



Rokiškio

# SIRENA



2023 m. vasario 24 d., penktadienis Nr. 16 (994)



**Metai krintančių bombų fone... 2-4 p.**



Tik vienai Rokiškio gydymo įstaigai suteiktas Skaidrios įstaigos vardas 6 p.



Vaikai mini olimpiadoje 6 p.



**Toli nuo namų: apie pabėgimą su torto dažais lagamine ir karo pamokas 5 p.**



Istorinę datą kriauniškai paminėjo auto žygiu į Latviją 8 p.

Saulės energijos pilnai nepakanka, tačiau nauda akivaizdi 3 p.

Vasario 26-ąją Rokiškio bažnyčiose bus renkamos aukos Ukrainai 3 p.

Kavinė „Rokis ir Kiškis“ kviečia švęsti vaikų gimtadienius: daugiau pramogų ir jokių rūpesčių tėvams 8 p.

Turkijoje pagalbą teikusiems pareigūnams skirti paskatinimai ir rehabilitacija 9 p.

Kaltu dėl kyšininkavimo pripažintam Rokiškio medikui teismas skyrė 50 tūkst. eurų baudą 9 p.

Dukrai paskirta mamos globa 9 p.



**Sveikatos apsaugos ministras A. Dulkytis Rokiškyje praėjo pacientų keliu 7 p.**



ISSN 2351-7433



9 772351 743011

Kaina 1,00 Eur





**Ateiname kalbėti argumentų kalba ir siekti sprendimų dialogo principu. Vertiname kompetenciją, teisingumą ir komandinį darbą. Esame pasiruošę testuoti sėkmingus buvusios valdžios projektus, idėjas ir sprendimus Rokiškio rajone bei pasiūlyti naujų sprendimų, padėsiančių sukurti patogesnę ir geresnę gyvenimą kiekvienam Rokiškio rajono gyventojui.**

Atiduodami balsą už mūsų kandidatus, Jūs užtikrinsite:

#### **GYVYBINGĄ EKONOMIKĄ IR VERSLĄ**

Esame įsitikinę, kad savivaldybė turi skatinti verslumo iniciatyvas ir remti naujų darbo vietų kūrimą. Vietinių žemės ūkio produktų perdirbimas, kuriamos edukacijos ir trumposios maisto tiekimo grandinės – mūsų rajono ateitis ir kokybiško maisto garantas. Investuotojams pirmiausia reikia parodyti, kad mes esame ir turime potencialo prisitaikyti bei keistis.

#### **KOKYBIŠKĄ INFRASTRUKTŪRĄ**

Matome kelių problemas ir manome, kad jų būklė tiesiogiai susijusi su gyventojų gerove. Sieksime užtikrinti maksimalią darbų kokybę. Privalome aktyvinti rajone esančių daugiabučių namų renovaciją ir automobilių stovėjimo aikštelių plėtrą. Vandenviečių bei kanalizacijos remontas kaimiškiosiose vietovėse – būtinybė. Dviračių ir pėsčiųjų takai turi rasti kaip tinklas, o ne kaip pavienės atkarpos. Rokiškio rajonas turi turėti suskaitmenintas visas kapavietes.

#### **GLOBALŲ ROKIŠKĮ**

Kiekvienas rajono gyventojas, esamas ar buvęs, mums yra labai svarbus. Todėl privalome užtikrinti glaudžių ryšių su buvusiais Rokiškio rajono gyventojais palaikymą. Taip pat turime planų sukurti programą, kuri pagelbėtų norintiems sugrįžti į Rokiškio rajoną. Esame įsitikinę, kad realus bendradarbiavimas su kitais tiek Lietuvos, tiek užsienio valstybių miestais galėtų nešti tiesioginę naudą mūsų rajonui. Esame pasiruošę užtikrinti kokybiškos informacijos apie mūsų rajoną sklaidą tarp lietuvių bendruomenių užsienyje.

Ateikite balsuoti kovo 5 d. ir palaikykite mūsų LVŽS komandą ir kandidatą į rajono merus Mindaugą Petkevičių. Mūsų sėkmę rinkimuose paverskite savo sėkme patogiau gyventi Rokiškio rajone, nes Mūsų sėkmė – Jūsų!

Politinė reklama apmokėta iš Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjungos PK sąskaitos. Užs. Nr. 14

## Metai krįstantčių bombų fone...

Miglė DAMBRAUSKAITĖ

Lygiai 365 dienos „pragaro žemėje“. Lygiai prieš metus – vasario 24 d. – vilkstinės Rusijos tankų kirto Ukrainos sieną ne tik kėsindamiesi į šios žemės suverenitetą, bet ir be skrupulų naikindami viską pakeliui: išpuoselėtus parkus, mokyklas ir darželius, privatų žmonių turą, pačius žmones...

Rokiškyje – apie 200 pabėgėlių

Oficialiosios statistikos portale (<https://osp.stat.gov.lt/ukraine-dashboards>) nurodoma, kad nuo karo žiaurumų iš Ukrainos į Lietuvą per šiuose metus atvyko 74 tūkst. 512 asmenų. Tuo tarpu Jungtinių Tautų pabėgėlių agentūra skaičiuoja, kad per praėjusius metus savo namus Ukrainoje paliko apie 5 mln. asmenų, pabėgusių į Europos šalis laikinai, ar visam laikui.

Prasidėjus karui Rokiškis taip pat tapo atviras nuo karo siaubo bėgantiems ukrainiečiams. Jie buvo apgyvendinti Panemunėlio, Obelių bei Kriaunų seniūnijose. „Rokiškio Sirena“ duomenimis, per metus Rokiškio rajone gyveno apie 200 pabėgėlių iš Ukrainos. Daugiausia – moterys su vaikais. Pastarųjų amžius: nuo darželinuko iki 12-os klasės moksleivio. Pagal galiojančius Lietuvos respublikos įstatymus



Teikti paramą daiktai, nesvarbu ar tai būtų drabužiai, higienos priemonės, ar dar kas nors, žmonėms patinka labiau, nes jie jaučia apčiuopiamesnę naudą.

laikinas leidimas gyventi Lietuvoje išduodamas metams, tad rajono savivaldybė artimiausiu metu vėl vykdys pabėgėlių registraciją. Jos metu paaiškės tikslus šiuo metu rajone gyvenančių Ukrainiečių skaičius. Atvykusiųjų situacija skirtinga: vieni gyvena privačiame sektoriuje, kiti – vis dar apsistoję savivaldybės skirtose patalpose.

#### **Norėjo dirbti**

Kriaunose per šiuos metus gyveno 30 ukrainiečių. Kriaunų seniūnė Akvilė Šaltenė pasakojo, kad pabėgėliai glaudėsi Kriaunų mokykloje, kurioje yra įrengti kambarėliai, sanitariniai mazgai, prireikė tik „patbulinti“ virtuvės patalpas. „Žmonės keitėsi: vieni atvažiuodavo, kiti išvažiuo-

davo. Vieni likdavo ilgiau, kiti vos pamatę, koks mažas Kriaunų miestelis, suprato, kad čia darbo negaus ir išvažiuo. Nes visi norėjo dirbti. Pabandydavo kokius trumpalaikius darbelius, pvz., akmenis rinko laukuose, bet... Ilgėliau apsistoję buvo gal dvi ar trys šeimos. Jos išvyko rugsėjį. Dabar kaime liko viena ukrainiečių šeima. Vyresnio amžiaus. Vyras dirba Kriaunų malūne, moteris – nedirba. Mezga namuose. Gyvena jie jau nebe mokykloje, išsinuomavo butą, o jų vaikai išvyko gyventi į Kauną. Nors čia jiems sekasi visai neblogai: darbas, būstas, bet vis tiek sako norintys grįžti namo. Deja, dar to padaryti negali, nes gyveno viename karščiausių taškų. Kur išvyko kiti pabėgėliai iš tikrųjų

sunku pasakyti, nes, ganėtinau įdomu, išvažiuoja patyliukais... Nepasako nieko“, – kalbėjo seniūnė.

#### **Išiziebė jausmai**

Kriaunų bibliotekos bibliotekininkė Rasa Strungytė daug bendravo ir tebebendruoja, su karo pabėgėliais, teikė jiems visokeriopą pagalbą ne tik dėl buitinių dalykų, bet ir tvarkant dokumentus. „Prasidėjęs Ukrainos karas, pabėgėlių atvykimas į mūsų seniūniją, suvienijo bendruomenę. Padėjo visi, kas galėjo, nešė, ką turėjo: kas prisidėjo pagalba maistu, kas dujų balionu, drabužiais. Vienu metu buvo atvykusi labai didelė šeima, gal 14-ka asmenų. Dabar iš šio būrio liko tik vyresnieji. Kriaunų malūne dirba du ukrainiečiai,

tad prasidėjus karui čia atvyko jų žmonos. Ir pasiliko. Išsinuomavo butą, gyvena dabar pilnavertį gyvenimą. Žinau, kad viena šeima grįžo namo į Ukrainą. Moteris dirba medicinos sesele, atvyko čia, bet darbdavys liepė grįžti į darbą, kitaip, sakė, atleis... Grįžo. Viena ukrainietė susipažino su kraštiečiu, gyvenančiu Vokietijoje, kuris buvo grįžęs atostogų. Tai po atostogų atgal išvyko abu kartu. Išiziebė jausmai. Na, juk meilė ir karo metu yra meilė... Dabar ukrainietė ten mokosi Vokiečių kalbos, dirba. Sakė jai ten gerai“, – kalbėjo R. Strungytė.

Į klausimą, ar neišsvargino pagalba atvykėliams, juk tam prireikė ne tik darbo valandų, bet ir asmeninio laiko, moteris šyp-

Nukelta į 4 psl.

Rokiškio  
**SIRENA**

ISSN 2351-7433

Leidėjas – UAB „Rokiškio Sirena“,  
Nepriklausomybės a. 12,  
Rokiškis, LT-42115

Darbo laikas: I-V 8-17 val.  
Pietūs 12-13 val.  
Mob. 8 666 76 777

El. paštas: info@rokiskiosirena.lt  
www.rokiskiosirena.lt

Leidžiamas antradieniais ir penktadieniais  
Laikraščio tiražas – 3 000 egz.  
Spausdina - UAB „Vakarų spaustuvė“

Prenumerata: „Rokiškio Sirena“ redakcijoje ir „Lietuvos pašto“ skyriuose.  
Skelbimai priimami: www.rokiskiosirena.lt, „UAB Zirzilė“, Panevėžio g. 12-1, Rokiškis  
Redakcija už skelbimų, reklamos ir užsakomųjų straipsnių turinį neatsako.  
Neturint raštiško UAB „Rokiškio Sirena“ sutikimo, bet kokią laikraščio „Rokiškio Sirena“ informaciją kopijuoti ir platinti griežtai draudžiama.

Vyr. redaktorė

Aušra Malinauskienė  
Mob. 8 644 66 665  
El. paštas: redaktorius@rokiskiosirena.lt

Korespondentai:

Miglė Dambrauskaitė  
Mob. 8 646 66 676  
El. paštas: migle@rokiskiosirena.lt

Kristina Ramanauskaitė  
Mob. 8 670 66 060  
El. paštas: kristina@rokiskiosirena.lt

Reklamos vadybininkė

Gintarė Lapienė  
Mob. 8 666 76 777  
El. paštas: reklama@rokiskiosirena.lt



**Antanai, tavo sprendimas dalyvauti rinkimuose sunervino valdančią daugumą. Juk ne paslaptis, kad rajone mažai turime asmenybių, galinčių mesti l'pirštinę' valdantiesiems? Kodėl?**

**Kodėl? Todėl kad rūpi.**

Baigęs kadenciją nesitikėjau tokios aktyvios valdžios veiklos, kad tik kuo toliau nustumti mane nuo Rokiškio. Mano veikla - kalbinti aktyvius rajono žmones buvo apskūsta žurnalistų etikos komisijai, todėl turėjau palikti rajono Tarybą arba nutraukti savo „Kas Tu, kaip Tau“ laidas. Manau, kad kovoje už rajono žmones tai geras taktinis manevras. Jis efektingas visose kovose.

**Kaip klostėsi Jūsų gyvenimas, kai tokiu mažu skirtumu pralaimėjote praėjusius rinkimus?**

Iš pradžių kankino gėdos jausmas prieš savo komandą, prieš rajono gyventojus, kad nuvyčiau juos pralaimėdamas. Čia kaip mūšio lauke, jeigu kaunasi vadai, tai pralaimėjus vadui, pralaimi visa kariuomenė.

**Palikim tai istorijai, memuarams. Turėjote galimybę dalyvauti seimo rinkimuose. Kodėl ne?**

Pirma, todėl, kad seime reikia turėti savo komandą. Antra, nacionaliniu mastu neturėjau idėjos, o trečia, nuoširdžiai tikėjau, kad mano draugas Vidmantas Kanopa yra vertingesnis ir labiau tinkantis dirbti Seime. Tą ir padariau, palaikiau Vidmantą rinkimuose į Seimą. Nes ir žmonės, su kuriais bendraudavau, dėl Vidmanto man kėlė sąlygą, kad balsuos už Vidmantą tik jeigu aš grįšiu į merus ir kartu su Vidmantu dirbsiu rajono labui.

**Tai tikėtės Vidmanto palaikymo šiuose mero rinkimuose?**

Tikiuosi. Žinau, kad jis saistomas partijos ir partinių susitarimų panciais, bet žmonės, rinkėjai žino, ką daro, ir supranta, kas vyksta. Nei man, nei Vidmantui nereikia pasakoti, kas mes esame ir kaip dirbame, mus pažįsta ir žino mūsų veiklas. Todėl tiku, kad tie, kurių prašiau palaikyti Vidmantą Kanopą, balsuos už mane mero rinkimuose.

**Įdomus ėjimas. Ką gi..., o kodėl su Demokratų „Vardan Lietuvos“ partija?**

Kaip ir sakiau, politikoje vienas nesi karys, o rėksnys. Todėl reikalinga komanda. Rinkausi labai ilgai, su kuo galėčiau susieti savo, kaip politiko, karjerą. Pilietiniams judėjimams partijos uždėjo sunkius įstatymo pančius, tad akivaizdu, kad su komitetu būtų sudėtinga. Susiejau save su partija, kuri numatė savo augimo perspektyvas, tiko pagal mano politines pažiūras ir aiškiai pateikė mūsų partnerystės planą.

**Jūsų pirmtakas eina jūsų pramintu keliu. Socdemai, Darbo partija, valstiečiai ir konservatoriai - valdanti koalicija. Prieš tokią jėgą užsimojote?**

Ir Ukraina Rusijai atrodė lengvas kąsnis, ir ką? Aš niekada netapatinau savęs su partijomis, visada buvau rajono žmonių renkamas. Visose savo veiklose ir darbuose man buvo pagrindinė vertybė - žmogus, mokyns, senukas. Ir dabar bus aišku, ar partijos, ar visgi visuomenė pajėgi išsirinkti savo atstovą. Tuo ir žavi yra demokratija.

**Jeigu išrinkis, kas svarbiausia?**

Svarbiausia dialogas su bendruomenėmis, su partijomis, su verslu, su valstybės tarnautojais. Visi turime dirbti vienam tikslui - rajono žmonių gerovei. O kad tai įmanoma, įrodžiau dirbdamas pirmą kadenciją meru. Kai sugebėjau įdarbinti priešiška nusiuteikusi verslą, supykdytą kultūrą, sunervintus politikus, užsisėdėjusius valstybės tarnautojus ir viską savaip interpretuojančią spaudą. Visą sinergiją nukreipiau rajono labui ir rezultatas: Rokiškio rajonas nušvito savo gėlynais ir gatvėmis, nauja biblioteka, viešas tualetas, asfaltuoti keliai, baseinas, Kalėdų rezidencijos renginiai - viskas žydėjo. Pražys rajonas ir vėl! Tikiu savo žmonėmis!

**Būdamas meru ištis negyvenote nei dienos be nuotykių, neturėjote net šimto dienų išibėgėti, buvote puolamas iš visų pusių. Ar nebaisu?**

Ne. Nebijau. Tuo metu man atrodė, koks esu nelaimingas, kaip manęs nemyli „partinukai“, kaip nekenčia spauda, net girtuoklis parduotuvėje galėdavo apdergti dėl mano sprendimų. Tačiau šiandien aš surimtėjau, praėjus ketveriems metams supratu, kad tai ir yra demokratija. Tai ir yra ta Laisvė, už kurią kovojome. Kai valdžioje ramu, kai spauda tik giria ją, kai gyventojai tyli ir jiems viskas gerai, tai labai panašu į mūsų kaimyninės valstybės politiką. Aš laisvę suprantu kaip objektyviai ir greitai dirbančią spaudą, kuri yra mūsų laisvės garantas, atvirai reiškiančius savo nuomonę žmones, besiginčijančius ir ieškančius geriausio sprendimo politikus, o tarnautojus, nuolankiai dirbančius žmonėms. Tik tokia judėjimo matau gyvybę, nes tik aktyvumas ir rajono žinomumas leis mums išlikti.

**Matau, kad nuotaika pakylėta. Ar tikėtės antro turo? Jeigu taip, tai su kuo?**

Tikiuosi antro turo ir manau, kad teks rungtis su Mindaugu Petkevičiumi. Mūsų požiūriai su Mindaugu daug kur sutampa. Ir mes pakovosime..

**Ačiū...**

Ačiū Jums, kad klausinėjote. Kviečiu visus pakilti ir ateiti balsuoti.

Politinė reklama apmokėta iš Demokratų sąjungos „Vardan Lietuvos“ PK sąskaitos. Užs. Nr. 15

## 2. Antanas Vagonis

KANDIDATAS | MERUS



1. Alfonsas Petrauskas

3. Asta Mikalajūnienė

4. Algis Cepulis

5. Diana Kietienė

6. Petras Kazemėkas

7. Žydrūnė Zamaljauskienė

8. Aleksandras Jegorovas

9. Lina Petrauskienė

10. Arjūš Stočkus

11. Eglė Butėnė

12. Viktoras Jencius

13. Deimantė Baranauskienė

14. Zita Andriūnienė



**Vardan Rokiškio ateities. Darbais, ne žodžiais.**

Politinė reklama bus apmokėta iš Demokratų sąjungos „Vardan Lietuvos“ rinkiminės sąskaitos.

## Saulės energijos pilnai nepakanka, tačiau nauda akivaizdi

**Prieš pusantrų metų ant Rokiškio poliklinikos pastato sumontuota saulės elektrinė duoda naudą.**

Įstaiga sunaudoja apie 63,75 MWh, o saulės elektrinė pagamina 52,58 MWh.

2021 metais ant Rokiškio poliklinikos pastato buvo pastatytos saulės baterijos – sumontuoti 164 fotovoltiniai moduliai. Saulės elektrinės galia – galia 59,86 kW.

„Pagaminamos saulės energijos

mes neparduodame, nes viską sunaudojame savo reikmėms ir dalį perkame iš elektros tinklų. Tai ypač aktualu žiemą, kai nėra saulės, tuomet ši elektrinė pagamina mažai energijos. Beje, taupydami elektros energiją visame pastate senas lempas pakeitėme taupiomis LED panelėmis. Tai padarėme savo įstaigos lėšomis. Kalbant apie sutaupymą elektrinės nauda akivaizdi, tačiau ženkliai pakilus elektros kainai lyginti sutaupymą pinigais nekorektiška“, – sakė Danguo-

lė Kondratenkienė, Rokiškio PASPC direktorė.

