

Kultūrizmo ir fitneso varžybose – jaunosios kartos triumfas



Kultūrizmo ir fitneso varžybose puikiai pasirodė jaunosios Rokiškio sporto klubo „Helijas“ sportininkės: (iš kairės) Iveta Gurtajūtė, Kornelija Snetkovaitė ir Orianta Kreizaitė.

J. Kačerausko nuotr.

Spalio 15 d. Seirijuose (Lazdijų r.) vyko Kultūrizmo ir fitneso varžybos PUMP IT CUP 2016. Jose savo grakštumu išsiskyrė trys jaunosios Rokiškio sporto klubo „Helijas“ sportininkės: Iveta Gurtajūtė, Kornelija Snetkovaitė ir Orianta Kreizaitė.

Spalio 18-oji, antradienis, 42 savaitė.

Nuo šios dienos iki metų pabaigos liko 74 dienos.
Saulė teka 07.53 val.,
leidžiasi 18.14 val.
Dienos ilgumas 10.21
val. Mėnulis – pilnatis.

Savo vardadienius šiandien švenčia:

Lukas, Liubartas, Kęsmina, Vaiva.
Rytoj: Akvilinas, Izaokas, Paulius, Geisvilas, Kantrimė, Kleopatra, Laura, Povilas.

Poryt: Irena, Gedas, Deimina, Adelina, Adelė.

Dienos citata

„Genialumas gali padaryti pradžia, o baigti privalo kantrus darbas“

Horeisas Manas (Horace Mann)

Dienos skaičius 7,45

Tiek kilogramų svėrė salatis sugautas Sartų ežere. 2 p.

Šiandien pasaulio istorijoje

1912 m. – prasidėjo Pirmasis Balkanų karas.

Šiandien Lietuvos istorijoje

1529 m. – Vilniuje Žygimantas Augustas pakeltas Lietuvos didžiuoju kunigaikščiu.

Ar žinojote...

1966 m. – pastatyta nauja Rokiškio sūrių gamykla.

Post scriptum

ieškodamas ir velnią surasi.

VISI KAPAVIEČIŲ TVARKYMO DARBAI

Paminklų gamyba
Tel. 8 620 31 722

KAPAVIEČIŲ TVARKYMAS

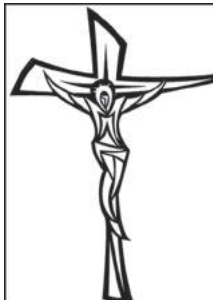
8 669 87 957

www.kapavieciutvarkymas.lt



Darbus atliekame tik su kokybiškomis medžiagomis!

- Tvarcome ir prižiūrime kapavietes.
- Liejame pamatėlius kapinėse.
- Restauruojame senas kapavietes.
- Užpilame įvairių rūšių skalda.
- Priimame nestandartinius užsakymus.



Kokybiškai ir pigiai

- * liejame pamatėlius kapinėse
- * klijuojame rausvą, juodą akmenį, plyteles
- * užpilame įvairių spalvų skaldele
- * tvarkome, restauruojame nusvirusius, nugriuvusius paminklus
- * kalame raides, bei datas
- * gaminame paminklus

Primami nestandartiniai užsakymai!

Tel. 8 604 85 099, 8 673 28803

Kultūrizmo ir fitneso varžybose – jaunosios kartos triumfas

Spalio 15 d. Seirijuose (Lazdijų r.) vyko Kultūrizmo ir fitneso varžybos PUMP IT CUP 2016. Jose savo graškūmū išsiskyrė trys jaunosios Rokiškio sporto klubo „Helijas“ sportininkės: Iveta Gurtajūtė, Kornelija Snetkovaitė ir Orinta Kreizaitė.



JUSTAS KAČERAUSKAS
justas.kacerauskas@rokiskiosirena.lt
Tel. 8 633 11 311
ŽURNALISTAS

Sportininkai varžėsi „Fitness Bikini“, moterų ir merginų fitneso, klasikinio kultūrizmo ir vyrų kultūrizmo kategorijose.

„Fitness Bikini“ kategorijoje dalyvavo O. Kreizaitė, kuri užėmė ketvirtą vietą. Šioje grupėje varžėsi devynios merginos. Jaunoji sportininkė tik minimaliu taškū skirtumu atsiliko

nuo trečiąją vietą užėmusios dalyvės. Vertėtū paminėti, jog pirmąją vietą užėmusi Latvijos sportininkė Margarita Veverica yra pasaulio bikini kategorijos prizininė.

Puikiai pasirodė jaunimo fitneso kategorijoje dalyvavusios I. Gurtajūtė ir K. Snetkovaitė. Graškūioji I. Gurtajūtė tapo jaunimo ir moterų fitneso absoliučios kategorijos nugalėtoja. K. Snetkovaitė pasirodė ne ką prasčiau – jaunimo kategorijoje iškovojo antrąją vietą, o bendroje jaunimo ir

moterų grupėje liko ketvirta.

Šioms jaunosioms merginoms buvo pirmi startai tokiose varžybose. Sportininkū treneris - Rokiškio sporto klubo „Helijas“ vadovas Tomas Markelis. Pastarasis džiaugėsi visū dalyvavusių merginū pasirodymais.



www.rokiskiosirena.lt

„Rokiškis“ išbrido iš nesėkmių liūno

Spalio 15 d. pirmą pergalę Lietuvos ledo ritulio čempionato sezone iškovojo „Rokiškio“ komanda. Mūsiškiai svečiuose rezultatu 6:1 sutriuškino Kauno „Tigrus“.



