie galimybes investuoti, investuotojų pritraukimą, darbo galimybes, gyvenamąją aplinką,



Daumantas Simėnas. Taip pat savivaldybės meras Antanas Vagonis, administracijos direktorius Valerijus Rancevas, specialistai, svečiai ir Biržų ir Pasvalio. Džiugu, kad

darbuotojų ruošimą, bei bendradarbiavimą tarp verslo įmonių, savivaldos ir mokymo įstaigų.

Rokiškis - turistų traukos centras

Atėjus pavasariui, Rokiškį užplūdo turistai. Vieni, nusprendę praleisti savaitgalį kelionėje, ieškojo gražaus Lietuvos kampelio, o kiti aplankyti Rokiškio atvyko net iš užsienio. Kyla klausimas, kuo Rokiškis patrauklus šiems smalsuoliams?



Šv. Mato bažnyčia kelia daugelio rokiškėnų pasidžiavimą.

Goda BUDREIKAITĖ

Galima drąsiai teigti, jog Tyzenhauzų dvaras ir neogotikinė Šv. Mato bažnyčia yra pagrindiniai traukos centrai. Išties unikalų Rokiškio dvaro ansamblį sudaro net 16 pastatų ir parkas. Tyzenhauzų dvaras 2011m. buvo pripažintas turizmo traukos vietoje ir gali pasigirti vienintele išsaugota grafų drabužių kolekcija Lietuvoje. Žvelgiant į toli, nuo pagrindinių dvaro vartų atsiveria didžiausio Tyzenhauzų palikimo vaizdas - bažnyčia. Šv. Mato bažnyčios ansamblis yra bene originaliausias ir meniškiausias XIX a. neogotikinis statinys Lietuvoje. Jis yra paskelbtas kultūros paminklu.

Nors turime milžinišką grafų palikimą,

gražų bei patrauklų Rokiškį kuriame ir patys. Lietuvos menininkai čia įkūrė medžio skulptūrų parką, skirtą drožėjo L. Šepkos atminimui. Išskirtinis parkas vilioja užsukti ne tik miestelėnus, bet ir turistus.

Pagrindinės Rokiškio gatvės patraukia akį dėl ryškiaspalvių langinių. Kiekvienas metais čia vyksta tapytojų plenerai. Jų kurtomis langinėmis, kurios itin traukia smalsuolių dėmesį, rokiškėnai pasipuošia vis daugiau namų. Natūralus Rokiškio kraštovaizdis, gausus kultūrinis palikimas, didžiulis šiandienos menininkų indėlis daro miestą vis patrauklesnį turistams. Išibėgėjus vasarai, tikimės Rokiškyje sulaukti dar daugiau lankytojų. Tai miestui suteikia naujų perspektyvų plėstis įvairiose srityse.

Telefoniniai sukčiai seka naujas pasakas

Telefoniniai sukčiai toliau lobsta dėl patiklių rokiškėnų neatsargumo. Šį kartą nuo apgavikų nukentėjo aštuoniasdešimtmetė moteris.

Praėjusį šeštadienį 1935 m. gimusiai rokiškietei į laidinį telefoną paskambinęs vyriškis prisistatė policijos pareigūnu ir pareiškė, kad jai yra išmokėta pensija netikrais eurais. Vyriškis informavo, jog teks pensiją iš jos paimti. Teigė, jog netikrus pinigus

ateis paimti patikrinimui jo kolega policijos pareigūnas. Netrukus pas moterį atėjo vyriškis, kuris prisistatė policijos pareigūnu ir paėmęs 750 eurų išėjo.

„Rokiškio Sirena“ inform.



Langai Durys

IKI **50%**

NUOLAIDA LANGAMS!

ŽVELK Į PAVASARĮ PRO KOKYBIŠKUS LANGUS!

