



Rokiškio

SIRENA



2022 m. gruodžio 2 d., penktadienis Nr. 94 (970)



Pavojai ant ledo – sudrausminti suaugusiuosius sunkiau nei vaikus

2 p.



Sniegas Rokiškyje: traumų nepadaugėjo, komunalininkai darbuojasi nuo 4 val. ryto

4 p.



„Vengrinės“ paminėjo kūrybinės veiklos dešimtmetį

4 p.



Rokiškio politikai įvertino mero iššūkį: prisidėjo, negali ir taškosi kritika

3 p.



Trylikos ežerų ir aludarių Jūžintų kraštas išlydėjo rudenį

8 p.

Nebeliko COVID-19 laikus menančios palapinės

5 p.

Fotografas Virginijus Stumbrys: kaime žmonių nebeliko, todėl fotografuoju gamtą

6 p.

Rokiškėnas apie akmenų galias: gali jomis netikėti, jos vis tiek yra, kaip ir WI FI internetas

7 p.

Nuo 2023 m. sausio 1 d. įsigalioja naujos geriamojo vandens tiekimo, nuotekų tvarkymo ir paviršinių nuotekų tvarkymo paslaugų kainos

9 p.

**LAIMĖK
TELEVIZORIŲ!**

Kaip dalyvauti?

Iki gruodžio 31d. užprenumeruok metams laikraštį ROKIŠKIO SIRENA telefonu 8 666 76777 arba redakcijoje Nepriklausomybės a. 12, Rokiškis

Pirmąją 2023 metų savaitę burtų keliu išsiaiškinsime 2 nugalėtojus, kurie laimės po televizorių!



Mano laikraštis tavo

ISSN 2351-7433



9 772351 743011

Kaina 1,00 Eur

Pavojai ant ledo – sudrausminti suaugusiuosius sunkiau nei vaikus

Kristina RAMANAUSKAITĖ

Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento duomenimis, šiemet ugniagesiai gelbėtojai 20 kartų skubėjo į nelaimės vietą ant ledo, gelbėjimo darbų metu, ištraukta 10 skenduolių, iš jų 1 vaikas. Ugniagesiai išgelbėjo 5 skęstančius žmones. Daugiausiai ledo aukų pareikalavo sausio mėnuo, ištraukti 5 skenduoliai, kovo mėnesį – 4, vienas žmogus nuskendo lapkričio mėnesį.

Nelaimė neišgašdino

Rokiškio rajone, Juodupėje tragiška nelaimė, kurios metu nuskendo ant ledo žvejojęs vyras, įvyko vos prieš keletą dienų. Tą pačią dieną ugniagesiai gelbėtojai darbavosi ir Rokiškio tvenkinyje – ieškojo galimai nuskendusio žmogaus ar žvėries.

Panevėžio priešgaisrinės gelbėjimo valdybos, Rokiškio priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos viršininkas Dalius Kunigėlis, primindamas apie pavojus ant plono ledo, pateikė neseną pavyzdį: kol tvenkinyje vyko paieškos darbai, kitame gale ramiai žvejojo 4 vyrai.

„Žvejai aiškina, kad ledo storis 10 cm, nors mes puikiai suvokiame, kad jis siekia 3–4 cm – ugniagesiai lipo ir lūžo ant to paties ledo. Paprasčiau žvejų palikti žvejybos vietą, kol nėra saugu, nepastebėjau, kad bent vienas turėtų smaigus“, – apie rizikingą žmonių elgesį pasakojo D. Kunigėlis.

Anot pašnekovo, informacijos apie saugų elgesį ant ledo pakankamai: ji skleidžiama žiniaslaidos priemonėse, yra pareng-



Pasak, D. Kunigėlio, niekam nereikėtų perkelti atsakomybės dėl savo elgesio. („Rokiškio Sirenos“ nuotr.)

ta daug metodinės medžiagos ir patarimų, tačiau trūksta žmonių sąmoningumo.

„Niekam nereikėtų perkelti atsakomybės dėl savo elgesio. Nei įstatymas, nei teisės aktai nepadės, kol suaugęs žmogus savarankiškai nepriims sprendimo saugiai elgtis“, – sakė viršininkas.

Lankstinukai ir realybė

Ledas nesirenka aukų, tačiau vaikai ir žvejai dažniau atsiduria ten, kur tyko pavojus. Vieni žaisdami, kiti užsiimdami mėgstama veikla. Pasak, D. Kunigėlio, vaikai nėra ta žmonių grupė, kuri pultų skaityti mokomuosius lankstinukus apie saugų elgesį, todėl ypač svarbi šeimos įtaka.

„Vaikams mes formuojame nuomonę, galime mokyti, drausminti ir suteikti informaciją, kur ir kodėl negalima eiti, kokie pa-

vojai gresia. Kiekvienoje šeimoje žmonės galėtų tam skirti keliolika minučių savo laiko. Nieko brangesnio už sveikatą ir gyvybę nėra, tai kodėl pirmiau neinvestuoti į tai. Dažniausiai tik po nelaimės pradedama galvoti, ar viską padariau, ką galėjau“, – sakė pašnekovas.

Žvejų saugumui ant ledo numatytos įvairios priemonės, tačiau jos neretai taip ir lieka informacinių lankstinukų paveikslėliuose. Poledinės žūklės mėgėjams būtina turėti virvę, gelbėjimosi liemenę ir smaigus. Virvėmis ir gelbėjimosi liemenėmis poledinės žūklės mėgėjai pasirūpina retai. Pasak D. Kunigėlio, gelbėjimosi liemenę žvejai apsivelka nebent vasarą žvejojami iš valties.

Smaigai dėžutėje

Su smaigais problemos lyg ir

nebėra, dauguma žvejų juos jau turi. Bet visiškai skirtingi dalykai: laikyti juos pasikabinus ant kaklo taip, kad iškart būtų galima panaudoti, ar turėti žvejo dėžutėje, kad galėtum kažkam parodyti.

„Kai žmogus pradės galvoti ne apie baudą, o apie savo sveikatą, tas klausimas išsprendės. Vienas žmogus įlūžęs gali išbūti 10–15 min., kitas gali greičiau palūžti, viskas priklauso nuo drabužių, žmogaus reakcijos, ištvermingumo. Bet jeigu smaigai ant kaklo, jeigu yra gelbėjimosi liemenė, kuri neleidžia jam nuskęsti, tai labai didelė tikimybė, kad žmogus išsigelbės.

Žinoma, liemenės, specialūs virš vandens išlaikantys drabužiai kainuoja nemažus pinigus, bet kai dedame ant svarstyklių pinigus ir gyvybę, reikia pasirinkti, kas svarbiau“, – sakė Rokiškio priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos viršininkas D. Kunigėlis.

Saugus ledas

Ugniagesiai gelbėtojai pripažįsta: didžiausi rizikos mėgėjai vis dėlto yra žvejai, ir sudrausminti suaugusiuosius sunkiau nei vaikus. „Mes rengiame pratybas, kurios skirtos ugniagesių įgūdžiams lavinti, tuo pačiu pagal galimybes bandome šviesti ir perspėti žmones. Vaikai greičiau paklauso, su suaugusiais šiek tiek kitaip“, – pastebi pašnekovas.

Ugniagesiai gelbėtojai primena, kad tvirto ledo storis, išlaikantis vieną žmogų, yra 7 cm, grupę žmonių – 12 cm. Prie kranto ir ten, kur įteka upės ar yra povandeninių srovių, taip pat ties meldais ledas būna silpnesnis.

Suabejojus ledo tvirtumu, patariama neštis lazda. Atsitikus nelimei, prie eketės krašto reikia artintis atsargiai, pavojinga prieiti per daug arti įlūžusiojo, nes yra tikimybė, kad po ledu atsidurs ir gelbėtojas. Tokiu atveju praverstų virvę, pagalys, drabužis.

Komisijai vadovaus A. Burdinavičiūtė

Lapkričio 29 d. Vyriausioji rinkimų komisija (VRK) patvirtino savivaldybių rinkimų komisijų narių sudėtis ir paskyrė šių rinkimų komisijų pirmininkus. Rokiškio rajono savivaldybės rinkimų komisijos pirmininke paskirta Aldona Burdinavičiūtė.

Rokiškio rajono savivaldybės rinkimų komisijos pirmininkė A. Burdinavičiūtė dirba savivaldybės Finansų skyriaus vyr. specialiste.

Komisijų pirmininkų priesaikos ceremoniją VRK organizuojama gruodžio 5 d. 9 val. Ji vyks Lietuvos Respublikos Seime. Savivaldybių tarybų ir merų rinkimai vyks 2023 m. kovo 5 d.

VRK inf.

Svarbi informacija dėl profilaktinių plaučių rentgenogramų atlikimo

VšĮ Rokiškio pirminio asmens sveikatos priežiūros centrui nutraukus sutartį su VšĮ Rokiškio rajono ligonine dėl profilaktinių plaučių rentgenogramų atlikimo, informuojame:

- įsidarbinant ar dirbančiojo periodiniam sveikatos patikrinimui atvykus dėl profilaktinės plaučių rentgeno nuotraukos VšĮ Rokiškio pirminio asmens sveikatos priežiūros centro gydytojo siuntimu, už šią paslaugą reikės susimokėti

VšĮ Rokiškio rajono ligoninės registratūroje Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos patvirtintu įkainiu.

- Profilaktiniams rentgeno tyrimams registracija vykdoma:

- internetu,
- telefonu 8 458 55096; 8 458 55100, 8 686 83561,
- atvykus į registratūrą.

Profilaktinių darbuotojų sveikatos tikrinimo paslauga visada buvo mokama, už ją sumokėdavo darbdavys ar pats darbuotojas. Įkainis gali keistis Valstybinei ligonių kasai indeksavus paslaugos kainą.

Susimokėjus už plaučių rentgenogramą bus išduodamas dokumentas, patvirtinantis apmokėjimą už šią paslaugą, kurį darbuotojas galės pateikti darbdaviui jo patirtoms išlaidos kompensuoti.

VšĮ Rokiškio rajono ligoninės inf.

KAIP ELGTIS ŽŪKLAVIETĖJE?



POLEDINĖS ŽŪKLĖS MĖGĖJAMS BŪTINA TURĖTI:



VIRVĖ SU SVARELIAIS



GELBĖJIMOSI LIEMENĖ



SMAIGIUS

Rokiškio
SIRENA

ISSN 2351-7433

Leidėjas – UAB „Rokiškio Sirena“, Nepriklausomybės a. 12, Rokiškis, LT-42115

Darbo laikas: I-V 8-17 val. Pietūs 12-13 val.

Mob. 8 666 76 777

El. paštas: info@rokiskiosirena.lt www.rokiskiosirena.lt

Leidžiamas antradieniais ir penktadieniais

Laikraščio tiražas – 3 000 egz.

Spausdina - UAB „Vakarų spaustuvė“

Prenumerata: „Rokiškio Sirena“ redakcijoje ir „Lietuvos pašto“ skyriuose.

Skelbimai priimami: www.rokiskiosirena.lt, „UAB Zirzilė“, Panevėžio g. 12-1, Rokiškis

Redakcija už skelbimų, reklamos ir užsakomųjų straipsnių turinį neatsako.

Neturint raštiško UAB „Rokiškio Sirena“ sutikimo, bet kokią laikraščio „Rokiškio Sirena“ informaciją kopijuoti ir platinti griežtai draudžiama.

Vyr. redaktorė

Aušra Malinauskienė

Mob. 8 644 66 665

El. paštas: redaktorius@rokiskiosirena.lt

Bendradarbiai:

Kristina Ramanauskaitė

Mob. 8 670 66 660

El. paštas: kristina@rokiskiosirena.lt

Enrika Pavilionienė

Mob. 8 666 76 777

El. paštas: info@rokiskiosirena.lt

Reklamos vadybininkė

Gintarė Lapienė

Mob. 8 666 76 777

El. paštas: reklama@rokiskiosirena.lt

Rokiškio politikai įvertino mero iššūkį: prisidėjo, negali ir taškosi kritika

Aušra MALINAUSKIENĖ

Lapkričio 17 dieną Rokiškio meras Ramūnas Godeliauskas metė iššūkį rajono kandidatams į merus ir politinių partijų lyderiams, siūlydamas Dubno miestui Ukrainoje, su kuriuo draugauja Rokiškis, nupirkti po elektros generatorių. Kandidatai į merus ir politinių partijų lyderiai į tai sureagavo skirtingai – kas prisidėjo, o kas žėrė kritiką, kad taip bandoma krauti politinius dividendus ir baisėjosi tokiu pasiūlymu.

Dalis neatsakė

„Rokiškio Sirena“ paklausė oficialiai iškeltų kandidatų į Rokiškio merus, taip pat partijų lyderių rajone bei opozicijos atstovų, ar jie atsiliepė ir kaip vertina šį iššūkį. Tik maža dalis partijų vadovų ir atstovų į siūstus klausimus neatsakė, todėl negalime pateikti jų nuomonės ir vertinimo.

Kaip ten bebūtų ir politikų nuomonės nesutaptų tuo klausimu, tačiau buvo nupirkti keturi įvairaus galingumo generatoriai, kuriuos planuojama išvežti kitą savaitę. „Rokiškio Sirenos“ žiniomis, šis skaičius padidės dar vienu, nes ir Rokiškio rajono savivaldybė taip pat skirs vieną generatorių.

Siūlė prisidėti visiems

Primename, kad prieš porą savaičių Rokiškio meras R. Godeliauskas savo socialinio tinklo paskyroje metė atvirą iššūkį krašto politikams: „Kviečiu prisijungti ir kandidatus į merus, juos keliančias jėgas! Parodykite, kad esate stiprūs ne tik kalbomis, kritika ir intrigų scenarijais. Siūlau visiems kandidatams ar juos atstovaujančioms jėgoms, nupirkti ukrainiečiams po elektros generatorių! (Gali prisidėti visos politinės jėgos). Generatoriai kartu su visa surinkta parama bus išgabenta į Dubno miestą Ukrainoje. Visus prisidėjusius prie paramos Ukrainai akcijos ar ne paskelbsiu viešai“. Savo kvietimą meras pažymėjo kaip neatlygintą politinę reklamą.

Į „Rokiškio Sirenos“ klausimus, kaip meras pats prisidėjo prie šios savo iniciatyvos ir kiek aktyviai rajono politikai sureagavo į jo iššūkį, R. Godeliauskas atsakė: „Su „Vieningi kartu“ komanda nupirkome galingą 1 400 eurų vertės generatorių. Geranoriškai atsiliepė Darbo partijos Rokiškio skyriaus pirmininkas Vidmantas Karpavičius, atvežęs vieną generatorių, bei Mindaugas Petkevičius, paaugkęs du mažesnio galingumo generatorius.“

Reikia palaikyti

Į mero kvietimą atsiliepęs Darbo



Rajono politikai turi atskiras nuomones apie tai ar vertėjo pirkti generatorius. („Rokiškio Sirenos“ koliažas)

partijos Rokiškio skyriaus pirmininkas V. Karpavičius patvirtino, kad iš savo asmeninių lėšų nupirko vieną elektros generatorių.

„Šį iššūkį vertinu teigiamai, nes mano asmeninė pozicija tokia pat, kad reikia padėti žmonėms. Manau, jog ir mūsų partijos bendra pozicija yra tokia, jog reikia palaikyti žmones, kenčiančius nuo agresoriaus“, – sakė V. Karpavičius.

Padėti čia esantiems

Demokratų sąjungos „Vardan Lietuvos“ Rokiškio skyriaus vadovas Alfonsas Petrauskas įsitikinęs, kad toks iššūkis – „ne vieta žaisti rinkimus“.

„Manyčiau, kad merui reikėtų galvoti apie tai, kuo mes galime padėti ukrainiečių vaikams, esantiems Lietuvoje, ir turintiems problemų dėl pavėžėjimo į mokyklą ir būrelius. Esu tikras, kad daugiau dėmesio reikėtų skirti ir čia gyvenantiems ukrainiečiams, jog jie nesijautų nuskriausti ir galbūt pasiliktų čia gyventi. O generatorių pirkimas rinkiminės kampanijos metu, tai man nelabai... Mano nuomone, tas iššūkis yra rinkiminis „piaras“, – kalbėjo A. Petrauskas.

Labai apmaudu

Pasak kandidato į merus, praėjusią kadenciją ėjusio Rokiškio mero pareigas Antano Vagonio, iškulto kandidato į merus nuo Demokratų sąjungos „Vardan Lietuvos“, pirmausia, meras siūlydamas tokias ir panašias idėjas turi atsakingai įvertinti įgyvendinimo galimybes, raginti aptarti, ko labiausiai reikia

Ukrainoje nuo karo kenčiantiems žmonėms, o ne tiesiog tokiomis idėjomis mėtytis aplinkui.

„Tokiais iššūkiais, atrodo, kad meras nori, visų pirma, žiniasklaidos dėmesio ir sau pigios viešųjų ryšių akcijos, o ne iš tiesų padėti ukrainiečiams. Tai kartu ir nepagarba jiems. Solidarizuojusi su pagalba Ukrainos žmonėms teikiančiaisiais, esu pasiryžęs išklausti ir kalbėtis su kiekvienu žmogumi ir organizacija dėl paramos priemonių Ukrainai, kartu spręsti, kaip galime prisidėti. Tačiau labai apmaudu matyti tokius mero „piarinius“ žaidimus“, – kalbėjo A. Vagonis.

Pasitarė su šeima

Tuo tarpu Mindaugas Petkevičius, kandidatas į Rokiškio merus nuo Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjungos (LVŽS), įsitikinęs, kad palaikymas Ukrainai ir jos žmonėms yra labai svarbus, o ypač šiuo metu, artėjant žiemai.

„Niekas negali nuginčyti mūsų kiekvieno prisidėjimo svarbos. Mūsų šeima, taip pat esame tie, kurie nuolatos nuo pat karo pradžios Ukrainai teikiame pagalbą įvairiomis formomis. Kvietimas padėti Dubno miestui – ne išimtis. Šeimoje pasitarėme ir nupirkome 2 benzininius generatorius, kurie tikimės bent kažkiek padės ištverti sunkią žiemą.“

Taip pat pašnekovas paaiškino ir kaip jį delegavusi LVŽS sureagavo į mero kvietimą – iššūkį rajono kandidatams į merus ir politinių partijų lyderiams.

„Turiu pasakyti, kad šiuo metu,

kai Lietuvoje yra prasidėjęs politinės kampanijos laikotarpis, susijęs su artėjančiais savivaldos rinkimais, LVŽS Rokiškio skyrius niekaip negali prisidėti prie mero kvietimo, nes būtų pažeisti rinkimų įstatymu apibrėžti įsipareigojimai kandidatams. Tačiau mano žiniomis, daugelis mano bendraminčių Ukrainai padeda ir aukoja nuolatos įvairiomis formomis.“

Nėra originalus

Savo nuomonę išsakė ir opozicijos lyderis Irmantas Tarvydis, kurio atsakyme teigiama: „Jau senokai palaikau ryšius su Ukrainos Kremenčiuko miesto verslo bendruomene ir šiuo metu jau yra suderinta, kad į Poltavos regione esančią gamyklą, užsiimančią karinės technikos remontu, keliaus mano padovanotas galingas 75 kw pramoninis generatorius. Jeigu šio generatoriaus galią paversti namų ūkių naudojimui, jo užtektų 25 butų daugiabučiui, tiek šviesai, tiek šilumai. Taigi, meras su savo iniciatyva nėra originalus.“

Neleidžia įstatymai

Lietuvos socialdemokratų partijos Rokiškio skyriaus pirmininkė Danguolė Kondratenkienė patikino, kad pačią mero idėją dėl generatorių paremtų: „Tikrai gražus veiksmas palaikyti Ukrainą dabar jai sunkiu metu, tačiau pirkti generatoriaus šiuo metu negalime kaip partija, nes yra rinkiminis periodas ir to neleidžia įstatymai. Kiekvienas mūsų partijos narys asmeniškai prisideda to neviešindamas.“

Nesąžininga ir akiplėiška

Tėvynės Sąjungos-Lietuvos krikščionių demokratų Rokiškio skyriaus pirmininkė Audronė Kaupienė sakė, kad į mero kvietimą – iššūkį neatsiliepė ir generatoriaus nenupirko.

