



Rokiškio

SIRENA



2023 m. sausio 27 d., penktadienis Nr. 8 (986)



Planuose – naujas Rokiškio
gaisrinės pastatas

2 p.



Sveikatai nepavoingas trispalvis virusas 6 p.



Senjorus vaišins cepelinais 6 p.



Planuojama koreguoti miesto autobusų
maršrutus – gyventojai bus kviečiami
teikti pasiūlymus

2 p.



Pakriaučiuose paminėtos poeto
A. Kancevičiaus 85-osios gimimo metinės 7 p.

Užimtumo tarnyba skirs dar daugiau
dėmesio vietas bendruomenėms 4 p.

Gydytojas sugrįžo į Rokiškio
rajono ligoninę 5 p.

Pasitikrina tik kas penkta:
ligonių kasos ragina nedelsti 5 p.

Už įsibrovimą į namą ir grasinimą padegti,
jeigu neduos pinigų, nubaudė teismas 9 p.

Kad sugyventinė neišsikraustytų,
girtas vyras grasino peiliu 9 p.

Policija prašo pagalbos 10 p.

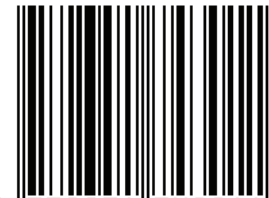


Jubiliejinėje turizmo parodoje „Adventur 2023“
dalyvauja ir Rokiškio krašto atstovai

4 p.

**RŪKIS
KIS** | Mano
laikraštis
tavo

ISSN 2351-7433



9 772351 743011

Kaina 1,00 Eur

Planuose – naujas Rokiškio gaisrinės pastatas

Aušra MALINAUSKIENĖ

Vasario 6 dieną 15 val. vyks viešas nuotolinis susirinkimas dėl būsimu naujo Rokiškio priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos pastato, kurį Strazdelio g. 3, Rokiškyje, netoliese didžiojo miesto turgaus, planuojama pradėti statyti jau kitamet.



D. Kunigėlis įsitikinęs, kad naujas pastatas atitiks visus tarnybos lūkesčius. („Rokiškio Sirenos“ nuotr.)

Susidurtų su iššūkiais

Pasak Rokiškio priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos viršininko Daliaus Kunigėlio, naują pastatą statyti būtų efektyviau ir pigiau nei renovuoti senąjį, kuriam jau reikalingas kapitalinis remontas. Be to, vykdant rekonstrukciją vienu metu tarnybai būtų sunku užtikrinti savo tiesioginį darbą, teikiant pagalbą žmonėms.

„Juk ir namuose darant remontą susiduriame su daugybe trukdžių, tai ką jau kalbėti apie mūsų darbo specifiką. Pirma idėja buvo kapitaliai renovuoti dabartinį Respublikos gatvėje esantį pastatą, tačiau įvertinus galimas finansines išlaidas seno kapitaliniam remontui ar naujo pastato statybai, esminio skirtumo gali ir nebūti. Kita vertus, negalėtume užtikrinti nepertraukiamo darbo

proceso, nes mums dėl remonto atsirastų labai daug iššūkių, o jeigu išeiname į naujas patalpas, mes nenutruktamai galime tęsti savo darbą“, – aiškino D. Kunigėlis.

Atitiktų lūkesčius

Planuojamas statyti gaisrinės pastatas būtų dviejų aukštų, su jame įrengtomis šiuolaikiškoms darbo ir poilsio patalpomis bei treniruočių sale, kabinetais administracijai, taip

pat garažais ir patalpomis technikai, lauko treniruočių baze.

„Mes telpame ir dabartinėse patalpose. Čia yra virš 1 200 kv. metrų, o planuojamos – iki 1 tūkst. kv. metrų, todėl būsimas pastatas su nauju išdėstymu pilnai tenkintų mūsų darbo organizavimo sąlygas ir, natūralu, kad būtų ekonomiškai efektyvesnis. Ant stogo planuojama įrengti saulės elektrinę. Be to, yra eilė faktorių, kodėl mums reikia naujų modernių patalpų, vienas tokių – mūsų technika aukštėja, kai kurie modeliai nebetelpa į mūsų garažą, o artimiausiu metu tikimės gauti naujų automobilių. Tad naujas statinys maksimaliai atitiktų mūsų lūkesčius“, – kalbėjo D. Kunigėlis.

Pasak pašnekovo, darbuotojams labai reikia treniruočių aikštelės ir salės, kad pastoviai vykdytų profesinius užsiėmimus ir palaikytų tinkamą fizinę būklę.

Patogiausia vieta

Ši vieta Strazdelio g. 3 buvo pasirinkta neatsitiktinai iš kelių Rokiškio rajono savivaldybės siūlytų variantų, kaip strategiškai patogiausia.

„Už šią vietą ir geranoriškumą esame dėkingi Rokiškio rajono sa-



Naujoji Rokiškio gaisrinė turėtų atsirasti Strazdelio g. 3.

vivaldybei ir jos vadovams, padėjusiems išsirinkti patogiausią vietą ir ją skyrusiems. Šiuo metu vyksta projektavimo darbai, kuriuos planuojama užbaigti šiemet“, – sakė tarnybos vadovas.

Naujas gaisrinės pastatas būtų statomas valstybės lėšomis. Jeigu viskas vyks kaip tikimasi, statybos darbai turėtų 2024 metais.

Statistika skaičiais

Šiuo metu Rokiškio priešgaisrinėje gelbėjimo tarnyboje dirba 40 darbuotojų, iš kurių – 6 administracijos darbuotojai, o kiti – ugniage-

siai gelbėtojai, dirbantys pamainomis.

Tarnyba turi 3 gaisrų gesinimo ir gelbėjimo automobilius, automobilines kopėčias, taip pat visą kitą modernią gelbėjimo įrangą, skirtą gelbėjimo darbams autoįvykiuose, aukštyje, ant vandens kt.

Tie, kurie norės dalyvauti projekte aptarime ir išsakyti savo nuomonę, informaciją ras:

<https://rokiskis.lt/administracine-informacija/veikla/veiklos-sritys/architekturos-ir-paveldosaugos-skyrius/projektiniu-pasiulymu-viesinimas/>

Planuojama koreguoti miesto autobusų maršrutus – gyventojai bus kviečiami teikti pasiūlymus

Kristina RAMANAUSKAITĖ

Rokiškio mieste keleiviams skirti trys Rokiškio autobusų parko viešojo transporto maršrutai, vienas iš jų sezoninis balandžio-lapkričio mėn. vedantis į sodus, kiti du nuolatiniai. Kad būtų lengviau pasiekti visas miesto vietas, planuojama koreguoti esamus maršrutus arba įvesti naujus, gyventojai bus kviečiami teikti savo siūlymus.

Dalins į du

UAB „Rokiškio autobusų parkas“ direktorius Antanas Tapauskas sakė, kad pirmiausiai planuojama keisti geležinkelio stotį, psichiatrijos ligoninę ir miškų urėdiją jungiantį maršrutą – kad žmonės taip ilgai neužtruktų kelionėje, jį išskaidyti į du.

„Kol autobusas apsuka visą ratą, užtrunka 45–50 min., ta kelionė per ilgą. Pirmas planas atskirti tuos maršrutus, o paskui planuojame gyventojų apklausą, tikimės sulaukti pasiūlymų, matymų, ko galbūt mes nepastebime“, – sakė direktorius.

Kontaktai, kuriais gyventojai galės teikti savo siūlymus bei galimų maršrutų žemėlapiu visuomenei bus pristatyti kitos savaitės pradžioje.

Prireiktų naujų stotelių

Jeigu bus poreikis, galvojama koreguoti ir maršrutą „Centras–Kavoliškis“, autobusas galėtų pasiekti gydymo įstaigas, užsukti į polikliniką ar ligoninę, kai kurie maršruto reisai pasiektų autobusų stotį. To-



Pasak Rokiškio autobusų parko direktoriaus A. Tapauskos, parko atnaujinimas priklausys nuo finansavimo. („Rokiškio Sirenos“ nuotr.)

polių gatvėje, kur planuojami nauji kvartalai, anot pašnekovo, dėl susisiekimo viešuoju transportu būtų sudėtingiau, nes yra aplinkkelis, didelis eismo intensyvumas, nenumatyta vieta autobusų sustojimui, tačiau autobusas galėtų pro ten pravažiuoti, kai atsirastų nauja gatvė.

Planuojama, kad atsiradus poreikiui, maršrutas prasuktų pro privačių namų kvartalą važiuojant link Bajorų.

„Surinkę informaciją, su savivaldybe, seniūnija spręstume, kur galime įrengti autobusų stoteles, tai ilgiau užtrunkantis procesas“, – sakė pašnekovas.

Neseniai buvo pakoreguoti ir priemiesčio maršrutai, padaugėjo autobusų, vykstančių į Juodupę, da-

bar per dieną šia kryptimi važiuojama 8 kartus, prie dirbančiųjų pritaikyti į Skemus vykstančio viešojo transporto grafikai.

Nerealūs planai

Pasak A. Tapauskos, jeigu mieste prireiktų 3–4 papildomų autobusų, jau būtų problema. Parko autobusai seni, sudėtinga gauti dalių, užtrunka remontas.

Viešojo transporto paslaugas teikiančių įmonių realybė labai skiriasi nuo Vyriausybės numatytų gairių. Tikimasi, kad 2030 m. visos viso viešojo transporto paslaugas teikiančios transporto priemonės turėtų būti varomos alternatyviu kuru. Liko 7 metai, o kai kurios įmonės neturi nei vienos „alternatyvos“.

„Laukiame, kol bus praneštos priemonės dėl elektrinių autobusų pirkimų ir finansavimo intensyvumo šiais metais. Jeigu finansavimas liks toks, kaip buvo pradžioje, kai 20 proc. sudarė savivaldybės ir įmonės lėšos, o 80 proc. – Europos Sąjungos, toks išsipareigojamas būtų įkandamas“, – teigė Rokiškio autobusų parko direktorius.

Praėjusią savaitę „Linavoje“ susitikę vežėjai įvertino situaciją – šiuo metu yra 8 tūkst. transporto priemonių, kurias reikėtų pakeisti. Pagal dabartinį finansavimo planą vargiai pavyktų atnaujinti trečdalį. „Tai nerealūs planai, kad nuo 2030 m. visi autobusai būtų elektriniai, vandeniliniai arba dujiniai. Gairės numatytos, bet finansavimo nėra, o įmonės iš savo lėšų to padaryti negalės“, – sakė A. Tapauskas.



Bus koreguojami Rokiškio autobusų maršrutai.

ROKIŠKIO
SIRENA

ISSN 2351-7433

Leidėjas – UAB „Rokiškio Sirena“,

Nepriklausomybės a. 12,

Rokiškis, LT-42115

Darbo laikas: I-V 8-17 val.

Pietūs 12-13 val.

Mob. 8 666 76 777

El. paštas: info@rokiskiosirena.lt

www.rokiskiosirena.lt

Leidžiamas antradieniais ir penktadieniais

Laikraščio tiražas – 3 000 egz.

Spausdina – UAB „Vakarų spaustuvė“

Prenumerata: „Rokiškio Sirena“ redakcijoje ir „Lietuvos pašto“ skyriuose.
Skelbimai priimami: www.rokiskiosirena.lt, „UAB Zirzilė“, Panevėžio g. 12-1, Rokiškis
Redakcija už skelbimų, reklamos ir užsakomųjų straipsnių turinį neatsako.
Neturint raštiško UAB „Rokiškio Sirena“ sutikimo, bet kokią laikraščio „Rokiškio Sirena“ informaciją kopijuoti ir platinti griežtai draudžiama.

Vyr. redaktorė

Aušra Malinauskienė

Mob. 8 644 66 665

El. paštas: redaktorius@rokiskiosirena.lt

Bendradarbiai:

Kristina Ramanauskaitė

Mob. 8 670 66 060

El. paštas: kristina@rokiskiosirena.lt

Reklamos vadybininkė

Gintarė Lapienė

Mob. 8 666 76 777

El. paštas: reklama@rokiskiosirena.lt



Mūsų sėkmę rinkimuose paverskite savo sėkme patogiau gyventi Rokiškio rajone! Mūsų sėkmė – Jūsų!

Ateiname kalbėti argumentų kalba ir siekti sprendimų dialogo principu. Vertiname kompetenciją, teisingumą ir komandinį darbą. Esame pasiruošę tęsti sėkmingus buvusios valdžios projektus, idėjas ir sprendimus Rokiškio rajone bei pasiūlyti naujų sprendimų, padėsiančių sukurti patogesnę ir geresnę gyvenimą kiekvienam Rokiškio rajono gyventojui.

Atiduodami balsą už mūsų kandidatus, Jūs užtikrinsite:

KOKYBIŠKĄ VIEŠĄJĮ VALDYMĄ

Sieksime, kad savivaldos darbas būtų maksimaliai skaidrus ir atsakingas, savivaldybė atvira visuomenei ir socialiniams partneriams. Didinsime savivaldybės teikiamų paslaugų prieinamumą. Stiprinsime rajono bendruomenės reikšmingu finansavimu.

INVESTICIJĄ Į VAIKŲ ATEITĮ

Įsipareigojame skirti ypatingą dėmesį švietimo darbuotojams, gerindami jų darbo sąlygas. Nuolatinis dėmesys ugdymo kokybei bei pažangiai užklaseinei vaikų veiklai – mūsų prioritetas. Turime idėjų, kaip galėtume pritraukti trūkstantus pedagogus į rajoną.

Tai tik dalis Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjungos Rokiškio rajono skyriaus rinkimų programos, kurią keliamas kandidatas į merus Mindaugas Petkevičius ir komanda įgyvendins, sulaukę Jūsų palaikymo savivaldos rinkimuose kovo 5 dieną.

Politinė reklama apmokėta iš Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjungos PK sąskaitos. Užs. Nr. 11

Rokiškio gyventojams SEB banko paslaugas teiks mieste įsikūręs elektrinis autobusiukas

Sausio 30 – vasario 2 dienomis Rokiškio miesto ir rajono gyventojai gali pasinaudoti kasdienės bankininkystės paslaugomis apsilankę specialia SEB banko elektriniame autobusiuke. Mobiliajame banko skyriuje, kuris įsikurs Respublikos g. 94, dirbantys specialistai gyventojams padės tapti SEB banko klientais, sudaryti interneto banko sutartį, išmokyti įsidiegti ar atnaujinti programėlę „Smart-ID“, gauti reikalingą informaciją apie banko paslaugas.



Apsilankyti šiame mobiliame banko skyriuje galima be išankstinės registracijos, tačiau į jį atvykstant svarbu nepamiršti su savimi turėti asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą. Operacijos grynaisiais pinigais mobiliame banko skyriuje nėra atliekamos.

Pasak SEB banko valdybos narės ir Mažmeninės bankininkystės tarnybos vadovės Eglės Dovbyšienės, mobilus banko padalinys išvyko į turą po Lietuvą ir lankosi mažesniuose šalies miestuose ir miesteliuose, taip jų gyventojams ir ten veikiančioms įmonėms sudarant galimybes gyvai pasinaudoti kasdienės bankininkystės paslaugomis patogioje vietoje ir patogiu būdu.

„Prasidėjus COVID pandemijai, klientų skaičius banko skyriuose smarkiai sumenko, tačiau ir jai rimsiant toliau stebime besikeičiančius gyventojų įpročius – besilankančių skyriuje klientų sumažėjo triskart, dauguma banko paslaugomis naudojasi savarankiškai – nuotoliniu būdu. Šiuo metu neatvykus į skyrių galima naudotis iš esmės visomis banko

paslaugomis – ir užsisakyti bei paštu gauti mokėjimo kortelę, ir sudaryti vartojimo ar būsto paskolos sutartį“, – pasakoja E. Dovbyšienė.

SEB bankas yra įgyvendinęs skaitmeninio dokumentų pasirašymo projektą, todėl dabar visus reikiamus dokumentus klientai gali pasirašyti skaitmeniniu būdu. Banko teikiamos nuotolinės konsultacijos padeda pasiekti klientą jo buvimo vietoje, jam nereikia vykti į banko skyrių. Vis dėlto, gyvų konsultacijų pageidaujantys klientai tuose šalies miestuose ir miesteliuose, kur nėra banko skyriaus, turės galimybę pasitarti užsukę į mobilių banko padalinį.

„Teikdami paslaugas tokia mobiliame banko skyriuje, ir toliau daug dėmesio skirsime klientų edukacijai: mokysime, kaip savarankiškai naudotis banko paslaugomis, nuotolinėmis konsultacijomis ir skaitmeniniais kanalais. Siekiame, kad kuo daugiau gyventojų išmokytų naudotis patogiomis, šiuolaikinėmis bankininkystės

paslaugomis, kurioms nereikia vykti iš namų ar darbovietės, ir kurias galima gauti klientams patogioje vietoje patogiu metu“, – pažymi SEB banko Mažmeninės bankininkystės tarnybos vadovė.

Elektrinį SEB banko autobusiuką Rokiškio gyventojai pastebės nesunkiai: jis pažymėtas SEB banko logotipu ir dekoruotas žalio miško motyvais. Autobusiuką Lietuvoje pagamino bendrovės „Elinta“ ir „Altas Auto“. Regionus toks mobilus skyrius pasieks tvariai ir kartu populiarins keliones elektriniu transportu.

Savaitę praleidęs Rokiškyje, vėliau mobilus banko padalinys vyks į kitus Lietuvos miestus ir miestelius. Autobusiuko maršrutas skelbiamas banko interneto svetainėje www.seb.lt/sebturas. Taip pat informacija apie planuojamus apsilankymus bus skelbiama per vietos savivaldybes ar seniūnijas.

Užs. Nr. 2061



Jubiliejinėje turizmo parodoje „Adventur 2023“ dalyvauja ir Rokiškio krašto atstovai



Sausio 27-29 dienomis Vilniuje, Lietuvos parodų ir kongresų centre LITEXPO, vyksta 10-oji, jubiliejinė tarptautinė turizmo paroda „Adventur 2023“. Rokiškio rajonui joje atstovauja uždaroji akcinė bendrovė „Ilzenbergo dvaras“ ir Aukštaitijos saugomų teritorijų direkcija, kurios sudėtyje – Sartų regioninis parkas.

Pasidalino planais

Bendrovės „Ilzenbergo dvaras“ vykdantysis direktorius Jo-

nas Dalis pasidalino planais, ką pamatys parodos lankytojai.

„Bus pristatytas Ilzenbergo dvaro elektrinis automobilis, prie kurio mūsų gidai pasakos apie Ilzenbergo dvarą ir jo teikiamas paslaugas. Kitame stende mes reprezentuosime mūsų dvaro pagamintą vyną bei degustuosime ir pardavinėsime įvairias jo rūšis“, – sakė J. Dalis.

Pristatys parką

Anot Sartų regioninio parko grupės patarėjo Algio Pažūsis,

šioje parodoje bus dalinama informacija apie parką: lankstinukai, nurodyta dviračių trasa, kita turistams naudinga ir patraukli informacija.

„Mes savo parką reprezentuosime Aukštaitijos saugomų teritorijų direkcijos sudėtyje“, – sakė J. Dalis.

„Švėskime kelionę“

Paroda „Adventur“ – kasmetinis Lietuvos turizmo rinkai skirtas renginys, kurio metu pristatomi reikšmingiausi turizmo rinkos pokyčiai, inovacijos ir iššūkiai.

Šių metų „Švėskime kelionę“, tai – laisvė švęsti gyvenimą ir leistis į ilgai lauktas keliones, neatidėliojant jų ateičiai. Parodos dalyviai ir lankytojai kviečiami „čia ir dabar“ dalintis kelionių patirtimis, žiniomis apie naujus keliavimo būdus ir formas bei leistis į tris dienas trukusią kelionę aplink iškiliausias Lietuvos bei pasaulio vietas.

