



Rokiškio

SIRENA



2023 m. gegužės 16 d., antradienis Nr. 39 (1017)



Devyniasdešimtmečiai apie jubiliejinę Rokiškio krašto muziejaus arbatėlę sužinojo iš... šnipų **2 p.**



Rokiškėnai savanoriai – Geriausio pėstininkų skyriaus varžybų nugalėtojai **3 p.**



Rokiškio R. Lymano muzikos mokykla švenčia: koncertuoti susibūrė buvę moksleiviai **5 p.**



Rokiškis – vienintelis šalyje išbandys trumpąsias maisto grandines **3 p.**



ZIP FM stručiais rūpinsis Rokiškio ūkininkas P. Šiaučiūnas **10 p.**

„Rokiškio sūris“ direktorius D. Trumpa apdovanotas P. Vileišio nominacija **3 p.**

„Pupa Lounge“ kviečia kartu atidaryti vasaros sezoną: pasitiks nauji skoniai ir gyvos muzikos garsai **4 p.**

Asmenines pergalės baseine vainikavo komandinis piniginis prizas **4 p.**

Raudonojo Kryžiaus ekipažas užsuko į Rokiškį **5 p.**

Spaudos dieną „Rokiškio Sirenos“ kolektyvas paminėjo Biržuose: pamatėme duonos kelią ir „Alaus kelio“ smegduobę **6 p.**

Už žodžius apie gaidį buvo suluptas lenta **11 p.**



Į politiką sukti paskatino spragos sveikatos sistemoje **7 p.**



ISSN 2351-7433



9 772351 743011

Kaina 1,00 Eur

Devyniasdešimtmečiai apie jubiliejinę Rokiškio krašto muziejaus arbatėlę sužinojo iš... šnipų

Aušra MALINAUSKIENĖ

Gegužės 13 dieną, šeštadienį, Rokiškio krašto muziejus, gegužės 20-ąją švęsiantis 90 metų gyvavimo jubiliejų, šventinės arbatėlės sukvietė savo bendraamžius. Į svečius atvyko keturi devyniasdešimtmečiai, trys jų – Rokiškio miesto ir rajono gyventojai, vienas – Baisogalos, Radviliškio rajone. Kalbinti svečiai buvo geros nuotaikos ir nevengė pašmaikštauti pasakodami apie save.

Išsiuntė 20 kvietimų

Rokiškio krašto muziejaus komunikacijos ir renginių koordinatore Jolita Jurevičienė, sutikusi svečius, sakė, kad muziejininkams kilo mintis muziejaus bendraamžius pasikviesti į svečius – ekskursijai po muziejų ir edukacijai „Arbatėlė su grafiene“.

„Kadangi intensyviai ruošiamės muziejaus 90-mečiui mums, muziejininkams, kilo mintis į svečius pasikviesti senjorus, kurie šiemet minės ar jau sulaukė tokio paties amžiaus. Apie tai paskelbėme viešai, spaudoje, atsiliepė žmonės, kurie skambino ir davė kontaktus savo artimųjų ar pažįstamų. Viena paskambinusi moteris sudiktavo net aštuonis devyniasdešimtmečius, su kuriais galėtume susisiekti ir kviesti pasisvečiuoti“, – pasakojo J. Jurevičienė.

Muziejininkai išsiuntė daugiau kaip 20 kvietimų, į arbatėlę muziejuje pažadėjo atvykti 6, tačiau šventinę dieną ekskursijoje dalyvavo ir prie bendro sėdo keturi: trys vyrai ir moteris.

„Šiandien tokiu simboliniu susitikimu pradėsime mūsų muziejaus 90-mečio paminėjimą“, – sakė paš-

nekovė.

Atvyksta kasmet

Iš Baisogalos atvykęs 90-metis biomedicinos mokslų daktaras Pranas Meilus šypsojosi, kad apie renginį gimtajame krašte jam pašnibždėjo šnipai, kaip jis pats paaiškino, artimieji, turintys ryšių su Rokiškio muziejininkais. Į renginį senelį atlydėjo anūkė kaunietė Vita Rimšienė.

„Va taip buvau „sumedžiotas“ ši renginį. Iki 20 metų gyvenau Rokiškyje, po to mane „ištrėmė“ į Baisogalą. Kasmet atvažiuoju, nes čia gyvena visi giminės. Iš Piepalių eidavau į mokyklą. Dirbti tai nedirbau gyvenime, tik mosikavau rankomis“, – juokėsi pašnekovas.

„Groju, šoku ir dainuoju“

Bet surimtėjęs tuoj P. Meilus pridūrė, kad baigęs tuometinę Veterinarijos akademiją dirbo vyriausiojo zootechniku Veterinarijos akademijoje, po to Kretingos rajone, iš ten buvo paskirtas į gyvulininkystės institutą Baisogaloje. Gavęs biomedicinos mokslų daktaro laipsnį 30 metų vadovavo šio instituto bandomajam-parodomajam-eksperimentiniam ūkiui.

„Dabar 30 metų alinu Sodrą, nedirbu, bet tiesiog gyvenu. Savo kultūros namuose dalyvauju kapeloje „Dainoriai“, groju, šoku ir dainuoju. Džiaugiuosi anūkais, proanūkais. Kasdien išmoku po penkis vokiečių kalbos žodžius, nes vaikaičiai gyvena Vokietijoje, tai kaip aš su jais susikalbėjusi“, – kalbėjo P. Meilus, kuris 90-ąją gimtadienį švęs rugsėjį.

Proga susipažinti

Iš Panemunėlio su dukra Rai-



Rokiškio krašto muziejaus bendraamžiai su artimaisiais.

monda Palavinskiene atvyko Edmundas Kubilius, kuris džiaugėsi sulaukęs kvietimo į renginį, nes tai dar viena galimybė turiningai praleisti laiką.

„Svarbu, kad kviečia, džiaugiuosi, nes yra proga išeiti iš namų. Stengdavau lankytis kultūrinuose renginiuose. Turėjau savo mašiną, tai važiuodavom į renginius Kaune ir Vilniuje. Šiandien atvažiuoju pažūrėti kokie čia susirinks draugai, turiu galvoje, mano bendraamžiai, bus proga susipažinti“, – smagiai kalbėjo E. Kubilius.

Į muziejų jį atlydėjusi dukra papasakojo, kad tėtis buvo įgijęs agronomo išsilavinimą, trisdešimt metų išdirbo tuometinio tarybinio ūkio vieno skyriaus ūkvedžiu.

„Panemunėlio kultūros namuose tėvai buvo dažni svečiai, dainuodavo kolektyve. Gyvenimas nuostabus, šiandien tikėjomės spalvingumo, taip ir nutiko“, – sakė R. Palavinskiene.

Sugiedojo „Ilgiausių metų“

Išskirtiniame renginyje dalyvavo ir Rokiškio mieste gyvenantis 90-metis Jonas Čižauskas, lydimas marčios Rasos, ir Aldona Puluikienė su dukra Irena Putkiene.

Grafiene (Rokiškio krašto muziejaus Istorijos skyriaus vedėja Laima Skardžienė) po dvaro menes lydėjo svečius ir jų artimuosius, pasakojo dvaro bei didikų istorijas, rodė sukaupytą vertingą kolekciją.

Tiesa, vos prasidėjus ekskursijai, P. Meilus Grafienei įteikė rožių puokštę, o tuo metu senjorams ilgiausių metų netikėtai sudainavo mama Aurelija Trasykė, Juodupės gimnazijos mokytoja, ir dukra Ausėja Karpovaitė.

Perėję muziejaus sales svečiai su Grafiene dvaro valgomajame sėdo prie vaišių stalo, vaišinosi arbata ir saldumynais. Kiekvienas papasakojo apie save, pasidalino prisiminimais, visi kartu ir dainą užtraukė.



P. Meilus L. Skardžienei dėkojo už priėmimą, linkėdamas sveikatos ir laimės. („Rokiškio Sirenos“ nuotr.)



Grafiene j porcelianinius puodelius pilstė arbatą.



Svečiams eksromptu „Ilgiausių metų“ sugiedojo mama su dukra – A. Trasykė ir A. Karpovaitė.



Susėdę prie stalo senjorai gėrė arbatą ir dalinosi prisiminimais.

ROKIŠKIO
SIRENA

ISSN 2351-7433

Leidėjas – UAB „Rokiškio Sirena“, Nepriklausomybės a. 12, Rokiškis, LT-42115

Darbo laikas: I-V 8-17 val.

Pietūs 12-13 val.

Mob. 8 666 76 777

El. paštas: info@rokiskiosirena.lt

www.rokiskiosirena.lt

Leidžiamas antradieniais ir penktadieniais

Laikraščio tiražas – 3 000 egz.

Spausdina – UAB „Vakarų spaustuvė“

Prenumerata: „Rokiškio Sirena“ redakcijoje ir „Lietuvos pašto“ skyriuose.

Skelbimai priimami: www.rokiskiosirena.lt, „UAB Zirzilė“, Panevėžio g. 12-1, Rokiškis

Redakcija už skelbimų, reklamų ir užsakomųjų straipsnių turinį neatsako.

Neturint raštiško UAB „Rokiškio Sirena“ sutikimo, bet kokią laikraščio „Rokiškio Sirena“ informaciją kopijuoti ir platinti griežtai draudžiama.

Vyr. redaktorė

Aušra Malinauskienė

Mob. 8 644 66 665

El. paštas: redaktorius@rokiskiosirena.lt

Korespondentai:

Miglė Dambrauskaitė

Mob. 8 646 66 676

El. paštas: migle@rokiskiosirena.lt

Kristina Ramanauskaitė

Mob. 8 670 66 060

El. paštas: kristina@rokiskiosirena.lt

Reklamos vadybininkė

Gintarė Lapienė

Mob. 8 666 76 777

El. paštas: reklama@rokiskiosirena.lt

Rokiškis – vienintelis šalyje išbandys trumpąsias maisto grandines

Miglė DAMBRAUSKAITĖ

Metų pradžioje Rokiškyje buvo pristatytas pilotinis trumpųjų maisto grandinių projektas. Daug nežinios ir klausimų kėlęs projektas po keturių mėnesių įnirtingų diskusijų ir dažnų susitikimų jau išgrynintas. Pasirodo, Rokiškis – vienintelė savivaldybė šalyje, kuri praktiškai taikys ir išbandys šią grandinę.

Kas tai?

Lietuvos Respublikos Žemės ūkio rūmai vykdo pilotinį (bandomąjį) projektą „Trumpųjų maisto grandinių, panaudojant vietoje užaugintą produkciją viešajame sektoriuje, sistemos sukūrimas ir įdiegimas“, kurio tikslas – sujungus mokslininkų, konsultavimo institucijos ir žemdirbių žinias, įdiegti sistemą, kurios pagalba žemės ūkio subjektai galėtų be tarpininkų tiekti viešojo sektoriaus – įstaigoms (mokykloms, darželiams, slaugos įstaigoms ir pan.) vietoje pagamintą – užaugintą produkciją.

Rokiškio rajone šį projektą išbandys ugdymo įstaigos, kurios jau gegužės-birželio mėn. vykdys rudens sezonui reikalingų maisto produktų viešuosius pirkimus.

Per trejus metus

Rokiškio rajono ūkininkų sąjungos primininko pavaduotoja Lina Meilutė-Datkūnienė pasakojo, jog paraiška minėtam trumpųjų maisto grandinių projektui ir jo vertinimui buvo pateikta jau 2020 m.

„Deja, viskas užtruko trejus metus. Projektą, vienareikšmiškai, vertinu tik teigiamai ir labai noriu tikėti jo sėkme. Labai džiugina, kad jaučiame stiprų mūsų rajono savivaldybės vadovų palaikymą ir norą prisidėti. Galbūt tai ir buvo viena priežasčių, kad kaip pilotinio projekto vietovė pasirinktas būtent Rokiškio rajonas“, – kalbėjo pašnekovė.

Kandidatuodamas į Rokiškio rajono merus, Rokiškio rajono ūkininkų sąjungos pirmininkas Mindaugas Petkevičius, rinkimų programoje dažnai kalbėjo apie šią grandinę akcentuodamas, kad grandinės taikymas reiškia sveikesnį, kokybiškesnį, lengviau atsekamą maistą ant stalo bei Valstybės politikos „nuo lauko iki stalo“ užtikrinimą.

Jau „užvesta“

Anot L. Meilutės-Datkūnienės, projekto įgyvendinimui Rokiškyje jau įkurtas ūkininkų kooperatyvas „Ūkio ratas“, vienijantis 7 rajono ūkininkus: daržovius, uogų, vaisių augintojai, pieno produktų gamintojai, mėsinių galvijų augintojai.