JUSTAS KAČERAUSKAS
justas.kacerauskas@rokiskiosirena.lt
Tel. 8 633 11 311
ŽURNALISTAS

Šiose varžybose nesulaikomas buvo „Rokiškio“ komandos žaidėjas Paulius Kareckas. Jis įmušė net keturis įvarčius. Pirmąjį įvartį „Rokiškiui“ pelnė Saulius Limontas, o vėliau

šiose varžybose savo įvarčių kraitį atidarė rokiškėnas Darius Janušonis.

„Tigrai“ puolime buvo aktyvūs, bet jų atakas sėkmingai stabdė vienas geriausių čempionato vartininkū Simas Baltrūnas. Kauniečiai į „Rokiškio“ vartus metė 34 kartus, o rokiškėnai – 29.

Po šios pergalės „Rokiškis“ su tri-

mis taškais turnyrinėje lentelėje užima penktąją vietą. Spalio 27 d. rokiškėnai svečiuose susikaus su Vilniaus „Hockey Punks“. Kita rajono komanda „Juodupė“ artimiausias rungtynes žais spalio 18 d. su Vilniaus „Geležiniu vilku“.

Sartų ežere – rekordinis laimikis

Rokiškėnas meškėriotojas Stasys Pundzius spalio 13 d. Sartų ežere sugavo rekordinio dydžio salatį. Laimikis svėrė net 7,45 kg ir pretenduoja būti didžiausiu sugautu salačiu ne tik Lietuvoje, bet ir pasaulyje.



Stasys Pundzius su rekordiniu salačiu.

J. Kačerausko nuotr.



JUSTAS KAČERAUSKAS
justas.kacerauskas@rokiskiosirena.lt
Tel. 8 633 11 311
ŽURNALISTAS

Kaip pasakojo pats S. Pundzius, jis yra tikras žvejys fanatikas. Žvejojant nuo pat vaikystės, o visas laisvalaikis būna praleistas prie ežerū.

Rokiškėnas sakė, jog sugavęs didžiulį salatį kreipėsi į rekordū registravimo agentūrą „Factum“. Pasidomėjęs, kokie yra reikalavimai

fiksuojuant galimai rekordinę žuvį, atvyko į „Rokiškio Sirena“ redakciją ir kartu tai užfiksavome.

Tiesa, visai neseniai, anot vyro, Lietuvoje buvo sugautas taip pat rekordinis salatis, kuris svėrė tik keletą šimtū gramū mažiau už jo sugautą laimikį. O pasaulio rekordo nusipelnęs salatis tesveria kiek daugiau nei penkis kilogramus.

Pasak S. Pundziaus, didžiulis salatis – ne pirmoji jo sugauta didelė žuvis.

Anksčiau sugautas karpis svėrė net keliolika kilogramū. Pasitaikydavo ir kitū didelių žuvū. Užkibęs salatis, kaip sakė pats meškėriotojas, buvo „netyčiuokas“, nes jis tą dieną gaudė lydekas. Beje, šalia rekordinio laimikio buvo sugautos ir dvi nemažos lydekos.

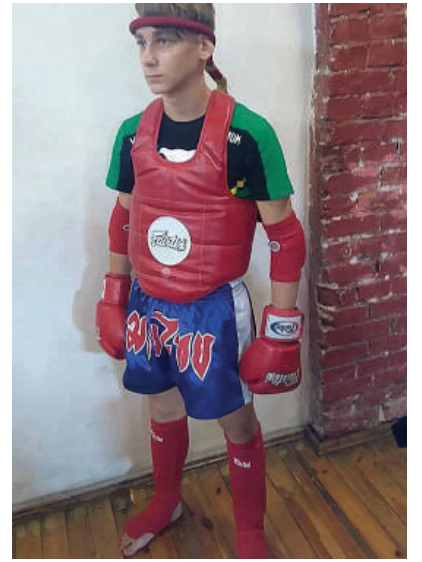


www.rokiskiosirena.lt

Rokiškėno pergalė Muaythai varžybose

Spalio 15 dieną Kaune įvyko Muaythai (Tailando bokso) varžybos.

Varžybose dalyvavo Lietuvos miestū sporto klubai. Rokiškio sporto klubą „Thai Tornado“ atstovavo Eldaras Žemaitis. Jis savo rungtyje susitiko su dalyviu iš Kauno sporto klubo „Dainralfas“. Pergalę iškovojo E. Žemaitis. Jam buvo įteikta nugalėtojo taurė ir diplomas. Tai pirmoji E. Žemaičio kova. Varžybas organizavo Lietuvos vaikū ir jaunimo Muaythai lyga.



Eldaras Žemaitis. Thai Tornado nuotr.

„Rokiškio Sirena“ inform.

Gulbiukas Eur-as/-ė atsikratė vandens baimės



Gulbiukas kartu su gulbinėmis žąsimis puikiai jautėsi vandenyje.

R. Juozapavičienės nuotr.

Dar visai neseniai išsiperėjusio gulbiuko laukė išbandymai – tėvai jo nebeprispažino, skriaudė, todėl vos tik pakrikštijus, reikėjo ieškoti naujų namū. Manoma, kad tėvū engiamas gulbiukas daug laiko praleido vandenyje, todėl naujuose namuose, vos pamatęs vandens telkinį, spruk-

davo tolyn. Sustiprėjęs paukštis ne tik susirado draugū, tačiau įveikė ir vandens baimę – kartu su gulbinėmis žąsimis jis kuo puikiau jautėsi vandenyje. Kur plaukė gulbinės žąsys, ten ir jis iš paskos.

„Rokiškio Sirena“ inform.

Lopšėlis-darželis „Nykštukas“ dalyvauja konkurse „Darželio spalvos 2016“



Visos lopšėlio-darželio „Nykštukas“ grupės dalyvauja konkurse „Darželio spalvos 2016“.