Parodoje daug dėmesio skiriama Lietuvos miestų ekspozici-

joms, pažintinėms ir edukacinėms kelionėms, apgyvendinimo, SPA paslaugų ir pramogų tiekėjams, taip pat lietuviškų produktų, suvenyrų kūrėjams bei meno dirbtuvėms. Kartu švenčiamas Vilniaus 700 metų jubiliejus, Klaipėdos krašto prisijungimas prie Lietuvos ir 1923 m. sukilimo 100-osios

metinės bei kviečiama susipažinti su Tauragės, kaip 2023 m. Lietuvos kultūros sostinės, kultūrinio gyvenimo planais. Parodoje taip pat dalyvauja Latvijos, Estijos, Lenkijos, Gruzijos, Čekijos, Kipro bei Egipto turizmo sektoriaus atstovai.

„Rokiškio Sirenos“ inf.



Parodoje bus galima išvysti ir Ilzenbergo dvaro atstovus. („Rokiškio Sirenos“ nuotr.)

Užimtumo tarnyba skirs dar daugiau dėmesio vietos bendruomenėms

Telkti vietos bendruomenes ir socialinius partnerius, didinti užimtumą, švelninti nedarbo padarinius aukščiausio nedarbo teritorijose – tokie svarbiausi tikslai, kurie bus įgyvendinami po pernai įsigaliojusios vietinės užimtumo iniciatyvos (VUI) sąlygų pakeitimų.

Kriterijai nesikeičia

Kaip skelbia Užimtumo tarnyba (UT), ši veikla plėtojama jau 20 metų, tačiau dabar jai suteikta daugiau teisių vertinant ir nustatant tas vietas, kurios išsiskiria ypač dideliu nedarbu. Taip bus sudaromos palankesnės sąlygos tose teritorijose veikiantiems darbdaviams kurti darbo vietas vietos gyventojams, kuriems pasiekti darbus kituose rajonuose yra sudėtinga dėl susisiekimo ar kitų problemų.

Teikiant paraiškas vertinimo kriterijai nesikeičia – dėmesys skiriamas registruotam nedarbui, darbo užmokesčiui, steigiamų vietų skaičiui. Atsižvelgiant į situaciją pasaulyje dėl visuotinio atšilimo ir ekologijos įvestas naujas VUI paraiškų vertinimo kriterijus – skiriami papildomi balai steigiantiems darbo vietas siejant jas su atsinaujinančių energijos išteklių arba energiją taupančių priemonių ir medžiagų gamyba.



D. Starkuvienė: „Pernai buvo patvirtinta viena Rokiškio rajono darbdavio paraiška“. (D. Starkuvienės asmeninio archyvo nuotr.)

Buvo viršytas nedarbas

2022 m. į finansuojamų projektų sąrašą įtrauktos teritorijos, kuriose 1,2 karto negu vidutiniškai šalyje buvo viršytas nedarbas, ir papildomus balus gavo tie VUI projektai, kuriuos buvo planuojama įgyvendinti teritorijose, kuriose nedarbas viršijo vidutinį nedarbą šalyje du ir daugiau kartų. Pirmaisiais VUI priemonės įgyvendinimo metais projektai bus įgyvendinami tose teritorijose, kuriose nedarbas viršijo 1,5 karto vidutinį šalies nedarbą.

Pernai VUI atrankai darbdaviai pateikė 50 paraiškų už 4,4 mln. eurų, juose buvo numatyta įsteigti 208 naujas darbo vietas. Tinkamų finansuoti atrinkta 14 projektų už 993 tūkst. eurų, juose numatyta įsteigti 48 darbo vietas 9 šalies savivaldybėse – Akmenės (2), Anykščių (1), Druskininkų (1), Jurbarko (3), Rokiškio (1), Šalčininkų (1), Šiaulių (1), Vilniaus r. (3) ir Zarasų r. (1).

Pasirašyta 10 projektų įgyvendinimo sutarčių už 662 tūkst. eurų, juose numatyta įsteigti 30 naujų darbo vietų. Kiti 4 projektų teikėjai, laimėję atranką, nepasirašė VUI projektų įgyvendinimo sutarčių, nes nepateikė sutarties galiojimo užtikrinimo – garanto, kad vykdys sutartinius įsipareigojimus.

Įdarbinimui remti

Pasak UT Rokiškio skyriaus vedėjos Dalios Starkuvienės, VUI projektai – priemonė, skirta bedarbių neterminuotam įdarbinimui remti, steigiant naujas darbo vietas šalies aukščiausio nedarbo gyvenamosiose vietovėse.

„Pastaraisiais metais daugėjo paraiškų, kai valstybės paramą buvo siekiama gauti kuriant mobilias darbo vietas, kurios ne visada buvo orientuotos į vietos bendruomenių telkimą ar nedarbo problemų sprendimą aukščiausio nedarbo teritorijose. Įsigaliojus pakeitimams

bus tiksliau įgyvendinamas vietinių užimtumo iniciatyvų tikslas – didinti užimtumą aukščiausio nedarbo teritorijose“, – pastebėjo D. Starkuvienė.

Vietinių užimtumo iniciatyvų projektų paraiškų atrankos konkursas kiekvienais metais yra skelbiamas UT interneto svetainėje www.uzt.lt. Subsidijos darbo vietoms steigti neskiriamos darbo vietoms, skirtoms laikiniams ir sezoniniams darbams atlikti. Paraiškoje planuojamos lėšos vienai darbo vietai steigti negali viršyti 31,00 Lietuvos Respublikos Vyriausybės patvirtintos minimalios mėnesinės algos dydžių sumos (šiuo metu iki 26040,00 eurų).

Pateko į sąrašą

2022 metais 8 iš 10 Rokiškio rajono seniūnijų pateko į sąrašą vietovių, kuriose gali būti įgyvendinami šie projektai. Atsižvelgiant į registruotą nedarbą vietovėse, vietinės užimtumo iniciatyvos negalėjo būti įgyvendinamos Rokiškio miesto bei Rokiškio kaimiškoje seniūnijose.

„Vietovių sąrašas 2023-iems metams dar nėra patvirtintas. Pernai buvo patvirtinta viena Rokiškio rajono darbdavio paraiška – Lašų žemės ūkio bendrovės steigiamas automobilinio krautuvo vairuotojo darbo vieta“, – teigė D. Starkuvienė.

„Rokiškio Sirenos“ inf.



Užimtumo iniciatyvos įgyvendinamos kaimiškoje vietovėse.

TRUMPAI:

Gydytojas sugrįžo į Rokiškio rajono ligoninę

Šią savaitę į darbą Rokiškio rajono ligoninėje sugrįžo gydytojas A. V., tokią informaciją „Rokiškio Sirenai“ pranešė, šioje gydymo įstaigoje apsilankiusi pacientė.

Rokiškio rajono ligoninės administracija patvirtino faktą. Nuo šių

metų sausio 23 dienos vidaus ligų gydytoju dirba A. V., kuris praėjusių metų rugpjūtį buvo sulaikytas dėl įtarimo kyšininkavimu. Medikas buvo nušalintas nuo Palaikomojo gydymo ir slaugos skyriaus vedėjo pareigų, taip pat jam kurį laiką buvo neleista dirbti gydytoju šioje ligoninėje.

Nors šiuo metu vis dar vyksta tyrimas, apribojimas dirbti Rokiškio rajono ligoninėje jam panaikintas. A. V. turi galiojančią vidaus ligų gydytojo licenciją, taip pat jam suteikta galimybė sugrįžti į buvusią darbovietę, tačiau jis negali būti sugrąžintas į vedėjo pareigas.

„Rokiškio Sirenos“ inf.

Vyrai raginami pasitikrinti sveikatą

Vyrai nuo 50 iki 69 metų (imtinai) ir vyrai nuo 45 metų, kurių tėvai ar broliai sirgo prostatos vėžiu, gali nemokamai išsitiirti pagal prostatos vėžio prevencinę programą.

Šių amžiaus grupių vyrams periodiškai (kas 2 arba 5 metus – kaip

skiria gydytojas) gali būti atliekamas kraujo tyrimas, parodantis prostatos vėžio žymens koncentraciją kraujyje. Jei koncentracijos kiekis viršija normą, šeimos gydytojas išduoda siuntimą konsultuotis pas urologą, kuris prireikus atlieka priešinės liaukos biopsiją.

Prostatos vėžys dažniausiai ap-

tinkamas vyrams nuo 50 metų amžiaus, o turint su šia liga susidūrusių artimiausių šeimos narių (tėtis arba brolis) – rizika susirgti išauga dar 1,5 karto.

Norėdami išsitiirti pagal prostatos vėžio prevencinę programą, kreipkitės į savo šeimos gydytoją.

VLK inf.

Pasitikrina tik kas penkta: ligonių kasos ragina nedelsti

Sausio pabaigoje minint Europos gimdos kaklelio vėžio prevencijos savaitę, ligonių kasų specialistai primena moterims apie šios ligos prevencijos svarbą. Reguliari profilaktinė patikra yra būtina, siekiant kuo anksčiau nustatyti ikivėžinius pakitimus ir apsaugoti moteris nuo išplitusio gimdos kaklelio vėžio.

Medikai pastebi, kad ankstyvos stadijos gimdos kaklelio vėžys dažniausiai nesukelia jokių simptomų, todėl kaip ir daugelyje išsivysčiusių šalių, taip ir Lietuvoje, moterys reguliariai nemokamai profilaktiškai tikrinamos dėl šios ligos. Anksti nustatę ląstelių pakitimus, pradamas gydymas, nelaukiant, kol jie progresuos į vėžinius. Jei kelias ligai užkertamas laiku, išsaugoma moters sveikata ir darbingumas.

„Galime pasidžiaugti, kad gimdos kaklelio vėžio prevencijos programoje dalyvaujančių moterų skaičius stabiliai auga ir jau gerokai pralenkė ikipandeminius rodiklius. Preliminariais ligonių kasų duomenimis, pernai šioje prevencijos programoje sudalyvavo 135 tūkst. moterų. Tai yra 9 tūkst. moterų daugiau, nei 2021-aisiais ir 12 tūkst. daugiau, nei prieš COVID-19 pandemiją“, – sako Valstybinės ligonių kasos prie Sveikatos apsaugos ministerijos Paslaugų ekspertizės ir kontrolės skyriaus vyriausioji specialistė Jurgita Grigarienė.

Ligonių kasų specialistė pastebi, kad vis dėlto stiebtis yra kur. Praeitais metais pagal gimdos kaklelio vėžio prevencijos programą sveikatą pasitikrino 19 proc. tikslinio amžiaus moterų. Tai reiškia, kad iš visų pagal amžių galėjusių pasitikrinti moterų pernai programoje sudalyvavo tik kas penkta. Tai yra

vos 1,5 proc. daugiau moterų, nei užpernai. Taigi dalyvavimas šioje prevencijos programoje dar išties nėra pakankamai aktyvus, ypač žinant tai, kad sergamumas gimdos kaklelio piktybiniais navikais Lietuvoje kasmet perkopia 3 tūkst., ir tai yra viena iš dažniausių moterų mirties priežasčių pasaulyje.

Pagal gimdos kaklelio vėžio prevencinę programą kreiptis į šeimos gydytoją bei nemokamai pasitikrinti gali visos moterys nuo 25 iki 59 metų amžiaus (imtinai). Prieš metus ši prevencijos programa pasipildė naujomis iš Privalomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF) apmokamomis paslaugomis: žmogaus papilomos viruso (ŽPV) ir gimdos kaklelio citologinio tepinėlio skystoje terpėje tyrimais.

ŽPV infekcija – didžiausias rizikos veiksnys susirgti gimdos kaklelio vėžiu. Sužinoti, ar moteris yra užsikrėtusi šiuo virusu, galima atlikus ŽPV tyrimą skystoje terpėje. Moterims nuo 35 iki 59 metų (imtinai) kas 5 metus atliekamas minėtas tyrimas. Jei ŽPV rezultatas teigiamas – atliekamas gimdos kaklelio citologinio tepinėlio skystoje terpėje tyrimas, siekiant nustatyti ikivėžines gimdos kaklelio būkles.

Jei atsakymas leidžia įtarti patologiją, moteris yra siunčiama gydytojo akušerio konsultacijos diagnozei patikslinti ir prireikus gydyti.

Moterims nuo 25 iki 34 m. (imtinai) – kas trejus metus atliekamas citologinio tepinėlio tyrimas ikivėžiniams pakitimams nustatyti. Gavus rezultatus ir nustatę pakitimų, gali būti atliekama kolposkopija, o jos metu biopsija, leidžianti objektyviai patvirtinti arba paneigti ligos diagnozę.

Moterims, norinčioms pasitikrinti pagal gimdos kaklelio prevencijos programą tereikia kreiptis į savo šeimos gydytoją. Pacientėms, kurios nepatenka į šioje programoje nustatyto amžiaus grupę, tačiau nerimauja dėl savo sveikatos, reikėtų taip pat neatidėliojant kreiptis į savo šeimos gydytoją. Įvertinęs sveikatos būklę, jis skirs reikiamus tyrimus, kad nustatytų negalavimų priežastį ir pradėtų gydymą bei prireikus išrašys siuntimą konsultuotis pas gydytoją specialistą.

Gimdos kaklelio vėžio prevencijos programai finansuoti praeitais metais prireikė 6 mln. eurų PSDF lėšų. Šiais metais skirta suma sieks 6,5 mln. eurų.

VLK inf.

Vitaminas D vis dar apipintas mitais: kaip iš tiesų jį vartoti ir kokių klaidų reikėtų vengti?



Vitaminas D gali būti atpažįstamas kaip viena veiksmingiausių priemonių norint sustiprinti savo imunitetą, o taip pat jis dažnai prisimenamas žiemą, kai trūksta saulės. Visgi „Eurovaistinės“ vaistininkė Jovita Aleknienė pasakoja, kad apie šio vitamino įvairiapusiškumą kalbama per mažai. Ji atskleidžia, kokių dar naudų mūsų organizmui turi vitaminas D, pataria, kaip teisingai jį vartoti, bei paneigia dažniausius mitus dėl jo poveikio.

Mitas: tik iš saulės

Vaistinėse apsilankę žmonės vis dar dažnai kaip geriausią vitamino D šaltinį išskiria saulę. Tuo tarpu „Eurovaistinės“ vaistininkė Jovita Aleknienė pasakoja, kad netgi vasarą retas lietuvis gali savo organizmą prisotinti šiuo vitaminu.

„Mūsų klimato sąlygos nėra dosnios saulės spinduliais, o negana to turime trumpą vasarą. Nors organizmas gali vitaminą D pasigaminti iš ultravioletinių spindulių, mes bet kuriuo atveju gauname per mažai saulės, o vasarą išsiilgę deginimosi neretai ja mėgaujamės be apsaugos priemonių. Tačiau net jeigu visus metus pas mus vyrautų vasara, norėdami pasisavinti vitamino D iš saulės, turėtumėme kasdien iki 30 minučių laiko praleisti saulėje, ypač 10-16 valandomis“, – pasakoja J. Aleknienė.

Vaistininkė priduria, kad tokios pastangos pasisavinti vitaminą D iš saulės mums gali turėti kitų pasekmių. Tai ne tik skatina greitesnę odos senėjimą bei pigmentines dėmes, bet ir padidina odos vėžio riziką. Dėl to, anot vaistininkės, daug sveikiau ir naudingiau užtikrinti vitamino D kiekį organizme vartojant vitaminus.

Mitas: užtektinai iš maisto

Vaistininkė pasakoja, kad norint pasisavinti vitaminą D, jį

pirmiausia reikėtų vartoti valgio metu, kadangi šis yra tirpus riebaluose. Anot jos, norint dar efektyvesnio rezultato, greta galima valgyti sočiųjų riebalų turinčius maisto produktus.

„Lašiša, silkė, sardinės, kiaušiniai, grybai ir natūralus jogurtas – visi šie produktai savyje turi daugiau sočiųjų riebalų. Norint geriau įsisavinti vitaminą D, patariama jį vartoti tokių maisto produktų valgymo metu. Visgi kartais tenka susidurti su kalbomis, kad iš šių maisto produktų galima pilnai prisotinti organizmą vitaminu D. Deja, tai netiesa, kadangi iš maisto mes šio vitamino pasisaviname vos iki 10 proc. Jie tampa kur kas veiksmingesni tik tada, kai vitaminą D vartojame kartu su jais, bet ne atskirai“, – pasakoja J. Aleknienė.

Mitas: kuo daugiau

Vitaminas D atlieka labai svarbų vaidmenį palaikant mūsų sveikatą, tačiau vaistininkė priduria, kad per didelis šio vitamino kiekis gali sukelti sveikatos problemų. Anot jos, dažniausiai vitamino D perdozuojama greito efekto norintys žmonės, kurie viršija ant pakuočių nurodytas vitaminų vartojimo dozes.

„Iš pradžių perdozavus vitamino D gali atsirasti tokie simptomai kaip apetito praradimas, vidurių užkietėjimas, troškulys, dezorientacija, galvos svaigimas, nuovargis, pykinimas ir vėmimas, raumenų silpnumas, pakilęs kraujo spaudimas. Šie simptomai gali atsirasti dėl hiperkalcemijos – t. y. kalcio kiekio pertekliaus organizme, kuris susidarė dėl vitamino D perdozavimo. Taip pat gali sutrikti kepenų ir virškinamojo trakto veikla. Todėl prieš vartojant šį vitaminą patariama pasitikrinti jo kiekį kraujyje bei dėl vartojimo pasitarti su gydytoju arba vaistininku“, – pataria J. Aleknienė.

Rokiškio lopšelyje-darželyje jau keletą metų gyvuoja bendrystė su Bajorų kultūros centro moterų klubo

„Vidurdienio damos“ narėmis Net 15 močiutė, pasipuošusių baltomis skarelėmis, atkeliavo ir šiandien skaityti vaikams pasakų.

Kiekviena močiutė pagalvojo ką skaityt, atsinešė knygų, sugalvojo ir žaidimų, o keletas „Vidurdienio damų“ klubo narių, net savo kūrybos eiliuotas pasakas, eiles vaikams skaitė, savo sukurtas knygas rodė.

Mums labai maloni ši bendrystė. Vaikai išgirsta skaitomas pasakas, močiutės pabendrauja su vaikais, patirdamos malonių džiugesio akimirkų.

Baltos skarelės tarsi nukelia į

praeitį, kur močiutės namuose skaitydavo pasakas vaikams.

Paskaičius pasakas visoms malonu kartu dar pabūti, pabendrauti, išgerti arbatos, pasidalinti įspūdžiais.

Sekdami pasakas, ugdome vidinį vaiko pasaulį. Kuo anksčiau pradėsime sekti, tuo greičiau vaikas išmoks taisyklingai kalbėti, pasakoti, kurti, vaidinti. Pasaka padeda suformuoti kalbėjimą, elgesį.

Pasakų sekimas stimuliuoja asmenybės vystymąsi, padeda pažinti ir suprasti kitų, o vėliau ir savo paties poelgių motyvus.

Rokiškio lopšelio-darželio „Nyktukas“ inf.



Močiutės susitiko su vaikais.

Sveikatai nepavojingas trispalvis virusas

Miglė DAMBRAUSKAITĖ

Prieš keletą dienų Rokiškio lopšelių-darželių „Pumpurėlis“ užklupo virusas. Tačiau, kaip juokiasi akcijos „Su meile Lietuvai“ sumanytojos, šis virusas – visai nepavojingas. Priešingai: puošiantis, džiuginantis ir net – naudingas. Akciją įgyvendinančios įstaigos bendruomenė iki Vasario 16-osios siekia kiekvieną auklėtinį ir darbuotoją papuošti trispalviu šaliku ir taip paminėti Valstybės atkūrimo šventę.

Ėmėsi iniciatyvos

Idėjos autorė, lopšelio-darželio pedagogė Daiva Keliacienė pasakojo, kad numegzti Lietuvos trispalvę atkartojančius šalikus sugalvojo dar praėjusiais metais, bet idėja kilo vėliau, tad taip ir liko neįgyvendinta.

„Pernai, artėjant Vasario 16-ajai, galvojom kaip paminėti šią šventę. Kilo mintis visiems, tiek vaikams, tiek darbuotojams, šia proga pasipuošti trispalviais šalikais. Ir ne pirktiniais, o savų rankų darbo. Tačiau iki šventės buvo likę mažai laiko, gal 10 dienų ir supratom, jog nespėsime. Juk, kad ir šalikas, bet ir jį numegzti užtrunka laiko, todėl šiemet iškart po Sausio 13-osios kibom į darbus. Užbaigti ketinam iki vaikų atostogų“, – pasakojo pašnekovė.