Saulės elektrinė ant poliklinikos stogo buvo įrengta Klimato kaitos programos lėšomis finansuojamo projekto „Atsinaujinančių elektros energijos šaltinių diegimas VšĮ Rokiškio pirminės asmens sveikatos priežiūros centre“ metu. Projekto vertė – 41 928 Eur, iš jų valstybės biudžeto lėšos – 33 969 eurai, savivaldybės biudžeto prisiidėjimas – 8 426 eurai.

„Rokiškio Sirenos“ inf.

## Vasario 26-ąją Rokiškio bažnyčiose bus renkamos aukos Ukrainai

Pirmąjį Gavėnios sekmadienį – vasario 26 dieną, Lietuvos vyskupai šalies bažnyčiose kviečia aukoti Ukrainai.

Rokiškio dekanato dekanas Eimantas Novikas patvirtino, kad ir Rokiškio rajono bažnyčios jungiasi prie akcijos. Tą dieną mūsų krašto bažnyčiose stovės „Carito“ aukų dėžutės, kur bus galima palikti piniginę auką Ukrainai.

„Rokiškio Sirenos“ inf.



# Metai krintančių bombų fone...

Atkelta iš 2 psl.

telėjo – tikrai ne, nes nėra skirtumo kam padėti: lietuviams ar ukrainiečiams. Visi – žmonės.

## Žavėjo krašto vienybė

Be savivaldybių, bene daugiausiai pagalbos Ukrainos piliečiams visoje Lietuvoje teikė Raudono Kryžiaus draugija. Lietuvos Raudonojo Kryžiaus Rokiškio skyriaus vadovė Jurgita Erslovienė pripažino, kad šalies mastu praėjęs pavasaris buvo chaotiškas ir kupinas nežinios. Tačiau kalbėdama apie Rokiškį pašnekovė dėkojo kraštiečiams: „Negaliu pasakyti vienu sakiniu, kokie buvo metai... Mūsų rajonas dėkingas tuo, kad ukrainiečius labai geranoriškai priėmė bendruomenės, kaimynai, kurie užleido butus, Panemunėlio, Obelių, Kriaunų bendruomenės galėjo priimti didesnius srautus karo pabėgėlių. Seniūnijų socialinės darbuotojos labai padėjo. Žavėjo Rokiškio krašto vienybė. Reikalingą pagalbą buvo įmanoma surinkti akimirksniu: tik parašai žinutę ko trūksta, ką rinkam, ir gauni iš karto. Nuostabu. Morališkai metai buvo labai sunkūs, bet kitomis prasmėmis – viskas ganėtinai lengva“.

## Raudonojo Kryžiaus pagalba

Raudonojo Kryžiaus bendruomenė konsultavo, nukreipdavo, paaiškindavo, išversdavo dokumentus, padėdavo juos pildyti.

„Pradžioje visi buvo pasimėtę: ukrainiečiai nemoka kalbos, kai kurie neturi dokumentų, nežino kur eiti, nelabai gerai ir savivaldybės darbuotojai žinojo ko, kam ir kur reikia, krūviai būdavo dideli, o mes galėdavome ramiai atsisėsti, neskubant pasikalbėti, išsiaiškinti ir išaiškinti. Ir, žinot, užsimezgė ryšys. Dabar tie, kurie dar likę čia, ateina jau pasidžiaugti, kad, pavyzdžiui, rado darbą, kad jau kalba lietuviškai, kad lėliukas gimė, mama atvažiavo... Ateina tiesiog pabūti. Jiems reikia dabar to, reikia socializacijos, reikia normalaus gyvenimo“, – kalbėjo J. Erslovienė.

Per šiuos metus karo niokojamai Ukrainai remti Lietuvoje organizuota ne viena akcija – rinkta nuo higienos priemonių iki automobilių, gamintos apkasų žvakės, siūstas net maistas. Pasak pašnekovės, rokiškėnai aktyviai siūlo pagalbą net ir tuo metu, kai neprašoma: „Skambina močiutė. Sako: „Kažkada gamindavom su vyru žvakes. Dar dabar jų daug užsilikusį pas mus. Padėk, gal išveši kur nors. Ilgos žvakės, gal perlaušit, gal padės kažkam...“ Važiuoju, imu tas žvakes ir matau ne žvakę, o žiburiukus. Šimtus žiburiukų, kurie apšvies, gal pašildys ten, Ukrainoje, kenčiančius. Mūsų žmonės aktyviai do-

misi paramos teikimu, klausia: ko reikia? Pasiūlo patys kažką. Tik bėda, kad mes neturim patalpų, kur viską sandėliuoti. Bet jei žinom kam reikia, kažko trūksta, mes suvedam, nukreipiam. Dabar Rokiškio žmonės aktyviai klausia dėl pagalbos nuo žemės drebėjimo nukentėjusiems turkams ar sirams“.

## Sunku vertinti nuomones

Kalbiname Luką Lesauskaitę, Lietuvos Raudonojo Kryžiaus komunikacijos vadovę

### – Karo metai – kokie jie buvo Raudonajam Kryžiui?

– Kupini iššūkių ir tikrai nelengvi. Pradėti reiktų nuo to, kad kartu su kitomis NVO nuo pirmos karo Ukrainoje dienos mes stojome į pagalbą Lietuvos valstybei, koordinuojant ukrainiečių pabėgėlių priėmimą į Lietuvą, paramos jiems skyrimą, registracijos centrų įkūrimą. Viskas buvo gan nauja, iki tol nesame įkūrinę pabėgėlių registracijos centrų, o pirmąjį – Alytuje – mūsų Pasirengimo ekstremalioms situacijoms būrių savanoriai įrengė, praktiškai, per parą. Taip pat per kelias valandas paleidome lėšų rinkimo kampaniją, kad galėtume teikti pagalbą pirmiesiems atvykusiems žmonėms. Pirmus du mėnesius, kol „įsijungė“ valstybės mechanizmai, ukrainiečių priėmimas ir pagalba buvo tik ant NVO pečių ir iš visuomenės suaukotų pinigų. Per savaitę iš 3 500 savanorių „išaugome“ iki 17 000 savanorių, reikėjo ir naujų darbuotojų, surasti sandėlius ir įdarbinti logistikos komandą. Pirmąjį karo mėnesį dirbome ir dieną, ir naktį.

Iki šiol teikiame pagalbą ukrainiečiams, tik jau ne tik pirmąją humanitarinę, bet ir vykdomė integracines veiklas, mokome lietuvių kalbos, konsultuojame įvairiais klausimais, organizuojame užsiėmimus ir renginius.

### – Kokie šie metai buvo Lietuvos piliečiams?

– Sunku vertinti bendras nuotaikas visuomenėje, bet irgi, galime sakyti, kad Lietuvos

piliečiams šie karo metai buvo ir tebėra nelengvi. Mes jautriai ir labai empatiškai žvelgiame į karą Ukrainoje, pergyvename, užjaučiame žmones, norime padėti ir padedame. Manau, jog kasdien kiekvienas susiduriame su įvairiomis emocijomis ir norime, kad karas kuo greičiau pasibaigtų.

### – Ar karas paveikė mūsų žmonių požiūrį, apskritai į viską...?

– Kiekvieną žmogų karas veikia skirtingai. Vieni labiau pradeda vertinti ir branginti laisvę, tai ką turi šalia. Kiti suvokė, kad



Lietuvos Raudonojo kryžiaus Rokiškio skyriaus vadovė J. Erslovienė su savanoriais ne kartą prisidėjo renkanti paramą Ukrainai. („Rokiškio Sirenos“ nuotr.)

reikia mokytis ginti laisvę ir ginti savo šeimą. Dar kiti suprato, kad nori būti naudingi visuomenei ir renkasi savanorystę. Yra ir tokių, kurie rinkosi išvykti iš Lietuvos, kad būtų saugesnėje aplinkoje. Tikrai galima pasakyti, kad pilietiško ir atsidavimo vienas kitam atsirado daugiau.

### – Iškart po 2022 m. vasario 24 d. Lietuvoje prasidėjo masinis aukojimas: pinigais, daiktais, drabužiais. Kaip kito aukojimo tendencijos? Ar laikui bėgant vis sunkiau surinkti reikiamus daiktus?

– Aukojimo tendencijos labai priklauso nuo konteksto ir įvykių Ukrainoje. Jei pirmais karo mėnesiais žmonės, tiesiog, aukojo daug, tai pavasario pabaigoje aukojimo tempai priklausė nuo naujų įvykių Ukrainoje. Rugpjūčio mėnesį turėjome vėl šokią tokį pakilimą, nes nemažai kalbėjome apie mokyklos pradžia, mokyklines prekes, knygas ir aprangą mažiesiems ukrainiečiams. Tada aukojimas vėl stabtelėjo, o prasidėjus šalčiams Ukrainoje, aukojimo rodikliai vėl šoktelėjo. Taip tos tendencijos ir keičiasi. Deja, jaučiame, jog žmonės jau yra pavargę nuo paramos rinkimo, nesvarbu ar daiktais, ar pinigais. Bet reikia pripažinti, kad teikti paramą daiktais, nesvarbu ar tai būtų drabužiai, higienos priemonės, ar dar kas nors, žmonėms patinka labiau, nes jie jaučia apčiuopiamesnę naudą. Kai asmeniškai nuperki ir atneši. Nors organizacijoms paprasčiau su finansine parama, kuri leidžia tikslingai įsigyti to, ko reikia. Taip išvengiama ir logistinių, paramos rūšiavimo ir sandėliavimo darbų.

### – Žinau, kad nuolat vykdotė įvairias pagalbos rinkimo akcijas: ar šiuo metu, karo metinėms, renkate kažką?

– Karo metinėms specialios akcijos neorganizuojame, lėšas renkame nuolat kaip ir mūsų skyriuose nuolat renkama parama daiktais: patalynė, vaikiški drabužiai, žaislai, vėžimėliai,

tačiau aišku viena, jog skaičius išvykusių nėra toks didelis. Tai matome pagal statistiką, kiek žmonių įsidarbino, kreipiasi pagalbos ir pan.

### – Ar Lietuvos Raudonasis kryžius, jo atstovai, buvote asmeniškai Ukrainoje?

– Ne, niekam iš mūsų kolektyvo ar savanorių per šį laikotarpį neteko būti Ukrainoje.

Tačiau nuolat kontaktuojame su Ukrainos Raudonojo Kryžiaus kolegomis, palaikome ryšį, jiems vežėme paramą.

### – Dėkoju už atsakymus.

## Kaip ir prieš metus...

Prasidėjus karui, Rokiškio kultūros centras (KC) solidarizavosi su kovojančia Ukraina ir vykdė palaikymo akciją kviesdami uždegti simbolinę žvakutę. Šiomet palaikymas siunčiamas akcija „Laisvės laužai“. Šiandien (penktadienį), 17 val. visi kviečiami prie KC į Sąjūdžio aikštę, kur bus degami laužai, skambės muzika. KC kultūrinės veiklos ir komunikacijos organizatorė Audronė Vainauskaitė sakė, jog žmonės tiesiog kviečiam pabūti kartu, susitelkti: „Kiekvienas gali ateiti bendrai dainai, žodžiui, gal paskaityt savo kūrybos eiles, dedikuotas Ukrainai. Bet svarbiausia – jungtis prie viso Lietuvoje vykdomos akcijos „RADAROM“. Nes Ukrainos laisvė yra mūsų laisvė...“

## Palaikymo akcija Ukrainai

## LAISVĖS LAUŽAI

Sąjūdžio aikštėje prie Rokiškio kultūros centro

Vasario 24 d. nuo 17 val.



# Toli nuo namų: apie pabėgimą su torto dažais lagamine ir karo pamokas

Aušra MALINAUSKIENĖ

Vasario 24-ąją sukanka vieneri metai nuo tos dienos, kai Ukrainoje prasidėjo karas. Šiomet ta diena bus penktadienis, kurio vakarą 34-erių ukrainietė Marina Olaniuk su aštuomečiu sūnumi Artiomu ir mama Tatjana, kartu su ukrainiečių bendruomene praleis palaikymo Ukrainai akcijoje „Laisvės laužai“ Rokiškyje. Karo pabėgėlis su tautiečiais, įsikūrusiais mūsų krašte, ir rokiškėnais bendraus, palaikys vieni kitus bei svajos apie grįžimą į gimtinę.

## Sėdo ir išvažiavo

Lietuvoje pašnekovė su sūnumi Artiomu atsidūrė 2022 metų balandžio 27 dieną.

„Gyvenome Mykolajive. Tą rytą, kai prasidėjo karas, pas mus buvo ramu. Paryčiais paskambino vyro sesuo iš Chersono apskritys ir pranešė, kad prasidėjo karas. Įsijungėme televizorių ir tada supratome, jog ištis užpuolė mūsų šalį. Buvome nustebę, nes pas mus tylu, ramu, o po kelių valandų, apie 8 valandų ryto, pasigirdo pirmieji sprogimų garsai. O kitą dieną pas mus pasirodė rusų desantas. Du mėnesius mes gyvenome tai bute, tai rūsyje, o tada vieną dieną, kai šaudymai suintensyvėjo, vyras Maksimas mums liepė ruoštis išvažiuoti sakydamas arba visi žūsime, arba nors mudu su sūnumi išsigelbėsime. Labai nenorėjome, bet kito kelio nebuvo. Facebooke pamačiau, kad Raudonasis Kryžius autobusu veža į Lietuvą. Sėdome į jį ir atsidūrėme jūsų šalyje, pirmiausia karo pabėgėlių priėmimo centre Alytuje. Tiesą sakant, net nežinojau kur yra Rokiškis, tačiau mums pasiūlė šeimą, galinčią mus priimti. Taip atsidūrėme čia, pas jus“, – prisiminė M. Olaniuk.



M. Olaniuk su sūnumi Artiomu karas atvijo į Lietuvą.  
(M. Olaniuk asmeninio archyvo nuotr.)

## Išblaškė po šalis

Tuo metu moters vyras Maksimas liko iš pradžių Mykolajive, o po to išvažiavo į Odesą, kur iki šiol tarnauja kranto apsaugoje, ginančioje Juodosios jūros krantą.

„Brolis su daugiavaike šeima atsidūrė Lenkijoje, sesuo liko Kijyve. Ji nenorėjo išvykti, nes vyras gina tėvynę. Mano tėtis liko Chersono apskrityje, kuri iki šiol okupuota. Su juo susiskambiname kartą per mėnesį. Kiti mūsų giminės išsiblaškė po įvairias šalis: Italiją, Vokietiją, Didžiąją Britaniją, Rumuniją. Laimei, kad nežuvo nė vienas iš Ukrainoje likusių mūsų giminaičių ir draugų“, – su gauduliu balse kalbėjo moteris.

## Lietuviai priėmė šiltai

Kai pernai balandį atvyko į Lie-

tuva, gerą mėnesį moteris su sūnumi glaudėsi rokiškėnų šeimoje. Tačiau, kai gegužę iš Ukrainos atvyko jos mama, gyvenusi rusų okupuotame Chersone, jie visi susirado erdvesnį butą.

„Nuodėminga būtų skųstis, nors, aišku, pradžia svetimoje šalyje nebuvo lengva, tačiau lietuviai, kuriuos mes čia sutikome, labai geri, padeda, klausia kaip jaučiamės, rūpinasi. Tiesą sakant, nesitikėjome, kad mus čia taip šilintai sutiks, o ir jūsų tau tauta iki šiol Ukrainai ir karo pabėgėliams itin daug padeda, remia. Galbūt taip yra todėl, kad mes turime bendrą posovietinę patirtį“, – sakė M. Olaniuk.

## Prasidėjo nuo gipso

Pora aukštojo mokslo: vadybininkės ir informacinių technologijų, diplomų turinti pašnekovė Rokiškyje ilgai nesėdėjo be darbo ir nelaukė, kol kas jais pasirūpins. Prieš šešerius metus pradėjusi kepti tortus tada, kai... susilaužė koją, greit savo įgūdžius pritaikė ir Lietuvoje.

„Pagal savo specialybę taip ir nedirbau. Ištekėjau, gimė sūnelis, jis labai sirgdavo, todėl į vaikų darželį leisti negalėjau. Taip nutiko, jog susilaužiau koją, o kai sugipsuota koja nusibodo sėdėti namuose, ėmiau sukti galvą kuo čia prasmingu užsiėmus. Kadangi mėgau kepti bandeles, kad nenuobodžiaučiau ir ėmiausi tortų. Visą išmokau pati žiūrėdama pamokas internete. Aišku, iš pradžių viskas buvo kreiviau, šleiviau, ne taip dailiai, kaip paveiksluke. Pirmąjį biskvitinį tortą, paskatinta draugų, kad labai skanus, išreklamavau Facebooke, nors ir nemaniau, kad man pavyks, bet greit sulaukiau užsakymų. Nuo tortų pradėjau ir atsidūrusi pas jus“, – pasakojo M. Olaniuk.

## Pričiuopo ir dažus

Prasidėjus karui, kai reikėjo palikti namus, moteris į vieną lagaminą krovė tik svarbiausius jai ir sūnui daiktus ir drabužius. Prieš uždarant lagaminą ji į rankas paėmė maistinius dažus ir tortų kepimo reikmenis, bet pasvarsčiusi padėjo juos atgal į lentyną.

„Žinoma, iš pradžių taip ir buvo“, – juokėsi ji. – Bet netrukus iš lagamino išėmiau pora daiktų ir susidėjau tai, ko reikia kepant tortus. Juk Lietuvoje ketinau pabūti du tris mėnesius ir tikrai ne ilgiau, tad, pamaniau, kad daug drabužių mums nereikės, o maistiniai dažai gali praversti. Kai kirtome sieną labai pergyvenau, kad juos atims palaike narkotikais“.

## Pasiūlė rengti edukacijas

Atsidūrusi Rokiškyje moteris, kad nebūtų liūdna, taip pat iškart ėmėsi mėgstamos veiklos: tortų gamybos ir bandelių kepimo. Vienas po kito pamažu pasipylė užsakymai. Tiesą, jų nėra daug, bet pašnekovė patenkinta, kad bent taip gali prisidėti prie šeimos išlaikymo. Taip nutiko, jog plečiantis pažįstamų lietuvių ratui, jai mintį apie meduolių ir tortų kepimo edukacijas pasiūlė Vanda Cicika, Laibgalių bendruomenės pirmininkė, sužinojusi, kad ukrainietė mėgsta ir moka gaminti skanėstus. Tad moteris lietuves jau mokė kepti kalėdinius meduolius ir Valentino dienos tortą.

„Per savaitę iškepu vieną kitą tortą, o su mama, jeigu kas paprašo iškepame bandelių su įvairiais įdarais. Smagu, kad rokiškėnai jas pamėgo. Darome ir virtinukus, ir verdame ukrainietiškus barščius su „pampuškomis“, – sakė M. Olaniuk.