J. Daščioraitės nuotr.



JUSTINA DAŠČIORAITĖ
justina.dascioraite@rokiskiosirena.lt
Tel. 8 630 10 333
ŽURNALISTĖ

Ruduo – intensyviausių ir ryškiausių spalvū metų laikas. Todėl lopšėlis-darželis „Nykštukas“ nusprendė dalyvauti jau ne pirmą kartą vykstančiame „Vivacolor“ organizuojamame konkurse „Darželio spalvos 2016“. Konkurse dalyvauti nusprendė ne tik atskiros grupės, tačiau visas darželis – ir vaikai, ir darbuotojai, ir pati darželio direktorė Jolita Žaliauskienė, pasipuošusi žalia nykštuko kepurėle ir skraiste.

Konkurse dalyvavo visos darželio grupės

Kiekviena lopšėlio-darželio grupė pasirinko mėgstamiausią spalvą. Patys gaminosi atitinkamos spalvos nykštukū kepuraites, stengėsi apsiųngti tos spalvos drabužius ir pasipuošė ryškiais skraistėmis. Kartu

su auklėtojomis ryškiaspalviai vaikai lauke dėliojo gyvą žodį „spalva“. Kiekviena darželio grupė kaip įmąnydama stengėsi kuo tiksliau ir gražiau sustoti ir sudaryti gyvą raidę. „Visada stengiamės su vaikais daug laiko praleisti gryname ore – šiandien saulėta, pasakiškai graži diena, todėl išėjimas į lauką fotosesijai puiki progą pakvėpuoti grynu oru“, - kalbėjo direktorė J. Žaliauskienė. Ji taip pat džiaugėsi, kad tiek vaikai, tiek suaugusieji noriai sutiko dalyvauti konkurse ir labai jam ruošėsi – vaikai dėliojo raideles, jas mokėsi, darėsi spalvotas kepuraites. Tuo pačiu tai buvo smagus mokymosi procesas. „Darželio spalvos 2016“ konkurso nugalėtojai laimės „Vivacolor“ dažū, kuriais galės atnaujinti savo darželį.

Po fotosesijos vaikai nebėgo pasidžiaugti nukritusiais auksiniais lapais. „Šiandien oras tarsi užsąkytas“, - džiaugėsi direktorė Jolita Žaliauskienė.

Balsuosime už Raimundą Martinėlį: tai – mūsų vieningas pasirinkimas!



Raimundas MARTINĖLIS

Save išsikėlęs kandidatas į Seimą Sėlos apygardoje nr. 50

– Aš esu už atvirą ir skaidrią politiką, sąžiningą ir korektišką rinkiminę kovą. Branginu rokiškėnų ir kupiškėnų paramą. Esame stiprūs, nes mus vienija idėjos ir noras dirbti Sėlos apygardos rinkėjams. Kviečiu dar labiau susitelkti – visi kartu laimėsime antrą rinkimų į Seimą turą!

Politinė reklama. Bus apmokėta iš Raimundo Martinėlio politinės kampanijos rinkimų sąskaitos. Užs. nr. 0389



Jolanta PAUKŠTIENĖ

Lietuvos laisvės sąjunga (liberalai)

– Kandidatas į Seimą Raimundas Martinėlis – VšĮ Rokiškio rajono ligoninė direktorius. Jam pavyko išsaugoti visus ligoninės skyrius – tikiu jo dėmesiu žmogui. Balsavusiuosius už mane kviečiu ir prašau antrame rinkimų į Seimą ture balsuoti už Raimundą Martinėlį.



Haroldas SANIUKAS

Valstiečių ir žaliųjų sąjunga

– Noriu didžiuotis savo valstybe ir kad ji mumis didžiuotųsi. Lietuvos žmonės rinkimuose jau atvėrė kelią permainoms. Būtent todėl mes balsuosime už Raimundą Martinėlį.

Kviečiu: ateiame į rinkimus ir balsuokite už savo šalies ateitį!



Linas JUOŽENAS

Lietuvos liberalų sąjūdis

– Turi ateiti laikas permainoms, naudingiems pokyčiams. Tikiu šviesia mūsų šalies ateitimi.

Raimundas Martinėlis, turintis gerosios patirties, atneš mums – Rokiškio, Kupiškio, o ir visos šalies žmonėms – modernesnę rytojų.

Balsavusiuosius už mane kviečiu atiduoti savo balsą už jį.



Algis KAZULĖNAS

Tėvynės sąjunga – Lietuvos krikščionys demokratai

– Balsuoti už Raimundą Martinėlį – mūsų vieningas pasirinkimas. Šiam žmogui patikėsime atstovauti Kupiškio ir Rokiškio rajonų žmonėms.

Visus, kurie pirmame rinkimų į Seimą ture išreiškė pasitikėjimą manimi, kviečiu balsuoti už šį kandidatą.



Mano nuomone, politikas privalo būti sąžiningas ir nuoseklus. Šių principų visada laikiausi - kaip sunku bebūdavo Socialdemokratų partijai, niekada jos neišsižadėjau ir nesigėdijau pasakyti, kad esu šios partijos narys, niekada „nelaksčiau“ iš partijos į partiją. Esu atviras ir tiesus žmogus, tvirtai apsisprendęs ir neišduodantis savo politinių pažiūrų. Manau, jog tai politikoje itin svarbu. Dvejojantis, iškilus sunkumų savo pažiūras išdavęs ir Tvarka ir teisingumas partijai

palikęs mano oponentas nesudaro tvirtu ir patikimo politiko įvaizdžio.

Mieli kraštiečiai, prieš rinkdamiesi, už kurį kandidatą balsuoti, įvertinkite jo žmogiškąsias savybes, puoselėjamas vertybes.

Pagarbiai, Vytautas Saulis.

Užsakymo nr. 0391
Politinė reklama bus apmokėta iš Vytauto Saulio politinės kampanijos einamosios banko sąskaitos.