Prisideda noriai

Pasak jos, tiek kolektyvas, tiek darželio bendruomenė idėją priėmė džiugiai ir noriai įsitraukė į veiklą: „Dabar mezga visi! Ne tik pedagogai, bet ir mokytojų padėjėjos, virtuvės darbuotojos... Visiems „prilipo“ lyg virusas. Buvo keletas



Interaktyviame kambaryje renkasi visa lopšelio-darželio „Pumpurėlis“ bendruomenė – čia šią savaitę vyksta intensyvūs šalikų mezgimo darbai.

kolegių, kurios nemokėjo mezgti arba mokėjo, bet nebeprisiminė, kaip ten tas „akis“ sumegzti, tad teko ir pačiai vesti keletą mezgimo pamokų. Yra įgudusių mezgėjų, tai jos jau ir ne po vieną šaliką numegzė. Aš pati – keturis. Kiek sunaudojome siūlų? Oj, tikrai daug – siūlų parduotuvėj miesto centre jau išpirkome visus šių spalvų siūlus. Teko ieškotis ir pirkti internete. Angliškai mezgant (purus mezgimas) iš trijų siūlų mazgelių išeina vienas ilgas šalikas, o jei vaikiški – tai trys. Šią savaitę darbas vyksta itin aktyviai: vaikų pietų miego metu, 14-15 val. po vieną iš grupės susirenkame interaktyviame kambaryje ir darbuojamės. Tai visapusiškai naudinga: ir aptariam darbinis reikalus, ir atsipalaiduojam. Itin džiugina, kad prie akcijos noriai prisideda vaikučių tėvai: mezga mamos, močiutės. Visi labai geranoriški.“

Ugdo sąmoningumą

D. Keliacienės nuomone, toks darbas – puiki edukacija mažiesiems, kai ugdomas ir jų patriotiškumas, sąmonė: „Kviesdami mezgti trispalvius šalikus mes taip ir sakėme: „Tegul Jūsų meginiai neleidžia sušalti vaikams, o įdėtas gerumas šildo vaikų širdes ir Lietuvą“. Juk jei mama niekada nemezgė, o dabar vakare į rankas paima virbalus, natūralu, jog vaikučiui kyla klausimas ką mama daro? Kodėl mezga būtent tokia tvarka: geltona-žalia-raudona? Ką reiškia šios spalvos ir pan. Taip ir šeimoje, ne tik darželyje, imama kalbėti apie Lietuvą, kas ta trispalvė...“

Paklausta, ar iniciatyva „Su meile Lietuvai“ sieks trispalvių šalikų rekordo, pašnekovė nusijuokė – tokios tikslo nėra.

„Mūsų tikslas – vaikams kalbėti apie Lietuvą, paminėti šventę, o ne siekti rekordo. Mezgame šalikus, kad papuoštume vaikus (kurių šiuo metu įstaigoje yra 167), pasipuoštume pačios. O bendras šalikų ilgio matavimas įvyko spontaniškai – šiaip pasidarė įdomu, kiek gi mes čia primezgėme. Yra minčių ir ką paskui daryti su šalikais, tačiau dar kol kas tai lieka paslapyje“, – pokalbį užbaigė gražios akcijos iniciatorė.



Akcijos „Su meile Lietuvai“ tikslas: Vasario 16-ąją paminėti pasipuošus trispalvę atkartojančiais pačių mezgtais šalikais. (Lopšelio-darželio „Pumpurėlis“ archyvo nuotr.)

Senjorus vaišins cepelinais

Kristina RAMANAUSKAITĖ

Lietuvoje trečią kartą organizuojama akcija, kurios metu viešojo maitinimo įstaigose senjorai bus vaišinami cepelinais. Taip paminėti Cepelinų dieną kviečia maisto tinklaraštininkas Riebus katinas, prie šios akcijos jungiasi šalies maitinimo įstaigos, tarp jų – viena Rokiškio kavinė „Rokis ir Kiškis“. Kavinės feisbuko paskyroje užsiregistravę (užregistruoti) senjorai bus vaišinami kone nacionaliniu tapusiu patiekalu vasario 5 d. nuo 12 iki 14 val.

Atgaivins arbatos akciją

„Prekiaujame užkandžiais, organizuojame vaikų gimtadienius – patys cepelinų negaliname, tačiau užsakysime, nupirksime. Pagalvojome, kad ši akcija – geras, įdomus dalykas, kodėl neprisijungus? Anksčiau esame rengę panašią akciją, nemokamai vaišinome senjorus arbata. Kai prasidėjo karantinas, tą dalyką sustabdėme, tačiau šią idėją planuojame atgaivinti, galbūt nuo tos dienos, kai vaišinsime cepelinais“, – sako Rokiškio baseine įsikūrusios kavinės „Rokis ir Kiškis“ savininkas Linas Petkevičius.

Svarbu nepadauginti

Sotūs ir užsieniečių skrandžiams rimtu išbandymu tampantys cepelinai – vienas mėgstamiausių lietuvių patiekalų. Nerimaujantiems, kad tai ne pats sveikiausias patiekalas, pašnekovas sako, kad nesveika tai, kas per daug. Jeigu kiekvieną dieną valgys tik cepelinus ar burgerius, bus blogai, tačiau kartais pasimėgauti mėgstamu patiekalu galima ir reikia.

„Kai suvalgai cepeliną ir nueini miegoti, tai viskas gerai, bet jeigu imi nervintis, kaip blogai padariau, yra nesveika“, – kalba kavinės savininkas.

Kompleksuoja išeiti

Tai, kad nėra vyresnių žmonių kavinių lankymo kultūros, pastebi daugelio kavinių savininkai, sulaukę pensinio amžiaus, žmonės dažnai apsiriboja savo pramogomis ir bendravimu.

„Jie skundžiasi, kad vaikai bendrauja tik telefonu, tačiau patys bijo kažkur išeiti. Jiems gėda ar nepatogu eiti į kavinę, prisigalvoja kompleksų ir pasiteisinimų. Norime, kad ir vyresni žmonės nebijotų ateiti, pasėdėti, paskaityti laikraštį pabendrauti, o ne sėdėti namuose“, – kalbėjo L. Petkevičius.



Rokiškio kavinė „Rokis ir Kiškis“ senjorus vaišins cepelinais.

Pakriauniuose paminėtos poeto A. Kancevičiaus 85-osios gimimo metinės

Kristina RAMANAUSKAITĖ

Sausio 24 dieną Pakriaunių bibliotekoje prisimintas dalį savo gyvenimo šiame krašte praleidęs poetas Antanas Kancevičius (1938–2004). Literatūrinėje popietėje „Tave gyvenime mylėjau“, skirtoje poeto 85-osioms gimimo metinėms paminėti, buvo skaitomos jo sukurtos eilės, skambėjo įrašai, kuriuose pats autorius pristatė savo kūrybą. Popietėje dalintasi prisiminimais apie pakriauniškių bendruomenės dalimi tapusį kūrėją, surengta jo knygelių paroda.



Literatūrinės popietės poetui A. Kancevičiui atminti rengėjai ir svečiai. („Rokiškio Sirenos“ nuotr.)



Dalijosi prisiminimais

A. Kancevičiaus vaikystė prabėgo netoli Sartų ežero. Jau būdamas brandaus amžiaus, įsikūrė Pakriaunių kaime, kur pragyveno kelerius metus. Gamta mėgavosi vasarą, o žiemą išvažiuodavo į Kauną. Eiliavo daug, neieškojo imantrių formų, jo paprasti eilėraščiai sugulė į knygeles, kurias kūrėjas leido savo lėšomis. Kai kurie eilėraščiai tapo dainomis, jos skamba žinomų Lietuvos atlikėjų pasirodymuose.

A. Kancevičiaus kūrybą bei prisiminimus apie jį skaitė Pakriaunių kaimo bibliotekininkė Jordana Kirmienė ir kaimo bendruomenės „Pakriauna“ pirmininkė Ala Nikitina. Poeto gyvenimo fragmentus primena į albumą sudėtos nuotraukos, straipsnių iškarpos, šią

medžiagą rinko buvusi ilgametė bibliotekininkė Onytė Krivilevičienė. Pastate, kuriame šiuo metu įsikūrusi biblioteka ir bendruomenės namai, anksčiau veikė mokykla. Mėgstantį bendrauti, vaišingą, rūpestingą svečią, užsukantį pasidalinti paskutinėmis naujienomis prisiminė buvusi šios mokyklos mokytoja Kristina Dudėnaitė.

Liūdino kritikai

A. Nikitina atsimena, kad naujakuris greitai pritapo Pakriaunių kaime, buvo linksmas ir energingas, su juo bendrauti buvo lengva – trykšdavo gera nuotaika, o šypsena retai dingdavo nuo veido. Įsikūręs name netoli knygų šventovės, užsukęs biblioteką atnešė dovanų – pilną maišą knygų, kalbėjo apie gyvenimą, kūrybą, eiles.

Su vietiniais greitai rado bendrą kalbą, pasakodavo apie gimtųjų namus, gyvenimą prie Sartų ežero, savo šeimą.

Pakriauniuose Antaną traukė gamta, joje ieškojo įkvėpimo kūrybai, mėgo grybauti, žvejoti, rinkdavo vaistažoles. Virdavo uogienes, žuviene, džiovindavo grybus, vaišėmis skubėdavo dalintis su kaimynais, pažįstamais. Į žuviene su ką tik pagautais ešeriu-kais pridėdavo morkų, svogūnų, prieskonių ir būtinai pildavo pieno. Šį receptą pakriauniškiai išsaugojo, išmėginti žuviene „Pagal A. Kancevičių“ siūlė ir renginio metu.

Bendruomenės pirmininkė prisimena, kad A. Kancevičius su liūdesiu kalbėdavo apie kritikus, kurie vadindavo jį liaudies poetu, atseit, kaimietis eilės rašo. Kasetes su įrašytais eilėraščiais bei savo išleistas knygeles jis dosniai dovanojo bibliotekai, kitiems besidomintiems jo kūryba.

2004-aisiais išvažiuodamas į Kauną žadėjo sugrįžti į kaimą atšvęsti gimtadienį, tačiau sausio 20 dieną sukniubo sustojus širdžiai.



A. Kancevičiaus kūrybą ir prisiminimus apie poetą skaitė bendruomenės pirmininkė A. Nikitina ir bibliotekininkė J. Kirmienė.



Pakriaunių bibliotekoje prisimintas anksčiau šiame krašte kūręs poetas.



Parodoje – A. Kancevičiaus išleistos knygelės



Buvusi pradinės mokyklos mokytoja K. Dudėnaitė prisimena nuolat čia užsukdavusį poetą.

Skirtingose Lietuvos vietovėse dirbantys specialistai įvertino naujas galimybes smurtą patyrusiems vaikams sveikti atvėrusį socialinį projektą – rezultatai džiugina

Dvylikoje Lietuvos savivaldybių įgyvendinamas analogų neturintis socialinis projektas „Kartu mes galime“, kurio tikslas yra ugdymo įstaigose nustatyti bet kokią smurtą patyrusius vaikus bei padėti jiems sustiprėti emociškai.

Jau ir Lietuvoje

Du metus trukianti iniciatyva veikia Alytuje bei Joniškio, Kretingos, Pasvalio, Šilutės, Ukmergės, Jonavos, Kelmės, Mažeikių, Rokiškio, Tauragės, Varėnos rajonuose.

Projekto metu adaptuojamos JAV sukurtos, įrodymais grįstos metodikos, padedančios mažinti ankstyvuosius po patirto smurto atsirandančius simptomus – nerimą, depresiją, potrauminio streso sindromą. Šios gerų rezultatų pasiekiančios „Cognitive intervention for trauma in schools“ (CBITS) ir Bounce back metodikos yra sėkmingai naudojamos JAV, Japonijoje, Australijoje, o, projekto dėka, yra prieinamos ir Lietuvos specialistams bei vaikams.

Smurtą, pasak mokslininkų, moksleiviai, kartais patys to nesuprasdami, patiria įvairiose vie-



Kartu mes galime
Iceland
Liechtenstein
Norway grants

kurie anksčiau teikė malonumą. Laiku negavus pagalbos ir neužkirtus kelio simptomų progresavimui, jie gali stipriai įtakoti vaiko elgesį: jis gali būti linkęs į nuolatinę depresiją ar agresiją, pasiduoti žalingiems įpročiams, leistis į rizikingus lytinius santykius, gali pasireikšti destruktivios mintys ir delinkventinis elgesys.

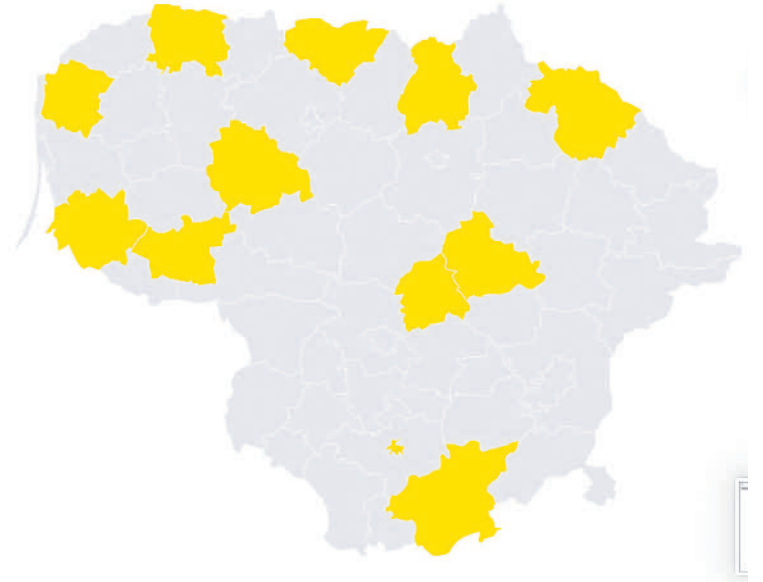
Pagalba – mokykloje ir nieko nekainuoja

„Kartu mes galime“ projekto koordinatore Ieva Balaišė teigia, kad JAV kurtos metodikos, kurios adaptuojamos Lietuvoje, skiriasi nuo daugelio kitų pagalbos mechanizmų, nes turi tris esminius bruožus. Pirmas – metodika pati apklausų būdu identifikuoja savo

Projekto žemėlapis

Savivaldybės, su kuriomis pasirašyti bendradarbiavimo susitarimai

Alytaus m.	Jonavos r.
Joniškio r.	Kelmės r.
Kretingos r.	Mažeikių r.
Pasvalio r.	Rokiškio r.
Šilutės r.	Tauragės r.
Ukmergės r.	Varėnos r.



kos mokymus Lietuvoje. Taip pat ugdymo įstaigoms išsiunčiame ir projekto motyvacinę medžiagą, kurioje jaunimą aktyviai skatiname atsisakyti smurto, patyčių, gyventi taikiau ir saugiau, o žinant smurto atvejus ar asmenį, kuriam reikėtų pagalbos, nelikti abejingiems“, – sako I. Balaišė.

Anot jos, projekto pradžioje buvo išversta, paruošta, atspausdinta, specialistams išsiuntinėta CBITS teorinė medžiaga – knyga. Po teorinės dalies vyko CBITS metodikos praktiniai nuotoliniai vaizdo mokymai, o nuo šių mokslo metų pradžios specialistai veda intervencijas ugdymo įstaigose.

Džiaugiasi pirmaisiais rezultatais

„Mokiniai iš pradžių buvo nelengva įvardinti jausmus, aptarti trauminės situacijos. Vėliau reakcija pasikeitė. Mokiniai labiau atsivėrė, atsirado pasitikėjimas savimi, manimi ir vienas kitu. Pastebėjau teigiamų emocijų ir elgesio pokyčių, – kalba Joniškio „Aušros“ gimnazijos socialinė pedagogė Jurgita Bulzgienė, – Labai gerai, kad yra pateikta konkreti, aiški, suprantama metodinė medžiaga, užduotys. Patinka „Jausmų termometro“, „Karštosios kėdės“ metodai ir kt.“

Jai pritarė VšĮ Kelmės profesinio rengimo centro Tytuvėnų skyriaus socialinė pedagogė Rasa Petrauskienė, kad mokymai buvo labai naudingi.

„Kiekvienas žinome, kad mūsų, kaip mokyklos bendruomenės atstovų pareiga padėti vaikui ir paaugliui turėti pilnavertę, taikią kasdienybę, emociškai stiprią sveikatą, tačiau dažnai trūksta idėjų, naujovių, kaip tai užtikrinti. Mokymuose sužinojau kaip galima atpažinti vaikus, patyrusius bet kokias smurto formas“, – tvirtina pašnekovė.

Savo įžvalgomis pasidalino ir Varėnos „Ąžuolo gimnazijos“ vyr. socialinė pedagogė Ramunė Varanauskienė. Pasak jos, pra-

džioje į intervencijas paaugliai žiūrėjo labai atsargiai.

„Pastebiu, kad jiems patinka individualūs seansai, atsipalaidavimo pratimai. Aišku, reikėjo laiko, kad vaikai pradėtų atvirai kalbėti. Šita programa naudinga, nes po pandemijos mokiniai jaučia baimę“, – sako R. Varanauskienė.

Visuomenė tampa nepakantesnė smurtui

Vaiko teisių gynėjams kasmet gaunant vis daugiau pranešimų apie galimus vaiko teisių pažeidimus, kartu daugėja ir pranešimų dėl galimo smurto prieš vaikus atvejų. 2019 m. nuo įvairių rūšių smurto nukentėjo 3411 vaikų, 2020 m. – 2486 vaikai, 2021 m. – 2594, 2022 m. – 2803. Pernai nustatytuose smurto atvejuose daugiau nei pusę jų sudarė fizinis smurtas. Daugiausia visų smurto atvejų fiksuojami artimoje aplinkoje, tai reiškia, kad su vaikais dažnai netinkamai elgiasi patys artimiausi jiems žmonės.

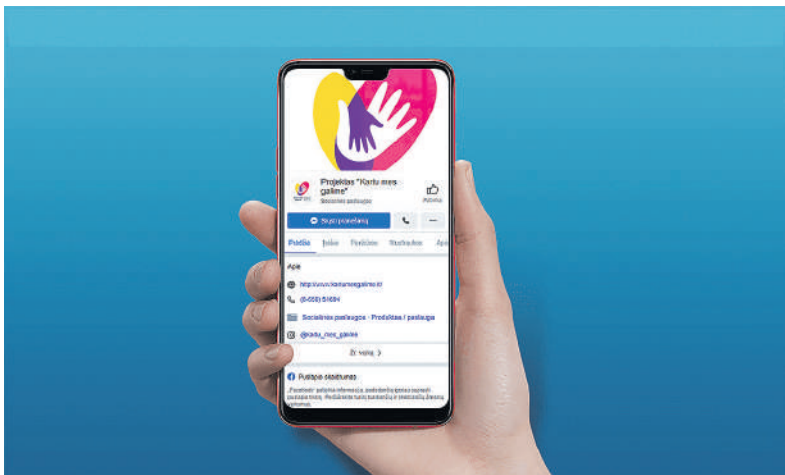
„Džiugina, kad žmonių tolerancija vaiko teisių pažeidimams mažėja, mūsų visuomenė tampa sąmoningesnė ir labiau linkusi padėti šalia esančiam vaikui. Kita vertus, nors visuomenės nuomonės tyrimai rodo, kad žmonės suprantą, jog prieš vaikus negalima

smurtauti, o vaikystėje patirtas smurtas palieka žymes visą likusį gyvenimą. Vis dėlto konkrečiose situacijose apie 50 proc. žmonių sunkiai identifikuoja smurtines situacijas. Todėl yra itin svarbus tiek visuomenės, tiek visų institucijų įsitraukimas, kompleksinė pagalba šeimai“, – sako Valstybės vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnybos atstovė Greta Bliutaitė.