„Kodėl? Todėl, kad, mūsų skyriaus kolegų manymu, savivaldos rinkimų kampanijos įkarštyje iš Ukrainos kraupios nelaimės krauti politinius dividendus yra ne tik, kad nesąžininga, bet ir akiplėiška. Lenktynės, kuris politikas ar partija daugiau prisidės, ar prisidės, mums yra absoliučiai nepriimtinos ir svetimos. Mūsų skyriaus kolegos yra daugelio bendruomenių nariai, todėl be viešinimosi pagal išgales ir šį kartą prisideda prie paramos miestui partneriui Ukrainoje.“

Pati asmeniškai kas mėnesį esu įsipareigojusi ir aukuju tam tikrą procentą nuo savo atlygio pasirinktoms akcijoms ir nevyriausybinėms organizacijoms, kurios nuosekliai ir profesionaliai visą karą laiką perka ir nugabena tai, kas būtinausia ukrainiečiams. Manome, jog būdami solidarūs su agresoriaus užpulta broliška tauta, laisva valia tą darome beveik kiekvienas. Kviečiame nesusitoti ir nepavargti remti valstybės, kuri kasdien ginasi, atsikovoja teritorijas, jas praranda ir vėl kaunasi dėl kiekvienos gimtosios žemės pėdos. Kas kiek galim. Jokiu būdu be lenktynių ar varžytuvių patekti į dosniausiųjų garbės lentą“, – sakoma A. Kaupienės atsakyme.

Sniegas Rokiškyje: traumų nepadaugėjo, komunalininkai darbuojasi nuo 4 val. ryto

Aušra MALINAUSKIENĖ

Nuo praėjusios savaitės iš dangaus vis pilantis snaigėms ir plonam ledukui traukiant šaligatvius darbo krūvis žymiai išaugo tik Rokiškio miestą prižiūrinčiams komunalininkams, kurie nebemiega naktimis, tačiau medikams pacientų srautai dėl traumų ar lūžių kol kas nepadidėjo.

Padėtis stabili

Kaip „Rokiškio Sirenai“ sakė Rokiškio rajono ligoninės direktorius Raimundas Martinėlis, dėl žiemiškų sąlygų ligoninės priėmimo skyriaus medikams darbo krūvis neišaugo, o daugiausiai besikreipiančių dėl traumų ir lūžių būdavo tada, kai prasidėdavo plikledis ar lijudra. Šiomet tokių oro sąlygų dar nebuvo, tad besikreipiančių dėl to, kad susižalojo griūdami, skai-



Miesto šaligatviai prižiūrimi visą parą. („Rokiškio Sirenos“ nuotr.)

čius neišaugo.

„Kol kas pas mus situacija stabili, į Priėmimo skyrių dėl traumų, patirtų todėl, kad žmonės paslydo ir susižeidė, nebuvo daug, vos vienas kitas pacientas“, – sakė R. Martinėlis.

Pakeitė įmonę

Rokiškio miesto seniūnas Arūnas Krasauskas pabrėžė, kad pakeitus miestą prižiūrinčią įmonę, didelių problemų dėl miesto šaligatvių ir gatvių valymo žiemą nebekyla. Žinoma, pasak seniūno, kai

užklumpa lijudra ar plikledis, tada nors ir darbuojamasi ištisai, tačiau pasitaiko ir gyventojų traumų, ir susiduriama su situacija, kai valant miestą, nespėjama visko sužiūrėti.

„Tokiais atvejais be sustojimo dirba technika, tačiau tikrai visko nespėja. Mus aptarnauja „Rokiškio komunalininkas“, kurio darbuotojai atsakingi už miesto priežiūrą. Jie, kaip ir mes, stebi situaciją ir visą laiką reaguoja į orų pokyčius bei eismo sąlygas. Dėl žiemiškų sąlygų visą laiką dirbame budėjimo režimu“, – kalbėjo A. Krasauskas.

Skuba barstyti

Seniūno teigimu, žiema – labai įtemptas metas, kai su Rokiškio miestą valančiais komunalininkais bendraujama visą parą, nežiūrint tai – diena ar naktis.

„Tai, kad švarūs mūsų pagrin-

diniai šaligatviai, lemia patirtis. Stebime oro sąlygas. Žinome, kad prasidėjus snygiui turime šaligatvius nuberti druska, kad nepriliptų sniegas, todėl po to užtenka juos tik nušluoti. Jeigu, liaudiškai sakant, tą pramiegosi, tada turėsi ir šluoti sniegą nuo viršaus, ir apačioje esantį ledą tirpdyti druska“, – aiškino A. Krasauskas.

Tad, prieš prasidedant snygiui, komunalininkai druska stengiasi padengti gatves ir šaligatvius, kad sniegas neprišaltų ir nepriliptų. Jeigu sninga ar šąla, miesto priežiūros darbai prasideda 4 val. ryto, valomi ir barstomi šaligatviai, gatvės.

„Skubame, kad iki darbo dienos pradžios, 7 valandos ryto, būtų sutvarkytos pagrindinės gatvės ir šaligatviai. Po to jau einame prieš šalutinių gatvių priežiūros“, – teigė A. Krasauskas.

„Vengerinė“ paminėjo kūrybinės veiklos dešimtmetį



„Vengerinė“ atšventė gimtadienį. („Rokiškio Sirenos“ nuotr.)

Aušra MALINAUSKIENĖ

Lapkričio pabaigoje Rokiškio kultūros centro Priemiesčio padalinio Žiobiškio mėgėjų meno kolektyvas-folkloro ansamblis „Vengerinė“ paminėjo kūrybinės veiklos 10-metį.

Jubiliejinė šventė Žiobiškio bendruomenės namuose prasidėjo nuotaikingu spektakliu „Piršlių belaukiant“, kurį šiltai sutiko publika. Kaip sakė Aušra Kežutienė, Rokiškio kultūros centro Priemiesčio padalinio kultūrinės veiklos koordinatore-organizatorė, mėgėjų meno kolektyvo – folkloro ansamblio „Vengerinė“ vadovė-atlikėja, ši pastatymą

įkvėpė jos mama, buvusi Rokiškio etnografinio folkloro ansamblio „Saulala“ vadovė, kuri daugiau kaip prieš 50 metų pastatė tą spektaklį.

„Kai mama išėjo iš darbo, atidavė visą savo turtą, kurio tris mašinas parsivežiau namo. Užėjo karantinas, atsirado daugybė laisvo laiko, vartydama natas, išvydau pageltusius, spausdinimo mašinėlę rašytus lapus, o juose – „Piršlių belaukiant. Taip ir atsirado šis mūsų spektaklis“, – pasakojo A. Kežutienė.

Po šventinio pasirodymo kolektyvo vadovė įteikė kuklias dovanėles tiems, kurie „Vengerinės“ veikloje dalyvauja visus 10 metų. Žinoma, neapsieita ir

be svečių sveikinimų, dovanų ir šventinio torto.

Žiobiškio mėgėjų meno kolektyvas-folkloro ansamblis „Vengerinė“ buvo įkurtas 2012 metais Virginijos Ardavičienės, Žiobiškio kaimo bendruomenės pirmininkės, iniciatyva. Jame dalyvavo įvairaus amžiaus nariai – nuo moksleivio iki senjoro, stengtasi, kad ansambliciai atsivestų ir kartu koncertuotų su savo šeimų nariais. Svarbiausias kolektyvo siekis – aktyviai skleisti aukštaičių etninę kultūrą savo rajone ir už jo ribų. Ansamblis rengia kalendorines šventes: Užgavėnes, Sekmines, Advento vakarones, kuriose pristatomos aukštaičių dainos, šokiai, rateliai.

„Vaikų kreatyvinio makiažo“ konkurse savo gebėjimais stebino ir mažosios rokiškietės



Konkurse apdovanotos keturios rokiškietės. (Organizatorių nuotr.)

Enrika PAVILONIENĖ

Nuo spalio mėnesio Rokiškyje startavę grimo užsiėmimai „Grimo vaikai“ jau duoda pirmuosius apčiuopiamus rezultatus.

Renata Pigagaitė pasakoja šiuo metu užsiėmimus vedanti dviems grupėms, kurias lanko po dešimt mergaičių, norinčių sužinoti grimo paslapčių. Su jomis susitinka pora kartų per savaitę. Dar mokymams grimo paslapčių, domėjosi apie Kirpėjų ir grožio specialistų asociacijos (KIGSA) organizuojamus konkursus, pati norėjo dalyvauti, tad pamačiusi skelbimą apie organizuojamą konkursą „Vaikų kreatyvinis makiažas“, suskubo jam ruoštis.

„Tai buvo puiki galimybė sugrįžti į konkursą, tik jau kitam amplua – kaip mokytojos. Nors laiko pasiruošti turėjome tik savaitę, mergytės buvo labai stropios. Susitikdavom po pamokų tris kartus per savaitę. Ruošėmės negailėdamos laiko ir jėgų, o rezultatai tikrai džiuginantys. Savo amžiaus kategorijoje Estela Tylaitė užėmė antrą vietą. Vyresniųjų kategorijoje pirmą vietą užėmė Vakarė Saikalytė, antrą vietą Ieva Remėsaite, ketvirtą – Kamilė Stalauškaite. Tai tikrai labai aukšti

rezultatai tokiame renginyje. Sulaukėme daug pagyrimų. Dar labiau džiugina tai, jog visos dalyvės parsivežė taurių, medalių ir daug dovanų. Žinoma, netrūko ir džiaugsmo ašarų. Džiaugiuosi, kad turime galimybę pasirodyti už Rokiškio ribų“, – apie savo auklėtines didžiudamasi sako R. Pigagaitė.

Konkurse, vykusiame lapkričio 26 dieną Klaipėdoje, grožio parodos metu dalyvavo 15 vaikų iš įvairių Lietuvos miestų. Tai tik antrasis toks konkursas, pirmasis prieš pora mėnesių vyko Kaune. Vertinimo komisijoje buvo garsi makiažo meistrė Olesia Žuravliova, taip pat kelios ilgametės KIGSA komisijos narės.

Grimo užsiėmimus Rokiškio profesinio mokymo centre vedanti Renata sako, jog turi nemažai ateities planų. Artimiausi – turėti nuosavą grimo studiją. Prie svajonių realizavimo nemažai prisidėjo ir laimėtas Verslo idėjos projektas, finansuotas Rokiškio rajono savivaldybės. Grimo idėja Rokiškyje yra pirmoji, ir tikrai sėkmingai vykdoma.

„Esu be galo dėkinga mokymo centrui už suteiktas patalpas, Rokiškio rajono savivaldybei už finansinę paramą, o mergaičių tėvams už didelį palaikymą ir tikėjimą“, – padėkos žodžius bėrė R. Pigagaitė.

Nebeliko COVID-19 laikus menančios palapinės

Aušra MALINAUSKIENĖ

Lygiai po dviejų metų nuo pastatymo, šių metų lapkričio pabaigoje, išardyta šalia Rokiškio pirminio asmens sveikatos priežiūros centro (PASPC) stovėjusi mobili palapinė – mobilusis patikros punktas, kuriame buvo imami tepinėliai, siekiant nustatyti ar žmogus sergant COVID-19.

Taip padaryta todėl, kad koronavirusui tapus įprasta virusine infekcija, nebeliko poreikio naudotis palapine.

Rokiškio PASPC direktorė Danguolė Kondratenkienė sakė, kad mobili palapinė, kurią gydymo įstaigai padovanojo akcinė bendrovė

„Rokiškio sūris“, buvo pastatyta 2020 metų gruodį, o šio lapkričio pabaigoje išardyta, sulankstyta ir saugiai padėta į sandėlį.

„Prieš pora metų mobilios palapinės pastatymą mums organizavo Lietuvos kariuomenės Krašto apsaugos savanorių pajėgų Vyčio apygardos 5-osios rinktinės 506 lengvosios pėstininkų kuopos kariai. Be jų niekaip nebūtume susitvarkę, todėl esame labai dėkingi ir jiems, ir įmonei „Rokiškio sūris“, – teigė D. Kondratenkienė.

Šioje palapinėje, jau tapusioje istorija, COVID-19 infekcijos metu buvo masiškai atliekami testavimai viso rajono ir ne tik gyvenotojams.

„Dabar testuojasi dėl Covid-19 infekcijos kiekviena gydymo įstai-



Pora metų prie Rokiškio PASPC stovėjusios palapinės nebeliko. („Rokiškio Sirena“ nuotr.)

ga atskirai. Pas mus įsteigtas karščiujančių pacientų kabinetas, čia ir atliekami Covid-19 testai, todėl ši palapinė nebeteko savo paskirties“, – sakė gydymo įstaigos vadovė.

Echoskopija

- ▣ **Pilvo organų, inkstų, šlapimo pūslės, prostatos**
- ▣ **Krūčių, sąnarių**
- ▣ **Kaklo kraujagyslių**
- ▣ **Kojų arterijų, venų kraujotakos**
- ▣ **Nervų, pleuros ertmės, limfmazgių**



**Dovanojamas vienas tyrimas
Galimybė atvykti į namus**

Tel. (8-676) 40903

Problema – aukštas cholesterolis: dietologė pataria, kokie maisto produktai gali padėti jį sumažinti

Cholesterolis – tai riebios konsistencijos medžiaga, esanti mūsų ląstelėse. Cholesterolis reikalingas kai kurių hormonų, vitamino D sintezei, taip pat jis yra svarbus visų ląstelių membranų komponentas ir atlieka kitas mūsų organizmui svarbias funkcijas. Apie du trečdalius cholesterolio gaminama mūsų organizme, daugiausia kepenų ląstelėse, tačiau jo gauname ir su maistu. Nors cholesterolis yra būtinas mūsų organizmui, per didelis jo kiekis gali pakenkti. Kokie yra cholesterolio tipai ir kuo jie skiriasi? Koks cholesterolio kiekis organizme laikomas norma, o kada reikėtų susirūpinti? Kaip maistas gali padėti reguliuoti cholesterolio kiekį kraujyje ir kokie produktai naudingiausi? Apie blogojo cholesterolio kiekį reguliuoti padedančius maisto produktus pasakoja Šveicarijos supermaisto startuolio „Alver“ dietologė Evelina Sabonaitytė.



Antrasis tipas, vadinamas geruoju cholesteroliu, yra didelio tankio lipoproteinai (DTL). Jie veikia atvirkščiai negu mažo tankio lipoproteinai – iš audinių paimtas cholesterolis nešamas atgal į kepenis ir jose suardomas. Taip užkertamas kelias cholesteroliui kauptis ant kraujagyslių sienelių.

„Svarbu suprasti, kad mums reikalingos abi medžiagos, tik būtina užtikrinti reikiamą – nei per didelį, nei per mažą – jų kiekį. Esant cholesterolio trūkumui, gali būti pastebimi nuotaikos svyravimai, didėja rizika susirgti depresija, nes mažėja vieno iš cholesterolio veikiamų hormonų, dar vadinamo laimės hormonu – serotoninu – koncentracija organizme“, – apie per mažo cholesterolio kiekio padarinius pasakoja E. Sabonaitytė.

Problema pastebima ne iš karto

Pasak dietologės, esant didelei cholesterolio koncentracijai kraujyje dažniausiai nėra jaučiami ar pastebimi kokie nors simptomai, todėl kiekvienam vyresniam nei 20 metų žmogui rekomenduojama atlikti lipidogramą. Neradus pakitimų, rekomenduojama ją pakartoti kas kelis metus. Vyresniems negu 30 metų žmonėms, ypač turintiems

antsvorio ir genetinį polinkį į padidėjusį cholesterolį, rekomenduojama tirtis kasmet.

„Netinkama cholesterolio koncentracija kraujyje gali lemti aterosklerotinių plokštelių formavimąsi, turi įtakos miokardo infarktui, insultui, Alzheimerio ligai, taip pat padidėjusiam arteriniam kraujo spaudimui atsirasti“, – padidėjusio cholesterolio grėsmes sveikatai vardija E. Sabonaitytė.

Ji pabrėžia, kad sveikiems žmonėms bendrojo cholesterolio norma kraujyje yra iki 5,2 mmol/l, iš kurių blogasis turėtų sudaryti mažiau negu 3 mmol/l, o gerasis, priklausomai nuo lyties, daugiau negu 1 mmol/l.

„Tačiau, turint didelę riziką sirgti širdies ir kraujagyslių ligomis ar jomis jau sergant, pavyzdžiui, patyrus miokardo infarktą ar insultą, blogojo cholesterolio kiekis turėtų būti beveik 50 proc. mažesnis, negu rekomenduojama“, – pabrėžia E. Sabonaitytė.

Pagrindas – tinkama mityba

Pasak dietologės, būdų užkirsti kelią cholesteroliui didėti yra, vienas jų – tinkama mityba.

„Sveika mityba svarbi visiems, ne tik tiems, kuriems diagnozuota sveikatos sutrikimų. Būtina peržiūrėti mitybą ir ją pakoreguoti, taip pat būti fiziškai aktyviems, atsisakyti žalingų įpročių, pavyzdžiui, rūkymo. Per parą su maistu rekomenduojama gauti ne daugiau kaip 300 mg cholesterolio. Tam, kad nevirsytume šio kiekio, rekomenduojama vengti transriebalų, kurių yra tokiuose produktuose kaip margarinas, taip pat sočiųjų riebalų rūgščių, kurių gausu raudonoje ar apdorotoje mėsoje: dešrelėse, rūkytuose mėsos gaminiuose. Gaminant mėsą namuose, rekomenduojama nupjauti visus

matomus riebalus, nevalgyti odelės. Visą maistą geriausia gaminti garuose, virti, troškinti ir kuo mažiau kepti riebaluose. Taip pat rinktis produktus, kuriuose yra mononesočiųjų ir polinesočiųjų riebalų rūgščių, ypač omega-3, mažinti pridėtinio cukraus vartojimą“, – pataria „Alver“ dietologė.

Pasak jos, ypač į mitybą rekomenduojama įtraukti daugiau augalinės kilmės produktų, nes juose nėra cholesterolio. „Tai – riešutai, daržovės, vaisiai, skaidulų turintys produktai, žolelės. Augalų ląstelėse esantys fitosteroliai savo chemine sudėtimi yra panašūs į cholesterolį, tad patekę į virškinimo traktą trukdo pasisavinti blogąjį cholesterolį. Tiesa, verta pabrėžti, kad net ir sveiki produktai, jeigu yra netinkamai paruošti, pavyzdžiui, kepami aliejuje, netenka savo maistinės vertės, juose padaugėja sočiųjų riebalų rūgščių ir taip suvartojama daugiau kalorijų“, – pasakoja E. Sabonaitytė.

Ji primena, kad norint sukontroliuoti aukštą cholesterolio kiekį kartais gali nepakakti sveikos gyvensenos, todėl svarbu laiku kreiptis į gydytoją dėl gydymo rekomendacijų.

Išskiria blogojo cholesterolio kiekiui mažinti naudingus produktus

Mikrodumbliai

Viena iš lengviausiai kasdienėje mityboje pritaikomų mikrodumblių rūšių – tai auksinė chlorelė (Golden Chorella). Šie dumbliai yra labai maistingi, turi chlorofilą, karotenoidų, juose gausu baltymų, vitamino C, antioksidantų, polinesočiųjų riebalų rūgščių (omega-3), taip pat skaidulų.