„Kooperatyvas bando „išlieti“ į viešųjų pirkimų procedūras siūlydamas viešojo sektoriaus įstaigoms čia pat, vietoje, užaugintos ar pagamintos produkcijos. Visą eigą stebi ir vertina mokslininkai, kurie teikia rekomendacijas, pasiūlymus, ką reikėtų tobulinti tiek teisinėje bazėje, tiek bendroje sistemoje. Tam,

kad produkcijos kelias nuo lauko iki stalo būtų kuo sklandesnis ir visiems patrauklesnis. Šiuo metu jau vyksta diskusijos su Žemės ūkio ir sveikatos apsaugos ministerijų specialistais, dėl tam tikrų aprašų ir vaikų maitinimo rekomendacijų keitimo galimybių“, – atviravo L. Meilutė-Datkūnienė ir pridūrė, kad rajone jau daugėja ūkininkų, besidominčių galimybe prisijungti prie kooperatyvo arba parduoti savo produkciją su kooperatyvo pagalba.

Kokios yra sąlygos

Dalyvauti projekte norintiems ūkininkas sąlygos niekuo nesiskiria nuo įprastų, norint parduoti savo produkciją vartotojui. Reikalingi tam tikri leidimai, kuriuos visi ir taip turi.

„Kitokių papildomų sąlygų ar išlaidų ūkininkai neturėtų patirti, nes, šiuo atveju, jie tiesiogiai nepardavinės savo produkcijos. Visas tiekimas ir sąlygų įgyvendinimas priklausys kooperatyvui. Labai norėčiau tikėti, kad projektas pavyks ir maksimaliai daug produktų, kuriuos užaugina ar pagamina mūsų rajono ūkininkai bei įmonės, bus vartojami vietoje arba aplinkiniuose rajonuose“, – viltis išreiškė iniciatorė.

Užauginti rajone

L. Meilutė-Datkūnienė neslėpė, be pasiryžusių pagelbėti ir prie projekto prisidėti pasiryžusių rajono ūkininkų, nieko nebūtų: „Aš asmeniškai dėkoju kiekvienam, kuris kalbėjosi, kuris sutiko ir prisidėjo, nes kaip jau minėjau, tai pakankamai seniai pradėta gvildinti idėja. Ir, turbūt galiu drąsiai sakyti, kad projekte dalyvaujantiems ūkininkams svarbiausi ne ekonominiai svertai, o pati idėja, kad mūsų rajono vaikai maitintųsi mūsų rajone užauginta, pagaminta produkcija. Siekis sumažinti „maisto mylias“, užtikrinti sistemos veikimą ir apsirūpinimą maisto produktais vietoje yra aukščiau“.

Anot jos, kiekvienas ūkininkas, kuris dalyvauja projekte, kaip kooperatyvo narys, tikrai turi kur realizuoti savo produkciją, kiekiai, kurie reikalingi mūsų ikimokyklinio ugdymo įstaigoms yra nedideli, palyginus, ką gali užauginti ar pagaminti ūkininkai Rokiškio rajone.

Vieninteliai pajėgūs

Sonata Kisieliene, Lietuvos Respublikos žemės ūkio rūmų Kaimo plėtros ir informavimo skyriaus vedėja sakė, kad šį projektą vykdo tik Rokiškio rajonas.

„Rajonas pasirinktas todėl, kad ūkininkai gali aprūpinti visa maisto grandinės produkcija – nuo daržovių iki mėsos produktų (vaisiai, kiaušiniai, pienas ir kt.). Ne kiekvienas rajonas šalyje turi tokias galimybes. Savivaldybei projektas nekainuos, nes jis finansuojamas iš Kaimo Plėtros programos priemonių“, – tikino pašnekovė.

„Rokiškio sūris“ direktorius D. Trumpa apdovanotas P. Vileišio nominacija

Vilniuje, Pirklių klube, įvyko Lietuvos pramonininkų konfederacijos (LPK) Metinė konferencija, kurioje pristatyta organizacijos metinė veiklos ataskaita, aptarta Lietuvos ekonomikos būklė, socialinė ir politinė raida bei perspektyvos ateičiai.

Konferencijos metu, „Petro Vileišio nominacija“ buvo apdovanotas AB „Rokiškio sūris“ direktorius Dalius Trumpa, už nuopelnus, pateikiant užsienio visuomenei Lietuvos istorinį paveldą, pasiekimus reformuojant ir modernizuojant šalies nūdienos gyvenimą, ekonomiką, ūkį, prisidedant prie Lietuvos pramonės ir verslo kilimo.

AB „Rokiškio sūris“ inf.



R. Trumpai įteiktas apdovanojimas.

Rokiškio rajono ligoninėje – mokymai slaugytojų padėjėjams

VŠĮ Rokiškio rajono ligoninėje vyko mokymai „Privalomojo higienos įgūdžių mokymo programa“, kurie suteikė vertingų žinių 19 įstaigos slaugytojų padėjėjų.

Mokymus, kuriuos vedė Lietuvos Raudonojo Kryžiaus draugijos Rokiškio skyriaus direktorė Regina Sketerskienė, sėkmingai baigė ir buvo atestuotos visos darbuotojos.

Mokymai suteikė darbuotojams naujausią informaciją ir įgūdžius, kurie yra esminiai norint užtikrinti higienos reikalavimų laikymąsi ir didinti asmens saugumą. Tai yra labai svarbu siekiant užkirsti kelią infekcijų plitimui, išlaikyti švarią ir saugią aplinką pacientams bei sumažinti riziką sveikatai.

Didinant darbuotojų sąmonin-



Slaugytojų padėjėjos dalyvavo programoje.

gumą ir žinias apie higienos reikalavimus, mažinama infekcijų atsiradimo tikimybė ir užtikrinama, kad pacientai būtų apsaugoti nuo ligų pernešimo. Dėl to, šie mokymai ne tik suteikė atnaujintas žinias, bet ir padės užtikrinti

saugią ir švarią aplinką pacientams, sumažinti infekcijų riziką ir rūpintis asmens saugumu. Tai – labai svarbus žingsnis siekiant kokybės asmens sveikatos priežiūros ir slaugos procese.

Rokiškio rajono ligoninės inf.

Rokiškėnai savanoriai – Geriausio pėstininkų skyriaus varžybų nugalėtojai

Gegužės 14-ąją, sekmadienį, baigėsi dvi dienas trukusios Krašto apsaugos savanorių pajėgų (KASP) Geriausio pėstininkų skyriaus varžybos. Pirmąją vietą iškovojo Vyčio apygardos Rokiškio 506-osios kuopos kariai, antrąją vietą laimėjo Vyčio apygardos Zarasų kuopos, o trečiąją užėmė Prisikėlimo apygardos Telšių kuopos kariai.

Gegužės 13-ąją, šeštadienį, 15 pėstininkų skyrių anksti ryte startavo KASP Geriausio pėstininkų skyriaus varžybose ir iki sekmadienio ryto varžėsi įvairiose rungtyse, kuriose komandoms prireikė greičio, sumanumo, taiklumo, ištvermės ir komandinio darbo.

Per dvi dienas varžybų dalyviai turėjo atlikti karinio šaudymo, karinės granatos metimo, judėjimo pagal azimutą, radijo ryšio, netiesioginės ugnies iškvietimo, sparčiojo žygio, karinio šliaužimo, karinės technikos atpažinimo, jėgos, me-



Paaiškėjo Geriausias pėstininkų skyriaus būrys. (Michail Lysenko nuotr.)

dicinos, išgyvenimo, pastabumo ir atstumų nustatymo, ginklų atpažinimo, kliūtis įveikimo, inžinerijos, ir kitas užduotis.

Visoms komandoms užduočių įveikimui buvo skirta 30 min., o atlikus užduotį, per 30 min. turėjo nujudėti iki kitos užduoties vietos,

todėl varžybose pėstininkų skyriams prireikė greičio, sumanumo, taiklumo, ištvermės ir komandinio darbo.

Tai – jau dešimtosios KASP Geriausio pėstininkų skyriaus varžybos.

KASP inf.

„Pupa Lounge“ kviečia kartu atidaryti vasaros sezoną: pasitiks nauji skoniai ir gyvos muzikos garsai

Dar praėjusių metų rudenį „Pupelė“ savo lankytojams pateikė ne vienerius metus mintyse brandintą idėją – lankytojams prailgino darbo laiką ir pakvietė į „Pupa Lounge“ – kokteilių, susitikimų, pašnekesių, geros nuotaikos ir šokių muzikos vakarus. O jau netrukus, gegužės 19 d. savo svečių laukia karščiausio vasaros sezono atidarymo renginyje „Pupa kviečia: išeikim vasarot!“

Kaip sako pati „Pupelės“ savininkė Laura Viduolytė-Pupelienė, „Pupa Lounge“ – idėja gimė organiškai, nuolat galvojant, ką naujo galima pasiūlyti savo klientams ir ko, jos manymu, trūko Rokiškyje.

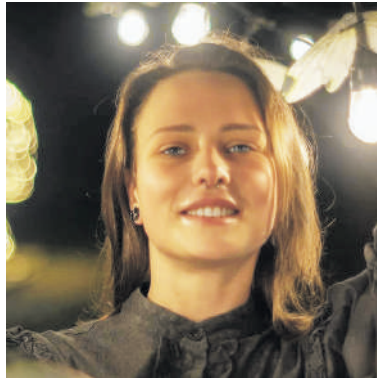
„Niekada nesiimu daryti kažko, jeigu tuo netikiu. O laisvalaikio praleidimo vietos vizija, kur galima šiek tiek ilgiau pabūti, pasimėgauti ne tik maistu, bet ir



Laura Viduolytė-Pupelienė

mūsų baro komandos kruopščiai atrinktais kokteiliais, mintyse sukosi ilgą laiką, kol pagalvojau, kada, jeigu ne dabar?“, – sakė iššūkių nebijanti L. Viduolytė-Pupelienė.

Idėja netruko pasiteisinti, todėl, pasak kavinės direktorės Miglės Gindvilytės, nesurengti vasaros atidarymo renginio, būtų tikra nuodėmė. „Manau, kad kiekvienas iš mūsų vasaros laukia, kaip jokio kito metų laiko. Susi-



Evelina Akatjeva

tikimų daugėja, nuotaika gerėja, oras šiltėja, šypsenos plėtėja, o „Pupa Lounge“ ta proga kviečia visus į vasaros sezono atidarymo vakarą ir parengė ne vieną naujieną“, – kalbėjo M. Gindvilytė.

O naujovių „Pupa Lounge“ pažers ne vieną. „Vienas iš didžiausių pokyčių bus baro zona, tačiau be interjero, lankytojus žadame nustebinti atnaujinę tiek maisto, tiek gėrimų meniu. Karštomis vasaros dienomis ir ilgais, saulėtais



Kęstutis Puriuškis

vakarais „Pupa Lounge“ kviesime pasimėgauti vasariška gaiva dvelkiančiais kokteiliais. Gėrimų meniu pasipildys ir keletu naujų nealkoholinių gėrimų skonių“, – kalbėjo vadovė.

„Pupa Lounge“ mėgstamiausias kokteilis – tai geros muzikos mikšas, todėl visą vasarą lankytojai galės klausytis ir stebėti DJ pasirodymus bei kitų atlikėjų koncertus. „Iš tiesų, kartais net nežinome, kokius talentingus žmones augina ar yra išauginęs Rokiškis, tad koncertuose netrūks talentingų, jaunų atlikėjų“, – apie vasaros šeštadienio muzikos meniu kalbėjo L. Viduolytė-Pupelienė.

Tačiau neliks be naujovių ir maisto meniu.

„Ši užduotis yra bene viena sudėtingiausių. Vos tik korekcijas atliekame maisto meniu, klientų pageidavimais, dažniausiai senieji patiekalai sugrįžta į meniu“, – apie klientų išpročius kalbėjo savininkė. Tačiau L. Viduolytės-Pupelienės teigimu, va-



Miglė Gindvilytė

sariškas meniu – ypatingas savo jūros gėrybių troškiniu, šalta pomidorine sriuba „Salmorejo“, į meniu pasirinkimus sugrįš gurbanų pamėgtos austrės ir šiuo metu itin lankytojų pamėgtas traškus austriškas kepsnys, itališka brusketa su krevetėmis, rūkyto šamo užkandis, mėsingi kiaulienos šonkauliai. Kadangi stengiamės atsakingai įvertinti ir į meniu įtraukti kokybiškus, įdomius ir netradicinius patiekalus, taip pat kruopščiai renkamės ir vynus, kurie derėtų prie patiekalų. Ir, žinoma, tikrai diždijaujamės, kad galime pasiūlyti kraštiečio Nerijaus Liolio ledų“, – dėstė „Pupelės“ savininkė.