Projekto „Kartu mes galime“, kuris finansuojamas iš Europos ekonominės erdvės (EEE) finansinio mechanizmo ir priklauso programai „Sveikata“, vienas iš tikslų yra mažinti ankstyvuosius potrauminio streso ir depresijos simptomus, pasireiškiančius smurtą patyrusiems vaikams.

Įgyvendinant programą „Sveikata“ Lietuvoje siekiama stiprinti psichinės sveikatos paslaugas bendruomenėse bei gerinti vaikų ir jaunimo gerovę. Joje numatytos priemonės suteikia galimybę kurti ir įgyvendinti įrodymais pagrįstas intervencijas, modernias mokymo programas ir tobulinti tarpsektorinį bendradarbiavimą siekiant prasmingų pokyčių Lietuvos vaikams ir jaunimui. Programos įgyvendinimą prižiūri Centrinė projektų valdymo agentūra (CPVA).

Inga Bagdonaitė



tose – namuose, socialiniuose tinkluose ir internete, mokykloje, bendruomenėje.

Pavyzdžiui, televizija, vaizdo žaidimai bei žiniasklaida tam tikrą smurtą demonstruoja ir komunikuoja nuolatos. Apskaičiuota, kad iki kol vaikas sulaukia 18-os metų, per televiziją pamato apytiksliai 200 tūkstančių smurto atvejų (Huston, 1992). Netgi emociškai stabiliam, namuose be smurto augančiam vaikui, tokia įtaka sukelia neigiamus jausmus ir veda subjektyvaus požiūrio į pasaulį, kaip pavojingą bei nesaugią vietą.

Pirminiai ankstyvieji simptomai, kaip reakcija į traumuojančias patirtis, pasireiškiantys vaikams yra potrauminio streso, depresijos bei nerimo simptomai, kurie gali iššaukti miego sutrikimus, atsiskyrimą nuo socialinės aplinkos, dėmesio praradimą mokyklai, draugams bei dalykams,

tikslinę grupę. Taip smurtą patyrę vaikai išvengia nemalonių jausmų, nes nereikia patiems ieškoti pagalbos savo psichinei sveikatai gerinti.

Be to, metodika t.y. profesionali psichologinė pagalba yra taikoma vaikui patogioje aplinkoje – mokykloje. Tokiu būdu išvengiama logistikos aspektas – vaikui nereikia važiuoti, eiti ar kitaip nuvykti pas psichologą. Trečias svarbus aspektas – metodika yra nemokama ir ją taikant išvengiama finansinis barjeras, nes profesionalios psichologų paslaugos šiuo metu yra populiarios, brangiai apmokamos ir sunkiau prieinamos mažesnėse savivaldybėse.

„Turime apie 100 į projektą užsiregistravusių specialistų iš 12 Lietuvos savivaldybių – mokyklų psichologų ir socialinių pedagogų, kurie gauna visą reikiamą medžiagą, pirmuosius ir turbūt vienintelius šios metodi-



Kad sugyventinė neišsikraustytų, girtas vyras grasino peiliu

Girtas vyras nenorėdamas, kad sugyventinė išsikraustytų, su peiliu rankose jai pagrasino žodžiais: „Jei išeisi, aš tave užmušiu, jei išeisi, aš tave papjausiu“.



Grasinti žodžiais

2022 m. gruodžio 11 d., apie 12.30 A. K. nuėjo į butą, kuriame gyvena jos sugyventinis N. G. Paskutiniu metu su juo moteris pradėjo dažnai konfliktuoti, nesutarti, nes jis daug geria. Maždaug prieš tris dienas sugyventinė sugrįžo gyventi į savo butą. Parėjusi pasiimti savo daiktų, pamatė, kad vyras yra piktas ir agresyvus, o jai būnant vonioje, pradėjo rėkti ant jos, plūstis necenzūriniais žodžiais, grasino: „Jei išeisi, aš tave užmušiu“.

Tuomet moteris pamatė, kad sugyventinis stovi tarpduryje ir rankoje laiko peilį raudona rankena bei ėmė jai grasinti žodžiais: „Jei išeisi, aš tave papjausiu“ ir tai kartojo nuolatos, peilį nukreipęs ašmenimis į save, o kotą – į ją. Moteris bijojo, kad peiliu nesmogtų iš viršaus, todėl pradėjo maldauti, prašyti sugyventinio nieko neda-

ryti, o sugriebusi už peilio koto ji ramino sakydama, kad niekur neis, bus su juo, tik prašė jai nieko nedaryti. Kai vyras pagaliau aprimo ir atleido ranką nuo peilio, ji greit peilį ištraukė iš jo rankų ir pabėgo pro duris į lauką bei iš karto iškviėte policiją.

Kvailystę pasakė

Per apklausą kaltinamasis N.

G. paaiškino, kad tą dieną atėjusi sugyventinė A. K. net „labas“ nepasakė, jam tai labai nepatiko. Kaltinamasis pradėjo grasinti žodžiais „tave papjausiu“, bet neprisimena, ar tuo metu rankoje turėjo peilį, nes buvo labai girtas. Jis nežino, ar namuose buvo peilis raudona rankena, nes neseniai grįžo iš Norvegijos. Vyras nebūtų nuskriaudęs sugyventinės A. K., ir pats susižaloti neketino, norėjo tik ją pagąsdinti, nes nenorėjo, kad ji išeitų, išsikraustytų dėl to, kad nori su ja gyventi, nes ją be proto myli, nėra niekada rankos pakėlęs prieš ją, todėl tiesiog kvailystę pasakė, kad ją papjaus. Jis pažadėjo, kad daugiau tai nepasikartos.

Kaltinamasis N. G. sugyventinės nemušė, nesukėlė jokio fizinio skausmo. Jo grasinimas užmušti buvo realus, nes rankoje turėjo peilį, rėkė, šaukė ant jos, kad papjaus, tačiau moters maldavimų ir prašymų dėka, vyras nurimo. Nukentėjusioji A. K. pateikė policijos pareigūnui virtuvinį peilį, raudona rankena, bet civilinio ieškinio nereiškė.

Būdamas girtas

Kaltinamojo N. G. lengvinanti aplinkybė, kad jis prisipažino grasinęs sugyventinei ir dėl to nuoširdžiai gailisi, sunkinanti aplinkybė, jog nusikaltimą padarė būdamas girtas, pagal alkotesterio duomenys jam nustatytas 2,94 promilių girtumas.

Teismas nusprendė vyrą pripažinti kaltu ir skyrė viešuosius darbus 2 mėnesiams, įpareigojant per mėnesį neatlygintai dirbti po 40 val. visuomenės labui. Prie paskirtos bausmės įskaityti dvi laikino sulaikymo paras ir laikyti, kad kaltinamasis jau yra atlikęs dvylika valandų viešųjų darbų bausmės.

N. G., nesutikdamas su bausmės paskyrimu tesimo baudžiamuoju įsakymu, turi teisę per 14 dienų nuo šio dokumento įteikimo jam dienos paduoti teismui prašymą, reikalaujant surengti bylos nagrinėjimą teisme. Kaltinamajam šia teise nepasinaudojus, teismo baudžiamasis įsakymas įsiteisėja.

„Rokiškio Sirena“ inf.

Bute sudužo termometras

Sausio 24 d. gautas pranešimas, kad Rokiškio mieste, Jaunystės gatvėje, bute sudužo termometras. Buvo suteikta konsultacija kaip surinkti. 14 val. 30 min. Gautas pakartotinis skambutis, kad pati pranešėja neturi galimybės surinkti gyvsidabrio, prašo priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos pagalbos. Jiems atvykus gyvsidabris buvo surinktas ir sudėtas į sandarų indą.

Buvo jaučiamas dujų kvapas

Sausio 24 d. gautas pranešimas, kad Rokiškio mieste, Jaunystės gatvėje, bute sudužo termometras. Buvo suteikta konsultacija kaip surinkti. 14 val. 30 min. Gautas pakartotinis skambutis, kad pati pranešėja neturi galimybės surinkti gyvsidabrio, prašo priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos pagalbos. Jiems atvykus gyvsidabris buvo surinktas ir sudėtas į sandarų indą.

Per eismo įvykį žuvo vairuotojas

Sausio 25 d. 22 val. 10 min. Panevėžio rajone, kelio Daugpilis-Rokiškis-Panevėžys 95-ame km, automobilis „Nissan Note“, vairuojamas vyro (gim. 2000 m.), nuvažiavo nuo kelio ir kelis kartus vertėsi. Per eismo įvykį žuvo vairuotojas.

Ugniagesiai padėjo išnešti sunkiasvorį ligonį

Sausio 25 d. 19 val. 45 min. iš greitosios medicinos pagalbos dispečerės gautas pranešimas, kad Rokiškio mieste, Vilties gatvėje, reikalinga pagalba išnešti sunkiasvorį ligonį. Atvykus priešgaisrinei gelbėjimo tarnybai, ligonis buvo išneštas ir įkeltas į greitosios automobilį.

Už įsibrovimą į namą ir grasinimą padegti, jeigu neduos pinigų, nubaudė teismas

R. B. ir A. B. kartu su dar dviem nenustatytais bendrininkais iš anksto suplanavo iš žmonių namų Rokiškio rajono pagrobti pinigus ir juos pasidalinti.



Grasino padegti

2022 m. balandžio 15 d., apie 2.30 val., vyriškiai, atvykę automobiliu „Opel Astra“ į V. R. ir J. R. gyvenamojo namo kiemą, išlaužė lauko ir priedangio kablus, įsibrovė į namą ir panaudoję fizinį smurtą, sugriebė V. R. už kaklo, o J. R. spaudė galvą, taip jie negalėjo priešintis. Įsibrovėliai reikalavo pinigų, sudaužė nukentėjusiųjų mobilų bei stacionarų telefonus, taip atimdami galimybę išsikviesti pagalbą. Apieškoję namus, rado ir paėmė dvi kupiūras po 100 Eur, kuriuos nukentėjusieji laikė po pagalve, taip pat reikalavo daugiau pinigų. Tęsdami plėšikavimą jie uždegė popierių ir grasindami nukentėjusiems, kad padegs, reikalavo pasakyti, kur yra pinigai.

Negavę ir neradę pinigų, todėl siekdami dar labiau įbauginti nukentėjusiuosius, ištempė V. R. į kiemą ir paliko gulėti ant žemės, o J. R. – į priedangį, palikdami gulėti ant grindinio, toliau reikalavo pinigų. Jų negavę, partempė nukentėjusiuosius į kambarius ir paėmė iš R. V. pinigines apie 50 Eur. Iš viso plėšikai pavogė 250 Eur. Nusikaltimo metu įsibrovėliai J. R. sudavė ne mažiau trijų smūgių, o V. R. paliko poodines kraujosruvas, atsira-

dusias po ne mažiau aštuoniolikos smūgių. Tuomet atvykėliai pasišalinė.

Nemoka skaityti

Kaltinamasis R. B. teismo posėdyje savo kaltę pripažino pilnai, dėl savo poelgio nuoširdžiai gailėjosi ir paaiškino, kad policijos apklausos metu neigė savo kaltę, nes pergyveno dėl savo nepilnamečių vaikų ir žmonos. Kad tądien brolis A. B. norėjo nusipirkti automobilį, kurį prašė parvairuoti iš Marijampolės. Automobiliu, kurį pareigūnai vėliau rado Kybartuose išardytą, jie važiavo keturiose, t. y. jis, brolis, „Pūkas“ ir jo draugas Artūras. Pradžioje jie nuvažiavo į Marijampolę, o po to į Kauną, tačiau broliui A. B.

parduodami automobiliai netiko, todėl nuvyko į Panevėžį, kur vėl automobilis su defektais netiko.

Važiudami atgal vyrai užsuko į sodybą Rokiškio rajone, kadangi kaltinamasis nemoka skaityti ir tos vietos jam nepažįstamos. Tuo metu jie neturėjo tikslo aplėsti sodybos, tačiau „Pūkas“ patraukė už ten buvusius namo durų, kurios atsidarė, ir jie visi suėjo į vidų. Jis išvedė močiutę į lauką, gal tuo metu truktelėjo už rankos, tačiau nemušė, fizinio smurto nenaudojo, niekam negrasino. Brolis buvo uždegęs popierių senukui, po to močiutei pasakius kur pinigai, juos pasiėmė ir išvažiavo. Už tuos pinigus jie užsiėmė kuro, nusipirko alkoholio, kurį parvažiavę išgėrė.

DNR tyrimas

Balandžio 15 d. įvykio vietos apžiūros metu paimtas butelis „Stumbras Ruginė“, mobilus ryšio telefono detalė. Atlikus DNR tyrimą, nustatyti asmenys R. B., A. B., V. R., J. R.

Pagal pateiktą vaizdo kamerų medžiagą dėl automobilių judėjimo balandžio 1-19 d., matyti, kad automobilis „Opel Astra“ buvo fiksuojamas vaizdo kameromis įvairiose kelio atkarpose, 00.48 val. automobilis užfiksuotas šalia Kamajų miestelio, Rokiškio rajone.

Išanalizavus A. B. ir R. B. telefono skambučių išklotinę, aišku, kad automobilio judėjimas sutampa su nurodytų asmenų telefono numerių

judėjimu, bet naudingos informacijos negauta, nes minėti asmenys specialiai išjungė savo telefonus.

Gegužės 31 d. A. B. virtuvėje policijos pareigūnai kratos metu rado 12 vnt. šaudmenų, kurie skirti šaunamiesiems ginklams.

Baustas 79 kartus

Sprendžiant kaltinamojo R. B. bausmę, teismas vertino tai, kad jis padarė tyčinį sunkų nusikaltimą, turinio pobūdžio su nežymiais sveikatos sutrikdymais nukentėjusiems. Jo atžvilgiu nustatyta viena lengvinanti aplinkybė ir net dvi ją sunkinančias aplinkybės. Taip pat teismas vertina duomenis, apibrėžiančius šio kaltinamojo asmenybę, teisišias vienuoliktą kartą, turi galiojantį neišnykusi teistumą už ankstesnius nusikaltimus, anksčiau ne kartą baustas už įvairius turinio ir smurtinio pobūdžio veikus.

Be to, jis sistemingai baudžiamas už įvairius administracinius nusizengimus, per paskutinius metus laiko iki suėmimo administracine tvarka baustas net 79 kartus, kas pagrindžia asmens polinkį daryti pažeidimus ir nesilaikyti visuomeninių gyvenimo normų. Šis kaltinamasis iki suėmimo niekada neturėjo legalaus darbo, turi daug skolų, todėl yra linkęs daryti nusikaltimus, iš kurių gautų pinigų. Bausmės tikslai gali būti pasiekti, šiam kaltinamajam R. B. skiriant bausmę – laisvės atėmimą 2 metams 4 mėnesiams.

Per metus – 24 kartai

Sprendžiant kaltinamojo A. B. bausmę, teismas vertino tai, kad padarė du tyčinius nusikaltimus. Teisiamas antrą kartą, turi galiojanti, neišnykusi teistumą, vėl nusikalto, praėjus keliems mėnesiams po lygtinio paleidimo iš įkalinimo įstaigos pasibaigimo, sistemingai baudžiamas už įvairius administracinius pažeidimus, per metus laiko nubaustas 24 kartus, legaliai nieku nedirbęs. A. B. paskirta vienintelė galima bausmė – laisvės atėmimas 3 metams.

Į bausmės laiką kaltinamiesiems R. B. ir A. B. įskaityti jų laikino suėmimo ir suėmimo laiką nuo 2022 m. gegužės 31 d. iki šio nuosprendžio dienos. Bausmės pradžią kaltinamiesiems skaičiuoti nuo šio nuosprendžio paskelbimo dienos. Iki teismo nuosprendžio įsiteisėjimo dienos kaltinamiesiems R. B. ir A. B. palikti galioti paskirtas kardamosias priemones – suėmimus.

Priteisti iš kaltinamųjų R. B. ir A. B. nukentėjusiesiems V. R. ir J. R. 337 Eur., turtinei žalai atlyginti.

Iš kaltinamojo R. B. išieškoti valstybės naudai Valstybės garantuojamos teisinės pagalbos išlaidas, susidariusias dėl būtino gynėjo dalyvavimo teisme – 423,33 Eur.

Nuosprendis per 20 dienų nuo jo paskelbimo dienos gali būti skundžiamas Panevėžio apygardos teismui per Panevėžio apylinkės teismo Rokiškio rūmus.

„Rokiškio Sirena“ inf.

Policija prašo pagalbos

2023 m. sausio 13 d. Rokiškyje, Jaunystės g. iš namų išėjo ir iki šiol negrįžo Vera Indriūnienė (gim. 1951 m.). Moteris vilkėjo tamsią striukę, ryšėjo raudonos spalvos skarelę. Paskutinį kartą moteris pastebėta 2023-01-14 tarp 13.00-14.00 val. Rokiškio r., Kamajų mstl.

Asmenis, žinančius asmens buvimo vietą ar pastebėjus asmenį, prašome pranešti Panevėžio apskr. VPK Rokiškio r. PK Veiklos skyriaus vyriausiajam tyrėjui Aidui Kiukiui
tel. nr. 8 676 39 346,
aidas.kiukys@policija.lt



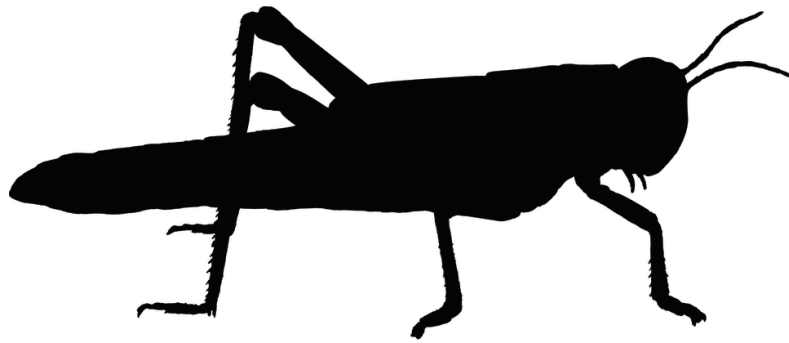
NUOMONĖ: Iš didelio rašto išeinam iš krašto

Tai – liaudies posakis, kuris galioja, galiojo ir galios tol, kol pasaulis baigs beprotystes.

Mane suėmė pyktis, neapykanta, nusižeminimas, kai perskaičiau laikraštyje GR straipsnį „Ar valgysime naminių svirplių miltus?“.

Ar jau tiek nusigyvenome, kad pradėtume valgyti vabzdžius? Jei-gu atsikeltų mūsų tėvai, seneliai, tai užgirdę vėl numirtų. Nejaugi mūsų Lietuvoje, o gal ir Europoje, trūksta natūralaus maisto, kad valgytume vabzdžius? Būtų gerai, kad Europos Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos nepritartų nesąmonėms nuodyti žmones.

Kaip keista, kai rašoma, jog vabzdžiai sumažina riebalų kiekį. Darosi juokinga, kaip vabzdys, svirplys, o gal tarakonai gali tai padaryti? Jei-gu žmogus ieško lie-so maisto, tai jo apstu – jautiena, avišiena, vištiena ir kita. Valgyk ir būsi sveikas, tuomet parduotuvė-



je nereikės nagrinėti etiketės su akiniais ar padidinauoju stiklu, nes dažniausiai gamintojai rašo instrukcijas mažomis raidėmis ant spalvoto paviršiaus ir dar spalvotomis raidėmis. Tegul kitų žemynų ar šalių gyventojai valgo ką nori, bet tų vabzdžių miltų mums nesiūlo. Mums užtenka sveiko, kokybiško savo maisto, ar tu būsi alergiškas ar nealergiškas. Esu tikras, kad mes negalime lygintis su valstybėmis, turinčiomis savo papročius. Yra šalių, kurių gyven-

tojai valgo šunis, kates ir sako, jog skanu, tačiau mes nesekime jų pavyzdžių, tegul jie valgo ką nori.

Tiesą sakant, juokinga, kai pagalvoji, kad ateityje ir pas mus gali atsirasti verslininkų, kurie su Europos pagalba, gaus paramą auginti vabzdžiams, svirpliams, o gal ir tarakonams, kaip liesam maistui.