Nepriklausomybės a. 19, Rokiškis

8 602 72061

info@langaidurys.eu

Rokiškio **SIRENA** Prenumeratos kaina
TIK 2,04 Eur/mėn 7,04 Lt/mėn

Nemokami asmeniniai skelbimai? Nesekit pasakų! **ISITIKINK!** Rokiškio **SIRENA** Tel. 8 666 76 777 www.rokiskiosirena.lt

NEKILNOJAMASIS TURTAS

- 1 kambario butą Vilties g. 37 kv.m. Pirmas aukštas. Yra tamsus kambariukas, įstiklintas balkonas, plastikinis langas, šarvo durys. Netoli prekybos centrai, turgus. Dėl nuomos neskambinti. Kaina sutartinė. Tel. 8 683 09 721. Rokiškis
- 1 kambario butą 37 kv.m. Pirmas aukštas. Kaina sutartinė. Tel. 8 673 10 835. Rokiškis
- 14 a sodo skypą už miškų ūkio, Uļjanavos kaime. Yra mažas vasarinis - namelis, šiltnamiai, šulinys, trifazis, traidienio kanalizacija. Išlieti pamatai 8 x 11. Lauko tualetas. Padarytas drenažas. Kaina 7500 Eur. 25896 Lt. Tel. 8 609 95 188. Rokiškis
- 2 kambarių butą Vilties g. Trečias aukštas. Bendras plotas 51 kv.m. Kaina sutartinė. Tel. 8 611 33 187. Rokiškis

- 3 kambarių butą Aukštaičių g. Trečias aukštas. Bendras plotas 66 kv.m. Kaina sutartinė. Tel. 8 620 84 034. Rokiškis
- 3 kambarių butą Taikos g. Penktas aukštas. Bendras plotas 55 kv.m. Kaina sutartinė. Tel. 8 620 84 034. Rokiškis
- Bulvių - šakniavaisių sandėjų Laibgalių kaime. Visą arba nusigriovimui. Kaina sutartinė. Tel. 8 686 91 017. Rokiškis
- Garažą ir butą Respublikos g. Tel. 8 672 21 726. Rokiškis
- Kaimo turizmo sodybą ant Dviragio ežero kranto, Rokiškio rajone, Krylių kaime su 1,5 ha žemės. Kaina sutartinė. Tel. 8 617 64 964. Rokiškis

- Keičių 1 kambario butą į 2 kambarių butą Jaunystės g. 10. Arba perku. Geriausia būtų 2 - 3 aukštai. Susisiekiel el. paštu. irrena28@gmail.com. Kaina sutartinė. Tel. 8 684 51 331. Rokiškis
- Labai tvarkingą, suremontuotą 2 kambarių butą Jaunystės g. Penktas aukštas. Bendras plotas 50 kv.m. Maži mokesčiai. Kaina sutartinė. Tel. 8 620 84 034. Rokiškis
- Mūrinį gyvenamą namą su visais patogumais Juodupėje, Kalnų g. Kaina 22000 Eur. 75961,60 Lt. Tel. 8 681 67 196. Rokiškis
- Mūrinį namą Rokiškyje 6 a sklype. Visos miesto komunikacijos. Yra garažas, malkinė, trifazė elektra. Kaina sutartinė. Tel. 8 674 56 622. Rokiškis
- Namą Rokiškyje, Basanavičiaus g. 14 a žemės, namas dviejų aukštų. Rami vieta. Kaina 65000 Eur. 224432 Lt. Tel. 8 623 57 684. Rokiškis
- Skapiškio miestelyje, pagrindinėje gatvėje, išnomuojamu arba parduodu pusę sodybos. Atskiras įėjimas, plastikiniai langai, šarvuotos durys, sklypo plotas - 30 a. Arba domina keitimas į nekilnojamą turtą Biržų rajone. Kaina sutartinė. Tel. 8 600 99 360. Kupiškis
- Tvarkingą, suremontuotą 4 kambarių butą Aukštaičių g. Pirmas aukštas. Bendras plotas 73 kv.m. Kaina sutartinė. Tel. 8 620 84 034. Rokiškis

TRANSPORTO PRIEMONĖS

- 1942 m. švediška dviratį. Kaina 290 Eur. 1001,31 Lt.
- 8 641 06 273. Rokiškis
- 1986 m. OPEL Kadett. Tel. 8 672 21 726. Rokiškis
- AUDI 100 c4 1994 m. 2.5, 85 kW. 6 bėgių. Sedanas. Sidabrinės spalvos. Tamsinti stiklai, lieti ratai. Priedu žieminių ratų komplektą. Kaina 700 Eur. 2416,96 Lt. Tel. 8 679 65 418. Rokiškis
- Bėginį dviratį. Kaina 70 Eur. 241,70 Lt. Tel. 8 622 41 267. Rokiškis
- Fiat Brava SX 80 1999 m. liepos mėn. 1.3 benzinas. Spalva sidabrinė. 5 durų. Rida 125700 km. Kondicionierius, pakeisti tepalai, filtrai, yra serviso knyga, 3 raktai. Signalizacija. Kaina 400 Eur. 1381,12 Lt. Tel. 8 611 17 063. Rokiškis
- Motorolerį 49cc. Kaina 350 Eur. 1208,48 Lt. Tel. 8 692 87 466. Rokiškis
- VW PASSAT 1994 m. 1.9 TDI, 66 kW karavanas. Kablys. TA iki spalio mėn. Lieti ratai. Kaina 700 Eur. 2416,96 Lt. Tel. 8 677 31 580. Rokiškis