Teigiamas efektas mažinant trigliceridų ir blogojo cholesterolio kiekį pastebimas jau po mėnesio, reguliariai vartojant bent 5 gramus

šių mikrodumblių per dieną.

Alyvuogių aliejus

Rekomenduojama įprastai naudojamus riebalus keisti į alyvuogių aliejų ir rinktis ypač tyrą (extra virgin) – jis yra mažiausiai apdorotas, tad jame daugiau antioksidantų ir vitaminų. Alyvuogių aliejus labai naudingas dėl jame esančių polifenolių, monosocijų riebalų rūgščių. Šis aliejus prisideda prie blogojo cholesterolio mažinimo, saugo nuo cholesterolio oksidacijos. Vartojant reguliariai, pastebimas teigiamas poveikis mažinant kardiovaskulinių, kai kurių onkologinių ligų, net demencijos riziką.

Avokadai

Juose gausu vitaminų E ir C, antioksidantų, mononesocijų riebalų rūgščių, prisidedančių prie cholesterolio korekcijos. Avokadų vartojimas gerina kardiovaskulinės sistemos būklę, mažina aterosklerozės progresavimą. Atlikus mokslinius tyrimus pastebėta, kad kasdien suvalgant vieną avokadą sumažėja bendrojo ir blogojo cholesterolio kiekis. Avokadai turėtų būti vartojami termiškai neapdoroti.

Skaidulos

Skaidulos, esančios tik augalinės kilmės produktuose, yra naudingos norint mažinti blogojo cholesterolio kiekį. Norint gauti skaidulų, rekomenduojama į mitybą įtraukti daržovių – brokolių, briselinių kopūstų, ankštinių daržovių, vaisių, sėklų, pavyzdžiui, ispaninių šalavijų (chia), linų sėmenų, sezamo, taip pat nesmulkin-tų grūdų – grikių, kviečių sėlenų, taip pat riešutų – migdolų, graikinių bei lazdynų riešutų.

Fotografas Virginijus Stumbrys: kaime žmonių nebeliko, todėl fotografuoju gamtą

Kristina RAMANAUSKAITĖ

Pirmuosiuose Virginijaus Stumbrio kadruose buvo žmonės, paskui atsirado lapės, stirnos, žvaigždės. Rokiškio r. Kazliškio miestelyje gyvenančio fotografo nuotraukos puošia ne vieną leidinį, tačiau jis kratosi fotomenininko titulo ir sako: esu paprastas žmogus, turintis fotoaparata.

Skaičiuoja kietaisiais diskais

Virginijus turi daug pareigų: ūkininkas, seniūnaitis, todėl tvirtina pastaruoju metu šiek tiek apleidęs fotografiją, į vaizdų medžioklę išeina tik kai atlieka laiko nuo ūkio darbų. Tačiau netrukus priduria, kad laukia, kada pristatys 3 užsakytus naujus foto objektyvus.

V. Stumbrys įamžino ne vieną Kazliškio miestelio šventę, jo archyvuose – žmonių, gamtos vaizdų, reiškinių fotografijos. Prieš porą metų vyro fotografijų paroda buvo surengta Rokiškio dvare, knygoje „Lietuvos saugomos teritorijos“ yra Virginijaus užfiksuotas Sartų ežeras su apžvalgos bokštu, nuotraukomis iliustruojamos rajone leidžiamos knygelės, paskutinė iš jų – Povilo Stumbrio knyga apie partizanus, kurioje panaudoti Notigalės vaizdai.

Asmeniniame Virginijaus archyve sukaupta tūkstančiai nuotraukų, pašnekovas sako jas skaičiuojantis ne vienetais, o kietaisiais diskais. Šiuo metu archyve – 6 kietieji diskai 1–2 terabaitų talpos.

Žmonių nebeliko

Prisimindamas fotografijos pradžią, Virginijus sako, kad ji tradicinė: kaip ir dauguma, pirmuosius kadrus padarė su „Smena“ būdamas 12 metų. „Pabandžiau iš smalsumo, buvo įdomus naujas dalykas, išmokau ryškinti negatyvus, daryti nuotraukas. Tada tau pydavome juosteles ir kadrus, ne viską pleškindavome, kaip dabar.



Fotografas V. Stumbrys. (Asmeninio archyvo nuotr.)

Fotografuodavau draugus, gimi nes, tėvus. Būdavo daugiau žmonių, ne gamtos nuotraukų“, – sako V. Stumbrys.

Vėliau fotografijoje buvo pertrauka, prie jos sugrįžo tik atsiradus skaitmeniniams fotoaparatus. Pirmąjį įsigijo 2003 m., fotografavo ir vestuves, įvairius renginius, šeimos šventes. Šiuo metu iš kadro beveik dingo žmonės.

„Kad nebėra žmonių, tušti kaimai, kol buvo, dar fotografuodavau. Gamtą įdomiau fotografuoti, yra gražių vaizdų, gyvūnų. Fotografuojant gyvūną apima toks pat azartas kaip medžiotoją“, – sako Virginijus.

Ateina į sodybą

Prieš dešimt metų vyras sako daugiau pavaikščiოდavęs, dabar kaip kiti fotografai statyti slėptuvių ir valandų valandas laukti, kol ateis žvėris, neturi laiko. Dažniausiai gyvūną užfiksuoti pavyksta atsitiktinai. Kartais patys žvėrys prisistato pozuoti – į ūkininko sodybą neretai atklysta stirnos, lapės, pavyko

nufotografuoti ir briedį.

Gamtos fotografijose – prieš keletą metų užfiksuotas raudonkojis sakalas, retenybė Lietuvoje, kadruose ir kiti paukščiai. Tačiau paklaustas, kuri kurio kadru didžiuojasi labiausiai, fotografas neišskiria nei vieno.

„Jeigu išeini fotografuoti ir padarai 30–100 kadrų, vienas geras būna. Jeigu pačiam patinka, jauti, kad ir kitam patiks, tada viešini jį, o kiti taip ir lieka archyve arba ištrinu. Jeigu į kadrą patenka retas gyvūnas, jau nežiūri apšvietimo ir kokybės, džiaugiesi, kad nufotografavai. Gamtos vaizdams auksinės valandos yra saulėtekis ir saulėlydis. Arba naktinė fotografija“, – apie savo pomėgį pasakoja vyras.

Daugiausiai dėmesio – lignoninei

Turbūt populiariausia Virginijaus nuotrauka – ne su retu paukščiu ar žvėrimi, o iš drono fotografuotas Rokiškio rajono lignoninės pastatas. Nuotrauka internete surinko 300 tūkst. peržiūrų. „Štai kuo žmonės labiausiai domisi“, –

juokiasi fotografas.

Šiuolaikinė foto technika – brangus malonumas. Virginijus neskaičiuoja, kiek išleido naujai įrangai, bet panašu, kad būtų beveik užtekę ir naują automobilį iš salono išsirendenti.

Nauji užsakyti objektyvai, anot pašnekovo, be veidrodinės sistemos, jų technika žymiai pažangesnė, geresni techniniai parametrai. Pašnekovas sako, kad dabar objekte vėl atsiders katės. Stumbrių namuose jų penkios, o fotografuodamas kates vyras išbando visus įsigytus naujus objektyvus.

Šiaurės pašvaistė

Paklaustas, ką dar norėtų už-

fiksuoti, V. Stumbrys kalba apie šiaurės pašvaistę. Šį rudenį buvo proga, bet ją praleido. Tiesa, ši reiškinį jau yra užfiksavęs 2015 metais.

„Šiaurės pašvaistės būna tada, kai labai padidėja saulės aktyvumas. Kai sinoptikai praneša apie tai, fotografų bendruomenė įspėja vieni kitus, kad nepramiegotų. Bet aš vis tiek pramiegojau“, – sako pašnekovas.

Tačiau nepraleido progos įamžinti kitų dangaus šviesulių: Saulės užtemimo, prie kurio budėjo pora valandų. Susidomėjęs naktine fotografija, fiksuoja paukščių taką, žvaigždes



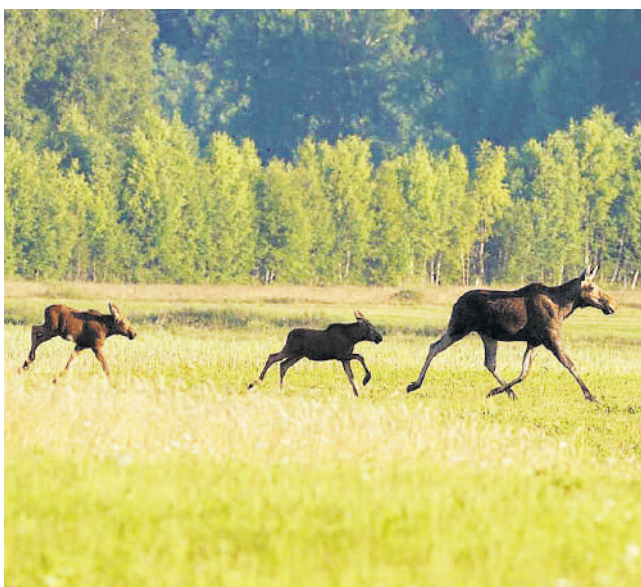
Pietūs.



Zylė.



Kuodotoji.



Šeima.



Rudoji medžioklėje.

Rokiškėnas apie akmenų galias: gali jomis netikėti, jos vis tiek yra, kaip ir WI FI internetas

Kristina RAMANAUSKAITĖ

Rokiškėnas, internetinės parduotuvės kristalai.eu įkūrėjas Linas Juozėnas pasinėrė į akmenų žmogaus galių tyrinėjimus metęs fizikos studijas. Eiti savo pažinimo keliu skeptikai jam netrukdo, Lino teigimu, kaip tik padeda nenukrypti į iliuzijų pasaulį.

L. Juozėnas, kuriam akmenys, kristalai yra ne tik tyrinėjimų objektas, bet ir verslo dalis, po ilgų klajonių po pasaulį grįžo į gimtąjį miestą ir prieš Kalėdas rokiškėnams žada staigmeną – kiekvienam gyventojui į namus atkeliaus nedidelė dovanėlė.

– Prieš Kalėdas planuojate akciją rokiškėnams, papasakokite, kuo nustebinsite?

– Žmonės nebetiki kalėdiniu stebuklu, norėjau padaryti ką nors, kad ir kitiems būtų jaukiau. Sumanėme visiems Rokiškio žmonėms padovanoti po mažą akmenuką, išdalinsime iš viso 10 tūkst. vienetų. Žmonės prieš Kalėdas pašto dėžutėse ras voką su dovanėlė nuo mūsų su vienu iš gražiausių akmenukų – labradoritu. Tai vienas iš magiškiausių pagal išvaizdą akmuo, laikomas namų jaukumo, šeimos židinio sergėtoju. Jeigu jėgos leis, išdalinsime akmenukus ne tik miestuose, bet ir už jo ribų. Norisi, kad dovanėlę gauti visi žmonės, ypač tie, kurie pamiršti, retai lankomi.

– Internetinę prekybą akmenukais, kristalais pradėjote radę laisvą verslo nišą ar jau tuomet jais domėjotės?

– Tai ilga istorija. Anksčiau man patikdavo legendos apie burtininkus, platųjį pasaulį. Tai



L. Juozėnas įsitikinęs, kad akmenukai veikia žmogų. (Asmeninio archyvo nuotr.)

prasidėjo nuo „Alchemiko“ laikų. Vėliau susidomėjau, kodėl vieni žmonės yra stiprūs, kiti ne. Peržvelgiau istoriją, dažniausiai stiprūs būdavo karaliai, kuni- gaikščiai – tie žmonės, kuriuos supdavo akmenys, brangakmeniai: karūnose, skeptruose, diržuose.

Kai įstojau studijuoti fizikos, pradėjau suprasti, kad visi daiktai yra tarsi gyvi, jie turi savitą dažnį. Kai suvokiau, kad akmenukai iš tikrųjų gali paveikti žmogų, mečiau mokslą ir išėjau tyrinėti akmenų. Įsitikinau, kad akmenys gali žmogų padaryti gudresnį, gydyti. Akmenys formavosi milijonus metų, tai nėra paprasti daiktai. Mano domėjimosi sritys išsiplėtė, smalsu tyrinėti Visatą.

– Daug kas skeptiškai vertina kalbas apie čakrų atidarymus-uždarymus, galias, skleidžiamas akmenų ar kitų daiktų...

– Viskas gerai, aš ir pats buvau didžiausias skeptikas. Visuomet stengiuosi nepaklysti tarp iliuzijų, tikrinu kiekvieną teoriją, kol pamatau praktinį rezultatą. Pastebėjau, kad galima žmogui duoti akmenį ir visiškai nieko apie jį nesakyti, bet nuspėti, koks bus rezultatas. Eidamas tuo keliu, radau ir daugiau būdų, kaip galima padėti žmogui, pvz., pašalinti skausmą net neprisiliečiant. Jeigu žmogui skauda dantį ar kankina nemiga, ir niekas nepadeda, o magiškais atrodantys būdai padeda, vadinasi, kažkas tame yra. Gydau rankomis. Po stuburo traumos,



Akmenys formuojasi milijonus metų.

kai kelis mėnesius gulėjau patale ir beveik negalėjau judėti, man pačiam labai daug padėjo savigyda, išmokau, kas tikra, kas ne ir dabar nebesinori pamesti tų žinių. Pastebėjau, kad galiu padėti ne tik sau, bet ir kitiems. Tai buvo perversmas man pačiam.

– Sakoma, kad žmonės veikia tikėjimas, o ne galios. Jeigu netiki, tai ir neveikia?

– Tame ir grožis, kad veikia, tokia realybė. WI FI internetas irgi veikia, nepriklausomai nuo to, tiki tu juo, ar ne. Kuo daugiau skeptikų, tuo man geriau, galbūt jie ras spragą, kurios aš nežinau ir tai padės man augti ir tobulėti. Aš nenoriu ginti iliuzijos, noriu žiūrėti, kaip praktiškai padėti žmonėms.

Grįžtant prie akmenukų – jie kaip diskotekoje sklindanti melodija. Vieni akmenukai skleidžia pankroką, kiti – labai ramią muziką, ir nuo tos muzikos žmogaus emocijos pasikeičia, o tuo pačiu ir jo veiksmas. Taigi kristalai veikia žmogų.

– Ar kada nors pagalvojote, kad metėte fiziko kelią dėl ta-

kelio?

– Šitame takelyje yra daug įdomesnių dalykų, dar gali rasti brangakmenių, o ant kelio visi išrinkti.

Į fiziką dar norisi grįžti, bet kai turėjau pasirinkti, supratau, kad baigęs studijas nieko neturėsiu, tik skolas ir diplomą rankoje. Įkūriau verslą Lietuvoje, plečiamės į kitas Europos šalis, kai susikursiu absoliutų saugumą, tada bus galima grįžti studijuoti.

– Kokie akmenukai paklausiausi tarp pirkėjų?

– Dažniausiai renkasi tuos akmenis, apie kuriuos daugiau siai girdėjo. Lietuvoje populiarius rožinis kvarcas, ametistai, kalnų krištolas. Jie labiausiai ir padeda. Pvz., rožinis kvarcas nuramina širdį, to visiems reikia. O smaragdai, rubinai – labai specifiniai akmenys. Rubinas suteikia jėgos eiti ir nebijoti jokių barjerų. Tai gana konkrečiai.

– Kokių akmenų kišenėje geriau nesinešioti – ar yra neigiamai veikiančių?

– Tokių nėra, nebent gauni tai, ko visiškai nesitikėjai. Tarkim, ametistas yra blaivybės akmuo, nes veikia galvą, ji tampa skaidresnė, pradeda blaiviau mąstyti. Išverstus iš graikų kalbos ametistas vadinasi „nesvaigus“.

Kai kurie žmonės atsisako alkoholio, jiems pasikeičia visas gyvenimas, nors galbūt jie nenorėjo išsiblaivyti. Toks tas neigiamas poveikis.

– Vedate seminarus, kur jie vyksta ir apie ką tie mokymai?

– Neseniai mokiniams pasakoju, kaip susiformavo Visata ir kristalai. Seminarų temos labai įvairios: kaip įveikti miego sutrikimus, apie sąmoningą sapnavimą, savigydą. Daug domėjausi apie astrofiziką, pastebėjau, kad žmonės beveik nieko nežino apie žvaigždes, planetas, o tai be galo įdomu.



Mokykloje vaikai turėjo galimybę daugiau sužinoti apie akmenis.



L. Juozėnas mokiniams pasakojo apie Visatos paslaptis.

Trylikos ežerų ir aludarių Jūžintų kraštas išlydėjo rudenį

Aušra MALINAUSKIENĖ

Šeštadienio vakarą Jūžintų bendruomenės nariai rinkosi į vakaronę „Rudenį palydint“, surengtą Jūžintų kaimo bendruomenės namuose. Nešini savo vaišėmis į šventę sugužėjo 70 gyventojų. Vakaronė buvo smagi – išdalintos padėkos, pristatytos naujovės, skambėjo sveikinimai ir muzika.

Turtingas žmonėmis

Vakaronę „Rudenį palydint“ vedė Jūžintų bendruomenės pirmininkas Jonas Rubikis ir Kamajų Antano Strazdo gimnazijos Jūžintų skyriaus mokytoja Vilmantė Mačiežienė.

„Rodos, neseniai dar buvo pavasaris, pasidžiaugėme šilta vasara, rudeniniu derliumi, o šiandien jau susirinkome į tradicinę metinę šventę palydėti rudens. Mūsų kraštas labai turtingas dvasingais ir darbščiais žmonėmis, todėl šiandien daugiausiai prisidėjusiems bendruomenės nariams įteiksime dovanėles“, – sakė J. Rubikis, netrukus prie mikrofono pakvietęs žodį tarti ir svečius.

Kalnus nuversti

Vakaronėje dalyvavo Rokiškio rajono meras Ramūnas Godeliauskas ir Jūžintų seniūnijos seniūnas Vytautas Stakys.

„Labai smagu, kad jūsų tiek daug susirinko. Šiandien yra kuo pasidžiaugti: Jūžintų krašto vertybėmis ir žmonėmis. Su jumis mes galime ir kalnus nuversti, ir duobes užlopyti. Iš jūsų jaučių didžiulį palaikymą. Ačiū jums už tai, kad kartu kuriame Jūžintų kraštą ir norime, kad jis būtų gražesnis. Linkiu jums gražių artėjančių švenčių“, – kalbėjo V. Stakys.

Meras R. Godeliauskas pritarė seniūnui, kad šioje seniūnijoje gyvena darbštūs ir iniciatyvūs



Šventę vedė J. Rubikis ir V. Mačiežienė. („Rokiškio Sirenos“ nuotr.)

žmonės, didinantys Jūžintų krašto žinomumą ir kuriantys jam pridėtinę vertę.

Padėkojo ir apdovanojo

Pasibaigus sveikinimams šventės vedėjai J. Rubikis bei V. Mačiežienė padėkas ir atminimo dovanas įteikė nenuilstančiam sportinių varžybų organizatoriui Vytautui Gaigalui ir visur sėpjančiam ūkininkui Jonui Juškai, už skanėstus pastebėta Daiva Žindulienė, už gardžią žuvienę dėkota Ritai ir Vidučiu Rimiškiam, o už stalo etiketa, serviravimo subtilybes – Danutei Krumpliauskienei, už dalinimąsi ūkio gėrybėmis įvertinta Daina Sadauskienė, už aktyvumą – senjorė S. Aukštuolienė.