B. A. Repšys

Redakcijos pastaba – tai yra subjektyvi skaitytojo nuomonė.

U14 krepšininkai pralaimėjo anykštėnams

Moksleivių krepšinio lygoje U14 čempionato C divizione besivaržantys Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro krepšininkai namuose 85:96 pralaimėjo puikiai tritaškius metimus metusiems ir net 15 jų pataikiusiems Anykščių KKSC krepšininkams.

Rokiškėnai laimėjo pirmąjį ke-

tvirtį, tačiau vėliau žaidimas šlubavo, o gynyboje sunkiai sekėsi sulaukyti varžovų lyderį Jogailą Zlatkų, kuris pelnė daugiau kaip pusę komandos taškų - 47.

Rokiškio komandoje puikias rungtynes sužaidė Ignas Juodelė, pelnęs 31 tašką, 18 surinko Matas Lekūnas, 17 - Nojus Jansons.

Rokiškio KKSC inf.



Varžybų akimirka.



Rokiškio rajono savivaldybė skelbia konkursą viešosios įstaigos Rokiškio turizmo ir verslo informacijos centro direktoriaus pareigoms eiti (1 pareigybė, A2 lygis, pareiginės algos pastoviosios dalies koeficientas – 10).

Daugiau informacijos: <https://rokiskis.lt/gyventojui/konkursai-ir-darbo-pasiula/>, <https://portlas.vtd.lt/lt/direktorius-322;855510.html>

Užs. 2059

Informuojame žemės sklypo Nr.7325/0002:344 esančio Jaunystės g. 4, Obelių Priemesčio k., Obelių sen., Rokiškio r., A.D paveldėtojus, kad R.Barono žemėtvarkos darbų įmonės matininkas Justinas Keliutis (kvalifikacijos pažymėjimo Nr.2M-M-2406) 2023-02-06 d. 10:20 val. vykdys žemės sklypo Nr.7325/0002:33, esančio Jaunystės g. 6, Obelių Priemesčio k., Obelių sen., Rokiškio r. ribų ženklinimo darbus. Prereikęs išsamesnės informacijos, prašom kreiptis į R.Barono žemėtvarkos įmonės matininką J. Keliutį adresu Taikos g. 5, Rokiškis el. paštu j.keliutis@gmail.com arba telefonu mob. Tel. 868355319, Tel 845868144

Užs. 2060

LAISVOS VIETOS Į PLAUKIMO PAMOKĖLES VAIKAMS

MAŽASIS BASEINAS

II GR. pirmadieniais 14:00-15:30
trečiadieniais 15:30-17:00

III GR. antradieniais ir ketvirtadieniais
14:00-15:30

IV GR. antradieniais ir ketvirtadieniais
15:30-17:00

V GR. trečiadieniais ir penktadieniais
14:00-15:30

DIDYSIS BASEINAS

I GR. pirmadieniais ir penktadieniais
15:30-17:00

VI GR. trečiadieniais ir penktadieniais
17:00-18:30

VII GR. pirmadieniais 17:00-18:30
trečiadieniais 15:30-17:00

PASLAUGOS

Valome kaminus, krosnių angis. Atliekame smulkius remonto, santechnikos darbus. Mini ekskavatoriaus kasimo paslaugos.
Tel. (8-644) 41260

Atliekame suvirinimo darbus atvykstant. Teikiame krovininių transporto paslaugas.
Tel. (8-607) 03608



Transporto paslaugos. Vežame žemės ūkio technika iki 12 t.
Tel. (8-650) 33383



Žemės arimo paslauga. Padargų nuoma.
Tel. (8-650) 33383

Gera kaina atvežame: žvyra, smėlį, skaldą, atsijas. Statybinio laužo, grunto išvežimas. Vežame mažais ir dideliais kiekiais, padidinto pravažumo transportu. Automobilų, krovininių, žemės ūkio technikos transportavimas. Savivarčio paslaugos.
Tel. (8-604) 86441

Vežame žvyra, skaldą, juodžemį, gruntą sklypo sukėlimui, statybinio laužo išvežimas, bei kiti kroviniai. Savivarčio su manipulatoriumi nuoma 10 t. Mini ekskavatoriaus nuoma 3,5 t.

Polių grežimas.
Tel. (8-679) 19742
www.rokiskioskasyba.lt

Kokybiškos stogų dengimo ir remonto paslaugos jums. Esame patyrusių ir profesionaliai dirbančių specialistų komanda, todėl puikiai išmanome savo darbą. Atliekame net sudėtingiausius stogų dengimo ir apdailos darbus. Konsultuojame, sudarome sąmatas, pasirūpiname medžiagomis bei jų pristatymu, parengiame rangos sutartį.

Tel. (8-656) 44449

Kokybiškai ir greitai remontuojame daugiabučių laiptines. Taip pat atliekame visus kitus vidaus apdailos darbus. Stogų dengimas prilydoma danga.

Tel. (8-605) 03052

Kokybiška vidaus ir lauko apdaila. Laiptinių remontas, stogų dengimas, elektros instaliacija ir santechnikos darbai. Kanalizacijos nuotekų montavimas.

Tel. (8-601) 78231

Biologinių valymo įrenginių August ir ko pardavimas, montavimas, aptarnavimas. Lauko inžinerinių tinklų įrengimas. Lietaus nuotekos, drenažas, vandentiekis, buitinės nuotekos. Visi žemės kasimo, lyginimo darbai.
Tel. (8-679) 19742
www.rokiskioskasyba.lt

AUTOSERVISAS
Autoelektrikas, automechanikai.
Patikriname automobilių ir informuojame apie gedimus. Transportuojame automobilių iš ir į namus bei TA apžiūrą. Visus darbus deriname su klientu.
Suteikiame garantiją atliktiems darbams.
Tel. (8-636) 44447

Atliekame grindų paruošimo darbus iki betonavimo.
Tel. (8-663) 86615

Atliekame pastatų angų grovimo bei grindų demontavimo darbus. Išvežame šiukšles bei statybinį laužą.
Tel. (8-656) 34849

Meistras valandai. Atlieku įvairius smulkius, visus buitinius darbus, senjorams pirmenybė!
Tel. (8-662) 18753

Pjaunam pavojingai augančius medžius. Genime šakas, tvarkome apleistą pakrantę, miškus.
Tel. (8-644) 41260

Kaminų valymas, idėklų gamyba, montavimas. Pristatomi kaminais.
Tel. (8-656) 24531

Pastatų, kaminų, lietaus sistemų apskardinimo paslaugos bei skardos lankstinių gamyba ir montavimas.
Tel. (8-601) 78231

Tvarkome pamatus bei lauko laiptinių aikšteles ir laiptus (apklijuojame trinkelėmis, plytelėmis). Keičiame vidaus ir lauko nuotekų vamzdyną. Turime leidimus, rekomendacijas.
Tel. (8-656) 34849

Naujo, lakuoto parketo šlifavimas. Senų dažytų grindų restauravimas. Parketo klojimas, lakavimas.
Tel. (8-699) 94662

Išnuomojama automobilinė priekaba-platforma (B kategorija, matmenys 3x2 m, tentas lengvai nusiima kartu su rėmu ir lieka tik platforma. Kaina 20 Eur. Tel. 8 601 58 734

Pjaunu malkas (kuras ir pjūklas mano). Kaina 5 Eur. Tel. 8 686 22 897

Atliekame grindų paruošimo darbus iki betonavimo. Tel. 8 663 86 615

Atlieku staliaus, santechnikos ir vidaus apdailos darbus. Tel. 8 626 17 273

Atlieku vidaus apdailos darbus (glaistymas, dažymas, tapetavimas). Tel. 8 600 97 107

Automobilių raktų gamyba Rokiškyje. Tel. 8 611 31 595

Statybinę medieną. Atliekame miško tvarkymo darbus. Tel. 8 656 51 760

NEKILNOJAMAS TURTAS

PARDUODA

Parduodamas Sėlynės k. 3 kambarių butas su patogumais, t.p. garažas, malkinė, sandėliukas. Kaina 13 tūkst. eur.
Tel. (8-699) 87981

1 kambario butą Panevėžio g. (36,41 kv. m, 1 a., plastikiniai langai, įstiklintas balkonas, geroje strateginėje vietoje, šalia medicinos įstaiga, darželiai, mokyklos, autobusų stotis, turgus). Kaina 23 500 Eur. Tel. 8 624 09 422

1 kambario butą po kapitalinio remonto Rokiškyje (1 a., kambarys sujungtas su virtuve, virtuvėje nauji

baldai, buitine technika, įrengtas kondicionierius). Kaina 47 500 Eur. Tel. 8 600 98 909

Rokiškyje, Gėlių g., namų su garažu ir erdviu 12 a sklypu (yra tvenkinukas, ūkiniai pastatai, visame name plastikiniai langai, 3 kambariai, virtuvė, veranda, antrame aukšte galima du kambarius įrengti, po namu rūšys, šildymas kietu kuru). Kaina 68 000 Eur. Tel. 8 600 98 909

2 kambarių butą Rokiškyje, po kapitalinio remonto (1 a., virtuvė sujungta su svetaine, erdvus vonios kambarys su langu, kondicionierius, tvarkinga laiptinė). Kaina 74 000 Eur. Tel. 8 600 98 909

Vieno aukšto A+ klasės namą Rokiškyje, Vaižganto g. (bendras patalpų plotas – 150 kv. m, aukštų skaičius – 1, kambarių skaičius – 4, įrengimas – nepilna dalinė apdaila, namo tipas – mūrinis, sklypas 11,69 a. Kaina 99 000 Eur. Tel. 8 614 43 199

Sodybą prie Vėduviškio (plotas 0,33 ha, sudegęs namas, yra du šuliniai, elektra, padaryti matavimai). Kaina 5 000 Eur. Tel. 8 610 49 889

Skubiai, pigiai 3 kambarių butą Panevėžio g. 8 (4 a., ne kampinis, reikia kapitalinio remonto). Kaina 38 000 Eur. Tel. 8 600 98 909

Sodą už miškų ūkio (yra namelis, ūkinis pastatas-garažas, šiltnamiai, galima gyventi). Tel. 8 612 10 018

2 kambarių butą Obeliuose (aštuonių butų blokinis namas, 2 a., 54 kv. m, tvarkingas butas ir laiptinė, šalia gimnazija, parduotuvė, centrinis šildymas, draugiški kaimynai). Kaina derinama apžiūrėjus. Tel. 8 603 44 828

Sodybą prie Duokiškio, Vaineikių km. Tel. 8 604 22 046

2 butus po 2 kambarius (vienas – su daliniais patogumais 39 kv. m, kitas – be patogumų 33 kv. m, abu butai Rokiškyje). Tel. 8 636 41 089

3 kambarių butą Jaunystės g. (70 kv. m, 2 a., namas plytinis, rakinama tvarkinga laiptinė, priklauso rūšys, butas po remonto, laisvas ir laukia naujų šeiminių). Tel. 8 687 53 337

Tvarkingą 2 kambarių butą Rokiškyje (1 a., yra 2 sandėliukai, įstiklintas balkonas). Tel. 8 673 30 382

2 kambarių butą Panevėžio g. 14 (namas renovuotas, 7 a., langai į abi puses, butas labai šiltas, rami laiptinė). Tel. 8 634 88 847

Geros būklės 2 kambarių butą Panevėžio g. 14 (tik ką renovuotas namas, 4 a., yra liftas, rakinama laiptinė). Kaina 55 000 Eur. Tel. 8 620 42 656

2 kambarių butą Jaunystės g. (4 a., reikalingas pilnas remontas). Kaina 30 000 Eur (derinama). Tel. 8 622 10 728

PERKA

Perkame miškus rokiškio ar aplinkiniuose rajonuose.
Tel. 8 677 08977

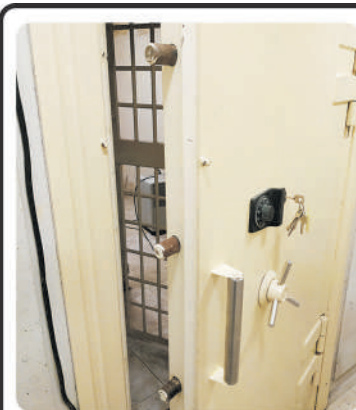
Perku sodybą su žeme, gali būti miške ar vaizdingoje vietoje prie ežero ar upės, pageidautina vienkiemis, su daugiau žemės.
Tel. (8-611) 01110

NUOMOJA

Išsinuomočiau arba pirkčiau žemę Kriaunų, Jūžintų seniūnijose.
Tel. (8-629) 49995

Išnuomojamos arba parduodamos Širvio g. 80 kv. komercinės patalpos su visa įranga arba be jos.
Tel. (8-699) 61320

Ieškomas nuomai vieno kambario butas ar namas. Taip pat galime ir prižiūrėti kokia sodybą Rokiškio rajone.
Tel. (8-671) 65106



Išnuomojama 6 kv. m neįveikiama saugykla po Swedbank banku. Atskiras įėjimas. 100 Eur/mėn.
Tel. (8-677) 08977

Tvarkingas vyras ieško išsinuomoti 1 kambario butą ar kambarį. Siūlyti įvairius variantus. Tel. 8 615 18 947

Skubiai išsinuomotume butą ar namą (4 asmenų šeima). Tikrų Juodupėje, Rokiškyje, Bajoruose, Kavoliškyje iki 200 Eur. Tel. 8 629 70 337

Ieškau erdvesnio, tvarkingo buto ilgalaikiai nuomai. Tel. 8 649 39 358

Šeima išsinuomotų namą ar jo dalį (būtų galima ir išperkamoji nuoma Rokiškyje ar Panemunėlyje). Kaina 100 Eur. Tel. 8 603 52 196

ŽEMĖS SKLYPAI

PARDUODA

Du sklypus, esančius šalia vienas kito Jūžintų seniūnijoje. Geras privažiavimas, yra miško, trys tvenkiniai. Žemė prižiūrėta, deklaruojama. Atlikti kadastriniai matavimai, viso 7,0428 ha. Tinkama vieta kaimo turizmui arba namo statybai. Kaina 28000 eur.
Tel. (8-677) 08977

Parduodami įvairaus dydžio (9,10 11 a.) namų valdos sklypai Vėlniakalnio kaime (už sodų). Puikus privažiavimas visais metų laikais. Atlikti matavimai, pakeista paskirtis.
Tel. (8-673) 23616

Žemės ūkio paskirties žemės sklypą Rokiškio raj., Obelių sen., Šileikių k. (8,0872 ha, kad. Nr. 7325/0001:6, atlikti geodeziniai matavimai, be tarpininkų, išimta pažyma pardavimui, galima iškart forminti pas notarą). Kaina 28 000 Eur. Tel. 8 674 22 216

Du sklypus, esančius šalia vienas kito Jūžintų seniūnijoje (geras privažiavimas, yra miško, trys tvenkiniai, žemė prižiūrėta, deklaruojama, atlikti kadastriniai matavimai, viso 7,0428 ha). Tinkama vieta kaimo turizmui arba namo statybai. Kaina 28 000 Eur. Tel. 8 677 08 977

Dirbamos žemės sklypą Pandėlio sen. (7,3431 ha, kadastro nr. 7350/0003:189). Kaina 6 000 Eur/ha. Tel. 8 611 01 421

TRANSPORTO PRIEMONĖS IR JŲ DALYS

PARDUODA

Automobilio Audi galinį bamperį. Gamykliniai nr. DNW 11278, 893807301.
Tel. (8-679) 95305

Automobilinę priekabą („VW Golf“ tiltas, atverčiama, 1,25 m pločio, 1,90 m ilgio, 0,50 m bortų aukštis, dokumentai tvarkingi, užraktas ir šviesos veikia puikiai). Kaina 430 Eur. Tel. 8 600 65 951 (Kupiškis)

Geros būklės, naudotą moterišką dviratį. Kaina 40 Eur. Tel. 8 622 37 821

Labai geros būklės priekabą „Zubronok“ (su dokumentais, TA iki 2024-05, yra tentas). Tel. 8 647 10 234

„VW Passat“ (važiuoklė prižiūrėta, salonas pasivalyti). Tel. 8 608 47 310

„Audi A6 C5 Quattro“ (nėra TA, kuriasi, važiuoja, parūdiję priekiniai sparnai ir galinis dangtis, reikia keisti rankinio trosą ir priekinę spyruoklę, skilęs stiklas). Kaina 800 Eur. Tel. 8 695 00 462

„Opel Astra“ (2008 m., 1,9 l, dyzelis, universalas, kaina 2 800 Eur). „Volkswagen Golf Plus“ (2011 m., dyzelis, mechaninė dėžė). „Volkswagen Passat“ (2007 m., 2 l, dyzelis, automatas, kaina 2 500 Eur). „Ford Focus“ (1,6 l, benzinas, TA 2 m., pakeistas diržas pagrindinis, tepalai, filtrai, yra sąskaitos, kaina 1 950 Eur). Tel. 8 685 75 884

Nebrangiai moterišką ir vyrišką dviratį. Kaina 100 Eur. Tel. 8 659 64 181

„Opel Zafira“ (2009 m., 81 kW, rida 267 tūkst., TA iki 2024-10, dyzelis, naujas kablys, akumulatorius, pakeistas tepalas, filtrai). Kaina 2 800 Eur. Tel. 8 614 21 862

AKCIJA iki -50%
BALKONŲ (tinka renovacijai) TERASŲ ŠTIKLINIMAS PLASTIKINIAI LANGAI ŠARVO DURYS
Tel. 8 640 44 255



UAB „ROKIŠKIO AUTOBUSŲ PARKAS“

UAB „Rokiškio autobusų parkas“ teritorijoje išnuomojamos vietos automobilių stovėjimui.
UAB Rokiškio autobusų parko autobusais gabenamos siuntos į daugumą Lietuvos miestų.
Autobusų nuomos paslaugos.
Išorinė reklama ant keleivinių transporto priemonių.
Informacija tel. 52982 arba www.rokiskioap.lt

„Nissan Almera Tino“ (2005 m., TA nėra). Tel. 8 650 97 726

„Ford Focus“ (2008 m., 1,6 l, TDI, TA iki 2023-03, nesupuvęs). Kaina 1 300 Eur. Tel. 8 620 70 069

„Ford Galaxy“ dalimis. Tel. 8 600 18 457

„Mazda 323F“ (1,5 l, 65 kW, benzinas/dujos, TA iki 2024-05-24). Skubiai iki 22 d. išvykstu į užsienį, be perrašymo. Galutinė kaina 450 Eur. Tel. 8 628 98 127

„Volvo S60“ (2,4 l, dyzelis, automatas, TA galioja dar metams, kaina 800 Eur). „Volkswagen Sharan“ (2000 m., 1,9 l, 85 kW, kaina 1 500). Eur. Tel. 8 606 68 316

Priekines ir galines kaladėles („Audi A6“, 1998 m.), oro filtrą, amortizatoriaus galinį laikiklį („Audi“, 1,9 l, TDI, 81 kW, kaina 35 Eur). Stabdžių diskus (4 vnt., „Audi A4“, 2002 m., 1,9 l, TDI, kaina 5 Eur). Tel. 8 612 81 356

Naują automobilinį kompresorių. Kaina 20 Eur. Tel. 8 602 16 269

Kuro purkštukus tinkančius Mercedes-E320“ (ML270, S320, Sprinter, V200, V220, Vito, kodai 0445110035 ir 0445110096, yra 2 vnt., vienas restauruotas, kaina 70 Eur., kitas tikrintas, atitinka parametrus, kaina 50 Eur., analogai: 0445110032, 044511033). Kuro purkštukus, tinkančius „Toyota Avensis“, „Avensis Verso“, „Previa“, „Rav4“ (2,0 l, D, kodas Denso 23670-27030, yra 2 vnt., vienas restauruotas, kaina 100 Eur., kitas tikrintas, atitinka parametrus, kaina 70 Eur. Analogai 23670-27010, 23670-29015, 23670-29035). Tel. 8 636 00 696

Įvairius automobilinius CD grotuvus (AUX, SD, USB). Kainos nuo 10 Eur. Tel. 8 602 16 269