Kraštiečių Linos ir levos knygos „Skaičių pasakos. Jei mėnulis būtų nulis“ pristatyme – būrys mažųjų matematikos mylėtojų

Spalio 15 d. Rokiškio kultūros centre vyko Pleputės Linos ir Smalsutės levos pirmosios knygos „Skaičių pasakos. Jei mėnulis būtų nulis“ pristatymas, kuriame dalyvavo būrys vaikų kartu su tėveliais ir mylimais seneliais. Ši knyga nepaprasta – tai devynios žaismingos istorijos apie skaičių gyvenimą stebuklingame matematikos pasaulyje. Nuo knygų autorių Linos Matiukaitės ir levos Kilienės veidų nedingo šypsena – ja užkrėsti merginoms pavyko ir salėje susirinkusius smalsiuosius vaikučius.



JUSTINA DAŠČIORAITĖ
justina.dascioraite@rokiskiosirena.lt
Tel. 8 630 10 333
ŽURNALISTĖ

Svajonių išsipildymas

L. Matiukaitė (Pleputė Lina) ir I. Kilienė (Smalsutė Ieva) jau seniai seniai svajojo išleisti knygą. I. Kilienės aistra – matematika, todėl ir nekilo klausimas, apie ką turėtų būti knyga. „Norėjome parodyti, kad matematika – tai ne tik sudėtingas mokslas, tačiau, kai supranti taisykles, tai nėra taip baisu, o atvirkščiai – smagu“, - aiškino I. Kilienė. „Kartu vedėme laidą apie matematiką radijuje, tačiau šiai veiklai pasibaigus, nusprendėme, kad neverta ir negalima sustoti – taip atsirado pasakų knyga apie skaičių gyvenimą. Galbūt dar tas jaunatviškas maksimalizmas neleido nuleisti rankų ir sustoti pasitaikius kliūtims leidžiant knygą“, - kalbėjo Pleputė Lina. „Tereikia tik patikėti pasakomis, nebijoti, turėti drąsos, ir viskas pavyks. Lietuviški autoriai, pati lietuviška produkcija, ne tik knygos, šiuo metu yra itin vertinama ir mėgiama“, - pridūrė Smalsutė Ieva. Knygos autorės pridūrė, kad niekada nereikia nuleisti rankų, jeigu nepasisekė vieną dieną – ateis nauja diena.

Svarbu – tėvų ir vaikų ryšys
Merginos vienareikšmiškai sutarė,



Iš kairės: Pleputė Lina ir Smalsutė Ieva pristatė savo knygą „Skaičių pasakos. Jei mėnulis būtų nulis“.
J. Daščioraitės nuotr.

kad knygos skaitymas yra puiki bendravimo priemonė tarp vaikų ir jų tėvų. Tai puikus laiko praleidimo būdas. „Tėvų dėmesys vaikus tiesiog varo iš proto“, - šypsojosi Pleputė Lina. Autorė pasakojo, kad jos beribei fantatazijai didelę įtaką turėjo tėvai. „Močiutė skaitydavo romaną, o aš, pasiėmusi į rankas Astrid Lindgren knygą „Mažylis ir Karlsonas, kuris gyvena ant stogo“, vogčia taip pat skaitydavau močiutės romaną. Todėl pasakų pasaulis ne tik įjungia vaizduotę, tačiau yra puiki terpė perduoti ir žinias. Vaikus yra daug lengviau išjudinti, nei suaugusiuosius, todėl nepaprastai geras jausmas su vaikais susitikti ir su jais bendrauti. Jie atspalaidavę, jų galvytėse pilna

minčių. Reikia juos tik padrąsinti, kad jie nenustotų svajoti ir tikėti“, - kalbėjo Lina, nenustygstanti vietoje.

Naujas užduočių sąsiuvinis – jau netrukus

Ši pasakų knyga pirmoji, tačiau nepaskutinė. Jau lapkričio mėnesį autorės žada išleisti dar vieną knygėlę – užduočių sąsiuvinį. „Tai jau nebe pasakos knyga, o užduotėlės. Tačiau ir šiame sąsiuvinyje vaikai pasineria į kitą pasaulį. Jie keliauja ir ieško burbulų planetos, yra siužetas. Tuo pačiu vaikai ne tik lavina savo fantaziją, tačiau kartu ir mokosi. Tai ir praktinė, ir edukacinė knygėlė“, - pristatė naują kūrinių Ieva Kilienė.

Obelių miestelyje – grandiozinis cirko „VIP Cirkas“ pasirodymas

Spalio 21-23 dienomis Obeliuose vyks rokiškėnams puikiai pažįstamo Mykolo Zobovo cirko „VIP Cirkas“ pasirodymas. Šiais pasirodymais „VIP Cirkas“ užbaigs šių metų gastroles. „Tuo pačiu metu Rokiškyje taip pat vyks čekų cirko pasirodymai, todėl norėjau pabrėžti, jog mūsų cirkas vyks Obelių miestelyje, kad žiūrovai nesusipainiotų nuėję į kitą cirką, tikėdamiesi išvysti mus“, - kalbėjo M. Zobovas.



JUSTINA DAŠČIORAITĖ

justina.dascioraite@rokiskiosirena.lt

Tel. 8 630 10 333

ŽURNALISTĖ

Įspūdingiausia programa Pabaltijy

Obelių seniūnija jau paruošė aikštę cirko „VIP Cirkas“ palapinei. Žiūrovų laukia viena įspūdingiausių ir brangiausių programų visame Pabaltijyje. Tai modernus, šiuolaikiškas cirkas, išsiskiriantis ne tik savo techninėmis galimybėmis, bet ir užtikrinantis žiūrovų saugumą – žiūrovai yra apdrausti civilinės atsakomybės draudimu. „Mes vieninteliai rūpinamės savo žiūrovų saugumu ir keliam aukščiausius reikalavimus. O kad žiūrovas jaustųsi patogiai ir pasirodymai neprailgų – visos kėdės yra su atlošais“, - dėstė cirko savininkas.