Jau gegužės 19 d., 19 val. kviečiame į vasaros atidarymo renginį „Pupa kviečia: išeikim vasarot!“ Patirkite, išgirskite ir pajuskite vasaros skonį – jūsų lauks gaivios naujienos, puiki atmosfera kartu su atlikėja Evelina, o vakarą pratęs šokių muzikos ritmai su Kęstu.

„Pupelės“ inf.



Nealkoholiniai kokteiliai (iš kairės): „Porn star“, „Aperol“, „Da ba de“. (K. Puriušio nuotr.)



Asmenines pergales baseine vainikavo komandinis piniginis prizas

Miglė DAMBRAUSKAITĖ

Jaunieji Rokiškio plaukikai savaitgalį dalyvavo Kauno „Girstučio“ baseine dvi dienas vykusiose „Regionų taurė 2023“ varžybose. Rungtyse dalyvavę 24 Rokiškio Kūno kultūros ir sporto centro (KKSC) plaukikai, kaip jau tapo įprasta, „šluostė nosis“, o bendroje įskaitoje liko antri.

Pusė tūkstančio dalyvių

Dėl nugalėtojų ir prizininkų vardų dvi dienas varžėsi beveik 500 dalyvių – 22 komandos iš: Palangos, Prienų, Pasvalio, Radviliškio, Utenos, Ignalinos, Elektrėnų, Kauno raj., Druskininkų, Mažeikių, Širvintų, Anykščių, Marijampolės, Varėnos, Šilalės, Rokiškio, Kėdainių sporto centrų bei privačių plaukimo klubų: „Nemunas“, „Banga“, „Green Team“, „Griauštinis“, „Olimpo pradžia“.

Pasak Danguolės Pupeikytės, šios varžybos – savotiškas Lietuvos plaukimo čempionatas, į kurį suvažiavo, praktiškai, visi šalies plaukimo klubai ar sporto mokyklos. Rokiškio KKSC komandą varžybose lydėjo sporto centro direktorius Tadas Stakėnas.



Rokiškio KKSC plaukikų komanda surinko 161 tašką ir varžybose užėmė antrą vietą – buvo apdovanota 400 eurų čekiu.

Dvi dienas trukusioje renginyje plaukikai varžėsi penkiose amžiaus grupėse ir konkuravo tiek asmeniškai, tiek ir komandinėje įskaitoje.

Rezultatai – puikūs

Pirmąją varžybų dieną plaukę jaunesnieji (2011 m. gimimo ir jaunesni) sportininkai buvo nepaženkliami beveik visose rungtyse ir stiliuose.

Medalius savo amžiaus grupėse pelnė:

Adomas Staskonis 100 m laisvu

stiliu (I vieta), 50 m nugara (II vieta) ir 50 m peteliške (III vieta);

Gabrielius Mackus 100 m laisvu stiliu (II vieta), 50 m nugara (III vieta);

Luka Bardiševičiūtė 50 m nugara (I vieta), 50 m laisvu stiliu (I vieta), 50 m krūtine (I vieta);

Marijus Meškauskas 50 m krūtine (I vieta);

Viltė Janočkinaitė 50 m nugara (II vieta).

Kombinuota estafetė 4x50 m.: A. Staskonis, G. Mackus, Egilė

Bardiševičiūtė, V. Janočkinaitė (II vieta);

Mergaičių estafetė laisvu stiliu 4x50 m.: Gabija Judickaitė, Elena Staskonytė, Kotryna Zaičenkova, L. Bardiševičiūtė (I vieta).

L. Bardiševičiūtė 2014 m. amžiaus gimimo grupėje išrinkta geriausia plaukike, visuose plaukimuose lenkusi bendraamžes iš visos Lietuvos.

Taškus į komandos „bendrą krautį“ rinko ir plaukikai, užėmę IV-VI vietas: E. Bardiševičiūtė, Justinas Šapranauskas. Kiti plaukikai, trenerio Kęstučio Buinicko auklėtiniai, liko visai netoli savo draugų: Jokūbas Stakys, Elena Staskonytė, Rasa Krujalskytė, Gabija Judickaitė, Saulius Gindvilis, Kristupas Juška.

Neatsiliko ir Arijus Virbalas, Darius Kazlauskas bei Kotryna Zaičenkova, trenerio Pauliaus Mališausko mokiniai.

Bendri taškai

Pirmosios dienos pabaigoje, susumavus bendrus komandos taškus, surinkę 138-is taškus, Rokiškio KKSC buvo pirmieji. Dvylikos taškų skirtumu nuo mūsiškių atsiliko Marijampolės sporto centro auklėtiniai (124 taškai), o Palangos sporto

centro plaukikai liko treči (93 taškai).

Antrąją varžybų dieną į kovą dėl Regionų taurės stojo vyresnieji (2010 m. gimimo ir vyresni) Rokiškio KKSC plaukikai.

Šioje amžiaus grupėje medalius pelnė:

Irūna Zelenkaitė 100 m krūtine (II vieta);

Julius Galvydis 100 m krūtine (II vieta);

Luknė Narkevičiūtė pelnė papildomus taškus užimdama V ir VI vietas, o Emiliui Stočkui ir Izabelei Rimšaitėi iki prizinių vietų tetruko kelių sekundžių.

Susumavus bendrus visų „Regionų taurė 2023“ varžybose dalyvavusių plaukimo klubų taškus paaiškėjo, kad Rokiškio KKSC komanda surinko 161 tašką ir yra antra, nusileidusi tik Marijampolės SC komandai, surinkusiai 347 taškus. Treti buvo uteniškiai, sumoje turintys 131-ą tašką.

Nugalėtojai buvo apdovanoti ne tik asmeniniais medaliais – komandos gavo bendrą piniginį prizą: rokiškėnams, kaip antros vietos laimėtojams, įteiktas 400 eurų čekis. Pirmoji vieta – 500 Eur, trečioji – 300 Eur.

Rokiškio R. Lymano muzikos mokykla švenčia: koncertuoti susibūrė buvę moksleiviai

Miglė DAMBRAUSKAITĖ

Jei Rokiškio krašto muziejus, minėdamas 90-ąjį gimtadienį, į svečius arbatos kvietė bendraamžius, tai Rokiškio Rudolfo Lymano muzikos mokyklai, mininčiai 140-ąsias įkūrimo metines, bendraamžių rasti būtų sunku. Tačiau šeštadienio popietę į Krašto muziejaus menę susirinko publika, kuri mėgavosi muzikinį kelią Rokiškyje pradėjusių ir jo neapleidusių kraštiečių šventiniu koncertu „Sugrįžimai“.

Iš visos Lietuvos

Nelengva būtų suskaičiuoti per 140 veiklos metų muzikos mokyklos bendruomenės išugdę muzikantus. Jų gretose: smuikininkai, pianistai, vokalinių dainavimo virtuozei, gitaristai ir dar daug įvairių muzikų. Pristatydamas koncerto „Sugrįžimai“ svečius, renginio vedančioji Asta Baltrūnienė džiaugėsi, kad visų jų muzikos pažinimas prasidėjo Rokiškyje, R. Lymano vardo muzikos mokykloje, o daugumos gyvenimas taip ir liko glaudžiai susijęs su muzika.

Šventiniame koncerte, kuris buvo finansuojamas Rokiškio rajono savivaldybės, pasirodė 12-ka muzikantų, atvykusių iš įvairių Lietuvos miestų ir miestelių: Vilniaus, Kauno, Klaipėdos, Plungės, bei čia pat, Rokiškyje, gyvenantys



Šiomet minimos 140-osios muzikos mokyklos įkūrimo metinės. Smuikuoja – Viltė Blažytė. („Rokiškio Sirenos“ nuotr.)

kraštiečiai.

Garbės svečių šventėje tapo ilgametis R. Lymano muzikos mokyklos direktorius Albertas Mikulėnas, kiek daugiau nei prieš 3 metus baigęs vadovo karjerą.

Savo srities profesionalai

Dvi iš koncerte pasirodžiusių R. Lymano muzikos mokyklą baigusių muzikų, pačios ėmėsi mokytojų vaidmenų: Aurelija Trasykė ugdo mažuosius Rokiškio muzikantus mokykloje-darželyje „Ažuoliukas“, yra Juodupės gimnazijos vokalinių ansamblio „Accelerando“ ir Rokiškio kultūros centro vaikų vokalinių grupės „Akoladė“ vadovė, o Rasa Šakalienė – daugiau kaip dešimtmetį gyvuojančios KC

vokalinių grupės „Bellafa“ įkūrėja ir vadovė, dainų aranžuotojų autorė.

Muzikinius kūrinius taip pat dovanojo muzikai neabejingi, jos aukštumų dar vis siekiantys ir jau pasiekę: Flora Beatričė Kemundrytė, Austėja Karpovaitė, Viltė Blažytė, Austėja Bučytė, Edita Zizaitė-Ambrozaitienė, Sigitas Stasikėlis, Ieva Burakovaitė-Gudėnė, Julija Kalačiovaitė Kuodienė, Algirdas Biveinis – nuo 1992 m. dirbantis Balio Dvariono muzikos mokykloje ir vargonuojantis nuostabioje Šv. Petro ir Povilo bažnyčioje Vilniuje, Jurgita Žilinskaitė – 1996 m. Lietuvos vaikų ir moksleivių konkurso „Dainų dainelė“ laureatė bei specialiojo prizo už klasikinės arijos atlikimą laimėtoja.

Koncertą užbaigė R. Lymano muzikos mokyklos pučiamųjų instrumentų ansamblis.

Seniausia Lietuvoje

Koncerte buvo prisimintas muzikos mokyklos atsiradimas Rokiškyje. A. Baltrūnienė priminė, jog prieš 140 metų jaunas čekų muzikantas, mokytojas, vargonininkas R. Lymanas grafičės Marijos Tyzenhauzaitės-Pšezdzeckienės buvo pakviestas į Rokiškį. Atvykęs, įsteigė „Grafiškąją muzikos

ir giedojimo mokyklą“, kurioje vaikus mokė ne tik giedoti, bet ir groti įvairiais instrumentais, ruošė vargonininkus, taip Rokiškio muzikos mokyklą išskirdamas iš kitų žymiausių XIX a. Lietuvoje veikusią mokyklą Rietave ir Plungėje.

Per 21-erius darbo metus R. Lymanas išleido apie 400 kvalifikuotų mokinių, iš kurių ne vienas vėliau tapo įžymių lietuvių muzikų: Mikas Petrauskas, Juozas Gruodis, Jonas Katelė, pusę metų čia mokėsi Juozas Tallat-Kelpša.



Rokiškio R. Lymano muzikos mokyklos buvusių mokinių koncerto „Sugrįžimai“ muzikantai.

Raudonojo Kryžiaus ekipažas užsuko į Rokiškį

Miglė DAMBRAUSKAITĖ

Gegužės 8-oji – Tarptautinė Raudonojo Kryžiaus ir Raudonojo Pusmėnulio diena. Šia proga Lietuvoje veikianti nevyriausybinių organizacijų išsikėlė užduotį: apvažiuoti šalį, atkreipti į save dėmesį ir supažindinti gyventojus su savo veikla bei pakviesti prisijungti prie savanorių būrio.

60 savivaldybių

Startavę Vilniuje, Katedros aikštėje, per dvi savaites savanoriai ketina aplankyti visas 60 šalies savivaldybių. Raudonojo Kryžiaus Rokiškio skyriaus vadovė Jurgita Ersloviienė sakė, kad savanoriai yra pasiskirstę dienas ir savaites, į kurias važiuos. Pati moteris sakė su ekipažu jau aplankiusi 12.

„Šios kelionės tikslas – praplėsti pažinčių ratą, kvieisti prisijungti prie Raudonojo Kryžiaus veiklos, pasakoti apie savanorystę ir jos galimybes. Žinoma, paskatinti žmones nebijoti ir prašyti mūsų pagalbos, jei ištiktų kokia nelaimė. Visada padėsime, kiek tik galėsime“, – sakė J. Ersloviienė.

Rokiškyje – panevėžiečiai

Į Rokiškį įsikūrusius Skemų savarankiško gyvenimo namus Raudonojo Kryžiaus ekipažas užsuko ketvirtadienį per pietus.



Į Rokiškį įsikūrusius Skemų savarankiško gyvenimo namus Raudonojo Kryžiaus ekipažas užsuko ketvirtadienį per pietus.

Čia atvyko kaimynai – panevėžiečiai.

„Esi Panevėžio Raudonojo Kryžiaus savanorių koordinatore Aušra Kubilienė. Mūsų ekipažas atkeliavo iš Kupiškio ir dabar sukims į Pasvalio pusę. Rytoj iš ryto jau kiti savanoriai keliaus į Pakruojį, Šiaulius, Naująją Akmenę. Yra žemėlapis, tvarkaraštis (juokiasi – aut. past.). Viešnagės – ganėtinai trumpos, norėtusi ilgiau pašnekėti su žmonėmis, bet skubam, nes bijom iš grafiko „iškristi“. Žmonės juk visur laukia...“, – sakė pašne-

kovė.