„Volkswagen Golf 3“ dalis (visos durelės su elektriniais langais ir apdailomis, dangtis, bagažinės dangtis, sankaba, pusašiai, visi amortizatoriai, priekiniai apynaujai, televizorius su radiatoriumi, kondicionieriaus sistema). Tel. 8 614 60 187

„Passat B5 B5+“ dalimis (1,9 l, 81 kW, 85 kW, 96 kW, yra ir daugiau dalių). „Audi A4 B5“ dalimis (1,9 l, 81 kW). Tel. 8 682 58 004

„Audi A4“ (1996 m., 1,6 l, benzinas). Tel. 8 672 99 407

2 žieminės padangos (195/60 R15). Už abi 20 Eur. Tel. 8 636 60 070

Padangos (R15 195/65 M+S, 4 vnt., apie 9 mm). Tel. 8 672 99 407

„Land Rover Freelander“ dalimis (1,8 l, benzinas). „VW Passat B6“ dalimis (2 l, TDI, universalas, dyzelis). Tel. 8 623 03 533

Automobilinį grotuvą „Panasonic“ (45Wx4, kaina 10 Eur). Veikiantį automobilinį grotuvą (kaina 5 Eur). Naują atsarginį ratą R15 (4 tvirtinimo taškai, kaina 10 Eur). Tel. 8 681 55 002

Vairus, ratus R-17 ir R-16, kitas dalis. Tel. 8 698 55 357

„Opel Astra“ dalimis (2002 m., 1,7 l, 55 kW, universalas, spalva sidabrinė, kabli, turbiną, sankabą, kolonėlę, dėžę ir kitas dalis). „VW Passat B5“ dalimis (1998 m., 1,9 l, 81 kW, kolonėlę, greičių dėžę, galinius žibintus). Tel. 8 614 87 836

Padangas (R17 225/50 4 vnt.). Tel. 8 672 99 407

PERKA

**AUTOMOBILIŲ
SUPIRKIMAS.**

Brangiai perkame visų markių automobilius, mikroautobusus, visureigius. Visoje Lietuvoje. Gali būti nevažiuojantys. Pasiimame patys.
Tel. (8-602) 26650

**ŽEMĖS ŪKIO TECHNIKA
IR JŲ DALYS**

PARDUODA

Traktorių „T-25“, padargus (plūgą, kultivatorių, šienapjovę, purkštuvą, frezą), priekabą, tralą, 3 kub. m statinę su važiokle. Kaina 1 900 Eur. Tel. 8 625 17 722 (Kupiškis)

Priekabos 2PTS-4 ašį (60 Eur), nenaudotas stebules (po 10 Eur). Tel. 8 620 25 947

C formos kultivatoriaus spyruokles. Didžiasis akėčias (25 Eur/vnt.). „Karpatec“ ekskavatoriaus kaušus, cilindrus, siurblius, paskirstytojus. 2 kultivatorius (prikabinamas 3,2 m pločio, naudojamas prie MTZ-82 traktoriaus, o pakabinamas 1,6 m pločio prie T-25 traktoriaus, didesnio kaina – 250 Eur, mažesnio – 80 Eur). Tel. 8 614 60 187

„Jamz 238“ variklį (geros būklės, pilnos komplektacijos, galima užvesti bei pristatyti į reikiamą vietą). Kaina 2 200 Eur. Tel. 8 682 77 421 (Kupiškis)

**SODO, DARŽO
TECHNIKA**

PARDUODA

Traktoriuką „Jonsered“ (2009 m., variklis „Brigsas“ su tepalo filtru, 11,6 kW, pakeisti tepalai, filtrai, mechaninė pavarų dėžė, deka dviejų peilių su šoniniu išmetimu 107 cm pločio, perdažyta). Kaina 1 330 Eur. Tel. 8 674 53 910 (Kupiškis)

Gera veikiantį tvarkingą pjūklą „Stihl MS250C“ (2,2 kW). Labai geros būklės gerai dirbantį pjūklą „Husqvarna 353“ (2,4 kW). Geros būklės pjūklą „Husqvarna 353g“ (veikia puikiai, 2,4 kW, šildomos rankenos). Tel. 8 647 10 234

Sodo traktoriuką „Husqvarna“ (2005 m., variklis 15 hp, pakeisti tepalai, filtrai, pavarų dėžė – rankinis automatas, deka nauja, nauji peiliai, guoliai, 97 cm pločio su šoniniu išmetimu). Kaina 1 530 Eur. Tel. 8 674 53 910 (Kupiškis)

Neveikiantį benzininį pjūklą. Kaina 15 Eur. Tel. 8 681 55 002

**STATYBINĖ
MEDŽIAGOS, ĮRANKIAI**

PARDUODA

Krosnelės, židinio kapsulė iš Norvegijos. Kaina 180 Eur. Tel. 8 605 22 152

Skardas (2,00x1,50 m, 2 vnt., storis 2 mm), aliuminio skardą (2,00x1,50 m, 1 vnt., storis 2 mm). Tel. 8 685 86 234

Naują ortakinę krosnį „Vilkija“ (10 h, apšildo 100 kv. m, garantija 2 m., su vamzdžiais). Kaina 400 Eur. Tel. 8 674 79 530

Nebrusuotas colines lentas, sausas neobliuotas grindų lentas (4x15 cm, ilgis 6,1 m). Tel. 8 610 06 145

Įrankius „Dewalt“, „Makita“. Kaina sutartinė. Tel. 8 623 38 045

Didelį plastikinį langą ir šarvuotas duris. Kaina 150 Eur.

Tel. 8 621 04 666

Medines terasines lentas. Lapuočių dailylentes, medieną pirties gultams. Įvairaus pjovimo statybinę medieną, dailylentes. Tel. 8 699 33 786

Suvirinimo aparatą „VDU 306“. Kaina 100 Eur. Tel. 8 615 65 377

Vieną kartą naudotus 1 t maišus (4 užkabinimo kilpos, įpylimo ir išpylimo anga, išmatavimai 95x95x150 cm). Tel. 8 614 60 187

MEDIENA, MALKOS

PARDUODA

Parduodu malkas kaladėmis sausas. Įvairias senienas: baldai ir visa kita.
Tel. (8-656) 93948



MALKOS
Parduodame įvairių rūšių malkas rąsteliais.
Tel. (8-693) 23092

Parduodu mišrias malkas: beržas, spygliuotis. Supjauname, suskaldome pagal pageidavimą, taip pat rąsteliais. Kaina nuo 35 Eur (yra galimybė pirkti išsimokėtinai).
Tel. (8-643) 29176

Parduodu malkas Obeliuose ir aplink Obelių seniūniją.
Tel. (8-610) 38517

Beržines malkas. Tel. 8 621 04 666

Lapuočių malkas (rąsteliais po 2 m, vežu traktorinę priekabą 10 m). Kaina 380 Eur. Tel. 8 622 69 546

Lapuočių malkas (kaladėmis, skaldytas arba rąstais). Tel. 8 680 49 599

Pigiai sausas supjautas kaladėmis malkas (spygliuotis, 1 erd. 30 Eur). Kaina 200 Eur. Tel. 8 603 03 310

Malkas. Tel. 8 670 37 379

Malkas (rąstais, kaladėmis ir skaldytas). Tel. 8 612 59 168

Malkas kaladėmis (supjauname pagal jūsų užsakytą ilgį). Mišrus lapuotis (40 Eur/erdm.), beržas (50 Eur/erdm., kaina parašyta jau perskaičiuota į rąstelius, su atvežimu). Vežame visoje Panevėžio apskrityje. Kaina 40 Eur. Tel. 8 620 64 983

Sausas malkas. Atvežu. Tel. 8 671 89 551

5 m. sausas malkas kaladėmis (yra maišytų su grebėtais, lentomis supjautomis). Atvežimas nemokamas. Kaina 200 Eur. Tel. 8 603 03 310

Kokybiškus, be žievės ir kitų priemaišų medienos pjuvenų briketus RUF (viename padėkle supakuota 960 kg, kaina 1 padėklo 325 Eur, įskaičiuotas 9 proc. PVM). Atsiėmimas Miškininkų 10, Rokiškis. Už papildomą mokestį galime pristatyti iki pirkėjo sandėlio. Kaina 325 Eur. Tel. 8 656 20 131

PERKA

Perku sausuolio rąstus. Galime išsikirsti patys.
Tel. (8-687) 73069

GYVŪNAI

PARDUODA

Pusės metų papūgą vardu Paška (labai miela, atsišaukia vardu, mėgsta praustis, labai mėgsta kompaniją, kur žmogus, ten ir papūgėlė. Mes negalime jos laikyti, nes yra pas mus katė, o anūkė alergiška). Narvas atskirai su inventoriumi 20 Eur. Kaina 50 Eur. Tel. 8 600 13 201

Apvalų akrilinių akvariumą (59x51x66 cm H, 120 l, 23 kg, stovas 45,72x22,86x81,28 cm H, 13 kg, LED apšvietimas, augalai). Kaina 1 250 Eur. Tel. 8 698 23 882

Pigiai 6 vnt. šieno rulonų ir kt. šieną. Tel. 8 458 73015, 8 627 79 068

DOVANOJA

Dovanojame 2,5 mėn. šuniukus mišrūnus (mama rusų tojterjerė, ruda kalytė, juodi patinėliai auga nedideli, auginimui kambaryje). Tel. 8 678 70 713

Dovanoju kalytę. Pasiimti kuo skubiau. Tel. 8 607 08 239

Dovanoju 2,5 mėn. juodą šuniuką (mišrūnas, auga takso dydžio). Tel. 8 656 02 376

AKCIJA SAUSIO MĖNESIO

Kainos galioja 2023 m. sausio 1-31 d. Prieš išleidžiant pinigus.

2,99
2,19 GRIETINĖ ŽEMAITIJOS 30% 400 GR.

1,71
1,29 DUONA "PALANGOS" 700 GR.

0,79
0,69 BATONAS "MIESTIEČIŲ" 300 GR.

2,63
2,25 PLIKYTI RIEŠTAINIAI 400 GR.

AKCIJA SAUSIO MĖNESIO

Kainos galioja 2023 m. sausio 1-31 d. Prieš išleidžiant pinigus.

7,99
6,29 LAŠINIUOTIS Š/R

3,25
2,49 VIRTA "DAKTARIŠKA" KOKYBĖ DEŠRA, 600 GR.

3,25
2,49 ŠVELNAUS DŪMO DEŠRELĖS, 450G

7,49
5,99 ŠEIMININKS KEPTA DEŠRA

BALDAI

PARDUODA

Rašomąjį kompiuterio stalą su stalčiais. Kaina 40 Eur. Tel. 8 622 37 821

Komodą. Kaina 65 Eur. Tel. 8 604 91 575

Naują drabužių kabyklą (kaina 10 Eur). Naują drabužių kabyklą (kaina 20 Eur). Tel. 8 629 62 772

Rūbų pakabą (aukščiai reguliuojasi). Kaina 10 Eur. Tel. 8 625 23 162

Šviestuvą. Kaina 10 Eur. Tel. 8 678 09 998

Atiduodu už simbolinę kainą: sofą, fotelius, staliuką, stalą su 6 kėdėmis. Tel. 8 652 82 907

Išskirtinio dizaino dvigulę lovą su čiužiniu (160x200 cm, yra dėžės patalynei, apšvietimas ant spintelių ir apačioje aplink lovą, bendras plotis 305 cm, lova išardyta, italų gamybos, prie jos galime pasiūlyti ir 4 durų spintą, buvo komplekte). Kaina 680 Eur. Tel. 8 687 91 742

DOVANOJA

Gal kas dovanuoja dvigulę lovą ar miegamą kamą į sodybą. Gali turėti trūkumų. Tel. 8 606 41 183

BUITINĖ TECHNIKA

PARDUODA

Naudotus pigius dulkių siurblius. Tel. 8 605 22 152

Geros būklės šaldytuvą (mažai naudotas, nedaug elektros sunaudoja). Kaina 150 Eur. Tel. 8 631 06 151

Indukcinę kaitlentę „Bosh“ (nenaudota su neįžymiu defektu). Tel. 8 698 16 495

Šaldiklį „Snaigė“ (6 stalčiai, aukštis apie 150 cm, kaina 150 Eur). Šaldytuvą „Whirlpool“ su šaldymo kamera (4 stalčiai, aukštis apie 175 cm, kaina 150 Eur). Tel. 8 628 95 859

Veikiantį dulkių siurblį su dokumentais. Kaina 25 Eur. Tel. 8 604 91 575

Mikrobangų krosnelę „Vido“. Kaina 30 Eur. Tel. 8 646 49 930

DOVANOJA

Dovanoju šaldytuvą ir mikrobangų krosnelę. Tel. 8 629 11 572

Dovanoju automatinę skalbimo mašiną (veikianti, išsinešti patiems, Panevėžio g.). Tel. 8 671 86 382

VAIZDO, GARSO IR KOMPIUTERINĖ TECHNIKA

PARDUODA

Gerai grojančias ausines (yra dokumentai, dėklas). Tel. 8 608 07 150

Žemų dažnių garsiakalbį (varža 4 omų, galia nenurodyta). Kaina 50 Eur. Tel. 8 614 60 187

Muzikinį grotuvą „Philips“ su dviem kolonėlėmis (groja gerai, nedegusios, neplyšusios, yra „Aux“ jungtis, pultelis). Tel. 8 608 07 150

Kolonėles „Radiotekhnika S-90F“ ir stiprintuvą „Yamaha“ (viskas veikia puikiai). Kaina 220 Eur. Tel. 8 693 04 817

Tvarkingą stacionarų kompiuterį (korpusas senas, galima pasikeisti dėl savęs, parametrai: 16 GB DDDR4 Ram intel core i5-6500 3,2 Ghz 1000 GB Hhdd 700 W maitinimo blokas Msi Gtx 760 Twin frozen 2 GB). Galiu pridėti monitorių – 30 Eur, klaviatūrą – 20 Eur. Kaina 200 Eur. Tel. 8 648 11 044

Planšetinį kompiuterį „Samsung T555“ (veikia puikiai, baterija laiko labai gerai, yra dėklas, 10 colių). Tel. 8 647 10 234

Stalinį kompiuterį su monitoriumi „Intel Pentium G4400“ (LGA 1151, Msi h110m pro-vd plus, 4 GB RAM, DDR4, 120 GB SSD naujas, Windows 10). Kaina 110 Eur. Tel. 8 675 00 301

Kroviklį „Dell“ nešiojamam kompiuteriui. Akumuliatorių „Acer“ nešiojamam kompiuteriui. Tel. 8 608 07 150

Nešiojamąjį kompiuterį „Asus I5“ (10 Wind, kaina 120 Eur). Nešiojamąjį kompiuterį „Asus“ (10 Wind, kaina 65 Eur). Tel. 8 676 02 458

Gerai veikiantį televizorių „JVC“ (80 cm įstrižainė). Kaina 75 Eur. Tel. 8 636 60 070

Su Wifi internetu televizorių „Sony“ (81 cm, veikia gerai, yra pultas). Tel. 8 608 07 150

„LG“ televizorių (140 cm įstrižainė, 4k raiška, išmanusis, Wifi, būklė kaip naujo, jokių defektų, prieš keletą metų mokėta 600 Eur). Kaina 310 Eur. Tel. 8 674 22 216

TELEFONAI

„iPhone XR“ (90 proc., komplektacija: 20 W krovimo blokas ir laidas 20W). Atsakau tik į SMS. Kaina 295 Eur. Tel. 8 649 25 643

Geros būklės telefoną „Nokia G10“ (dedasi dvi SIM kortelės). Kaina 70 Eur. Tel. 8 623 19 526

Naują „Samsung Flip4“ (2 m. garantija, dovanų – 2 dėkliukai). Kaina 550 Eur. Tel. 8 656 55 112

Labai geros būklės „iPhone 7“ (64 GB, juodos spalvos, domina kaitimas, kaina 100 Eur).

Geros būklės „iPhone 8“ (64 GB, sidabrinės spalvos, magnetinis dėkliukas, kroviklis, domina keitimas, kaina 140 Eur). Labai geros būklės „iPhone 6S“ (16 GB sidabrinės spalvos, kaina 70 Eur). Tel. 8 602 16 269

Mažai naudota „Smart Phone P50 Pro“ (kopija, „Android“ 8,1, Mtk 6592, dvi Sim, Display 4,5, yra plastikinis dėklas). Kaina 40 Eur. Tel. 8 693 82 442

Idealios būklės kaip naują „iPhone 7 Plus“ (128 GB, baterijos likutis 100 proc., auksinės spalvos). Domina keitimas. Kaina 140 Eur. Tel. 8 602 16 269

Idealios būklės kaip naują iPhone 8 (64 GB Gold, dokumentai, dėžutė, dėkliukas, ausinės, uždėtas apsauginis stikliukas ant ekrano). Pirktas naujas Lietuvoje. Domina keitimas. Kaina 180 Eur. Tel. 8 602 16 269

Kaip naują „Samsung Galaxy S20“ (pilkos spalvos, naudotas neilgą laiką, be jokių įbrėžimų ir defektų, 128 GB, yra originali dėžutė, dėkliukas bei kroviklis). Kaina 230 Eur. Tel. 8 626 56 912

Gerai veikiantį telefoną „Samsung J5“ (kaina 45 Eur). Be defektų telefoną „Samsung A50“ (komplekte dėkliukas knygutė, originalus kroviklis su greito krovimo funkcija, kaina 90 Eur). Tel. 8 636 60 070

Gerai laikantį telefono „Nou“ akumuliatorių. Tel. 8 608 07 150

Išmanųjį laikrodį „Samsung Galaxy Watch 2“ (nešiotas du kartus, jungiasi prie telefono „Bluetooth“ ryšiu arba programėle). Kaina 50 Eur. Tel. 8 643 97 933

Telefoną „Samsung Galaxy A52S“ (5G, naudotas, turi keletą pabraižymų, baterija laiko gerai). Kaina 200 Eur. Tel. 8 608 84 226

„Samsung A50“ su dokumentais (viskas veikia puikiai). Kaina 70 Eur. Tel. 8 604 91 608

Naują mini telefoną (yra žibintuvėlis, kaina 15 Eur). Naują telefoną „Nokia“ (kaina 15 Eur). Veikiantį telefoną „Nokia“ (kaina 5 Eur). Tel. 8 681 55 002

„iPhone 12“ (64 GB, nuo pirkimo pradžios naudotas su dėkliuku ir stikliuku, nugarėlėje vos matosi naudojimo smulkūs pabraižymai, skilęs apsauginis stikliukas, baterija 86 proc.). Kaina 420 Eur. Tel. 8 625 05 409

DRABUŽIAI, AVALYNĖ

PARDUODA

Šiltus, su kailiuku ilgaaulius batus (grafito spalvos su žėrinčiais akmenukais, 34 dydis, vidpadis 20,5 cm). Kaina 16 Eur. Tel. 8 626 56 473

PREKĖS VAIKAMS

PARDUODA

Vaikišką lovytę su čiužiniu. Kaina 20 Eur. Tel. 8 678 09 998

Geros būklės lovytę su čiužiniu mergaitei (išmatavimai: 160x80 cm). Galiu atvežti. Kaina 100 Eur. Tel. 8 696 65 249

SPORTO REIKMENYS

PARDUODA

Mažai naudota pilvo preso treniruoklį. Kaina 50 Eur. Tel. 8 622 11 600

Pačiūžas (37 dydis, kaina 15 Eur). Pačiūžas (baltos spalvos, 37 dydis, kaina 15 Eur). Tel. 8 612 23 040

Treniruoklį-dviratį. Kaina 100 Eur. Tel. 8 646 49 930

MAISTO PRODUKTAI

PARDUODA

Bulves „Vineta“, „Gala“ (maišytas, 0,80 Eur/kg, maišas 20 kg/16 Eur), kopūstai (0,70 Eur/kg, labai skanūs, labai geri, „Krautkaiser“). Kazliškio sen., susidarius didesniems kiekiam (>40 kg) Rokiškyje, Panevėžyje ir pakeliui pristatau. Tel. 8 615 46 365

