



Rokiškio

SIRENA



PRENUMERUOKIT

LAIKRAŠTĮ

TELEFONU

8 666 76777

Nepriklausomas rajono laikraštis 2022 m. rugpjūčio 5 d., penktadienis Nr. 619 (937)

Tetyanos iš Mariupolio šeima svajoja apie galimybę likti Rokiškio rajone visam laikui



3 p.

Pasak Vidmanto Pilibaičio, diabetas – ne kliūtis sportuoti



6 p.

Startavo XVIII Rokiškio langinių tapymo pleneras



4 p.

Vyrai užsimanė suaukoto kačių maisto. Bus kreipiamasi į policiją



7 p.

Į savivaldybę atkeliavo pirmoko rinkiniai



14 p.

Kapų tvarkymas

- Visi betonavimo darbai
- Paminklų gamyba bei statymas
- Bortelių, plokščių bei kitų granito gaminių montavimo darbai
- Įvairių rūšių skalda
- Trinkelių klojimas
- Augalų, kelmų šalinimas

Tel. 8-624 20487

DIRBAME VISOJE LIETUVOJE

KAPAVIEČIŲ TVARKYMAS

TEL. 8-669 87957



PRIIMAME INDIVIDUALIUS NESTANDARTINIUS UŽSAKYMUS

- ☐ Kapaviečių tvarkymas ir priežiūra
- ☐ Pamatų liejimas
- ☐ Senų paminklų atnaujinimas
- ☐ Užpylimas įvairių rūšių skaldele

Sveikatingumo stovykla „Sveiko gyvenimo link“ 2022 m.

2 p.

Esą nuovargiui mažinti skirtas „gaidys“ užtraukė teistumą ir baudą

5 p.

RŌKIS KIS

Mano laikraštis tavo



4 p.



8 p.

ISSN 2351-7433



9 772351 743011

Stovykla „Pažinimo vasara“ 2022



Stovykloje laikas bėga labai greitai. Nepastebėjome kaip baigėsi edukacinės programos „Pažinimo vasara“ 2 pamaina Žiobiškio turistinėje bazėje. Oras palankus, visų nuotaika gera, veiklų daug įvairių. Šioje pamainoje stovykla-vo 12- 16 metų vaikai, todėl ir veiklos buvo sudėtingesnės, sulaukta netikėtų svečių.

Stovyklautojus aplankė ir „Profesijų dirbtuves“ vedė „Euroguidance“ projekto ambasadorė Virginija Jaruševičiūtė. Vaikams buvo įdomu sužinoti apie profesijas, jų pasirinkimą. Stovykloje dirbusios savanorės organizavo protmūšį

„Ką aš žinau apie Lietuvą“, kuriame vaikai pasitikrino savo turimas žinias bei įgijo naujų. Eurodesk regioninio partnerio Rokiškyje atstovė vedė informacinį renginį apie savanorystę, jos plačias galimybes.

Įdomiai vyko talentų diena. Vakarinį renginį pradėjo Žiobiškio bendruomenės jaunieji atlikėjai Liepa ir Motiejus Ulevičiai, prie jų jungėsi stovyklautojai su savo pasirodymais demonstruodami turimus talentus

Organizuotos orientacinės varžybos vyko „aukštesne pavara“. Stovyklautojų komandos orientavosi ir rungtyniavo miške naudojant QR kodus. Vaikams tai buvo naujas išbandymas, kurį visi



sėkmingai įveikė. Stovykloje apsilankę Panemunio kaimo istorija, kurią papasakojo bibliotekininkė Elena Baronienė. Edukacinės programos metu vaikai susipažino su pagonių apeigomis, žaidė žaidimus, vaišinosi namine duona su medumi, gėrė čiorelių arbatą. Grįžtant namo sutikome piligrimę Vilną, einančią Camino Lituano keliu ir ketinančią nakvoti bendruomenės patalpose. Pakviesta pasisvečiuoti stovykloje, moteris papasakojo vaikams

apie Santjago de Kompostela miestą Ispanijoje, labiausiai žinomą piligrimystės vietą, ir apie piligrimų kelius esančius Lietuvoje. Vaikams kilo daug klausimų, į juos mielai atsakinėjo pilgrimė Vilma.

Vaikai atlikdami kūrybines užduotis, dalyvaudami įvairiose veiklose, dirbdami komandoje, įgijo daugiau savarankiškumo, pasitikėjimo savimi, išmoko naujų žaidimų. Atsisveikindami su draugais, vieni kitiems linkėjo saugios, šiltos likusios vasaros ir sugrįžti kitais metais į stovyklą.

Rokiškio jaunimo centro inform.

Sveikatingumo stovykla „Sveiko gyvenimo link“ 2022 m.



Liepos 26-28 dienomis, po dviejų metų pertraukos, Ignotiško dvaro sodyboje, Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras suorganizavo rajono gyventojams ir svečiams sveikatingumo stovyklą „Sveiko gyvenimo link“.

Pirmąją stovyklos dieną dalyviai buvo supažindinti: su trenere Virginija Petkevičiene ir jos pasidalinta sveikatinančia fizinio aktyvumo

veikla ir patirtimi; Moteriškumo ir tarpusavio santykių konsultante Natalija Balinskaja, kuri vedė paskaitą „Gyventi harmonijoje su savimi ir pasauliu“; Meditacijų vadove Inga Marcinkevičiūte, garso terapija (varpeliai, gongai), kurių garsai ramino emocijas, padėjo atsipalaiduoti.

Antrąją stovyklos dieną susipažinome: sertifikuota neuroedukatore ir emotologu Rita ir Daliumi Dudėnais, stovyklautojai išmėgino



neuroeducacinius metodus, tapyba ant drobės – „Kūrėjas – Griovėjas“; pirtininkė Nijole Nagurnaite, pasakojo apie lietuvišką, sveikatinančią pirtį – teoriją ir praktika.

Trečiąją stovyklos dieną: bendravome su fizinio aktyvumo ir mitybos konsultante, kaučere, hipnoterapeute Ana Strazde, dalyvavome paskaitoje „Maistas: sveikatos, energijos ir jaunatviškumo šaltinis“; arbatos somelje Giedre Trumpiene pasakojo apie arbatos gėrimo ritualus

ir istoriją, kūrėme arbatas, ragovome naujų skonių.

Stovyklos dalyviai turėjo galimybę pabendrauti, patirti naujų potyrių, emocijų, bei pasisemti geros nuotaikos ir energijos. Mūsų praktika rodo su kiekvienais metais sveikatingumo stovyklomis domisi vis daugiau rajono gyventojų ir svečių.

Širdingai dėkojame visiems, kurie buvote kartu! Būkite sveiki!

Rokiškio visuomenės sveikatos biuro inform.

Rokiškio sporto komplekso statybvietyje iškirsti medžiai



2022 08 03 Rokiškio baseino prieigose iškirsta dalis medžių, augusių naujojo sporto komplekso statybų

zonoje.
„Rokiškio sirena“ inform.

Rugpjūčio 7 d. varžybos RC Rokiškis taurei laimėti



Open vaikų klasė. Open suaugusiųjų klasė.

Renkamės 10-11 val. Startas 12 val.

Su savimi turėkite jums reikalingus daiktus: staliukai, kėdutės, prailgintuvai, maistų pietums. Šašlykinės bus, elektra ir kompresoriumi pasirūpinsiu.

Registracijos mokestis suaugusiems 15 Eur., vaikams 10 Eur. Žiūrovų kaina - gera nuotaika ir dalyvių palaikymas.

Labai mūsų visų trasa!

Prasideda papildomas priėmimas į aukštąsias mokyklas

Iki penktadienio stojantieji gali registruoti prašymus į likusias laisvas studijų vietas universitetuose ir kolegijose.

Šiame etape į valstybės finansuojamas studijų vietas ir studijų stipendijas gali pretenduoti tik tie, kas per pagrindinį priėmimą nesudarė jokios sutarties arba sudarė valstybės nefinansuojamų studijų sutartį, pranešė Lietuvos aukštųjų mokyklų asociacija bendrajam priėmimui organizuoti (LAMABPO).

Per papildomą priėmimą galima registruoti atnaujintus prašymus arba, jeigu asmuo nedalyvavo pagrindiniame priėmime, teikti naujus prašymus priimti studijuoti į universite-

svarbus momentas šiose rungtynėse tai, kad mus filmuos ir fotografuos profesionalai, todėl skirsime 1 val.

Dienos eigoje visiems įsiamžinti labai aukšta rezoliucija ir super dideliu video slowmotion režimu.

Iki ketvirtadienio nesusirinkus pakankamai dalyvių, varžybų nebus.

„Rokiškio sirena“ inform.

tinų ar koleginių studijų programas, kuriose dar liko laisvų vietų.

Teikiant prašymą galima nurodyti ne daugiau kaip šešis pageidavimus.

Papildomo priėmimo laikotarpiu vyks ir stojančiųjų į ugdymo mokslų studijų programas motyvacijos vertinimas, ir stojamieji egzaminai į meno kryptų programas.

Kvietimai studijuoti bus skelbiami rugpjūčio 10 dieną.

Praėjusią savaitę pasibaigus pagrindiniam priėmimui studijuoti šalies aukštosiose mokyklose pakviesta 20 tūkst. 517 jaunuolių: 10 tūkst. 892 – į universitetus, 9625 – į kolegijas.

BNS inform.

Tetyanos iš Mariupolio šeima svajoja apie galimybę likti Rokiškio rajone visam laikui

Keturių asmenų šeima iš Mariupolio (Ukraina), pabėgusi nuo karo beveik be jokių daiktų, apsistojo Obeliuose. Jie aktyviai ieško darbo, galimybių įsitvirtinti Rokiškio rajone ir likti čia visam laikui. Jiems padeda įvairios tarnybos ir geri žmonės.

Slapstėsi rūsiose
Tetyana Khizhynska, jos vyras Andriy Khizhynskyy, suaugusi 30-ies metų amžiaus dukra Olha bei jos vyras Valerii, kaip jau minėjome, atvyko iš Mariupolio – vieno labiausiai sugriautų Ukrainos miestų. Ką šiems žmonėms teko patirti, eiliniam lietuviui gali būti sunku suvokti. Iš namo, kuriame Tetyana su vyru gyveno, šiuo metu liko tik dalis sienų. Kurį laiką per apšaudymus čia žmonės eidavo į butų koridorius, guldavosi ant grindų, norėdami išlikti gyvi, mat ten - tvirtesnės, laikančiosios pastato sienos. Vėliau šeima persikėlė slėptis į savo namo rūsį. Kai pastatas pradėjo griūti, pasidarė nebesaugu, todėl jie persikėlė į dar kito namo rūsį. Ten ir vėl tapo nesaugu. Tada šeima vargais negalais išiprašė į pritaikytą slėptuvę nuo bombų, kuri buvusi perpildyta – žmonės miegodavo šalia vienas kito kaip silkės statinėje.

Katę saugojo labiau negu save
Štai Olha gulėjo buvusio archyvo patalpoje ant lentynų, kur vargiai pakako vietos jai ir katei, vardu Dymka (nuo žodžio „dūmai“ – aut. pastaba), o Tetyanai liko vieta ant medinių dėžių, kur buvo prikrauta įvairių daiktų, kad nebūtų kieta gulėti. Ypatingą dėmesį žmonės skyrė savo katei, Olha geriau atsisakydavo skanesnio kšnelio sau, bet būtinai palikdavo katei, nes katė – ypatingos veislės ir išranki maistui. Tikras stebuklas, kad katė išgyveno visą tą siaubą ir su visais kartu atkeliavo į Lietuvą. Taip šeima išbuvo apie du mėnesius. Nuolatiniai apšaudymai, kulkosvaidžių kalėnimas, netoliese griūvantys pastatai, važinėjantys tankai buvo tapę kasdienybe.

Ukrainoje niekur nėra saugu
Pasak Tetyanos, ir dabar niekur Ukrainoje nėra visiškai saugu, žmonės nuolat turi būti pasiruošę, jeigu kas, bėgti slėptis nuo galimų atakų. Jaunesnioji Tetyanos

ir Andriy dukra su vyru liko vadinamojoje „saugioje“ Ukrainos dalyje, tačiau jie tėvams kartas nuo karto praneša, kad atsipalaiduoti negali ir visada galvoja apie galimą pavojų, nes sirenų garsas neduoda ramybės nei dienomis, nei naktį.

Pabėgo beveik tuščiomis
Tetyana, Andriy bei dukra su žentu į Lietuvą keliavo per Rusiją, kur pasienyje teko pateikti labai daug dokumentų, po to kirta Estijos, Latvijos ribas, kol galop pateko į Lietuvą. Esą čia atvykti jiems patarę dvi šeimos, kurios pagelbėjo viso bėgimo iš Ukrainos metu. Šios šeimos yra pačios išvykę iš Mariupolio – viena dabar yra Bulgarijoje, kita – Rusijoje. Šie žmonės Tetyanai ir kitiems jos šeimos nariams sakė, kad važiuotų būtent į Lietuvą, nes lietuviai myli ukrainiečius. Šeima atvyko sugriebę į rankas kas pakliuvo, susidėję kuprinės dydžio bagažą ir netgi be didesnio tinkamų drabužių pasirinkimo. Dabar jie rengiasi suaukotais drabužiais ir galvoja, ką vilksis, artėjant šaltajam sezonui...

Žavisi Rokiškio
Visa keturių asmenų šeima gyvena buvusiuose Obeliuose, kur dabar įsikūrę Obelių socialinių paslaugų namai. Jie šias patalpas prilygino bendrabučiui ir džiaugiasi, kad pas mus sąlygos tokiuose centruose gana geros. Ukrainiečių šeima sako, kad bendrabučiai Ukrainoje atrodytų prasčiau. Žmonės su malonumu peržiūrėjo nuotraukas su gražiausiais Rokiškio krašto vaizdais, sakė, kad daugelį vietų norėtų aplankyti. Viešnagės pas šiuos žmones dieną buvo švenčiama religinė krikščioniška šventė „Denį sviatovo proroکا Iljii“ (Šventojo pranašo Iljos diena). Esą tą dieną negalima maudytis. Buvo laikoma, kad tai vasaros pabaiga, kad tą dieną rudens šaltis pamazū ima keisti šiltas vasaros dienas. Ta proga Tetyana iškepė pyragą. Iš Ukrainos atvykę žmonės džiaugėsi vietinių geranoriškumu, noru padėti. Štai Laisvės kovų muziejaus Obeliuose vadovas Valius Kazlauskas pasirūpino nupirkti Andriy mobilųjį telefoną, kas tuo metu šeimai buvo labai svarbu, po to Olhai padovanojo dviratį ir dar du dviračius



– visiems ten gyvenantiems ukrainiečiams. Kita žinoma moteris padeda ieškoti darbo ir apie tai paskelbė socialiniuose tinkluose.

Norėtų muzikuoti
Tetyana – muzikos pedagogė. Turėdama 25-erių metų pedagoginio darbo stažą, Ukrainoje ji galėtų sau leisti tokio darbo nebedirbti, nes gautų išmokas kaip pensininkė. Kurį laiką ji tokia galimybe Ukrainoje pasinaudojo, po to ir vėl ėmėsi darbų, kol jų nenutraukė karas. Rokiškio rajone ji norėtų darbo, atitinkančio kvalifikaciją. Moteris sakė, kad buvo pasiteirauti apie galimybes įsidarbinti Rokiškio R. Lymano muzikos mokykloje, Rokiškio kultūros centre. Yra šioks toks pažadas (kol kas Tetyana apie tai kalba atsargiai) duoti šio tokio su muzika susijusio darbo rugsėjo mėnesį.

Darbo rasti sunkiau
Vyru Andriy darbo ieškoti sekasi sunkiau. Jis Ukrainoje dėl savo amžiaus jau yra pripažintas pensininku. Tėvynėje jis dirbo šaltkalviu metalo apdirbimo gamykloje, kranininku jūros uoste. Vyras sutiktų dirbti jo galimybes atitinkančią vidutinio sunkumo fizinę darbą, tačiau, kiek teiravosi vietoje, darbų pasiūlyta nebuvo. Kol kas Andriy gauna Ukrainoje jam paskirtą pensiją, iš kurios pragyventi Lietuvoje nėra lengva. Vyresniųjų ukrainiečių dukra Olha svarsto apie darbą, susijusį su fotografija, filmavimu... Darbo padeda ieškoti ir atsakingi



už ukrainiečių priėmimą darbuotojai – šeima dalyvavo dviejose išvykose dėl darbo (į Uteną ir į UAB „Daivida“), tačiau surasti kažką tinkamo nepavyko.