- ZIL 130 rėmą be priekinio tilto. Tinka priekabos gamybai. Kaina 550 Eur. 1899,04 Lt. Tel. 8 646 82 607. Rokiškis
- VW GOLF 1986 m. dyzelis. TA iki 2016 m. Kaina 230 Eur. 794,14 Lt. Tel. 8 687 16 079. Rokiškis
- PEUGEOT 406 1996 m. lapkričio 12 d. TA iki 2016 m. birželio 26 d. Benzinas / dujos. Žalios spalvos. Važiuoja gerai. Kaina derinama vietoje. Kaina 600 Eur. 2071,68 Lt. Tel. 8 692 77 189. Rokiškis
- Nebėginį dviratį mergaitei 3 - 5 metų. Kaina 40 Eur. 138,11 Lt. Tel. 8 622 41 267. Rokiškis
- OPEL ZAFIRA 2006 m. rugsejo mėn. 1.9, 110 kW. Sidabrinės spalvos. Kablys. TA iki 2017 m. sausio mėn. Pakeisti tepalai, sankaba. Kaina sutartinė. Tel. 8 674 56 622. Rokiškis
- Vaikišką dviratį 7 - 10 metų vaikui. Kaina 35 Eur. 120,85 Lt. Tel. 8 628 19 469. Rokiškis

AUTO DALYS

- AUDI C4 100 Avant dalimis, 1993 m. Tel. 8 627 67 204. Rokiškis
- BMW 318 TDS kuro siurblio plunžerį. Galiu išsiųsti į kitus miestus. Kaina 20 Eur. 69,06 Lt. Tel. 8 622 06 750. Rokiškis
- Dvi padangas 195 / 65 / 15. Protektorius gylis apie 5 mm. Pigiai. Kaina sutartinė. Tel. 8 674 81 551. Rokiškis
- Įvairias, naujas VAZ, ŽIGULI dalis, auto pakelėją - apvertėją. Kaina sutartinė. Tel. 8 692 49 480. Rokiškis
- M-412 greičių dėžė, M-412 tilto reduktorių, VW GOLF greičių dėžė. Kaina sutartinė. Tel. 8 688 38 211. Rokiškis
- Mažai naudotą lengvojo automobilio akumuliatorių BOSCH S4 740A (EN) 80 Ah. Kaina 60 Eur. 207,17 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis
- Mažai naudotą lengvojo automobilio akumuliatorių. Kaina 30 Eur. 103,58 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis
- OPEL sintra lietus diskus. 4 vnt. R15 su veržėmis. Kaina 140 Eur. 483,39 Lt. Tel. 8 674 56 622. Rokiškis
- Padangas 195 / 65 R15 M+S. 4 vnt. Vasarines 195 / 65 R15. 2 vnt. Kaina sutartinė. Tel. 8 691 89 808. Rokiškis
- Saab originalius lietus ratus. Kaina sutartinė. Tel. 8 625 04 387. Rokiškis
- Tarpinę po variklio galvute automobilii ROVER. Obeliai. Kaina 25 Eur. 86,32 Lt. Tel. 8 677 79 571. Rokiškis
- VOLVO V40 dalimis 1999 m. Tel. 8 627 67 204. Rokiškis
- VW GOLF II dalimis. Tel. 8 627 67 204. Rokiškis

BALDAI

- Dvigulį fotelį ir jaunuolio baldų komplektą. Kaina 250 Eur. 863,20 Lt. Tel. 8 624 58 017. Rokiškis
- Tamsiai žalios spalvos odinė sofa Ir du fotelius. Kaina 300 Eur. 1035,84 Lt. Tel. 8 674 32 521. Rokiškis
- Už simbolinę kainą senovinę spintą. Kaina sutartinė. Tel. 8 619 64 861. Rokiškis
- Vieną odinę sofą su dviem foteliais. Tamsiai žalios samaninės spalvos. Labai geros būklės. Galite rašyti SMS žinutes. Kaina 300 Eur. 1035,84 Lt. Tel. 8 674 32 521. Rokiškis