Paklausta, ar vežasi kokių nors dovanų, moteris šypsojosi – patys yra kaip dovanos.

O kelionės, pasak A. Kubilienės, nėra lengvos: „Kad ir žinomas mums Rokiškis, bet, va, pasiklydom pačiame mieste (juokiasi – aut. past.). Kodėl atvažiuom būtent į šiuos namus? Dauguma čia gyvenančių asmenų yra Raudonojo Kryžiaus savanoriai, tokiuose namuose gyvena žmonės, kuriems labiausiai reikia bendravimo. Jie laukia. Jie nori kontakto“.



Startavę Vilniuje, Katedros aikštėje, per dvi savaites savanoriai ketina aplankyti visas 60 šalies savivaldybių. („Rokiškio Sirenos“ nuotr.)

Tikisi auginti tradiciją

Pašnekovė vylėsi, kad kelionė taps tradicija. Viskas priklausys nuo rezultatų. „Kol kas visi priima labai noriai, susitinkam, bendraujam. Primą kartą vykdoma tokia akcija. Jau pastebėjom, kad viener žmonės tikrai supažindinti su mūsų organizacijos programomis, kitur – nelabai žino, ką veikiam. Papasakojam, kad Lietuvos žmonės negalvotų, jog mes tik pabėgėliams ar nuo karo kenčiantiems ukrainiečiams padėdam. Padėdam visiems: senjorams, vienišiams ar su negalia žmonėms.

Kviečiame kuo aktyviau stoti į mūsų savanorių gretas ir daryti Lietuvą gražesnę gerais darbais“, – agitavo viešnia.

O paklausta, ar skaičiavo kiek kilometrų šios kelionės metu įveiks simbolinis Raudonojo Kryžiaus automobilis, moteris nusijuokė: „Neskaiciuom, bet gali būti, kad iki Anglijos nuvažiuotume“.

Raudonojo Kryžiaus veiklos ištakomis laikoma Šveicarija, o draugija šiandien vienija 192 šalis ir skaičiuoja milijonus savanorių bei darbuotojų visame pasaulyje.

Spaudos dieną „Rokiškio Sirenos“ kolektyvas paminėjo Biržuose: pamatėme duonos kelią ir „Alaus kelio“ smegduobę

Aušra MALINAUSKIENĖ

Šiomet profesinę šventę – Spaudos dieną, „Rokiškio Sirenos“ komanda paminėjo pas kolegas Biržuose. Čia susitikome su šio rajono laikraščio „Biržiečių žodis“ vadovais, lankėmės dviejose didžiausiose šio miesto verslo įmonėse, valdomose šeimų: „Biržų duonoje“ ir „Rinkuškiai“.

Apie spaudą ir duoną

Su kolegomis – Biržų rajono laikraščio „Biržiečių žodis“ direktoriumi Kęstučiu Isaku ir vyr. redaktore Loreta Bataitienė, diskutavome apie šiandieninę spaudą, su kokiomis problemomis susiduriama rajonuose, kokia yra popierinių laikraščių kasdienybė ir ateitis, taip pat diskutavome apie internetinę žiniasklaidą.

Vėliau bendrovėje „Biržų duona“ mus lydėjo, kiekvieną gamyklos cechą aprodė ir su procesais, kaip gimsta įvairiausių rūšių duona ir įmantriausi saldėsiai, supažindino, šios įmonės savininkas ir direktorius Viktoras Kurganovas.

Šeimos verslas

Po rimtų kalbų ir diskusijų apsilankėme įmonėje „Rinkuškiai“, kur mus priėmė ir ekskursiją surengė vienas šios įmonės savininkų Rimantas Čygas bei gidė Alvyda Tamulėnaitė.



„Rinkuškių“ savininkas R. Čygas parodė kaip senovėje gaminamas alus.



Prieš septynerius metus atsivėrė alaus smegduobė.



„Rokiškio Sirenos“ komanda lankosi Biržų bendrovėje „Rinkuškiai“. („Rokiškio Sirenos“ nuotr.)



A. Tamulėnaitė pristatė vieną moderniausių daryklų šalyje.

R. Čygas papasakojo senojo alaus gamybos istoriją ir pristatė šiuo metu vieną moderniausių šalyje alaus daryklų, taip pat aprodė sukaupią eksponatų kolekciją.

„Esame alaus darykla – viintelė tokia Biržuose, įkurta ir valdoma šio krašto aludarių šeimos. Alus mūsų krašte verdamas nuo XI amžiaus pabaigos, šio gėrimo tradicijos buvo perduodamos iš kartos į kartą. 1990 metais kartu su giminaičiais Petru ir Sigitu Kalkiais įsteigėme „Rinkuškes“. Augome, plėtėmės, o šiuo metu savo produkciją pardudame ne tik Lietuvoje, bet ir eksportuojame į užsienio šalis“, – kalbėjo R. Čygas.

Įnešė pokyčių

Verslininkas pasakojo, kad vos atsilus orams, taip pat iki naujų metų lankytojų netrūksta, nes keliautojai mėgsta apžiūrėti gamyklą, dalyvauja edukacijoje ir degustacijose, ne tik alaus, bet ir giros. Tiesa, COVID-19 pandemija ir į šią rinką įnešė naujovių – pradėtos rengti nuotolinės degustacijos, kai užsakovui pristatoma produkcija, o tada sutartu laiku surengiama virtuali pažintis su gamykla, jos produkcija, žinoma, ir degustacija.

„Kadangi žmonės, atvykę pas mus, norėdavo valgyti, reikėdavo juos vežti į miestą, todėl prieš daugiau kaip dešimtmetį, 2011 metais, atidarėme restoraną „Alaus kelias“. Biržuose yra ką parodyti, tai labai smagu, kad visi užsuka pas mus pavalgyti“, – sakė biržietis.

Madas diktuoja JAV

Po gamyklos teritoriją ir patalpas vedžiojusi gidė A. Tamulėnaitė papasakojo, kaip vyksta gamybos procesai, kokios yra alaus sudedamosios dalys bei kokie taros ypatumai. Pasirodo, kad įmonė gamina ne tik alų, bet ir alaus actą bei alaus karameles, taip pat girą, limonadus bei iš savo gręžinio į tarą išpilsto geriamą vandenį. Tuo tarpu gamybinės atliekos keliauja maisto papildų ir pašarų gamybai bei kt.

„Iš privačių šalies alaus daryklų esame pati moderniausia. Stebime pasaulines tendencijas. Alaus mados ateina iš JAV. Šio gėrimo gamybos tendencijos taip pat keičiasi, jeigu šiuo metu madingos kartesnės šio gėrimo rūšys, tai po poros metų madinga tendencija taps rūgščios, aštrios ir sūrios alaus rūšys“, – kalbėjo gidė.

Nušvietė spauda

Biržų kraštas garsėja karstinėmis įgriuvomis, kurios atsiveria bet kur ir bet kada. Prieš septynerius metus smegduobė atsivėrė



„Biržų duonoje“ ekskursiją surengė šios įmonės savininkas V. Kurganovas (pirmas iš dešinės).



Lankytojų iš Lietuvos žemėlapyje, šalia kitų rokiškėnų smeigtukų, pasižymėjome ir mes.

ir „Rinkuškių“ gamyklos teritorijoje. Tiesa, nedidelė pagal plotį, bet apie keturis metrus gylio, todėl iš pradžių ją planuota užpilti žvyru, žemėmis. Kadangi šį faktą plačiai nušvietė šalies spauda, įmonės savininkams kilo kita mintis.

„Čia – viena iš dešimties tūkstančių smegduobių, esančių Biržų rajone. 8 val. ryto jos čia nebuvo, po 10 minučių atsirado. Užtat mes Biržuose vienas kitam nelinkime, kad tu skradžia žemę prasmegtum, nes tai gali atsitikti bet kur ir bet kada. Norėjome

smegduobę užpilti, bet kai vos atvykusių lankytojų pirmas klausimas-prašymas buvo nuvesti prie tos smegduobės, tai užtvėrėme ją ir palikome. Pavadinome ją „Alaus kelio“ smegduobė“, – pasakojo gidė, rodydama vandens augalais apaugusią duobę.

Po pažintinės ekskursijos alaus darykloje, aplankėme kitus Biržų krašto objektus: Astravo dvarą, Biržų pilį, Kirkilų apžvalgos bokštą.

Dėkojame biržiečiams už šiltą priėmimą.



„Biržų duonos“ cechuose produkcija gaminama rankomis.

Nuo balandžio 14 dienos, kai darbą pradėjo 2023-2027 metų kadencijos Rokiškio rajono vadovai ir taryba, „Rokiškio Sirena“ startavo rašinių ciklu, kuriame pristatomi naujos kadencijos Rokiškio rajono savivaldybės vadovai ir naujai išrinkti tarybos nariai. Nors daugelis jų rokiškėnams tikriausiai puikiai pažįstami, bet, tikimės, kad sužinosite ir tokių dalykų, kurių apie politikus ir naujokus taryboje galbūt visai ir nežinojote. Su jais kalbamės ne tik apie darbą ir tai, kas šiuos žmones atvedė bei laiko politikoje, bet ir šnekučiuojamės apie asmeninį gyvenimą, pomėgius ir kasdienybę. Tad kviečiame pažinti tuos, su kuriais, tikėtina, būsimie artimiausius ketverius metus.

Į politiką sukti paskatino spragos sveikatos sistemoje

Aušra MALINAUSKIENĖ

Diana Patapova, VšĮ Rokiškio pirminės asmens sveikatos priežiūros centro šeimos gydytoja, – naujokė Rokiškio rajono taryboje, tačiau politikoje – ne. Ji jau 13 metų, dar nuo medicinos studijų laikų, priklauso Socialdemokratų partijai. Išrinkta į rajoną tarybą tapo Sveikatos ir socialinės apsaugos komiteto nare ir tikina, kad pirmas pokytis, kurio pašneko-vė norėtų, tai – konstruktyvus ir kultūringo bendravimo tarp visų rajono tarybos narių.

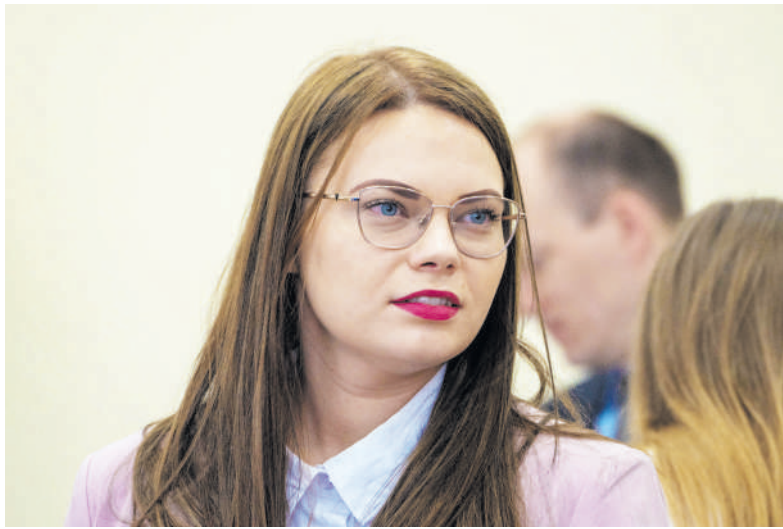
Aplinka turėjo įtakos

– Kodėl pasirinkote būtent Socialdemokratų partiją?

– Didelę įtaką turėjo mane supanti aplinka. Į partiją atvedė ilgametis tarybos narys – Stanislovas Dambrauskas, o prisijungti prie partijos pasiūlė jo sūnus Virgilijus Dambrauskas. Apie kitas partijas nesvarsčiau. Sprendimas buvo kiek spontaniškas, bet ilgametė narystė partijoje, žmonės, kuriuos sutikau kelyje lėmė, kad partijai priklausau kiek mažiau nei pusė savo gyvenimo. Šiandien savo sprendimo nesigailiu.

– Kandidatavote į rajoną tarybą, ką pamatėte rinkiminiu laikotarpiu? Ar taip viską išivaizdavote?

– Kadangi partijai priklausau ne vienerius metus, pats pasiruošimas rinkimams neatrodė sudėtingas ar neįprastas. Soci-



D. Patapova – rajono taryboje naujokė, tačiau ne politikoje. („Rokiškio Sirenos“ nuotr.)

aldemokratai yra didelė ir stipri komanda Rokiškyje, todėl visiems anksčiau vykusiams rinkimams ruošiamės kartu. Šį kartą skirtumas tik tas, kad jau buvau kandidatė.

Ilgametė narystė partijoje leido pamatyti labai daug procesų iš arti, todėl tapus nare viskas buvo taip, kaip ir įsivaizdavau.