## Norėtų nuosavos kepyklėlės

Kadangi ukrainietė sulaukia rokiškėnų palaikymo ir pagyrų už skanėstus kepinius, ji atvira, kasdien pasvarstanti apie galimybę įkurti mažą kepyklėlę. Juolab kad keletą kartų buvo paprašyta vesti meduolių ir tortų kepimo edukacijas vaikams ir suaugusiems.

„Kadangi kiekvieną dieną galvoju apie grįžimą į Ukrainą, todėl planą atsidaryti studiją vis atidedu tolesniam laikui. Tikrai nesiruošiamo čia likti, bet kol pas mus kasdien vis dar šaudo, nes karo zona priartėjo, dar nesiruošiamo namo, bet kai tik viskas nurims, dėsimės lagaminus“, – prisipažino pašnekovė.

## Mokosi kalbų

Gyvendama Rokiškyje moteris, lankydamasi kursus, pramoko ir lietuvių kalbos, nors, kaip pati sako, suprasti supranta, gali perskaityti lietuvišką tekstą ir jo prasmę suvokia lengviau, tačiau kalbėti labai sunku. Ji šypsosi, kad šeimos vertėju dirba sūnus Artiomus, kuris jau neblogai kalba lietuviškai. Tiesa, berniukui lengviau, nes jis mokosi J. Tūbelio progimnazijoje, kur lietuvių klase kartu su juo lanko trys ukrainiečiai.

„Man išteis sunku mokytis kalbų. Mokykloje mokiausi vokiečių, moku rusų, čia suprantu lietuviškai, parduotuvėje perskaitau etiketes. Puikiai žinau, jog reikia mokytis kalbų, todėl kasdien programėlėje telefone dabar mokausi ir anglų“, – kalbėjo M. Olaniuk.

## Svajonėse – apkeliauti šalį

Atsisveikinant susigraudinusi moteris paatviravo, kad karas ją privertė visiškai perkainuoti vertybes. Jeigu anksčiau svarbiausi jai buvo materialūs dalykai: nekilnojamas turtas ir pinigai, tai dabar tai nebeteko prasmės.

„Iki karo dirbome dėl geresnio remonto, brangesnių daiktų, tolimesnių kelionių, o dabar žinau, kad svarbiausias dalykas – laikas, praleistas su vaiku, šeima, artimiausiais žmonėmis. Didžiausios vertybės – gyvenimas savo šalyje ir laisvė. Esu tikra, kad mes laimėsime šį karą, tuo net neabejoju, o kai grįšiu namo įgyvendinsiu Lietuvoje gimusią svajonę. Mūsų šalis labai graži ir didžiulė, puikus klimatas, tačiau nebuvo mados keliauti po ją, todėl su šeima visą ją apvažiuosime, apžiūrėsime kiekvieną kampelį. Iki karo mes to visai nevertinome“, – sakė M. Olaniuk.



Marinos skanėstai.



Močiutė Tatjana su anūku Artiomu džiaugiasi lietuviška žiema.



## Tik vienai Rokiškio gydymo įstaigai suteiktas Skaidrios įstaigos vardas

Aušra MALINAUSKIENĖ

Skaidrios asmens sveikatos priežiūros įstaigos (ASPI) vardas suteiktas VšĮ Rokiškio pirminės asmens sveikatos priežiūros centrui. Tokį titulą jis galės turėti trejetą metų. Likusioms rajono gydymo įstaigoms ne taip pasisekė.

Pasak Evelinos Grėbliauskienės, Rokiškio rajono Socialinės paramos ir sveikatos skyriaus savivaldybės gydytojos, Skaidrios ASPI vertinamos kas trejetą metų, vadovaujantis aprašo nustatyta tvarka. Kad Skaidrios įstaigos vardas įpareigoja toliau dirbti formuojant antikorupcinę politiką, patvirtino ir pašnekovė.

„Gavusi Skaidrios ASPI vardą įstaiga ir vis tiek turi formuoti antikorupcinės aplinkos kūrimą, siekti



Pasak E. Grėbliauskienės, Skaidrios įstaigos vardas įpareigoja toliau dirbti formuojant antikorupcinę politiką. („Rokiškio Sirena“ nuotr.)

didinti įstaigos veiklos viešumą ir atvirumą bei pacientų informuotumą, ugdyti medicinos darbuotojų patikimumą, lojalumą ir sąžiningumą, motyvuoti visuomenę elgtis sąžiningai, pranešti apie korupciją. Siekiant skatinti ASPI vado-

vus imtis priemonių formuojant ir įgyvendinant antikorupcinę politiką įstaigoje, į įstaigos veiklos vertinimo rodiklius įstatymo lygmeniu yra įtrauktas ir įstaigos korupcijos indekso vertinimo rodiklis, kuris turi įtakos įstaigos vadovo darbo užmokesčio dydžiui“, – sakė E. Grėbliauskienė.

Po vertinimų Skaidrios ASPI vardas nesuteiktas VšĮ Rokiškio psichikos sveikatos centrui ir VšĮ Rokiškio rajono ligoninei.

Savivaldybės gydytojos teigimu, Rokiškio psichikos sveikatos centrui yra suteiktas kandidatės gauti skaidrios ASPI vardą statusas. Tuo tarpu Rokiškio rajono ligoninei šis vardas nesuteiktas todėl, kad vertinimo metu, atsižvelgiant pagal atsparumo korupcijai indekso nustatymo kriterijų sąrašą, ne visi kriterijai buvo pilnai įgyvendinti ir nesurinko pakankamai balų.

## Vaikai mini olimpiadoje

Miglė DAMBRAUSKAITĖ

Rokiškio ledo aikštelėje trečiadienio rytą buvo triukšminga. Čia rinkosi rajono ugdymo įstaigų ikimokyklinio amžiaus vaikai, nes vyko... žiemos mini olimpiada.

Pajudėti, pasportuoti ir pasivaržyti priešmokyklinukus sukvietė Rokiškio rajono savivaldybės švietimo centras, Švietimo ir sporto skyrius, asociacija „Rokiškio aisštoko sporto klubas“ bei Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centras, kurie organizavo „Žiemos mini olimpiadą“. Rokiškio aisštoko sporto klubo prezidentas Vaidas Valotka sakė, jog šis sumanymas įgyvendinamas pirmą kartą, tačiau žadėjo, kad tai nebus vienkartinis įvykis: „Tikslas – skatinti vaikus sportuoti. Kad jie būtų aktyvūs, kuo daugiau juos įtraukti į sporto pasaulį. Tuo pat metu parodyti, kad Rokiškyje galima ne tik krepšinį žaisti. Kad yra ledo ritulys, kad yra baviškas akmenislydis (Icestock). Rengiam šiemet pirmą kartą, bet tikrai bandysime kitais metais pakartoti. Gal kažkiek pajavairinti.



Vaikų veiduose buvo matyti susikaupimas. („Rokiškio Sirenos“ nuotr.)

Praplėsti. Gal ką nors panašaus suorganizuosime net ir pavasarį, sniegui nutirpus. Aikštė prie rajono savivaldybės tam puiki tiktų“.

„Žiemos mini olimpiadoje“ iš viso dalyvavo septynios komandos iš rajono ugdymo įstaigų:

lopšelio-darželio „Varpelis“, mokyklos-darželio „Ažuoliukas“, lopšelio-darželio „Pumpurėlis“, lopšelio-darželio „Nykštukas“.

Pandėlio bei Juodupės lopšelių-darželių. Vaikų ir pedagogų komandos išbandė taiklumą ledo ritulio lazdos smūgiais, štoko metime ir aisštoko.

Kol vieni miklino rankas, kiti – balsus. Savo eilės laukę draugai entuziastingai palaikė savo komandos narius. Surinkę daugiausiai taškų „Žiemos mini olimpiadoje“ nugalėjo „Nykštukai“.

## Puikus šaulių pasirodymas Alytuje

2023 metų Lietuvos jaunimo čempionate Alytuje puikiai sekėsi Rokiškio kūno kultūros ir sporto centro šauliams.

Varžybos vyko pagal naują tarptautinį formatą ir sportininkams patekusiems į finalą, varžybų dieną, teko atlikti po 120 šūvių.

Gustė Mickytė finale iškovojo 3 vietą (602 taškai). Asmeniniais rezultatai džiaugėsi Evelina Kulytė (599.5 taškai.), Egidija Danytė, Viltė Vaitoškaitė.

Rokiškio KKSC inf.



Ant nugalėtojų pakylas.

## Valentino dieną kraujo dovanotojo ne tik Valentinai



Dovanoti kraujo ryto valandomis aktyviau rinkosi vyriška kompanija. („Rokiškio Sirenos“ nuotr.)

Miglė DAMBRAUSKAITĖ

VšĮ Nacionalinio kraujo centro (NKC) Panevėžio filialo kolektyvas Valentino dieną – vasario 14-ąją – rokiškėnus kvietė dovanas dovanoti ne tik mylimiesiems, bet ir nepažįstamiems, kuriems geriausia dovana – kraujas.

Beveik 100

Norint padovanoti kraujo buvo reikalinga išankstinė registracija. 11 val. Nacionalinio kraujo centro Panevėžio filialo komanda buvo registravusi 99 savanorius. Atvyko 95, tačiau duoti kraujo tądien galėjo 86 asmenys. Pasiūdomėjus, kas aktyvesni – vyrai ar moterys – centro darbuotojai bandė skaičiuoti: apylygiai, bet moterų vis tiek daugiau. Vyriškių – maždaug 40 proc. Nors per 30-ies minučių pokalbį į rajono savivaldybės posėdžių salę rinkosi išskirtinai vyriška auditorija. Atėjo vos 4 moterys. NKC komanda šypsojosi: gal sutapimas, o gal moterims patogesnis popietinis laikas. Valentino dieną kraujo padovanojo viena varduvininkė Valentina.

NKC Panevėžio skyriaus donorų organizatorė Sigita Vienažindienė atskleidė, jog iki 14 val. neatlygintinai kraujo davė 51 asmuo.

„Čia tik tie, kurie buvo užsiregistravę. Anksčiau registruotis donorams nereikėjo, tačiau per COVID-19 pandemiją privalėjo valdyti žmonių srautus, tad įvedėme donorų registraciją. Ir pastebėjome, kad ši tvarka labai pasiteisino: taip patogiau ir mums, ir donorams. Žmonėms nebereikia laukti ilgose eilėse, jie nusimato savo atvykimo laiką ir jau tada lukteli, jei reikia, kol atsilaivins kėdė. Žinoma, visada užklysta ir nesiregistravusių asmenų. Tikiu, kad ir šiandien taip nutiks. Mes tikrai visus priimam,

nes kartais nutinka taip, kad iš užsiregistravusiųjų, dėl vienokių ar kitokių priežasčių, asmuo negali duoti kraujo. Rokiškyje darbuojamės nuo 10 val. iki 17 val. Per dieną Rokiškyje daugiausiai esame priėmę 103 donorus“, – kalbėjo S. Vienažindienė.

Naudinga donorui

Bendrosios praktikos slaugytoja Dijana Sereikėnė džiaugėsi, kad rokiškėnai aktyviai aukoja kraujo, nes jo – labai trūksta: „Kiekvieną rytą atėjęs į darbą matai vis naujas užklausas, kuriose nurodoma, koks kraujo kiekis yra reikalingas. Jo – gyvybiškai trūksta. Dalinamės, siunčiame ten, kur didžiausias poreikis“.

Moteris priminė, jog duoti kraujo donoriai gali kas 60 dienų, bet čia pat patikslino: moterims rekomenduojama 4 kartus per metus, vyrams – 6. Kraujo donorystė naudinga ne tik laukiantiems kraujo, bet ir duodančiam.

„Prieš perpildami donoro kraują pacientui, mes jį ištiriame dėl tam tikrų ligų. Todėl tai visai naudinga ir donorui, kadangi gavę blogus kraujo rezultatus informaciją perduodame į sistemą ir jau tada gydytojais susisiekiama su donoru asmeniškai. Taigi, donorystė tampa ne tik geru darbu, bet ir tam tikra prevencine priemone“, – tapti neatlygintinai kraujo donoriais skatino D. Sereikėnė.

Anot S. Vienažindienės, kiekvieną dieną kraujo poreikis ligoninėse labai skirtingas, tad įvardinti vieną reikalingiausią kraujo grupę – neįmanoma: „Vieną dieną reikia vienos kraujo grupės kraujo, kitą dieną – kitos. Tačiau didžiausias išlieka pirmos (0) ir antros (A) grupių kraujo poreikis, kadangi didžiausia dalis žmonių turi šias kraujo grupes“, – vardijo donorų organizatorė.



# Sveikatos apsaugos ministras A. Dulkys Rokiškyje praėjo pacientų keliu

Aušra MALINAUSKIENĖ

Pirmadienį, vasario 20 dieną, į Rokiškį su darbo vizitu atvyko Sveikatos apsaugos ministras Arūnas Dulkys. Ministerijos komanda lankėsi Rokiškio pirminės asmens sveikatos priežiūros centre (PASPC) ir Rokiškio rajono ligoninėje, kur bendravo su vadovais ir medikais. Vizitą pradėjęs poliklinikos registratūroje, savo apsilankymą mūsų gydymo įstaigose ministras užbaigė ligoninės slaugos skyriuje.

## Atkreipė dėmesį

Rokiškio gydymo įstaigose lankęsis sveikatos apsaugos ministras A. Dulkys akcentavo, kad turi būti užtikrintas bendradarbiavimas tarp pirminės ir antrinės grandies gydymo įstaigų, išvengiant perteklinio pacientų vaikščiojimo iš vienos įstaigos į kitą. Susitikime su gydymo įstaigų vadovais jis atkreipė dėmesį ir į gydytojų pritraukimo į regionus aktualumą – apie trečdalis regionuose dirbančių gydytojų yra vyresnio nei 60-ies metų amžiaus.

## Geriau, negu nieko

Pasak Rokiškio PASPC direktorės Danguolės Kondratenkienės, su ministru aptartos visiems rajonams aktualios problemos: specialistų trūkumas ir bendradarbiavimas tarp įstaigų.

„Aptarėme ir dvi programas. Viena finansinės paramos programa skirta gydytojams rezidentams ir sveikatos priežiūros specialistams, o kita programa – į rajoną atvykusiems gydytojams. Šiandien turime tris gydytojus, pasinaudojusius ja. Ji veikia, nors gal ir tobulintina, bet tai yra geriau, negu nieko. Be to, mūsų įstaiga moka stipendijas gydytojams rezidentams, kad jie baigę studijas atvažiuotų pas mus dirbti šeimos gydytojais“, – kalbėjo D. Kondratenkienė.

Šiuo metu Rokiškio PASPC galėtų įdarbinti dar vieną šeimos gydytoją, o po kelių metų jau trūks 2-3 tokių specialistų.

## Trūksta gydytojų

Rokiškio rajono ligoninės direktorius Raimundas Martinėlis sakė, kad tarp pagrindinių klausimų, kurie buvo svarstyti susitikime su ministru, tai – gydytojų poreikis.

„Mums trūksta vidaus ligų ir reabilitacijos gydytojų poreikis. Ruošiamė rezidentus, šiuo metu – radiologą, abdominalinį chirurgą, kurie sugrįš pas mus rudenį. Turime pakankami jauną chirurgų, ortopedų traumatologų kolektyvą. Teikiame prioritetingas paslaugas: dienos chirurgijos ir dienos stacionaro bei stebėjimo paslaugas priėmimo-skubios pagalbos skyriuje, kur atskiroje palatoje stebimi pacientai“, – sakė R. Martinėlis.

Pasak direktoriaus, didelių eilių



Sveikatos ministras A. Dulkys ilgokai bendravo su Rokiškio PASPC dirbančia gydytoja rezidente Nida Inčiūraitė. („Rokiškio Sirenos“ nuotr.)

konsultacinėje poliklinikoje nėra, ilgiausiai – iki poros savaitių, tenka laukti pas kardiologus ir pas traumatologus ortopedus.

„Tai – sisteminė visos šalies problema, nes pas kitus specialistus galima patekti per trumpą laiką. Bet kokio specialisto skubi pagalba teikiama tą pačią dieną, taip pat visą parą dirba priėmimo skyrius. Manau, kad paslaugų prieinamumas pas mus yra geras“, – teigė R. Martinėlis.

## Davė interviu

Po vizito Rokiškio gydymo įstaigose ministras A. Dulkys atsakė į „Rokiškio Sirenos“ klausimus.

## – Kokį išpūdį paliko mūsų rajono gydymo įstaigos?

– Pirmą išpūdį lankydamas savivaldos sveikatos priežiūros įstaigas susidariau žiūrėdamas kaip bendrai atrodo sutvarkytas miestas ir kokia situacija yra jo gydymo įstaigose. Tai, mano nuomone, kaip tam tikras matavimo vienetas. Man atrodo, jog nesvarbu kokia Rokiškyje buvo vietinė valdžia ir kokiais periodais, ji tikrai adekvačiai žiūrėjo į savo gydymo įstaigas. Tai reiškia, kad jos nebuvo paliktos už prioritetų ribų. Kaip ir pačiame jūsų mieste matosi tvarkomos vietos, taip ir gydymo įstaigose. Deja, bet yra tekę išvysti gydymo įstaigų, kur miestas nukeliavęs Vakarų Europos keliu ir matai, kaip tam rasta laiko, dėmesio ir išteklių, o gydymo įstaigos likusios lyg prieš 3-4 dešimtmečius. Rokiškyje pastebėjau, kad yra skirta dėmesio gydymo įstaigoms, jų įrangai, laboratorijoms.

Be abejo, kalbant apie medikus, matosi kartų kaita. Apie 40 proc. gydytojų yra, sakykim, signalinio amžiaus, kai reikia galvoti kas juos pakeis, bet čia ne tik Rokiškio situacija, tai matome ir kitur šalyje.

Šiandien pas jus sutikau ir jaunimo: padalinių vadovų, gydytojų rezidentų. Tai nuteikia pozityviai ir suteikia vilties. Bet iš pokalbių suprantu šie žmonės laukia – yra budėjimo režime, nes turi tam tikrų lūkesčių, jie nori suprasti ar

toliau bus skiriama dėmesio sveikatos apsaugai. Dabar jau nekalbama vien apie tai, kad suteikite būstą permiegoti ir mes čia atvažiuosime. Žmonės žiūri kur kas plačiau: į darbo kultūrą, nes kuo toliau tuo labiau auga gydymo įstaigų vadovų indėlis, reikia, kad atvykstantys jauni žmonės patirtų dėmesį. Jie apsižiūri, kaip organizuojamas darbas, nes labai svarbi darbo kultūra. Jaunas gydytojas visada pajaus ar darbo grafikai sudaromi sąžiningai, ar pacientais yra pasiskirstoma atsitiktiniu atrankos būdu, ar parenkami. Nuo visų šių darbo organizavimo elementų ir priklauso ar žmogus norės čia pasilikti, ar ne.

## – Bendravote su Rokiškio PASPC dirbančia rezidente, turite vilties, kad jaunimas pasiilks Rokiškyje?

– Taip, pasikeitė kontaktais. Ji man bus lakmuso popierėlis, nes palaikysime ryšį. Man svarbu ką ji galvoja, nes dirbdama mato ką keičiame tvarkose. Jeigu ši gydytoja po kelerių metų liks dirbti Rokiškyje, reiškia, įstaigos vadovai ir mes judame geru keliu. Jeigu ji vis tik pabėgs, bus signalas, kad per mažai įdėjome pastangų arba jos buvo netaiklios.