AUDIO, VIDEO

- Televizorių SONY. 51 cm įstrižainė. Nuotolinio valdymo pultelis. Reikalingas priedėlis. Kaina 40 Eur. 138,11 Lt. Tel. 8 656 14 345. Rokiškis
- CD grotuvą ALPINE CDA 9886R. 50W x 4 vidinis stiprintuvas, 3 poros 4V linijinių išėjimų. USB jungtis. Pasirenkama raudona arba mėlyna spalva mygtukų apšvietimo. "Subwoofer" valdymas. Kaina 40 Eur. 138,11 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis
- Idealias būklės, kaip naują, naudotą du mėnesius KENWOOD KDC-DAB41U. Kaina 60 Eur. 207,17 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis

- Labai geros būklės CD grotuvą PIONIEER DEH-1300R. Kaina 16 Eur. 55,24 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis
- Geros būklės CD grotuvą SONY CDX-F5700. MP3. Ekranas keičia spalvas. 4 x 50 W. Kaina 30 Eur. 103,58 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis
- Labai geros būklės CD MP3 grotuvą PIONIEER DEH-1020E. Kaina 30 Eur. 103,58 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis

BUTINĖ TECHNIKA

- Dujinę viryklę. Orkaitė dujinė. 4 metus nenaudota, su defektais išorės. Obelių sen. Kaina 6 Eur. 20,72 Lt. Tel. 8 628 46 364. Rokiškis
- Mikrobanginė krosnelė, televizorių, monitorių, radiją. Tel. 8 672 21 726. Rokiškis

MOBILIEJI TELEFONAI

- Beveik naują Galaxy S4. Pirktas Tele 2 salone. Garantinis - 2 metams. Naudotas nedaug. Idealias būklės. Sidabrinės spalvos (Silver Shine). Ekranas su plėvele (šonuose, ant kameros). Kaina 230 Eur. 794,14 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis
- Geros būklės Huawei y330. Viskas veikia. Domina keitimas. Kaina sutartinė. Tel. 8 674 81 551. Rokiškis
- Geros būklės LG L7. Spalva juoda. Dokumentai. Dėkliukas. Kaina 65 Eur. 224,43 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis
- Geros būklės NOKIA 101 Sim 2 kortelii. Viskas veikia puikiai. Baterija - 4 paros. Domina keitimas. Kaina sutartinė. Tel. 8 674 81 551. Rokiškis
- Geros būklės NOKIA 2330c-2. Viskas veikia. Kaina sutartinė. Tel. 8 674 81 551. Rokiškis
- Geros būklės NOKIA 515. Spalva juoda. Pilnas komplektas. Garantija. Kaina 60 Eur. 207,17 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis
- Geros būklės NOKIA 6151. Kaina 15 Eur. 51,79 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis
- Geros būklės NOKIA C3-00. Spalva auksinė. Dokumentai, dėžutė. Kaina 20 Eur. 69,06 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis
- Geros būklės NOKIA Lumia 610. Kaina sutartinė. Tel. 8 674 81 551. Rokiškis
- Geros būklės SAMSUNG galaxy s duos. Viskas veikia puikiai. Pilnas komplektas. Domina keitimas. Kaina sutartinė. Tel. 8 674 81 551. Rokiškis
- Geros būklės SONY Ericsson W 610i. Kaina 18 Eur. 62,15 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis
- Geros būklės telefoną LG L9 II. Pilnas komplektas. Dėkliukas. Garantija. Domina keitimas. Kaina sutartinė. Tel. 8 674 81 551. Rokiškis
- Geros būklės, puikiai veikiančių NOKIA 515. Pilnas komplektas. Garantija iki 2016 m. gegužės mėn. Atsakau į SMS žinutes. Kaina galutinė. Kaina 45 Eur. 155,38 Lt. Tel. 8 647 88 088. Rokiškis
- Idealias būklės, kaip naują SAMSUNG GALAXY A 5 16 Gb. Naudotas mėnesį. Lietuviška garantija. Pilna komplektacija. Kaina 220 Eur. 759,62 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis
- Idealias būklės, kaip naujas SAMSUNG Galaxy S3. Kaina 120 Eur. 414,34 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis
- Labai geros būklės mobilų telefoną LG L 9. Spalva balta. Dėkliukas. Kaina 80 Eur. 276,22 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis
- Labai geros būklės mobilų telefoną LG L 9. Spalva juoda. Dėkliukas. Kaina 80 Eur. 276,22 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis
- Labai geros būklės mobilų telefoną Prestigio PAP 4055 DUO. 2 Sim kortelės. Spalva juoda. Dėkliukas. Dokumentai. Kaina 60 Eur. 207,17 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis
- Labai geros būklės SAMSUNG D 900. Kaina 30 Eur. 103,58 Lt. SAMSUNG E350E. Kaina 5 Eur. 17,26 Lt. SAMSUNG. Kaina 8 Eur. 27,62 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis

- SONY Ericsson W880i. Kaina 10 Eur. 34,53 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis
- Naują NOKIA Lumia 520. Spalva balta. Dokumentai. Užblokuotas. Kaina 60 Eur. 207,17 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis
- Naują NOKIA Asha 300. Spalva juoda. Lietuviška garantija - 24 mėn. Kaina 55 eurai. NOKIA 3510i - 20 euru. Geros būklės NOKIA C3-00. Spalva auksinė. Dokumentai, dėžutė. Kaina 20 Eur. 69,06 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis
- NOKIA 6700 classic. Spalva juoda. Kaina 35 Eur. 120,85 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis
- Pilnai veikiančią NOKIA 6020. Domina keitimas. Kaina sutartinė. Tel. 8 674 81 551. Rokiškis
- SIEMENS C45. Kaina 5 Eur. 17,26 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis
- SONY Ericsson K510i. Kaina 15 Eur. 51,79 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis
- Visiškai naują, nenaudotą SAMSUNG GALAXY Fame Lite GT-S6790N. Spalva juoda. Naujas dėkliukas. Dokumentai. Garantija 24 mėn. Kaina 70 Eur. 241,70 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis
- Visiškai naują, nenaudotą SAMSUNG GALAXY Trend Lite GT-S7390. Spalva balta (yra ir juodas). Dokumentai. Garantija 24 mėn. Kaina 86 Eur. 296,94 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis

KOMPIUTERINĖ TECHNIKA

- Acer nešiojamą kompiuterį be pakrovėjo. 1.7 Ghz, 2 Ram, 512 vaizdo plokštė. Kaina 115 Eur. 397,07 Lt. Tel. 8 621 94 229. Rokiškis
- Geros būklės, pilnai veikiančių nešiojamo kompiuterio kietąjį diską su sata jungtimi. Kaina sutartinė. Tel. 8 674 81 551. Rokiškis
- Idealias būklės, kaip naują planšetinį kompiuterį GOCLEVER ARIES 101 TAB M1042. Naudotas kelis kartus. 10 colių. Plėvelė ant ekrano. Dėkliukas. Dokumentai. Garantija. Dedama SIM kortelė. 3 G.GPS. Kaina 120 Eur. 414,34 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis
- Intel Core Duo T2400 1.83GHz, Ram 1GB, kietas diskas 80 GB, baterija (apie 1 - 2 val.). Kaina 60 Eur. 207,17 Lt. Tel. 8 601 19 003. Rokiškis
- Kompiuterį SONY vaio. Kaina derinama. Kaina 100 Eur. 345,28 Lt. Tel. 8 606 74 953. Rokiškis
- Labai geros būklės planšetinį kompiuterį SAMSUNG GALAXY TAB 3 GT-P5200.GPS.3G. Dedasi SIM kortelė. Ekranas 10 colių. Dėkliukas. Garantija. Kaina 170 Eur. 586,98 Lt. Tel. 8 687 73 075. Rokiškis
- Operatyvinę atmintį RAM. DDR2 po 1 Gb ir 2 Gb. Kaina sutartinė. Tel. 8 674 81 551. Rokiškis
- Radeon HD7850 1 GB Ram. Kaina 75 Eur. 258,96 Lt. Tel. 8 670 27 844. Rokiškis
- Vaizdo plokštę MSI RADEON 7850 geros būklės. Veikia visi naujais žaidimais. Kaina 75 Eur. 258,96 Lt. Tel. 8 670 27 844. Rokiškis