DARBAS

SIŪLO

Išmonė ieško mini ekskavatoriaus operatoriaus. Reikalavimai: Išmanymas siūlomo darbo. Vairuotojo pažymėjimas B C kategorijos. Noras dirbti, tobulėti, užsidirbti. Atsakingas požiūris į darbą ir į darbo irankį. Atlyginimas nuo 1200 Eur. į rankas **Tel. (8-679) 19742**

Darbo pasiūlymas valytojams, ieškantiems darbo Olandijoje. Tel. 8 611 45 080

Ieškau privačios logopedės Rokiškyje, kuri galėtų pamokyti kalbėti vaiką. Tel. 8 658 78 872

Ieškome darbuotojų prie malkų. Tel. 8 612 59 168

Reikalingas autovežio vairuotojas (darbo užmokestis – 3 600 Eur/mėn.). Tel. 8 657 74 888

Darbas prie rąstinių, karkasinių pastatų griovimo. Atlyginimas priklauso nuo to, kaip dirbate – nuo 10 erd. 50 Eur. Tel. 8 603 03 310

Darbo pasiūlymas plovėjui – autokrautuvo vairuotojui, ieškančiam darbo Norvegijoje, Stavanger regione. Tel. 8 629 97 089

Statybose reikia pagalbinio darbuotojo su patentu. Tel. 8 647 01 432

Reikalingi du darbuotojai prie malkų (rūšiuoti po nugriauto pastato, supjauti, sunėsti į krūvą malkas, greitai dirbti, mokėti pjauti pjūklų, turėti savo transportą ar B kategorijos pažymėjimą, darbas nesunkus). Darbo užmokestis – 50 Eur. Tel. 8 603 03 310

Reikalingas mūrinių Danijoje (vidinių/išorinių pertvarų ir sienų mūro darbai naujos statybos daugiabučiuose, valstybinės svarbos

objektuose: mokyklos, ligoninės). Darbai: dujų silikato blokelių bei klinterio plytų mūrėjimas. Darbo užmokestis –13-16 Eur/val. Tel. 8 675 72 403

Ieškomi stogdengiai dirbti su skarda ir čerpėmis Vilniuje. Siūlome pastovų ir nuolatinį atlyginimą. (Jei dirbama su indiv. veiklos pažyma – ilgalaikis bendradarbiavimas, nemokamas apgyvendinimas). Darbo užmokestis – 2 500 Eur. Tel. 8 604 74 745

Reikalingi vairuotojai darbui vilkiuku po Vakarų Europą kadencijomis. Tel. 8 620 42 656

IEŠKO

Moteris ieško darbo (baigusi socialinio darbuotojo padėjėjo kursus, ieškau darbo susijusio su šia sritimi, pagyvenusių žmonių priežiūra jų namuose, pagalba buityje, rūpinimasis asmens higiena, socializacijos ir saviraiškos poreikiais, bendravimu bei dėmesio skyrimu). Tel. 8 639 42 455

Ieškau bet kokio darbo (baigęs automechaniko specialybę su pagyrimu, turiu traktorininko teises TR1, Tr2, dirbęs miškuose su „Fiskars“, MTZ 4 m., dirbęs dažytoju, galiu pjauti malkas su benzininiu pjūklų). Tel. 8 624 53 501

Ieškau darbo (galiu prižiūrėti senyvo amžiaus žmogų, turiu patirties su ligoniais, galiu tvarkyti namus, darbo nebijau, greitai išmokstu ir viską įsivainu). Tel. 8 625 68 639

Ieškau pastovaus darbo. Tel. 8 653 02 677

30 m. vyras ieško darbo. Tel. 8 648 49 430

Moteris su pedagoginiu išsilavinimu ieško darbo. Tel. 8 648 81 102

Moteris ieško darbo aplink Rokiškį. Tel. 8 678 26 467

43 m. vyras ieško darbo. Tel. 8 608 28 256

ĮVAIRŪS

PARDUODA

Garažų bendrijos „Ažuolas“ (Pandėlio g-vė) narių dėmesiui: prašome iki 2023-07-31 išsikraustyti ir pagal galimybes nusigriauti garažus. Bendrija likviduojama ir reikalinga atlaisvinti nuomojamos žemės sklypą. Pirmininkas. **Tel. (8-610) 24966**

Parduodu nedidelį kiekį vilnonių siūlų. Kitą dalį dovanuoju. **Tel. (8-679) 95305**

PERKAME MIŠKĄ
ROKIŠKIO IR APLINKINIUIOSE RAJONUOSE
SIMONAS TUSKA
Tel. 8 677 08977
MIŠKŲ MINISTERIJA
Nepriktausomybės alėja 12, Rokiškis

RUF Medienos briketai ir 6mm granulės iš sandėlio Rokiškyje. Turime ir fasuotų durpių briketų. Greitas Pristatymas.
Tel. (8-646) 01050

Garažų bendrijos „Ažuolas“ (Pandėlio g-vė) narių dėmesiui: prašome iki 2023-07-31 išsikraustyti ir pagal galimybes nusigriauti garažus. Bendrija likviduojama ir reikia atlaisvinti nuomojamos žemės sklypą. (Pirmininkas).
Tel. 8 610 24 966
Naujus, elektrinius prietaisus

žiurkių, pelių, tarakonų, blakių naikinimui. Siunčiu. Kaina 12 Eur.
Tel. 8 646 04 605

Naujus įvairius klausos aparatus (pagaminti Čekijoje). Siunčiu. Kaina 60 Eur. Tel. 8 646 04 605

Požeminę sklendę D25 – 20 Eur., sklendei veleną – 20 Eur., didelį perforatoriaus grąžtą – 20 Eur.
Tel. 8 614 21 862

Krosnelę į garažą (sienų storis 1 cm). Kaina derinama su rimtu pirkėju. Kaina 200 Eur.
Tel. 8 623 31 058

Parduodu nedidelį kiekį vilnionių siūlų. Kitą dalį dovanuoju.
Tel. 8 679 95 305

Vandens sieną-krioklį (matmenys: 44x39x214 cm, 38 l, pagamintas iš akrilo JAV, LED apšvietimas. Sukuria ramų ar žaismingą vandens kritimą – tai puikus drėgmės balansas bet kurioje patalpoje: prie sienos, nišoje ar patalpos centre. Kaina 2 000 Eur). Vandens sienelę-burbulų sieną (matmenys 70x36x206 cm H, 38 l, pagaminta iš akrilo, 4 spalvų šviesos apšvietimas arba LED RGB šviestuvais. Interjere sukuria linksmą ir atpalaiduojančią aplinką. Kaina 1 000 Eur).
Tel. 8 698 23 882

Elektrinį keltuvą žmonėms su negalia (iki 150 kg svorio, mažai naudotas). Kaina 150 Eur.
Tel. 8 622 37 821

Akinius. Tel. 8 671 36 507

Šieną rulonais. Tel. 8 671 89 551

Veikiančią el. variklį (220/330 V, 0,31 kW). Kaina 35 Eur.
Tel. 8 695 29 133 (Dusetos)

Rūkyklą su krosnele. Kaina 220 Eur., be krosnelės 160 Eur.
Tel. 8 638 92 946

Geros būklės, naudotą, klasikinę gitarą. Kaina 70 Eur.
Tel. 8 686 68 854

Didžėjaus pultą. Kaina 170 Eur.
Tel. 8 672 99 407

PERKA

Ieškau pirkti metalo tekinimo stakles.
Tel. (8-616) 52186

RASTA, PAMESTA

Rasti 5 raktai prie autobusų stoties garažų tarp 9 ir 10 korpuso).
Tel. 8 622 33 390
Netoli geležinkelio stoties dingo šuo. Gal kas matėte ar priglaudėte, labai prašome susisiekti.
Tel. 8 698 34 057

DĖMESIO! Nuo šiol visos savaitės TV programą rasite penktadienio numeryje!

PENKTADIENIS 01.27

LRT TV

06:00 Himnas
06:02 Labas rytas, Lietuva
06:30 Žinios
08:55 Pagalbos šauksmas
09:40 Alpių detektyvai
10:30 Paskutinis pėdsakas
11:15 Euromaxx
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Propaganda.
Menas parduoti melą
13:00 PC Lietuva
14:00 Žinios
14:20 Laba diena, Lietuva
16:30 Ist Endo seserys
17:15 Ponių rojus

18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda
19:30 Mano daina
20:30 Panorama
21:00 Dienos tema
21:30 Aukšinis protas
22:45 Kazino Royale
01:05 Dvyliktasis vyras
3
06:00 Didvyrių draugužiai
06:25 Magiškoji komanda
06:55 Kasagrandes
07:25 Tegyvuoja karalius Žiuljenas
07:55 Farai
08:55 Meilės sūkurys
10:00 Mažoji našlė
11:00 Dėl meilės paaukosiu viską

12:00 Nuodėminga žemė
14:00 Meilė ir pinigai
15:00 Simpsonai
16:00 TV3 žinios
16:30 TV Pagalba
18:30 TV3 žinios
19:30 M.A.M.A. apdovanojimai
23:30 Vakarinė mokykla
BTV
06:00 Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Deksterio laboratorija
06:30 Tomas ir Džeris
07:00 Turtuolė varguolė
08:00 Volkeris, Teksaso reindžeris
10:00 Rimti reikalai 5
11:00 Bučiuoju. Rūta
12:00 Vidurdienio žinios
13:20 Turtuolė varguolė

14:30 Būk mano saulė
15:30 Tu man gražiausia
16:30 Labas vakaras, Lietuva
18:30 Žinios
19:30 KK2 penktadienis
21:00 Godzila 2. Monstrų karalius
23:30 Tomo Krauno afera
01:45 Misionierius
BTV
06:00 Kalnietis
07:00 Mano virtuvė geriausia
08:25 Vandens policija
09:25 Šuo
10:30 CSI. Kriminalistai
11:30 Mentalistas
12:30 Kalnietis
13:30 Mano virtuvė geriausia
14:50 Vandens policija

15:55 Šuo
17:00 Info diena
17:30 Mentalistas
18:30 CSI. Kriminalistai
19:30 Amerikietiškos imtynės
21:30 Taiklus šūvis
23:30 Misija Neįmanoma
01:55 Spec. būrys. Išlieka stipriausi. Australija
LIETUVOS ryto tv
05:30 Nauja diena
06:30 Reali mistika
07:30 Neatrasa Rusija
08:00 Neišsižadėk
09:00 Vieno nusikaltimo istorija
10:00 Pėdsakas
11:00 Paslaptys
12:00 Gyvenimas versle

12.30 Azija 3600
13.00 Nauja diena
14.00 Teisingumo agentai
15.00 Reali mistika
16.00 Reporteris
16.30 Laisvės TV valanda
17.30 Gelbėjimo tarnyba 9
18.00 Reporteris
18.30 Azija 3600
19.30 Pusvalandis su Valatka
20.00 Reporteris
20.50 Aiškiaregė
21.25 Paslaptys
22.30 Reporteris
23.00 Pusvalandis su Valatka
23.30 Laisvės TV valanda
00.30 Teisingumo agentai

ŠEŠTADIENIS 01.28

LRT TV

06:00 Himnas
06:02 Keliai. Mašinos. Žmonės
06:30 Svečiuose Nomedas
07:30 Mano daina
08:30 Mano pasas meluoja
09:00 Labas rytas, Lietuva
09:30 Žinios
12:00 Gyvūnai genijai
12:55 Prasiutus gaisrui
13:50 Jaunasis Morsas
15:20 Nepamirštas Vilnius
15:30 Žinios
15:45 Sveikinimų koncertas
17:30 Beatos virtuvė
18:30 Žinios

19:00 Langu į valdžią
19:30 Stilius
20:30 Panorama
21:00 Pabandom iš naujo!
22:50 Dešrelių karas Amerikoje
3
06:00 Kasagrandes
06:30 Tegyvuoja karalius Žiuljenas
07:00 Bakuganas. Kovos planeta
07:30 Keista šeimynėlė
08:00 Tegyvuoja karalius Žiuljenas
08:30 Simpsonai
09:00 Į sveikatą!
09:30 Tvarumo istorijos
10:00 Virtuvės istorijos
10:30 Gardu Gardu
11:00 Penkių žvaigždučių būstas

11:30 Kosmosas. Galimi pasauliai
12:30 Nematoma karalystė
13:35 Kačių motina
15:30 Artefaktų medžiotojai
17:20 Įsikūnijimas
18:30 TV3 žinios
19:30 galvOK
21:30 Juodojo vanago žūtis
BTV
06:00 Deksterio laboratorija
06:30 Zigis ir Ryklys
07:00 Žvėrelių būrys
07:30 Vasaros stovyklos sala
08:00 Ogis ir tarakonai
08:30 Tomas ir Džeris
08:40 Voverių maištas
10:15 Tomas ir Džeris Marse

11:45 Dora ir dingęs aukso miestas
13:45 Mėnulijos paslaptys
15:50 Švilpiko diena
17:55 Gyvūnų pasaulis
18:30 Žinios
19:30 Piktieji paukščiai
21:25 Šeima
23:10 Moksluokės
01:10 Godzila 2. Monstrų karalius
BTV
06:00 Lego meistrai
07:00 Draugas visam gyvenimui
08:00 Pričiupom!
09:00 Lenktynės aplink pasaulį
10:15 Padėtis nevaldoma. Žmonijos katastrofos
11:25 Keisti gyviai

12:35 Lenktynės aplink pasaulį miestas
13:55 Nacionaliniai darbo ypatumai
14:55 Ekstrasensų mūšis
17:00 Betsafe-LKL čempionatas.
Klaipėdos Neptūnas - Vilniaus Rytas
19:30 Griausmingieji Čarlio angelai
21:35 Pasmerktas mirti
23:50 Amerikietiškos imtynės
01:50 Taiklus šūvis
LIETUVOS ryto tv
07:00 Neišsižadėk
08:00 Pajūrio švyturiai
08:30 Vyrų šešėlyje
09:00 Aiškiaregė
10:00 Vardan saugumo
10:30 Vilniaus Babilonas: šventųjų

11.00 Maisto kūrėjai
11.30 Būsto anatomija
12.00 Pėdsakas
14.00 Teisingumo agentai
16.00 Žinios
16.30 Klausimėlis
17.00 Kuriantys Lietuvą. Pameistrystė
17.30 Vantos lapas
18.00 Žinios
18.30 Bušido ringas
19.00 Aiškiaregė
20.00 Žinios
20.30 Paranormalūs atvejai
22.30 Žinios
23.00 Pėdsakas
01.00 Teisingumo agentai

SEKMADIENIS 01.29

LRT TV

06:00 Himnas
06:02 Legendos. Šiandien ir visados
07:00 Veranda
07:30 Šventadienio mintys
08:00 Išpažinimai
08:30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite
09:00 Čia mano sodas
09:30 Gamtininko užrašai
10:00 Gustavo enciklopedija
10:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai
11:30 Mano geriausias draugas
12:00 Gyvybės metai Afrikoje
12:55 Kiauniniai.

Smarkūs ir bebaimiai
13:55 Agata Kristi. Mįslingos žmogžudystės
15:30 Žinios
15:45 Istorijos detektyvai
16:45 Duokim garo!
18:00 Keliai. Mašinos. Žmonės
18:30 Žinios
19:00 Savaitė su Dviračio žiniomis
19:30 Savaitė
20:30 Panorama
21:00 Trolių ferma
22:05 3 minutės iki kino
22:08 Būsiu su tavim
23:20 Griaustinio kelias
00:50 Dešrelių karas Amerikoje
3
06:00 Kasagrandes
06:30 Tegyvuoja karalius Žiuljenas
07:00 Bakuganas. Kovos planeta
07:30 Keista šeimynėlė

08:00 Tegyvuoja karalius Žiuljenas
08:30 Simpsonai
09:00 Svajonių ūkis
09:30 La Maistas
10:00 Pasaulis pagal moteris
11:00 Svajonių sodai
12:00 Geriausi gyvūnų tėvai
13:10 Visados kaip pirmą kartą
15:05 Naktis muziejuje
17:20 Lietuvis pas lietuvių
18:30 TV3 žinios
19:30 Narnijos kronikos: Aušros užkariautojo kelionė
21:45 Transporteris 2
23:30 Pamišėlė
BTV
06:05 Deksterio laboratorija
06:35 Zigis ir Ryklys
07:05 Žvėrelių būrys
07:35 Vasaros stovyklos sala
08:05 Ogis ir tarakonai

08:35 Tomas ir Džeris
09:05 Beprotingos melodijos
09:20 Medžioklės sezonas atidarytas 3!
11:00 Monte Karlas
13:10 Keistuolis Deivas
15:00 Paskutinis uošvių išbandymas
17:20 Teleloto
18:30 Žinios
19:30 Lietuvos balsas
21:35 Kodas 999
23:55 Išvairymas 2
BTV
06:00 Info komentarai su Arnu Mazėčiu
07:00 Europos galiūnų komandinė taurė 2022
08:00 Pričiupom!
08:30 Tauro ragas
09:00 Baltijos galiūnų komandų

čempionatas
10:05 Padėtis nevaldoma. Žmonijos katastrofos
11:20 Povandeninė visata
12:30 Lenktynės aplink pasaulį
13:50 Nacionaliniai darbo ypatumai
14:50 Ekstrasensų mūšis
17:00 Betsafe-LKL čempionatas.
Kauno Žalgiris - Jonavos CBet
19:30 Betsafe-LKL čempionatas.
Alytaus Wolves - Kėdainių Nevėžis-Optibet
21:45 Kas juoksis paskutinis?
22:30 Gyvi numirėliai
23:30 Mobilusis
01:20 Pasmerktas mirti
LIETUVOS ryto tv
07:00 Neišsižadėk
08:00 Kuriantys Lietuvą
08:30 Kaimo akademija

09.00 Aiškiaregė
10.00 Krepšinio pasaulyje
10.30 Gyvenimas versle
11.00 Sveikatos kodas
12.00 Pėdsakas
14.00 Teisingumo agentai
16.00 Žinios
16.30 24/7
17.30 Pusvalandis su Valatka
18.00 Žinios
18.30 Krepšinio pasaulyje
19.00 Aiškiaregė
20.00 Žinios
20.30 Gelbėjimo tarnyba 9
21.30 Susikirtimo linijos
22.00 Pusvalandis su Valatka
22.30 Žinios
23.00 Pėdsakas
01.00 Teisingumo agentai

PIRMADIENIS 01.30

LRT TV

06:00 Himnas
06:02 Labas rytas, Lietuva
06:30 Žinios
08:55 Pagalbos šauksmas
09:40 Alpių detektyvai
10:30 Paskutinis pėdsakas
11:15 Euromaxx
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Vidurinių Rytų gamta
13:00 Beatos virtuvė
14:00 Žinios
14:20 Laba diena, Lietuva
16:15 Ist Endo seserys
17:15 Ponių rojus
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda
19:30 Daiktų istorijos

20:30 Panorama
21:00 Dienos tema
21:30 LRT forumas
22:30 Dviračio žinios
23:00 Vikingai
23:45 Alpių detektyvai
00:30 Mano pasas meluoja
01:00 LRT radijo žinios

06:00 Didvyrių draugužiai
06:25 Magiškoji komanda
06:55 Kasagrandes
07:25 Tegyvuoja karalius Žiuljenas
07:55 Naktis muziejuje
10:00 Mažoji našlė
11:00 Dėl meilės paaukosiu viską
12:00 Nuodėminga žemė
14:00 Meilė ir pinigai
15:00 Simpsonai



06:00 Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Deksterio laboratorija
06:30 Tomas ir Džeris
06:50 Turtuolė varguolė
08:00 Volkeris, Teksaso reindžeris
10:00 Rimti reikalai 5
10:30 KK2 penktadienis
12:00 Vidurdienio žinios
13:20 Turtuolė varguolė

14:30 Būk mano saulė
15:30 Tu man gražiausia
16:30 Labas vakaras, Lietuva
18:30 Žinios
19:30 KK2
20:00 Nuo... Iki...
21:00 Rimti reikalai 5
21:30 Žinios
22:30 Nudėk mane triskart
00:20 Juodasis sąrašas
01:20 Kodas 999

BTV

06:00 Kalnietis
07:00 Mano virtuvė geriausia
08:25 Vandens policija
09:25 Šuo
10:35 Nacionaliniai darbo ypatumai
11:35 Mentalistas



05.15 Vantos lapas
05.45 Bušido ringas
06.30 Reali mistika
07.30 Aiškiaregė
10.00 Gelbėjimo tarnyba 9
11.00 Paslaptys

12.00 Pusvalandis su Valatka
12.30 Kaimo akademija
13.00 Nauja diena
14.00 Teisingumo agentai
15.00 Reali mistika
16.00 Reporteris
16.30 Lietuva tiesiogiai
17.00 Laisvės TV. Laikykitės ten
18.00 Reporteris
18.30 Susikirtimo linijos
19.00 Vieno nusikaltimo istorija
20.00 Reporteris
20.50 Aiškiaregė
21.25 Paslaptys
22.30 Reporteris
23.00 Lietuva tiesiogiai
23.30 Laisvės TV. Laikykitės ten
00.30 Teisingumo agentai

ANTRADIENIS 01.31

LRT TV

06:00 Himnas
06:02 Labas rytas, Lietuva
06:30 Žinios
08:55 Pagalbos šauksmas
09:40 Alpių detektyvai
10:30 Paskutinis pėdsakas
11:15 Euromaxx
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Vidurinių Rytų gamta
13:00 (Ne)emigrantai
14:00 Žinios
14:20 Laba diena, Lietuva
16:15 Ist Endo seserys
17:15 Ponių rojus
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda

19:15 Eurolygos krepšinio turnyras. Stambulo Anadolu Efes – Kauno Žalgiris
21:30 Lietuva kalba
22:30 Dviračio žinios. Humoro programa
23:00 Vikingai
23:45 Alpių detektyvai
00:30 Langas į valdžią
01:00 LRT radijo žinios

06:00 Didvyrių draugužiai
06:25 Magiškoji komanda
06:55 Kasagrandes
07:25 Tegyvuoja karalius Žiuljenas
07:55 Karštai su tv3.lt
08:55 Meilės kūryje
10:00 Mažoji našlė
11:00 Dėl meilės paaukosiu viską



06:00 Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Deksterio laboratorija
06:30 Tomas ir Džeris
06:50 Turtuolė varguolė
08:00 Volkeris, Teksaso reindžeris
10:00 Rimti reikalai 5
11:00 Nuo... Iki...