Kas ieško, tas randa?
Lietuvos Raudonojo Kryžiaus Rokiškio skyriaus vadovė Jurgita Ersloviienė, remdamasi savo bendravimu su ukrainiečiais patirtimi, sakė, kad atvykusiems iš kitur žmonėms nėra paprasta įsidarbinti. Kaip nėra paprasta ir tiems, kurie čia gyvena nuolat. Būna, nėra norimo pobūdžio darbo, kuris atitiktų kvalifikaciją, galimybes, patirtį. Jeigu žmogus pradirbęs visą gyvenimą su dokumentais ar yra tam tikros srities specialistas, jam prisitaikyti dėl kalbos barjero gali būti gana sunku. Obelių seniūnė Jūratė Šinkūnienė pripažįsta, kad rasti darbą Obe-

liuose tikrai nėra lengva, o važinėti į Rokiškio miestą sudėtinga, tačiau davė viltį, kad labai norint, įmanoma viskas.

Viltys ir planai
Tad visa keturių žmonių šeima dabar aktyviai ieško darbo, nebijodami apie tai kalbėti. Jie noriai ieško draugų, naujų pažinčių, naujų galimybių ir visus sutiktuosius priima su pasitikėjimu.

Na, o Olga atvyko su „šeimyna“ – atsivežė jau minėtą Meinkūno (Meino meškėnas arba Amerikos ilgaplaukė) katę Dymką, kuri, vos atvykusi į Lietuvą, atsivedė šešis kačiukus. Vienas jau yra pažadėtas. Tetyana labai džiaugiasi, kad Lietuvoje buvo pasirūpinta ir kate – ji dabar turi dokumentus, yra čipuota, skiepyta. Katei buvo skirtas

ir specialus maistas. Bent mėnesiuką mažyliai dar bus prie mamos – katės, o po to būtų gerai, kad jie surastų naujus šeiminius. Tad „Rokiškio Sirena“ taip pat prisideda dėl rūpestingų kačiukų šeiminių paieškų. Tie, kurie norite gražaus ilgaplaukio, beveik veislinio (mama – Meino meškėnas, o tėtis – paprastas mišrūnas) augintinio, kreipkitės į redakciją, o mes duosime katės šeiminių kontaktus...

Taigi, pristatėme vieną iš daugelio ukrainiečių šeimų, apsistojusių Rokiškio rajone – prašome juos gerbti ir mylėti ir, be abejo, padėti, kuo galima. Šie žmonės sako, kad nebeturi, kur grįžti – namų nebėra, dinga darbo ir pragyvenimo Ukrainoje perspektyvos, todėl šie žmonės norėtų likti pas mus.

Rita RIGALIENĖ

Rokiškio ligoninė ir poliklinika įsigijo elektros generatorius

Artimiausiomis dienomis Rokiškio ligoninė ir Rokiškio pirminės asmens sveikatos priežiūros centrą (PASPC) turėtų pasiekti, o specialistai sumontuoti elektros generatorius. Pirmoji įstaiga būtina aparatą įsigijo savo lėšomis, o antrajai jį nupirko Rokiškio rajono savivaldybė.

Užtikrins darbą
Rokiškio PASPC direktorė Danguolė Kondratenkienė kreipėsi į Rokiškio rajono savivaldybės merą Ramūną Godeliauską su motyvuotu prašymu dėl lėšų skyrimo generatoriaus įsigijimui. Finansavimas buvo skirtas savivaldybės tarybos sprendimu. „Generatorius jau nupirktas už 26 tūkst. eurų, be

pastatymo kaštų: pagrindo paruošimo, pajungimo prie poliklinikos elektros tinklo. Generatorius jau pakeliui, jis gabenamas iš Vokietijos. Tikimės, kad per rugpjūtį bus pastatytas. Pagrindą generatoriui jau pasiruošėme. Iki šiol neturėjome tokio svarbaus aparato, užtikrinančio nepertraukiamą elektros tiekimą“, – kalbėjo D. Kondratenkienė. Naujasis generatorius bus naudojamas Rokiškio poliklinikos darbui ir greitosios medicinos pagalbos veiklai užtikrinti, sutrikus elektros energijos perdavimui.

Savo lėšomis
Rokiškio rajono ligoninė generatoriaus pirkimą derino jau nuo praėjusių metų. Iš pradžių buvo planuoja-

ma renovuoti vieną iš šalia esančių pastatų ir aparatą statyti ten, tačiau užsitęsęs pirkimo procedūroms ir paaiškėjus, kad toks kelias pernelyg brangus, buvo pasirinktas kitas variantas. „Generatorius nupirktas kartu su konteineriu, kuris bus pastatytas šalia ligoninės pastato. Elektros aparatą už 37 937 Eur įsigijome iš ligoninės sukaupėtų lėšų. Šią savaitę jis bus pastatytas ir pajungtas. Iki šiol neturėjome generatoriaus“, – sakė Raimundas Martinėlis, Rokiškio ligoninės direktorius.

Turėjo akumulatorius
Elektros generatorius taip pat bus naudojamas įstaigos veiklai užtikrinti, jeigu ilgesniam laikui sutriks elektros tiekimas.



„Iki šiol turėjome atsarginius akumulatorius, kurie galėjo užtikrinti operacinės darbą, kelias valandas nutrūkus elektros tiekimui. Tuo tarpu naujasis generatorius galės užtikrinti visos įstaigos veiklą neribotą laiką“, – teigė R. Martinėlis.

Virsta realybe
Rajono meras R. Godeliauskas džiaugėsi, kad planai ir kalbos virsta realybe. „Jau šiomis dienomis mūsų gydymo įstaigos, tiek Rokiškio ligoninė, tiek Rokiškio PASPC, bus aprūpinti galingais elektros

generatoriais. Galėsime jaustis ramiau, jei elektros tiekimas būtų nutrauktas ilgesniam laikui, nes gydymo įstaigos galės netrukdomai tęsti savo darbą“, – sakė R. Godeliauskas. **Aušra MALINAUSKIENĖ**

Rokiškėnai vaikus gali paskiepyti nuo pavojingos meningokokinės infekcijos

Rokiškio pirminės asmens sveikatos priežiūros centras (PASPC) pradeda įgyvendinti Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis finansuojamą projektą „Meningokokinės infekcijos ir skiepo baimės prevencija vaikų ir jaunųjų tarpe“. Už skirtą finansavimą centras įsigijo 60 vakcinos dozių, kuriais – po dvi dozes, bus galima paskiepyti 30 jaunųjų rokiškėnų.

Susirgę miršta
Meningokokinė infekcija – tai ūmi bakterinė infekcija, kurios sunkiausios klinikinės formos – žaibinis sepsis – kraujo užkrėtimas ar pūlingas meningitas – galvos ir nugaros smegenų dangalų uždegimas. Maždaug 1 iš 10 susirgusių šia liga miršta, nors ir yra tinkamai gydomas.

„Laimei, meningokokinės infekcijos paplitimas nėra didelis mūsų rajone, tačiau tai labai pavojinga infekcija, neretai sukelianti vaiko mirtį ar neįgalumą“, – teigė Lina Makrickienė, vadovaujanti projektui.

Didelis ir matomas
Pasak Rokiškio PASPC atstovės, meningokokinė infekcija plinta oro lašelininiu būdu, todėl ypač pavojinga kolektyvuose besimokantiems ar gyvenantiems vaikams, jaunuoliams. „Medikų ir visuomenės sveikatos specialistų teigimu, tikslinga skiepyti paaučius, jaunuolius – ypač gyvenančius bendrabučiuose, nes sergamumas šiose amžiaus grupėse yra didelis ir matomas neįprastai aukštas mirtingumo nuo meningokokinės infekcijos mastas. Lietuvoje, ypač Vilniaus apskrityje, sergamumas B tipo meningokokine infek-

cija yra pats didžiausias Europos Sąjungoje“, – kalbėjo L. Makrickienė.

Mokama vakcina
Viena veiksmingiausių priemonių apsisaugoti nuo pavojingos infekcijos – skiepai. Vakcinacija nuo meningokokinės infekcijos 2018 metais buvo įtraukta į Vaikų profilaktinių skiepimų kalendorių. Pradėti skiepyti visi kūdikiai, gimę nuo 2018-ųjų gegužės 1 dienos.

„Visi vyresni vaikai gali skiepytis tik mokama vakcina. Ši vakcina santykinai brangi, reikia skiepyti 2 sykius su 1 mėnesio pertrauka. Tėvai, kurių finansinė padėtis nėra gera, dažnai negali sau leisti paskiepyti vaikų nuo šios pavojingos infekcijos“, – apgailestavo L. Makrickienė.

Gyvybė neįkainojama
Projektu „Meningoko-



kinės infekcijos ir skiepo baimės prevencija vaikų ir jaunųjų tarpe“ Rokiškio PASPC siekia apsaugoti vaikus ir jaunuolius iki 18 metų amžiaus, kuriems nepriklauso vakcina nuo meningokokinės infekcijos pagal skiepavimo kalendorių. „Tai – amžiaus tarpsnis nuo 4-erių metų, kurie neskiepyti pagal vaikų skie-

pavimo kalendorių, iki 18 metų imtinai. Ypač atkreipiant dėmesį į vaikus, gyvenančius bendrabučiuose. Kiekviena vaiko gyvybė yra neįkainojama, todėl šis projektas užkirs kelią pavojingos infekcijos sukeltiems padariniais. Be to, suteiks galimybę mažesnes pajamas gaunantiems tėvams paskiepyti savo vaikus“, – sakė L.

Makrickienė. Planuojama, kad projektu pasinaudos ne mažiau kaip 30 Rokiškio PASPC pasirinkusių vaikų ir jaunųjų. Šiam projektui įgyvendinti numatyta 5 720 Eur suma. Jeigu šiemet projektas pasiteisins, planuojama jį tęsti ir kitais metais. **Aušra MALINAUSKIENĖ**

Startavo XVIII Rokiškio langinių tapymo pleneras

2022 rugpjūčio 1 d. startavo XVIII Rokiškio langinių tapymo pleneras, kurį organizuoja Visuomeninė organizacija „Tyzenhauzų paveldas“. Šiemet bus nutapyta 20 langinių, kurios papuoš 3 pastatus Rokiškio mieste. Šių metų plenero dalyvauja 10 dailininkų: Arūnas Augutis (Rokiškis), Arvydas Bagdonas (Vilnius), Eglė Každailytė (Sanlucar de Guadania, Ispanija), Marina Konovalova (Nesvyžius,

Baltarusija), Reda Uogintienė (Šiauliai), Arūnas Uogintas (Šiauliai), Valentinas Varnas (Kaunas), Aušra Vidulienė (Rokiškis), Sergei Razin (Kyjivas, Ukraina). Rugpjūčio 5 d. 16 val. kviečiame į susitikimą su dailininkais ir plenero rezultatų pristatymą Rokiškio krašto muziejuje. Plenerą finansuoja Lietuvos kultūros taryba ir Rokiškio rajono savivaldybė. **„Rokiškio sirena“ inform.**



Esą nuovargiui mažinti skirtas „gaidys“ užtraukė teistumą ir baudą

Panevėžio apylinkės teismo Rokiškio rūmų teisėjas Artūras Dilys, priimdamas teismo baudžiamąjį įsakymą, 2022 m. rugpjūčio 1 d. išnagrinėjo baudžiamąją bylą, kurioje 35 metų rokiškėnas G. P. pripažintas kaltu pagal Baudžiamojo kodekso 259 straipsnio 1 dalį. Jis 2022 m. gegužės 23 d., apie 05.45 val., būdamas prie garažų, adresu Panevėžio g. 5, Rokiškio mieste, korpuso Nr. 12 galinės sienos, džemperio kišenėje turėjo bei neteisėtai, neturėdamas tikslo parduoti ar kitaip platinti, laikė psichotropinę medžiagą – 0,317 gramų amfetamino. Asmens kratos metu rastus narkotikus iš vyro policija paėmė.

Dėl rizikos priklausomybei priskiriamas narkotikų grupei

Dažniausiai pareigūnams atlikus kratas, iš psichotropinių medžiagų randama vadinamoji „žolė“, t.y. kanapės. Jaunimas linkęs prieštarauti dėl šios augalinės kilmės medžiagos vadinimu narkotiku. Vis tik kas kita su sintetiniu narkotiku amfetaminu. Enciklopedijos Lietuvai ir pasauliui (straipsnio redaktorius – Vitas Povilaitis) duomenimis, amfetaminas – stimuliuojanti medžiaga, kuri veikia adrenalino ir do-

pamino receptorių, dažnai vartojamas norint pajausti euforiją, neatsižvelgiant į dozės normas. Taip susidaro rizika priklausomybei, dėl to amfetaminas priskiriamas narkotikų grupei, už kurio pirkimą ar pardavinėjimą yra baudžiama.

Amfetamino poveikis

Kaip veikia ši medžiaga? Minėtoje enciklopedijoje skelbiama: „Poveikio aprašymus labai supainioja tai, kad gatvėje galima gauti skirtingo grynumo ir įvairiausių tipo amfetaminų darinių. Prekeiviai sumaišo amfetaminą su soda, taip siekdami padidinti pelną. O vartotojas, nežinodamas, kokio grynumo yra jam parduotas produktas, gali lengvai perdozuoti. Galiausiai, tuo pačiu gatvės vardu „amfa“, galima gauti daug stipresnio ir pavojingesnio metamfetamino. Dėl neaiškaus grynumo, priemaišų bei prastos kokybės produkto, kuris gali turėti toksiškų medžiagų, galima lengvai apsinuodyti. Retais atvejais žmogų ištinka mirtis. Įprasto amfetamino poveikis tęsiasi apie 6 valandas. Žinomi tokie amfetamino efektai: 1. Laukiami - Padidėjęs budrumas; padidėjęs noras kalbėti; jaučiamas energingumas, noras kažką veikti, aktyvumas; noras judėti, šokti; labai padidėjęs darbingumas, nėra nuovar-

gio, tingumo; 2. Neutralūs – nenoras valgyti, miegoti, išsiplėtę akių vyzdžiai; 3. Nepageidaujami – agresyvumas, paranoja, sausumas burnoje, galvos skausmas, pagreitėjęs širdies ritmas, intensyvus kvėpavimas, pakilęs kraujospūdis, karščiavimas, nerišli kalba, nevalingi judesiai, aritmija, haliucinacijos...“

Įtartini automobiliai prie garažų ir radinys vyro kišenėje

Policijos pareigūnai, aptikę narkotikus vyro kišenėje, buvo apklausti liudytojais. Jie parodė, kad 2022 m. gegužės 23 d. budėjo ir apie 05.45 val. važiavo pro garažų kvartalą, esantį Panevėžio gatvėje. Visą naktį jie stebėjo tą garažų kvartalą, nes buvo pastebėję įtartinių automobilių. Buvo jau pradėję švisti, kai prie 8-o korpuso nebebuvo automobilių, tačiau matėsi, kad iš tos vietos jie neseniai išvažiavo. Patruliai važiavo automobilių vėžėmis ir už korpuso Nr. 12 pamatė du automobilius. Įtarimą sukėlė tai, kad tokiu ankstyvu metu abu automobiliai stovi ir nevažiuoja, Viena iš automobilių vairuotojo vietoje sėdėjo G. P. Buvo patikrinti automobiliuose buvę asmenys bei patys automobiliai. Atlikus dalinę G. P. apžiūrą, vyras pats iš džemperio kišenės išėmė piniginę



ir pateikė pareigūnui. Užsegtame piniginių skyrelyje buvo rasti du plastikiniai užspaudžiamus maišeliai su gelsvos spalvos milteliais. G. P. buvo paklausta, kas tai. Jis atsakė, kad tai - narkotinė medžiaga „gaidys“. Vyras paaiškino, kad „miltelius“ turi savo reikmėms ir juos kartais vartoja nuo nuovargio.

Narkotikus pirkio naktiniame klube ir vartojo nuovargiui mažinti

Buvo apklaustas ir pats G. P. Ikitiesminio tyrimo metu jis savo kaltę pripažino visiškai. Pasak G. P., 2022 metų balandžio pradžioje jis buvo naktiniame klube Utenoje. Esą jis buvo kompanijoje, kurios nepažįsta. Iš ten buvusių žmonių vienas jam pasiūlė pabandyti psichotropinės medžiagos.

Kokia tai medžiaga, neva G. P. net ir apklausos metu nežinojo, bet nurodė, kad šią medžiagą vadina „gaidžiu“. Vienas gramas šito „gaidžio“ kainuoja 10 eurų. Jis nusipirko 2 gramus (t. y. dvi pakuotes). Ir iš vienos, ir iš kitos pakuotės „milteliai“ jau buvo naudoti, nes yra pabandęs gal kokius 3 kartus. Nusipirkęs įsidėjo į piniginę, ten visą laiką ir turėjo. Tuo metu, kai buvo sulaikytas, G. P. esą jis susitikė su draugais, su kuriais bendravo, klausėsi muzikos. Piniginę su narkotikais policijai atidavė pats.