PREKĖS VAIKAMS

- Maitinimo kėdutę NAKKO. Reguluojamas atlasas, 3 padėty. 5 taškų saugos diržas, reguliuojamas padėklo atstumas, pamušalas lengvai nuimamas ir plaukamas, padėkliukas nusiima ir lengvai valosi. Kaina sutartinė. Tel. 8 683 79 072. Rokiškis
- Patogų, lengvą vežimuką NAKKO. 3 padėčių. Gulima, pusiau gulima, sėdima. Reguluojamos rankenos,aukštis. Keičiamos padėty. Kaina sutartinė. Tel. 8 675 33 768. Rokiškis
- Universalų vežimėlį su visais priedais. Sportinė dalis išimama, užsideda lėpys. Yra krepšys daiktams, nerperlyjama apsauga nuo lietaus ir prisegama apsauga kojytėms prie lėpšio ir prie sportinio vežimėlio. Kaina 70 Eur. 241,70 Lt. Tel. 8 625 50 495. Rokiškis
- Mažai naudotą maitinimo kėdutę Mamas and papas. Ryškios spalvos. Tinka ir mergaitėms, ir berniukams. Kaina 30 Eur. 103,58 Lt.

- Vaikišką maitinimo kėdutę. Spalvota. Tinka ir mergaitei, ir berniukui. Naudota tik kelis kartus. Kaina 30 Eur. 103,58 Lt. Tel. 8 625 50 495. Rokiškis

ŽEMĖS ŪKIO TECHNIKA

- Du priekabos ratus 6 skylių. Kaina 102 Eur. 352,19 Lt. Tel. 8 641 06 273. Rokiškis

KITA

- Geros būklės antrankius PERFECTA HC 200. Kaina sutartinė. Tel. 8 662 29 356. Rokiškis
- Geros būklės invalido vežimėlių. Kaina sutartinė. Tel. 8 622 50 499. Rokiškis
- Ilgus, prisegamus juodus plaukus. Kaina sutartinė. Tel. 8 684 66 419. Kaunas
- Kampinį, sliekinį reduktorių (rėu 63a). Atstumas tarp ašių 63 mm, perdavimas - 1:80. Nenaudotas. Galiu išsiųsti į kitus miestus. Kaina 60 Eur. 207,17 Lt. Tel. 8 622 06 750. Rokiškis
- Medines lauko dailylentes, statybinę medieną. Kaina sutartinė. Tel. 8 699 33 786. Rokiškis
- Medines pavėsinės, šulinius, lauko tualetus. Kaina sutartinė. Tel. 8 699 33 786. Rokiškis
- Medžio apsauginius dažus, kremus "Remmers". Kaina sutartinė. Tel. 8 699 33 786. Rokiškis
- Naujas apyrankes nuo erkių, uodų - 2 Eur. 6,91 Lt. Naujus klausos aparatus - 21 Eur. 72,51 Lt. Tel. 8 670 99 923. Rokiškis
- Naują profesionalų kampinį šliufoklį su reguluojamomis apšukomis, Wurth firmos. Kaina 150 Eur. 517,92 Lt. Tel. 8 605 29 315. Rokiškis
- Naujus dažų purkštuvus - 44 Eur. 151,92 Lt. Naujus klausos aparatus - 21 Eur. 72,51 Lt. Atsiunčiu. Tel. 8 670 99 923. Rokiškis
- Naujus elektrošokus savignai - 44 Eur. 151,92 Lt. Naujas vietines signalizacijas - 15 Eur. 51,79 Lt. Atsiunčiu. Tel. 8 670 99 923. Rokiškis
- Naujus prietaisus kurmiams, kurklias naikinti - 18 Eur. 62,15 Lt. Naujus elektrinius prietaisus žiurkėms, tarakonams naikinti - 12 Eur. 41,43 Lt. Atsiunčiu. Tel. 8 670 99 923. Rokiškis
- Naujus tinklus nuo paukščių - 2 Eur. 6,91 Lt. Naujus alkotesterius vairuotojams - 26 Eur. 89,77 Lt. Atsiunčiu. 8 670 99 923. Rokiškis
- Nebrangiai maistines bulves. Maišo kaina - 5 Eur. 17,26 Lt. Tel. 8 610 19 607. Rokiškis
- Nešiojamą chemikalų purkštuvą. Kaina sutartinė. Tel. 8 600 06 184. Rokiškis
- Šiaurės elnioragus. Kaina sutartinė. Tel. 8 620 97 705. Rokiškis
- Triušiuoko narvą su priedais. Kaina 15 Eur. 51,79 Lt. Tel. 8 676 16 842. Rokiškis
- Viengubo pjovimo klevo lentas 3 m ilgio ir 6 cm storio. Kaina sutartinė. Tel. 8 600 06 184. Rokiškis