– Kokias pamokas gavote tuo metu?

– Kad norint veikti ir pasiekti rezultatą, reikalinga profesionali, vieninga ir stipri komanda.

Rimtas atsakingas žingsnis

– Ar kada nors galvojote, jog tapsite politike?

– Šiam etapui mintyse ruošiausi jau prieš kurį laiką – apie tai galvoti pradėjau prieš ketverius metus, anksčiau vykusių rinkimų metu. Jau tuo metu svarsčiau dalyvauti rinkimuose, visgi prieš

pat spausdinant rinkimines skrajutes paskambinau partijos pirmininkui Tadiui Barauskui ir pasakiau, kad dar nesu pasiruošusi eiti į rinkimus. Žmonės neturėjo laiko su manimi susipažinti, nes buvau tik ką baigusi medicinos studijas, o ir aš pati pakeitusi gyvenamąją vietą, pradėjusi dirbti turėjau priprasti prie naujo gyvenimo etapo, įvykusių pokyčių bei aplinkos. Manau, kad tai rimtas ir atsakingas žingsnis, todėl sprendimas turi būti apgalvotas ir tvirtas.

– Kas galiausiai paskatino šiam žingsniui?

– Visų pirma, didelę įtaką man padarė žmonės: Tadas Barauskas ir Stanislovas Dambrauskas. Bendraudama su šiais žmonėmis įgavau daug žinių bei supratau, kad noriu. Man patinka bandyti spręsti iškylančias problemas, daug ką suprasti bei prisidėti prie visuomenės gerovės. Neneisiu,

vienas iš motyvų buvo ir spragos sveikatos sistemoje, nes dažnai jos yra sprendžiamos daug aukštesniu lygmeniu.

– Visuomenė politikus stebi per padidinamąjį stiklą. Nebijote viešumo ir kritikos?

– Viešumas čia nėra išvengiamas, tačiau tai manęs negąsdina. Suprantu, kad kritika taip pat yra neatsiejamą nario dalis, bet to nebijau, nes tikiu, kad svarbu, jog aš ir komanda žinome, kokio tikslo siekiame ir tą darome vedini gerų norų ir įdedant daug pastangų.

Išreiškė baimę

– Kokia buvo šeimos ir pacientų reakcija, kad einate į politiką?

– Reagavo teigiamai, šeima palaikė. Dalis pacientų pareiškė bijantys, kad pasukusi šiuo keliu paliksiu savo pagrindinį darbą. Keletas pacientų išreiškė nuostabą, o kiti net davė patarimų. Dabar, kai jau esu tarybos narė, pacientai pasveikino, palinkėjo sėkmės darbuose ir nusiramino, jog toliau dirbu savo pagrindinėje darbovietėje.

– Kaip jums įsiminė pirmasis tarybos posėdis?

– Pradžioje buvo keista, jaudinausi, net ir kojos drebėjo duodant priesaiką, vėliau apsipratau. Džiaugiuosi, kad jutau tokias emocijas, nes jei nieko nejausčiau tai man ta veikla nebūtų svarbi ar išskirtinė. Neslėpsiu,

džiūgavau ir todėl, kad mūsų „naujokų“ buvo daugiau, o ypač kai jie yra seni geri bičiuliai.

– Kokius pokyčius norėtumėte matyti rajono politikoje?

– Skačiau kolegės Miglės Giriūnienės interviu su žiniasklaida ir ji paminėjo nustebusi, kad politika gali būti kultūringa. Gaila, bet kiek esu stebėjusi rajono posėdžius anksčiau, o stebėjau tikrai nemažai, kultūros buvo mažai, kartais vieni tarybos nariai tiesiogiai žemindavo arba pašiepavo kitus. Pirmas pokytis, kurio norėčiau tai – konstruktyvus ir kultūringo bendravimo tarp visų tarybos narių.

„Labiau viską suspėji“

– Gydytojo darbas sunkus, dar prisidėjo ir politinė karjera. Kas padeda atsipalaiduoti?

– Labiausiai padeda atsipalaiduoti sportas, tai – tikriausiai vienintelė veikla, kurioje pagau nu save būnant momente „čia ir dabar“. Šiuo metu mėgėjiškai žaidžiu paplūdimio tinklinį. Kaip ir daugumai, patinka knygos, sporto varžybos – palaikau Kauno „Žalgirį“ ir Utenos „Juventus“, buvimas gamtoje, bendravimas su draugais, stalo žaidimai, protmūšiai ir t.t.

– Ar dar tam belieka laiko?

– Man pasiteisinęs posakis, kuo daugiau darbų turi, tuo labiau viską suspėji. Kai neturiu veiklos, nevertinu ir poilsio.

– Kokią muziką mėgstate?

– Muzikos beveik neklausau. O atsipalaiduoti padeda be ankščiau minėtų veiklų ir geras miegas. Miegą pridėčiau ne tik prie fiziologinių poreikių patenkinimo bet ir prie mėgstamų veiklų, gaila, šia veikla užsiimti vidutiniškai tenka po 6 valandas.

– Kadangi to klausėme ir kitų tarybos naujokų, paklausime ir jūsų apie šeimą ir santykius.

– Gimiau Panevėžyje, augau Rokiškyje. Esu vienturtė. Neišteikėjusi. Vaikų neturiu. Esu rimtuose ir ilguose santykiuose su tarybos nariu Virgilijumi Dambrausku jau 16 metų.

Ačiū už pokalbį.



Diana ir Virgilijus – ištikimi Kauno „Žalgirio“ gerbėjai.



Su krikšto sūnumi Dominyku.



Draugų vestuvėse. (D. Patapovos asmeninio archyvo nuotr.)

Visuomenės sveikata – darbo netrūksta ir psichologams, ir priklausomybių konsultantams

Kristina RAMANAUSKAITĖ

Praėjusią savaitę Rokiškio r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuras minėjo 15 veiklos metų sukaktį. Ketvirtadienį biuro darbuotojai Rokiškio dvaro parke pasodino simbolinį ąžuoliuką, o penktadienį pabendrauti, geriau susipažinti, sudalyvauti orientacinėse žaidynėse kvietė socialinius partnerius. Kokias paslaugas gali gauti gyventojai ir kaip keitėsi biuro veiklos kalbėjome su Rokiškio r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktore Agne Šapokaite.

– Kai prieš 15 metų savivaldybėse atsirado visuomenės sveikatos biurai, buvo ne visai aišku, kas tai per darinys, kokios bus jo funkcijos. Kaip per tuos metus išsigrynino jūsų veikla?

– Startas buvo sunkus, nebuvo gairių, ką mes turėsime daryti. Nors pradžia buvo vingiuota, palaipsniui pradėjome skintis kelią. Įsikūrėme, susiremontavome patalpas, įsigijome automobilį veikloms vykdyti. Plėtėmės į kitas savivaldybės, dabar paslaugas teikiame Visagino ir Kupiškio r. savivaldybėse. Keitėsi mūsų prioritetinės sritys. Nuo 2014 m. vykdome valstybės deleguotą funkciją, atkeliavo finansavimas iš Sveikatos apsaugos ministerijos. Vykdomė įvairius projektus, kad tos veiklos būtų prieinamos gyventojams. Žmonėms būdavo keista girdėti, kas tas visuomenės sveikatos biuras, reikėjo įdėti nemažai pastangų, kad parodytume, ką mes veikiamė, dar ir dabar pasitaiko, kad mus painioja su visuomenės sveikatos centru. Mūsų kolektyvas augo, dabar biure, įskaitant kitus rajonus, turime 29 darbuotojus. Organizuojame įvairias veiklas, nuo fizinio aktyvumo iki sveikos mitybos, dirba priklausomybės konsultantai, psichologai.

Mes orientuojamės į dvi sritis, tai visuomenės sveikatos stebėseną bei stiprinimą ir vaikų visuomenės sveikatos priežiūrą. Per 15 metų patobulėjome, jau turime įrankius, žinome, kur ieškoti informacijos,



Rokiškio r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorei A. Šapokaitei nerimą kelia specialistų trūkumas. (K. Puriušio nuotr.)

kaip organizuoti veiklas. Tačiau susiduriame su iššūkiais dėl darbuotojų trūkumo.

– Kokių darbuotojų trūksta?

– Šiuo metu trūksta dviejų visuomenės sveikatos specialistų, kurie dirbtų mokykloje. Nuo 2024 m. liepos 1 d. visuomenės sveikatos specialistai privalės turėti aukštąjį universitetinį išsilavinimą, o neturintiems teks palikti darbo vietą. Jau dabar trūksta specialistų – ne tik pas mus, bet ir kituose rajonuose. Nežinau, gal jauniems žmonėms nepatrauklu baigus universitetą dirbti visuomenės sveikatos biure, kai kurie galbūt pasirenka tolimesnes magistro studijas ir kitą kryptį, bet kandidatų nesulaukiame.

– Gyventojams aktualiausia, kokias paslaugas jie gali gauti jūsų biure. Priminkite, kokius renginius veiklas organizuojate visuomenei?

– Pirmadieniais ir trečiadieniais nuo 8 val. savivaldybės salėje pirmame aukšte vyksta senjorų mankštos, jos labai populiarios, taip pat jogos užsiėmimai, vykstantys antradieniais ir ketvirtadieniais po darbo valandų. Norime, kad ir dirbantys žmonės sudalyvautų mūsų veiklose, todėl stengiamės jas organizuoti po darbo. Populiarios mūsų organizuojamos sveikatinimo stovyklos, vos vienai pasi-

baigus, žmonės klausinėja, kada bus kita ir labai greitai išgraibsto vietas, kurių skaičius ribotas. Birželio 27–29 dienomis esame suplanavę organizuoti tokią stovyklą. Gyventojams patrauklios visos švietėjiškos veiklos, nuo žolininkų



Įstaigos veiklos 15 metų sukaktį visuomenės sveikatos specialistės pažymėjo pasodindamos simbolinį ąžuoliuką. (Asmeninio albumo nuotr.)

iki psichologų paskaitų.

Senjorai yra labai aktyvūs, jaučiasi, kad žmonės apskritai labiau domisi, rūpinasi savo sveikata. Informacijos labai daug, žmonės atsirenka, kas jiems naudinga. Stengiamės parinkti profesionalius lektorius, kurie gali skaityti mokslu pagrįstas paskaitas.

– Kaip pastebėjote, dabar išties labai daug informacijos apie

sveiką gyvenimą, sveikatinimosi būdus. Kita vertus, ar dėl to visuomenės sveikata gerėja?

– Šį rezultatą labai sunku pasverti. Gal pamatysime po 10–20 metų. Matau, kad žmonės vaikšto su šiaurietiškomis lazdomis, dalyvauja žygiuose, renginiai bendruomenėse dažnai būna susieti su sveika gyvensena. Žmonių sąmoningumas didėja, jie bėgioja, domisi sveikamityba. Gal tai šiek tiek ir mados reikalas, bet džiaugiuosi, kad žmonės pradeda suprasti, kas tas visuomenės sveikatos biuras, kad mes nesame baudėjai, nes anksčiau tekdavo išgirsti, kad atėjome nubauti... Mes norime pagelbėti, dalinamės žiniomis. Stengiamės, kad paskaitos sudomintų, žmonėms nebepatinka sausa informacija, ieškome inovatyvių priemonių. Mokomosios priemonės padeda vaikams ugdymo įstaigose susipažinti, tarkime, su bakterija, sužinoti, kaip atrodo rūkančio žmogaus plaučiai.

– Kokios visuomenės ydos jums, kaip sveikatos specialistams, kelia nerimą?

– Narkotikai, elektroninės cigaretės – tarp paauglių paplitusi mada. Vaikai nesupranta, kas ten jose yra ir gadina savo sveikatą. Netolimoje ateityje jiems gali atsilipti tos cheminės medžiagos, kurias jie rūko. Tai ne tik mūsų vienų darbas su tuo kovoti, bet ir socialinių partnerių – švietimo įstaigų, reikia ir tėvelius šviesti. Per prievartą nieko nepadarysi, žmogus turi norėti priimti tą informaciją.

Bendruomenės keičiasi, atsinaujina. Kad ir tos cigaretės. Anksčiau turėjome rūkančią lėlę, įdėdavome cigaretę, papumpuodavome, mėgintuvėlyje nusėdavo dervos ir parodėdavome vaikams, kas yra plaučiuose. O su elektroninėmis cigaretėmis dar sudėtingiau parodyti, kas vyksta organizme.

Iššūkių yra. Mūsų visuomenės sensta, reikia stiprinti, tiek fizinę, tiek psichinę, emocinę sveikatą.

– Ar tiesa, kad daugėja psichologinių problemų turinčių žmonių?

Jų padaugėjo po kovidinio lai-

kotarpio. Taip pat nuo gyvenimo tempo – skubame, lekiame. Žmonės pavargsta nuo darbų, rutinų, kartais paleidžia tą emociją.