Skirta bauda

Bylą prokuroras siūlė užbaigti teismo baudžiamuoju įsakymu. Su siūloma bausmės rūšimi kaltinamasis sutiko. Byloje buvo visos įstatyme numatytos sąlygos užbaigti bylą teismo

baudžiamuoju įsakymu. G. P. už nusikalstamą veiką, numatytą Baudžiamojo kodekso 259 straipsnio 1 dalyje paskirta galutinė bausmė 40 MGL (2 000 Eur) dydžio bauda, kurią nuteistasis turės sumokėti per 12 mėnesių nuo teismo baudžiamojo įsakymo įsiteisėjimo. Laiku bausmės nesumokėjęs, jos išieškojimu užsiims antstolis.

Teismo baudžiamasis įsakymas yra neįsiteisėjęs. Jis išsiųstas nuteistajam. Per 14 dienų nuo šio dokumento įteikimo nuteistasis turi teisę pareikšti prašymą surengti bylos nagrinėjimą teisme žodžiu, prašyti skirti kitokią bausmę, tačiau praėjus šiam laikotarpiui, baudžiamasis įsakymas įsiteisėja ir yra neskundžiamas.

Rita GRIGALIENĖ

Policijos pareigūnų skatinimo programa susidomėjo penki rokiškėnai

Prieš trejetą mėnesių Rokiškio rajono savivaldybėje patvirtinta policijos pareigūnų finansinio skatinimo programa, kaip rodo susidomėjimas, pasiteisina. Penki jauni rokiškėnai panoro tapti policijos pareigūnais. Tiesa, iki tol jiems dar reikės praeiti sveikatos ir fizinio parengimo patikrinimus, baigti mokslus.

Eina etapais

Kaip „Rokiškio Sirenai“ sakė Jolita Baltrūnienė, Panevėžio apskritys vyriausiojo policijos komisariato Rokiškio rajono policijos komisariato Veiklos skyriaus vyriausioji tyrėja, šiuo metu visi būsimi studentai dar atlieka įvairias užduotis ir nežino savo galutinio rezultato – ar atitiks visus policijos pareigūnams keliamus reikalavimus ir taps pareigūnais.

„Kadangi mums trūksta pareigūnų, tai tikrai džiū-

gina susidomėjimas darbu Rokiškio policijos komisariete. Šiuo metu turime penkis jaunus žmones, kuri nori tapti policininkais, vieną vaikina ir keturias merginas. Du pretendentai yra baigę gimnazijas, o trys iš jų jau turi išsilavinimą. Dabar vyksta priėmimas į policijos mokyklą, o prieš tai jie jau turėjo praeiti įvairius etapus: pasitikrinti sveikatą, nepriekaištingą reputaciją, apsilankyti pas psichologą“, – kalbėjo J. Baltrūnienė.

Kelios priežastys

Rokiškietė Eglė Karpovienė, dirbusi grožio srityje, puikiai žinoma kaip profesionali kultūrizmo sporto atstovė, sakė, kad į policiją ją patraukė kelios priežastys: savivaldybės pareigūnų skatinimo programa, policijos tyrėju dirbantis draugas ir noras pačiai išbandyti naują sritį.

„Kadangi mūsų rajone trūksta pareigūnų, noriu

dirbti gimtajame mieste. Aktyviai užsiimu sportu, todėl, manau, kad šis darbas man būtų artimas. Juolab kad fizinis pasirengimas man yra lengviausia dalis. Nuo rugsėjo dešimt mėnesių mokysiuosi Kaune. Manau, kad man tikrai pavyks suderinti mokslą ir sportą. Rokiškio savivaldybės piniginis paskatinimas taip pat svarbus, nes bus lengvesnė gyvenimo pradžia“, – sakė E. Karpovienė.

Nori prisidėti

Dar viena rokiškietė pretendente (vardas ir pavardė redakcijai žinomi – red. pastaba), turinti aukštąjį socialinio darbo diplomą, šypsosi, kad dar nenori viešai įvardinti savo vardo ir pavardės, kol su policijos mokykla nėra pasirašiusi sutarties, nes, jos nuomone, visada yra maža galimybė, kad gali nepavykti įgyvendinti noro tapti policijos pareigūne.

„Kai anksti pavasarį pradėjau tvarkyti dokumentus, norėdama tapti policininke, dar nebuvo priimta policijos pareigūnų skatinimo programa. Kadangi turiu aukštojo mokslo diplomą, man reikės mokytis tik šešias savaites. Man patiko tai, kad greit galiu gauti įvairius policijos pareigūnų mokymus ir iškart sėkmingai dirbti. Policijos pareigūnų trūkumą jaučiame patys, kaip piliečiai, tai aš negaliu neprisdėti prie to, kad jautumės saugiau“, – kalbėjo pašnekovė.

Rokiškietė jau yra praejusi fizinio parengimo ir sveikatos patikrinimo atrankas, kvietimą į policijos pareigūnų mokymus jau turi, tačiau dar nėra pasirašiusi sutarties su policijos mokykla.

Aušra MALINAUSKIENĖ



Pasak Vidmanto Pilibaičio, diabetas – ne kliūtis sportuoti

Lietuvos statistikos departamento duomenimis, sudarius 2020 metų sergamumo cukriniu diabetu žemėlapi, tuo metu Lietuvoje antrojo tipo diabetu sirgo 135 039 gyventojai, o pirmojo tipo - 8081. Vėlesnių duomenų apie sergamumą diabetu Statistikos departamentas nepateikia. Rokiškio rajonas pakliuvo tarp „vidutinių“ – iš 1000 gyventojų čia antrojo tipo diabetu sirgo 46-50 žmonių. Jeigu Rokiškio rajone gyventojų skaičius – 27 515, tai iš viso sergančiųjų antrojo tipo diabetu – 1375. Yra žinoma, kad sergamumas šia liga tik didėja. Dalis žmonių net nežino, kad serga cukriniu diabetu. Antrojo tipo diabeto atsiradimą dažnai sąlygoja gyvenimo būdas. Diabetikų klubo „Rokiškis“ vadovė Marijona Mieliauskienė sakė, kad šio klubo narių tėra 32. Kodėl? Pasak M. Mieliauskienės, galbūt dėl darbo rinkos subtilybių žmonės nenori, jog kiti sužinotų, kad jie serga šia liga. Be to, jaunesni jau įpratę ieškoti informacijos internete, ten burtis į įvairius klubus, kur įmanoma nuslėpti savo tapatybę ir bendrauti anonimiškai.

Susitikimus buvo apribojusi pandemija
Vis tik diabetikų klubas stengiasi savo narius užimti, suteikti jiems reikalingą informaciją. Kartas nuo karto šio klubo nariai renkasi kurioje nors savivaldybės salėje ir išklauso paskaitas apie naujausias gydymo, sveikatos palaikymo, sveikos gyvensenos priemones ir būdus. Kurį laiką diabetikams susirinkti trukdė pandemija. Mat sergantieji diabetu atsidūrė didesnės rizikos užsikrėsti covid-19 virusu zonoje. Jie gal ne tiek dažniau užsikrečia šiuo virusu, kiek sunkiau serga, todėl turi vengti rizikingų situacijų. Pasak

M. Mieliauskienės, prasidėjus pandemijai, visi pažįstami diabetikai labai laukė skiepų. Pasak pašnekovės, buvęs vienas žmogus, kuris buvo griežtai nusistatęs prieš skiepus, tačiau jis užsikrėtė covid-19 liga ir mirė.

Gyventi aktyvų gyvenimą įmanoma
M. Mieliauskienė papasakojo, kad klubo nariai anksčiau bent kartą per metus vykdavo į ekskursijas. Pasak klubo vadovės, diabetikams yra gerai pramogauti kartu, nes tada jie gali vienas kitą prižiūrėti, stebėti būseną, mat didelė rizika, kad, nukritus cukraus kiekiui kraujyje, pats žmogus to iš karto nepajus. Kartu būnantiems pokyčiai žmogaus išvaizdoje bei elgsenoje geriau pastebimi. Laiku nepastebėjus pasikeitimų, žmogų gali ištikti diabetinė koma. Diabetikams yra pavojinga susižeisti, išipjauti, nes menkiausias odos pažeidimas sunkiai sugyja, gali komplikuotis, netgi gangrenuoja galūnės. Klubo nariai vieni kitus palaiko, stengiasi motyvuoti, kad bendro likimo žmonės nenusišalintų nuo aktyvaus gyvenimo. Kaip sako M. Mieliauskienė, nors susirgus diabetu ir norint išvengti komplikacijų, būtina laikytis aibės apribojimų, tačiau gyventi aktyvų gyvenimą yra tikrai įmanoma, reikia tik norėti.

Susirgo dar mokydamasis mokykloje
Kaip aktyviai gyvenantį ir susigyvenusį su savo liga žmogų M. Mieliauskienė pristatė diabetikų klubo narį Vidmantą Pilibaitį. Šis 73 metų sulaukęs vyras – aktyvus sportininkas. Pasak klubo vadovės, diabetikams sportuoti gana svarbu, nes tada susinormalizuoja cukraus kiekis kraujyje. Kaip yra iš tiesų, paklausė V. Pilibaičio. Jis papasakojo, kad pirmojo tipo diabetu susirgo jaunas, vos 16



metų amžiaus. Pirmas ligos požymis – didžiulis troškulys. Per kiekvieną pertrauką mokykloje tada jaunuolis išgerdavęs apie pusę litro vandens. Diagnozė Vidmanto neišgąsdino – jis baigė technikumą Mažeikių rajone, įgijo agronomo specialybę, tačiau pagal specialybę nedirbo – vis tik liga šiam darbui trukdė, todėl beveik visą laiką dirbo ūkvedžiu. Vidmantas pasakoja gimęs Mažeikių rajone, Renavo kaime, kuris žinomas dėl kultūros paminklų pripažinto dvaro. Rokiškyje Vidmantas gyvena jau 45 metus. Kaip papasakojo sportininkas veteranas, jo niekas netreniravo – jis esąs sportininkas savamokslis. Įnepaisant to, jis du kartus yra tapęs Lietuvos čempionu štangos kėlimo rungtyje. Šiais metais Vidmantas jau spėjo tapti šios rungties čempionu Lenkijoje, Radomsko mieste, ir kaip įrodymą pateikė gautą medalį.

Sportas apsaugo nuo ligos komplikacijų
V. Pilibaitis jau planuoja vykti į kitas varžybas. Jis vadovauja ir Rokiškio rajono ne-

įgaliųjų sporto klubui „Olimpija“. Sportininkas nepamiršo paminėti, kad, vykstant į varžybas, dažniausiai kelionės išlaidas kompensuoja Rokiškio rajono savivaldybė. Vyras sako, kad prieš varžybas dažnai turi numesti svorio, kad patektų į pageidaujamą svorio kategoriją – iki 67 kg. Be štangos kilnojimo senjoras kilnoja ir girą, žaidžia bočią (žaidimas, panašus į petankę, žaidžiamas su rutuliais lygioje, gerai suplūktoje aikštėje, kurio tikslas – nuridenti rutulį kuo arčiau pažymėto mažojo rutulio), pradėjo domėtis ir Rokiškyje sparčiai populiarėjančia sporto šaka – aistoku (bavarišku akmenslydžiu). Sudalyvavęs varžybose prie savivaldybės, šiais metais V. Pilibaitis su komanda laimėjo trečią vietą iš 6. Anot V. Pilibaičio, su sportu jis susidraugavo dar vaikystėje, o liga nuo sportavimo neatbaidė, o netgi davė daugiau jėgų kabinintis į gyvenimą. V. Pilibaitis sako, kad būtent sportas bei taisyklinga mityba jį apsaugojo nuo diabeto komplikacijų. Šiandien, sulaukęs pensinio amžiaus, vyras iš pažiūros at-

rodo visiškai sveikas, nors šaltinių ligų ir turi, tačiau sunkių komplikacijų kol kas nėra.

Prižiūrėti save reikia turėti valios
Paklaustas apie susigyvenimą su liga, Vidmantas sako, kad ši „draugė“ nėra maloni. Iš žmonos jis žino, kad kartais miegodamas praranda sąmonę. Tada ji vyrą pažadina, duoda kažko saldaus užkąsti ar išgerti, nes tokia būseną iš-tinka dėl sumažėjusio gliukozės kiekio kraujyje. Jaunystėje užklupusi liga yra sunkesnės formos, priklausoma nuo insulino. Sužinojus apie ligą, iš karto teko pradėti leisti insuliną. Vidmantas pripažįsta, kad jam buvo sunkiau nei kitiems, tačiau prisitaikyti prie gyvenimo tokio, kokį gyvena ir kiti, buvo įmanoma. Tereikėjo suprasti, kad teks laikytis dienotvarkės, valgyti pagal nustatytą laiką, visada laiku ir tik tai, ką galima, vartoti vaistus. Save prižiūrėti jam padeda žmona. Paklausė, ar nesusidūrė su žmonių neigiamu požiūriu į jo ligą. Vidmantas sako, kad nesusidūrė, o gal to nepastebėjo, nes niekada ne-

pasiduodavo provokacijoms. Dėl ligos nulemtų apribojimų Vidmantas sako nenusime-nantis, nes žino, kad viską galima, tik proto ribose, nors ir pokalbio dieną jis valingai susilaikė, kartu su žurnaliste neišgerdamas kavos puodelio. „Valgau nustatytu laiku ir niekas negali būti priežastis šią taisyklę pažeisti“, - sako sportininkas. Kaip minėjo diabetikų klubo vadovė M. Mieliauskienė, V. Pilibaitis labai skatina visus klubo narius bei neįgaliuosius sportuoti. Pokalbį su juo užbaigė fraze: „Norint būti sveikesniu, sportuoti būtina“.

Primerkiant, kad Pasaulinė diabeto diena minima lapkričio 14 d. Rokiškio rajone diabetikų klubo nariai vyksta į gyvenvietes, kur tą dieną nemokamai matuoja gliukozės kiekį kraujyje rajono gyventojams. Pasak M. Mieliauskienės, tokių akcijų metu būna nustatoma nemažai atvejų, kad žmonės serga diabetu ir to nežino.

Rita GRIGALIENĖ

Naujų automobilių registravimas liepą smuko 33,9 proc.

Lietuvos naujų lengvųjų automobilių registravimas šiemet liepą, palyginti su tuo pačiu metu pernai, sumažėjo 33,9 proc. iki 2,3 tūkst., remdamasi preliminariais „Regitros“ duomenimis, skelbia bendrovė „Auto-Tyrimai“.