Kalbėdamas su rezidente ir bandydamas atsistoti į jos batus, matau, kad yra vietos, kurias mes galime pakeisti. Taip yra visose gydymo įstaigose. Gal tik 3 proc. visų šalies rezidentų praktiką atlieka ne Vilniuje ar Kaune, o regionuose. Mes sakome, kad 30 proc. praktikos laiko būtų regionuose, iš savo pusės tą žingsnį žengėme.

## – Nemažai bendravote ir su Rokiškio gydymo įstaigų vadovais. Ką pastebėjote?

– Pakalbėjęs su vienas ir kitais specialistais matau, kad gyvybiškai svarbus bendradarbiavimas tarp gydymo įstaigų. Tai reiškia, tarp poliklinikos ir ligoninės. Šiandien tokių istorijų, kai šeimos gydytojas sako, kad jam vėl grąžino pacientą iš ligoninės atgal, netrūko. Kodėl jį grąžino? Ar kad dar kartą su ligoniu pasikalbėtų?



Rokiškio rajono ligoninėje pas chirurgus tą dieną lankėsi Rokiškio krašto muziejaus direktorė Nijolė Šniokienė, kuri sutiko svečių delegaciją.

Juk ligoninėje galėjo išrašyti siuntimą. Juk pacientui jau paskyrė visą gydymo programą, bet vis tiek dar siunčia pasikonsultuoti su gydytoju. Visa tai nėra iš teisės aktų, tai – gyvenimo praktika. Tai rodo, ko mums trūksta ir kad į pacientą reikia žiūrėti ne kaip į silpnąją grandį, bet kaip į klientą – ar jam patogiu.

## – Kokį išpūdį jums sudarė mūsų gydymo įstaigų patalpos, materialinė bazė, aprūpinimas įranga?

– Visada pirmą išpūdį susidarau paklausęs, ką galime padaryti jūsų gydymo įstaigoje. „Susimąstymo lemputė“ man iškart užsidega tada, jeigu pirmieji pasiūlymai būna susiję su priestato statymu ar naujo brangaus įrengimo pirkimu. Iškart kyla klausimas, ar tie žmonės gerai pažįsta savo savivaldybės pacientus, ar tikrai žino ko jiems reikia ir ar tikrai moka organizuoti darbą, nes Lietuvoje turime situaciją, kai daugiau negu pusė visos nupirktos brangios įrangos yra pilnai neišnaudojama. Todėl vos tik išgirstu, kad visos mūsų problemos išspręstos nupirkus dar vieną įrengimą, prisipažinsiu, iškart žiūriu su tam tikru nepasitikėjimu. Man kur kas svarbiau, kai gydymo įstaigų vadovai pasakoja, kaip turi planų pakeisti pacientų judėjimo srautus ir darbo organizavimą ir pan. Kai po tokių svarbių dalykų kažkas prakalba apie įrangos pirkimą, visai kitaip klausos-

mės tokių pasiūlymų.

## – Ką pirmiausia išgirdote Rokiškyje – pasiūlymus kaip tobulinti sistemą ar paslaugų prieinamumą, ar prašymą kažką nupirkti?

– Pasakyčiau taip, prašymas buvo, bet jis nebuvo pirmas. Tiesą sakant, šiandien mūsų komanda paskyrė labai daug laiko pokalbiams su medicinos personalu. Man buvo sudarytos galimybės užėiti į tą kabinetą, kurį pats pasirinkau, o ne tą, kurį man pasiūlė ir surepetavo. Galiu pagirti vadovus. Tikiu, kad Rokiškyje busimas sveikatos centras per bendradarbiavimo sutartį suvienys čia esančias gydymo įstaigas ir sudarys galimybes išsikalbėti bei rasti bendrus sprendinius, ką galima padaryti geriau. Kaip ministras matau naudą, nes regionuose ne vieną labai taiklią vietą, kurią reikia pataisyti, parodė vietos gydytojai. Paciento atžvilgiu labai daug dalykų gali pagerėti, jeigu gydymo įstaigų vadovai, administracijos dažniau pasikalbės tarpusavyje, o ne siuntinės pacientą tarp gydymo įstaigų kaip molekulę, kuri nuolat keliauja.

Ministras A. Dulkys šiemet gydymo įstaigas aplankė jau šešiuose rajonuose: Kaišiadorių, Kėdainių, Pakruojo, Tauragės, Vilkaviškio ir Rokiškio.



Rokiškio rajono ligoninės priėmimo skyriuje.



# Kavinė „Rokis ir Kiškis“ kviečia švęsti vaikų gimtadienius: daugiau pramogų ir jokių rūpesčių tėvams

„Vaikų gimtadienis neturi tapti galvosūkiu tėvams, kaip geriau viską suorganizuoti, šiuos rūpesčius palikite mums“, – sako Rokiškio baseine įsikūrusios kavinės „Rokis ir Kiškis“ savininkas Linas Petkevičius. Saugi ir rami aplinka, skanūs užkandžiai, papildomos pramogos – tai, ko labiausiai reikia vaikų šventėms.

## Kiekvienam pagal poreikį

Norintys vaikų gimtadienį atšvęsti kavinėje, galės praleisti čia tiek laiko, kiek norės, tačiau dažniausiai šventės dalyviams pakanka 3–4 valandų. Papildomai mokėti už salės nuomą nereikia, kainuos tik valgiai ir gėrimai – 15 Eur asmeniui, į tą sumą įeina ir stalo, aplinkos papuošimas, pramogos.

„Mes atitinkamai papuošiamė stala: berniukams su mašinytėmis, mergaitėms – su barbėmis, balionais, ant ekrano šviečia vaiko nuotrauka ir sveikinimas. Pas mus nebrangu, o vaikams patinka tai, kad čia gali ne tik sėdėti ir mėgautis savo mėgstamais užkandžiais, bet ir rasti kitų pramogų – dainuoti karaokę, daryti žaislus iš balionų, paplaukioti baseine. Nereikia jokių animatorių, kurie dirbtinai linksmintų, o tėvams atkremta rūpesčiai dėl šventės organizavimo, namų tvarkymas po šventės ir pan.“, – sakė L. Petkevičius.

## Reikia draugų

Kavinės savininkas pastebi, kad

organizuodami savo atžalų gimtadienius tėvai kartais persistengia ir labai rimtai žiūri į šį reikalą, vis dar nuogaustadami „O ką žmonės pasakys...“ Tačiau vaikams nereikia silke ir balta mišraine nukrautų stalų – palikim tai močiutės gimtadieniui. Vaikams reikia draugų ir jo „nenormalaus“ maisto: ledu, dešrainių, keptų bulvyčių, pieno kokteilių, šerbetų. Per gimtadienį tėvai į kavinę papildomai gali atsinešti savo tortą, kurį pjausto šventės pabaigoje, tačiau dažniausiai vaikai jo nebeįveikia ir skanumyną tenka nešti atgal.

## Tinka ir „žiburėliams“

L. Petkevičius atkreipia dėmesį, kad norintys švęsti, gimtadienį nebūtinai gali organizuoti savaitės dieną, kai draugai neišsivažinėję savais reikalais, netgi paprasčiau. Pašnekovas juokauja: mažųjų gimtadieniai turi privalumą, nes po jų kitą dieną neskauda galvos, vaikai ramiai gali eiti į mokyklą.

Šventės dalyviai gali patys nuspręsti – pasikviesti kelis draugus ar visą klasę – kavinėje vietos užteks 30 žmonių. Kavinėje organizuojamos ir kitos vaikų šventės, pvz., jeigu klasė nori surengti „žiburėlių“ ar tiesiog smagią popietę, organizatoriai žada jaukią aplinką su muzika, apšvietimu, užkandžiais ir atrakcijomis.

Užs. Nr. 2092



**Geriausieji vaikų gimtadieniai – Rokiškio baseino kavinėje „Rokis ir Kiškis“!!! Vaikų mėgstamas maistas, gėrimai, pramogos – viskas ko reikia gerai šventei. Laiką rezervuoti galite telefonu 8 612 04410**

# Istorinę datą kriauniškiai paminėjo auto žygiu į Latviją

Kristina RAMANAUSKAITĖ

Vasario 16 dieną Rokiškio rajono gyventojų automobilių kolona leidosi istoriniais keliais link kaimyninės Latvijos, ten aplankė laisvės kovų dalyvių atminimo vietas.

Apie autožygį, skirtą Lietuvos valstybės atkūrimo dienai „Savanorių keliais“, pasakojo jo iniciatorius, Kriaunų muziejaus muziejininkas Gytis Gruzdas.

## Prasminga ir būtina

Prasmingai paminėti Lietuvos Valstybės atkūrimo dieną suorganizuojant autožygį su istorijomis, pasakojimais sugalvojo Kriaunų muziejininkai. Pirmą kartą organizuotame renginyje dalyvavo 20 žmonių, dauguma – kriauniškiai, dalyviai parsivežė ne tik įspūdžių, bet ir žinių apie Lietuvos istoriją.

Autožygis į Latviją „Savanorių keliais“ prasidėjo nuo Kriaunų muziejaus, kuriame žygio dalyviai apžiūrėjo Danguolės ir Edmundo Brogų parodą, paskui kelionė tęsėsi po kaimyninę šalį.

„Prisiminti žuvusius Lietuvos karius, nuo bermontininkų ir bolševikų vadavusių ne tik Lie-



Autožygio dalyviai Aserėje prie paminklo Lietuvos ir Latvijos kariams.

tuvos, bet ir Latvijos teritoriją – prasminga ir būtina“, – įsitikinęs G. Gruzdas.

## Aserėje

Autožygio dalyviai pirmiausiai aplankė Subatės kapinėse palaidotus savanorius, juos pagerbdami uždegė žvakutes, padėjo gėlių. Antras aplankytas objektas buvo Aserės bažnytkaimis. Aserės parapijos centre, šventoriuje prie liuteronų bažnyčios yra reikšmingas istorijos liudijimas – paminklas skirtas

39 Aukštutinės Kuržemės pulko kritusiems kariams, dalyvavusiems Latvijos ir Lietuvos žemių išvadavimo kovose 1919–1920 metais. Anot muziejininko, daug kam buvo nežinomas faktas, kad tarp žuvusių karių palaidoti ir lietuviai.

Paminklas su aštuoniomis liepomis, kurios simbolizuoja aštuonias Aknystos apylinkėse tuomet esančias parapijas, 1934 m. suprojektuotas ir pastatytas Latvijos architekto Aleksandro Birzenieko.



Žygio dalyviai pagerbė kovojusių už laisvę karių atminimą. (G. Gruzdo nuotr.)

## Pažintiniai žygiai

Paskutinis autožygio dalyvių aplankytas objektas buvo Červonkos kapinės, kuriose palaidotas 1919–1920 metų kovų už Nepriklausomybę žuvęs 31 savanoris.

„Buvo smagu girdėti gyvų liudininkų perduotus prisiminimus iš Janinos Komkienės lūpų, istoriją, apie nežinomo kareivio kapo palaikų gabenimą per Ažūšilio kaimą iki Kauno“, – pasakoja renginio organizatorius.

Iki šiol žygius pėsčiomis ir

dviračiais organizuodavęs G. Gruzdas sako, kad galbūt ateityje bus ir daugiau panašių autožygių Lietuvos istorijai atmintinomis datomis ir tikisi, kad prie jų prisijungs daugiau žmonių, ypač jaunimo, nes tai – proga prisiminti bei daugiau sužinoti apie Lietuvos istoriją.

„Keliauti kartu su bendraminčiais, domėtis ir patirti visuomet smagiai. Ačiū keliavusiems kartu Kriaunų gyventojams“, – sakė kraštotyrininkas entuziastas.



## Turkijoje pagalbą teikusiems pareigūnams skirti paskatinimai ir rehabilitacija



Vidaus reikalų ministrė Agnė Bilotaitė susitiko su Lietuvos tarptautinės pagalbos teikimo komanda, dirbusia nuo žemės drebėjimo nukentėjusioje Turkijoje. Misijoje dalyvavusiems pareigūnams, tarp kurių – ir Rokiškio priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos viršininkas Dalius Kunigėlis, skirti paskatinimai ir galimybė pasinaudoti reabilitacijos paslaugomis.

„Didžiuojuosi mūsų pareigūnų profesionalumu, jis pripažįstamas ir tarptautiniu mastu. Gelbėtojų komanda garsino Lietuvos

vardą savo darbu ir pasiryžimu, taip pat įgavo vertingos patirties. Dėkoju už pastangas padedant nelaimės ištiktiems Turkijos žmonėms“, – teigė ministrė A. Bilotaitė.

Į Turkiją pirmą kartą atlikti tokio pobūdžio gelbėjimo darbų buvo išvykę 42 gelbėtojai: 3 kinologai iš Valstybės sienos apsaugos tarnybos, 34 ugniagesiai gelbėtojai iš Vilniaus, Kauno, Klaipėdos, Šiaulių ir Panevėžio apskričių ir 5 Kauno greitosios medicinos pagalbos stoties medikai.

Lietuvos komandos nariai

Adijamano mieste (Turkija) išžvalgė 7 sugriuvusių pastatų vietas ir iš griuvėsių ištraukė 7 žuvusių žmonių kūnus. Lietuvos gelbėtojai dirbo kartu su Turkijos, Lenkijos, Sudano, Čekijos, JAV, Sakartvelo, Bangladešo ir Kinijos komandomis.

Lietuvos Vyriausybė iš valstybės rezervo skyrė Turkijai 90 pastatomų palapinių, 50 elektrinių šildytuvų, 1000 patalynės komplektų, 1000 pagalvių ir 7700 pledų bei medicinos atsargų. Bendra skirtos paramos materialinė vertė siekia 528 tūkst. eurų.

Vidaus reikalų ministerijos inf.

## Dukrai paskirta mamos globa

Moteris dėl sveikatos problemų prašo jos rūpintoją paskirti dukrą, kuri gyvena kartu su ja, kad dukrai nereikėtų dirbti ir būtų drausta socialiniu draudimu.

### Neturi sveikatos

Moteris dėl ligų sunkiai juda, su lazdomis dar pereina kambarį, tačiau daug guli. Ji neturi sveikatos atlikti namų ruošos darbus, reikia, kad kas padarytų valgyti, padėtų išsimaudyti, nes viena jau nieko nebegali padaryti. Nuo 2022 m. spalio 6 d. moteriai nustatytas neterminuotas specialusis nuolatinės priežiūros (pagalbos) poreikis. Išduota rekomendacija dėl specialiosios pagalbos priemonių.

Nuo praeitų metų liepos ligota rokiškietė rūpinasi dukra, kuri registruota Užimtumo tarnyboje, todėl prašoma mamai nustatyti rūpybą ir ja rūpintis paskirti dukrą.

### Negali eiti į darbą

Dukra teismo posėdyje paaiškino, kad jos mamai reikia nuolatinės priežiūros, nes ilgiau kaip diena palikti negalima. Daugiau artimųjų, kurie galėtų ja pasirūpinti nėra. Mama yra protaujanti,



sąmoninga, tik dažnai būna pikta. Kadangi dukra prižiūri motiną, todėl negali eiti į darbą, o paskyrus ją mamos rūpintoja, jai siūlant darbą, ji galėtų jo atsisakyti ir būti apdrausta socialiniu draudimu.

### Paskirti rūpintoja

Kartu gyvenanti dukra neturi žalingų įpročių, yra rūpestinga, atsakinga, su rūpintojos pareigomis susipažinusi, nėra teista, administracine tvarka kartą bausta už smulkų nusižengimą, paskirta bausmė sumokėta, todėl padaryto nusižengimo pobūdis, atsižvelgiant į išvada ir jos charakteristikoje nurodytas aplinkybes, ne-

trukdo ją paskirti rūpintoja.

Šių metų sausio mėn. teismas nutarė ligotos rokiškietės prašymą tenkinti, nustatyti jai rūpybą ir paskirti rūpintoja jos dukrą. Jai išaiškinti, kad paskyrus ją rūpintoja, jos teisės ir pareigos, susijusios su turto valdymu, naudojimu ir disponavimu, gali būti nustatomos pagal mamos ir jos, kaip rūpintojos, sudarytą sutartį.

Nutartis vykdoma skubiai, tačiau per 7 dienas nuo jos priėmimo dienos gali būti skundžiama atskiruojų skundu Panevėžio apygardos teismui per Panevėžio apylinkės teismo Rokiškio rūmus. „Rokiškio Sirena“ inf.

## Kaltu dėl kyšininkavimo pripažintam Rokiškio medikui teismas skyrė 50 tūkst. eurų baudą



Panevėžio apylinkės teismo Rokiškio rūmų teisėja trečiadienį kaltu dėl kyšininkavimo pripažino Rokiškio rajono ligoninės Palaikomojo gydymo ir slaugos skyriaus buvusį vedėją bei vidaus ligų gydytoją Alfonsą Vitkų, jam skirta 50 tūkst. eurų bauda.

Teismas taip pat patenkino prokuroro prašymą skirti A. Vitkui baudžiamojo poveikio priemones – penkerių metų laikotarpiui atėmė teisę būti išrinktam ar paskirtam į valstybės ar savivaldybių institucijų ir įstaigų, įmonių ar nevalstybinių organizacijų renkamas ar skiriamas pareigas.

Kaip kyšiai iš pacientų gauti pinigai – 1,2 tūkst. eurų – konfiskuoti, ketvirtadienį pranešė ikiteisminį tyrimą atlikusi Specialiųjų tyrimų tarnyba (STT) ir prokuratūra.

Kaltinamasis, nesutikdamas su bausmės paskyrimu teismo baudžiamuoju įsakymu, turi teisę per 14 dienų nuo baudžiamojo įsakymo įteikimo jam dienos paduoti teismui prašymą, reikalaujant surengti bylos nagrinėjimą teisme. Kalti-

namajam šia teise nepasinaudojus, teismo baudžiamasis įsakymas įsiteisėja ir nebegali būti skundžiamas.

Per tyrimą buvo nustatyta, kad gydytojas galėjo paimti kyšius iš 12-kos asmenų. Jie pripažino savo kaltę ir buvo atleisti nuo baudžiamosios atsakomybės.

A. Vitkus pastaruoju metu dirbė tik vidaus ligų gydytoju, Palaikomojo gydymo ir slaugos skyriaus vedėjo pareigų nebeina prasidėjus ikiteisminiam tyrimui.

A. Vitkų Specialiųjų tyrimų tarnybos (STT) Panevėžio valdybos pareigūnai sulaukė praėjusių metų rugpjūtį, jam buvo pareikšti įtarimai dėl kyšininkavimo. STT pareigūnų atliekamą ikiteisminį tyrimą kontroliavo ir jam vadovavo Panevėžio apygardos prokuratūros prokuroras Mantas Jurkėnas.

Manoma, kad kyšius A. Vitkus sistemingai ėmė už teisėtą veikimą vykdamas turimus įgaliojimus – kad neteisėtą piniginių atlygių davusių asmenų artimiesiems būtų tinkamai teikiamos paslaugos. Kyšių sumos – nuo 20 iki 200 eurų.