Atskirai padėkos skriejo firminio Jūžintų krašto keptinio alaus gamintojams: Janinai ir Stasiui Žylams, Linui Jakuboniui, Reginai ir Arūnui Čeponiams, Onai Giriūnienei, Reginai ir Viliui Gabėms, Angelei Mikuckienei, Andriui Vilimui.

Keletas naujovių

Vakaro metu buvo pristatytos dvi didžiausios naujovės – kultūrinio turizmo lankstinukas „Mūsų

Jūžintai Jūsų“, kuriame surašyta apie čia tyvuliuojančių 13 ežerų, taip pat architektūros ir kulinarinę paveldą, ir pristatytas į Lietuvos nematerialios kultūros paveldo vertybių sąrašą įtrauktas vietos aludarių gaminamas keptinis alus.

Susirinkusieji galėjo apžiūrėti Jūžintų krašto keptinio alaus ekspoziciją ir savo akimis pamatyti šiam gėrimui įteiktą oficialų Lietuvos nematerialios kultūros paveldo vertybės statuso sertifikatą. Taip pat sužinojo, net penkios šeimos Jūžintiškių gamina tokios retos rūšies alų. Šio dokumento kopija buvo įteikta seniūnijos šeiminkui – Jūžintų seniūnui V. Stakiui.

Išrinko originaliausią

Kadangi šventinė vakariene buvo iš suneštinių vaišių, tad dar viena vakaro naujiena tapo originaliausio patiekalo rinkimai. Juo pripažintas Danutės Gaigalienės moliūgų su vaisiais asortį.

Vakaronėje koncertavo kaimynai – Kriaunų kaimo kapela.

Šiuo metu Jūžintų kaimo bendruomenė, gyvuojanti nuo 2014 metų, vienija apie 90 narių.



Seniūnas V. Stakys džiaugėsi krašto vertybėmis ir žmonėmis.



Labiausiai nusipelnusiems įteiktos dovanos.



Nuleidžiama pirmoji keptinio alaus puta.



Vakaronėje koncertavo kaimynai iš Kriaunų.



Jūžintiškiai susirinko į tradicinės rudens palydas.



Į vakaronę susinešė savo vaišes.

2022 m. gruodžio 9 d. 18.00 val.
Obelių bendruomenės namuose

PADĖKOS VAKARAS

**Bus įteikti "Auksiniai obuolių" apdovanojimai už
nuopelnus Obeliams.**

Eiles ir muziką dovanos
Agnė ir Giedrius
Arbačiauskai.



Maloniai visų laukiame!

Organizatoriai
Obelių bendruomenės
centras



Sumaištis dėl žemės mokesčio: tenka tikslinti dokumentus

Šiomet kilo nemenka sumaištis dėl mokesčių už valstybinės žemės nuomą: dalis asmenų, pastaraisiais metais įsigijusių valstybinę žemę, gavo pranešimą iš Valstybinės mokesčių inspekcijos kaip žemės savininkai ir iš rajono savivaldybės – kaip nuomininkai. Pranešimus apie nuomos mokesť gavo ir ja nebesinaudojantys asmenys. Rajono savivaldybės specialistai sako: klaidos įvyko dėl to, kad Nacionalinė žemės tarnyba (NŽT) pateikė neteisingus duomenis ir jie operatyviai tikslinami. Jei ir jūs gavote pranešimą apie mokesčius, kurių jums mokėti nepriklauso, kreipkitės į rajono savivaldybę ir Nacionalinę žemės tarnybą – tik ji gali patikslinti duomenis. O jei įvyko klaida, patikslinus deklaracijas, mokesčiams sumokėti suteikiamas papildomas mėnuo.

Apmokestino ir kaip savininką, ir kaip nuomininką

Rajono savivaldybės Turto valdymo ir ūkio skyriaus vedėja Violeta Bieliūnaitė-Vanagienė atvirai sako: tokios sumaišties kaip šiomet su mokesčiais už valstybinės žemės

nuomą nėra buvę. Kas nutiko Nacionalinėje žemės ūkio tarnyboje, rajono savivaldybės specialistai gali tik spėlioti. Šiomet pastebėta labai daug netikslių duomenų.

Dažniausiai pasitaiko ir nepasitenkinimo sukeltas dvigubas apmokestinimas. Žmonės, kurie anksčiau nuomojo, o dabar įsigijo valstybinės žemės, prašymą sumokėti mokesť gavo iš dviejų institucijų: Valstybinės mokesčių inspekcijos – kaip žemės savininkai, o iš rajono savivaldybės už tuos pačius sklypus – kaip nuomininkai. Aišku, gyventojai nepasitenkinimą reiškia arčiausiai esantiems specialistams. „Pirmiausia skambina ar ateina į savivaldybę reikšti nepasitenkinimo klaidingai manydami, jog savivaldybė nori pasipinigauti ir reikalauja nuomos pinigų“, – sakė V. Bieliūnaitė-Vanagienė. Kita problema: žmonės jau nesinaudoja valstybine žeme, tačiau vis dar laikomi jos nuomininkais, ir, žinoma, gavo pranešimą dėl nuomos mokesčio. Trečias aktualus nesklandumas yra dalies nuomininkų nepatikslinti gyvenamosios vietos duomenys. Pavyzdžiui, nurody-

tas tik kaimas, kuriame jie gyvena, bet nėra gatvės, namo numerio. Todėl netinkamai adresuoti laišškai gali nepasiekti gyventojų.

Duomenis gali pakeisti tik jų valdytojas

Taigi, jei asmuo gavo pranešimą apie mokėtinus mokesčius ir kaip žemės savininkas, ir kaip nuomininkas, arba gavo prašymą sumokėti nuomą už žemę, kuria nesinaudoja, svarbu yra kreiptis į duomenų valdytoją – Nacionalinę žemės tarnybą. Pavyzdžiui, asmuo valstybinę žemę įsigijo šių metų pirmąjį pusmetį, tačiau tarnybos duomenų bazėje jis dar matomas kaip nuomininkas. Nesklandumų gali kilti ir dėl nebaigtos pirkimo procedūros. V. Bieliūnaitė-Vanagienė pabrėžia, kad rajono savivaldybė padeda besikreipiantiems, tačiau duomenis pakeisti gali tik ta institucija, kuri juos teikia. Šiuo atveju – Nacionalinė žemės tarnyba. Kokius duomenis ji pateikė rajono savivaldybei, tokie mokesčių pranešimai ir buvo suformuoti.

Taigi, jei įsivėlė klaida, kviečiame nedelsti ir kreiptis tiek į duome-



nų teikėją Nacionalinę žemės ūkio tarnybą, tiek į savivaldybę. Pašnekovė pabrėžė – klaidos operatyviai taisomos, gyventojams geranoriškai padeda rajono savivaldybė. Patikslinus duomenis, formuojama nauja deklaracija, ir pagal ją skaičiuojami mokesčiai. Jiems sumokėti tokiu atveju suteikiamas papildomas mėnuo.

Susirūpinti turėtų ir paveldėtojai

Nesusipratimų gali sukelti ir dėl netinkamai atliktos paveldėjimo procedūros. Jei asmuo, kuris nuomojosi valstybinę žemę, mirė, jo paveldėtojai įgyja teisę pratęsti nuomos sutartį. Tačiau, pasak V. Bieliūnaitės-Vanagienės, ši sutartis nepratęsiama automatiškai. Paveldėtojai turi kreiptis į Nacionalinę žemės tarnybą dėl sutarties pratęsimo arba nutraukimo, jei neketina naudotis valstybine žeme.

Užs. Nr. 1993

Žemės mokestis: ženkliai išaugus žemės vertei, padidės tik simboliškai

Rajono taryboje daug aistrų kilo dėl žemės mokesčio. Kas gi nutiko? Tiesiog po eilinio, Registrų centro kas penkerius metus atliekamo masinio žemės vertinimo, paaiškėjo, kad mūsų rajone esančios žemės vertė pakilo 2,1 karto. Nuo padidėjusios vertės priklauso ir žemės mokestis, kurį jos naudotojai mokės 2023-27 m. Tačiau, nepaisant pakilusios žemės vertės, sumažinus mokesčio tarifą nuo 1,3 proc. iki 1,1 proc., mokestis vidutiniškai išaugs tik 4 Eur už hektarą. Kaip sakė rajono meras Ramūnas Godeliauskas, šios kadencijos rajono taryba žemės mokesčio tarifą mažina jau antrąjį kartą.

Įvertino gerokai brangiau

Daugiausiai žemės vidutinė vertė padidėjo žemės ūkio paskirties ir kitos paskirties žemei – apie 2,1 karto. Ženkliai mažiau pabrango gyvenamųjų teritorijų (143 proc.), pramonės ir sandėliavimo (135 proc.), komercinės paskirties (137 proc.) ir mėgėjų sodų žemė (148 proc.).

Rajono meras Ramūnas Godeliauskas paaiškino, kad šių verčių nustatymui rajono savivaldybė jokios įtakos neturi. Žemės vertę, pasak pašnekovo, nustato Registrų centras, atsižvelgdamas į pastarojo laikotarpio žemės pirkimo-pardavimo sandorių kainas. Meras neslepia: toks ženklus augimas nustebino. Kita vertus, parduodamos žemės, ypač žemės ūkio paskirties, pasiūla mažėja, todėl ir vertė atitinkamai auga.

Amortizavo pasekmes

Žemės mokesčio tarifą reglamentuoja specialus įstatymas. Jame nu-

matyta, kad šio mokesčio tarifas nuo 0,01 procento iki 4 procentų žemės mokestinės vertės. Žemės mokestį moka fiziniai ir juridiniai asmenys, nuosavybės teise turintys žemės. Kokį tarifą taikyti, kokias išimtis ir lengvatas skirti, numato rajonų savivaldybių tarybos. Rokiškio rajono tarybos sprendimu, žemės mokesčio tarifas 2022 m. buvo 1,3 proc. žemės vertės. Apleistai žemei taikomas maksimalus – 4 proc. tarifas (taip finansiskai skatinant savininkus tinkamai tvarkyti ir prižiūrėti savo turtą).

Kartu su žemės mokesčio tarifu, rajono savivaldybė turi teisę nustatyti ir jo išimtis bei lengvatas. Šiuo metu nustatyti neapmokestinamų sklypų dydžiai fiziniams asmenims, kurių šeimose mokestinio laikotarpio pradžioje nėra darbingų asmenų ir kuriems nustatytas 0-40 procentų darbingumo lygis arba kurie yra sukačę senatvės pensijos amžių ar yra nepilnamečiai. Rokiškio, Obelių ir Pandėlio miestų teritorijose neapmokestinamų sklypų dydis- 0,03 ha arba 3 arai, o kaimo vietovėje- 0,5 ha. Šios lengvatos labai svarios: jos taikomos 17500 savininkų daugiau nei pusei iš 31700 rajono žemės savininkų.

Privalėjo priimti sprendimą

Lapkričio 25-ąją vykusiame rajono tarybos posėdyje buvo nustatytas žemės mokesčio tarifas 2023-iesiems metams. Jis sumažėjo nuo 1,3 proc. iki 1,1 proc. Apleistų žemių savininkai už jas mokės tą patį 4 proc. žemės vertės siekiantį mokesť. Rajono meras Ramūnas Godeliauskas pabrėžė, kad šios kadencijos rajono taryba žemės mokesčio tarifą mažina jau antrąjį kartą: pirmą kartą jis

buvo sumažintas nuo 1,5 proc. iki 1,3 proc., o dabar – nuo 1,3 iki 1,1 proc. Sumažintas žemės mokesčio tarifas iš dalies amortizavo mokesčio padidėjimą dėl gerokai išaugusios žemės vertės.

Tačiau dėl žemės mokesčio tarifo kilo ginčų. Rajono meras atvirai sako: ginčytis ir teikti pasiūlymus reikėjo dar rajono tarybos komitetų posėdžiuose, o konkrečių pasiūlymų opozicija nepateikė. Atidėti žemės mokesčio tarifo svarstymą nebuvo galimybių. „Iki gruodžio 1-osios Valstybinei mokesčių inspekcijai privalome pateikti sprendimą apie kitiems metams numatytą mokesčio tarifą. To nepadarius laiku, lieka galioti ankstesnis tarifas, o jis būtų buvęs 1,3 proc.“, – pabrėžė Ramūnas Godeliauskas.

Dar labiau švelninti mokesčio tarifą taip pat nėra galimybių: šalies vyriausybė reikalauja, kad rajonų savivaldybės, prieš kreipdamosi lėšų įvairioms dotacijoms, pačios išnaudotų savo turimus apmokestinimo svertus.

Kas kiek mokės?

Rajono savivaldybės Finansų skyriaus vedėja Reda Dūdienė pateikė duomenis, kaip vidutiniškai kis mokesčio dydis atskiroms žemės savininkų grupėms.

Gyvenamųjų teritorijų žemės plotas rajone yra 2242 ha, o sklypų skaičius- 7900. Lyginant su 2022 m. už vieną ha mokestis padidėtų 20 eurų, tačiau įvertinus, kad vidutinis vieno sklypo dydis – apie 30 arų, tai vidutiniškai mokestis padidėtų 6 eurai.

Žemės ūkio paskirties žemė. Šios grupės žemės sklypų skaičius gau-

siausias – 29614 sklypų, kurių bendras plotas 105,6 tūkst. ha. Žemės ūkio paskirties žemei skaičiuojant mokestį, žemės vertei taikomas 0,35 mažinimo koeficientas. Taigi, 2023 metais už 1 ha teks mokėti 4 eurai daugiau nei šiomet.

Pramonės ir sandėliavimo žemės plotas sudaro 91,7 ha, arba 169 sklypai. Vidutiniškai 1 sklypo dydis – 54 arai. Mokestis padidėtų 15 eurų už ha, už 54 arus- 8 eurai.

Komercinės paskirties žemės sklypų yra 109, kurių bendras plotas 58,2 ha. Vidutinis 1 sklypo dydis- 55 arai. Jei mokestis už ha padidėja 28 eurai, tai už vidutinį sklypą – 10 eurų.

Mėgėjų sodų žemės sklypų skaičius 2267, kurių bendras plotas 161,2 ha. Vidutiniškai 1 sklypo dydis – 6 arai. „Jei žiūrėsime pabrangimą už 1 ha – 30 eurų, tai galima sakyti, kad labai ženkliai padidėja mokestis. Tačiau už 6 arus savininkas mokės 1,80 euro daugiau nei mokėjo šiais metais. Taip pat reikia pažymėti, kad 2022 metais 46 proc. visam priskaičiuotam mokesčiui buvo pritaikyta lengvata (pagal VMI duomenis), taigi beveik pusei mėgėjų sodų sklypu savininkų mokestis skaičiuojamas vidutiniškai už 3 arus, taigi pabrangimas sudarytų 90 centų“, – konstatavo pašnekovė.

Miško paskirties žemė. Mokestis taikomas tik už ūkinei veiklai naudojamą mišką. Šios paskirties 3760 sklypų plotas sudaro 14446 ha. Mokestis už 1 ha padidėtų 5 eurai.

Atneš rajonui naudos

Žemės mokesčio lėšos atitenka rajono savivaldybės biudžetui. Mažindama mokesčio tarifą, rajono savivaldybė kiek amortizavo gyven-

tojų išlaidas dėl gerokai išaugusios žemės vertės. Taigi kaltinti pasipinigavimu savivaldybę nebūtų sąžininga. Be to, kadangi surinktos žemės mokesčio lėšos pateks į rajono biudžetą, vadinasi, tai, ką sumokėjo šiuo mokesčiu, gyventojai atgaus viešosiomis paslaugomis. Nors ir sumažinus mokesčio tarifą, dėl jo gaunamos pajamos, planuojama, išaugs apie 0,5 mln. Eurų. Jos bus panaudotos plečiant infrastruktūrą, gerinant socialines paslaugas, atnaujinant švietimo įstaigas ir kitiems visuomenei reikšmingiems darbams.

Iš tų 0,5 mln. Eurų planuojamų papildomų lėšų jau 50 tūkst. eurų bus numatyta Kaimo plėtros programai, prie kasmet skiriamų 70 tūkst. Šios lėšos naudojamos kaimų kelių tvarkymui, melioracijai. Taip pat papildomų lėšų fondas bus skirtas avarinės būklės melioracijos sistemoms rajono gyvenvietėse tvarkyti. „Kai nutinka avarija, reikia skubiai ieškoti lėšų, nes avarijų likvidavimui lėšos biudžete nebūna numatytos – jų tiesiog nesuplanuosi. Papildomi pinigai leis greičiau ir efektyviau spręsti šią problemą“, – akcentavo rajono meras.

Papildomų lėšų bus skirta ir nuosekliai plėtojama rajono savivaldybės ugniagesių brigadų aprūpinimo technika ir įranga programai. Toliau bus investuojama į geresnį ugniagesių aprūpinimą, ketinama pirkti mikroautobusą ir plėtoti labai paklausią bei reikalingą kaminų valymo programą. „Taigi, visos papildomos lėšos liks mūsų rajone“, – akcentavo rajono meras Ramūnas Godeliauskas.

Užs. Nr. 1995

PASLAUGOS

Reguliariai vykstame į Angliją. Gabename siuntinius, įvairaus dydžio krovinius.

**Tel. (8-675) 01085
+447516384174**

Biologinių valymo įrenginių August ir ko pardavimas, montavimas, aptarnavimas. Lauko inžinerinių tinklų įrengimas. Lietaus nuotekos, drenažas, vandentiekis, buitinės nuotekos. Visi žemės kasimo, lyginimo darbai.

**Tel. (8-679) 19742
www.rokiskioskasyba.lt**

Gera kaina atvežame: žvyra, smėlį, skaldą, atsijas, durpes, juodžemį. Statybinio laužo, grunto išvežimas. Vežame mažais ir dideliais kiekiais, padidinto pravažumo transportu. Automobilių krovinių, žemės ūkio technikos transportavimas. Savivarčio paslaugos.

Tel. (8-604) 86441

Meistras valandai. Atlieku įvairius smulkius, visus buitinius darbus, senjorams pirmenybė!

Tel. (8-662) 18753

Kokybiškai ir greitai remontuojame daugiabučių laiptines. Taip pat atliekame visus kitus vidaus apdailos darbus. Stogų dengimas prilydoma danga.

Tel. (8-605) 03052

Vežame žvyra, skaldą, juodžemį, gruntą sklypo sukėlimui, statybinio laužo išvežimas, bei kiti kroviniai. Savivarčio su manipulatoriumi nuoma 10 t. Mini ekskavatoriaus nuoma 3,5 t. Polių grežimas.

**Tel. (8-679) 19742
www.rokiskioskasyba.lt**



Transporto paslaugos. Vežame žemės ūkio technika iki 12 t.
Tel. (8-650) 33383



Žemės arimo paslauga. Padargų nuoma.
Tel. (8-650) 33383

Gera kaina atvežame: žvyra, smėlį, skaldą, atsijas. Statybinio laužo, grunto išvežimas. Vežame mažais ir dideliais kiekiais, padidinto pravažumo transportu. Automobilių, krovinių, žemės ūkio technikos transportavimas. Savivarčio paslaugos.