Anot jos, pagrindinės nuosmukio priežastys – dėl mikroschemų, laidų pynių ir kai kurių kitų detalių stygiaus sumažėjusi dau-

gumos automobilių modelių gamyba, smarkiai apribotos galimybės patenkinti buvusią didelę reekspoorto paklausą bei aukšta palyginamoji bazė. Greitojo reekspoorto mastai liepą buvo itin maži: vos 28 įregistruoti nauji automobiliai buvo išregistruoti iki mėnesio pabaigos, o dar septyni bus išregistruoti artimiausiu metu. Asmeninių automobilių registravimas sumažėjo

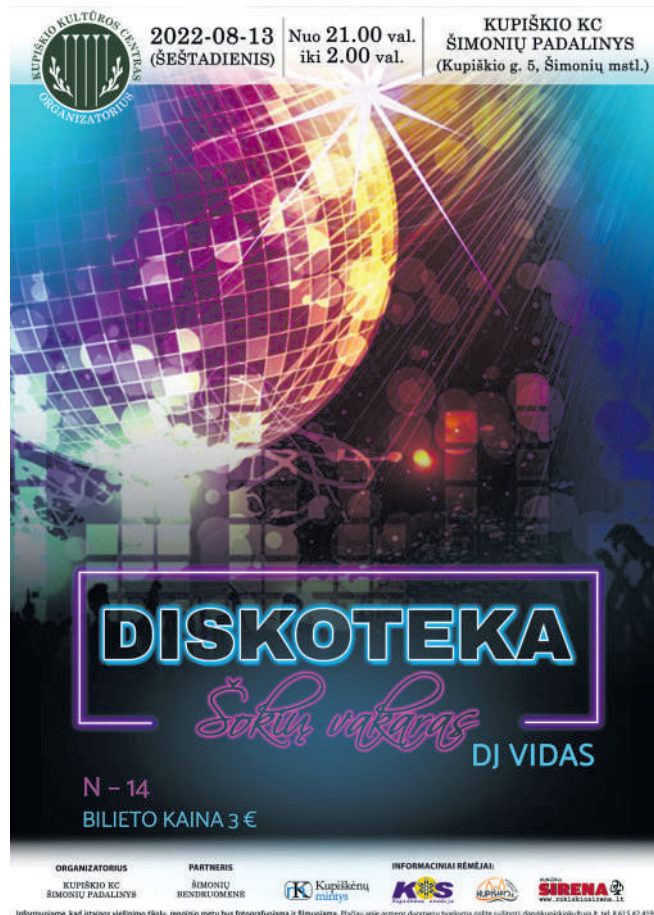
34,2 proc. iki 2,1 tūkst., o lengvųjų komercinių apimtis smuko 30,1 proc. iki 158. Praėjusį mėnesį įregistruota 160 tikrųjų elektromobilių – beveik 2,2 karto daugiau nei prieš metus. Nuo šių metų pradžios Lietuvoje iš viso įregistruota 18,1 tūkst. naujų lengvųjų automobilių – 25,2 proc. mažiau nei pernai tuo pačiu metu. **BNS inform.**

„Rokiškio pieno gamyba“ ketina atleisti 110 Ukmergės pieninės darbuotojų

Vienos didžiausių šalyje pieno perdirbimo bendrovių „Rokiškio sūris“ valdoma įmonė „Rokiškio pieno gamyba“ apie atleidimą išpėjo 110 filialo Ukmergės pieninės darbuotojų, skelbia Užimtumo tarnyba. Pranešimą dėl numatomo grupės darbuotojų atleidimo tarnyba gavo liepos 20-ąją. Iš viso filiale dirba 133 darbuotojai. Pasak tarnybos atstovės Mildos Jankauskienės, įmonė

teigė, kad darbuotojus atleisdžia dėl to, kad atlikus darbo organizavimo pakeitimus, darbo vietos tapo perteklinės. Anot jos, daugiausiai – 65 – darbo netektų pieno produktų gamintojų, meistrų (8), operatorių (5), bandymų specialistų (5), aparatininkų (3). Su „Rokiškio sūrio“ vadovu Daliumi Trumpa BNS susisiekti nepavyko. „Ukmergės pieninės“ filialas gamina varškės ir jos gaminius bei sūrius, nurodoma „Rokiškio pieno gamybos“

Registrų centrui pateiktoje praėjusių metų ataskaitoje. Įmonė praėjusiais metais gavo 71 mln. eurų pajamų – 7 proc. daugiau nei užpernai, kai gauta 66,5 mln. eurų, įmonės pelnas siekė 1,17 mln. eurų ir buvo 34 proc. mažesnis nei 2020 metais (1,79 mln. eurų). „Rokiškio pieno gamyba“ pernai išmokėjo 1,79 mln. eurų dividendų. 100 proc. „Rokiškio pieno gamybos“ akcijų priklauso „Rokiškio sūriui“. **BNS inform.**



**KUPŠKIO KULTŪROS CENTRAS
ORGANIZATORIUS**

**2022-08-13
(ŠEŠTADIENIS)**

**Nuo 21.00 val.
iki 2.00 val.**

**KUPIŠKIO KC
ŠIMONIŲ PADALINYS
(Kupiškio g. 5, Šimonių mstl.)**

DISKOTEKA

Šokių vakaras

DJ VIDAS

N – 14

BILieto KAINA 3 €

ORGANIZATORIUS
KUPIŠKIO KC
ŠIMONIŲ PADALINYS

PARTNERIS
ŠIMONIŲ
BENDRUOMENĖ

INFORMACINIAI RĖMĖJAI

KK Kupiškėnų miestų

KPS Kupiškės paštos skyriaus

ALPUS

SIRENA www.sirena.lt

Informuojame, kad įrašas viešinio tikslu, registro metu bus fotografuojama ir filmuojama. Rašiusi asie asmenis duomenys tvarkoma galite sušaukti duopuokapio duomenis, š. tel. 8(21) 42 419



ŠEŠTADIENIS 08.06

LRT TV

06:00 Himnas

06:02 7 Kauno dienos

06:30 Praeitis ateičiai

07:30 Nekasdienė duona

08:30 Mes iš Ukrainos

09:00 Labas rytas, Lietuva

09:30 Žinios

11:50 Nepažįstamas kaulinių pasaulis

12:40 Hieniniai šunys liūtų valdose

13:35 Komisaras Montalbanas. Andželikos šypsena

15:30 Žinios

15:45 Sveikinių koncertas

17:30 Praeitis ateičiai

18:30 Žinios

19:00 Euromaxx

19:30 Stilius

20:30 Panorama

21:00 Mano daina

22:25 Cigaretės ir karšta kakava

00:05 Vedybos su kliūtimis

01:35 Paryžiaus imperatorius

03:35 Smalsumo genas

04:05 Komisaras Montalbanas. Andželikos šypsena

3

06:00 Galingieji reindžeriai. Žvėries galia

06:30 Kempiniukas Plačiakelnis

07:00 Bakuganas. Šarvų sąjunga

07:30 Bailus voveriukas

08:00 Kempiniukas Plačiakelnis

08:30 Simpsonai

09:00 Skaniai ir paprastai

09:30 Maisto kelias

10:30 Penkių žvaigždučių būstas

11:00 Sveiki atvyk

11:30 Škotija. Metai laukinėje

05:35 Programos pabaiga

06:25 Kikumba. Kovos dėl karūnos

06:55 Bunikula

07:25 Deksterio laboratorija

07:55 Padūkėlių lenktynės

08:25 Tomo ir Džerio šou

08:55 Beprotiškos melodijos

09:25 Ogis ir tarakonai

BTV

06:00 Paslaptingas apuokų gyvenimas

07:00 Kova už būvį

08:00 Pričiupom!

09:00 Varom!

09:40 Didingoji Gvadalkivyro upė

10:40 Snieginiai leopardai ir jų draugai

11:50 Kova už būvį

12:55 Paranormalūs reiškiniai.

Užfiksuota vaizdo kamera

14:00 Gordonas Ramzis. Nepažintos teritorijos

15:00 Ekstrasensų mūšis

17:30 Nacionaliniai darbo ypatumai

18:30 Iškvietimas

19:30 Muzikinė kaukė

22:05 Tikras išbandymas

00:10 Amerikietiškos imtynės

02:10 Trigubas X. Aukštesnis lygis

LIETUVOS
ryto tv

06.00 Juvelyrų klanas

08.00 Misija: laukinė gamta

08.30 Pokalbiai prie jūros

09.00 Aiškiaregė

10.00 Vantos lapas

10.30 Klausimėlis

11.00 Misija - vasara

11.30 Išpažintis su Marija

12.00 Vieno nusikaltimo istorija

14.00 Teisingumo agentai

16.00 Žinios

16.30 Lietuvos dvarai

17.00 Grilio skanėstai

17.30 Vantos lapas

18.00 Žinios

18.30 Bušido ringas

19.00 Reali mistika

20.00 Žinios

20.30 Nuodingas grožis

21.55 Kalėjimo pradžiamoksli

22.30 Žinios

23.00 Vieno nusikaltimo istorija

01.00 Teisingumo agentai

02.50 Reali mistika

03.35 Lietuvos dvarai

04.00 Misija - vasara

04.20 Aiškiaregė

05.10 Išpažintis su Marija

05.35 Vantos lapas

PASLAUGOS

Kokybiška vidaus ir lauko apdaila. Laiptinių remontas, stogų dengimas, elektros instaliacija ir santechnikos darbai. Nuotekų kanalizacijos montavimas.
Tel. (8-601) 78231

Gera kaina atvežame: žvyra, smėlį, skaldą, atsijas, durpes, juodžemį. Statybinio laužo, grunto išvežimas. Vežame mažais ir dideliais kiekiais, padidinto pravažumo transportu. Automobilių, krovininių, žemės ūkio technikos transportavimas. Savivarčio paslaugos
Tel. (8-604) 86441

Tvarkome pamatus bei lauko laiptinių aikšteles ir laiptus (apklijuojame trinkelėmis, plytelėmis). Keičiame vidaus ir lauko nuotekų vamzdinę. Turime leidimus, rekomendacijas.
Tel. (8-656) 34849

Traliuko paslaugos Rokiškio rajone ir visoje Lietuvoje. Vežame automobilius, žemės ūkio techniką iki 2.5t, statybines medžiagas, medieną, metalą iki 6m ilgio. Išrašome sąskaitas.
Tel. (8-624) 60999



Skaidrius tentus terasoms ir pavėsinėms nuo kritulių ir vėjo. Išmatuojame, pagaminame, sumontuojame. Kaina nuo 25 Eur/kv. m su PVM
Tel. (8-628) 84162

Vežame žvyra, skaldą, juodžemį, gruntą sklypo sukėlimui, statybinio laužo išvežimas bei kiti kroviniai. Savivarčio su manipulatorium nuoma 10 t. Mini ekskavatoriaus nuoma 3,5 t. Polių grežimas.
www.rokiskioskasyba.lt
Tel. (8-679) 19742

Naujo, lakuoto parketo šlifavimas. Senų dažytų grindų restauravimas. Parketo klojimas, lakavimas.
Tel. (8-699) 94662

Biologinių valymo įrenginių August ir ko pardavimas, montavimas, aptarnavimas. Lauko inžinerinių tinklų įrengimas. Lietaus nuotekos, drenazas, vandentiekis, buitinės nuotekos. Visi žemės kasimo, lyginimo darbai.
Tel. (8-679) 19742
www.rokiskioskasyba.lt

PIGIAUSIAI vežame žvyra. Mini krautuvo BOBCAT ir mini ekskavatoriaus nuoma.
Tel. (8-614) 41588

Karpome, formuojame, žeminame aukštas gyvatvoves, genime šakas. Pjauname pavojaingai augančius medžius.
Tel. (8-644) 41260

Tralo nuoma. Vežame įvairius krovinius iki 10 tonų. Žemės ūkio techniką, bobcat, automobilius, traktorius, įvairius padargus.
Tel. (8-650) 33383

Žolės pjovimas trimeriu.
Tel. (8-613) 31097

Tvenkinių kasimas



Visi žemės kasimo darbai

Vežame smėlį, žvyra, skaldą. Lankstaus atsiskaitymo galimybė
Tel. 8-638-40484

SIENŲ ŠILTINIMAS į oro tarpus
Tel. 8 696 42 020

Vežame žvyra, skaldą, juodžemį, gruntą sklypui sukelti. Statybinio laužo išvežimas bei kiti kroviniai. Savivarčio (10 t) su manipulatoriumi nuoma. Mini ekskavatoriaus (3,5 t) nuoma. Polių grežimas.
Tel. (6-679) 19742

TECHNINĖ PAGALBA KELYJE

Avarinis automobilių atrakinimas. Sumaišyto kuro ištraukimas, išvalymas ir automobilio paruošimas eksploatacijai. Užvedimas išsikrovus akumuliatoriui.
Tel. (8-604) 86441

Pastatų, kaminų, lietaus sistemų apskardavimo paslaugos bei skardos lankstinių gamyba ir montavimas.
Tel. (8-601) 78231

Atliekame pastatų angų griovimo bei grindų demontavimo darbus. Išvežame šiukšles bei statybinių laužą.
Tel. (8-656) 34849

Visais ratais varomo savivarčio paslaugos. Vežame žvyra, smėlį ir birius krovinius.
Tel. (8-615) 42472

Mini ekskavatoriaus kasimo paslaugos. Nuotekų valymo įrengimas, santechnikos ir griovimo darbai.
Tel. (8-644) 41260

Nekilnojamojo turto operacijos: pirkimas; pardavimas; tarpininkavimas; paskolos; vertinimas.
www.zeme.lt
Tel. (8-680) 84444

AKCIJA iki -50%
BALKONŲ (tinka renovacijai)
TERASŲ STIKLINIMAS
PLASTIKINIAI LANGAI
GARAŽO VARTAI
Tel. 8 640 44 255

ŠAČHTINIAI ŠULINIAI. Valymas, dezinfekcija, gilinimas, naujų iškasimas, senų renovacija. Gaminami ir parduodami ritiniai ir dangčiai.
Tel. (8-612) 92573

PERKA

Antikvariatą, sendaikčius, militaristiką, senus dokumentus, nuotraukas, apdovanojimus, pinigus.
Tel. (8-610) 21765

PERKU elektronikos laužą, įvairias plokštes, mikroschemas, tranzistorius, kondensatorius, reles, magnetinius paleidimo įrenginius, skaičiavimo techniką, telekomunikacijų techniką, kompiuterius, įvairias jungtis, kontaktus, oscilografus, dažnometrus, savirašius, racijas ir kitą laužą. Pasiimu iš namų.
Tel. (8-606) 84377

Perku sodybą su žeme, gali būti miške ar vaizdingoje vietoje prie ežero ar upės, pageidautina vienkiemis.
Tel. (8-611) 01110

Ieškau pirkti sodybą Rokiškio rajone, gali būti neremontuota.
Tel. (8-633) 51323

ASIO Nuotekų valymo įrenginiai

AS-VARIOcomp 5K 3-7 žmonėms su pastatymu 1700Eur. su galimybe pasinaudoti savivaldybės parama iki 1000Eur.

- Analogu Lietuvoje neturintys savo stiprią konstrukciją, vieni iš geriausių išvalymo parametrų pasiekiantys valymo įrenginiai!
- Valo fosforą ir azotą (atitinka 2019m. rudenį įsigaliojusius reikalavimus)
- Paprasta neįpareigojanti įrenginio priežiūra
- Išvalytą vandenį galima panaudoti vejos laistymui ir pan.

Tel nr. +37065263120 komunikacijasistemos@gmail.com



KAPŲ TVARKYMAS

- *Pamatelių liejimas
- *Paminklų gamyba
- *Kapo uždengimas akmenų gaminiais
- *Trinkelėlių klojimas
- *Senų kapų sutvarkymas
- *Įvairių tipų ir spalvų skalda
- *Kapo sutvarkymas po laidotuvių

Tel. +370 603 76267, VAIDAS



- Vandens gręžiniai
- Vandens siurbiai
- Geoterminiai gręžiniai
- Nuotekų valymo įrenginiai

+370 658 88333
info@ggs.lt | www.ggs.lt

3t. MINI ESKAVATORIAUS PASLAUGOS

Įvadų kasimas

Valymo įrenginiai

Tvorų pamatų kasimas

Kiti įvairūs kasimo darbai

Tranšėjų, pamatų ir komunikacijų

Gręžimo paslaugos

Pastatų griovimas

Telefonas pasiteiravimui:

+370 655 08291



SIŪLO DARBĄ

UAB „Infes“ ieško įvairaus profilio statybininkų. Alga 1300-1500 Eur.
Tel. (8-630) 53564

Ieškoma slaugė, galinti prižiūrėti gulinčią, smulkaus sudėjimo, senyvo amžiaus moterį. Darbo dienomis vieną kartą vakare, savaitgaliais tris kartus per dieną. Yra galimybė gyventi gretimame kambaryje (mikrorajonas Jaunystės g.) 1val. mokama - 5 Eur
Tel. (8-678) 23100

Autoservisas Rokiškyje ieško šaltkalvio, gali būti kaip papildomas darbas. Siūlome geras darbo sąlygas.
Tel. (8-636) 44447

AKCIJA

KAINOS GALIOJA 2023 M. RUGPJŪČIO 1-31 D. PREKIŲ KIEKIS RIBOTAS.

RUGPJŪTIS

EKOLOGIŠKA NATŪRALI GRIETINĖ "DOBILAS" 330 GR. 1,89 SENA KAINA 2,59	DEŠRA GRŪDĖTOJI ŠALTAI RŪKYTA 9,29 NAUJIENAI	DEŠRA ŠEIMININKĖS KEPTA 5,99 NAUJIENAI	"KLASIKA" LEDAI 0,59 SENA KAINA 0,95
--	---	---	---

AKCIJA

KAINOS GALIOJA 2022 M. RUGPJŪČIO 1-31 D. PREKIŲ KIEKIS RIBOTAS.