BNS inf.

## Degė suodžiai



Vasario 20 d. 14 val. 27 min. gautas pranešimas, kad Obeliuose, Dariaus ir Girėno gatvėje, dega suodžiai dūmtraukyje. Atvykus priešgaisrinei gelbėjimo tarnybai atlikta žvalgyba, pavojaus nebuvo. Suodžiai kamine, jau buvo išdege.

## Ugniagesiai gelbėjo 94 metų senolę



Vasario 21 d., antradienį, 10.56 val. Rokiškio ugniagesiai gavo pranešimą iš socialinės darbuotojos, kad Taikos g., Rokiškyje, atvyko pas 94 m. senolę, tačiau negali užteiti į butą.

Darbuotoja girdėjo močiutės aimanas, kuri negali pasikelti nuo grindų ir įleisti pranešėjos. Atvykę ugniagesiai laužtuvu atidarė duris, viduje buvo nukritusi moteris. Ji perduota medikams. Ligonė padėta išnešti ir patalpinta į greitosios medicinos pagalbos automobilį.



## DIENOS NUOTRAUKA

Kovo 5 d. vyks Rokiškio rajono mero rinkimai, kuriuose dalyvaus (iš kairės): Ramūnas Godeliauskas – Lietuvos socialdemokratų partija, Audronė Kaupienė – Tėvynės sąjunga-Lietuvos krikščionys demokratai, Robertas Baltrūnas – partija „Laisvė ir teisingumas“, Mindaugas Petkevičius – Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjunga, Irmantas Tarvydis – Liberalų sąjūdis, Antanas Vagonis – Demokratų sąjunga „Vardan Lietuvos“. Kandidatų rankose – po vieną pažadą, kurį jie pažadėjo įvykdyti tapę merais.



### Rokiškio rajono darbdaviai kviečiami dalyvauti 2023-ųjų Užimtumo didinimo programoje

Rokiškio rajono savivaldybės administracija įgyvendindama Rokiškio rajono savivaldybės 2023 m. užimtumo didinimo programą, patvirtintą Rokiškio rajono savivaldybės tarybos 2022 m. gruodžio 23 d. sprendimu Nr. TS-273 „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės užimtumo didinimo programos“ vykdo darbdavių pageidaujančių įgyvendinti šią programą atranką.

Darbdaviai, pageidaujantys dalyvauti Užimtumo didinimo programoje, iki 2023 m. kovo 3 d. 13 val., Rokiškio rajono savivaldybės administracijos Klientų aptarnavimo kabinetą (vienas langelis) (Respublikos g. 94, Rokiškis, 1 aukštas) turi pristatyti Užimtumo didinimo programos darbų organizavimo paraišką (1 priedą). Dokumentai pateikiami užklijuotame voke, nurodant teikėjo rekvizitus, datą ir užrašant „Užimtumo programos darbdavių atrankai“.

2023 m. užimtumo didinimo programą ir paraiškos formą rasite [www.rokiskis.lt](http://www.rokiskis.lt).  
Detalesnę informaciją teikia Turto valdymo ir ūkio skyriaus vyr. specialistė (ūkiui) R. Danienė el. p. [r.daniene@rokiskis.lt](mailto:r.daniene@rokiskis.lt), tel. 8 656 62984

Užs. 2089

## Šokio spektaklis (M)EILĖS (M)EILĖSĖ



### Spektaklis inspiruotas Berlyne gyvenusios lietuvių poetės ir dailininkės Aldonos Gustas (1932-2022 m.) gyvenimo bei kūrybos.

„Kiekviena linija – meilės ryšys tarp minties ir rankos“, – įsitikinusi ji. Meno kūriniai atsiranda savitoje transo būsenoje. Užsimerkusi priešais popieriaus lapą, tarsi vedama Dievo rankos, dailininkė brėžia liniją. Ši linija A. Gustas pašamone sujungia su atliekamu judesiu, su popieriumi, tarsi du šviežiai padarytos žaizdos kraštus. Piešinys gimsta „pirmu sukibimu“, atskleidžiamas išskirtinį jos talentą.

Režisierė ir choreografė: Birutė Letukaitė  
Kompozitorius: Gediminas Gelgotas  
Atlikėjai: Kauno šokio teatras „Aura“ (meno vadovė B. Letukaitė),  
Naujų idėjų kamerinis orkestras NIKO (meno vadovas G. Gelgotas)  
Šviesų dailininkas: Vilius Vilutis  
Kostiumų dailininkė: Olesė Kekienė  
Videografikos dailininkas: Tadas Stalyga  
Prodiuseris: Zigmas Kalesinskas  
Trukmė: 50 min. | N-10  
Bilietai: <https://www.ticketmarket.lt/lt/e/renginy/niko-aura-rokiskio-kulturos-centras-bilietai-2023>

Užs. Nr. 2076

## LAIKRAŠČIO PRENUMERATOS KAINA

1 mėnesiui

6 €

3 mėnesiams

18 €

6 mėnesiams

36 €

Prenumeruokite telefonu 8 666 76777  
arba redakcijoje Nepriklausomybės a. 12, Rokiškis

Šalis, kuri ribojasi su Tailandu	Vidos Vencienės auksinės olimpiados miestas	Japoniškas automobilis	Mėsai medžiojamasis P. Amerikos graužikas	Vyro sesuo	Dievo Ptacho psikūnimas	Atejai, tai ... ir klausykis
Stebuklingas maistas, kritęs iš dangaus	Šlapimo rūgšties druskos	Vyriausiasis šitų dviratininkas	Alpinistai ... į viršūnę	Lietuvių rašytojas Sargas arklys	„Klausti“ angliškai	
Paniures, piktas žmogus		Priemonė regėjimui koreguoti	Tiesė, einanti per kieno nors vidurį	Nudžiūvęs medis		
Valstybė prie Persijos įankos		Vidurinis Žilvino sūnus				Valstybė Pirenuose Litis
Kovinė nuodingoji medžiaga Labai						
Plonas ruoželinio pynimo vilnonis audinys		Pokylis, vaisės	Detektyvė Inis ...			
... duoda, tai ir imk	Aktorius, vaidinęs Šiaulių dramos teatre		Pabaltijo tauta			
Etnio pobūdžio judėjimas („mūninkai“)	LDK miškų ūkio pareigūnas	≈ 3,14 Nikelio simbolis	Nepastovios kūno formos pirmūnis	Indijos dviraids kodas	Sinuso žymėjimas Adomo patį	Atsikišusi veido dalis
Nei pridėsi, nei ...					„Taip“ miesčio-niškai	
		... verk, ... juokis, vis šieptis reikia	Didžiausias Australijos ežeras			
Vaka-riausias Europos kyšulys	Ventos dešinysis intakas Latvijoje					Kompiuterio operatyvioji atmintis
Anekdotų Joškos žmona			Žadas, balsas			

Parengė žurnalo „oho“ redakcija

1 2 3 4 5 6 7 8 9

## PASLAUGOS

Vežame žvyra, skalda, juodžemi, gruntą sklypo sukėlimui, statybinio laužo išvežimas, bei kiti kroviniai. Savivarčio su manipulatoriumi nuoma 10 t. Mini ekskavatoriaus nuoma 3,5 t.

Polių grežimas.  
Tel. (8-679) 19742  
[www.rokiskioskasyba.lt](http://www.rokiskioskasyba.lt)



Transporto paslaugos.  
Vežame žemės ūkio technika iki 12 t.  
Tel. (8-650) 33383

Pastatų, kaminų, lietaus sistemų apskardinimo paslaugos bei skardos lankstinių gamyba ir montavimas.  
Tel. (8-601) 78231

Kokybiška vidaus ir lauko apdaila. Laiptinių remontas, stogų dengimas, elektros instaliacija ir santchnikos darbai. Kanalizacijos nuotekų montavimas.  
Tel. (8-601) 78231

Gera kaina atvežame: žvyra, smėli, skalda, atsijas. Statybinio laužo, grunto išvežimas. Vežame mažais ir dideliais kiekiais, padidinto pravažumo transportu. Automobilių, krovinių, žemės ūkio technikos transportavimas. Savivarčio paslaugos.  
Tel. (8-604) 86441

Medinių grindų, parketo, laiptų pakopų, slenksčių šlifavimas, špakliavimas, lakavimas, poliravimas, restauravimas, atnaujinimas bei grindų klojimas.  
Tel. (8-643) 99966

Tvarkome pamatus bei lauko laiptinių aikštelės ir laiptus (apklijuojame trinkelėmis, plytelėmis). Keičiame vidaus ir lauko nuotekų vamzdyną. Turime leidimus, rekomendacijas.  
Tel. (8-656) 34849

Žemės arimo paslauga. Padargų nuoma.  
Tel. (8-650) 33383







**UAB „ROKIŠKIO AUTOBUSŲ PARKAS“**

UAB „Rokiškio autobusų parkas“ teritorijoje išnuomojamos vietos automobilių stovėjimui.  
UAB Rokiškio autobusų parko autobusais gabenamos siuntos į daugumą Lietuvos miestų.  
Autobusų nuomos paslaugos.  
Išorinė reklama ant keleivinių transporto priemonių.  
Informacija tel. 52982 arba www.rokiskioap.lt

ŠAUKŠTAS IR ŠAKUTĖ



GASTROSTUDIJA  
ANNO 2007

DIENOS PIETŪS IR VAKARIENĖS  
MAISTAS JŪSŲ ŠVENTEI  
MŪSŲ GAMINIŲ KRAUTUVĖLĖ



Tel. +370 614 61464  
Nepriklausomybės a. 24  
(kiemelis), Rokiškis

**AKCIJA iki -50%**  
**BALKONŲ (tinka renovacijai)**  
**TERASŲ STIKLINIMAS**  
**PLASTIKINIAI LANGAI**  
**ŠARVO DURYS**  
**Tel. 8 640 44 255**

**AUTOMOBILIŲ  
SUPIRKIMAS.**

Brangiai perkame visų  
markių automobilius,  
mikroautobusus,  
visureigius. Visoje  
Lietuvoje. Gali būti  
nevažiuojantys.  
Pasiimame patys.  
**Tel. (8-602) 26650**



**MB "PLIENROKA"**

- POLIŲ GREŽIMAS, TRANŠĖJOS PAMATAMS
  - LIETAUS IR DRENAŽO ĮRENGIMAS
  - BUITINIŲ NUOTEKŲ VALYMO ĮRENGIMAS
  - IR KITI ŽEMĖS KASIMO DARBAI
- +370 692 12692 VITALIJUS

Atliekame kasimo  
paslaugas, paruošiamieji  
darbai pamatams, polių  
grežimas, buitinių nuotekų  
įrengimų montavimas.  
**Tel. (8-692) 12692**

Genime sodus, karpome  
ir formuojame gyvatvorės.  
Pjauname pavojingai  
augančius medžius.  
**Tel. (8-644) 41260**

ŠILTINAME uždromis  
ir atviromis poliuretano  
putomis: oro tarpus,  
stogus, perdangas, sienas,  
grindis, pamatus, angarus,  
sandelius, fermas.  
Esame sertifikuoti šios  
srities specialistai,  
naudojame tik kokybiškas  
medžiagas.  
Atliekame šiluminės varžos  
matavimus. Konsultuojame.  
Suteikiame garantijas.  
**Tel. (8-656) 44447**

Atlieku vidaus apdailos  
darbus. Glaistymas,  
dažymas, tapetavimas,  
laminato dėjimas.  
**Tel. (8-600) 97107**

Kavinė pas Angelę atnaujino  
veiklą! Naujas kolektyvas  
priima užsakymus  
gedulingiems pietums,  
metinėms, išvežamajam  
maitinimui. Kreipkitės  
adresu Panevėžio g. 7A,  
Rokiškis.  
**Tel. (8-618) 17218**



Autoservisas Kavališkyje.  
Atliekame šiuos darbus:  
kėbulo remontas,  
važiuoklės, stabdžių  
sistemos remontas, greičių  
dėžės, sankabos remontas,  
smulkūs elektros darbai,  
paruošimas techninei  
apžiūrai.  
**Tel. (8-622) 06975**



Atnaujiname minkštus  
baldus: sofas, lovas,  
čiužinius, kėdes, kampus.  
Keičiame gobelena, odą.  
Pasiimame ir parvežame.  
**Tel. (8-610) 10341**



**BALDŲ  
PLOVIMAS**  
Giluminis minkštų baldų  
valymas plaunamuoju  
siurbliu.  
**Tel. (8-624) 88531**

Atliekame pastatų angų  
griovimo bei grindų  
demonavimo darbus.  
Išvežame šiukšles bei  
statybinių laužą.  
**Tel. (8-656) 34849**

Atliekame grūdų įrangos  
montavimo bei priežiūros  
darbus (įrengiame  
drenažą, pamatus,  
sumontuojame užsakovo  
įrangą, montuojame grūdų  
vamzdynus, montuojame  
saulės jėgaines).  
**Tel. (8-619) 37758**

Biologinių valymo  
įrenginių August ir ko  
pardavimas, montavimas,  
aptarnavimas. Lauko  
inžinerinių tinklų  
įrengimas. Lietaus  
nuotekos, drenažas,  
vandentiekis, buitinės  
nuotekos. Visi žemės  
kasimo, lyginimo darbai.  
**Tel. (8-679) 19742**  
**www.rokiskioakasyba.lt**

**AUTOSERVISAS**

Autoelektrikas,  
automechanikai.  
Patikriname automobilį ir  
informuojame apie gedimus.  
Transportuojame automobilį  
iš ir į namus bei TA apžiūra.  
Visus darbus deriname su  
klientu.  
Suteikiame garantiją  
atliktiems darbams.  
**Tel. (8-636) 44447**

Tvarkome vėjovartas, iškertame  
kenkėjų pažeistus rąstus.  
**Tel. 8 656 51 760**

Pjaunu, skaldau malkas (nuosava  
įranga, 5 Eur/m), atlieku smulkius  
griovimo darbus, galiu sutvarkyti  
apleistą sodybą. **Tel. 8 648 49 430**

Pavežimo, perkraustymo paslaugos.  
**Tel. 8 605 26 260**

Kokybiškai ir greitai remontuojame  
daugiabučių laiptines. Taip pat  
atliekame visus kitus vidaus apdailos  
darbus. Stogų dengimas prilydoma  
danga. **Tel. 8 605 03 052**

Vežame žvyrą, smėlį, skaldą, atsijas,  
durpes, juodžemį. Statybinio laužo,  
grunto išvežimas. Vežame mažais  
ir dideliais kiekiais, padidinto  
pravažumo transportu. Automobilių,  
krovinių, žemės ūkio technikos  
transportavimas. **Tel. 8 604 86 441**

**NEKILNOJAMAS  
TURTAS**

**PARDUODA**

Namą Juodupėje (83 kv. m,  
apmūrytas, rastinis, yra 6 a  
žemės, miesto kanalizacija,  
vandentiekis, šulinys, išlieti  
pamatai priestatui).  
Kaina 15000 eur.  
**Tel. (8-608) 47389**

3 kambarių butą Kavališkyje (2 a.).  
Kaina 47 000 Eur. **Tel. 8 618 46 945**

3 kambarių butą Kauno g. 3  
(centrinis šildymas, kieme du  
garažai, pavėsinė su židiniu,  
sandėliukas, rūsyje du sandėliukai,  
už garažų yra žemės sklypas). Kaina  
sutartinė. **Tel. 8 662 33582,**  
8 694 13 570

2 kambarių butą Jaunystės g. 5 (55  
kv. m, su rūsiu, plastikiniai langai,  
kokybiškai įstiklintas balkonas, su  
visais esamais baldais ir buitine  
technika, tualetas ir vonia atskirai).  
Kaina 42 200 Eur. **Tel. 8 686 54 126**  
(Vilnius)

Suremontuotą 2 kambarių butą  
Jaunystės g. (2 a., su visais baldais ir  
buitine technika, tvarkinga laiptinė,  
rūsysis). Kaina 68 000 Eur.  
**Tel. 8 634 97 008**

2 kambarių butą Taikos g. 1A. (2  
a., mūrinis, renovuotas namas, ne  
kampinis, bendras buto plotas 50,77  
kv. m, langai plastikiniai, durys  
šarvuotos, įstiklintas balkonas,  
rūsysis, tualetas ir vonia atskirai).  
Reikalingas kapitalinis remontas.  
Kaina 42 000 Eur. **Tel. 8 629 26 436**

2 kambarių butą P. Širvio g. (3 a.,  
vidurinis butas, išpirkta automobilio  
stovėjimo vieta). Kaina 39 000 Eur.  
**Tel. 8 603 03 336**

Garažą nusikėlimui.  
**Tel. 8 601 62 115**

Garažą išsikėlimui (metalinis,  
surenkamas). **Tel. 8 612 73 721**

**PERKA**

Perku sodybą su  
žeme, gali būti miške  
ar vaizdingoje vietoje  
prie ežero ar upės,  
pageidautina vienkiemis,  
su daugiau žemės.  
**Tel. (8-611) 01110**

Perku sodybą arba namą  
(gali būti apleista, ilgai  
negyvenama, mieste arba  
kaime). Gal žinote kas  
parduoda? Atsiskaitymas iš  
karto.