Perkame paslaugą iš psichologės, ji konsultuoja gyventojus. Su psichologais mūsų rajone ir aplinkiniuose rajonuose gana sudėtinga. Jie turi be galo daug darbo.

– Dėl priklausomybių – ar turite duomenų, jų skaičius didėja?

– Apie tai galima spręsti pagal rizikos šeimas – tokioje šeimoje paprastai yra problemos arba dėl vaiko nepriežiūros, arba dėl priklausomybių. Pas mus konsultacijos dėl priklausomybių vyksta kiekvieną antradienį, darbo tikrai netrūksta. Mūsų konsultantas važiuoja ir į seniūnijas, kai žmogus negali atvažiuoti iki savivaldybės. Bendradarbiaujame su socialiniais

darbuotojais, jie registruoja gyventojus, kuriems reikia konsultacijos.

– Kaip norėtumėte papildyti savo veiklas, kokių paslaugų trūksta?

– Paslaugų jau daug teikiame. Man didžiausią nerimą kelia tai, kad kitais metais gali nebelikti kai kurių mūsų specialistų. Kai kurie iš jų dirba nuo pat pradžių, kai biuras įsikūrė, norisi, kad senieji darbuotojai išliktų, deja, teks su jais atsiseikinti, jeigu teisės aktai nepasikeis.

O sau patiems, mūsų įstaigai palinkėčiau, kad netrūktų idėjų, kuriomis galėtume sudominti rajono gyventojus, nes kartais tenka pasukti galvą, kaip tas pačias veiklas pateikti naujoviškai. Mūsų žmonės darosi išrankūs... Planų daug, bet nežinia, kaip kitais metais bus su įstaigos finansais, kiekvienais metais jie mažėjam, bet vis tiek rašysime projektus, vykdysime veiklas. Aš esu optimistiškai nusiteikusi – jeigu bus durys uždarytos, atsidarys langas – kažką sugalvosime.



Gimtadienio proga – sveikintųjų eilė.

ZIP FM stručiais rūpinsis Rokiškio ūkininkas P. Šiaučiūnas



Ūkininkas P. Šiaučiūnas pasirodė su stručiukais.

Per Velykas ZIP FM studijoje išsiritę Emu stručiukai baigė savo gyvenimo etapą radijuje, tačiau tęs naujuose namuose. Per mėnesį vos ne iki pusmetro išstypę paukščiai Avokadas, Sevenas Betas ir Gžegožas nuo šiol augs Rokiškio rajone, ūkininko ir Youtuberio Petro Šiaučiūno ūkyje.

„Pripratome vieni prie kitų. Kviečiami atbėgdavo kaip šuniukai, leidosi kasinėjami, glostomi. Tačiau ZIP FM studijoje stručiukams pasidarė per ankšta. Per mėnesį jie priauga po 2 kilogramus, tad dar savaitė kita ir būtume netilpę. Norinčių pasiimti stručiukus buvo ne vienas, net ieškot nereikėjo. Tiesa, į ūkininką Petrą kreipė-

mės patys. Stebime jo gyvenimą Youtube, pamanėme, kad kas jau kas, bet Petras mūsų stručiais tikrai pasirūpins. Pasiūlymas ūkį praturtinti Emu stručiais jam pasirodė patrauklus. O ir mes galėsime stebėti kaip auga, kada padės pirmą kiaušinių,“ – kalbėjo augintinius į Rokiškį transportavęs ZIP FM laidų vedėjas Gedas Saročka, rašoma pranešime spaudai.

Pirmųjų stručių kiaušinių P. Šiaučiūnui teks palaukti. Daugintis šie Australijos paukščiai pradeda sulaukę dviejų metų. Naujieji ūkininko augintiniai užauga iki 170 cm ūgio, sveria 50 kg, išgąsdinti gali bėgti 50 km/h greičiu. Tokiam greičiui reikia erdvės. Jos, pasak naujojo Emukų šeimininko, augintiniams netrūks – pažadėjo įrengti pusės hektaro „vištyną“ su tvenkinio pakrante.

„Sulaukęs siūlymo perimti ZIP FM išperėtus stručiukus nedvejodavau. Turiu seną svajonę namuose įkurti mini zoologijos sodą. Stručiukai bus pirmieji jo gyventojai,“ – susipažinęs su naujais ūkio gyventojais kalbėjo P. Šiaučiūnas.

„Iškelti iš dėžės lakstė kaip pasiutę. Tiek daug erdvės jie dar

nebuvo matę. Atrodo, mažiams patiko. Labai gerai išpailė į ūkio landšaftą,“ – juokėsi „ZIP diena“ laidos vedėjas G. Saročka. Pasak jo, Petras buvo užtikintas meistraujant specialų gardą. Jame, perkeltame į gyvenamojo namo patalpą, po šildymo lempa stručiukai gyvens artimiausius porą mėnesių. Priminsime, jog Velykų proga ZIP FM kiaušinius peri ne pirmą kartą. Užpernai studijos inkubatoriuje išsiritę viščiukai, pernai – žasiukai.

Pažadėję kilti į kitą lygį šiais metais ZIP FM kolektyvas išperino stručiukus. Gyvendami ZIP FM studijoje stručiukai tapo tikrais numylėtiniais. Dar neišsiritusius lankė broliai Lavrinovičiai, Omer-ta, greičiausias Lietuvos vidutinių nuotolių bėgikas Simas Bertašius, DJ Mamania ir net LNK laida „KK2“, o kiek prakutusius lesino GJan, FC Baseball, Nombeko Augustė, Livija Gradauskienė ir kt.

ZIP FM inf.



Iš Vilniaus stručiukai buvo atvežti į Rokiškio rajoną. (ZIP FM nuotr.)

„Atviros dienos kaime“ – rokiškėnai kvies į žalčių vestuves, gamins saldinius ir lininius angelus

Kristina RAMANAUSKAITĖ

Gegužės 19–21 d. kelionių mėgėjai vėl raginami pažinti įvairius Lietuvos regionus. Lietuvos kaimo turizmo asociacija (LKTA) jau septintą kartą organizuoja renginį „Atviros dienos kaime“, prie beveik 100 turizmo paslaugų teikėjų, tomis dienomis pakviesiančių į įvairius pažintinius užsiėmimus, amatų demonstravimą, ekskursijas, jungiasi ir rokiškėnai.

Pamėgti kaimą

Rokiškio turizmo ir verslo informacijos centro turizmo specialistė Ramutė Uginčienė sakė, kad tomis dienomis paprastai sulaukiama daugiau lankytojų, nes paslaugos siūlomos koncentruotai, poilsiautojai gali lengviau susiplanuoti kelionę – pasirinkti regioną ir aplankyti kelias edukacijas, ūkius, dvarus ar kitus objektus. Elektroniniame žemėlapyje galima matyti visus užsiregistravusius paslaugų teikėjus arba užsukti į turizmo centrą ir pasiimti lankstinuką.

LKTA skelbia, kad ši iniciatyva kasmet suburia sodybas, ūkius, muziejus, dvarus, bendruomenių centrus ir kitus įdomius objektus, kuomet šie atveria savo duris lankytojams bei siūlo ypatingas paslaugas ir pramogas kaime: žygius miškuose bei upėmis, pasivaikščiavimą basakojų takais, lobių paieškas, pirties malonumus, pažintį su Amerikos indėnais ar Baltų kultūra, apsilankymus apžvalgos bokštuose. Amatininkai pamoko įvairių rankdarbių,



„Lėlių namuose“ Bajoruose patiks ne tik vaikams. („Rokiškio Sirenos“ nuotr.)

ūkininkai supažindina su savo augintiniais. Lankytojai turi galimybę sudalyvauti įvairių kaimiškų skanėstų degustacijose, turi galimybę dar geriau pažinti ir pamėgti kaimą.

Pažiūrėti akmenų

Akcijos metu į atvirų durų dienas kvies 6 rokiškio rajono turizmo paslaugų teikėjai. Rokiškėnas Jonas Baltakys prie iniciatyvos „Atviros dienos kaime“ jungiasi jau penktą kartą.

Iciūnų kaime esančios sodybos „Vila ALKAS“ šeimininkas sako dauguma anksčiau apsilankusiųjų norėdavo pasivaikščioti miške, išbandyti basų kojų taką, pasėdėti prie laužo. Akcijos dienomis lankytojai galės susipažinti su medienos apdirbimu, pamatyti senovinius instrumentus, pabendrauti su žirgais,

pasivaikščioti miško takais ar pasinerti į naktines miško maudynes. Sodyboje netradicinė aplinka, daug akmenų, viskas sukurta paties šeimininko rankomis. J. Baltakys sako vien basų kojų takui sudėjus apie 200 tonų akmenų, akmeniniam pastatui su alko židiniu – dar apie 400 tonų.

„Kai ranka sugis, sudėsiu dar vieną kitą šimtą tonų“, – nekantrauja griebtis darbų sodybos šeimininkas. Savo sodyboje jis sako galintis nakvynei priimti iki 30 žmonių.

Paukščiai ir linai

Romualdo Kaminsko sodyboje Panemunėlio seniūnijoje, Vėbrių kaime akcijos metu vyks užsiėmimai su medžiu ir linu. Iš anksto suderinus bus organizuojamos ekskursijos Rokiškio mieste.

R. Kaminskas pasakojo, kad gegužės 19 d. mokysias, kaip pasigaminti paukščiuką-švilpuką, supažindins su Lietuvoje gyvenančiais paukščiais. Lankytojai galės pasiklausyti paukščių balsų, kuriuos turi įrašęs sodybos šeimininkas, jo kolekcijoje nemažai sparnuočių fotografijų.

Kitą akcijos dieną Romualdas planuoja pasakoti apie lino darbus, pamokyti pasigaminti lininį angeliką. Anksčiau linininkystėje dirbęs vyras sako, kad pasidarė gaila, kai linai beveik dingę iš Lietuvos, todėl dabar apie liną pasakoja ne tik edukacijose, bet ir beveik prieš dešimtmetį gimusioje šventėje „Lino mūka“. Ji minima rudenį.

„Žmonės nebežino, kaip tas linas atrodo, kaip atsiranda pluoštas, siūlai. Net ir suaugusieji, apie vaikus nebekalbu. Visa tai mes parodome. Pasėju pavasarį 6 arus linų, o rudenį sukviečiame žmones ir tuo linu rauname su dainomis. O paskui prasideda kiti darbai: vėlimas, brukimas, verpimas, audimas“, – apie saugomas tradicijas kalbėjo R. Kaminskas.

Išgyti rankdarbių

Salų dvaro amatų dirbtuvėse Salų kaime akcijos dienomis lankytojai kviečiami susipažinti su amatais, sudalyvauti ir išbandyti naują užsiėmimą – statulėlių dekoravimą dažais. Išsirikę sau mieliausią statulėlę – kiškį, gaidelį ar driežą, dirbtuvių svečiai galės marginti ją patinkančiomis spalvomis, raštais, simboliais, o nudažytą talismaną parsivežti namo. Užsiėmimas mo-

kamas.

Toliau nuo miesto pramogų ieškantys poilsiautojai bus kviečiami užsukti ir į Bajorų kaimą, aplankyti „In and Co“ kūrybos dirbtuvėles, pasigaminti sapnų gaudyklę, susipažinti su čia vykstančiomis veiklomis, atsigerti žolelių arbatos, išgyti rankdarbių. Lankytojai ras paruoštą vietą fotosesijai, vaikai galės mėgautis žaidimais kieme.

Bajorų kaime lankytojų lauks ir „Lėlių namai“ bei pažintinis užsiėmimas „Tu gali prakalbinti lėlę“. Edukatorė ves ekskursiją po lėlių namus, lankytojai galės išmokyti pasigaminti siūlų lėlę arba lėlę ant šaukšto. Be to bus pristatytos kelios Bajorų kaimo gyventojų kolekcijos: išpudingų rašiklių ir stiklų su autentiška miestų ir šalių heraldika.

Dvaro žalčių vestuvės

Salų dvaro kultūros ir laisvalaikio rezidencija taip pat plačiai atveria duris – apsilankiusieji dvare sužinos rūmų istoriją, pabuvos viename iš seniausių parkų Lietuvoje, išvys žalčių vestuves, pasisups sūpynėmis ant vandens, pabendraus su Dapkų ūkio gyvūnais: alpakomis, stručiais, žirgais. Taip pat galėsite sudalyvauti edukacijose (tapyba šokoladu, saldinių gamyba, morkų šokolado gamyba).

Prie akcijos jungiasi Rokiškyje įsikūrusi amatų studija „Suveltas stilius“, studijoje lankytojai galės susipažinti su senuoju vilnos vėlimo amatu, sužinoti, kokį kelią nukeliauja vilna iki gaunamas veltinio gaminys. Įsigyti rankų darbo veltų dirbinių.