12:00 Vidurdienio žinios
13:20 Turtuolė varguolė
14:30 Būk mano saulė
15:30 Tu man gražiausia
16:30 Labas vakaras, Lietuva
18:30 Žinios
19:30 KK2
20:00 Bus visko
21:00 Rimti reikalai 5
21:30 Žinios
22:55 Vagių karalius
00:45 Juodasis sąrašas
01:45 Nudėk mane triskart

BTV

06:00 Kalnietis
07:00 Mano virtuvė geriausia
08:25 Vandens policija
09:25 Šuo
10:35 CSI. Kriminalistai
11:35 Mentalistas



05.30 Nauja diena
06.30 Reali mistika
07.30 Azija 3600
08.00 Neišsivadėk
09.00 Vieno nusikaltimo istorija

10.00 Pėdsakas
11.00 Paslaptys
12.00 Sveikatos kodas
13.00 Nauja diena
14.00 Teisingumo agentai
15.00 Reali mistika
16.00 Reporteris
16.30 Lietuva tiesiogiai
17.00 Paranormalūs atvejai. 911
18.00 Reporteris
18.30 Neatrasta Rusija
19.00 Vieno nusikaltimo istorija
20.00 Reporteris
20.50 Aiškiaregė
21.25 Paslaptys
22.30 Reporteris
23.00 Lietuva tiesiogiai
23.30 Paranormalūs atvejai. 911
00.30 Teisingumo agentai
01.30 Reali mistika

TREČIADIENIS 02.01

LRT TV

06:00 Himnas
06:02 Labas rytas, Lietuva
06:30 Žinios
08:55 Pagalbos šauksmas
09:40 Alpių detektyvai
10:30 Paskutinis pėdsakas
11:15 Euromaxx
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Vidurinių Rytų gamta
13:00 (Ne)emigrantai
14:00 Žinios
14:20 Laba diena, Lietuva
16:15 Ist Endo seserys
17:15 Ponių rojus
18:00 Kas ir kodėl?

18:30 Svarbi valanda
19:15 Eurolygos krepšinio turnyras. Stambulo Anadolu Efes – Kauno Žalgiris
21:30 Lietuva kalba
22:30 Dviračio žinios
23:00 Vikingai
23:45 Alpių detektyvai
00:30 Langas į valdžią
01:00 LRT radijo žinios

06:00 Didvyrių draugužiai
06:25 Magiškoji komanda
06:55 Kasagrandes
07:25 Tegyvuoja karalius Žiuljenas
07:55 Prieš srovę
08:55 Meilės kūryje
10:00 Mažoji našlė
11:00 Dėl meilės paaukosiu viską



06:00 Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Deksterio laboratorija
06:30 Tomas ir Džeris
06:50 Turtuolė varguolė
08:00 Volkeris, Teksaso reindžeris
10:00 Rimti reikalai 5
11:00 Bus visko

12:00 Vidurdienio žinios
13:20 Turtuolė varguolė
14:30 Būk mano saulė
15:30 Tu man gražiausia
16:30 Labas vakaras, Lietuva
18:30 Žinios
19:30 KK2
20:00 Šeškinės 20
21:00 Rimti reikalai 5
21:30 Žinios
22:30 Sibiras
00:35 Juodasis sąrašas

BTV

06:00 Kalnietis
07:00 Mano virtuvė geriausia
08:25 Vandens policija
09:25 Šuo
10:35 CSI. Kriminalistai
11:35 Mentalistas
12:30 Kalnietis
13:30 Mano virtuvė geriausia



05.30 Nauja diena
06.30 Reali mistika
07.30 Azija 3600
08.00 Neišsivadėk
09.00 Vieno nusikaltimo istorija
10.00 Pėdsakas
11.00 Paslaptys
12.00 Neatrasta Rusija

12.30 Maisto kūrėjai
13.00 Nauja diena
14.00 Teisingumo agentai
15.00 Reali mistika
16.00 Reporteris
16.30 Lietuva tiesiogiai
17.00 Paranormalūs atvejai. 911
18.00 Reporteris
18.30 Maisto kūrėjai
19.00 Vieno nusikaltimo istorija
20.00 Reporteris
20.50 Aiškiaregė
21.25 Paslaptys
22.30 Reporteris
23.00 Lietuva tiesiogiai
23.30 Paranormalūs atvejai. 911
00.30 Teisingumo agentai
01.30 Reali mistika

KETVIRTADIENIS 02.02

LRT TV

06:00 Himnas
06:02 Labas rytas, Lietuva
06:30 Žinios
08:55 Pagalbos šauksmas
09:40 Alpių detektyvai
10:30 Paskutinis pėdsakas
11:15 Lietuvos olimpiečiai. Antanas Bagdonavičius, irklotojas
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Vidurinių Rytų gamta
13:00 Istorijos detektyvai
14:00 Žinios
14:20 Laba diena, Lietuva
16:15 Ist Endo seserys
17:15 Ponių rojus
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda
19:30 Svečiuose Nomedai

20:30 Panorama
21:00 Dienos tema
21:30 Nuomonę ant stalo!
22:30 Dviračio žinios. Humoro programa
23:00 Vikingai
23:45 Alpių detektyvai
00:30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaitė
01:00 LRT radijo žinios

06:00 Didvyrių draugužiai
06:25 Monstrų viešbutis
06:55 Kasagrandes
07:25 Tegyvuoja karalius Žiuljenas
07:55 Gero vakaro šou
08:55 Meilės kūryje
10:00 Mažoji našlė
11:00 Dėl meilės paaukosiu viską
12:00 Nuodėminga žemė



06:00 Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Deksterio laboratorija
06:30 Tomas ir Džeris
06:50 Turtuolė varguolė
08:00 Volkeris, Teksaso reindžeris
10:00 Rimti reikalai 5
11:00 Šeškinės 20

14:00 Meilė ir pinigai
15:00 Simpsonai
16:00 TV3 žinios
16:30 TV Pagalba
18:30 TV3 žinios
19:30 Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu
20:00 Farai
21:00 Savo akimis
21:30 TV3 vakaro žinios
22:30 8 jūrų laivyno būrys. Už priešų linijos

BTV

06:00 Kalnietis
07:00 Mano virtuvė geriausia
08:25 Vandens policija
09:25 Šuo
10:35 CSI. Kriminalistai
11:35 Mentalistas



05.30 Nauja diena
06.30 Reali mistika
07.30 Neatrasta Rusija
08.00 Neišsivadėk
09.00 Vieno nusikaltimo istorija

10.00 Pėdsakas
11.00 Paslaptys
12.00 Susikirtimo linijos. Užsienio aktualijų apžvalga
12.30 Azija 3600
13.00 Nauja diena
14.00 Teisingumo agentai
15.00 Reali mistika
16.00 Reporteris
16.30 Oponentai
17.30 Gelbėjimo tarnyba 9
18.00 Reporteris
18.30 Būsto anatomija
19.00 Vieno nusikaltimo istorija
20.00 Reporteris
20.50 Aiškiaregė
21.25 Paslaptys
22.30 Reporteris
23.00 Būsto anatomija
23.30 Oponentai.
00.30 Teisingumo agentai
01.30 Reali mistika

KUR EITI?



Rokiškio krašto muziejus

(Tyzenhauzų g. 5, Rokiškis)

PARODOS

- Justino Vienožinskio (1886–1960) tapybos darbų paroda „Sugrįžęs gimtinėn“ iš Lietuvos nacionalinio dailės muziejaus rinkinių
- „Du Karmen pasauliai“, skirta Lietuvos dainininkės, operos primadonos, mecosoprano, Rokiškio krašto garbės pilietės Irenos Jasiūnaitės (1925–2021) atminimui
- Marinos Kubilienės tapybos darbų paroda „Slėpynės žolynuose“
- Panevėžio miesto, rajono tautodailininkų ir svečių iš regiono tapybos darbų paroda „Panevėžys laiko tėkmėje: iš tautosakos skrynios“. Parodos uždarymas **vasario 3 d.**
- Paukščių iškamšų paroda iš Telšių žemaičių muziejaus „Alka“ gamtos eksponatų kolekcijos
- Lietuvos medžiotojų ir žvejų draugijos Rokiškio skyriuje (Laisvės g. 19, Rokiškis) Medžiotojų trofėjų paroda.
- Norint apžiūrėti parodą prašome susitarti iš anksto
- tel. +370 458 31512. +370 615 44586

Laisvės kovų istorijos muziejuje Obeliuose

(Vytauto g. 18, Obeliai)

Mariaus Kulbio tapybos darbų paroda „Mano dovana Lietuvos partizanams“

Daugiau informacijos www.muziejusrokiskyje.lt

Rokiškio Juozo Keliučio viešoji biblioteka

(Nepriklausomybės a. 16 Rokiškis)

- Gretos Skaraitienės fotografijų paroda „Skambantys Vilniaus Jazz portretai“, Viešosios bibliotekos Parodų galerijoje „Autografas“.
- Parodų ciklas „Rokiškio krašto garbės piliečiai – 2023-ųjų metų jubilatai“: Albinui Jasiūnui – 90, Informacijos ir kraštotyros skyriuje.
- „Tave, gyvenime, mylėjau“ (Antanui Kancevičiui – 85), Informacijos ir kraštotyros skyriuje.
- Spaudinių paroda „Altorių šešėlyje“ autoriui – 130“, Lankytojų skyriuje.
- Bibliotekinės Rasos Striungytės darbų paroda, Lankytojų skyriuje.
- Kalendoriukų kolekcininkės Ligitos Matulienės paroda „Kalendoriai skaičiuoja metus“, Meno ir muzikos erdvėje.
- Albumų apie Vilnių paroda, skirta Vilniaus metams, Meno ir muzikos erdvėje.

Daugiau informacijos www.rokiskis.rvb.lt

Rokiškio kultūros centras

(Respublikos g. 96 Rokiškis)

- **Sausio 31 d. 18.00 val.** filmas „Kiškių mokykla. Misija kiaušiniai“
- **Sausio 31 d. 20.00 val.** filmas „Tu mano deimantas“
- **Vasario 4 d. 16.00 val.** filmas „Vyrų svajonės“

Rokiškio Šv. Apaštalo Evangelisto Mato parapija

- **Sausio 29 d.** Šv. Mišios aukojamos **9.00 val., 11.00 val. ir 18.00 val.** Suma už motinos maldoje grupelę ir jų intencijomis.

Rokiškio kūno kultūros ir sporto centras

- **Sausio 28 d. 13.00 val.** Nacionalinė vaikų ledo ritulio lyga U15: Rokiškio KKSC – Elektrėnų DKLRM-Žalgiris KKSC ledo arena

- **Vasario 5 d.,** sekmadienis
- 11.00 val.** Rokiškio KKSC – Kamanda
- 12.45 val.** Feniksas-Restaura – Entuziastai
- 14.30 val.** Pandėlys – BC Miško draugas

MANO RECEPTAS TAVO



Kazane gaminti šašlykai



J. Paukštienė teigia, kad jų šeimoje puoselejamos savo valgių gamtinio tradicijos. (J. Paukštienės asmeninio archyvo nuotr.)

Rokiškio socialinės paramos centro direktorė Jolanta Paukštienė sako, kaip ir kiekvienoje šeimoje taip ir jų, yra puoselejamos savitos tradicijos.

„Visi mėgstame ne tik gaminti, bet ir skaniai pavalyti. Nors šeimoje moka gaminti visi, tačiau, kai užaugo vaikai, ir namuose likome dviese su vyru Rimgaudu, visą laisvą laiką stengiamės praleisti prasmingai ir turiningai kartu. Mums abiem patinka aktyvus poilsis, turime bendrų pomėgių. Vienas iš jų – gaminti patiekalus kazane. Turime savaitegulinį ritualą, o naujų receptų nereikia galvoti, nes jų lengvai surandame internete. Pasiskirstome darbus ir abu gaminame. Labai smagu, nes tuo pačiu bendraujame, pasidaliname naujienomis, planuojame darbus. Mano vyras – nagingas ir darbštus žmogus. Jo pomėgis iš metalo daryti šašlykines, kazanui krosnis, pirtims pečius ir kitus dirbinius atvedė prie to, kad namuose atsirado jo paties rankomis sukonstruota krosnis kazanui“, – kalbėjo J. Paukštienė.

Kadangi rokiškietė savo gamintų valgių receptais mėgsta pasidalinti Facebooke, atsirado daugybė susidomėjusių ir krosnimis, ir receptais.



INGRIDIENTAI:

- (Produktų reikia tiek, kiek bus valgytojų)
- Kiaulienos sprandinė
- Svogūnai
- Laukiniai ryžiai
- Pomidorų padažas
- Žali lašiniai
- Prieskoniai: pipirai, druska

Kiaulienos sprandinę supjaustyti didesniais gabalėliais (galima porai valandų prieš gaminimą pabarstyti druska ir pipirais). Kazano dugną iškloti žalių lašinių juostelėmis, kad susidarytų riebalai. Ant lašinukų dėti supjaustytus sprandinės gabalėlius, po to ant viršaus svogūnus, supjaustytus žiedais. Po to vėl dėti mėsą, svogūnus ir taip sluoksniuojant sudėti visus pasiruoštus produktus. Sluoksniavimą užbaigti svogūnais.

Uždengti kazano dangtį ir palikti kepti maždaug 10 min. Krosnij pakurstyti. Išgirdus mėsos keptimo garsą, nukelti kazano dangtį ir įberti prieskonių (pagal skonį juodųjų pipirų ir druskos). Keletą kartų, maždaug kas 7 min., pamaišyti masę, kol ištirps visi svogūnai ir atsiras sultinys. Uždengti dangtį. Maždaug po 20 min., nukėlus dangtį, pamaišyti tol, kol išgaruos visas sultinys ir mėsa įgaus kepto šašlyko vaizdą bei aromatą. Iškeptą šašlykai minkšti, sultingi, aromatingi, labai skanūs ir sotūs, bet neapsunkina virškinimo.

Išėmus šašlykus iš kazano, dėti į lėkštes, šalia virtų laukinių ryžių ir svogūnų padažo, papuošimui ant viršaus pabarstyti raudonojo svogūno žiedelių ir petražolių lapelių. Kartu tinka ir raugintas agurkas ar pamėgta mišrainė.

Svogūnų padažas: supjaustyti kubeliais 1-2 svogūnus ir juos sumaišyti su 2-3 š. pomidorų padažo, įberti šiek tiek pipiro ir druskos.

Skanaus!

Nuo šiol „Rokiškio Sirenoje“ atsiranda nauja rubrika „Mano receptas tavo“, kurioje visi rokiškėnai gali dalintis savo receptais ir jų nuotraukomis. Jeigu turite savo mėgstamą patiekalą, kurių receptais norite pasidalinti su mūsų skaitytojais, parašykite mums el. paštu reklama@rokiskiosirena.lt Susisieksime!



NEMOKAMAS
KLAUSOS APARATŲ PARINKIMAS

KOMPENSUOJAMI
KLAUSOS APARATAI

8 666 00636

OPTIKOS
MATAU. GIRDŽIU. GYVENU!

*Galioja iki 2023 03 31. Daugiau optikoje.

ROKIŠKIS | Mano laikraštis tavo

ANEKDOTAI

Petriukas grįžta namo iš mokyklos ir, surinkęs visą šeimą svetainėje, pareiškia:

– Aš norėčiau informuoti visas suinteresuotas puses, kad šiandien aš, Petriukas, pasirodžiau prieš klasę visišku idiotu, kai per pamoką viešai pateikiau man žinomą vaikų atsiradimo versiją su gaudru, kurios tikrumą man patvirtino kai kurie iš čia esančių asmenų!

Kavinėje elgeta, pasinaudodamas tuo, kad klientas skaitė laikraštį, suvalgė jo sriubą, bet ant pačio dugno rado plaukų prisivėlusias šukas ir apsvėmė. Klientas pajutęs tai, baigė skaityti ir ramiai paklausė:

– Valgei sriubą?

– Valgiau.

– Šukas rada?

– Radau.

– Aš taip pat buvau radęs.

Randa naujasis rusas gatvėje 1 centą ir klausia praevio, kas tai.

– 1 centas, t.y. pinigas, – atsako praivis.

– Tai ką už jį galima nusipirkti?

– Nieko.

– Tai kas čia tokio?

– Pinigas, 1 centas.

Naujasis rusas ir vėl klausia:

– Tai ką už jį galima nusipirkti?

Nusibodo praeviuvi aiškinti:

– Viską, viską gali nusipirkti!!!

Nueina naujasis rusas į parduotuvę, prisikrauna vežimėlį prekių, privažiuoja prie kasininkės, deda 1 centą ant prekystalio. Pardavėja žiūri į centą, į rusą, į centą, į rusą.

Rusas jai sako:

– Ko žiūri, gražos neturi?

– Brangioji, šiandien vakare užtruksiu darbe...

– Garantuoji?

Kalbasi du studentai:

– Kas šiandien?

– Trečiadienis.

– Prašyčiau be detalių, žiemos ar vasaros semestras?

Kalbasi dvi blondinės telefonu. Staiga nutrūksta ryšys. Po kelių minučių viena blondinė klausia:

– Na kaip? Ar dabar girdi mane?

– Ne, – atsako kita blondinė.

Skambutis į duris. Petriukas žiūri: stovi vaikas su gėlėmis.

Petriukas jam ir sako:

– Man atrodo, kad tu per dažnai pas mano sesę lankais. Savo neturi?

SVARBU! Prenumerata, skelbimai, reklama, sveikinimai ir užuojautos priimami:

el. paštu reklama@rokiskiosirena.lt, telefonu 8 666 76777 arba „Rokiškio Sirenos“ redakcijoje (Nepriklausomybės a. 12 Rokiškis)

SVEIKINIMAI IR UŽUOJAUTOS LAIKRAŠTYJE SPAUSDINAMI NEMOKAMAI