Cirko artistai – vieni tituluočiausių

Cirko programa skirta tiek vaikams, tiek suaugusiems, amžiaus cenzos neturi. „Yra žmonių, kurie ateina kartu su kūdikiais“, - pasakojo M. Zobovas. Programa vyksta nepertraukiamai ir trunka 2 val. 20 min. Ją sudaro dvi dalys tarp kurių žiūrovai turės ir 15 min. pertrauką. Tarp cirko artistų yra ir vengrų, lenkų, danų, ukrainiečių, latvių ir net vietnamiečių. Bus galima išvysti baltuosius vilkus, andalūzijos arklį, didžiąją papūgą arą, meškas ir kitus gyvūnus. „Mūsų cirko artistai – vieni tituluočiausių ir geriausi savo srities profesionalai. Klounas iš Ukrainos šį



Mykolas Zobovas.

K. Puriškio nuotr.

sezoną pripažintas geriausiu klounu visose Baltijos valstybėse“, - pasakojo Mykolas Zobovas. Žiūrovų taip

pat lauks įspūdingi garso efektai ir nepamiršamas teatrališkas apšvietimas.

Dalyvaukite akcijoje - „Gėlių žiedai žuvusiems Lietuvos savanoriams ir partizanams“



Akcija „Gėlių žiedai žuvusiems Lietuvos savanoriams ir partizanams“.

Organizatorių nuotr.

Rokiškio krašto jaunimui, bendruomenėms, organizacijoms, įstaigoms, kolektyvams

Artėja Vėlinės - mirusiųjų pagerbimo diena. Didesnėse ir mažesnėse kapinėse žydinčių chrizantemų žiedai ir žvakių ugnelės suartins gyvųjų ir mirusiųjų pasaulį. Vėlinės tartum sujungs visus, kurie jaučia žemiškąjį gyvenimo trapumą, laikinumą. Šis ryšys simbolizuoja, kad išėjusieji niekad nebūtų pamiršti. Deganti ugnis sutaikys, sušildys dvasias ir širdies liepsna visus, kurie jaučia pagarbą mirusiems. Prie kiekvieno kauburėlio plevens žvakutės. Visi susikaupsime prie protėvių, senelių, motinų, tėvų, brolių, seserų, sūnų ir dukrų kapų.

Krintančių lapų auksas papuoš ir nežinomus, nelankomus kapelius, todėl Vėlinių ugnelių lauks ir tie kauburėliai, kurių artimųjų jau nėra, kurių kelias ar takas į amžino poilsio vietą nepaženklintas nei datomis nei vardais.

Jau tradicija tapusi akcija „Gėlių žiedai žuvusiems Lietuvos savanoriams ir partizanams“ kviečia jaunimą ir Rokiškio krašto bendruomenę sutvarkyti miesto, miestelių, kaimų, gyvenviečių kapines, padėti gėlių žiedų, uždegti žvakutę. Tegul

tiesia gijas bendražmogiškas ryšys, tegul švyti atminties šviesa.

Akcijoje „Gėlių žiedai žuvusiems Lietuvos savanoriams ir partizanams“ dalyvauja visos rajono mokyklos, jaunieji šauliai, Rokiškio krašto Jurgio Kairio skautų draugovės jaunimas, kariai savanoriai, muziejiniai.

Akcijos dalyviai spalio 28 d. pagerbs Latvijos r. esančias Lietuvos laisvės kovotojų atminimo vietas Červonos kaimo kapinėse, kuriose palaidoti 1919-1920 m. žuvę Lietuvos kariai savanoriai, vyks minėjimo renginys.

Lietuvos savanorių karių kapų Rokiškio rajono bendrijos pirmininkė Rimantė Norvaišienė.

Dėl gėlių ir žvakių skambinti tel. 8 670 33721

**Tą lapkričio vakarą tylų,
Tą lapkričio vakarą ramų
Vėlinių balzganą šviesą
Atnešime ilgesį savo.**

**Tą ilgesį amžiams išėjusiems,
Tą ilgesį-niekad negrįžtantiems
Į lapkričio tyliąją rimtį-
Gyvenimų jų neištrinti...**

Vida Papaurėlienė

KILNOJAMASIS JUNGTTINIS ČEKIJOS - LIETUVOS CIRKAS

MARCEL & ODETA

NAUJA TARPTAUTINĖ DVIEJŲ DALIŲ PROGRAMA

SENSACIJA: CIRKO ARENOJE VIRŠ 20 DRESUOTŲ GYVŪNŲ!

Rokiškyje, L.Šepkos parke
Spalio 21 dieną - 18 val.
Spalio 22 dieną - 16 val.
Spalio 23 dieną - 14 val.
Biuletų kaina: 8, 9 Eur
Cirkas šildomas!

Spalio 21 d.
18 val.