Tel. (8-604) 86441

Kaminų valymas, idėklų gamyba, montavimas. Pristatomi kaminai.
Tel. (8-656) 24531

Atliekame pastatų angų griovimo bei grindų demontavimo darbus. Išvežame šiukšles bei statybinių laužą.
Tel. (8-656) 34849

Pjaunam pavojingai augančius medžius. Genime šakas, tvarkome apleistą pakrantę, miškus.
Tel. (8-644) 41260

Pastatų, kaminų, lietaus sistemų apskardinimo paslaugos bei skardos lankstinių gamyba ir montavimas.
Tel. (8-601) 78231

Kokybiška vidaus ir lauko apdaila. Laiptinių remontas, stogų dengimas, elektros instaliacija ir santechnikos darbai. Kanalizacijos nuotekų montavimas.
Tel. (8-601) 78231

Valome kaminus, krosnių angis. Atliekame smulkius remonto, santechnikos darbus. Mini ekskavatoriaus kasimo paslaugos.
Tel. (8-644) 41260

Tvarkome pamatus bei lauko laiptinių aikšteles ir laiptus (apkljuojame trinkelėmis, plytelėmis). Keičiame vidaus ir lauko nuotekų vamzdyną. Turime leidimus, rekomendacijas.
Tel. (8-656) 34849

- Atliekame vidaus apdailos ir remonto darbus. Pilnai įrengiame namus, butus, ofisus ir kitas patalpas. Tel. 8 697 41 092. Rokiškis
- Biologinių valymo įrenginių August ir ko pardavimas, montavimas, aptarnavimas. Lauko inžinerinių tinklų įrengimas: Lietaus nuotekos, drenažas, vandentiekis, buitinės nuotekos. Visi žemės kasimo, lyginimo darbai. www.rokiskioskasyba.lt. Tel. 8 679 19 742. Rokiškis
- Tralo paslaugos, traktorių transportavimas. Vežame įvairius krovinius iki 12 tonų. Žemės ūkio technika, padargus, statybines technika. Tel. 8 650 33 383. Rokiškis

NEKILNOJAMAS TURTAS

2 kambarių butą su baldais renovuotame name. Renovacija išmokėta. Pakeisti plastikiniai langai su stiklo paketais, istiklintas balkonas, rūsys. Rakinama, tvarkinga namo laiptinė. Kaina 34000 eur.
Tel. (8-630) 06322

Parduodamas Sėlynės k. 3 kambarių butas (73,88 kv.m.) su patogumais, garažas, malkinė, sandėliukas.
Tel. (8-699) 87981

PARDUODA

- 2 kambarių butą su baldais renovuotame name. Renovacija išmokėta. Pakeisti plastikiniai langai su stiklo paketais, istiklintas balkonas, rūsys. Rakinama, tvarkinga namo laiptinė. Kaina 34000 Eur. Tel. 8 630 06 322. Rokiškis
- 3 kambarių 64,14 kv. m butą Jaunystės g. 23. Namas blokinis, 5 aukštas, langai išsidėstę į tris puses. Netoliese yra autobusų stotis, turgus, darželiai - mokyklos, prekybos centrai. Papildomas tel. 8 687 53215. Kaina 51000 Eur. Tel. 8 611 21 831. Rokiškis
- 2 kambarių 43 kv. m butą. Du balkonai. Kaina 34000 Eur. Tel. 8 610 79 937. Rokiškis
- Ekonomišką 1 kambario 35 kv. m butą Taikos g. 5. Namas po renovacijos, išmokėtas. Yra balkonas, prieš 2 metus atliktas remontas. Su dalimi baldų. 5 aukštas. Lapkričio mėn. šildymo sąskaita 8 Eur. Kaina 28500 Eur. Tel. 8 600 98 909. Rokiškis
- Tvarkingą 2 kambarių butą Rokiškyje pirmame aukšte. Yra du sandėliukai. Tel. 8 673 30 382. Rokiškis
- Dviejų kambarių butą su patogumais Obeliuose. Kaina derinama. Kaina 13000 Eur. Tel. 8 656 28 290. Rokiškis
- Medinį gyvenamąjį namą Obeliuose su ūkiniais pastatais, garažu ir rūsiu. Kaina derinama. Kaina 13000 Eur. Tel. 8 656 28 290. Rokiškis
- 2 kambarių 33 kv. m butą be patogumu Laukupio g. Yra garažas. Tel. 8 636 41 089. Rokiškis
- 2 kambarių 39,55 kv. m butą su daliniais patogumais Respublikos g. Tel. 8 636 41 089. Rokiškis
- Du žemės sklypus šalia upelio Steponių sodo bendrijoje. Iš viso 24 a. Geras privažiavimas, graži vieta. Kaina 3200 Eur. Tel. 8 621 04 666. Rokiškis
- 1 kambario 25 kv. m butą Taikos g. 11-23, Rokiškis. Tel. 8 676 85 897. Rokiškis
- Dviejų kambarių 55 kv. m butą su rūsiu Jaunystės g. 5, Rokiškyje. 1 aukštas. Plastikiniai langai, kokybiškai istiklintas balkonas. Su visais esamais baldais ir buitine technika. Greta namo visada rasite vietos automobiliui. Kaina 55000 Eur. Tel. 8 686 54 126. Rokiškis
- Namą 79,9 kv. m Rokiškio mieste. 6,8 a žemės, pakeistas stogas,

plastikiniai langai, namo sienos apšiltintos iš vidaus ir lauko. šildymas kietu kuru (mažos sąnaudos). Kieme sudėtos trinkelės, pavėsinė su židiniu. Vartai, garažas. Kaina 79000 Eur. Tel. 8 600 98 909. Rokiškis

• Ežerų krašte Jūžintų miestelyje netoli ežero mūrinių 125 kv. m namų. 4 kambariai. Namas iš vidaus apšiltintas. Po namu sausas rūsys, garažas. Ūkiniai pastatai. Namas kraštinis, 25 a namų valda ir 36 a. Kaina 58000 Eur. Tel. 8 600 98 909. Rokiškis

PERKA

• Pirkime 3 kambarių butą Rokiškyje. Siūlyti įvairius variantus. Tel. 8 600 98 909. Rokiškis

NUOMOJA

- Išnuomojame tvarkingą 2 kambarių 50 kv. m butą P. Širvio g. 5 aukštas. Su visais baldais ir buitine technika. Yra rūsys. Kaina galima derinti mokant šildymo sezonu mažiau. Pageidautina ilgalaikė nuoma. Kaina 170 Eur. Tel. 8 657 50 543. Rokiškis
- Nuo gruodžio 1 d. išnuomojamas 1 kambario butas. Tel. 8 612 26 523. Rokiškis
- Išnuomuju 1 kambario butą. Smulkesnė informacija telefonu. Kaina 150 Eur. Tel. 8 686 29 431. Rokiškis
- Ieškau išsinuomoti žemės. Tel. 8 615 46 365. Rokiškis
- Išnuomojame 1 kambario butą su parkavimosi vieta kieme. Kaina 180 Eur. Tel. 8 629 09 283. Rokiškis
- Šeima ieško 2-3 kambarių buto ilgalaikiai nuomai. Laukiame pasiūlymų. Tel. 8 645 59 497. Rokiškis
- Dirbantis vyras išsinuomotų 1 kambario butą Rokiškio mieste. Kaina 100 Eur. Tel. 8 621 02 414. Rokiškis
- Dirbanti moteris ieško išsinuomoti nebrangiai butą Rokiškio mieste. Tel. 8 684 16 821. Rokiškis

ŽEMĖS SKLYPAI

PARDUODA

- 4 namų valdos sklypus po 9,5 a. Tel. 8 655 37 085. Rokiškis

NUOMOJA

- Ieškau išsinuomoti žemės. Tel. 8 615 46 365. Rokiškis

ŽEMĖS ŪKIO TECHNIKA IR JŲ DALYS

PARDUODA

- JUMZ. 1991 m., originalus, dirbantis. Kaina 2650 Eur. Tel. 8 682 11 626. Kupiškis
- Ratus, padangas, stabdžių trinkelės. Dusetos. Kaina 230 Eur. Tel. 8 695 29 133. Rokiškis
- Cisterną RŽ-1,8. Buvo vežiotas vanduo. Galimas atvežimas. Dusetos. Kaina 380 Eur. Tel. 8 699 55 273. Rokiškis
- 2pts-4 priekabą su dokumentais. Kaina 1550 Eur. Tel. 8 622 69 546. Rokiškis
- MTZ mažąją kabiną, krautuvo rėmą. Tel. 8 687 56 716. Rokiškis

Perku traktorius MTZ, Belarus, John Deere, Fendt, Masseyferguson, Case, Claas, New Holland, Zetor, Valtra. Gali būti nevažiuojantys, dege, su defektais.
Tel. (8-669) 16571

- Vandens gręžiniai
- Vandens siurbiai
- Geoterminiai gręžiniai
- Nuotekų valymo įrenginiai

+370 658 88333
info@ggs.lt | www.ggs.lt

Tvenkinių kasimas



Visi žemės kasimo darbai

Vežame smėlį, žvyra, skaldą
Lankstaus atsiskaitymo galimybe

8-638-40484



AKCIJA iki -50%
BALKONŲ (tinka renovacijai)
TERASŲ STIKLINIMAS
PLASTIKINIAI LANGAI
ŠARVO DURYS
Tel. 8 640 44 255



PERKA

- Perku T-40 traktorių. Domina tvarkingi ir turintys defektų. Tel. 8 614 60 187. Rokiškis
- Perku MTZ traktorių (labiau domina su defektais) ir traktorinę savivartę priekabą. Tel. 8 622 69 546. Rokiškis
- Perku traktorius MTZ, Belarus, John Deere, Fendt, Masseyferguson, Case, Claas, New Holland, Zetor, Valtra. Gali būti nevažiuojantis, dege, su defektais. Tel. 8 669 16 571. Rokiškis

SODO, DARŽO TECHNIKA

PARDUODA

- Benzininį pjūklą 2,8 kW. Kaina 75 Eur. Tel. 8 681 55 002. Rokiškis
- Sodo traktoriuką John Deere LT 160 automatic. Variklis 16 HP su filtru, deka dviejų peilių, tvarkinga, 110 cm pločio. Naujas akumulatorius ir karbiuratorius, pakeisti tepalai. Kaina 1200 Eur. Tel. 8 674 53 910. Kupiškis

STATYBINĖ MEDŽIAGOS, ĮRANKIAI

PARDUODA

- Tvirtinimo diržus, sukabinimus. Diržo ilgis 150 cm, plotis 3 cm, po 2 Eur, metaliniai sukabinimai su srieginiu kaiščiu po 7 Eur. Tel. 8 698 55 357. Rokiškis
- Akmenines ginas. Skersmuo 60 cm, storis 15 cm. Viena pusė apkaustyta metaline juosta. Kaina 120 Eur. Tel. 8 698 55 357. Rokiškis
- Mažai naudotą elektrinį sniego valytuvą. Viskas veikia. Kaina 80 Eur. Tel. 8 601 78 231. Rokiškis
- Naudotą benzininį sniego valytuvą Stiga. Dvitaktis variklis. Kaina 150 Eur. Tel. 8 601 78 231. Rokiškis
- Įvairius elektros laidus. Tel. 8 611 34 820. Rokiškis
- Naudotas kambario duris. Staktos aukštis 206 cm, plotis 86 cm, 2 vnt. ir 206x75 cm, 1 vnt. Jau išmontuotos. Kaina 110 Eur. Tel. 8 629 15 101. Rokiškis
- Trifazės obliavimo pjovimo stakles. Obliavimo plotis 27 cm. Kaina 120 Eur. Tel. 8 606 87 558. Biržai
- Veikiantį naudotą kombinuotą vandens šildytuvą 120 l. Kaina 50 Eur. Tel. 8 613 86 877. Rokiškis
- Molines plyteles. Pasiteiravimas telefonu. Tel. 8 606 49 355. Rokiškis

MEDIENA, MALKOS

PARDUODA

- Medines terasines lentas. Tel. 8 699 33 786. Rokiškis
- Medines lauko dailylentes. Tel. 8 699 33 786. Rokiškis
- Statybinių medieną. Ilgis nuo 1 m iki 8 m. Tel. 8 699 33 786. Rokiškis
- Įvairaus pjovimo sausą medieną. 2,5 m, 4,8 m ilgio, 50 mm storio viengubo pjovimo. Galima išpjauti pagal poreikį. Tel. 8 607 56 198. Rokiškis

- Statybinių medieną. Lentas 50x150x6,5, balkius 100x100x3. Tel. 8 610 06 806. Rokiškis
- Įvairių pjautą statybinių medieną. Tel. 8 671 89 551. Rokiškis
- Sausą stogo medieną, pjautas gegnes, lentas. Maišytos 3 m. Vežu Rokiškis, Pandėlys, Kamajai. Kaina 130 Eur. Tel. 8 603 03 310. Rokiškis
- Beržines malkas. Tel. 8 670 37 379. Rokiškis
- Kokybiškus be žievės ir kitų priemaišų medienos pjuvenų briketus RUF. Viename padėkle supakuota 960 kg. Kaina 1 padėklo 385 Eur., tame tarpe 9% PVM. Atsiėmimas Miškininkų 10, Rokiškis. Už papildomą mokestį galime pristatyti iki pirkėjo sandėlio. Kaina 385 Eur. Tel. 8 656 20 131. Rokiškis
- Beržines ir alksnines malkas rąsteliais arba kaladėlėmis. Tel. 8 621 04 666. Rokiškis
- Malkas senomis kainomis. 8 m, maišytos, beržas, alksnis. Tel. 8 615 83 220. Rokiškis
- Pigiai malkas rąsteliais, kaladėmis ir skaldytas. Baltalksnis, beržas. Kaina 450 Eur. Tel. 8 699 03 637. Rokiškis
- Guobos rąstus. Tel. 8 687 89 378. Rokiškis

GYVŪNAI

PARDUODA

- Kaimiškai augintas kiaulės. 3 Eur/kg. Tel. 8 620 31 985. Rokiškis
- Šuns būdą. Ilgis 120 cm, plotis 90 cm, aukštis 100 cm. Kaina 45 Eur. Tel. 8 611 34 820. Rokiškis
- Jaunus gaidžius. Kaina 5 Eur. Tel. 8 686 48 533. Utena
- DOVANOJA
- Dovanoju 5 mėn. nedidelį bavarės mišrų šuniuką. Tel. 8 687 85 075. Rokiškis
- Dovanojame 2 mėn. kačiukus. Dvi katytės ir katinėlis. Tel. 8 613 72 915. Rokiškis

AUGALAI

PARDUODA

- Alijošiaus daigus. Tel. 8 610 49 507. Rokiškis

DOVANOJA

- Dovanoju sidabrinę eglę apie 10 m aukščio. Tel. 8 614 93 173. Rokiškis

BALDAI

PARDUODA

- Naują 4 vietų gėlių stovą. Kaina 25 Eur. Tel. 8 605 62 035. Rokiškis
- Naudotą kavos staliuką 120x72x56 cm. Kaina 35 Eur. Tel. 8 610 49 507. Rokiškis
- Du naudotus fotelius. Kaina 40 Eur. Tel. 8 610 49 507. Rokiškis
- Geros būklės stiklinį staliuką 50x51x80. Kaina 30 Eur. Tel. 8 622 68 880. Rokiškis
- Antikvarinę Melchioro 3 šakų žvakidę. Puikus nesenstantis interjero, dekoru elementas, jaukumas, stalo puošmena. Kaina 20 Eur.

- Tel. 8 682 20 068. Rokiškis
- Sieninį laikrodį. Veikia, muša valandas. Kaina 80 Eur. Tel. 8 610 49 507. Rokiškis
- Autorinį darbą zod. ženklą Šaulys mediniuose rėmeliuose. Dailininkė J. Rudokienė. Popierius, mišri technika, įrėminta su stiklu. Kabinamas. Formatas 15,5x22 cm, 1996 m. Kaina 20 Eur. Tel. 8 682 20 068. Rokiškis
- Solidų paveikslą. Idealių būklės interjero akcentas. Tamsiai rudi natūralios specialiai dengtos medienos rėmai, papirusas rėmintas į pasportą. Formatas 48x58 cm. Kaina 35 Eur. Tel. 8 682 20 068. Rokiškis
- Du čiuzinius 200x90 cm. Tel. 8 698 04 622. Rokiškis
- Du fotelius. Kaina 40 Eur. Tel. 8 698 04 622. Rokiškis
- Dvi viengules lovas. 90 cm pločio. Galima pirkti po vieną. Vienos kaina 65 Eur. Tel. 8 603 46 070. Rokiškis

DOVANOJA

- Dovanojame spintas 2 ir 3 durų, 2 mažus šaldytuvus. Rokiškis. Išsivežti patiems. Tel. 8 636 41 089. Rokiškis

BUITINĖ TECHNIKA

PARDUODA

- Dulkių siurblių-šluotą. Kaina 25 Eur. Tel. 8 682 31 964. Rokiškis
- Dulkių siurblių. Kaina 20 Eur. Tel. 8 682 31 964. Rokiškis
- Skardinius radiatorius. Kaina 40 Eur. Tel. 8 699 33 087. Rokiškis
- Brita Marella vandens filtrų-filtravimo indą. Kasdieniam lengvam ir patogiam naudojimui. Rekomenduotina skale 1,25 l, greitai išsifiltruosite arbatiniui ar švaraus vandens stiklinei. Fiksuojasi data, tad nepamiršite atnaujinti kasetės/filtro. Būklė labai gera, beveik nauja. Kaina 12 Eur. Tel. 8 682 20 068. Rokiškis
- Kompaktišką naudotą labai geros būklės sulčiaspaudę. Patogi kasdieniniam vartojimui. Šviežios morkų, obuolių sultys lengvai ir greitai. Tinka ir bulvėms tarkuoti. Vokiška. Kaina 15 Eur. Tel. 8 682 20 068. Rokiškis
- Viryklę. Tinka sodui, garažui apšildyti, arbatai išsivirti. Kaina 80 Eur. Tel. 8 606 87 558. Biržai

DOVANOJA

- Dovanoju dujinę viryklę. Išsivežti patiems. Tel. 8 620 71 828. Rokiškis

VAIZDO, GARSO IR KOMPIUTERINĖ TECHNIKA

PARDUODA

- 140 cm įstrižainės LG televizorių. 4k raiška, išmanusis, Wifi. Būklė kaip naujo, jokių defektų. Buvo mokėta 600 Eur., yra pirkimo dokumentai. Kaina 320 Eur. Tel. 8 674 22 216. Rokiškis
- Televizorių LG. 1,9 įstrižainės. Kaina 80 Eur. Tel. 8 674 57 019. Rokiškis
- Veikiančius televizorius. 82 cm ir du 65 cm įstrižainės. Kaina 35 Eur. Tel. 8 611 78 562. Rokiškis
- Geros būklės televizorių Panasonic TH-42PV70PA. 107 cm įstrižainė. Tel. 8 618 53 522. Rokiškis
- Naują Go Pro 10 veiksmo kamerą. Kameros kaina 370 eur. Yra ir kiti priedai: galvos ir krūtinės laikiklis. Jų kaina sutartinė. Tel. 8 698 17 829. Rokiškis
- Visiškai naujas neišpakuotas belaidės ausinės Samsung Galaxy Buds Live. Kaina 50 Eur. Tel. 8 605 45 943. Rokiškis
- Tvarkingą, nesubraižytą multimediją GPS Wifi 2 GB Ram. Kaina 65 Eur. Tel. 8 647 48 020. Rokiškis
- Stiprintuvą Sony Str De 197, išėjimai