PLIKYTI
RIESTAINIAI

400 GR.

1,69

SENA KAINA 2,46

DUONA
"PALANGOS"

700 GR.

1,09

SENA KAINA 1,60

BATONAS "RYTAS"

300 GR.

0,39

SENA KAINA 0,53

KEPINTA DUONA SU
ČESNAKU

400 GR.

1,69

SENA KAINA 2,99

• Ieškau kas nuims Rokiškyje nuo avarinio pastato šiferį. Šiferį reikia sudėti ant palečių. Privažiavimas prie pat pastato . Tel. 8 682 36 492. Rokiškis

• Ieškau kas galėtų mobiliu gateriu supjauti 8 kubus medienos. Trifazis yra. Ir kas su skaldyklė sukapotų malkas (miškovėžis su priekaba). Kaina 10 Eur. Tel. 8 612 23 040. Rokiškis

• Reikalingas pagalbinis darbininkas prie malkų su C1 kategorija . Tel. 8 612 59 168. Rokiškis

• Skubiai reikalingas automobilių dažytojas darbui Švedijoje, Helsingborg . Kaina 4400 Eur. Tel. 8 611 45 080. Rokiškis

• Ieškomas vairuotojas darbui su vilkiku su savivarte puspriekabe po Lietuvą. Daugiau informacijos telefonu . Tel. 8 650 23 641. Rokiškis

• Ūkyje reikalingas traktoristas ir kombainininkas . Tel. 8 615 34 570. Rokiškis

• Gal atsirastų žmogus, kuris galėtų surinkti virtuvės baldų komplektą . Tel. 8 676 02 443. Rokiškis

IEŠKO DARBO

**Senjorē, turinti
medicīnīņi išsilavinimą,
gali prižiūrėti senelius.
Tel. (8-625) 33177**

- Ieškau darbo. Galiu prižiūrėti senyvo amžius žmogų ar vaiką. Turiu patirties. Galiu dirbti išieginėmis.
- Tel. 8 625 24 087. Rokiškis
- Ieškau darbo. Turiu Tr1, Tr2, Sz kategorijų pažymėjimus. Patirtis daug metų pas ūkininką. Esu be žolingų įpročių. Esu vairuojantis.
- Tel. 8 628 98 127. Rokiškis
- Du pilnamečiai ieško darbo Rokiškio vietovėje ir aplink. Darbai gali būti įvairūs. Siūlykite numeriu a. ž.
- Tel. 8 678 57 899. Rokiškis

- Ieškau elektriko darbo. Tel. 8 632 25 393. Rokiškis
- Ieškau auklės darbo. Turiu praktikos. Galiu pagaminti valgyti vaikui. Tel. 8 621 05 604. Rokiškis
- Moteris ieško darbo. Galiu ravėti daržus, tvarkyti aplinką. Tel. 8 602 21 055. Rokiškis
- Vyras ieško darbo statybose pagalbinio darbininku. Tel. 8 605 33 586. Rokiškis
- Pora ieško darbo. Tel. 8 605 33 586. Rokiškis
- Vyras ieško darbo. Tel. 8 662 40 983. Rokiškis
- Ieškau darbo. Turiu vairuotojos pažymėjimą. Tel. 8 695 28 930. Rokiškis
- 2-3 vyrai ieško trumpalaikio darbo. Siūlykite įvairaus pobūdžio darbus. Tel. 8 692 39 074. Rokiškis
- Ieškau vairuotojo darbo. Galiu vežti žmones su automobiliu. Siūlyti variantus . Tel. 8 695 70 337. Rokiškis
- Ieškau darbo. Galiu dirbti statybose pagalbinio darbuotoju. Dirbęs Norvegijoje statybose. Turiu B kategorijos vairuotojo pažymėjimą. Galiu dirbti ir kitus darbus . Tel. 8 648 11 044. Rokiškis

KITA

**Parduodu mišrias skaldytas
malkas įvairiais kiekiais,
galiau pristatyti savo
transportu.**
Tel. (8-604) 86441



**Pigiai sausą pjautą statybinę medieną: 20x20 cm; 20x5 cm;
10x10 cm. Ilgis 6 m. Kaina 250 eur.**
Tel. (8-677) 08977

- Lapuočių skaldytas, kaladėmis malkas. Pristatau . Tel. 8 615 83 220. Rokiškis
- Kaladėmis ir skaldytas lapuočių malkas. Tel. 8 627 49 715. Rokiškis
- Pintą beveik naują krepšį be rankenos. Panauda įvairi: prie židinio malkoms, siūlams, gėlėms, obuoliams ir kt . Kaina 5 Eur.
- Tel. 8 682 20 068. Rokiškis
- Labai geros būklės molinę glazūruotą vazą . Kaina 4 Eur.
- Tel. 8 682 20 068. Rokiškis
- Geros būklės briedžio ragus. Dekorui ir pakabos funkcionalumui . Kaina 20 Eur. Tel. 8 682 20 068. Rokiškis
- Sausas malkas, atraižas, atvežu. Tel. 8 671 89 551. Rokiškis
- Naujus metalinius konservavimo dangtelius. Visas nuotraukoje matomas likutis už nurodytą kainą. Užsukami su mašinėle ir tiesiog užsukami, vieni iš jų platesniems stiklainiams. Atsiimti mikrorajone . Kaina 4 Eur. Tel. 8 682 20 068. Rokiškis
- Lapuočio skaldytas malkas. Turime ir sausų. Atvežame. Tel. 8 680 49 599. Rokiškis
- Šviežios šieno kitkas. Tel. 8 605 26 260. Rokiškis
- Naudotą katilą Viadrus U22 . Kaina 350 Eur.
- Tel. 8 604 54 740. Rokiškis
- Sauskelnės suaugusiems M dydis. Kaina 4 Eur.
- Tel. 8 681 55 002. Rokiškis
- Labai geros būklės šulinio apdailą. Nudažyta. Kaina ne galutinė. Kaina 450 Eur.
- Tel. 8 624 91 450. Rokiškis

• Vėrimo ratelį su siūlų vyniotuvu. Kaina 35 Eur. Tel. 8 682 30 962. Rokiškis

• Popieriaus smulkintuvą. Kaina 10 Eur. Tel. 8 682 30 962. Rokiškis

• Sausas drebulės malkas. Tel. 8 605 26 260. Rokiškis

• Tvirtą automatikos skydo dėžę 50x50x26 cm. Kaina 12 Eur. Tel. 8 682 30 962. Rokiškis

• Du trifazius elektros kirtiklius 100 ir 250 A. Tel. 8 682 30 962. Rokiškis

• Lankstų varinį kabelį 4x16. Ilgis 4 m. Kaina 10 Eur. Tel. 8 682 30 962. Rokiškis

• Bokštinės vandens siurblinės valdymo skydą 380 V iki 16 A. Kaina 20 Eur. Tel. 8 682 30 962. Rokiškis

• Tarpinės reles 24 ir 230 V. Kaina 5 Eur. Tel. 8 682 30 962. Rokiškis

• Transformatorius 230/24 V – 0,05 KVA ir 230/24 V – 0,1 KVA. Kaina 10 Eur. Tel. 8 682 30 962. Rokiškis

• Programinės laiko reles BJI–34Y4, BC–10–33 230 V, 50 Hz. Kaina 7 Eur. Tel. 8 682 30 962. Rokiškis

• Naudotus magnetinius paleidėjus PME-211 380/230 V, 25 A, PME-121. Tel. 8 682 30 962. Rokiškis

• Trifazį el. automatą: AE tipo 63 A. Kaina 7 Eur. Tel. 8 682 30 962. Rokiškis

• Naują automobilinį kompresorių. Kaina 20 Eur. Tel. 8 602 16 269. Rokiškis

• Žvejybos tinklus . Kaina 110 Eur. Tel. 8 646 04 605. Rokiškis

• Naujus klausos aparatus. Čekų gamybos. Nuo 60 Eur siunčiu . Tel. 8 646 04 605. Rokiškis

• Naujas vietines signalizacijas pastatui, sodui, garažui. Siunčiu, čekų gamybos . Kaina 30 Eur. Tel. 8 646 04 605. Rokiškis

• 2022 m. šieną rulonuose . Kaina 10 Eur. Tel. 8 699 95 794. Rokiškis

• Sauskelnes suaugusiems . Kaina 5 Eur. Tel. 8 604 36 830. Rokiškis

• Nebrangiai 6 kub. m eglės

rąstų. Ilgis 6 m .
 Tel. 8 616 87 163. Rokiškis
 • Daiktus iš garažo valymo.
 Tel. 8 647 32 700. Kupiškis
 • Tvarkingus senovinius
 pokario laikotarpio
 lagaminus. Interjerui,
 rekvizitui ir kitiems
 poreikiams. Kaina 5 Eur/vnt .
 Tel. 8 682 20 068. Rokiškis
 • Naujas ištraukiamas
 kopėčias. Ilgis 7 m . Kaina
 80 Eur. Tel. 8 659 64 181.
 Rokiškis
 • Įvairias skaldytas malkas.
 Vežu po 2,5 m. Info telefonu .
 Kaina 45 Eur.
 Tel. 8 602 87 040. Rokiškis
 • Naudotą veikiantį pieno
 siurbį. Jūžintai .
 Tel. 8 636 41 265. Rokiškis

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**Rokiškio miesto centre
tvarkingą, dviejų aukštų
namą. Nemažas ūkinis,
didelis šiltnamis, artezinis
gręžinys, 9 arai žemės.
Tel. (8-606) 32326**

- Gyvenamą namą Juodupės miestelyje. .
Tel. 8 622 61 867. Rokiškis
- Dviejų kambarių butą pirmame aukšte, Jaunystės gatvėje . Kaina 65000 Eur.
Tel. 8 615 43 397. Rokiškis
- Pigiai 2 kambarių 52 kv.



Administracinės paskirties pastatą su žemės sklypu už buto kainą! Pramonės 9D, Rokiškis. 92 kv. m, visos komunikacijos, puikus privažiavimas, didelė asfaltuota aikštelė. Žemės sklypas 4,4 a. Galimi mainai į kitą nekilnojamąjį turtą Rokiškyje arba nuoma. Kaina 39000 eur.

**Gyvenamą namą
Juodupės miestelyje,
54,33 kv. Yra ūkinis
pastatas, garažas, kiemo
statiniai: šulinys, kiemo
aikštelė. Namas medinis,
statytas 1940 m. Pilnai
apmūrytas 1974 m.
Tel. (8-622) 61867**

m butą Juodupėje, Liepų g.
5 aukštas. Miestelyje yra
gimnazija, vaikų darželis,
ambulatorija, vaistinė, kelios
parduotuvės. Dokumentai
tvarkingi, skolų nėra. Kaina
7200 Eur. Tel. 8 600 98 909.
Rokiškis

- Vieno kambario butą
Panevėžio g. 18. Pirmas
aukštas . Tel. 8 624 09 422.
Rokiškis
- Sodybviетę gamtos
apsuptyje . Tel. 8 605 26 260.
Rokiškis
- Sodą Velniaikalnyje.
Prie gatvės, 8,25 a, šalia
tvenkinys, šiltnamis. Yra
elektra, patalpos įrankiams,
medžiagos nameliui.
Tel. 8 674 44 393. Rokiškis
- 2 kambarių 37 kv. m butą
bendrabutyje. Plastikinei
langai, šarvo durys.
Reikalingas remontas .
Tel. 8 613 13 390. Rokiškis
- 2 kambarių butą su



PERKAME MIŠKĄ

ROKIŠKIO IR APLINKINIUOSE RAJONUOSE

SIMONAS TUSKA
Tel. 8 677 08977

MISKŲ MINISTERIJA
Nepriklausomybės aikštė 12, Rokiškis

patogumais. Yra centralinis. Daržas prie pat namų, žemės 4 a. Tel. 8 604 90 724. Rokiškis

- 2 aukštų namą (2 atskirų butų). Gerai įrengtas. 2 virtuvės, 2 tualetai. 202 kv. m, miesto vandentiekis, kanalizacija. Galimas keitimas. Kaina 127000 Eur. Tel. 8 674 22 216. Rokiškis
- Žemės ūkio paskirties žemės sklypą 9,67 ha ploto Zarasų raj., Didėjos k. Netoli didelio ežero (kad. nr. 4364/0002:0064) arba keičiu į 2 kambarių butą Rokiškyje. Kaina 31000 Eur. Tel. 8 674 22 216. Rokiškis
- Žemės ūkio paskirties žemės sklypą Rokiškio raj., Obelių sen., Šileikių k. 8,0872 ha ploto (kad. nr. 7325/0001:6). Atlikti geodeziniai matavimai. Be tarpininkų. Arba keičiu į 2 kambarių butą Rokiškyje. Kaina 27000 Eur. Tel. 8 674 22 216. Rokiškis
- Žemės sklypą 1,5 ha Panemunėlio geležinkelio stotis, Klišių kaimas. Kaina 2500 Eur. Tel. 8 695 28 930. Rokiškis
- 2 kambarių butą Panevėžio g. 7 aukštas, namas renovuotas. Tel. 8 634 88 847. Rokiškis
- Sodybą. 6 km nuo Rokiškio, link Žiobiškio, Buteikių kaime. Ūkiniai pastatai, pirtis, rūšys. Reikalingas remontas. 30 a žemės. Kaina 7000 Eur. Tel. 8 605 70 336. Rokiškis
- 3 kambarių butą renovuotame name. 4 aukštas. Pigus išlaikymas, labai šiltas. Renovacija mokama. Viduje reikalingas kapitalinis remontas. Kaina 46000 Eur. Tel. 8 600 98 909. Rokiškis
- 2 kambarių butą Panevėžio g. 34. 5 aukštas, plastikiniai langai, į dvi puses. Erdvi 9,3 kv. virtuvė. Priklauso rūšys. Kaina 30500 Eur. Tel. 8 600 98 909. Rokiškis
- 2 kambarių butą P. Širvio g., Rokiškis. Teirautis telefonu. Tel. 8 679 50 829. Rokiškis
- 2 kambarių butą Laisvės g. 3 aukštas iš 3. Galima gyventi iš karto. Kaina 27000 Eur. Tel. 8 682 78 019. Rokiškis
- Garažą Pagojoje. Tel. 8 652 82 907. Rokiškis

BALDAI

Naujus gerus baldus: spintą 125 Eur., minkštą kampą 185 Eur., lovą, sekciją, komodą, taburetes.
Tel. (8-685) 42153

- Geros būklės senovinė drabužių spintą. Tel. 8 604 20 771. Rokiškis
- Labai geros būklės nudažyta pavėsinė. Ilgis 2,50 m, plotis 2,00 m. Į kainą įskaičiuota vidaus baldai: unikalus stalas ir suolai. Pavėsinėje laisvai telpa 8-10 žmonių. Kaina ne galutinė. Kaina 1600 Eur. Tel. 8 624 91 450. Rokiškis
- Ažuolinius 2 dalių laiptus su batų dėže. Išardyti, galiu atvežti. Kaina 350 Eur. Tel. 8 696 65 249. Anykščiai
- Prieškambario spintą su stumdomomis durimis. Kaina 50 Eur. Tel. 8 648 31 363. Rokiškis
- Naują drabužių kabyklą. Kaina 25 Eur. Tel. 8 629 62 772. Rokiškis
- Naudotą didelę spintą. Kaina 130 Eur. Tel. 8 600 46 187. Rokiškis
- Perleidžiamame retro stiliaus medinės tvirtas tvarkingas natūralaus medžio kėdės. Perlakavus, perdažius puiki būklė. Kaina už visas tris - 15 Eur. Tel. 8 682 20 068. Rokiškis
- Lentyną. Aukštis 1,64 cm, plotis 62 cm. Kaina 25 Eur. Tel. 8 620 31 551. Rokiškis
- Duris. Matmenys su stakta 93x210 cm. 3 vnt. (su stiklais) po 50 Eur. 64x210 cm, 1 vnt. 30 Eur. Lauko duris 87x203 cm, kaina 30 Eur. Tel. 8 615 16 534. Rokiškis

BUITINĖ TECHNIKA

- Veikiančią siuvimo mašiną su stalu Singer. Kaina 180 Eur. Tel. 8 615 15 631. Rokiškis
- Mikrobangų krosnelę Vido. Tel. 8 668 37 479. Rokiškis
- Elektrinę siuvimo mašiną Čaika 134. Kaina 125 Eur. Tel. 8 621 86 262. Rokiškis
- Geros būklės šaldytuvą su šaldikliu ir šaldiklį. Tel. 8 600 48 659. Rokiškis

- Šaldiklį Snaigė Design Line. Naudotas, bet nebereikalingas. Kaina 70 Eur. Tel. 8 604 83 293. Rokiškis
- Puikiai veikiančią A klases skalbimo mašiną Ardo. Galiu atvežti. Kaina 80 Eur. Tel. 8 613 43 941. Rokiškis

DOVANOJA

- Dovanaju: virtuvės baldus, miegamojo komplektą, fotelius, sofas, sekciją, kėdės, šaldytuvą, skalbyklę, prieškambarį. Tel. 8 674 12 217. Rokiškis
- Dovanojame tvirtus baldus. Gal kam į sodybą ar garažą. Rokiškis antras aukštas. Tel. 8 600 98 909. Rokiškis
- 4 mėnesių šunytę. Tel. 8 628 22 512. Rokiškis
- Žemę nuo tvenkinių. Pasikrauti patiems. Tel. 8 623 39 570. Rokiškis
- Dovanojame mažus šunelius, kuriems dabar 2,5 mėnesio. Augs mažo ūgio. Skambinti telefonu. Tel. 8 678 70 713. Rokiškis
- Dovanojame šuniukus. Dideli neaugs. Tel. 8 664 10 165. Rokiškis
- Dovanaju dvejas Rokiškio Juozo Tūbelio progimnazijos uniformas. 164 cm ir 158 cm. Tel. 8 652 92 396. Rokiškis
- Dovanaju jauną vokiečių aviganį. Piepalių k. Tel. 8 602 36 899. Rokiškis

GARSO TECHNIKA

- Radijo imtuvą VEF-214. Kaina 10 Eur. Tel. 8 682 30 962. Rokiškis
- Automobilinį radijo imtuvą Bylina-207. Kaina 10 Eur. Tel. 8 682 30 962. Rokiškis
- Komplektą: žemų dažnių garsiakalbį (300W RMS), stiprintuvą (400W RMS). Ir visi prijungimui reikalingi laidai. Kaina 120 Eur. Tel. 8 625 12 233. Rokiškis

VAIZDO TECHNIKA

- Televizorių LG. 109 cm įstrižainė. Kaina 80 Eur. Tel. 8 654 96 818. Rokiškis
- Naudotą 65 cm įstrižainės LG televizorių. Kaina 90 Eur. Tel. 8 615 15 631. Rokiškis
- Tv Start 14 kanalų imtuvą. Tel. 8 668 37 479. Rokiškis

PUIKI DOVANA!