NUOMA

- Išnuomojamos patalpos biurui arba manikiūrininkei. Kaina sutartinė. Tel. 8 622 80 754. Rokiškis

SIŪLO DARBA

- Ieškau patikimo darbuotojo, mokačio litavimo ir virinimo darbu. Darbas pastovus Vilniuje. Gyvenamos vietos nesuteikiame. Kreiptis į Giedrių. Kaina 580 Eur. 2002,62 Lt. Tel. 8 621 35 742. Vilnius
- Kirpyklai reikalinga kosmetologė - manikiūrininkė. Tel. 8 622 80 754. Rokiškis
- Priemiestinis gyvulininkystės ūkis ieško pagalbinio darbininko. Privalumas traktoriaus teisės. Tel. 8 615 55 320. Rokiškis
- Šalia Alksnių malkų skaldymas ir sukrovimas i rietuves. Darbas vasaros sezonui. Atlygis sutartinis. Tel. 8 659 08 453. Rokiškis

IEŠKO DARBO

- Ieškau buhalterės darbo namuose. Darbo patirtis 11 metų, universitetinis išsilavinimas. Tvarkau smulkių ir mažų įmonių pilną buhalterinę apskaitą. Pateikiu reikalingas deklaracijas VM, Sodrai, Statistikai, RC. Esu atsakinga. Tel. 8 633 84 867. Rokiškis
- Esu darbštus, greitai išmokstantis jaunuolis, 21 metų amžiaus. Ieškau įvairaus darbo. Galiu padėti ūkyje, turiu patirties statybos darbuose, dirbant su kompiuteriu, stogo darbus. Tel. 8 692 14 225. Rokiškis
- Esu neįgalus asmuo bet kokio darbo. Turiu nuosavą automobilį. Tel. 8 683 12 770. Rokiškis
- Ieškau darbo su savo benzininiu pjūkle. Tel. 8 670 68 834. Rokiškis

DOVANOJA

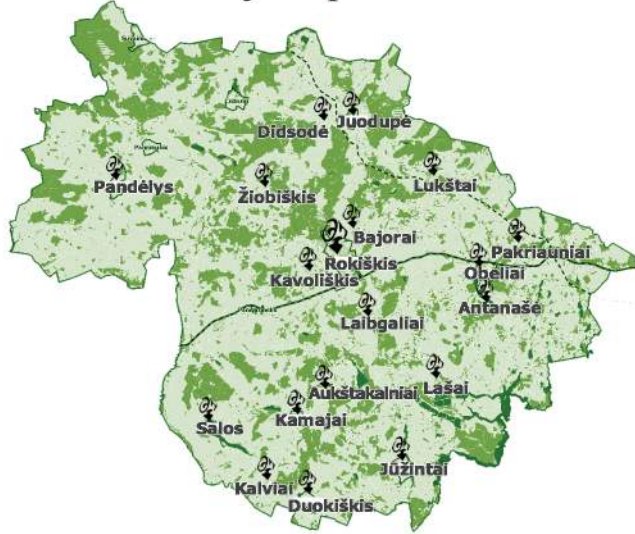
- Dovanoju šuniukus 3 mėnesių amžiaus. Labai mieli, dideli neaug. Tel. 8 678 36 871. Rokiškis
- Dovanoju šunį. Kiemsargis. Amžius - apie metus. Tel. 8 624 26 899. Rokiškis

KELTŲ bilietai
AVIA bilietai

★★★★★
INFOTEKA
kelionių agentūra

Nepriklausomybės a. 19, Rokiškis. Tel. 8 650 74070

Rokiškio rajono platinimo vietos



Antradienio laikraštį „Rokiškio sirena“ galite rasti:

„Rokiškio Sirena“ reklamos skyriuje, Nepriklausomybės a. 19, Rokiškis.
„Lašų duonos“ parduotuvėse Rokiškyje, Kavoliškyje, Juodupėje, Lukštuose, Lašuose, Laibgaliuose, Didsodėje.
„Darolos“ parduotuvėse Rokiškyje, Obeliuose, Pakriauniuose, Antanašėje, Kalviuose.
„Daivos“ parduotuvėse Rokiškyje, Kamajuose, Salose, Obeliuose, Pandėlyje, Juodupėje.
Rokiškyje kavinėje „Lividė“ Respublikos g. 94.