- po 100 Wat, 50 Eur. Technics Sh E51 ekvalaizerį, 85 Eur. Kaina 50 Eur. Tel. 8 647 48 020. Rokiškis
- Puikus Pro serijos kompiuterį HP ProBook 430 G2 darbui ar mokslams. 13,3 colio ekranas, Intel Core i3-4030U procesorius, 8 GB Ram, 128 GB SSD diskas. Nauja baterija. Kompiuteris paruoštas darbui. Kaina 125 Eur. Tel. 8 686 94 619. Rokiškis
- Gerą stalinį kompiuterį. Paruoštas darbui. Keturių branduolių procesorius, 4 GB RAM, Nvidia GT240 vaizdo plokštė. Du diskai 128 GB -SSD diskas ir 1 TB HDD. Kaina 95 Eur. Tel. 8 686 94 619. Rokiškis
- Gera veikiantį nešiojamąjį kompiuterį ASUS X 553. Kaina 100 Eur. Tel. 8 622 68 880. Rokiškis
- Stacionarų kompiuterį H110M-DGS ASRock. Intel Core i5-7400. 4 GB DDR4 Ram. Vaizdo plokštė NVIDIA GeForce GT 220. 120 GB SSD naujas. Korpusas naujas Aero Cool. Kaina 205 Eur. Tel. 8 675 00 301. Rokiškis
- Stalinį kompiuterį su monitoriumi Intel Pentium G4400. LGA 1151. MSI h 110m pro-vd plus. 4 GB Ram DDR4. 120 GB SSD naujas. Windows 10. Kaina 110 Eur. Tel. 8 675 00 301. Vilnius
- Be defektų planšetinį kompiuterį Lenovo Tab M10. Pilna komplektacija. Dedasi SIM. Kaina 70 Eur. Tel. 8 622 68 880. Rokiškis

TELEFONAI

PARDUODA

- Naudotą laikrodį Samsung Galaxy Watch 3. Pirktas RDE pilna kaina prieš pusantrų metų. Garantija galiojanti. Naudotas, bet nusidėvėjimo žymių didelių namatau. Mokėta beveik 300 Eur. Kaina 70 Eur. Tel. 8 603 62 884. Rokiškis
- iPhone X 64 GB. Viskas puikiai veikia. Kaina 220 Eur. Tel. 8 674 22 216. Rokiškis
- Naują Huawei Watch 3 pro. Kaina 250 Eur. Tel. 8 605 33 586. Rokiškis

DRABUŽIAI, AVALYNĖ

PARDUODA

- Nuostabaus grožio žieminius kailinius - paltą. Labai šilti, vėjo neperpučiami elegantiški ir puošnūs. Su jais nešalta šalčiausią žiemą. Dydis XXL. Kaina 50 Eur. Tel. 8 615 16 534. Rokiškis
- Labai šiltą žieminę pūkinę vėjo neperpučiamą striukę. Su ja nešalta net šalčiausią žiemą. Kaina 40 Eur. Tel. 8 615 16 534. Rokiškis
- Didelę talpią Guess rankinę. Turi tris erdvius skyrius ir daug kišenėlių. Kaina 50 Eur. Tel. 8 615 16 534. Rokiškis
- Šiltą švelnų minkštos medžiagos paltuką. Spalva garstyčių. Dydis M. Kaina 40 Eur. Tel. 8 615 16 534. Rokiškis

- Lengvus patogius moteriškus sportinius batus. Dydis 40. Kaina 15 Eur. Tel. 8 615 16 534. Rokiškis
- Lengvus patogius moteriškus batelius. Dydis 40. Kaina 10 Eur. Tel. 8 615 16 534. Rokiškis
- Visiškai naujas neišpakuotas belaidės ausinės Samsung Galaxy Buds Live. Kaina 50 Eur. Tel. 8 605 45 943. Rokiškis

PREKĖS VAIKAMS

PARDUODA

- Geros būklės maniežinę lovytę. Kaina 70 Eur. Tel. 8 612 47 934. Rokiškis
- Minkštą tvarkingą žaislinį meškiuką. Kaina 25 Eur. Tel. 8 611 78 562. Rokiškis
- Žaislinį automobilį BMW X6 12 V. Tel. 8 621 51 352. Rokiškis
- Dėvėtas itališkas pačiūžas vaikui. 36 dydis. Kaina 25 Eur. Tel. 8 675 03 048. Rokiškis

SPORTO REIKMENYS

PARDUODA

- Snieglentę 160 cm, 40 Eur. Slides 170 cm, po 20 Eur. Kaina 40 Eur. Tel. 8 609 14 404. Rokiškis
- Mažai naudotas rogutes su atrama. Kaina 25 Eur. Tel. 8 605 62 035. Rokiškis
- Kalnų, lygumų slides, batus, pačiūžas. Galima apžiūrėti Rokiškyje. Tel. 8 628 64 151. Rokiškis

MAISTO PRODUKTAI

Parduodu maistines ir pašarines bulves.
Tel. (8-615) 78695

PARDUODA

- Parduodu maistines ir pašarines bulves Tel. 8 615 78 695. Rokiškis
- Geros kokybės vaisius, daržoves, uogas, džiovintus vaisius, riešutus į namus. Internetinė prekyba, pristatymas į ofisus. Tel. 8 683 37 441. Vilnius

DARBAS

SIŪLO

- Pastovus darbas prie medinių pastatų griovimo. Namai rąstiniai, kletis, daržinės ir t.t. Reikalingi du žmonės, mokantis nuimti šiferį kai reikės,

Išnuomojamas namelis.

Viso komunikacijos, baldai, dušo kabina, tualetas, židinytis. Galimi įvairūs nuomos variantai – tiek trumpalaikė, tiek ilgalaikė nuoma.

Tel. (8-699) 61320



UAB „Kriaunų malūnas“
reikalingas traktorininkas-
operatorius darbui su
miškatrauke. Būtinai
vairuotojo pažymėjimas.
Reikalinga darbo patirtis.
Darbo užmokestis pagal
susitarimą.
Tel. (8-699) 16659

- griauti ir naudotis benzininių pjūklų.
Nuvežame ir parvežame. Kaina 100
Eur. Tel. 8 603 03 310. Rokiškis
- Ieškau brigados kas galėtų pavasarį
išlieti namo pamatus.
Tel. 8 606 87 558. Biržai
 - Ieškau meistro kad sumūrytų pirtyje
krosnį. Pandėlio sen.
Tel. 8 646 81 861. Rokiškis
 - Ūkyje reikalinga melžėja.
Tel. 8 615 34 570. Rokiškis
 - Reikalingi saulės panelių
montuotojai darbui Lietuvoje.
Numatomos ir komandiruotės į kitą
šalį. Reikalavimai: anglų kalba, darbo
patirtis, vairuotojo pažymėjimas.
VCA - privalumas. Kaina 2500 Eur.
Tel. 8 631 39 350. Kaunas
 - UAB Ramundas GM reikalingas (-a)
padėklų linijos operatorius (-ė). Darbo
vieta - Panemunėlio gelž. stotis,
Rokiškio r. Iš Rokiškio darbuotojai
vežami įmonės transportu. Darbo
užmokestis – neatskaičius mokesčių
nuo 970 iki 1160Eur.
Tel. nr.861003980. Tel. 8 656 20 131.
Rokiškis
 - UAB Ramundas GM reikalinga(-s)
medienos staklių operatorė(-ius).
Darbo vieta-Dirbtuvių g. 13, Obeliai,
Rokiškio r. Iš Rokiškio darbuotojai
vežami įmonės transportu. Darbo
užmokestis – neatskaičius mokesčių
nuo 1190 iki 1290 Eur. Darbas
pamaininis. Tel. 8 656 20 131.
Rokiškis
 - UAB Ramundas GM reikalinga (-s)
vilkiko vairuotoja (-s). Darbo vieta -
Dirbtuvių g. 13, Obeliai, Rokiškio r.
Darbas pamaininis. Darbo užmokestis
– neatskaičius mokesčių nuo 1200 iki
1475 Eur. Tel. nr. 861003980.
Tel. 8 656 20 131. Rokiškis
 - Pagalbinis darbuotojas (-a). Darbo
aprašymas: pagalba žemės ūkio
darbuose. Reikalavimai: darbštumas,
atsakingumas. Kaina 800 Eur.
Tel. 8 613 63 075. Rokiškis
 - Paukštininkas (-ė). Darbo aprašymas:
broilerių priežiūra, dedeklių priežiūra,
gyvulių kontrolė. Reikalavimai:
gyvulių toleravimas (nebijojimas),
atsakingumas, tvarkingumas,
pareigingumas. Kaina 900 Eur.
Tel. 8 613 63 075. Rokiškis
 - Melžėja (-as). Darbo aprašymas:
melžimų organizavimas, melžimai,
gyvulių kontrolė, dokumentacijos
rengimas (produktyvumai, karvių
būklės rodikliai), melžimo ir
šaldymo įrangos priežiūra (švaros
ir funkcionavimo sekimas,
užtikrinimas). Kaina 900 Eur.
Tel. 8 613 63 075. Rokiškis
 - Reikalingas mechanizatorius –
technikas. Reikalavimai: gebėjimas
dirbti su naujos kartos traktoriais
ir kita ŽŪ technika. patirtis ir
išmanymas žemės ūkio technikos
remonto, patirtis organizuojant
darbus, darbštumas, sąžiningumas.
Kaina 1300 Eur. Tel. 8 613 63 075.
Rokiškis
 - Ieškau buhalterės, apskaitininkės
darbo. Tel. 8 600 26 449. Rokiškis
- IEŠKO**
- Moteris ieško darbo. Turiu patirties
prekyboje. Tel. 8 622 69 561.
Rokiškis
 - Ieškau darbo statybose.

- Tel. 8 626 56 320. Rokiškis
- Moteris ieško darbo. Turi patirties
prekyboje. Gali prižiūrėti vaikučius,
dirbti valytoja, vyrėjos padėjėja.
Darbo nebijo, greitai mokosi.
Tel. 8 632 92 334. Rokiškis
 - Skubiai ieškau darbo. Galiu dirbti
žemės ūkio darbus (remontas,
priežiūra). Turiu patirties su
teleskopiniu krautuvu. Siūlyti įvairius
variantus. Tel. 8 673 95 651. Rokiškis
 - Jauna moteris ieško papildomo
darbo po 16-17 val., savaitgalį galiu
dirbti pilną dieną. Turiu B kategorijos
vairuotojo pažymėjimą. Patirtis
prekyboje, maisto gamyba, barmenė -
padavėja. Tel. 8 670 21 793. Rokiškis
 - Moteris ieško darbo. Turiu patirties
maisto gamyboje. Galiu tvarkyti
namus, gaminti valgyti, padėti
vyresniems žmonėms pasiekti
prekybos centrą ar gydymo įstaigą.
Laukiu įvairių pasiūlymų.
Tel. 8 691 32 359. Rokiškis
 - Ieškau darbo. Turiu TR1, TR2, SZ
vairuotojo pažymėjimus. Esu be
žalingų įpročių. Tel. 8 628 98 127.
Rokiškis
 - Ieškau darbo. Galiu dirbti pagalbinio
darbininku. Turiu kažkiek patirties
statybose, moku kloti trinkelės. Tinka
ir kiti darbai. Tel. 8 683 88 808.
Rokiškis
 - 35 m. vyras ieško darbo. Siūlyti
įvairius variantus. Kaina 50 Eur.
Tel. 8 603 52 196. Rokiškis
 - Ieškau darbo. Galiu pjauti malkas.
Tel. 8 605 33 586. Rokiškis
 - Ieškau pagalbinio darbuotojo darbo
Rokiškio rajone. Gyvenu Rokiškyje.
Tel. 8 632 76 803. Rokiškis

ĮVAIRŪS

RUF Medienos briketai ir
6mm granulės iš sandėlio
Rokiškyje. Turime ir
fasuotų durpių briketų.
Greitas Pristatymas.
Tel. (8-646) 01050

Perku antikvarą,
sendaikčius,
militaristiką, senus
dokumentus, nuotraukas,
apdovanojimus, pinigus.
Tel. (8-610) 21765

PARDUODA

- Nedidelį kiekį dailenčių ant pusės
špunto, smulkaus vinkelio lenktų
kvadratėlių 100x60 cm, automobiliui
Ford Grenado priekinį stiklą.
Tel. 8 679 95 305. Rokiškis
- 30 l nerūdijančio plieno talpą. Tinka
alui, sulai, sultims. Kaina 40 Eur.
Tel. 8 600 52 867. Rokiškis
- Metalinius lovių. Kaina 10 Eur.
Tel. 8 625 81 278. Rokiškis
- Storo metalo kieto kuro krosnelę.
Tel. pasiteiravimui. Kaina 155 Eur.
Tel. 8 685 86 234. Rokiškis
- Žirkles avims kirpti, žaizdą ir kalvio
įrankius. Tel. 8 687 89 378. Rokiškis

PERKA

- Perku antikvariatą, sendaikčius,
militaristiką, senus dokumentus,
nuotraukas, apdovanojimus, pinigus.
Tel. 8 610 21 765. Rokiškis

DOVANOJA

- Dovanoju pasaulinės literatūros 56
knygas ir Emilio Zola 11 knygų.
Tel. 8 616 93 548. Rokiškis
- Gal kas dovanoja kokį medinį statinį,
klėtį ar seną sodybą nusigriauti.
Tel. 8 603 03 310. Rokiškis

Ieškau pirkti 2-3 kambarių
butą Rokiškyje, gali būti
namo dalis.
Tel. (8-676) 80305

TRANSPORTO PRIEMONĖS IR JŲ DALYS

AUTOMOBILIŲ
SUPIRKIMAS.
Brangiai perkame visų
markių automobilius,
mikroautobusus,
visureigius. Visoje
Lietuvoje. Gali būti
nevažiuojantys.
Pasiimame patys.
Tel. (8-602) 26650

PARDUODA

- Dviratį. Pirkta praėjus
vasarą, naudotas pora mėn.
Stovi nenaudojamas. Rašyti į
310613431980 Whatup arba Viber,
galima ir skambinti. Kaina 190 Eur.
Tel. 8 622 66 980. Rokiškis
- Iš Norvegijos 2 tvarkingus dviračius.
Shimano dalys, vienas m kitas l
dydžio. Po 90 Eur., perkant abu 170
Eur. Tel. 8 625 77 872. Rokiškis
- Volvo V40. 1,9 l, D, TA 2 m. Kaina
1200 Eur. Tel. 8 614 70 368. Rokiškis
- Passat B5. 1,9 l, 81 kW, Synkro.
Kaina 1600 Eur. Tel. 8 621 99 872.
Rokiškis
- Audi A4 B6. 1,9 l, TDI, 96 kW, TA iki
2024-08. Kuriasi, važiuoja. Kėbulo
defektai. Kaina 1600 Eur.
Tel. 8 682 88 522. Rokiškis
- Priekabą lengvajam automobiliui
Stema HP1012. TA iki 2024-11.
Kaina 750 Eur. Tel. 8 699 33 786.
Rokiškis
- Passat B5 B5+ dalimis. 1,9 l, 81 kW,
85 kW, 96 kW. Tel. 8 682 58 004.
Rokiškis
- Passat B6. Kėbulo defektai. Visi
varantys ratai. Yra TA. Daugiau
informacijos telefonu. Kaina 1700
Eur. Tel. 8 621 52 797. Rokiškis
- Opel Meriva. 2006 m., TA iki 2024-
04. Tel. 8 629 93 195. Rokiškis
- VW Passat B5. 2000 m., 1,9 l, TDI,
85 kW, 6 bėgių, TA ką tik pasibaigusi.
Kaina galutinė. Daugiau informacijos
telefonu. Kaina 550 Eur.
- Renault Espace. 2000 m., 2,2 l,
dizelis, TA 2 m, 7 vietos.. Kablys.
Labai tvarkingas. Naujos žieminės
padangos . Kaina 1100 Eur.
Tel. 8 673 06 263. Panevėžys
- VW Golf. 1997 m., 1,9 l, SDI, 4 durų.
Nėra numerių ir dokumentų. Kaina
290 Eur. Tel. 8 672 99 407. Rokiškis
- Ford Focus. 2008 m., 1,6 l, TDI, TA
iki 2023-03. Kaina derinama. Kaina
1450 Eur. Tel. 8 620 70 069. Rokiškis
- El. dviračių. Trūksta akumuliatoriaus ir
kroviklio. Kaina 500 Eur.
Tel. 8 627 31 058. Rokiškis
- Padangas R19 245/45 M+S.
Tel. 8 682 41 823. Rokiškis
- GAZ ratus, padangas. Dusetos. Kaina
40 Eur. Tel. 8 695 29 133. Rokiškis
- R15 4/108 ratlankius nuo Ford. Kaina
150 Eur. Tel. 8 685 75 884. Rokiškis
- Ford ratlankius R15 4/100 su geromis
vasarinėmis padangomis. Kaina 150
Eur. Tel. 8 685 75 884. Rokiškis
- Nissan X Trail R17 5/114 ratlankius.
Kaina 350 Eur. Tel. 8 685 75 884.
Rokiškis
- Ratus XC17. Kaina 160 Eur.
Tel. 8 623 56 254. Rokiškis
- Golf 2, 3, Passat B3, 4, Audi 100C 4,
A6 2,5 l, TDI, 85 ir 103 kW, Volvo
S80 103 kW įvairias dalis. Starteriai,
generatoriai, turbos, amortizatoriai,
duslintuvai. Tel. 8 698 55 357.
Rokiškis
- Ratlankius nuo Opel Astra su
naujomis žieminėmis padangomis
R14. Keturių tvirtinimo taškų. Kaina
120 Eur. Tel. 8 698 55 357. Rokiškis
- 235/65 R17 M+S visureigio
padangas. Dvi po 8 mm, kitos po 4,7
mm. Kaina 100 Eur.
Tel. 8 646 82 607. Rokiškis
- Audi A3 dalimis. 1999 m., 1,9 l, 81
kW. Tel. 8 614 87 836. Rokiškis
- Toyota originalius ratlankius R17
5/114. Kaina 310 Eur.
Tel. 8 685 75 884. Rokiškis
- Seat Leon dalimis. 2006 m., 2,0 l,
TDI. Tel. 8 655 08 291. Rokiškis
- Ratlankius R17. Turi pabraižymų.
Kaina 100 Eur. Tel. 8 675 16 894.
Rokiškis
- Lengvojo lydinio ratlankius 5x112
su labai geromis dygliuotomis
padangomis Goodyear 205/55 R16.
Tel. 8 605 03 052. Rokiškis
- Naudotos rakinamos universalios
Thule stogo skersinius. Kaina 70 Eur.
Tel. 8 652 80 089. Rokiškis
- Audi A4 dalimis. 1998 m, 1,8 l,
benzinas. Tel. 8 614 87 836. Rokiškis
- VW Golf 4 dalimis. Pilkos spalvos.
Vairo kolonėlę, priekinį bamperį.