Už žodžius apie gaidį buvo suluptas lenta

Vyras pamatęs, kad jo buvusi žmona sugyventiniui valo trimerį, nesusilaikė nuo komentarų. Galiausiai žodinis konfliktas baigėsi muštinėmis ir laisvės apribojimu.

Pjovė žolę

Praėjusių metų birželio 7 d., apie 22,30 val. vyriškis J. N. prie namo medine lenta sudavė A. B. po vieną kartą į kairės kojos plaštaką, į dešinės rankos dilbį, į dešinįjį šoną ir į nugarą.

Kaltinamasis teismo posėdyje paaiškino, kad tą dieną nuo 17 val. pjovė žolę. Baigus ją pjauti, apie 22.30 val., pro šalį su dviračiu važiavo A. B., kuris pradėjo plūsti keiksmazodžiais iš pradžių jį, o po to ir moterį L. B., kuri buvo kartu kieme. Dėl to vyras pagriebė apdegusią lentą 70 cm ilgio ir ja kelis kartus sudavė A. B. į įvairias kūno vietas.

Gavo muštį

Nukentėjusiojo A. B. parodymais, apie 22.30 val. jis dviračiu važiavo pas draugą, prie namo pamatė žmoną L.B. valančią sugyventiniui trimerį ir supyko, kad jis taip žemina moterį, liepia valyti įrankius, neleidžia matytis su vaikais, todėl garsiai pasakė: „Tu tam gaidžiui dar trimerį valai?“. Po to kilo žodinis konfliktas, kuris perėjo prie muštinių.



Vyras, gindamasis rankomis, dangstėsi veidą, bet lenta gavo 4 smūgius. Į gydymo įstaigą nesikreipė, nebuvo būtinumo, randai baigia užgyti. Žmonos sugyventinis atlygino padarytą 100 Eur žalą, todėl civilinio ieškinio nereikškė.

Teisiamas penktą kartą

Sprendžiant kaltinamojo bausmės rūšį ir dydį, teismas vertino tai, kad nusikaltimas priskiriamas prie nesunkių, nes sukeltas tik fizinis skausmas. Taip pat jo atžvilgiu nustatyta trys jo atsakomybę lengvinančios aplinkybės, kad jis prisipažino savo kaltę ir dėl to nuširdžiai gailisi, savo noru atlygino padarytą žalą nukentėjusiam bei tai, kad nusikaltimui įtakos turėjo provokuojantis buvusio vyro elgesys, t. y. vyriškio įžeidinėjimai. Tuo tarpu viena ją sunkinanti aplinkybė, kad jis nusikaltimą padarė neišnykus

teistumui.

Vis dėlto, teismas taip pat vertina ir itin neigiamai apibrėžiamą vyriškio asmenybę, nes kaltinamasis teisiamas jau penktą kartą, turi galiojančius neišnykusius teistumus už įvairius nusikaltimus, įskaitant ir galiojančią teistumą už labai sunkų smurtinį nusikaltimą, po kurio padarymo jis dar tris kartus smurtavo prieš kitus asmenis, jo atžvilgiu taikytina net ir laisvės apribojimo bausmė, jo elgesio esmingai nepakeitė ir net nepraėjus metams po ankstesnės bausmės atlikimo, smurtaujant prieš kitus asmenis, juolab iki šiol yra taikoma priverčiamoji medicinos priemonė dėl pavojingo smurtinio elgesio.

Suprato savo veiksmus

Kaltinamasi administracine tvarka nebaustas, Rokiškio psichikos sveikatos centre stebimas nuo 2003

m., Rokiškio psichiatrijos ligoninėje gydytas 3 kartus.

Teismo psichiatrijos ekspertizės akte nurodyta, kad vyras nusikaltimo metu suprato savo veiksmus ir juos galėjo valdyti. Teismo posėdžio apklausa parodė, kad kaltinamasis yra pilnai orientuotas, nuoseklaus mąstymo, kritiškas, nuosekliai pateikia įvykio aplinkybes. Ekspertizės metu įtarimų dėl jo psichinės būsenos nekilo.

Intensyvi priežiūra

Kovo mėnesį Rokiškio teismo rūmai nusprendė J. N. pripažinti kaltu ir skyrė galutinę bausmę – laisvės apribojimą 4 mėnesiams. Bausmės laikotarpiu skirti intensyvią priežiūrą – dėvėti apykoję, taip pat nuo 22 iki 6 val. būti namuose. Per visą laisvės apribojimo laikotarpį: dalyvauti elgesio programoje, neatlygintinai išdirbti 80 val. sveikatos priežiūros, socialinių paslaugų įstaigose ar nevalstybinėse organizacijose, dirbti ar būti registruotam Užimtumo tarnyboje, uždrausti bendrauti su nukentėjusiuoju A. B. Išieškoti iš J. N. 13,28 Eur proceso išlaidų į valstybės pajamas.

Nuosprendis per 20 dienų nuo jo paskelbimo dienos gali būti skundžiamas Panevėžio apygardos teismui per Panevėžio apylinkės teismo Rokiškio rūmus.

„Rokiškio Sirena“ inf.

KRONIKA

Savaitgalį ugniagesiai budėjo prie sprogmens ir iš duobės ištraukė karvę

Karštas savaitgalis ne tik oru buvo karštas, ugniagesiams taip pat darbo netruko.

Gegužės 14 d. 10 val. 45 min. gautas pranešimas, kad Juodupės sen., Skuomantų kaime, Eglių g., į sрутų duobę įkrito pranešėjos karvė. Atvykus priešgaisrinei gelbėjimo tarnybai ir panaudojus gelbėjimo virvę, karvė ištraukta.

Gegužės 12 d. 14 val. 07 min. iš Panevėžio apskrities vyriausiojo policijos komisariato budėtojo gautas pranešimas, kad Rokiškio k. sen., Čedasų kaime, laukuose rastas sprogmuo, įvestas planas „Skydas“. Atvykus priešgaisrinei gelbėjimo tarnybai laukuose buvo 2 Pasaulinio karo rankinė granata, pabudėta kol atvyks išminuotojai, kurie sprogmens sunaikino vietoje.

Gegužės 12 d. 20 val. 01 min. gautas pranešimas, kad Rokiškio k. sen., Ilgalaukių kaime, dega durpinga miško paklotė. Išdegė apie 0,5 ha. durpingos miško paklotės, apdegė medžiai.

Stiprins gyventojų pasirengimą

Vidaus reikalų ministerija (VRM), siekdama stiprinti gyventojų pasirengimą ekstremaliosioms situacijoms, pradeda bendradarbiavimą su Lietuvos vietos bendruomenių organizacijos sąjunga (LVBOS), kuri vienija daugiau nei 1440 vietos bendruomenių, t. y. daugiau nei 43 000 aktyvių žmonių visoje Lietuvoje. VRM duomenimis, pusė gyventojų žinotų, kaip elgtis ekstremaliųjų situacijų atvejais, taip pat pusė jų turėtų būtiniausių atsargų 72 valandoms. Tačiau tik penktadalis turi susiruošę išvykimo krepšį, ir tik dešimtadalis turi Šeimos planą, kaip elgtis ekstremaliųjų situacijų metu. Tikslas – kad žmonės gautų informaciją, formotų įgūdžius ir galėtų jaustis saugūs bei apsaugoti savo artimuosius iškilus netikėtai situacijai, žinotų, kad naudingos informacijos galima ieškoti lt72.lt.

Nauja, inovatyvi paslauga Rokiškio rajone – mobilus smėliavimas



Greita šiuolaikinių technologijų plėtra bei verslo skatinimo programos pritraukia inovacijų ir į Rokiškį. Vis daugiau jaunų verslininkų ryžtasi įgyvendinti verslo idėjas ne tik plėsdami savo paslaugų spektrą, bet ir įdiegdami daugiau išmanių sprendimų. Ne išimtis ir MB „Metorolis“ direktorius Rolandas Šmagoris. Jau penkis metus jo įmonė teikia smėliavimo ir miltelinio dažymo paslaugas. Atėjo laikas žengti pirmyn ir tapti lankstesniems.

Rolandas Šmagoris vienas pirmųjų į rajoną atsivežė miltelinio dažymo idėją. Šis dažymas ypatingas tuo, jog

klientui patogią vietą“, – paaiškina MB „Metorolis“ vadovas.

Platus technologijos pritaikymas

„Smėliuoti galima įvairius paviršius. Tai efektyviausias būdas nuvalyti rūdis nuo plieninių detalių, tvorų, skulptūrų, senus dažus ir oksidus nuo aliuminio ratlankių, purvą nuo plytų, plastiko, medinių konstrukcijų, senų namų. Smėliavimas tinka meno darbams, pvz. atnaujinti medieną, nusmėliuoti stiklo detales, padarant jas matinėmis, poliruoti ar pašiaušti medžiagos paviršius“, – sako R. Šmagoris. Jei anksčiau norimą objektą reikėdavo atvežti į įmonės patalpas, nuo šiol smėliavimo paslaugą MB „Metorolis“ galės teikti bet kurioje Lietuvos vietoje.

Darbai atliekami greičiau ir efektyviau

Naudojant smėliavimą, paviršiai paruošiami daug greičiau nei šveičiant rankiniu būdu ar naudojant kitus metodus. Technologija leidžia efektyviai išvalyti net smulkiausių detalių paviršius, skyles ar kitas, sunkiai prieinamas vietas. Objekto paviršius pašaušiamas tolygiai, idealiai paruošiamas gruntavimui ir dažymui. „Atvykę į klientui patogią vietą ir atlikę smėliavimo darbus, taip pat, galėsime pasirūpinti ir gaminių gruntavimu bei dažymu. Iš pradžių planuojame dirbti su partneriais, o vėliau įsigyti papildomą įrangą, kuri leis atlikti darbus dar

efektyviau“, – ateities planais dalijasi MB „Metorolis“ įkūrėjas.

Stiprioji pusė – greita reakcija į kliento poreikius

„Esame operatyvi įmonė, greitai reaguojanti į klientų poreikius ir vizi-jas, todėl ne tik lanksčiai prisitaikome prie kliento terminų, bet ir patariame, kartu ieškome užsakovui tinkamiausio sprendimo. Džiugu, kad būtent tokios įmonės turi galimybę gauti ir valstybės paramą bei palaikymą“, – džiaugiasi R. Šmagoris. MB „Metorolis“ mobilaus smėliavimo paslaugai įgyvendinti gavo Rokiškio rajono vietos veiklos grupės finansavimą. Planuojama, jog ši paslauga įmonė pradės teikti jau nuo šių metų gegužės pabaigos.

Kontaktai pasiteiravimui:

MB „Metorolis“
+370 621 35490,
Pramonės g. 6A, Rokiškis
Metorolis1@gmail.com



ICESTOCK SPORT ROKIŠKIS

AIŠŠTOKO VARŽYBOS

Rokiškio rajono savivaldybės aikštė
2023 05 20
11.00 val.
Išankstinė registracija:
icestockrokiskis@gmail.com

BATUTŲ NUOMA

ROKIŠKIO IR APLINKINIUOSE RAJONUOSE

REZERVACIJA TELEFONU
+370 677 09366

ARBA FACEBOOK: BATUTAI ROKIŠKYJE

3		4	9	7			
						9	
	8	7		1	6		
	3		7	2	9	8	
2							7
		1	6	8	4		3
			2	9		3	5
		3					
			6	1	7		2

IŠEJUSIEJI AMŽINYBĖN

Juodupės seniūnija
PELAGEJA LIŠOVSKAJA 1934.01.20 – 2023.05.06
JUOZAS VALENTINAS MARKEVIČIUS 1934.10.27 – 2023.05.10



Gegužės 25 d. (ketvirtadienį) 10 val. šaukiamas Rokiškio rajono savivaldybės tarybos posėdis. Posėdis vyks Rokiškio rajono savivaldybės I a. salėje. Tarybos posėdžio darbotvarkė ir sprendimų projektai skelbiami interneto svetainėje adresu: www.rokiskis.lt (Taryba/Tarybos posėdžiai).

Užs. 2189



2023 m. gegužės 12 d. Rokiškio rajono savivaldybės mero potvarkiu MV-63 keičiamas adresas žemės sklypams ir statiniams Rokiškyje, Respublikos g. 94 ir Respublikos g. 96. Rokiškio rajono savivaldybės administracija registruojama adresu: Sąjūdžio a. 1, Rokiškio kultūros centras – Sąjūdžio a. 2.