Kupiškio kultūros centro

KŪRYBINIO SEZONO ATIDARYMO KONCERTAS

Informacija rėmėjai: KRS, UAB "Sistema", SIBENA, termamfo.lt

Kaina 8 Eur

TREČIADIENIS 10.18



05:00 LRT radijo žinios
05:05 Auksinis protas
05:25 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite
06:00 Lietuvos Respublikos himnas
06:05 Labas rytas, Lietuva
09:10 Komisaras Reksas
10:00 Šlovės dienos
10:50 Emigrantai
11:45 Nacionalinė ekspedicija Nemunu per Lietuvą
12:40 TV žaidimas Kas ir kodėl?
13:10 Klauskite daktaro
14:00 Žinios
16:20 Šlovės dienos
17:10 Klauskite daktaro
18:00 TV žaidimas Kas ir kodėl?
18:30 Šiandien. Aktualijų laida
19:30 Gyvenimas

20:25 Loterija Keno Loto
20:30 Panorama
21:05 Dėmesio centre
21:29 Loterija Jėga
21:30 Auksinis protas
22:45 Trumposios žinios
22:50 Italų kino magija
01:10 Trumposios žinios
01:15 Komisaras Reksas
02:00 LRT radijo žinios
02:10 Klauskite daktaro
03:00 LRT radijo žinios
03:05 Gyvenimas
04:00 LRT radijo žinios
04:05 Auksinis protas



06:10 Teleparduotuvė
06:25 Nuotykių metas
06:55 Simpsonai
07:55 Naisių vasara. Sugrįžimas
08:25 Moterys meluoja geriau
08:55 Meilės kūryje
10:00 Sila. Kelias namo
11:55 Ekstrasensų mūšis

13:30 Simpsonai
14:30 Mažoji nuotaka
15:30 Itališka meilė
16:30 TV Pagalba
18:30 TV3 žinios
19:30 Naisių vasara. Sugrįžimas
20:00 Gero vakaro šou
21:00 Moterys meluoja geriau
21:30 TV3 vakaro žinios
22:25 Vikingų loto
22:30 Aš, Frankenšteinas
00:15 CSI elektroninių nusikaltimų skyrius
01:15 Aferistas
02:15 Programos pabaiga



06:25 Dienos programa
06:30 Didysis žvejys
07:00 Džonis Testas
07:25 Kempiniukas Plačiakelnis
07:50 Volkeris, Teksaso reindžeris
09:50 24 valandos
10:40 Yra, kaip yra

12:50 Auklė
13:20 Būk mano meile!
14:20 Mano lemties diena
16:30 Labas vakaras, Lietuva
17:25 Yra, kaip yra
18:30 Žinios
19:30 KK2
20:25 Geriausi mūsų vakarai
21:30 Žinios
22:15 VAKARO SEANSAS Žiaurumas
00:20 Mentalistas
01:15 Vampyro dienošačiai
02:05 Juodasis sąrašas
02:55 Programos pabaiga



05:00 Kalbame ir rodome
06:35 Džeikas, Storulis ir šuo
07:30 Tokia tarnyba
08:25 Šuo
09:25 Mistinės istorijos
10:30 Sudužusių žibintų gatvės
11:35 Prokurorų patikrinimas
12:45 Muchtaro sugrįžimas

13:50 Diagnozė - žmogžudystė
14:50 Tokia tarnyba
15:45 Prokurorų patikrinimas
16:55 Muchtaro sugrįžimas
18:00 Info diena
18:30 Sudužusių žibintų gatvės
19:30 Gyvenimiškos istorijos
20:30 Visi vyrai - kiaušės...
21:00 Pasienio sargyba
21:30 Laukinės aistros
23:40 Bėgimas džiunglėse
01:40 Džeikas, Storulis ir šuo
02:30 Vampyro dienošačiai
03:10 Kalbame ir rodome
03:55 Gyvenimiškos istorijos
04:40 Visi vyrai - kiaušės...



05:15 Miestelio patuliai
06:00 Programa
06:04 TV parduotuvė
06:20 Jaunikliai
07:00 Auksinė daina
09:00 Miškinis
10:05 Albanas

11:15 Tyrėjas Saveljevas
12:25 Miestelio patuliai
13:30 Vandens žiurkės
14:40 TV parduotuvė
14:55 Miškinis
16:00 Žinios
16:30 Lietuva tiesiogiai
16:50 Ilga kelionė namo
18:00 Reporteris
18:40 Lietuva tiesiogiai
18:55 Tyrėjas Saveljevas
20:00 Žinios
20:30 Albanas
21:30 Mafijos kronikos
22:30 Reporteris
23:15 Lietuva tiesiogiai
23:45 Patriotai
00:45 Tyrėjas Saveljevas
01:50 Reporteris
02:45 Lietuva tiesiogiai
03:00 Vandens žiurkės
03:45 Miestelio patuliai
04:30 Vandens žiurkės

KETVIRTAIDENIS 10.19



05:00 LRT radijo žinios
05:05 Popietė su Algimantu Čekuoliu
05:30 Mūsų gyvūnai
06:00 Lietuvos Respublikos himnas
06:05 Labas rytas, Lietuva
09:10 Komisaras Reksas
10:00 Šlovės dienos
10:50 Gyvenimas
11:45 Interaktyvi viktorina Paklauskim Lietuvos
12:40 TV žaidimas Kas ir kodėl?
13:10 Klauskite daktaro
14:00 Žinios
14:15 Laba diena, Lietuva
16:20 Šlovės dienos
17:10 Klauskite daktaro
18:00 TV žaidimas Kas ir kodėl?
18:30 Šiandien. Aktualijų laida

19:30 Specialus tyrimas
20:25 Loterija Keno Loto
20:30 Panorama
20:59 Loterija Jėga
21:00 LRT forumas
21:55 Trumposios žinios
22:00 Premjera. Ieškomas
23:50 Trumposios žinios
23:55 Tikri vyrai
00:40 Klausimėlis.lt
01:00 LRT radijo žinios
01:10 Komisaras Reksas
02:00 LRT radijo žinios
02:10 Klauskite daktaro
03:00 LRT radijo žinios
03:05 Specialus tyrimas
04:00 LRT radijo žinios
04:05 LRT forumas



06:10 Teleparduotuvė
06:25 Nuotykių metas
06:55 Simpsonai
07:55 Naisių vasara. Sugrįžimas
08:25 Moterys meluoja geriau