- Tel. 8 614 87 836. Rokiškis
- Lengvojo lydinio ratlankius R14 su
padangomis 185/65 M+S 7-8 mm.
4 tvirtinimo taškai, Volkswagen. 4
vnt. Kaina 26 Eur. Tel. 8 681 55 002.
Rokiškis
 - Padangas R14 175/65 M+S 7 mm su
diskais. 4 tvirtinimo taškai, Ford. 4
vnt. Kaina 14 Eur. Tel. 8 681 55 002.
Rokiškis
 - Padangas R13 165/80 M+S su
diskais. 4 tvirtinimo taškai, Ford. 6
vnt. Kaina 10 Eur. Tel. 8 681 55 002.
Rokiškis
 - Volkswagen Sharan dalimis.
Bamperius, dureles, dangčius,
radiatorius. Tel. 8 607 56 198.
Rokiškis
 - 2020 m. Kormoran Snow žieminės
padangas 195/65 R15. 4 vnt . Kaina
100 Eur. Tel. 8 686 20 474. Rokiškis
 - Opel Zafira dalimis. 2004 m., 2,2 l,
dizelis. Tel. 8 623 03 533. Rokiškis
 - es padangas 225/45 R17. 2 vnt. Kaina
70 Eur. Tel. 8 618 13 396. Rokiškis
 - Volkswagen T5 skardinius ratlankius
5/120 stiprintus su padangomis C
R16. Kaina 120 Eur.
Tel. 8 685 75 884. Rokiškis
 - Tvarkingas mažesnės ir didesnės
stogo bagažinės iš Skandinavijos.
Kaina 100 Eur. Tel. 8 605 22 152.
Rokiškis
 - Naują nenaudotą automobilinę laisvų
rankų įrangą Nokia Bluetooth Display
Car Kit CK-15 W . Kaina 50 Eur.
Tel. 8 617 33 054. Rokiškis
 - Geras žieminės padangas su
ratlankiais R16 112x5. Kaina 100 Eur.
Tel. 8 679 14 253. Rokiškis
 - Opel Astra dalimis. 2001 m.,
universalas. Kablį, vairo kolonėlę,
galines spyruokles. Tel. 8 614 87 836.
Rokiškis
 - Dalimis: VW Sharan, 1998 m., 1,9 l,
TDI, 81 kW, VW Bora, 1999 m., 1,9
l, TDI, 66 kW, VW Golf, 1998 m.,
1,9 l, SDI, 50 kW. Tel. 8 672 99 407.
Rokiškis

PERKA

- Perkame automobilius. Siūlyti
įvairius variantus, nuo puikios būklės
iki nebetinkamo naudoti. Tinkamą
variantą paimame iškart su tralu.
Kaina 2000 Eur. Tel. 8 627 16 583.
Rokiškis

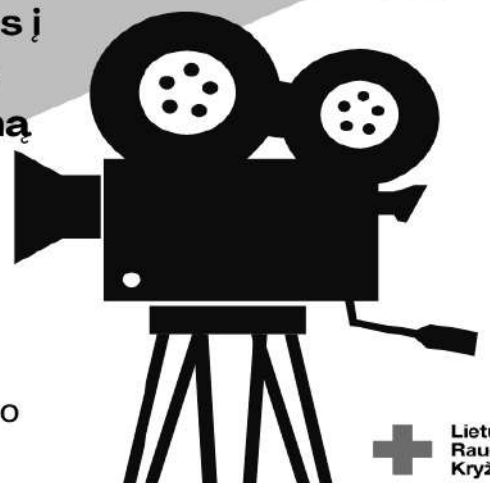
DOVANOJA

- Dovanoju priekinį stiklą Žiguliui, 2
vnt. plastmasinių pasparnių.
Tel. 8 679 95 305. Rokiškis

Pasimatymas kine

LRK „Šiltų apsilankymų“
programa kviečia senjorus į
nemokamą režisieriaus
Andriaus Lekavičiaus filmą
„KERNAGIS“

Gruodžio 3 d. 13.00 val.
Nepriklausomybės a. 16
Rokiškio rajono savivaldybės Juozo
Keliuočio viešoji biblioteka



ROKIŠKIO SIRENA
www.rokiskiosirena.lt

**Rokiškio Sirena auga. Prisijunk ir
BŪK ŽURNALISTE (-U)!**

**Pageidaujame komunikabilumo, gerų lietuvių
kalbos rašybos (gūdžių ir iniciatyvos).
Atlyginimas priklausys nuo rezultatų.**

**Informacija telefonu: +370 644 66665
CV siųskite el. paštu redaktorius@rokiskiosirena.lt**

KALĖDŲ PAŠTAS

**Rokiškio dvaro sargo namelyje veiks
iki gruodžio 23 d.**

Antradienį-penktadienį 9-13 val.,
šeštadienį, sekmadienį 10-16 val.

**Pašto atidarymas
gruodžio 2 d. 16-19.30 val.**

DĖMESIO! Nuo gruodžio 2 d. visos savaitės TV programą rasite penktadienio numeryje!

PENKTADIENIS 12.02

LRT | TV

06:00 Himnas
06:02 Labas rytas,
Lietuva
06:30 Žinios
08:55 Pagalbos
šauksmas
09:45 Mokslo ekspresas
10:00 Nacionaliniai
Maldos pusryčiai Nešk
stiprybę ir viltį
11:00 Išpažinimai
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Kalėdų
kalendorius 2022
12:05 Kaip atsiranda
daiktai
13:00 Istorijos
perimetrai

14:00 Žinios
14:20 Laba diena, Lietuva
16:15 Kas ir kodėl?
16:45 2022 FIFA pasaulio
futbolo čempionatas. H grupė.
Pietų Korėja – Portugalija
19:00 Bendrom jėgom
20:00 Panorama
20:45 2022 FIFA pasaulio
futbolo čempionatas. G grupė.
Serbija – Šveicarija
23:00 Niekada nesakyk niekada
01:10 Stivas Džobsas



06:00 Legenda apie Korą
06:35 Triukšmingi namai
07:10 Slibinų dresuotojai.
Pašėlusios gaudynės
07:45 Farai

08:55 Meilės kūryje
10:00 Mažoji našlė
11:00 Bjaurūs ančiukas
12:00 Nuodėminga žemė
14:00 Meilė ir pinigai
15:00 Simpsonai
16:00 TV3 žinios
16:30 TV Pagalba
18:30 TV3 žinios
19:30 Kaip prisijaukinti slibiną 2
21:25 Dingęs pasaulis: Juros
periodo parkas



06:00 Deksterio laboratorija
06:30 Tomas ir Džeris
07:00 Turtuolė varguolė
08:00 Volkeris, Teksaso
reindžeris
10:00 Monikai reikia meilės

11:00 Bučiuoju. Rūta
12:00 Vidurdienio žinios
13:20 Turtuolė varguolė
14:30 Būk mano saulė
15:30 Lemties paslaptys
16:35 Labas vakaras, Lietuva
18:30 Žinios
19:30 KK2 penktadienis
21:00 Griaunantys viską
23:10 Spirėlė
01:00 Vienuolė
02:55 24 valandos gyventi



06:00 Kalnietis
07:00 Mano virtuvė geriausia
08:25 44-as skyrius
09:25 Šuo
10:35 CSI. Kriminalistai
11:40 Mentalistas

12:30 Kalnietis
13:30 Mano virtuvė geriausia
14:50 44-as skyrius
15:55 Šuo
17:00 Info diena
17:30 Mentalistas
18:30 CSI. Kriminalistai
19:30 Amerikietiškos imtynės
21:30 Geras, blogas ir negyvas
23:15 Atpildas
01:25 Didžiojo sprogimo teorija
01:55 Legendų biuras



06:15 TV parduotuvė
06:30 Reali mistika
07:30 Skonio reikalas
08:00 Neišsižadėk
09:00 Vieno nusikaltimo istorija
10:00 Pėdsakas

11:00 Paslaptys
12:00 Neatrasta Rusija
12:30 Gyvenimas versle
13:00 Nauja diena
14:00 Teisingumo agentai
15:00 Reali mistika
16:00 Reporteris
16:30 Laisvės TV valanda
17:30 Sveikatos kodas
18:00 Reporteris
18:30 Kaip naciai pralaimėjo
karą
19:30 Pusvalandis su Valatka
20:00 Reporteris
20:50 Aiškiaregė
21:25 Paslaptys
22:30 Reporteris
23:00 Pusvalandis su Valatka
23:30 Laisvės TV valanda
00:30 Teisingumo agentai

ŠEŠTADIENIS 12.03

LRT | TV

06:00 Himnas
06:02 Keliai. Mašinos.
Žmonės
06:30 Istorijos
detektyvai
07:30 Bendrom jėgom
08:30 Mano pasas
meluoja
09:00 Labas rytas,
Lietuva
09:30 Žinios
12:00 „Lietuvos galios“
pilietybių iniciatyvų
konkurso laureatų
apdovanojimai
13:00 Tokijo gamtos
pasaulis
14:00 Jaunasis Morsas
15:30 Žinios

15:45 Beatos virtuvė
16:45 2022 FIFA pasaulio
futbolo čempionatas.
Aštuntfinalis.
19:00 Lango į valdžią
19:30 Stilius
20:30 Panorama
21:00 Kalėdų kalendorius 2022
21:05 Miuziklo garsai
23:05 Norėjome viską pakeisti
00:40 Vakaras su Adele



06:00 Triukšmingi namai
06:30 Slibinų dresuotojai.
Pašėlusios gaudynės
07:00 Bakuganas. Šarvų sąjunga
07:30 Keista šeimynėlė
08:00 Slibinų dresuotojai.
Pašėlusios gaudynės

08:30 Simpsonai
09:00 Į sveikatą!
09:30 Sėkmės istorijos
10:00 Virtuvės istorijos
10:30 Gardu Gardu
11:00 Penkių žvaigždučių būstas
11:30 Kosmosas. Erdvės ir laiko
odisėja
12:35 Undinė
14:20 Meilė, vedybos,
šeimyninis gyvenimas
16:10 Vienas namuose
18:30 TV3 žinios
19:30 galvOK 5
21:30 Pjūklo ketera



06:00 Deksterio laboratorija
06:30 Zigis ir Ryklys
07:00 Žvėrelių būrys

07:30 Peliukas Stiuartas Litlis
08:00 Ogis ir tarakonai
08:10 Tomas ir Džeris.
Paklydėlis slibinukas
09:15 Legendos susivienija
11:05 Kelionė į Žemės centrą
12:55 Žmogus iš plieno
15:50 Piko valanda
17:55 Gyvūnų pasaulis
18:30 Žinios
19:30 Slapta būstinė
21:40 Bukas ir Bukesnis
23:50 Brolis keistuolis
01:50 Griaunantys viską



06:00 Info komentarai su Arnu
Mazėčiu
07:00 Gyvenimas ties riba
08:00 Pričiupom!

09:00 Miško atspalviai
09:30 Gyvenu čia
10:05 Lego meistrai
11:05 Gimę laisvėje
12:15 Gordono Ramzio virtuvės
košmarai
13:25 Nacionaliniai darbo
ypatumai
14:30 Ekstrasensų mūšis
17:00 Betsafe-LKL čempionatas.
Panevėžio 7Bet-Lietkabelis -
Alytaus Wolves
19:30 Aš matau tavo balsą
21:30 13 valandų. Slaptieji
Bengazio kariai
00:25 Geras, blogas ir negyvas
02:10 Amerikietiškos imtynės



07:00 Neišsižadėk

08:00 Pajūrio švyturiai
08:40 Sveikatos kodas
09:00 Aiškiaregė
10:00 Pirmi kartai. 60+
10:30 Skonio reikalas
11:00 Švarūs miestai – švari
Lietuva
11:30 Būsto anatomija
12:00 Vieno nusikaltimo istorija
14:00 Teisingumo agentai
16:00 Žinios
16:30 Lietuvos mokyklos
17:00 Kuriantys Lietuvą
17:30 Vantos lapas
18:00 Žinios
18:30 Bušido ringas
19:00 Aiškiaregė
20:00 Žinios
20:30 Likimo vingiai
22:30 Žinios
23:00 Vieno nusikaltimo istorija

SEKMADIENIS 12.04

LRT | TV

06:00 Himnas
06:02 Beatos virtuvė
07:00 Veranda
07:30 Šventadienio
mintys
08:00 Išpažinimai
08:30 Ryto suktinis su
Zita Kelmickaitė
09:00 Gyventi kaime
gera
09:30 Gamtininko
užrašai
10:00 Gustavo
enciklopedija
10:30 Lietuvos
tūkstantmečio vaikai
11:30 Mano geriausias
draugas
12:00 Kalėdų
kalendorius 2022

12:05 Nuo aušros iki sutemų
12:55 Įstabiausi pusiaujo gyvūnai
13:45 Agata Kristi. Mįslingos
žmogžudystės
15:20 Kalėdų kalendorius 2022
15:30 Žinios
15:45 Istorijos detektyvai
16:45 2022 FIFA pasaulio
futbolo čempionatas.
Aštuntfinalis
19:00 Savaitė su Dviračio
žiniomis
19:30 Savaitė
20:30 Panorama
21:00 Aukštinis protas
22:15 Kalėdų kalendorius 2022
22:20 Siuvėja
00:15 Tuščia karūna



06:00 Triukšmingi namai
06:30 Slibinų dresuotojai.

Pašėlusios gaudynės
07:00 Bakuganas. Šarvų sąjunga
07:30 Keista šeimynėlė
08:00 Slibinų dresuotojai.
Pašėlusios gaudynės
08:30 Simpsonai
09:00 Svajonių ūkis
09:30 La Maistas
10:00 Pasaulis pagal moteris
11:00 Svajonių sodai
12:00 Galapagai
13:05 Šuns dienos
15:35 Ponas Bynas
17:20 Starkus stato
18:30 TV3 žinios
19:30 X Faktorius
22:30 Tuk tuk



06:05 Deksterio laboratorija
06:35 Zigis ir Ryklys
07:05 Žvėrelių būrys

07:35 Peliukas Stiuartas Litlis
08:05 Ogis ir tarakonai
08:35 Normas, lokys iš Šiaurės
10:25 Fantastiniai gyvūnai.
Grindelvaldo piktadarystės
13:10 Čarlis ir šokolado fabrikas
15:30 Piko valanda 2
17:20 Teleloto
18:30 Žinios
19:30 Kaukės
22:10 Akvamenas
00:55 Krikštėvis II



06:00 Info komentarai su Arnu
Mazėčiu
07:00 Tarptautinis galiūnų
turnyras Pasaulio komandinė
taurė 2022
08:00 Pričiupom!
08:30 Tauro ragas
09:00 Lietuvos galiūnų

komandinis čempionatas.
Kartena
10:05 Lego meistrai
11:05 Gimę laisvėje
12:15 Gordono Ramzio virtuvės
košmarai
13:25 Nacionaliniai darbo
ypatumai
14:30 Ekstrasensų mūšis
17:00 Betsafe-LKL čempionatas.
Kėdainių Nevėžis-Optibet -
Prienų Labas Gas
19:30 Betsafe-LKL čempionatas.
Gargždų Gargždai - Utenos
Uniclub Casino - Juventus
21:45 Gyvi numirėliai
22:45 Skambutis
01:00 13 valandų. Slaptieji
Bengazio kariai



07:00 Neišsižadėk

08:00 Kuriantys Lietuvą
08:30 Kaimo akademija
09:00 Aiškiaregė
10:00 Krepšinio pasaulyje
10:30 Gyvenimas versle
11:00 Atliekų kultūra
11:30 Sveikatos kodas
12:00 Vieno nusikaltimo istorija
14:00 Teisingumo agentai
16:00 Žinios
16:30 24/7
17:30 Pusvalandis su Valatka
18:00 Žinios
18:30 Krepšinio pasaulyje
19:00 Aiškiaregė
20:00 Žinios
20:30 Lietuvos mokyklos
21:00 Klausimėlis
21:30 24/7
22:30 Žinios
23:00 Vieno nusikaltimo istorija

PIRMADIENIS 12.05



06:00 Himnas
06:02 Labas rytas, Lietuva
06:30 Žinios
08:55 Pagalbos šauksmas
09:45 Įstatymas ir tvarka
10:30 Paskutinis pėdsakas
11:15 Euromaxx
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Kalėdų kalendorius 2022
12:05 Kaip atsiranda daiktai
13:00 Bendrom jėgom
14:00 Žinios
14:20 Laba diena, Lietuva
16:30 Kalnų daktaras
17:15 Ponių rojus

18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda
19:30 Nuošalėje
20:45 2022 FIFA pasaulio futbolo čempionatas. Aštuntfinalis
23:00 Kalėdų kalendorius 2022
23:05 Dviračio žinios
23:35 „Fortūnos“ lobiai
00:25 Įstatymas ir tvarka
01:10 Nuošalėje

06:00 Legenda apie Korą
06:35 Triukšmingi namai
07:10 Slibinų dresuotojai.
Pašėlusios gaudynės
07:45 Svajonių sodai
08:55 Meilės kūryje
10:00 Mažoji našlė
11:00 Bjaurusis ančiukas

12:00 Nuodėminga žemė
14:00 Meilė ir pinigai
15:00 Simpsonai
16:00 TV3 žinios
16:30 TV Pagalba
18:30 TV3 žinios
19:30 Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu
20:00 Karštai su tv3.lt
21:00 Moterys meluoja geriau
21:30 TV3 vakaro žinios
22:30 Bet kokia kaina

06:00 Deksterio laboratorija
06:30 Tomas ir Džeris
07:00 Turtuolė varguolė
08:00 Volkeris, Teksaso reindžeris
10:00 Monikai reikia meilės
10:30 KK2 penktadienis

12:00 Vidurdienio žinios
13:20 Turtuolė varguolė
14:30 Būk mano saulė
15:30 Lemties paslaptys
16:35 Labas vakaras, Lietuva
18:30 Žinios
19:15 Dakaras 2023
19:30 KK2
20:00 Nuo... Iki....
21:00 Rimti reikalai 5
21:30 Žinios
22:30 Labas, mes Mileriai
00:45 Greitojo reagavimo būrys
01:45 Akvamenas

06:00 Kalnietis
07:00 Mano virtuvė geriausia
08:25 44-as skyrius
09:25 Šuo

10:35 Nacionaliniai darbo ypatumai
11:40 Mentalistas
12:30 Kalnietis
13:30 Mano virtuvė geriausia
14:50 44-as skyrius
15:55 Šuo
17:00 Info diena
17:30 Mentalistas
18:30 Betsafe–LKL čempionatas.
Jonavos CBet - Kauno Žalgiris
21:00 Eilinis Džo. Kerštas
23:10 Gyvi numirėliai
00:10 Skambutis

06.15 TV parduotuvė
06.30 Reali mistika
07.30 Aiškiaregė
10.00 Pirmi kartai. 60+

10.30 Gyvenimas versle
11.00 Paslaptys
12.00 Pusvalandis su Valatka
12.30 Kaimo akademija
13.00 Nauja diena
14.00 Teisingumo agentai
15.00 Reali mistika
16.00 Reporteris
16.30 Lietuva tiesiogiai
17.00 Laisvės TV
18.00 Reporteris
18.30 Neatrasta Rusija
19.00 Pėdsakas
20.00 Reporteris
20.50 Aiškiaregė
21.25 Paslaptys
22.30 Reporteris
23.00 Lietuva tiesiogiai
23.30 Laisvės TV
00.30 Teisingumo agentai

ANTRADIENIS 12.06



06:00 Himnas
06:02 Labas rytas, Lietuva
06:30 Žinios
08:55 Pagalbos šauksmas
09:45 Įstatymas ir tvarka
10:30 Paskutinis pėdsakas
11:15 Euromaxx
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Kalėdų kalendorius 2022
12:05 Kaip atsiranda daiktai
13:00 Gyvenk kaip galima švariau
13:30 Gamtininko užrašai
14:00 Žinios
14:20 Laba diena, Lietuva
16:30 Kalnų daktaras

17:15 Ponių rojus
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda
19:30 Nuošalėje
20:45 2022 FIFA pasaulio futbolo čempionatas. Aštuntfinalis
23:00 Kalėdų kalendorius 2022
23:05 Dviračio žinios
23:35 „Fortūnos“ lobiai
00:25 Įstatymas ir tvarka

06:00 Legenda apie Korą
06:35 Triukšmingi namai
07:10 Slibinų dresuotojai.
Pašėlusios gaudynės
07:45 Karštai su tv3.lt
08:55 Meilės kūryje
10:00 Mažoji našlė
11:00 Bjaurusis ančiukas

12:00 Nuodėminga žemė
14:00 Meilė ir pinigai
15:00 Simpsonai
16:00 TV3 žinios
16:30 TV Pagalba
18:30 TV3 žinios
19:30 Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu
20:00 Prieš srovę
21:00 Moterys meluoja geriau
21:30 TV3 vakaro žinios
22:30 Avangardas

06:00 Deksterio laboratorija
06:30 Tomas ir Džeris
07:00 Turtuolė varguolė
08:00 Volkeris, Teksaso reindžeris
10:00 Monikai reikia meilės
11:00 Nuo... Iki...