Užprenumeruok ROKIŠKIO SIRENĄ - nudžiuginsi artimuosius!

Kreipkis į Rokiškio Sirena redakciją arba Lietuvos paštą

- Kineskopinį spalvotą televizorių Samsung. Įstrižainė 35 cm. Kaina 15 Eur. Tel. 8 682 30 962. Rokiškis
- DVD grotuvą Sony. Kaina 10 Eur. Tel. 8 682 30 962. Rokiškis
- Juostinį fotoaparata Zorkii -4. Kaina 40 Eur. Tel. 8 682 30 962. Rokiškis
- Kilnojamą foto didintuvą UPA-5M ir du bakelius foto juostų ryškinimui. Kaina 35 Eur. Tel. 8 682 30 962. Rokiškis
- Palydovinę anteną. 1,65 m diametro. Kaina 20 Eur. Tel. 8 682 30 962. Rokiškis
- Gerai veikiančią televizorių Samsung 6series (Smart TV). Įstrižainė 125 (50 colių). Kaina 250 Eur. Tel. 8 627 57 222. Rokiškis
- Televizorių Samsung 81 cm. Plonas. Kaina 80 Eur. Tel. 8 639 04 429. Rokiškis
- Televizorių LG 54 cm. Plonas. Kaina 60 Eur. Tel. 8 639 04 429. Rokiškis
- Filmavimo kamerą Sony. Kaina 125 Eur. Tel. 8 621 86 262. Rokiškis

GYVULIAI, GYVŪNAI

- Juodmargę veršingą telyčią. Veršiuosis gruodžio mėn. Kaina 1400 Eur. Tel. 8 621 00 091. Rokiškis
- Paaugintus broileriukus. 08-01 d., 26 dienos. Tel. 8 686 96 007. Rokiškis
- 1 mėn. telyčaitę. Tel. 8 602 87 024. Rokiškis
- Pavalkus arkliai su priedais. Kaina 30 Eur. Tel. 8 682 30 962. Rokiškis
- Pigiai naudotus triušių narvus. Daugiau perkant, vienas dovanų. Obeliai. Tel. 8 686 87 492. Rokiškis

KOMPIUTERINĖ TECHNIKA

- Nešiojamąjį kompiuterį. Pridedu pelytę. Turi defektų (greitai kaista, matosi nežymus išorės defektai). Pats kompiuteris greitas, tik ne žaidymams o darbui skirtas. Kaina 150 Eur. Tel. 8 626 62 303. Rokiškis

- Stacionarų kompiuterį 7 Wind. Tel. 8 668 37 479. Rokiškis
 - Vieną kartą naudotą navigaciją. Kaina 80 Eur. Tel. 8 603 77 107. Rokiškis
- MOBILIEJI TELEFONAI
- iPhone XR 64 GB. Ekranas sveikas, skilusi galinė nugarėlė. Viskas veikia, nepriřtas, Icloud nuimtas. Yra dėkliukas. Kaina 170 Eur. Tel. 8 655 22 700. Rokiškis
 - Naudotus mobiliųjų telefonų dėkliukus: iPhone 5, iPhone 6, iPhone 7, iPhone 8, iPhone X. Kaina 2 Eur. Tel. 8 602 16 269. Rokiškis
 - Labai geros būklės telefoną iPhone SE 2020 64 GB. Juodas. Dokumentai. Kaina 200 Eur. Tel. 8 602 16 269. Rokiškis
 - Geros būklės iPhone 8 64 GB. Spalva sidabrinė. Magnetinis dėkliukas. Kroviklis. Domina keitimas. Kaina 140 Eur. Tel. 8 602 16 269. Rokiškis
 - Idealios būklės kaip naują iPhone 8 64 GB. Spalva Gold. Dokumentai, dėžutė, dėkliukas, ausinės, uždėtas apsauginis stikliukas ant ekrano. Pirtas naujas Lietuvoje. Domina keitimas. Kaina 180 Eur. Tel. 8 602 16 269. Rokiškis
 - Geros būklės iPhone X 64 GB. Spalva sidabrinė. Pilna komplektacija. Dokumentai. Dėžutė, kroviklis, ausinės, penki dėkliukai. Pirtas naujas Lietuvoje. Domina keitimas. Kaina 200 Eur. Tel. 8 602 16 269. Rokiškis
 - Idealios būklės kaip naują iPhone 8 64 GB. Spalva juoda. Dokumentai, dėžutė, silikoninis dėkliukas, ausinės. Uždėtas apsauginis stikliukas ant ekrano. Domina keitimas. Kaina 180 Eur. Tel. 8 602 16 269. Rokiškis
 - Geros būklės Samsung Galaxy S9 64 GB. Pilna komplektacija. Spalva Coral Blue. Dedasi dvi Sim

- Kortelės. Dokumentai, dėžutė, ausinės, kroviklis, 2 dėkliukai (1 magnetinis), belaidis kroviklis. Pirtas naujas Lietuvoje. Domina keitimas. Kaina 170 Eur. Tel. 8 602 16 269. Rokiškis
- Visiškai naują nenaudotą Samsung Galaxy A 53 5G 128 GB. Tele2 24 mėn. garantija. Domina keitimas. Kaina 350 Eur. Tel. 8 602 16 269. Rokiškis
- Idealios būklės kaip naują iPhone 7 256 GB. Spalva Rose Gold. Kroviklis. Ausinės. Dėkliukas. Domina keitimas. Kaina 170 Eur. Tel. 8 602 16 269. Rokiškis
- Naują telefoną Samsung A13. Naudotas mėnesį su trupučiu. Be jokių įbrėžimų, iškart naudotas su apsauginiu stikliuku, dangtelis knyga. Garantija daugiau nei metams. Komplekte telefonas, dėžutė kroviklis. Kaina 160 Eur. Tel. 8 622 69 032. Rokiškis
- Samsung Galaxy S20. Idealios išvaizdos, nes visą laiką buvo naudotas su silikoniniu dėklu ir apsauginiu stikliuku. Nedaužtas ir neremontuotas. Viskas veikia kaip priklauso. Yra dėžutė, įkroviklis. Pridėsiu naują juodą silikoninį dėklą. Kaina 270 Eur. Tel. 8 697 41 092. Rokiškis
- Xiaomi Poco X3 Pro. Versija 6 - 128 GB. Puikios būklės, pilnas komplektas, du dėklai. Kaina galutinė. Kaina 130 Eur. Tel. 8 611 61 207. Rokiškis

MUZIKA INSTRUMENTAI

- Seną antikvarinį akordeoną. Reikalingas remontas. Tel. 8 683 17 525. Rokiškis

PRAŠO PADOVANOTI

- Ieškau kas galėtų padovanoti šiferio stogo dangai ir baltų silikatinių plytų. Tel. 8 608 91 320. Rokiškis
- 10 vnt. palečių lovos gamybai. Tel. 8 688 09 949. Rokiškis



ROKIŠKIO MĖSINĖ
ANNO 1923

KRAUTUVĖ

AKCIJA!

Akcija galioja 2022.08.01 - 2022.08.31
visose Rokiškio Mėsinių firminėse
krautuvėse



ROKIŠKIO MĖSINĖS PIESKONIAMS
juvairių rūšių

-25%



NAUJIENA!

VYTINTIEMS KIAULIENOS GAMINIAMS
nugarinės čipsai 60 g, kumpio šiaudeliai 90 g

-30%



ROKIŠKIO MĖSINĖ
ANNO 1923

KRAUTUVĖ

AKCIJA!

Akcija galioja 2022.08.01 – 2022.08.31
visose Rokiškio Mėsinių firminėse
krautuvėse

 SKILANDŽIAMS IR SKILANDUKAMS šaltai rūkytiems -25%	 VIRTIEMS VYNIOTINIAMS: liežuviu, liežuviu – ausų -30%	 SODŽIAUS DEŠRELĖMS -25%	 VASAROS DEŠRELĖMS karštai rūkytoms -30%
--	---	---	---

• Mielai priimtumė į savo šeimos ratą mažą katinėlį (berniukas ar mergytė nesvarbu). Ne vyresnius kaip dviejų mėnesių. Labai norėtume baltos, juodos arba pilkos spalvos. Margų, ryžiukų ar panašiai nesiūlykite. Tik Rokiškis. Tel. 8 632 92 334. Rokiškis

PREKĒS VAIKAMS

- Supamą arkliuką. Kaina 10 Eur. Tel. 8 671 14 878. Rokiškis
- Geros būklės vežimėlį. Kaina 140 Eur. Tel. 8 671 14 878. Rokiškis
- Turiu 2 dideles dėžutes Aptamil nr. 1 mišinuko vaikui. Mums deja netiko. Rašyti sms žinutę. Kaina 12 Eur. Tel. 8 626 87 638. Rokiškis

RASTA, PAMESTA

• Pamesti akiniai .
Tel. 8 614 48 493. Rokiškis

SODO, DARŽO TECHNICA

- Trimerį Hervin Garden. Reikia pasikeisti starterį, neveikia. Parsivežti patiems . Kaina 25 Eur. Tel. 8 694 18 278. Rokiškis
- Fiskars L74 sekatorių žalioms šakoms, genėjimui. Kaip ir visi Fiskars gaminiai, pasižymi patogumu, kokybe, patvarumu, ilgaamžiškumu. Labai geros būklės, naudotas nedaug. Už mažiau nei pusę kainos . Kaina 17 Eur. Tel. 8 682 20 068. Rokiškis
- Akumuliatorinės žolės žirkklės Gardena ClassicCut. Pakraunama laidu. Patogu naudoti. Puikus pagalbininkas peraugusios žolės, stiebu prikirpimui, ties bordiurais ar tiesiog formavimui palei augalus ir kt . Kaina 22 Eur. Tel. 8 682 20 068. Rokiškis
- Kultivatorių - frezą. Kaina 199 Eur. Tel. 8 625 04 387. Rokiškis
- Benzininę savaeigę žoliapjovę . Kaina 90 Eur. Tel. 8 625 04 387. Rokiškis
- Elektrinę žoliapjovę Toro . Kaina 50 Eur. Tel. 8 625 04 387. Rokiškis

SPORTO/LAISVALAIKIO
PREKĖS

- Mažai naudotą Stamm Bodyfit treniruoklį-dviratį. Kaina 80 Eur.

STATYBINĖ ĮRANGA

- Naują Šilputa EPS100 putplastį. Supakuotas, 100x500x1000 apie 3 kub. m, 50x500x100 apie 1 kub. m. Kaina sutartinė . Tel. 8 628 93 099. Rokiškis
- 4 m ilgio 80 cm aukščio kelio užtvary. Rakinamas. Pagamintas iš 60x40x2 metalo, naujas. Tinkantis užtvirti savo privatų keliuką. Kaina 255 Eur. Tel. 8 609 05 090. Kaunas
- Stiklą. 6 mm storio, 91x25 cm, 6 vnt. ir 4 mm, 157x35 cm 2 vnt. Tel. 8 682 30 962. Rokiškis
- Įvairią pjautą statybinę medieną . Tel. 8 671 89 551. Rokiškis

ŽEMĖS ŪKIO TECHNIKA

- Vienos vagos bulvių kasamąją. Perdaryta prie traktoriaus, tinka Japoniškam traktoriui T-25, T-40, Belarusui. Už papildomą mokestį galiu atvežti. Kaina 300 Eur. Tel. 8 675 88 304. Kupiškis
- Galingą tvarkingą Kubota. 4 cilindry, 25 AG, 21 kW, TA 2 m. Nauja vienos vagos bulvių sodinamoji, naujas mulčeris, plugas2 korpusų. Frežą nauja, buldozeris hidraulinis. Kabinamas priekyje. Kaina 10300 Eur. Tel. 8 675 88 304.

Kupiškis
• Mėslo kratytuvą Rou-6.
Veikiantis, geros būklės.
Tel. 8 675 84 325. Rokiškis
• Naudotus skriemulius 12,
13, 20, 22 cm diametro.
Tel. 8 682 30 962. Rokiškis
• Plūgą ir kultivatorių. Buvo
naudojami prie MTZ-50 .
Kaina 400 Eur.
Tel. 8 648 31 363. Rokiškis
• VTZ-VMTZ, T-25. 1991
m., 18,4 kW variklio galia.
Registruotas mano vardu nuo
2014 m. Dirbantis, dovanų
išilginė traukė. Kaina 3500e.
Daugiau info telefonu arba
a.ž. Kaina 3500 Eur.
Tel. 8 674 53 910. Kupiškis
• Traktoriaus T-16
dokumentus . Kaina 350 Eur.
Tel. 8 647 32 700. Kupiškis
• Tralą rulonams vežti. Ilgis
4,50 m, plotis 2,85 m . Kaina
350 Eur. Tel. 8 672 76 732.
Kupiškis
• Traiškytuvą. Piepalių k .
Kaina 600 Eur.
Tel. 8 602 36 899. Rokiškis

TRANSPORTO PRIEMONĖS

- Tvarkingą X-Trail. 2,2 l, 100 kW. Prižiūrėtas, kuriasi ir važiuoja labai gerai. Kėbulas be rūdžių, bet turi pabraizymų. Dokumentai tvarkingi, SDK yra. Nauja TA iki 2024-07. Info telefonu . Kaina 2150 Eur. Tel. 8 614 76 404. Rokiškis
- Puikiai važiuojantį krovininį mikroautobusą su priekaba. Vairas dešinėje pusėje . Kaina 1700 Eur. Tel. 8 601 78 231. Rokiškis
- Opel Zafira. 2000 m., 2,0 l, 60 kW . Kaina 650 Eur. Tel. 8 607 10 412. Zarasai
- Nissan Almero Tino. 2002 m., TA iki 2023-07. Benzinas, kondicionierius veikia. Tvarkinga, prižiūrėta, sėdi ir važiuoji . Kaina 1500 Eur. Tel. 8 682 37 566. Rokiškis
- Vasarines padangas. Išmatavimas 245/40 R18. Kaina 50 Eur. Tel. 8 625 16 803. Rokiškis
- Audi A4. 1997 m., 1,9 l, TDI, universalas . Kaina 680 Eur. Tel. 8 612 67 305. Rokiškis

- Moterišką dviratį. Ratai 28. Stabdžiai kojiniai. Geros būklės, nebrangiai . Kaina 110 Eur. Tel. 8 659 64 181. Rokiškis
- Tvaringą vieno savininko VW Sharan. 2011 m., 2,0 l, 103 kW, dyzelis. Iš Vokietijos, su originalia 170 tūkst. rida. Serviso knygelė. Beveik naujos M+S padangos, pakeisti stabdžių diskai, kaladėlės. Parktronikai priekyje ir gale. Kėbulas be rudžių, nedažytas. Kaina 9900 Eur. Tel. 8 698 79 028. Rokiškis
- Mažai naudotą dviratį . Kaina 70 Eur. Tel. 8 605 76 191. Rokiškis
- Mažai naudotą moterišką dviratį . Tel. 8 622 75 014. Rokiškis

• Tvarkingą dviratį paugliui .
Kaina 45 Eur.
Tel. 8 612 28 947. Rokiškis

**TRANSPORTO PRIEMONIŲ
DALYS**

• Volvo V70 dalis. 2,4 l, D5.
Starterį, generatorių 120A,
vairą ir t.t. Tel. 8 619 11 054.
Rokiškis

• Opel Zafira dalimis. 2004
m., DTI, 92 kW .
Tel. 8 619 11 054. Rokiškis

• 2002 m. Opel Astra dalimis.
Universalas, sidabrinės
spalvos. Galinį dangtį,
dureles, kablį, vairo kolonėlę,
žibintus. Tel. 8 614 87 836.
Rokiškis

• Padangas 255/50 R19. 20
Eur/vnt . Tel. 8 686 22 679.
Rokiškis

• Opel Zafira galinį dangtį
2001-2002 m .
Tel. 8 668 37 479. Rokiškis

- Padangas 225/65 R17 MS. 4 vnt . Kaina 150 Eur. Tel. 8 672 48 125. Rokiškis
- Ford ratlankius R16 5/108 ir R15 skardinius . Tel. 8 685 75 884. Rokiškis
- Audi A4 dalimis. 1,9 l, 81 kW . Tel. 8 682 58 004. Rokiškis
- Ford Galaxy dalimis . Tel. 8 628 47 947. Kupiškis
- Škoda Octavia dalimis. 1,9 l, 66 kW . Tel. 8 628 47 947. Kupiškis
- Audi A4 dalimis. 1997 m., 1,9 l, 66 kW, TDI, sedanas. Žalios spalvos. Skaitau ir sms . Kaina 350 Eur. Tel. 8 606 74 172. Rokiškis
- Lietus ratus R16 su padangomis. Tarpas tarp skylių 5x100. Ratai nuo Golf 4 . Kaina 120 Eur. Tel. 8 606 74 172. Rokiškis

MANO ŠIRVYNĖ TAVO

KAIP SAULĖS JOS ILGĖJAUS...