08:55 Meilės kūryje
10:00 Sila. Kelias namo
11:55 Ekstrasensų mūšis
13:30 Simpsonai
14:30 Mažoji nuotaka
15:30 Itališka meilė
16:30 TV Pagalba
18:30 TV3 žinios
19:30 Naisių vasara. Sugrįžimas
20:00 Farai
21:00 Moterys meluoja geriau
21:30 TV3 vakaro žinios
22:30 Baimės įlanka
00:10 CSI elektroninių nusikaltimų skyrius
01:10 Aferistas
02:10 Programos pabaiga



06:25 Dienos programa
06:30 Didysis žvejys
07:00 Džonis Testas
07:25 Kempiniukas Plačiakelnis
07:50 Volkeris, Teksaso reindžeris
09:50 24 valandos

10:40 Yra, kaip yra
12:50 Auklė
13:20 Būk mano meile!
14:20 Mano lemties diena
16:30 Labas vakaras, Lietuva
17:25 Yra, kaip yra
18:30 Žinios
19:30 Valanda su Rūta
21:30 Žinios
22:15 VAKARO SEANSAS Tikras teisingumas 2. Slėptuvė
00:05 Mentalistas
01:00 Begėdis
02:05 Sveikatos ABC televizija
02:35 Programos pabaiga



05:05 Kalbame ir rodome
06:35 Džeikas, Storulis ir šuo
07:30 Tokia tarnyba
08:25 Šuo
09:25 Mistinės istorijos
10:30 Sudužusių žibintų gatvės
11:35 Prokurorų patikrinimas
12:45 Muchtaro sugrįžimas

13:50 Diagnozė - žmogžudystė
14:50 Tokia tarnyba
15:45 Prokurorų patikrinimas
16:55 Muchtaro sugrįžimas
18:00 Info diena
18:30 Sudužusių žibintų gatvės
19:30 Farų karai
21:30 Miestas
23:55 Laukinės aistros
01:55 Džeikas, Storulis ir šuo
02:40 Vampyro dienošačiai
03:25 Diagnozė - žmogžudystė
04:55 Mistinės istorijos



05:15 Miestelio patuliai
06:00 Programa
06:04 TV parduotuvė
06:20 Jaunikliai
07:00 Patriotai
08:00 Žemynų raida 1. Afrika
09:00 Miškinis
10:05 Voras
11:15 Tyrėjas Saveljevas
12:25 Miestelio patuliai

13:30 Vandens žiurkės
14:40 TV parduotuvė
14:55 Miškinis
16:00 Žinios
16:30 Lietuva tiesiogiai
16:50 Ilga kelionė namo
18:00 Reporteris
18:40 Lietuva tiesiogiai
18:55 Tyrėjas Saveljevas
20:00 Žinios
20:30 Albanas
21:30 Kartų kovos
22:30 Reporteris
23:15 Lietuva tiesiogiai
23:45 Nuoga tiesa
01:50 Reporteris
02:45 Lietuva tiesiogiai
03:00 Vandens žiurkės
03:45 Miestelio patuliai
04:30 Vandens žiurkės

PENKTADIENIS 10.20



06:00 Lietuvos Respublikos himnas
06:05 Labas rytas, Lietuva
09:10 Komisaras Reksas
10:00 Šlovės dienos
10:50 Specialus tyrimas
11:45 Nacionalinė paieškų tarnyba
12:40 TV žaidimas Kas ir kodėl?
13:10 Klauskite daktaro
14:00 Žinios
14:15 Laba diena, Lietuva
16:20 Šlovės dienos
17:10 Klauskite daktaro
18:00 TV žaidimas Kas ir kodėl?
18:30 Šiandien. Aktualijų laida
19:05 Gamtos inspektoriai
19:30 Interaktyvi viktorina Paklauskim Lietuvos
20:25 Loterija Keno Loto

20:30 Panorama
20:59 Loterija Jėga
21:00 Duokim garo!
22:40 Trumposios žinios
22:45 Premjera. Nematomas žmogus
00:40 Trumposios žinios
00:45 Klausimėlis.lt
01:00 LRT radijo žinios
01:10 Komisaras Reksas
02:00 LRT radijo žinios
02:10 Klauskite daktaro
03:00 LRT radijo žinios
03:05 Interaktyvi viktorina Paklauskim Lietuvos
04:00 LRT radijo žinios
04:10 Auksinis balsas



06:10 Teleparduotuvė
06:25 Nuotykių metas
06:55 Simpsonai

07:55 Naisių vasara. Sugrįžimas
08:25 Moterys meluoja geriau
08:55 Meilės kūryje
10:00 Sila. Kelias namo
11:55 Ekstrasensų mūšis
13:30 Simpsonai
14:30 Mažoji nuotaka
15:30 Itališka meilė
16:30 TV Pagalba
18:30 TV3 žinios
19:30 Madagaskaras 2
21:10 Karibų piratai. 'Juodojo perlo' užkeikimas
00:05 Komando
01:50 Aš, Frankenšteinas
03:25 Programos pabaiga



06:25 Dienos programa
06:30 Didysis žvejys
07:00 Džonis Testas
07:25 Kempiniukas Plačiakelnis

07:50 Volkeris, Teksaso reindžeris
09:50 24 valandos
10:40 Yra, kaip yra
12:50 Auklė
13:20 Būk mano meile!
14:20 Mano lemties diena
16:30 Labas vakaras, Lietuva
17:25 24 valandos
18:30 Žinios
19:30 KK2 penktadienis
21:00 Blogiausias Lietuvos vairuotojas
22:00 PREMJERA Sielonešė
00:25 PREMJERA Apsėstieji
02:10 Žiaurumas
03:55 Programos pabaiga



06:35 Džeikas, Storulis ir šuo
07:30 Tokia tarnyba
08:25 Žuovas
10:30 Sudužusių žibintų gatvės