Norite platinti laikraštį „Rokiškio sirena“? Skambinkite tel. 8 666 76 777, rašykite reklama@rokiskiosirena.lt

PERKAME MIŠKĄ

JEI NUSPRENDĖTE PARDUOTI SAVO MIŠKĄ-PARDUOKITE JĮ PATIKIMIAUSIEMS!

★★★★★
STIPRIAUSI LIETUVOJE

SANOMIS

8-677-08977

Nepriklausomybės a. 12, Rokiškis
www.sanomis.lt

Lankstinukų/skrajučių platinimas kartu su laikraščiu „Rokiškio Sirena“. Kaina tik 3 Eur ct.

Tel. 8 666 76 777

PRAMOGŲ KAMPELIS

ANEKDOTAI

Mama, žiūrėk balandis, turi duonos?

Mama: valgyk be duonos

Dumia plentu brangus mersas, jam iš paskos – greitukė ir ugniagesiai. Mersą stabdo kelių patruliai. Sustoja iš paskos ir greitukė, ir ugniagesiai. Policininkai liepia jiems važiuoti, girdi, stabdė tik mersą. Tada sėdintis prie merso vairo sako:

– Jie su manim.

Policininkai apstulbo:

– Kuriems galams?!

– Tai vis per jus, tai kur vaistinė, tai kur gesintuvas...

Gydytojas-dietologas ligoniui:

– Štai jūsų dieta: 300 gramų troškintų cukinijų, 400 gramų žalumynų ir kiek tik norite salotų lapų per dieną.

– Gydytojau, o ant kaklo reikia pasikabinti varpelį ar ir taip galima ganytis?

– Gydytojau, akyse tamsu, mirga, o, svarbiausia, visą dieną stipriai stabdau..!

– Nieko keisto, štai jūsų tyrimai,- jūsų kraujyje daug stabdžių skysčio...

– Oba, tiksliai, o aš dar ryte garaže pagalvojau: "Koks keistas skonis... Senas alus, ar ką?"

Mano žmona sako, kad man haliucinacijos, bet aš juk net neturiu žmonos.

Susitinka du draugeliai:

- Na ir kaip vakar baigėsi pasimatymas?

- Ai, blogai. Pačiu intymiausiu momentu pradėjo tekėti iš nosies kraujas.

- Pakilo kraujospūdis?

- Ne. Vyras grįžo iš komandiruotės

Du Karo akademijos studentai sugalvojo pasijuokti iš leitenanto:

- Pone, leitenante, kieno svoris didesnis: kilogramo pūkų ar kilogramo metalo?

- Kilogramo metalo.

- Na ir ne. Svoris vienodas.

- Va tuoj duosiu per galvą pradžioje kilogramu pūkų, o paskui kilogramu metalo. Tada pažiūrėsim...

Jei nuogas vyras atsitiktinai užaina į moterų pirtį, tai jos pradeda rėkti ir pilti ant jo verdantį vandenį.

Jei nuoga mergina užaina į vyrų pirtį, tai atvirksčiai, visi vyrai ją priima su didžiuliu dėmesiu ir džiaugsmu. Tai dar kartą įrodo vyrų širdies gerumą.

- Metam nuo kitos savaitės rūkyt?

- O kam?

- Sutaupysim pinigų.

- Tai gal metam ir gert?

- O kuriems galams tau tiek daug pinigų?

Dvi blondinės kalbasi:

– O mane Jonas į žvejybą savaitgaliui pakvietė!

– Pasidaryk naują šukuoseną ir nusidėpiliuok kojas.

– Ane?... O aš, durnė, sliekų prikasiau...



Keisti laikai: telefonai be mygtukų,

žmonės be smegenų, santykiai be jausmų...

Demotivacija.lt

Šaltinis: www.demotivacija.lt

Rokiškio
SIRENA

ISSN 2351-7433

Nepriklausomybės a. 19, Rokiškis

Tel. 8 666 76777

reklama@rokiskiosirena.lt

Leidėjas - UAB „Rokiškio Sirena“

Spausdina - UAB „AL grupė“

Tiražas - 1000 vnt.

Skelbimai priimami:

www.rokiskiosirena.lt

SMS žinute 8 666 76777, BŪTINA NURODYTI MIESTĄ

Leidžiamas antradieniais ir

penktadieniais

Redakcija už skelbimų ir reklamos

turinį neatsako