Rugpjūčio 6 d. 15.30 val.

Degučiuose (Rokiškio rajonas), Pauliaus Širvio tėviškėje

TRADICIJA: Šventės himnas ir sveikinimo žodžiai

NETIKRA MONETA: P. Širvio tėviškėnai: Aleksandravėlės kultūros namai, bendruomenė

ATMINAI: kraštiečių aktorius Vladas Baranauskas

IŠTIKIMYBĖ: Kęstutis Bastys (Jurbarkas), Robertas Šarknickas (LR Seimo narys), Lietuvos bardai, dainiai, poetai

VANDUO IR UGNIS:

Duetas „Obeliją“ (vad. Violeta Kazlauskienė Obelių spn kultūros padalinys)
Sherman Tan (Malaizija / Panemunėlio glžk. stotis)

ŠAKNYS: dainuojančių aktorių – tėvo ir sūnaus duetas – Gediminas ir Ainis Storpirščiai

UŽBAIGA: Dainos, šokiai... – Aleksandravėlės kaimo kapela „Pilenė“
(vad. Jurgita Raugienė, Obelių spn kultūros padalinys)

Bendro paveikslo „Kaip saulės jos ilgėjaus...“ tapymas

Literatūriniai pasivaikščiojimai beržų alėja, sūpavimasis Poezijos sūpuoklėse, fotosesija prie langinių...

Simbolinis laužas ir širviškos vaišės

ŠVENTĖS KODAS – saulė danguje, detalėse, nuotaikoje, šypsenoje...

Organizatorius:  ir Aleksandravėlės filialas

Partneriai:    

Rėmėjai:     

Rokiškio skyrius

Informaciniai rėmėjai:    

Rugpjūčio 5-oji,
penktadienis,
31 savaitė

Iki Naujųjų liko 148 dienos.
Dangaus kūnai:
saulė teka 5.36 val.,
leidžiasi 21.12 val.
Dienos ilgumas 15.36 val.
Mėnulis (priešpilnis)

Tarptautinė alaus diena

Savo vardadienius
šiandien švenčia:

Felicišimas, Mintarė, Nona,
Osvaldas, Rimtas, Vaidotas,
Vilija
Rytoj: Bylotas, Daiva
Poryt: Donatas, Kajetonas,
Sikstas, Drąsutis, Jogailė,
Klaudija, Jogilė

Šiandien Lietuvos
istorijoje:

1461 — gimė Lietuvos didy-
sis kunigaikštis ir Lenkijos karalius
Aleksandras. Jis buvo ketvirtasis
Kazimiero Jogailaičio ir Elžbietos
Habsburgaitės sūnus, Lietuvos ir
Lenkijos valdovo Jogailos anūkas.
1753 — gimė Laurynas Stuo-
ka-Gucevičius, architektas, žymiau-
sias lietuviškojo klasicizmo atsto-
vas. Mirė 1798 m.
1906 — gimė kalbininko J. Ja-
blonskio sūnus Jonas Jablonskis,
vertėjas. Buvo sušaudytas 1941 m.
1932 — gimė dailininkas Anta-
nas Garbauskas.

Šiandien pasaulio
istorijoje:

1100 — Herikas I-asis buvo ka-
rūnuotas Anglijos karaliumi.
1845 — įvyko didžiausia katas-
trofa Australijos laivyno istorijoje:
apvirtus laivui „Cataragui“, nusken-
do 407 žmonės.
1858 — baigtas tiesti pirmasis
transatlantinis telefono kabelis tarp
JAV ir Didžiosios Britanijos.
1864 — Niujorko (JAV) uoste
padėtas kertinis Laisvės statulos
statybos akmuo.
1895 — Londone mirė vo-
kietis Friedrich Engels (Frydrichas
Engelsas) — vienas iš komunizmo
ideologų.
1915 — I pasaulinio karo me-
tais vokiečiai užėmė Varšuvą Len-
kijoje.

Post scriptum

Yra trys dalykai, kurių ilgai
nenušlėpsi: saulė, mėnulis ir
tiesa.

	8		9	6		3		
							1	
2	6		1		3			8
	2							4
	5	6	4		2	7	9	
3							2	
5			3		9		4	7
	3							
		7		8	5		3	



2022-08-1513.00 VAL. ALIZAVA

Žolinės

Tradicinė Alizavos kraštiečių šventė

12.00 val. Šv. Mišios
Alizavos Šv. Jono Krikštytojo bažnyčioje

13.00 val. Jaunimo futbolo varžybos 5x5
Amatinių mugė
Grybiinės degustacija

13.30 val.
Šventinis koncertas:
Anykščių KC Viešintų skyriaus
kapela „Vingerinė“
Kupiškio kultūros centro padalinių kolektyvai:
„Ciongas“, „Amazing“, „Lyrika“
Kupiškio TAU vokalinis ansamblis
„Dar padainuosim“
Vitalijos Katunskytės
koncertinė programa

RENGINIO ORGANIZATORIAI:
KUPIŠKIO KC
ALIZAVOS
PADAIVINIS

RENGINIO FINANSUOJA:
ALIZAVOS
BENDRUOMENĖS
CENTRAS
JAUNIMO CENTRAS
ALAJA

INFORMACINIAI REMIAI:
KUPŠKIO RAJONAS
KULTŪROS
CENTRAS
KUPŠKIO
RAJONAS
KULTŪROS
CENTRAS
SIRENA

Informuojame, kad įvykis viešinamas tik su renginio metu bus fotografuojama ir filmuojama. Pildau apie asmenų duomenų tvarkymą galite sužinoti: dapeksp@rokiskio.lt, tel. 8 415 62 419



TARPTAUTINIS VARGONŲ MUZIKOS FESTIVALIS
skirtas čekų muzikai, pedagogui, vargonininkui Rudolfui Lymanui
Rokiškio krašto bažnyčiose
2022 m. liepos 3 d. – rugsėjo 24 d.
Et gaudent ad sanium organi

Mano muzika tavo

Rugpjūčio 15 d. 15:00

FESTIVALIO ATIDARYMO KONCERTAS



Baroko muzikos Trio (Čekija)
Tomáš THON / vargonai
Pavel HRMÁDKA / trimitas
Dušan FOLTÝN / abojus

Koncertas BOHEMIJA – EUROPOS KONSERVATORIJA

KONCERTAS NEMOKAMAS

Vištienos iešmeliai su cukinijomis orkaitėje



- INGREDIENTAI:**
- 900 gramų vištienos krūtinėlės (apytikriai)
 - 1 vienetas cukinijų (vidutinio dydžio)
 - 2 šaukštai aliejaus
 - pagal skonį pipirų
 - 1 žiupsnelis druskos
- INGREDIENTAI:**
- 4 šaukštai alyvuogių aliejaus
 - 3 šaukštai citrinų sulčių
 - 1 šaukštas česnako miltelių (arba 3 smulkintų skiltelių)
 - 1 šaukštas prieskonių vištienai
 - pagal skonį pipirų
 - pagal skonį druskos

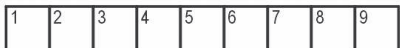
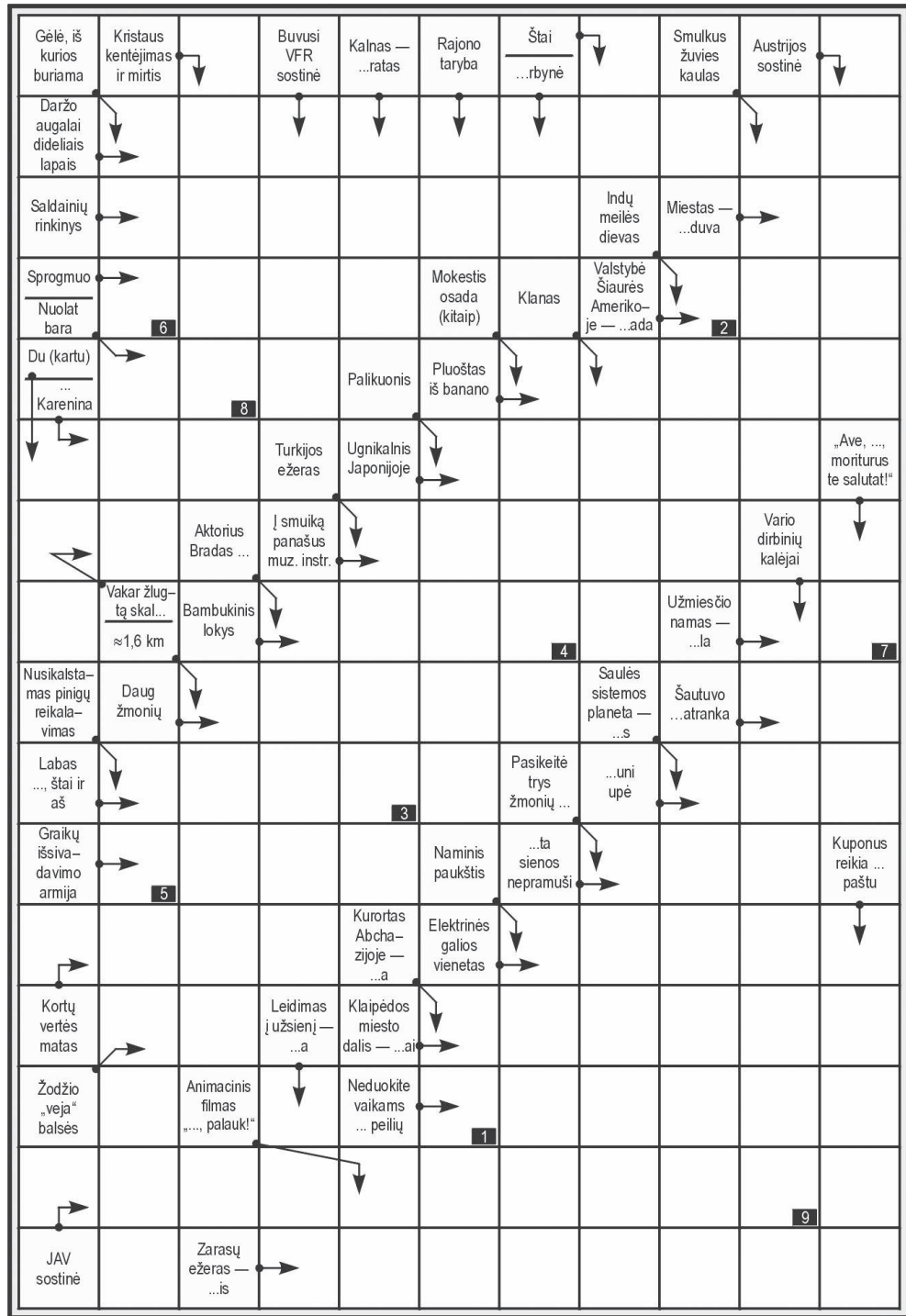
- PARUOŠIMO BŪDAS:**
1. Vištienos krūtinėlę supjaustyti nedideliais gabalėliais, sudėti į dubenėlį.
 2. Į mažą dubenėlį pilti aliejų, citrinų sultis, berti prieskonius vištienai, druską, pipirus, česnako miltelius ir gerai išmaišyti.
 3. Tuomet paruoštą marinatą supilti į dubenį su vištiena, gerai išmaišyti ir dėti į šaldytuvą bent 30 minučių.
 4. Plonomis juostelėmis supjaustyti cukiniją, labai patogiu tai daryti daržovių skustuku. Svarbu, kad juostelės būtų pakankamai plonos, kad lengvai susilenktų ir nesutrūkinėtų, bet pakankamai storos, kad išlaikytų formą. Tuomet supjaustytas cukinijas apšlakstyti aliejumi, pabarstyti druska ir pipirais, išmaišyti, kad gerai pasidengtų.
 5. Ant medinių iešmelių verti vištieną, cukinijų juosteles perlenkti į kelias dalis ir verti ant iešmelių ir taip sluoksniuoti, kol neliks ingredientų. Kepimo formą ištiesi kepinio popieriui, sudėti iešmelius arba statyti kepinio formą po apačią (kad nepribėgtų skysčio į orkaitės apačią) ir sudėti ant grotelių.
 6. Kepti įkaitintoje iki 180 C laipsnių temperatūros orkaitėje apie 30 minučių iki kol vištiena iškeps ir kiek paskrus.
- Skaniausi šie kepsneliai, žinoma, šilti, tačiau minkšti ir gardūs išlieka net ir atvėsę, tad puikiai tinka į pietų dėžutę.

Į savivaldybę atkeliavo pirmoko
rinkiniai

Kad laukti rugsėjo 1-osios būtų vienas malonumas, Rokiškio rajono savivaldybė pasirūpino Pirmoko rinkiniu!

- Kaip sakė Rokiškio rajono meras Ramūnas Godeliauskas rugsėjo 2 d. savivaldybė jau pasiekė Pirmoko kraitelius.
- Šiuos kraitelius kiekvienas pirmokas gaus atėjęs rugsėjo 1-ąją į savo klasę.
- Papildomai jokių prašymų rašyti niekur nereikia.
- Pirmoko rinkinį sudarys:
- Pieštukas
 - Spalvoti pieštukai
 - Trintukas
 - Aplankalai sąsiuviniams
 - A5 formato
 - Akvarelė
 - Dvipusis spalvotas kartonas, A4
 - Spalvotas popierius, dvipusis
 - Sąsiuvinis 12 lapų, 1 klasei, linija
 - Sąsiuvinis 12 lapų, 1 klasei, langeliais
 - Dvigubas drožtukas su konteineriu
 - Teptukų rinkinys
 - Liniuotė
 - Pieštukiniai klėjai
 - Klijai PVA
 - Vaikiškos žirklės
 - Piešimo albumas akvarelei
 - Plunksnakotis
 - Trumpas rašalo kapsulės, mėlyna spalva
 - Šviesą atspindintis pakabukas
- Rokiškio rajono savivaldybės inform.**





LEA: per savaitę padidėjo „Elektrum Lietuvos“, „Igنيčio“ ir „Enefit“ siūlomos kainos

Antrojo elektros rinkos liberalizavimo etapo vartotojams toliau galint rinktis nepriklausomus tiekėjus, per pastarąją savaitę išaugo trijų įmonių – „Elektrum Lietuvos“, „Igničio“ ir „Enefit“ – siūlomos kainos.

Tuo metu „Perlas energijos“ siūloma kaina nesikeitė, tačiau pakilo garantinio tiekimo kaina, rodo Lietuvos energetikos agentūros (LEA) duomenys.

„Igničio“ prognozuojama mėnesio sąskaita pasirinkus vienos laiko zonos planą su fiksuota kaina antradienį, palyginti su praėjusiu antradieniu, didėjo 6,45 euro iki 76,8 euro, „Enefit“ – 5,44 euro iki 71,04 euro, „Elektrum Lietuvos“ – 2,99 euro iki 63,51 euro. Tuo metu „Perlas energijos“ kaina nesikeitė ir liko 74,85 euro.

Prognozuojama mėnesio sąskaita pasirinkus vienos laiko zonos planą garantiniame tiekime likusiems vartotojams rugpjūtį auga 18,65 euro iki 86,3 euro.