**Tel. (8-658) 08671**

Ieškau pirkti sodybą  
Rokiškio rajone.  
**Tel. (8-633) 51323**

Perkame miškus Rokiškio ir  
aplinkiniuose rajonuose.  
**Tel 8 677 08977**

**NUOMA**

Išnuomojamos įvairios  
komercinės patalpos  
Rokiškio mieste.  
**Tel. (8-686) 98055**



Aušros g. 25 išnuomojamos  
26 kv. m komercinės  
paskirties patalpos. Atskiras  
įėjimas, du kambariai,  
dušas, WC, privati  
parkavimo aikštelė. Patalpos  
pradedamos kapitališkai  
remontuoti, galime įrengti  
pagal jūsų pageidavimus.  
Kaina 220 eur.  
**Tel. (8-677) 08977**



Išnuomojamos arba parduodamos Širvio g. 80 kv. komercinės patalpos su visa įranga arba be jos.  
**Tel. (8-699) 61320**



Išnuomojama 6 kv. m neįveikiama saugykla po Swedbank banku. Atskiras įėjimas. 100 Eur/mėn.  
**Tel. (8-677) 08977**

Išnuomojamos arba parduodamos 80 kv. m komercinės patalpos esančios P. Širvio gatvėje (gali būti naudojamos, kaip gyvenamasis plotas). Tel. 8 699 61 320

Išnuomojamos įvairios komercinės patalpos Rokiškio mieste. Tel. 8 686 98 055

Ieškau išsinuomoti 2 kambarių butą Obeliuose. Tel. 8 692 28 448

Išsinuomochiau butą Rokiškyje, Kavoliškyje, Bajoruose arba Juodupėje. Tel. 8 626 07 190

Ieškau nuomotis garažą (tinka ir „Pagojoje“). Kaina 50 Eur. Tel. 8 611 07 577

### ŽEMĖS SKLYPAI

#### PARDUODA

Du sklypus, esančius šalia vienas kito Jūžintų seniūnijoje. Geras privažiavimas, yra miško, trys tvenkiniai. Žemė prižiūrėta, deklaruojama. Atlikti kadastriniai matavimai, viso 7,0428 ha. Tinkama vieta kaimo turizmui arba namo statybai. Kaina 28000 eur.  
**Tel. (8-677) 08977**

### PERKA

Perku žemę Obelių arba Jūžintų seniūnijose.  
**Tel. (8-686) 98055**

Perku žemę Obelių arba Jūžintų seniūnijose. Tel. 8 686 98 055

### NUOMA

Išsinuomosiui arba pirsui žeme, daugiametis pievas, apleistus plotus Rokiškio rajone.  
**Tel. (8-610) 13831**

Ieškau išsinuomoti žemės ūkio paskirties žemes (gali būti apleista, dirvnuojanti). Kaina pagal plotą ir susitarimą. Kaina 200 Eur. Tel. 8 606 07 881

### TRANSPORTO PRIEMONĖS IR JŲ DALYS

#### PARDUODA

„Volkswagen Touran“ (2006 m., 2,0 l, 103 kW, automatas, 315000 km, TA 2024-01-28, kėbulas palankstytas, parūdijęs, barška smagratis, registracijoje – krovininis). Kaina 1 500 Eur. Tel. 8 604 02 171

„Passat“ (1,9 l, 66 kW, TA iki 2024-08). Kaina 950 Eur. Tel. 8 629 23 986 (Panevėžys)

„Volvo S40“ (TA iki 2023-09). Kaina 650 Eur. Tel. 8 626 56 473, 8 610 14263

„JZH Jupiter 3“ (nekurtas 20 m., prieš tai buvo važiuojantis (keistas variklis), yra lopšelis, dokumentai rusiški). Rokiškio raj. Kaina 550 Eur. Tel. 8 686 29 333

„VW Passat B5“ (1,9 l, 81 kW, TA iki 04-26, gera važiuoklė ir rankinis, salonas – darbinis, reikia 2 padangas pasikeisti ir duslintuvą pasižiūrėti). Kaina 650 Eur. Tel. 8 625 22 980

„VW Touran“ (2006 m., 1,9 l, 77 kW, TDI). Tel. 8 623 03 533

„VW Passat“ (2 l, 92 kW, benzinas, TA iki 2024-10, nevirinta, nedažyta). Arba keičiu į dyzelinį automobilį „Audi“, „VW“. Kaina 850 Eur. Tel. 8 862 51 158

„Opel Vectra“ (2,2 l, 92 kW, TA iki 2023-09, geros būklės kėbulas, tvarkingas salonas, defektai: čirška

įtempėjas, kartais nesuveikia vairo stiprintuvas). Kaina 650 Eur. Tel. 8 659 11 989

Tvarkingą „Mitsubishi Space Star“ (2004 m., 1,9 l, 75 kW, dyzelis, nauja TA ir draudimas, reikia pakeisti kuro, tepalo filtrą). Kaina 850 Eur. Tel. 8 626 95 098

Atverčiamą priekabą su dokumentais (plotis – 1,60 m, ilgis – 1,85 m, bortų aukštis – 0,30 m, važiuoklė, amortizatoriai, spyruoklės.). Kaina 300 Eur. Tel. 8 600 65 951 (Kupiškis)

Kuro purkštukus tinkančius „BMW-330 D“ (135 kW), „BMW-530 D“ (135 kW, 142 kW), „BMW-730 D“ (135 kW, 142 kW), „Land Rover-Range Rover“ (130 kW). Kodas 0445110047. 7 vnt., 5 restauruoti po 60 Eur, 2 tikrinti, atitinka visus parametrus, kaina po 40 Eur. Tel. 8 636 00 696

„Golf 4“ dalimis (55 kW, dviejų durų, benzinas). Tel. 8 604 61 511

„VW Golf“ dalimis (2002 m., 1,9 l, TDI). Tel. 8 629 45 390

„Opel“, „SAAB“ diagnostiką OPCOM (versija 2010.8 B). Kaina 20 Eur. Tel. 8 625 35 526

Kablį „Audi A4 B5“ (sedanas). Kaina 35 Eur. Tel. 8 611 58 271

„Opel Astra F“ variklio dangtį. Kaina 15 Eur. Tel. 8 624 80 112

Ratus R18 (5/115 „Opel Zafira“, kaina 550 Eur). Ratlankius „Mercedes“ (R15, R16, R17). Ratus „Opel R17 5/115“ visureigio ir kito (R17 5/110). Padangas (195/75 R16 C M+S, kaina 120 Eur). Tel. 8 637 81 251

„Toyota“ originalius ratus (R17 114,3x60 Et45). Tel. 8 698 21 639

„Renault“ lengvojo lydinio ratlankius (R15). Kaina 160 Eur. Tel. 8 682 11 635

Lengvojo lydinio ratlankius su dygliuotomis padangomis 205/55 R16. Tel. 8 605 03 052

Nebrangius dviračius iš Skandinavijos (nuo 20 iki 29 colių ratais). Kaina 40 Eur. Tel. 8 605 22 152

### SODO, DARŽO TECHNIKA

#### PARDUODA

Sausą statybinę medieną (50 mm storio viengubo pjovimo). Galiu išpjauti kokių reikia. Tel. 8 607 56 198

Vidaus medines duris. Išsiimti patiemams. Kaina 25 Eur. Tel. 8 626 26 926

Geros būklės trumpai naudotą panardinamą giluminį vandens siurbį švariam vandeniui „Tallas D-ESUB 1200“. Kaina 220 Eur. Tel. 8 687 27 396

Už simbolinę kainą keramikines plyteles sienoms (dydis – 17x17 cm, žalsvos spalvos, apie 14 kv. m). Tel. 8 650 97 026

Stiklus (6 mm storio, 91x25 cm, 6 vnt. ir 4 mm, 157x35 cm, 2 vnt.). Sriegiapjovė vamzdžiams (kaina 40 Eur). Tel. 8 682 30 962

Naudotas plytas (baltos, silikatinės). Blokelius (namo, buto pertvaroms mūryti). Statines (200 l) ir kitokias talpas. Šaligatvio plyteles (50x50). Stiklo blokelius. Tel. 8 621 51 320

Storasiene cisterną (5 kub. m). Įvairaus pjovimo statybinę medieną. Medines terasines lentas. Lapuočių ir spygliuočių medienos dailylentes. Tel. 8 699 33 786

Naudotą plastikinį langą su vidine ir išorine palange (3 dalių, vidurinė dalis nevarstoma, rėmas bendras, išmatavimai 2,77x1,57 m). Tel. 8 623 43 539

Suvirinimo aparatą „Migatron 250“ (veikiantis, mažai naudotas). Kaina 490 Eur. Tel. 8 671 75 080

### ŽEMĖS ŪKIO TECHNIKA IR JŲ DALYS

#### PARDUODA

„Karpatec“ ekskavatoriaus siurblius ir paskirstytojus, rusiškų padargų reduktorius. MTZ tepalinį radiatorių. Didžiausias kultivatoriaus akėčias (kaina 25 Eur). Kultivatoriaus spyruokles. Greiferinių kaušų komplektą (nuo „Karpatec“ ekskavatoriaus). Naudotą kultivatorių (prie T-25 traktoriaus, kaina 80 Eur). Tel. 8 614 60 187

Naudotus skriemulius (12, 13, 20, 22 cm diametro). Tel. 8 682 30 962

Mažai naudotą kultivatorių-germinatorių (3,6 m). Tel. 8 615 53 912

Kultivatorių (plotis – 2,90 m, ilgis – 1,50 m). Kaina 350 Eur. Tel. 8 602 67 129 (Kupiškis)

Kultivatorių, vagotuva, srutovežė (buvo naudojami prie T40 traktoriaus). Tel. 8 622 63 372

### PERKA

Perku įvairia žemės ūkio technika ir traktorių, gali būti su defektu, gal žinote kas parduoda? Atsilyginsiu.  
**Tel. (8-606) 72732**

Perku įvairią žemės ūkio techniką ir traktorių, gali būti su defektu, gal žinote kas parduoda? Atsilyginsiu. Tel. 8 606 72 732

### MEDIENA, MALKOS

#### PARDUODA

Beržinės malkos. Nemokamas pristatymas. 1 erdm. 45 Eur., minimalus užsakymo kiekis 15 erdm.  
**Tel. (8-623) 00993**

Parduodu beržo ir alksnio malkas rąstais ir kaladėlėmis.  
**Tel. (8-672) 68234**



Įvairias malkas (skaldytas arba kaladėmis). Pristatymas nemokamas. Kainos nuo 35 Eur/erdm.  
**Tel. (8-643) 29176**

Parduodu malkas Obeliuose ir aplink Obelių seniūniją.  
**Tel. (8-610) 38517**

Malkas (pjautas, kaladėmis, pagal jūsų užsakyta ilgį). Mišrus lapuotis 35 Eur/erdm., beržas 55 Eur/erdm., kaina rąstelių, vežant kaladėmis perskaiciuojame pagal koeficientą.  
**Tel. (8-620) 64983**



MALKOS  
Parduodame įvairių rūšių malkas rąsteliais.  
**Tel. (8-693) 23092**

Malkas rąsteliais (nuo 35 Eur/erdm., beržas 55 Eur/erdm.). Tel. 8 626 38 881

Įvairias malkas (skaldytas arba kaladėmis). Pristatymas nemokamas. Kainos nuo 35 Eur/erdm. Tel. 8 643 29 176

Nebrangiai spygliuočių sausuolių malkas. Atvežu. Tel. 8 680 49 599

Beržinės malkas. Nemokamas pristatymas (1 erdm. – 45 Eur., minimalus kiekis – 15 erdm.). Tel. 8 623 00 993

Sausas skaldytas malkas mažais kiekiais. Atvežu. Tel. 8 621 51 320

Sausas malkas (6 erdm. kaladėmis). Atvežimas nemokamas. Kaina 200 Eur. Tel. 8 603 03 310

Parduodu beržo ir alksnio malkas rąstais ir kaladėlėmis. Tel. 8 672 68 234

Drebulines malkas (11 m, rąstų ilgis 4,40 m). Kaina 400 Eur. Tel. 8 662 27 088

**PERKAME MIŠKĄ**  
ROKIŠKIO IR APLINKINIuose RAJONUOSE  
**SIMONAS TUSKA**  
Tel. 8 677 08977  
MIŠKŲ MINISTERIJA  
Nepriklausomybės aikštė 12, Rokiškis



Kokybiškus be žievės ir kitų priemaišų medienos pjuvenų briketus RUF (viename padėkle supakuota 960 kg.) Kaina 1 padėklo 270 Eur., įskaičiuotas 9 proc. PVM. Atsiėmimas – Miškininkų 10, Rokiškis. Už papildomą mokestį galime pristatyti iki pirkėjo sandėlio. Tel. 8 656 20 131

RUF Medienos briketai ir 6 mm granulės iš sandėlio Rokiškyje. Greitas pristatymas.

Tel. 8 646 01 050

## GYVŪNAI

Katytei reikia tikro katino poravimuisi.  
**Tel. (8-607) 75606**

## PARDUODA

Pavalkus arkliai su priedais. Kaina 35 Eur. Tel. 8 682 30 962

Pigiai ir skubiai naudotus narvus triušiams su šėryklomis ir girdyklomis (8 vnt.). Obeliai. Tel. 8 686 87 492

## AUGALAI

### PARDUODA

Augalų „Tukas“ (aukštis 180 cm). Kaina sutartinė. Tel. 8 623 38 045

Miežius (3 t). 230 Eur/t. Tel. 8 613 05 793

## BALDAI

### PARDUODA

Gauta nauja siunta naudotų baldų iš Vokietijos, parduotuvėje Vytauto g. 5 Rokiškis Pristatome.  
**Tel. (8-685) 32095, (8-685) 20550**

Dvigulę lovą su čiužiniais. Kaina 150 Eur. Tel. 8 645 07 470

Valgomojo kėdes (pilkos spalvos, 4 vnt., iš jų 1 vnt. daugiau naudotas). Kaina 48 Eur. Tel. 8 695 67 139

Mažai naudotą gyvatuką. Dušo kabiną (neskilusi, nedužusi). Tel. 8 608 07 150

Naudotą minkštą komplektą: kampas, 2 pufai ir stalas (naudoti, geros būklės, kampas išsitiesia, pasidaro gulima padėtis, yra patalynės dėžė). Kaina 70 Eur. Tel. 8 622 98 469

Išskirtinio dizaino dvigulę lovą su čiužiniu (160x200 cm, yra dėžės patalynėi, apšvietimas ant spintelių ir apačioje aplink lovą, bendras plotis – 305 cm, lova išardyta, italų gamybos, prie jos galime pasiūlyti ir 4 durų spintą, buvo komplekte). Kaina 530 Eur. Tel. 8 687 91 742

Drabužių kabyklas ir lentynas skirtas prekybai (aukštis – 210 cm, plotis – 127 cm, kabyklos kaina – 25 Eur., vienos lentynų sekcijos – 120 Eur).

Parduodu drabužių kabyklas skirtas prekybai (vienos kaina – 25 Eur). Tel. 8 675 38 512

Labai mažai naudotą rašomąjį-kompiuterinį stalą su stalčiais iš abiejų pusių (balta spalva, išmatavimai 130x50x77 cm). Kaina 110 Eur. Tel. 8 674 22 216

## DOVANOJA

Dovanoju sekciją. Išsivežti patiems. Tel. 8 672 48 125

## BUITINĖ TECHNIKA

### PARDUODA

Šaldytuvą „Bosch“ (nenaudas, savo funkcijas atlieka, reikia išsivalyti). Už papildomą mokestį galiu atvežti. Kaina 40 Eur. Tel. 8 608 33 486

Elektrinę siuvimo mašiną „Čaika 134“. Kaina 125 Eur. Tel. 8 621 86 262

Naudotą elektrinę viryklę. Kaina 70 Eur. Tel. 8 656 50 539

Naujus ketaus radiatorius. Tel. 8 699 33 786

Šaldytuvą. Kaina 150 Eur. Tel. 8 631 06 151

Šaldytuvą „Daewoo“ su defektu (veikia visada neišsijungdamas). Kaina 50 Eur. Tel. 8 620 42 124

Veikiančią „Dewalt“ radiją. Kaina 25 Eur. Tel. 8 674 54 495

## VAIZDO, GARSO IR KOMPIUTERINĖ TECHNIKA

### PARDUODA

Gerai skambančias ausines „Bose“ su dėklu. Gerai laikantį akumuliatorių „Acer“. Kroviklį „Dell“ nešiojamam kompiuteriui. Tel. 8 608 07 150

Geros būklės kolonėles „Radioteknika S-90F“. Kaina 150 Eur. Tel. 8 693 04 817

Nešiojamąjį kompiuterį (baterija integruota, laiko 4 val.). Kaina 80 Eur. Tel. 8 682 82 325

Televizorių „Samsung“ (128 cm įstrižainė, iš Norvegijos, kaina 150 Eur). Televizorių „Panasonic“ su priedėliu (įstrižainė – 1,22 cm, 2 pultai, kaina 70 Eur). Tel. 8 623 38 045

Juostinį fotoaparata „Zorkii-4“ (kaina 40 Eur). Kineskopinį spalvotą televizorių „Samsung“ (įstrižainė 35 cm, kaina 15 Eur). Palydovinę anteną (1,65 m diametro, kaina 20 Eur). Tel. 8 682 30 962

Filmavimo kamera „Sony“. Kaina 125 Eur. Tel. 8 621 86 262

„LG“ televizorių (140 cm įstrižainės, 4k raiška, išmanūs, Wifi, jokių defektų, prieš keletą metų mokėta 600 Eur). Kaina 310 Eur. Tel. 8 674 22 216

Naują televizorių (100 cm įstrižainės, kaina 175 Eur), naudotą (82 cm įstrižainės, kaina 110 Eur). Tel. 8 611 78 562

## TELEFONAI

### PARDUODA

Telefonus „Samsung Galaxy A6“ (galima iš dviejų padaryti vieną gerą, abu pilnai veikiantys, bet vieno skylės ekranas). Kaina 80 Eur. Tel. 8 647 46 059

„Huawei P40 Pro“ (naudotas tris mėn.). Kaina 280 Eur. Tel. 8 672 66 375

Gerai laikantį telefono „Nou“ akumuliatorių. Grūdintą apsauginį stiklą „Samsung A13“. Tel. 8 608 07 150

Naudotą „Samsung Galaxy Watch 4“ (veikia puikiai). Kaina 120 Eur. Tel. 8 620 38 158

„iPhone X“ (256 GB, „Black“, „Battery health“ 80 proc., geros būklės, yra keli dėkliukai, be dėžutės, komplekte tik kroviklis, kaina 200 Eur). Geros būklės „iPhone 11“ (64 GB, juodos spalvos, dėžutė, kroviklis). Rokiškio rajone galiu atvežti. Kaina 250 Eur. Tel. 8 696 38 718

„iPhone 6“ (baterijos lygis 90 proc., su dėžute). Kaina 70 Eur. Tel. 8 628 75 022

## DRABUŽIAI, AVALYNĖ

### PARDUODA

Drabužių salonas Dovilė visa vasario mėnesį taiko nuolaidas iki 50% visam drabužių asortimentui. Kviečiame užsukti adresu Panevėžio 12-1, Rokiškis.