12:00 Vidurdienio žinios
13:20 Turtuolė varguolė
14:30 Būk mano saulė
15:30 Lemties paslaptys
16:35 Labas vakaras, Lietuva
18:30 Žinios
19:15 Dakaras 2023
19:30 KK2
20:00 Bus visko
21:00 Rimti reikalai 5
21:30 Žinios
22:30 Kolibrio efektas
00:35 Juodasis sąrašas

06:00 Kalnietis
07:00 Mano virtuvė geriausia
08:25 44-as skyrius
09:25 Šuo
10:35 CSI. Kriminalistai

11:40 Mentalistas
12:30 Kalnietis
13:30 Mano virtuvė geriausia
14:50 44-as skyrius
15:55 Šuo
17:00 Info diena
17:30 Mentalistas
18:30 CSI. Kriminalistai
19:30 Privatus detektyvas
Magnumas
20:30 Pričiupom!
21:00 Operacija "Kardžuvė"
23:05 Eilinis Džo. Kerštas
01:15 Didžiojo sprogimo teorija

06.15 TV parduotuvė
06.30 Reali mistika
07.30 Švarūs miestai – švari Lietuva

08.00 Neišsižadėk
09.00 Vieno nusikaltimo istorija
10.00 Pėdsakas
11.00 Paslaptys
12.00 Sveikatos kodas
13.00 Nauja diena
14.00 Teisingumo agentai
15.00 Reali mistika
16.00 Reporteris
16.30 Lietuva tiesiogiai
17.00 Likimo vingiai
18.00 Reporteris
18.30 Neatrasta Rusija
19.00 Pėdsakas
20.00 Reporteris
20.50 Aiškiaregė
21.25 Paslaptys
22.30 Reporteris
23.00 Lietuva tiesiogiai
23.30 Neatrasta Rusija
00.35 Teisingumo agentai

TREČIADIENIS 12.07



06:00 Himnas
06:02 Labas rytas, Lietuva
06:30 Žinios
08:55 Pagalbos šauksmas
09:45 Įstatymas ir tvarka
10:30 Paskutinis pėdsakas
11:15 Euromaxx
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Kalėdų kalendorius 2022
12:05 Kaip atsiranda daiktai
13:00 (Ne)emigrantai
14:00 Žinios
14:20 Laba diena, Lietuva
16:30 Kalnų daktaras

17:15 Ponių rojus
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda
19:30 1 000 pasaulio stebuklų
20:30 Panorama
21:00 Dienos tema
21:30 Lietuva kalba
22:30 Kalėdų kalendorius 2022
22:35 Dviračio žinios
23:05 „Fortūnos“ lobiai
23:55 Įstatymas ir tvarka
00:40 Kaip atsiranda daiktai
01:05 1 000 pasaulio stebuklų

06:00 Legenda apie Korą
06:35 Triukšmingi namai
07:10 Slibinų dresuotojai.
Pašėlusios gaudynės
07:45 Prieš srovę
08:55 Meilės kūryje

10:00 Mažoji našlė
11:00 Bjaurusis ančiukas
12:00 Nuodėminga žemė
14:00 Meilė ir pinigai
15:00 Simpsonai
16:00 TV3 žinios
16:30 TV Pagalba
18:30 TV3 žinios
19:30 Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu
20:00 Gero vakaro šou
21:00 Moterys meluoja geriau
21:30 TV3 vakaro žinios
22:30 Šeimos susitikimas

06:00 Deksterio laboratorija
06:30 Tomas ir Džeris
07:00 Turtuolė varguolė
08:00 Volkeris, Teksaso reindžeris
10:00 Monikai reikia meilės

11:00 Bus visko
12:00 Vidurdienio žinios
13:20 Turtuolė varguolė
14:30 Būk mano saulė
15:30 Lemties paslaptys
16:35 Labas vakaras, Lietuva
18:30 Žinios
19:15 Dakaras 2023
19:30 KK2
20:00 Šeškinės 20
21:00 Rimti reikalai 5
21:30 Žinios
22:30 Šerlokas Holmsas
01:00 Juodasis sąrašas

06:00 Kalnietis
07:00 Mano virtuvė geriausia
08:25 44-as skyrius
09:25 Šuo
10:35 CSI. Kriminalistai

11:40 Mentalistas
12:30 Kalnietis
13:30 Mano virtuvė geriausia
14:50 44-as skyrius
15:55 Šuo
17:00 Info diena
17:30 Mentalistas
18:30 CSI. Kriminalistai
19:30 Privatus detektyvas
Magnumas
20:30 Pričiupom!
21:00 Jūrų pėstininkas 5. Mūšio laukas
22:55 Operacija "Kardžuvė"
01:00 Didžiojo sprogimo teorija

06.15 TV parduotuvė
06.30 Reali mistika
07.30 Atliekų kultūra
08.00 Neišsižadėk

09.00 Vieno nusikaltimo istorija
10.00 Pėdsakas
11.00 Paslaptys
12.00 Neatrasta Rusija
12.30 Skonio reikalas
13.00 Nauja diena
14.00 Teisingumo agentai
15.00 Reali mistika
16.00 Reporteris
16.30 Lietuva tiesiogiai
17.00 Likimo vingiai
18.00 Reporteris
18.30 Neatrasta Rusija
19.00 Pėdsakas
20.00 Reporteris
20.50 Aiškiaregė
21.25 Paslaptys
22.30 Reporteris
23.00 Lietuva tiesiogiai
23.30 Neatrasta Rusija
00.30 Teisingumo agentai

KETVIRTADIENIS 12.08



06:00 Himnas
06:02 Labas rytas, Lietuva
06:30 Žinios
08:55 Pagalbos šauksmas
09:45 Įstatymas ir tvarka
10:30 Paskutinis pėdsakas
11:15 Mokslo ekspresas
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Kalėdų kalendorius 2022
12:05 Kaip atsiranda daiktai
13:00 1 000 pasaulio stebuklų
14:00 Žinios
14:20 Laba diena, Lietuva
16:30 Kalnų daktaras
17:15 Ponių rojus
18:00 Kas ir kodėl?

18:30 Svarbi valanda
19:30 Svečiuose Nomeda
20:30 Panorama
21:00 Dienos tema
21:30 Nuomonę ant stalo!
22:30 Kalėdų kalendorius 2022
22:35 Dviračio žinios
23:05 „Fortūnos“ lobiai
23:55 Įstatymas ir tvarka
00:40 Kaip atsiranda daiktai
01:05 Svečiuose Nomeda

06:00 Legenda apie Korą
06:35 Triukšmingi namai
07:10 Slibinų dresuotojai.
Pašėlusios gaudynės
07:45 Gero vakaro šou
08:55 Meilės kūryje
10:00 Mažoji našlė
11:00 Bjaurusis ančiukas

12:00 Nuodėminga žemė
14:00 Meilė ir pinigai
15:00 Simpsonai
16:00 TV3 žinios
16:30 TV Pagalba
18:30 TV3 žinios
19:30 Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu
20:00 Farai
21:00 Moterys meluoja geriau
21:30 TV3 vakaro žinios
22:30 Kerštojo dienoraštis

06:00 Deksterio laboratorija
06:30 Tomas ir Džeris
07:00 Turtuolė varguolė
08:00 Volkeris, Teksaso reindžeris
10:00 Monikai reikia meilės
11:00 Šeškinės 20
12:00 Vidurdienio žinios

13:20 Turtuolė varguolė
14:30 Būk mano saulė
15:30 Lemties paslaptys
16:35 Labas vakaras, Lietuva
18:30 Žinios
19:15 Dakaras 2023
19:30 KK2
20:00 Bučiuoju. Rūta
21:00 Rimti reikalai 5
21:30 Žinios
22:30 15:17 į Paryžių
00:25 Juodasis sąrašas
01:25 Šerlokas Holmsas

06:00 Kalnietis
07:00 Mano virtuvė geriausia
08:25 44-as skyrius
09:25 Šuo
10:35 CSI. Kriminalistai
11:40 Mentalistas

12:30 Kalnietis
13:30 Mano virtuvė geriausia
14:50 44-as skyrius
15:55 Šuo
17:00 Info diena
17:30 Mentalistas
18:30 CSI. Kriminalistai
19:30 Privatus detektyvas
Magnumas
20:30 Pričiupom!
21:00 Kieti bičai
23:20 Jūrų pėstininkas 5. Mūšio laukas
01:15 Didžiojo sprogimo teorija

06.15 TV parduotuvė
06.30 Reali mistika
07.30 Gyvenimas versle
08.00 Neišsižadėk
09.00 Vieno nusikaltimo istorija

10.00 Pėdsakas
11.00 Paslaptys
12.00 Neatrasta Rusija
12.30 Švarūs miestai - švari Lietuva
13.00 Nauja diena
14.00 Teisingumo agentai
15.00 Reali mistika
16.00 Reporteris
16.30 Oponentai
17.30 Pirmi kartai. 60+
18.00 Reporteris
18.30 Būsto anatomija
19.00 Pėdsakas
20.00 Reporteris
20.50 Aiškiaregė
21.25 Paslaptys
22.30 Reporteris
23.00 Būsto anatomija
23.30 Oponentai
00.30 Teisingumo agentai

KUR EITI?



Rokiškio krašto muziejus

Gruodžio 2 d. 16–19.30 val. Kalėdų pašto atidarymas dvaro sargo namelyje

Gruodžio 8 d. 19 val. Ukrainiečių folkloro grupės „Ta-Ruta“ ir draugų paramos koncertas „Sparnai Ukrainai“

Parodos

„Dvaro mada. Ampyras – Napoleono laikų (1812–1830) dvasia“ iš Marijonos Mieliauskienės tapybos darbų paroda. Parodos pristatymas ir susitikimas su autore **gruodžio 9 dieną 16 val.** Paukščių iškamšų paroda iš Telšių žemaičių muziejaus „Alka“ gamtos eksponatų kolekcijos

Laisvės kovų istorijos muziejuje Obeliuose

Mariaus Kulbio tapybos darbų paroda „Mano dovana Lietuvos partizanams“

Kriaunų muziejus

Tautodailininkų Genutės ir Eriko Hincų raugo keramikos bei Audronės ir Sauliaus Lampickų drožybos darbų paroda

Rokiškio Juozo Keliuočio viešoji biblioteka

Gruodžio 1 d. 17 val. – Floristės Ernestos Pivoriūnienės kūrybos darbų parodos „Su cinkeliu“ atidarymas ir nemokama edukacija „Stiliuotas eglutės kūrimas“. Edukacijos dalyvių skaičius ribotas. Registracija tel. 868249619, Viešosios bibliotekos Meno ir muzikos erdvėje. **Gruodžio 2 d. 9.30 val., 11 val.** – Žiemos kūrybinės dirbtuvės „Stebuklinga pirštinių pasaka“, Viešosios bibliotekos Vaikų ir jaunimo skyriuje.

Gruodžio 3 d. 13 val. – Lietuvos Raudonojo Kryžiaus „Šiltų apsilankymų“ programa kviečia senjorus į „Pasimatymą kine“ su Andriaus Lekavičiaus režisuotu biografiniu filmu „Kernagis“, Viešosios bibliotekos Parodų galerijoje „Autografas“.

Gruodžio 6, 13, 20 dienomis 10 val. – Žiemos kūrybinės dirbtuvės „Stebuklinga pirštinių pasaka“, Viešosios bibliotekos Vaikų ir jaunimo skyriuje.

Gruodžio 7, 14 ir 21 d. 15 val. – Kalėdinio žaisliuko maketavimas ir spausdinimas su trimete modeliavimo programa TinkerCad, Viešosios bibliotekos Vaikų ir jaunimo skyriuje.

Gruodžio 8 d. 10 val. – Edukacinė-terapinė programa „Mėnulio žemėlapis“, Viešosios bibliotekos Vaikų ir jaunimo skyriuje.

Gruodžio 9 d. 16 val. – Adventinė popietė „Jei širdyje tiki Kalėdų stebuklu“, Viešosios bibliotekos Vaikų ir jaunimo skyriuje.

Rokiškio Kultūros centras

Gruodžio 2 d. 17.30 val. Kalėdų eglės įžiebimo šventė Rokiškyje

Gruodžio 6 d. 18 val. Kino filmas SKYRYBOS

DUOKIŠKIO KAIMO BENDRUOMENĖ

Gruodžio mėn. 3 d. vyks „Kaimynų šventė“

Obelių bendruomenė

Gruodžio 9 d. 18 val. Obelių bendruomenės namuose padėkos vakaras

Lailūnų kaimo bendruomenė

Gruodžio 10 d. 12 val. Koncertas „Gerumu sušildyk“

Juodupės bendruomenė

Gruodžio 10 d. 18 val. Juodupės kultūros namuose vyks Eglutės įžiebimo ir nominacijų „Rojaus obuoliukai“ įteikimo šventė

ROKIŠKIO ŠV. APAŠTALO EVANGELISTO MATO PARAPIJA

Gruodžio 4 d. 9.00 val. Šv. Mišios aukojamos už Gyvojo Rožinio maldininkus, kviečiame visus pagal galimybės dalyvauti Advento susikaupime. Carito akcija „Gerumas mus vienija“

Gruodžio 8 ir 15 d. parapijos namuose (Nepriklausomybės a. 4) nuo 19.00 val. vyks nuolatinio krikščioniškojo ugdymo kursai.

Gruodžio 11 d. 9.00 val. Šv. Mišios aukojamos už parapijos aukotojus, rėmėjus bei geradarius, taipogi Rokiškio dekanato Caritas savanorius ir vargstančius.

MANO RECEPTAS TAVO



Kalėdiniai meduoliai



J. Tuskienė su dukromis Simona (kairėje) ir Afrodite prieš Kalėdas kepa meduolius.

INGREDIENTAI:

- 500 gramų miltų
- 130 gramų rudojo cukraus
- 2 kiaušiniai
- 100 gramų sviesto
- 100 gramų medaus
- 3 šaukšteliai prieskonių meduoliams
- 1 šaukštelis sodos

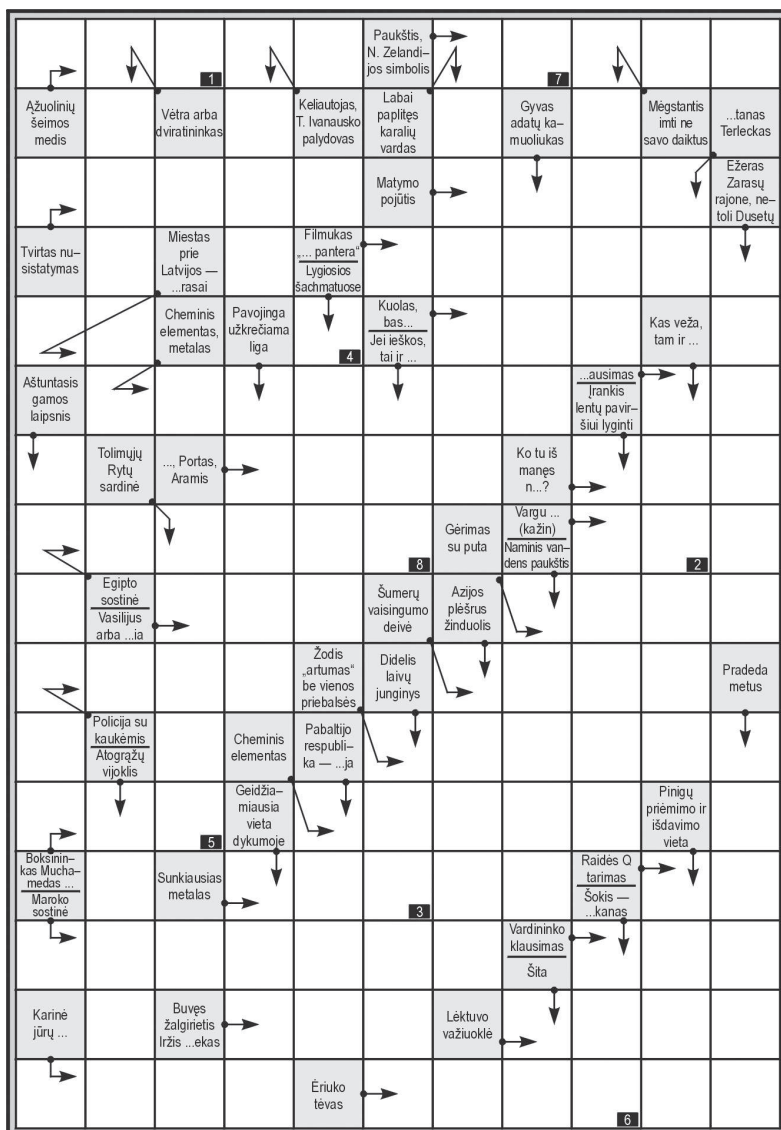
GLAJUI:

- 150 gramų cukraus pudros
- 1 kiaušinio baltymas
- Pusės citrinos sulčių

1. Į dubenį pilame išplaktus kiaušinius, medų, cukrų, sviestą. Dubenį dedame ant vandens garų ir maišome, kol cukrus visiškai ištirps. Nukeliame ir supilame actu gerai nugesintą sodą, greit išmaišome. Suberiame prieskonius ir išmaišome.
2. Beriame miltus ir užminkome tešlą.
3. Tešlą suvyniojame į maistinę plėvelę, tada dedame valandai į šaldytuvą.
4. Iš atšalusios tešlos kočiojame lakštą ir išspaudžiame meduolius. Dedame į kepimo popieriui išklotą skardą.
5. Kepame 180C įkaitintoje orkaitėje apie 5-7 minutes.
6. Ruošime glajų: cukraus pudrą, baltymą ir pusės citrinos sultis maišome tol, kol gausime vientisą glajų.
7. Dekoruojame meduolius.

Nuo gruodžio 1 dienos „Rokiškio Sirenoje“ atsiranda nauja rubrika „Mano receptas tavo“, kurioje visi rokiškėnai gali dalintis savo receptais ir jų nuotraukomis.

Jeigu turite savo mėgstamų patiekalų, kurių receptais norite pasidalinti su mūsų skaitytojais, parašykite mums el. paštu reklama@rokiskiosirena.lt Susisieksime!



1 2 3 4 5 6 7 8

ANEKDOTAI

Dvi blondinės kalbasi:

- O mane Jonas į žvejybą savaitgaliui pakvietė!
- Pasidaryk naują šukuoseną ir nusidepiliuok kojas.
- Ane? O aš, durnė, sliekų prikasiau.

Sėdi vyras traukinio kupė.

Staiga įsiveržia plėšikas ir sako:
- Atiduok pinigus!
- Neturiu.
- Tai ko drebi?
- Galvojau, kad bilietų tikrinti atėjai.

Kalbasi du pensininkai. Vienas sako:

- Skurdžiai šiais laikais gyvena jaunimas...

Kitas:

- Skurdžiai, bet užtat linksmai... Vat vakar mačiau - trise vieną cigaretę rūko ir taip žvangia, taip žvangia!

Aukštinis ryklys žvejui:

- Sakyk savo paskutinį norą.

- Daktare, nemiga mane visai išsekino. Ką daryti?
- Ar nebandėte skaičiuoti avių?
- Bandžiau, nepadeda.
- Tuomet tegu kiekviena avis papasakoja savo biografiją.

SVARBU! Prenumerata, skelbimai, reklama, sveikinimai ir užuojautos priimami:

el. paštu reklama@rokiskiosirena.lt, telefonu 8 666 76777 arba „Rokiškio Sirenos“ redakcijoje (Nepriklausomybės a. 12 Rokiškis)

SVEIKINIMAI IR UŽUOJAUTOS LAIKRAŠTYJE SPAUSDINAMI NEMOKAMAI