11:35 Prokurorų patikrinimas
12:45 Muchtaro sugrįžimas
13:50 Diagnozė - žmogžudystė
14:50 Tokia tarnyba
15:45 Prokurorų patikrinimas
16:55 Muchtaro sugrįžimas
18:00 Info diena
18:30 Sudužusių žibintų gatvės
19:30 Amerikietiškos imtynės
21:30 Mirties apsuptyje
23:35 Miestas
01:55 Džeikas, Storulis ir šuo
02:40 Vampyro dienošačiai
03:25 Mirties apsuptyje



06:00 Jaunikliai
06:04 TV parduotuvė
06:20 Jaunikliai
07:00 Šiandien kimba
08:00 Žemynų raida 2. Eurazija
09:00 Miškinis

10:05 Voras
11:15 Tyrėjas Saveljevas
12:25 Miestelio patuliai
13:30 Vandens žiurkės
14:40 TV parduotuvė
14:55 Miškinis
16:00 Žinios
16:30 Lietuva tiesiogiai
16:50 Ilga kelionė namo
18:00 Reporteris
18:55 Tyrėjas Saveljevas
20:00 Žinios
20:30 Auksinė daina
22:30 Reporteris
23:00 Hibridas
01:10 Septintasis ženklas
03:10 Jaunikliai
03:40 Vandens žiurkės
04:25 Septintasis ženklas

Rokiškio
SIRENA
PRENUMERATA

penktadieninio ir antradieninio - 3,50 Eur/mėn

penktadieninio - 2 Eur/mėn

Nepriklausomybės a. 12 „Rokiškio Sirena“ redakcijoje,
įmonėje „Baltma“ Taikos g. 5,
Lietuvos pašto skyriuose

Langai Durys

IKI **50%** NUOLAIDA LANGAMS!

KOKYBIŠKI LANGAI UŽ GERĄ KAINĄ!

Nepriklausomybės a. 19, Rokiškis **8 621 83427** langaivadyba@gmail.com

Rokiškio rajono savivaldybės Juozo Keliučio
viešoji biblioteka

Spalio 18 d. 16 val.

Kraštiečio poeto Rimgaudo Valentino Graibaus poezijos knygos

„Jausmų paveikslai“

PRISTATYMAS



DALYVAUJA

- poetas Rimgaudas Valentinas Graibus, aktorius Vytautas Širka
- literatūrologas, leidyklos „Homo liber“ direktorius Vilius Gužas

Reminio organizatoriai

Rokiškio rajono savivaldybės Juozo Keliučio viešoji biblioteka
VšĮ Rašytojų klubas

Tradicinė „OBUOLYNĖ Alizavoje“
Spalio 22 d. 15 val.

Programa:

Gyvo garso grupė SNNT

Bandysime įveikti viktoriną,
vykdysime įvairias užduotis,
vertinsime skaniausius patiekalus iš obuolių

Po šventės kviesime pasilinksinti suneštinėje
vakaronėje su gyva muzika

Organizatorius
Kupiškio kultūros centro
Alizavos padalinys



Organizatorius Kupiškio kultūros centras
Informaciniai rėmėjai: KOS Kupiškėna mūzijs Kupiškio viešoji biblioteka SIRENA temainfo.lt

PRAMOGŲ KAMPELIS

ANEKDOTAI

Antanas pabunda išpiltas šalto prakaito ir skambina naktinio klubo šefei:

- Ar aš vakar pas jus išgėriau šampano už tris tūkstančius eurų?
- Taip!
- Ačiū Dievui, jau maniau, kad pinigų pamečiau.

Prie policininkų prieina užsienietis ir kažko klausia angliškai, vokiškai, itališkai. Policininkai nieko nesupranta. Galų gale žmogelis numoja ranka ir nueina. Vienas policininkas taria:

- Oho, koks protingas, kiek kalbų moka...
- Na, ir kas jam iš to? – paprieštaruoja kitas.

Vyr.redaktorius surinko visus laikraščio darbuotojus ir pasakė:
– Atsižvelgiant į daugelio skaitytojų pageidavimus, nuo šiol mūsų laikraštis bus leidžiamas be teksto ir rulonais...

Vyras kalbasi su žmona:

- Taip, tiesa, kad tau aukso kalnus žadėjau. Bet apie skalbyklę kalbų nebuvo.

Sutuoktiniai guli lovoje. Ji klausia jo:

- Apie ką dabar galvoji?
- Nepažįsti.

Sutuoktiniai vakarieniauja.

Žmona sako vyrui:

- Atsimeni, prieš devynis mėnesius ėmei dviejų savaitių atostogas ir išvykai žvejoti upėtakių?
- Taip, atsimenu.
- Šiandien skambino vienas upėtakis ir pasakė, kad tu tapai tėvu...



Rytai yra didelis skirtumas

tarp 6:00 ir 6:05

Demotyvacija.lt

Šaltinis: www.demotyvacija.lt

Rokiškio
SIRENA

ISSN 2351-7433
Nepriklausomybės a. 12, Rokiškis
Tel. 8 666 76777
reklama@rokiskiosirena.lt

Leidėjas - UAB „Rokiškio Sirena“
Spausdina - UAB „AL grupė“
Tiražas - 1000 vnt.

Skelbimai priimami:
www.rokiskiosirena.lt

Justas Kačerauskas
Tel. 8 633 11 311
justas.kacerauskas@rokiskiosirena.lt

Justina Daščioraitė
Tel. 8 630 10 333
justina.dascioraite@rokiskiosirena.lt

ŽURNALISTAI

Goda Budreikaitė
Tel. 8 621 96 474
godute.bud@gmail.com

REKLAMOS SKYRIUS
Tel. 8 666 76 777
reklama@rokiskiosirena.lt

Leidžiamas antradieniais ir
penktadieniais
Redakcija už skelbimų, reklamos
ir užsakomųjų straipsnių turinį
neatsako