Patogius batus „Adidas“ (be defektų, pavasariui, rudeniu arba su vilnone kojine žiemai, 43 dydis, vidpadis 28,5 cm). Kaina 20 Eur. Tel. 8 604 91 575

Mažai dėvėtus vyriškus kailinius iš natūralaus avikailio (50-IV dydis). Kaina 35 Eur. Tel. 8 682 30 962

Mažai dėvėtus moteriškus batus. Poros kaina 10 Eur. Tel. 8 676 67 089

Drabužių salonas „Dovilė“ visą vasario mėnesį taiko nuolaidas iki 50 proc. visam drabužių asortimentui. Kviečiame užsukti adresu – Panevėžio 12-1, Rokiškis. Tel. 8 675 38 512

## PREKĖS VAIKAMS

### PARDUODA

Naudotą „Merc 3in1“ vežimėlį su priedais (apsaugos nuo vėjo, lietaus, vabzdžių, rankinė ir kt.). Kartu dovanų pridėdu „Ikea“ kėdutę, atskirai kaina 10 Eur). Kaina 120 Eur. Tel. 8 672 66 375

Rankų darbo lizdelį (mažai naudotas, kaip naujas). Kaina 30 Eur. Tel. 8 600 62 665

Vaikišką lovytę „Yappy Kids“ (pagaminta iš natūralaus medžio, pirktas nauja, geros būklės, kaina 100 Eur). Geros būklės vežimėlį „Tutis Viva Life 3 in 1“ (pirktas naujas, išvalytas, laukia naujų šeimininkų). Galima apžiūrėti Rokiškyje. Kaina 300 Eur. Tel. 8 692 72 356

Naudotus geros būklės vaikiškus dviračius. Tel. 8 611 78 562

## DOVANOJA

Dovanoju drabužius mergaitei (110-150 cm). Tel. 8 604 14 777

Atiduodame automobilinę kėdutę (0-6 mėn.). Tel. 8 601 62 115

## SPORTO REIKMENYS

### PARDUODA

Naudotą futbolo stalą. Tel. 8 608 07 150

## DOVANOJA

Dovanoju kalnų dviračių (24 colių ratai, raudonai baltos spalvos, stabdžius reikia tvarkyti, nenaudotas 5 m.). Pasiimti patiems. Tel. 8 616 13 735

## DARBAS

### SIŪLO

V. Daščio firmai reikalingas ekskavatorininkas nuolatiniam darbui Rokiškio rajone. Darbas ratiniu ekskavatoriumi melioracijos srityje. Atlyginimas pagal išdirbį nuo 840 iki 1600 EUR neatskaičius mokesčių.  
**Tel. (8-686) 39358**

UAB Aldma siūlo darbą ekskavatorininkui. Pageidautina darbo patirtis prie lauko inžinerinių tinklų (vandentiekis, nuotekos, lietaus sistemos) tiesimo. Detalesnė informacija telefonu.  
**Tel. (8-612) 26200**

Įmonė ieško darbuotoju į šias pozicijas:  
1. Suvirintojas  
2. Statybininkas  
3. Feros operatorius  
Daugiau informacijos telefonu:  
**Tel. (8-605) 48899**

Įmonė ieško mini ekskavatoriaus operatoriaus. Reikalavimai: Išmanymas siūlomo darbo. Vairuotojo pažymėjimas B C kategorijos. Noras dirbti, tobulėti, užsidirbti. Atsakingas požiūris į darbą ir į darbo įrankį. Atlyginimas nuo 1200 Eur. į rankas  
**Tel. (8-679) 19742**

Reikalingas vairuotojas su C, Ce kategorija. Darbas daugiausia aplink Rokiškį, vežioti sunkiasvorią techniką. Darbo nedaug bet gerai apmokamas.  
**Tel. (8-626) 20862**

Automobilių „Švara“ ieško pastiprinimo savo komandai. Reikalingas automobilių plovėjas. Kreiptis Taikos g. 18. Tel. 8 677 67391, 8 629 50 988

Ieškomas lengvųjų/sunkvežimiu/traktorių padangų montuotojas su patirtimi (apmokome, ilgalaikis darbas). Darbo užmokestis – 1 000 Eur. Tel. 8 628 12 097

Reikalingas savivarčio vairuotojas (pastovus darbas Lietuvoje 5 dienas per savaitę). Informacija tel. 8 650 23 641

UAB „Ramundas GM“ reikalinga (-s) medienos staklių operatorė (-ius). Darbo vieta – Dirbtuvių g. 13, Obeliai, Rokiškio r. Iš Rokiškio darbuotojai vežami įmonės transportu. Darbo užmokestis – neatskaičius mokesčių nuo 960 iki 1 260 Eur. Tel. 8 610 03980, 8 656 20 131

UAB „Ramundas GM“ reikalingas (-a) šaltkalvis (-ė). Darbo vieta – Dirbtuvių g. 13, Obeliai, Rokiškio r. Darbas nuo 7.00-15.30 val. Darbo užmokestis – neatskaičius mokesčių nuo 1 100 iki 1 290 Eur. Tel. 8 610 03980, 8 656 20 131

UAB „Ramundas GM“ reikalinga (-s) skiedrovežio vairuotoja (-s). Darbo vieta – Dirbtuvių g. 13, Obeliai, Rokiškio r. Darbas pamaininis. Darbo užmokestis – neatskaičius mokesčių nuo 1 190 iki 1 475 Eur. Tel. 8 610 03980, 8 656 20 131

## IEŠKO

Moteris ieško darbo. Siūlyti įvairius variantus (turiu patirties prekyboje, galiu tvarkyti namus, padėti senyvo amžiaus žmonėms buityje). Tel. 8 629 60 581

Moteris ieško darbo (galiu prižiūrėti senyvo amžiaus žmogų, padėti tvarkytis, gaminti valgyti). Tel. 8 615 92 745

Ieškau nuolatinio pagalbinio darbuotojo darbo (neturiu B kategorijos). Juodupė. Tel. 8 680 90 181

Ieškau darbo (esu be žalingų įpročių, turiu traktoriaus vairuotojo teises, B kategoriją). Tel. 8 628 98 127

Ieškau darbo (turiu B kategorijos pažymėjimą, traktoriaus vairuotojo teises, galiu dirbti statybose). Siūlyti įvairius variantus. Tel. 8 662 27 280

Moteris ieško darbo. Siūlyti įvairius variantus. Tel. 8 621 86 262

Ieškau darbo (galiu slaugyti sunkius ligonius, senyvus žmones, rūpintis jų buityje, 17 m. darbo patirtis, vairuoju). Tel. 8 603 57 421

Ieškau darbo. Tel. 8 651 49 537

Ieškau darbo (galiu prižiūrėti senyvo amžiaus žmogų, turiu patirties su sunkiais ligoniais, galiu padėti buityje, tvarkyti namus, prižiūrėti vaikus, esu be žalingų įpročių, atsakinga, greitai mokausi). Tel. 8 625 68 639

Ieškau darbo (galiu pjauti malkas). Tel. 8 605 33 586



**ĮVAIRŪS**



RUF Medienos briketai ir 6 mm granulės iš sandėlio Rokiškyje. Greitas pristatymas. Tel. (8-646) 01050

**PARDUODA**

Nerūdijančio plieno talpą (30 l, su kraneliu). Kaina 40 Eur. Tel. 8 600 52 867

Spalvotai iliustruotą knygą apie Vokietiją (vokiečių kalba). Kaina 35 Eur. Tel. 8 621 86 262

Rūkyklą su krosnele. Kaina 220 Eur. Tel. 8 638 92 946

Popieriaus smulkintuvą (kaina 10 Eur). Tvirtą automatikos skydo dėžę (50x50x26 cm, kaina 12 Eur). Du trifazius elektros kirtiklius (250 A). Lankstų varinį elektros kabelį (4x16, ilgis 4 m, kaina 10 Eur). Bebokštės vandens siurblinės valdymo skydą (380 V iki 16 A, kaina 20 Eur).

Tarpinės rėles (24 ir 230 V). Naudotus magnetinius paleidėjus (PME-121 380/230 V, 10 A). Trifazį el. automatą (AE tipo 63 A, kaina 10 Eur). Tel. 8 682 30 962

Maistines statines (vandeniui, grūdams, lieptams, švarios, sausos, sandarios). 220 l – 25 Eur., 120 l – 20 Eur. Tel. 8 659 64 181

Elektros variklių apsaugą (nuo fazių dingimo, perkrovimo, perkaitymo). Kaina 40 Eur. Tel. 8 682 11 635

Naują masažuoklį (4 funkcijų, 4 antgaliai, infraraudonieji spinduliai). Kaina 25 Eur. Tel. 8 600 52 867

Stovą (aukštis – 188 cm, plotis – 86

cm, skirtą prekybai, kaina 50 Eur). Drabužių kabyklas (aukštis – 240 cm, plotis – 150 cm, gylis – 60 cm) ir veidrodį (aukštis – 155 cm, plotis – 55 cm, skirtą prekybai). Kabyklos kaina 45 Eur., vienos lentynų sekcijos 100 Eur. Tel. 8 675 38 512

Naujus įvairius kraunamus klausos aparatus (pagaminti Čekijoje, Vokietijoje, siunčiu, kaina 70 Eur). Naujus el. prietaisus naikinimui nuo kurmių, kurklių (be chemijos, siunčiu, kaina 20 Eur). Tel. 8 646 04 605

Diržus (ilgis 150 cm, tinka įvairių krovininių pritvirtinimui). 2,50 Eur/vnt. Tel. 8 698 55 357

Smuiką ¼ (čekiškas, kaina 250 Eur).

Smuiką 4/4 (kaina 200 Eur). Tel. 8 626 56 473

Mušamųjų komplektą. Kaina 250 Eur. Tel. 8 698 15 873

Naudotą pianiną „Lirika“. Kaina 150 Eur. Tel. 8 675 16 948

Elektrinę gitarą. Kaina 50 Eur. Tel. 8 601 57 959


**RASTA, PAMESTA**

Pamečiau automobilio numerius. Radus prašome susiekti. Tel. 8 693 36 621

Pamesti raktai tarp Jaunystės g., Panevėžio g. Radusiems atsilyginsiu. Tel. 8 611 52 755

**DĖMESIO! Nuo šiol visos savaitės TV programą rasite penktadienio numeryje!**

<b>PENKTADIENIS 02.24</b>	<b>LRT   TV</b>	18:30 Laisvė šviečia 2023. RADAROM!	16:00 TV3 žinios 16:30 TV Pagalba 17:55 Namų idėja su IKEA	14:30 Būk mano saulė 15:30 Tu man gražiausia 16:30 Labas vakaras, Lietuva	14:50 Vandens policija 15:55 Šuo 17:00 Info diena 17:30 Mentalistas	11.00 Paslaptys 12.00 Gyvenimas versle 12.30 Lietuvos mokyklos 13.00 Nauja diena
	06:00 LRT telemaratonas. RADAROM!	19:20 Aukšinis protas 20:30 Panorama	18:30 TV3 žinios 19:30 Guliveris grįžta	18:30 Žinios 19:30 KK2 penktadienis	18:30 CSI. Kriminalistai 19:30 Amerikietiškos imtynės	14.00 Teisingumo agentai 15.00 Reali mistika 16.00 Reporteris
	06:10 Labas rytas, Lietuva	21:00 Paramos akcijos RADAROM!	21:20 Karo metai 22:15 Čerkasai	21:00 Našlės 23:30 Kitas pasaulis. Kraujo karai	21:30 Kokaino baronas 23:25 Dvigubas smūgis	16.00 Reporteris 16.30 Laisvės TV valanda 17.30 Gelbėjimo tarnyba
	06:30 Žinios	01:00 Kai nutyla artilerija	00:05 Palikimas	01:15 Tamos riteris	01:35 Spec. būrys. Išlieka stipriau. Australija	18.00 Reporteris 18.30 Azija 3600
	09:00 LRT telemaratonas. RADAROM!			<b>BTV</b>		19.30 Pusvalandis su Valatka 20.00 Reporteris 20.50 Aiškiaregė
	09:30 Kai nutyla artilerija 10:30 LRT telemaratonas. RADAROM!	06:00 Monstrų viešbutis 06:35 Madagaskaro pingvinai	06:00 Ogis ir tarakonai 06:30 Tomo ir Džerio šou	06:00 Kalnietis 07:00 Mano virtuvė geriausia	05.30 Nauja diena 06.30 Reali mistika	21.25 Paslaptys 22.30 Reporteris 23.00 Pusvalandis su Valatka
	14:00 Žinios 14:20 Laba diena, Lietuva	07:45 Svajonių sodai 08:55 Meilės sukuryje	07:00 Turtuolė varguolė 08:00 Volkeris, Teksaso reindžeris	08:25 Vandens policija 09:25 Šuo	07.30 Pirmi kartai 08.00 Neišsivadėk	23.30 Laisvės TV valanda 00.30 Teisingumo agentai
	16:30 Buča 2022-ieji 17:20 LRT telemaratonas. RADAROM!	10:00 Mažoji našlė 11:00 Dėl meilės paaukosiu viską 12:00 Gyvenimo šukės	10:00 Rimti reikalai 5 11:00 Bučiuoju. Rūta	10:35 CSI. Kriminalistai 11:35 Mentalistas	09.00 Vieno nusikaltimo istorija 10.00 Pėdsakas	
	18:00 Kas ir kodėl?	14:00 Meilė ir pinigai 15:00 Simpsonai	12:00 Vidurdienio žinios 13:20 Turtuolė varguolė	12:30 Kalnietis 13:30 Mano virtuvė geriausia		

<b>ŠEŠTADIENIS 02.25</b>	<b>LRT   TV</b>	koncertas 17:30 Beatos virtuvė	10:30 Gardu Gardu 11:00 Penkių žvaigždučių būstas	09:00 Tomas ir Džeris. Stebuklingas žiedas	10:15 Padėtis nevaldoma. Žmonijos katastrofos	10.00 Pirmi kartai 10.30 Klausimėlis
	06:00 Himnas 06:02 Keliai. Mašinos. Žmonės	18:30 Žinios 19:00 Langu į valdžią	11:30 Neviltis ir pasipriešinimas. Kova dėl Ukrainos	10:10 Sapnų kūrėjai 11:50 Vėžliukai nindžės	11:20 Povandeninė visata 11:55 Dramblys milžinas	11.00 180° kampu 11.30 Būsto anatomija
	06:30 Tai kur toliau? 07:30 Daiktų istorijos	19:30 Stilius 20:30 Panorama	12:35 Aš žudau milžinus 14:45 Jaunatis	13:55 Prekybos centro kietuolis 15:45 Mamos eina į trasą	13:10 Lenktynės aplink pasaulį 14:25 Nacionaliniai darbo ypatumai	12.00 Pėdsakas 14.00 Teisingumo agentai
	08:30 Mano pasas meluoja 09:00 Labas rytas, Lietuva	21:00 Aš esu muzika 23:00 Astrid Lindgren jaunystė	17:20 Įsikūnijimas 18:30 TV3 žinios	17:55 Gyvūnų pasaulis 18:30 Žinios	15:20 Ekstrasensų mūšis 17:20 Herbas ar skaičius. Merginos	16.00 Žinios 16.30 Lietuvos mokyklos
	09:30 Žinios 12:00 Gyvūnų instinktai. Viršausių dvikova.	01:00 Popierinė brigada	19:30 galVOK 21:30 Karo metai	19:30 Monstrai prieš ateivius 21:20 Ar gali išsaugoti paslaptį?	18:25 Negyvenamose salose su Beru Grilsu 19:30 Muzikinė kaukė	17.00 Kuriantys Lietuvą. Pameistrystė
	Mandrilai 12:55 Kelionės vaizdingiausiomis pasaulio upėmis		22:20 Snaiperis. Baltasis varnas 01:00 Benas grįžo į namus	23:15 Svečių namas 01:00 Našlės	22:10 21 tiltas 00:15 Amerikietiškos imtynės	17.30 Vantos lapas 18.00 Žinios
	13:45 Jaunasis Morsas 15:15 Euromaxx 15:30 Žinios 15:45 Sveikinimų	06:00 Monstrų viešbutis 06:30 Tegyvuoja karalius Žiuljenas		<b>BTV</b>	02:15 Kokaino baronas	18.30 Bušido ringas 19.00 Aiškiaregė
		07:00 Bakuganas. Kovos planeta 07:30 Keista šeimynėlė	06:00 Ogis ir tarakonai 06:30 Kikumba. Kovos dėl karūnos	06:00 Info komentarai su Arnu Mazėčiu		20.00 Žinios 20.30 Paranormalūs atvejai. 911
		08:00 Tegyvuoja karalius Žiuljenas 08:30 Simpsonai	07:00 Žvėrelių būrys 07:30 Vasaros stovyklos sala	07:00 Povandeninė visata 08:00 Pričiupom!	07.00 Neišsivadėk 08.00 Aš ateinu	22.30 Žinios 23.00 Pėdsakas

<b>SEKMADIENIS 02.26</b>	<b>LRT   TV</b>	paukščio skrydžio 13:55 Agata Kristi. Mįslingos žmogžudystės	iškilimas 07:30 Keista šeimynėlė	06:30 Kikumba. Kovos dėl karūnos	08:00 Pričiupom! 08:30 Tauro ragas	08.30 Kaimo akademija 09.00 Aiškiaregė
	06:00 Himnas 06:02 Legendos. Šiandien ir visados	15:30 Žinios 15:45 Istorijos detektyvai	08:00 Tegyvuoja karalius Žiuljenas 08:30 Simpsonai	07:00 Žvėrelių būrys 07:30 Vasaros stovyklos sala	09:00 Lietuvos galiūnų čempionato II-asis etapas	10.00 Krepšinio pasulyje 10.30 Gyvenimas versle
	07:00 Veranda 07:30 Šventadienio mintys	16:45 Duokim garo! 18:00 Keliai. Mašinos. Žmonės	09:00 Svajonių ūkis 09:30 La Maistas	08:00 Moko nuotyčiai 08:30 Tomo ir Džerio šou	10:05 Padėtis nevaldoma. Žmonijos katastrofos	11.00 Sveikatos kodas 12.00 Pėdsakas
	08:00 Išpažinimai 08:30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite	18:30 Žinios 19:00 Savaitė su Dviračio žiniomis	10:00 Pasaulis pagal moteris 11:00 Svajonių sodai	09:00 Beprotingos melodijos 09:30 Ragai ir kanopos	11:15 Zoologijos sodas iš vidaus 12:35 Lenktynės aplink pasaulį	14.00 Teisingumo agentai 16.00 Žinios
	09:00 Čia mano sodas 09:30 Gamtininko užrašai	19:30 Savaitė 20:30 Panorama	12:00 Laukinis slėnis 13:05 Guliverio kelionės	11:15 Gyvenimas ant ratų 13:15 Princesė Enė	13:55 Iškvietimas 15:05 Ekstrasensų mūšis	16.30 24/7 17.30 Pusvalandis su Valatka
	10:00 Gustavo enciklopedija 10:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai	21:00 Premjera. Nuostabioji draugė	14:50 Žmogus-voras 2 17:20 Lietuvis pas lietuvių	15:35 Aeroplanas 2. Tęsinys 17:20 Teleloto	17:20 Herbas ar skaičius. Merginos	18.00 Žinios 18.30 Krepšinio pasulyje
	11:30 Mano geriausias draugas 12:00 Didžiausia vandenyno puota	21:45 3 minutės iki kino 21:50 Švelnūs kariai	17:20 Lietuvis pas lietuvių 18:30 TV3 žinios	19:30 Lietuvos balsas 21:50 Trintukas. Atgimimas	18:25 Negyvenamose salose su Beru Grilsu	19.00 Aiškiaregė 20.00 Žinios
	12:55 Naujoji Anglija iš	23:10 Penktasis elementas 01:15 Astrid Lindgren jaunystė	19:00 Pasaulio vyrų krepšinio čempionato atrankos rungtynės. Prancūzija – Lietuva	23:55 Čapis 02:15 Ar gali išsaugoti paslaptį?	19:30 Didžioji kova 21:45 Gyvi numirėliai	20.30 Gelbėjimo tarnyba 21.30 Susikirtimo linijos
			21:00 Karo metai 21:55 Džonas Vikas 3	<b>BTV</b>	00:55 21 tiltas	22.00 Pusvalandis su Valatka 22.30 Žinios



PIRMADIENIS 02.27

LRT TV

06:00 Himnas  
06:02 Labas rytas, Lietuva  
06:30 Žinios  
08:55 Leipcigo kriminalinė policija  
09:40 Alpių detektyvai  
10:30 Paskutinis pėdsakas  
11:15 Euromaxx  
11:30 Kas ir kodėl?  
12:00 Kovotoja Jane  
13:00 Beatos virtuvė  
14:00 Žinios  
14:20 Laba diena, Lietuva  
16:15 Ist Endo seserys  
17:15 Ponių rojus  
18:00 Kas ir kodėl?  
18:30 Svarbi valanda  
19:30 Daiktų istorijos

20:30 Panorama  
21:00 Dienos tema  
21:30 LRT forumas  
22:30 Dviračio žinios  
23:00 Agentė Klaris  
23:45 Alpių detektyvai  
00:30 Mano pasas meluoja  
**3**  
06:00 Monstrų viešbutis  
06:30 Madagaskaro pingvinai  
07:05 Tegyvuoja karalius Žiuljenas  
07:35 Keista šeimynėlė  
08:10 Guliveris grįžta  
10:00 Mažoji našlė  
11:00 Dėl meilės paaukosiu viską  
12:00 Gyvenimo šukės  
14:00 Meilė ir pinigai  
15:00 Simpsonai  
16:00 TV3 žinios



06:00 Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Ogis ir tarakonai  
06:30 Tomo ir Džerio šou  
07:00 Turtuolė varguolė  
08:00 Volkeris, Teksaso reindžeris  
10:00 Rimti reikalai 5  
10:30 KK2 penktadienis  
12:00 Vidurdienio žinios

BTV

06:00 Kalnietis  
07:00 Mano virtuvė geriausia  
08:25 Vandens policija  
09:25 Šuo  
10:35 Iškvietimas  
11:35 Mentalistas



05.15 Vantos lapas  
05.45 Bušido ringas  
06.30 Reali mistika  
07.30 Aiškiaregė  
10.00 24/7

11.00 Paslaptys  
12.00 Pirmi kartai  
12.30 Kaimo akademija  
13.00 Nauja diena  
14.00 Teisingumo agentai  
15.00 Reali mistika  
16.00 Reporteris  
16.00 Lietuva tiesiogiai  
17.00 Laisvės TV. Laikykitės ten  
18.00 Reporteris  
18.30 Susikirtimo linijos  
19.00 Vieno nusikaltimo istorija  
20.00 Reporteris  
20.50 Aiškiaregė  
21.25 Paslaptys  
22.30 Reporteris  
23.00 Lietuva tiesiogiai  
23.30 Laisvės TV. Laikykitės ten  
00.30 Teisingumo agentai  
01.30 Reali mistika

ANTRADIENIS 02.28

LRT TV

06:00 Himnas  
06:02 Labas rytas, Lietuva  
06:30 Žinios  
08:55 Leipcigo kriminalinė policija  
09:40 Alpių detektyvai  
10:30 Paskutinis pėdsakas  
11:15 Euromaxx  
11:30 Kas ir kodėl?  
12:00 Keisčiausi pasaulio namai  
13:00 Gyvenk kaip galima švariau  
13:30 Gamtininko užrašai  
14:00 Žinios  
14:20 Laba diena, Lietuva  
16:15 Ist Endo seserys  
17:15 Ponių rojus  
18:00 Kas ir kodėl?