„Igničio“ šio plano tarifas siekia 51,2 cento už kWh, „Perlas energijos“ – 49,9 cento, „Enefit“ – 47,4 cento, „Elektrum Lietuvos“ – 42,3 cento.

Pažymima, kad kai kurie tiekėjai („Elektrum Lietuva“ ir „Enefit“) siūlo ilgesnio kainos fiksavimo laikotarpio (atitinkamai 36 ir 72 mėnesių) planus, kurių 1 kilovatvalandės kainos yra mažesnės.

Pasirinkus dviejų laiko zonų planą prognozuojama „Igničio“ mėnesio sąskaita būtų 79,19 euro, „Enefit“ – 78,01 euro, „Perlas energijos“ – 77,28 euro, „Elektrum Lietuvos“ – 65,76 euro, garantinio tiekimo – 82,9 euro.

Skaicĳavimai atlikti darant prielaidą, jog per mĳnesį suvartojama vidutiniškai apie 150 kWh elektros, iš jos 65 proc. dienos metu, o 35 proc. – nakties.

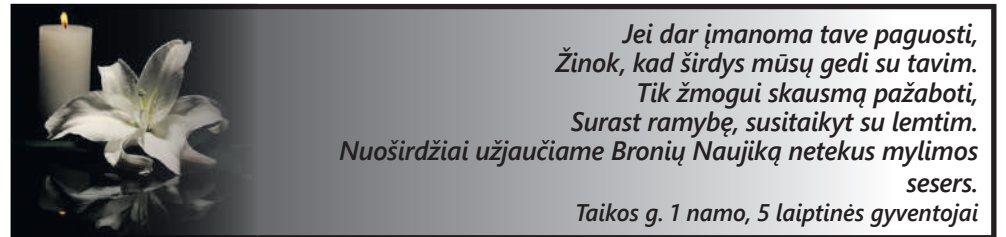
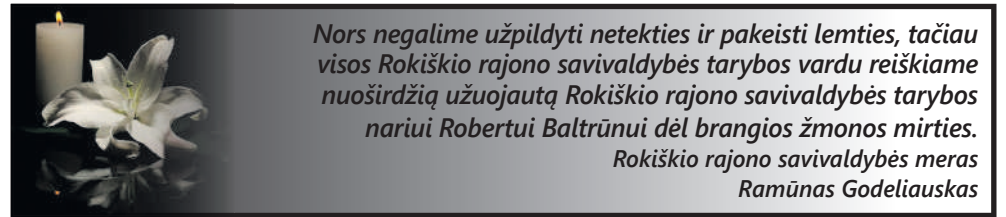
Pagal liepos „Nord Pool“ biržos vidutinę kainą pasirinkus planą su nefiksuota kaina už „Elektrum Lietuvos“ elektrą per mėnesį reikėtų mokėti 73,98 euro, „Enefit“ – 72,44 euro, „EGTO energijos“ – 70,91 euro, „Perlas energijos“ – 70,79 euro, „Igničio“ – 70,67 euro, „Birštono elektros“ – 70,19 euro.

„Elektros skirstymo operatoriaus“ rugpjūčio 1 dienos duomenimis, 90 proc., arba 663,5 tūkst. antrojo etapo vartotojų jau pasirašė sutartis su nepriklausomais tiekėjais.

BNS inform.

Orų prognozė rugpjūčio 6 - rugpjūčio 9 d.

Diena	Debesuotumas	Temperatūra	Vējas
Rugpjūcio 6 d.		Naktī 18 Dienā 22	V, 4-9 m/s
Rugpjūcio 7 d.		Naktī 10 Dienā 22	V, 3-8 m/s
Rugpjūcio 8 d.		Naktī 11 Dienā 22	V, 2-6 m/s
Rugpjūcio 9 d.		Naktī 11 Dienā 23	Š, 2-6 m/s



Lietuvoje vėl daugėja padirbtų eurų banknotų ir monetų

Per pirmąjį šių metų pusmetį Lietuvoje rasta 5 proc. daugiau suklastotų eurų banknotų ir tris kartus daugiau monetų nei pernai tuo pačiu metu, tačiau šis skaičius nesiekia 2020 metų rodiklio, antradienį pranešė Lietuvos bankas.

Per sausį–birželį Lietuvos banke ištirti ir iš apyvartos išimti 558 vienetai padirbtų eurų: 449 banknotai ir 109 monetos.

Padirbtų pinigų vertė sudarė 35 tūkst. eurų, iš jų monetomis – 200 eurų.

Praėjusių metų pirmąją pusmetį Lietuvoje rasti 459 padirbti banknotai ir monetos, 2020-ųjų pirmąją pusmetį – 744.

„Padirbtų pinigų padi-

dėjimas apyvartoje stebimas ne tik Lietuvoje, bet ir visoje euro zonoje. Tai gali būti siejama su pandemijos ribojimų atlaisvinimu – žmonės daugiau keliauja, atsiskaito ir gauna grąžą grynaisiais pinigais prekybos vietose, turgavietėse“, – Lietuvos banko pranešime teigė grynųjų pinigų ekspertė Ieva Vanskevičė.

Daugiausia aptinkama suklastotų 50 eurų nominalo banknotų, jie sudarė pusę visų padirbinių.

Anot pranešimo, mažėja akivaizdžiai padirbtų eurų banknotų, vadinamųjų filmų pinigų, bet jie dar sudaro apie 30 proc. pastarąjį pusmetį gautų padirbtų banknotų.

„Nors tikimybė gau-
padirbtą banknotą tiek

Lietuvoje, tiek visoje euro zonoje labai maža, tačiau raginame gyventojus būti atidžius ir atkreipti dėmesį į gaunamus pinigus, patikrinti juos taikant metodą „apčiupkite–pažvelkite–pakreipkite“, t. y. atkreipti dėmesį į popieriaus kokybę, vandens ženklą, apsauginį siūlelį, hologramą, langelį su Europos portretu“, – sakė I. Vanskevičė.

Europos centrinio banko duomenimis, šiemet pirmąjį pusmetį euro zonoje iš viso rasta 178 tūkst. padirbtų banknotų. Daugiausia – 20 ir 50 eurų nominalų.

BNS inform.

DRABUŽIAI/AVALYNĖ

- Sportinius batus. Kaina 20 Eur. Tel. 8 620 91 098. Rokiškis
- Dėvėtus drabužius iš Skandinavijos. Maišais. Nerūšiuoti. Galima rasti visko: striukių, megztukų, marškinėlių ir t.t. Vyriški, moteriški, vaikams, paaugliams. Visiems metų laikams. Maišo svoris apie 120 kg. Kaina 50 Eur. Tel. 8 610 06 806. Rokiškis
- Labai gražią elegantišką

suknelę. Medžiagytė labai maloni ir švelni. Dydis M . Kaina 10 Eur. Tel. 8 615 16 534. Rokiškis

- Vieną kartą dėvėtus marškinius ir varlytę. Dydis 98 . Kaina 10 Eur. Tel. 8 615 16 534. Rokiškis
- Puošnią elegantišką suknelę. Tinka įvairioms progoms: vestuvėms, jubiliejams, krikštynoms. Dydis M . Kaina 30 Eur. Tel. 8 615 16 534. Rokiškis
- Rankinę ir piniginę. Komplektukas kačių

mylėtojai ir gerbėjai. Rankinė lengva, viduje yra kišenėlių. Galima užsidėti ilgą dirželį . Kaina 30 Eur. Tel. 8 615 16 534. Rokiškis

- Kartą dėvėtą sijoną. Dydis XL - 54 . Kaina 7 Eur. Tel. 8 615 16 534. Rokiškis
- Vestuvinę pagalvėlę žiedams . Kaina 5 Eur. Tel. 8 615 16 534. Rokiškis

MAISTO PRODUKTAI

- Kaimiškų spalvotus kiaušinius . Tel. 8 605 26 260.

Rokiškis

- Aviečių uogas. 3Eur/kg. Skinamos pagal užsakymą . Tel. 8 652 44 837. Rokiškis
- Juoduosius serbentus. Kaina 1,50 Eur/kg. Priskinsime tik gavę užsakymą. Tel. 8 652 53 706. Rokiškis
- Raudonuosius serbentus. Kaina sutartinė . Tel. 8 678 81 317. Rokiškis

AUGALAI

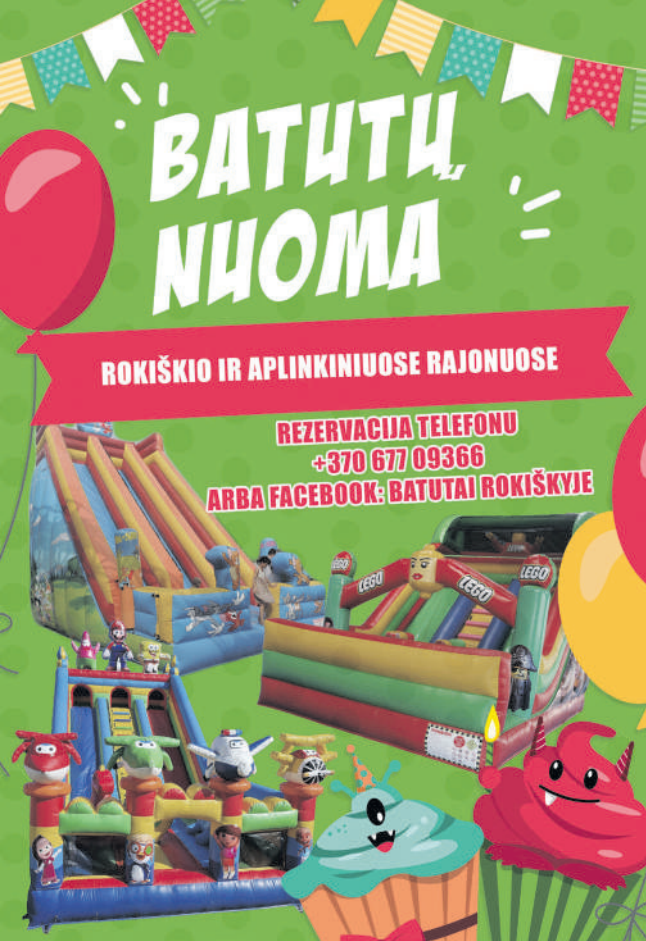
- Natūralias trąšas. Kaina už 2 kg. Kaina 5 Eur. Tel. 8 682 20 068. Rokiškis



- ☐ Visos kapų tvarkymo ir restauravimo paslaugos.
- ☐ Paminklų gamyba, kapų tvarkymas.
- ☐ Natūralaus akmens paminklai ir kiti gaminiai.
- ☐ Priimame nestandartinius užsakymus.
- ☐ Dirbame visoje Lietuvoje.

- ☐ Suteikiame garantiją ir galimybę mokėti dalimis.
- ☐ Siūlome nuolatinę kapaviečių priežiūrą: sodinti ir laistyti gėles, uždegti žvakes švenčių metu.

Tel. +370 695 01401



BATUTŲ NUOMA

ROKIŠKIO IR APLINKINIUOSE RAJONUOSE

REZERVACIJA TELEFONU +370 677 09366

ARBA FACEBOOK: BATUTAI ROKIŠKYJE



NACIONALINIS KRAUJO CENTRAS Kviečia PADOVANOTI KRAUJO!

Rugpjūčio 9 D. 10:00-17:00 val.
Pietų pertrauką 13:45-14:15 val.

J kraujo donorystės akciją būtina registracija tel. +37069814903

Rokiškio rajono savivaldybė
Respublikos g. 94

Kraujo donorystės remėjai:





2022-08-13 (ŠEŠTADIENIS) 19.00 val.

LAIČIŲ K. SKAPIŠKIO SEN.

Laičių kaimo suėjimas IR VĖL SUSITIKOM

PROGRAMOJE:

Kupiškio KC mėgėjų meno kolektyvai

Kupiškio kaimo bendruomenės „Palėvenys“ mėgėjų teatras „Prie Lėvens“

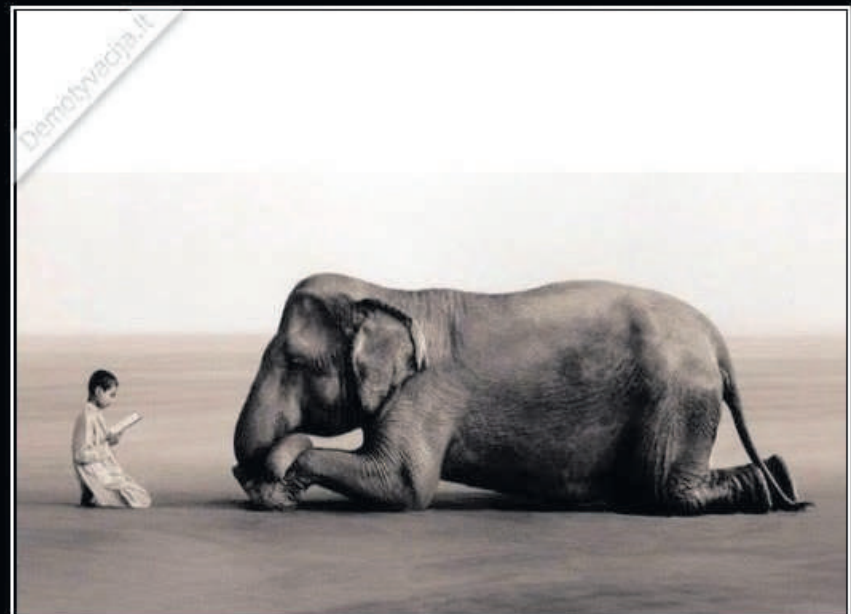


ORGANIZATORIS: KUPIŠKIO KC SKAPIŠKIO PADALINYS

PARTNERIAI: SKAPIŠKIO SENIENIJA, SKAPIŠKIO BENDRUOMENĖ

INFORMACINIAI RĖMĖJAI: Kupiškėnų mūšys, KOS, SIRENA

Informuojame, kad patalpos viešinio šilumos, renginio metu bus fotografuojama ir filmuojama. Patalpa aptarimo duomenų tvarkymą galioja suformuoti duomenų apsaugos įstatymai. Tel. 8 615 42 419



Švelniais žodžiais ir gerumu

Galima ir dramblių vestis pririšus ant plauko

Demotyvacija.lt

Sūnus klausia tėvo bankininko:

- Tėti, juk pinigai banke yra ne tavo, o klientų? Taip?
- Taip.
- Tai tuomet iš kur vila, jachta, mano privati mokykla ir visa kita?
- Tuoį paaiškinsiu... Atnešk man iš šaldytuvo lašinių gabaliuką.

Sūnus atneša.

- O dabar vėl padėk į vietą.
- Na, ir kas iš to?
- O pirštai tai taukuoti liko.

Du medžiotojai išėjo į medžioklę ir kaip tai išėjo, kad kartu vieną antį nušovė. Ginčijosi ginčijosi, niekaip pasidalinti negali. Tada vienas ir sako:

- Klausyk, davai duodam vienas kitam per kiaušinius
- kas greičiau atsikels, to ir antis, ok?
- Gera.

Nu pirmas kaip dės antram per kiaušius, tas griuvo ant žemės kaip pakirstas...

Vartėsi vartėsi, kol pagaliau po 40 minučių šiaip ne taip sugebėjo atsikelti ir sako:

- Nu žinai, aš vos nenumiriau, dabar ruoškis, mano eilė.
- Ai, pasiimk tu savo antį!

Tardytojas:

- Ar atpažįstate šį peilį?
- Žinoma.
- Vadinasi, pripažįstate, kad šis peilis jums matytas!
- Kaip jis bus nematytas, jei man jį rodote jau trečią savaitę iš eilės!

Karininkas aiškina šauktiniams:

- Kareivio batai - tai jo veidas! Ir jie turi blizgėti kaip idioto šypsena! Kas nesupratote, pažiūrėkit į mane!

Pareina Petriukas namo su mėlyne po akim. Mama sako:

- Aš gi tau aiškinau: būk protingas, prieš šokdamas muštis suskaičiuok iki 100,

kad apsigalvotum, ar tikrai verta.

- Aha, aš taip ir dariau, bet Jonui mama buvo liepusi skaičiuoti iki 50.

Skambutis į reanimaciją:

- Sakykit, Jonaitis dar gyvas?
- Dar ne.

Ginčijasi pankų šeima, kuriam iš tėvų teks maudyti vaiką. Sutarė, kad motina šildys vandenį, o vyras praus vaiką. Po 5 min. motina girdi šauksmus vonioje. Įbėga, žiūri, vyras vaiką prausia replėmis laikydamas jį už ausies.

- Tu ką, išprotėjai, asile?
- Tu pati išprotėjai.

Pripylei verdančio vandens, rankų neįmanoma įkišti!