18:30 Svarbi valanda  
19:30 (Ne)emigrantai  
20:30 Panorama  
21:00 Dienos tema  
21:30 Nacionalinė ekspedicija. Nerimi per keturias Lietuvos sostines  
22:30 Dviračio žinios  
23:00 Agentė Klaris  
23:45 Alpių detektyvai  
00:30 Čia mano sodas  
**3**  
06:00 Monstrų viešbutis  
06:35 Madagaskaro pingvinai  
07:10 Tegyvuoja karalius Žiuljenas  
07:45 Karštai su tv3.lt  
08:55 Meilės sūkurys  
10:00 Mažoji našlė  
11:00 Dėl meilės paaukosiu viską  
12:00 Gyvenimo šukės



06:00 Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Ogis ir tarakonai  
06:30 Tomo ir Džerio šou  
06:50 Turtuolė varguolė  
08:00 Volkeris, Teksaso reindžeris  
10:00 Rimti reikalai 5

BTV

06:00 Kalnietis  
07:00 Mano virtuvė geriausia  
08:25 Vandens policija  
09:25 Teisingumo agentai  
10:35 CSI. Kriminalistai



05.30 Nauja diena  
06.30 Reali mistika  
07.30 Azija 3600  
08.00 Neišsivadėk  
09.00 Vieno nusikaltimo istorija

10.00 Pėdsakas  
11.00 Paslaptys  
12.00 Sveikatos kodas  
13.00 Nauja diena  
14.00 Teisingumo agentai  
15.00 Reali mistika  
16.00 Reporteris  
16.30 Lietuva tiesiogiai  
17.00 Paranormalūs atvejai. 911  
18.00 Reporteris  
18.30 Neatrasta Rusija  
19.00 Vieno nusikaltimo istorija  
20.00 Reporteris  
20.50 Aiškiaregė  
21.25 Paslaptys  
22.30 Reporteris  
23.00 Lietuva tiesiogiai  
23.30 Paranormalūs atvejai. 911  
00.30 Teisingumo agentai  
01.30 Reali mistika

TREČIADIENIS 03.01

LRT TV

06:00 Himnas  
06:02 Labas rytas, Lietuva  
06:30 Žinios  
08:55 Leipcigo kriminalinė policija  
09:40 Alpių detektyvai  
10:30 Paskutinis pėdsakas  
11:15 Euromaxx  
11:30 Kas ir kodėl?  
12:00 Keisčiausi pasaulio namai 2  
13:00 (Ne)emigrantai  
14:00 Žinios  
14:20 Laba diena, Lietuva  
16:15 Ist Endo seserys  
17:15 Ponių rojus  
18:00 Kas ir kodėl?  
18:30 Svarbi valanda

19:30 Tai kur toliau?  
20:30 Panorama  
21:00 Dienos tema  
21:30 Lietuva kalba  
22:30 Dviračio žinios  
23:00 Agentė Klaris  
23:45 Alpių detektyvai  
00:30 Langas į valdžią  
01:00 LRT radijo žinios  
**3**  
06:00 Monstrų viešbutis  
06:35 Madagaskaro pingvinai  
07:10 Tegyvuoja karalius Žiuljenas  
07:45 Prieš srovę  
08:55 Meilės sūkurys  
10:00 Mažoji našlė  
11:00 Dėl meilės paaukosiu viską  
12:00 Gyvenimo šukės  
14:00 Meilė ir pinigai  
15:00 Simpsonai



06:00 Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Ogis ir tarakonai  
06:30 Linksmieji Tomas ir Džeris  
06:55 Turtuolė varguolė  
08:00 Volkeris, Teksaso reindžeris  
10:00 Rimti reikalai 5  
11:00 Bus visko  
12:00 Vidurdienio žinios

BTV

06:00 Kalnietis  
07:00 Mano virtuvė geriausia  
08:25 Vandens policija  
09:25 Teisingumo agentai  
10:35 CSI. Kriminalistai  
11:35 Mentalistas  
12:30 Kalnietis



05.30 Nauja diena  
06.30 Reali mistika  
07.30 Azija 3600  
08.00 Neišsivadėk  
09.00 Vieno nusikaltimo istorija  
10.00 Pėdsakas  
11.00 Paslaptys

12.00 Neatrasta Rusija  
12.30 1800 kampu  
13.00 Nauja diena  
14.00 Teisingumo agentai  
15.00 Reali mistika  
16.00 Reporteris  
16.30 Lietuva tiesiogiai  
17.00 Paranormalūs atvejai. 911  
18.00 Reporteris  
18.30 Klausimėlis  
19.00 Vieno nusikaltimo istorija  
20.00 Reporteris  
20.50 Aiškiaregė  
21.25 Paslaptys  
22.30 Reporteris  
23.00 Lietuva tiesiogiai  
23.30 Paranormalūs atvejai. 911  
00.30 Teisingumo agentai  
01.30 Reali mistika

KETVIRTADIENIS 03.02

LRT TV

06:00 Himnas  
06:02 Labas rytas, Lietuva  
06:30 Žinios  
08:55 Leipcigo kriminalinė policija  
09:40 Alpių detektyvai  
10:30 Paskutinis pėdsakas  
11:15 Lietuvos olimpiečiai. Robertas Žulpa, plaukikas  
11:30 Kas ir kodėl?  
12:00 Keisčiausi pasaulio namai 2  
13:00 Tai kur toliau?  
14:00 Žinios  
14:20 Laba diena, Lietuva  
16:15 Ist Endo seserys

17:15 Ponių rojus  
18:00 Kas ir kodėl?  
18:30 Svarbi valanda  
19:30 Eurolygos krepšinio turnyras. Barcelona - Kauno Žalgiris  
22:15 Lietuvos olimpiečiai. Romas Ubartas, lengvaatletis  
22:30 Dviračio žinios  
23:00 Agentė Klaris  
23:45 Alpių detektyvai  
00:30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite  
01:00 LRT radijo žinios  
**3**  
06:00 Monstrų viešbutis  
06:35 Madagaskaro pingvinai  
07:10 Tegyvuoja karalius Žiuljenas  
07:45 Gero vakaro šou



06:00 Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Ogis ir tarakonai  
06:30 Linksmieji Tomas ir Džeris

BTV

06:00 Kalnietis  
07:00 Mano virtuvė geriausia  
08:25 Vandens policija  
09:25 Teisingumo agentai



05.30 Nauja diena  
06.30 Reali mistika  
07.30 Gyvenimas versle  
08.00 Neišsivadėk

09.00 Vieno nusikaltimo istorija  
10.00 Pėdsakas  
11.00 Paslaptys  
12.00 Susikirtimo linijos  
12.30 Klausimėlis  
13.00 Nauja diena  
14.00 Teisingumo agentai  
15.00 Reali mistika  
16.00 Reporteris  
16.30 Oponentai  
17.30 Gelbėjimo tarnyba  
18.00 Reporteris  
18.30 Būsto anatomija  
19.00 Vieno nusikaltimo istorija  
20.00 Reporteris  
20.50 Aiškiaregė  
21.25 Paslaptys  
22.30 Reporteris  
23.00 Būsto anatomija  
23.30 Oponentai  
00.30 Teisingumo agentai  
01.30 Reali mistika



# KUR EITI?

## Rokiškio krašto muziejus

(Tyzenhauzų g. 5, Rokiškis)

### PARODOS

- Ukrainiečio menininko Serge Ra tapybos darbų paroda
- Justino Vienožinskio (1886–1960) tapybos darbų paroda „Sugrįžęs gimtinėn“ iš Lietuvos nacionalinio dailės muziejaus rinkinių
- „Du Karmen pasauliai“, skirta Lietuvos dainininkės, operos primadonos, mecosoprano, Rokiškio krašto garbės pilietės Irenos Jasiūnaitės (1925–2021) atminimui
- Paukščių iškamšų paroda iš Telšių žemaičių muziejaus „Alka“ gamtos eksponatų kolekcijos
- Lietuvos medžiotojų ir žvejų draugijos Rokiškio skyriuje (Laisvės g. 19, Rokiškis) Medžiotojų trofėjų paroda. Norint apžiūrėti parodą prašome susitarti iš anksto tel. +370 458 31512. +370 615 44586

## Laisvės kovų istorijos muziejuje Obeliuose

(Vytauto g. 18, Obeliai)

Mariaus Kulbio tapybos darbų paroda „Mano dovana Lietuvos partizanams“

Daugiau informacijos [www.muziejusrokiskyje.lt](http://www.muziejusrokiskyje.lt)

## Rokiškio kultūros centras

(Respublikos g. 96 Rokiškis)

- **Vasario 25 d. 17.00 val.** Spektaklis „Laimingasis miestas/ Drakonas“
- **Vasario 28 d. 18.00 val.** filmas „Detektyvas Sanis“
- **Kovo 2 d. 17.00 val.** atidaroma šiauliėčių menininkų Redos ir Arūno Uogintų paroda „Archeologai“.
- **Kovo 3 d. 18.00 val.** Lietuvos profesionalų teatrų festivalio „Vaidiname žemdirbiams“ atidarymas. Spektaklis „Meno fortas“

## Rokiškio Juozo Keliuočio viešoji biblioteka

(Nepriklausomybės a. 16 Rokiškis)

- „Mano šimtmetis Tavo“ (Rokiškio Juozo Keliuočio viešajai bibliotekai 100), Parodų galerijoje „Autografas“.
- Parodų ciklas „Rokiškio krašto garbės piliečiai – 2023-ųjų metų jubilatai“: Albinui Jasiūnui – 90, Informacijos ir kraštotyros skyriuje.
- Spaudinių paroda „Tave, gyvenime, mylėjau“ (Antanui Kancevičiui – 85), Informacijos ir kraštotyros skyriuje.
- Spaudinių paroda „Ar viską žinome apie Valstybės atkūrimo dieną?“, Lankytojų skyriuje.
- Dianos Zviedrienės piešinių paroda, Lankytojų skyriuje.
- Kalendoriukų kolekcininkės Ligos Matulienės paroda „Kalendoriai skaičiuoja metus“, Meno ir muzikos erdvėje.
- Albumų apie Vilnių paroda, skirta Vilniaus metams, Meno ir muzikos erdvėje.
- Paroda iš Rokiškio krašto muziejaus fondų „Lietuviškos knygos kelio dešimtmečiai“, Meno ir muzikos erdvėje.

## Vaikų ir jaunimo skyriuje

- Spaudinių paroda „Žiemos skaitiniai“.
- Spaudinių paroda „Kilę iš Aukštaitijos žemės“, skirta Aukštaitijos metams.
- Spaudinių paroda „Ta paukštė laisva – Lietuva“, skirta Vasario 16-ajai, Lietuvos valstybės atkūrimo dienai.

Daugiau informacijos [www.rokiskis.rvb.lt](http://www.rokiskis.rvb.lt)

## Juodupės bendruomenė

- **Kovo 4 d.** Kaziuko mugė
- **Kovo 11 d. 9.30 val.** Tradicinės važiuotynės (renkamasi prie Juodupės seniūnijos)

## Kriaunų muziejuje

- Danguolės ir Edmundo Brogų kūrybos darbų paroda

## Laibgalių bendruomenė

- **Kovo 11 d.** Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo dienos paminėjimas

## Rokiškio Šv. apaštalo evangelisto Mato parapija

- **Vasario 26 d.** I Gavėnios sekmadienis. Suma aukojama už Motinas maldoje grupelę ir jų intencijomis.

## Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centras

- **Vasario 25 d.** KKSC salė
- **10.30 val.** Mokomoji U10 krepšinio individualių įgūdžių treniruotė
- **Vasario 26 d.** KKSC salė
- **11.00 val.** „Pandėlys“ – „Garažas“
- **12.45 val.** „Feniksas-Restaura“ – „Kamanda“
- **14.30 val.** „Entuziastai“ – „Rokiškio KKSC“



# MANO RECEPTAS TAVO



## Brandintos jautienos antrekotas su kaulu



Chirurgas A. Vaičius mėgsta sukurti virtuveje.  
(A. Vaičiaus asmeninio archyvo nuotr.)



„Rokiškio Sirenos“ rubrikoje „Mano receptas tavo“ visi rokiškėnai gali dalintis savo receptais ir jų nuotraukomis. Jeigu turite savo mėgstamų patiekalų, kurių receptais norite pasidalinti su mūsų skaitytojais, parašykite mums el. pašto reklama@rokiskiosirena.lt Susisieksime!

VšĮ Rokiškio rajono ligoninės Chirurgijos profilio vedėjas Artūras Vaičius sako, kad su žmona Vaiva pamėgo pusiau žalią „Tomahawk Steak“.

„Pamėgome jautieną ir pradėjome iš jos gaminti, o dar kai draugai patys ėmė auginti jaučius ir prekiauti savo ūkyje užauginta mėsa, tai su mumis pasidalino puikiais receptais, nes patys yra labai geri kulinariai“, – sakė A. Vaičius.

Reikės brandintos jautienos steiko „Tomahawk“ ~1,2 kg (naudoja tik „KrumKrum Angus“ ūkio brandintą jautieną)

Prieš paruošiant mėsą labai svarbu, kad ji 1 val. pabūtų kambario temperatūroje, po to, prieš pradėdant prieskonuoti, mėsa nusauginama popieriniu rankšluosčiu.

Naudojami priesoniai: druska ir pipirai – gausiai apibarstomos visos pusės, ant viršaus uždedama rozmarino šakelė.

Antrekotas kepamas su ant viršaus uždėta rozmarino šakelė 220 laipsnių temperatūroje orkaitėje apie 15-20min., iki 60C vidinės temperatūros (naudojamas termometras).

Keptuvėje, išlydžius sviestą, dedama rozmarino šakelė ir 3-4 traiškytos česnako skiltelės.

Galiausiai dedamas antrekotas ir apkepamas iš visų pusių po 1,5 min. Iškepus ir išėmus mėsą iš keptuvės, rekomenduojama keletą minučių leisti jai „pailsėti“ ir tik tada pjaustyti ir tiekti.

Pateikiamas su „Chimichurri“ padažu, reikės:

- Didelės saujos petražolių,
- 3 valg. š. vyno acto (tinka ir baltas, ir raudonas)
- 4 česnako skiltelių
- 1 valg. š. raudonėlio,
- 1 arb. š. čili dribsnių
- ½ stiklinės alyvuogių aliejaus
- Druskos ir pipirų

Į maisto smulkintuvą sudedame visus ingredientus ir sutriname.

**Skanaus!**

## ANEKDOTAI

– Įsivaizduoji, pareinu namo po darbo ir pamatau savo žmoną lovoje su kažkokiu švedu.  
– Na, ir ką tu jam pasakei?  
– O ką aš galėjau jam pasakyti?! Aš juk nemoku švediška.

\*\*\*

– Kas ten?  
– Jums atėjo šaukimas...  
– Tai kad aš jau savo atitarnavau!  
– Nieko tokio, dabar dar ir atsėdėsit.

\*\*\*

Sūnus klausia savo vienišos mamos:  
– Mama, o kas mano tėtis?  
– Senis Šaltis! – piktai atsako mama.  
– Kaip tai? – stebisi vaikas.  
– Atėjo naktį, paliko dovanėlę ir daugiau jo niekas nematė.

\*\*\*

Girtuoklis ateina į vaistinę ir sako:  
– Ponia, duokite man, prašau, litrą medicininio spirito.  
– O receptą jūs jam turite? – klausia vaistininkė.  
– Ech, – atsidūsta girtuoklis, – turėčiau aš receptą, pats pasidaryčiau.

## Kapų tvarkymas

- Visi betonavimo darbai
- Paminklų gamyba bei statymas
- Bortelių, plokščių bei kitų granito gaminių
- montavimo darbai
- Įvairių rūšių skalda
- Trinkelinių klojimas
- Augalų, kelmų šalinimas

Tel. 8-624 20487 **DIRBAME VISOJE LIETUVOJE**

## KAPAVIEČIŲ TVARKYMAS

TEL. 8-669 87957



**PRIIIMAME INDIVIDUALIUS NESTANDARTINIUS UŽSAKYMUS**



- Paminklų gamyba, kapų tvarkymas
- Natūralaus akmens paminklai
- Dirbame visoje Lietuvoje
- Suteikiame garantiją ir galimybę mokėti dalimis

Tel. +370 695 01401

**SVARBU!** Prenumerata, skelbimai, reklama, sveikinimai ir užuojautos priimami:

el. paštu reklama@rokiskiosirena.lt, telefonu 8 666 76777 arba „Rokiškio Sirenos“ redakcijoje (Nepriklausomybės a. 12 Rokiškis)

SVEIKINIMAI IR UŽUOJAUTOS LAIKRAŠTYJE SPAUSDINAMI NEMOKAMAI