Užs. 2188

ROKIŠKIS | Mano sportas tavo

XVIII PAPLŪDIMIO TINKLINIO TURNYRAS ROKIŠKIO Miesto SENIŪNO TAUREI LAIMĖTI

2023 m. gegužės 27-28 d. Rokiškis
Sporto g. 13, Velykainio aikštynas

9.00 - 9.40 Komandos registruojasi varžybos dieną
10.00 - 10.30 Atidarymas, būrų traukimas
10.30 Varžybų pradžia
Pasibaigus varžyboms, dalyvių apdovanojimas (planuojamas 20.00)

DALYVIAI:
Gegužės 27
Vyrai (amžius neribojamas)
Moterys (amžius neribojamas)

Gegužės 28
Vyrai 40+ (1983 m. ir vyresni)
Vyrai 50+ (1973 m. ir vyresni)
Vyrai 60+ (1963 m. ir vyresni)
MIX (poroje vyras ir moteris)

Teisėjai: kvalifikacines kategorijas turintys teisėjai
Prizai: nugalėtojai ir kiti varžybų prizininkai apdovanojami tinklinio kamuoliais.

Komandos starto mokestis – 20 Eur

Telefonai pasiteirauti:
Stasys +37060305137; Aurimas +37061499306

ORGANIZATORIAI: ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖ, ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖ, VELYKAINIS

ROKIŠKIO KULTŪROS CENTRAS | KVIEČIAME PATIRTI VASAROS NUOTYKĮ!

EDUKACINĖ DIENOS STOVYKLA 7-11 m. VAIKAMS

MANO KRAŠTAS TAVO
Liepos 3-5 d.
10-17 val.

♦ Tai etnokultūrinė ir krašto pažinimo stovykla, kuri vaikams suteiks galimybę pažinti istoriją, apylinkes ir tradicijas!

♦ Lankysime legendomis apipintas vietas, keliausime po Rokiškį, Zarasus, Kamajus, Duokiškį, Bajorus, Juodupę!

♦ Dainuosime, žaisime ir valgysime ledus!

Stovyklos kaina vaikui 75 Eur

| kainą įskaičiuota:
♦ 3 išvykos
♦ 3 edukacinės programos
♦ 3-jų dienų sotūs pietūs, ledai ir uogos

REGISTRACIJA iki birželio 23 d.
tel. +370 673 36234

ROKIŠKIS | Mano kraštas tavo

Informuojame, kad įrašas viešinimo tikslu, renginio metu bus fotografuojama ir filmuojama

PASLAUGOS

Horizontalus kryptinis gręžimas. Klojame uždaru - betransēju būdu vandentiekio, nuotekų, dujų, elektros kabelių apsaugos vamzdžius nenaudojant atviro kasimo (po keliais, upėmis, pastatais, medžiais, kiemais ir kt).

Tel. (8-663) 32002

Vežame birius krovinius iki 25 tonų.

Tel. (8-675) 24721

Pajunų trimerių žolę, karpau gyvatvorės.

Tel. (8-613) 31097

KAPŲ TVARKYMAS

- *Pamatelių liejimas
- *Paminklų gamyba
- *Kapo uždegimas akmenis gaminiams
- *Trinkelėlių klojimas
- *Senų kapų sutvarkymas
- *Įvairių tipų ir spalvų skalda
- *Kapo sutvarkymas po laido tuščių

Tel. +370 603 76267, VAIDAS

Visos kapų tvarkymo paslaugos.

Tel. (8-603) 76267

Kokybiškai ir greitai remontuojame daugiabučių laiptines. Taip pat atliekame visus kitus vidaus apdailos darbus. Stogų dengimas prilydoma danga.

Tel. (8-605) 03052

Atliekame pastatų angų griovimo bei grindų demontavimo darbus. Išvežame šiukšles bei statybinių laužą.

Tel. (8-656) 34849

Pastatų, kaminų, lietaus sistemų apskardavimo paslaugos bei skardos lankstinių gamyba ir montavimas.

Tel. (8-601) 78231

Tvarkome pamatus bei lauko laiptinių aikšteles ir laiptus (apklįjuojame trinkelėmis, plytelėmis). Keičiame vidaus ir lauko nuotekų vamzdį. Turime leidimus, rekomendacijas.

Tel. (8-656) 34849

Valome ir išvežame medžiais ir krūmais apžėlusius pakeles, griovius, pamiškes, pievas, laukus. Už didesnius ir smarkiai apaugusius plotus sumokame.

Tel. (8-692) 35000

ROKIŠKIO MĖSINĖ KRAUTUVĖ

AKCIJA! Akcija galioja 2023.05.01 - 2023.05.31 visose Rokiškio Mėsinių firminėse krautuvėse

 ŽEMAITIJOS pusriebė varškė 9 % 5.74 € / kg 4.59 € / kg	 AROMA GOLD 3 IN 1 kavos gėrimas, 170 g 1.99 € / vnt 1.39 € / vnt	 Gėrimas PEPSI 1,5 l 1.93 € / vnt 1.35 € / vnt	 Bulvių traškučiai JERSIKA'S CHIPS 2.56 € / vnt 1.79 € / vnt
-20%	-30%	-30%	-30%

ROKIŠKIO MĖSINĖ KRAUTUVĖ

AKCIJA! Akcija galioja 2023.05.01 - 2023.05.31 visose Rokiškio Mėsinių firminėse krautuvėse

 ŠVIEŽIOS SODŽIAUS DEŠRELĖS 5.70 € / kg 3.99 € / kg	 SVERIAMIES ŠAŠLYKAMS 2.99 € / vnt 2.09 € / vnt	 PRIE ALUČIO uytintos dešrelės, 170 g 2.99 € / vnt 2.09 € / vnt	 KARŠTO RŪKIMO DEŠRELĖS 2.99 € / vnt 2.09 € / vnt
-30%	-40%	-30%	-40%

PERKA

Perku sodybą, sodą, arba namą (gali būti apleista ir ilgai negyvenama, mieste arba kaime, gal žinote kas parduoda, atsilyginsiu).
Tel. (8-658) 08671

Perkame miškus Rokiškio ir aplinkiniuose rajonuose.
Tel 8 677 08977

NUOMA

Išnuomojamas 2 kambarių butas renovuotame name su baldais ir buitine technika.
Tel. (8-699) 61320

Nuo Birželio mėnesio, Rokiškyje išnuomojamos 100 m² komercinės patalpos pirmame aukšte, teritorija stebima vaizdo kameromis, signalizacija, didelė aikštelė automobilių parkavimui. Patogi lokacija. Galimybė prisijungti dar 100 m² patalpas sandėliavimui.
Tel. (8-646) 04035



Išnuomojama 6 kv. m neįveikiama saugykla po Swedbank banku. Atskiras įėjimas. 50 eur/mėn.
Tel. (8-677) 08977

Ieškomas trijų kambarių butas ilgalaikiai nuomai. Tel. 8 621 52 675

Reikalingas butas nuomai nuo gegužės 22 d. iki birželio 22 d. (trims žmonėms). Tel. 8 615 15 263

ŽEMĖS SKLYPAI

PARDUODA

Du sklypus, esančius šalia vienas kito Jūžintų seniūnijoje. Geras privažiavimas, yra miško, trys tvenkiniai. Žemė prižiūrėta, deklaruojama. Atlikti kadastriniai matavimai, viso 7,0428 ha. Tinkama vieta kaimo turizmui arba namo statybai. Kaina 22 000 eur.
Tel. (8-677) 08977

Sodybą su 2 ha žemės sklypu Rokiškio raj. prie ežero. Yra įvairių likusių daiktų (elektrinių įrankių, benzininis pjūklas, palapinė 3x3 m, 2 vaikiški dviračiai, 2 šašlykinės).
Tel. 8 603 82 569

NUOMA

Išsinuomociau žemės ūkio paskirties žemę esančią aplink Juodupę 10km spinduliu.
Tel. (8-621) 83160

Vežame žvyrą, skaldą, juodžemį, gruntą sklypo sukėlimui, statybinio laužo išvežimas, bei kiti kroviniai. Savivarčio su manipulatoriumi nuoma 10 t. Mini ekskavatoriaus nuoma 3,5 t. Polių grežimas.
Tel. (8-679) 19742
www.rokiskioasyba.lt

Kokybiška vidaus ir lauko apdaila. Laiptinių remontas, stogų dengimas, elektros instaliacija ir santechnikos darbai. Kanalizacijos nuotekų montavimas.
Tel. (8-601) 78231

Smulkių krovinų pervežimas mikroautobusu.
Tel. (8-613) 31097

Biologinių valymo įrenginių August ir ko pardavimas, montavimas, aptarnavimas. Lauko inžinerinių tinklų įrengimas. Lietaus nuotekos, drenažas, vandentiekis, buitinės nuotekos. Visi žemės kasimo, lyginimo darbai.
Tel. (8-679) 19742
www.rokiskioasyba.lt

Automobilių raktų gamyba.
Tel. (8-611) 31595

Mobilus gaterio paslauga (reikalingas trifazis).
Tel. (8-610) 05317

Atlieku vidaus apdailos darbus. Glaistymas, tapetavimas, dažymas, laminato klojimas.
Tel. (8-600) 97107

Mini ekskavatoriaus nuoma.
Tel. (8-606) 02944

NEKILNOJAMAS TURTAS

PARDUODA

Sėlynės k. 3 kambarių butas (73,88 kv.m.) su patogumais. Kaina 10 tūkst. eur. (galima derėtis).
Pasiteirauti tel. **+370 699 87981**

Lentpjūvė su įranga Kovelų km., prie „Audrupio paukštyno“ (pastatas 25x10 m, keturios rampos, geras privažiavimas). Kaina 20 000 Eur.
Tel. 8 610 06 145

Sodybą Verksnionių km. (vietinis vandentiekis, nuotekos, vonia, tualetas, trifazis, geras kieto kuro katilas, naujas boileris, įrengtas 2 a., namas šiltintas, apkaltas plastikais, stogas perdengtas, 80 a namų valdos, šalia 5,41 ha žemės).
Kaina 29 990 Eur. Tel. 8 610 66 432

Sodybą prie Ignotiškio ež., Gylų km. 4, Juodupės sen. (namų valda – sodyba, buvusi miškų urėdija: sklypas 0,4795 ha ir pastatai) 36 000 Eur. 2/3 gyvenamąjį namą (ūkiniai pastatai ir ž. ū. P. sklypas 0,198 ha) 1 000 Eur.
Tel. 8 686 34 942

Tvarkingą namą Juodupės miestelyje (1969 m. statybos, medinis, apkaltas

plastikinėmis lentelėmis, įvestas trifazis, miestelio komunikacijos, bendras namo plotas 110 kv. m, įrengti abu namo aukštai, sklypas 10,5 a). Kaina 40 000 Eur.
Tel. 8 618 36 120

Namą, ūkinius pastatus, pirtis (yra trifazis, 0,28 a žemės, galima iškart gyventi, namas kraštinis, geri kaimynai, tyli, rami vieta, Panemunėlio gel. st., Žilių 17).
Kaina 15 990 Eur. Tel. 8 614 19 157

Sodo sklypą su gyvenamu nameliu Uljanavos k., Kraštinės g. 8 (1 a. su mansarda, apšildomas kietu kuru, bendras plotas 46 kv. m, yra garažas, rūsyje įrengta sauna ir katilinė, yra vandentiekis iš šulinio, trifazė elektra, šiltnamiai, malkinė, šalia tvenkinys).
Kaina 20 000 Eur. Tel. 8 698 72 865

1940 m. statybos medinį namą Obelių centre (paruoštas remontui, elektra, 4,5 a žemės, atvestas miesto vanduo). Kaina 5 000 Eur.
Tel. 8 670 06 481

Medinio namo dalį su atskiru įėjimu Respublikos g. (su rūsiu ir sklypu, 67,61 kv. m, 2 a., plastikiniai langai, miesto vandentiekis ir kanalizacija, 23 a namų valdos sklypas).
Kaina 49 000 Eur. Tel. 8 687 41 112

Kolektyvinį sodą su namuku ir garažu-ūkinių pastatų (tikėtų gyventi).
Tel. 8 612 10 018

3 kambarių butą Panevėžio g. (2 a., butas nekampinis). Tel. 8 618 13 086

3 kambarių butą Obeliuose, Mokyklos g. (mūriniam name, 2 a. iš dviejų, yra žemės sklypas su rąstiniu nameliu). Kaina 17 500 Eur.
Tel. 8 610 65 829

2 kambarių butą Rokiškyje (1 a., yra 2 sandėliukai). Tel. 8 673 30 382

2 kambarių butą su patogumais pačiame centre (šalia yra žemės sklypas, 6 a, dvi malkinės).
Tel. 8 628 82 350

2 kambarių butą Pandėlio g., Rokiškio mieste (mūrinis daugiabutis, šildymas kietu kuru, įrengtos šildomos grindys, nauja elektros instaliacija, pakeisti kanalizacijos ir vandentiekio vamzdžiai). Reikalingas remontas. Kaina 19 000 Eur.

Tel. 8 623 06 336

2 kambarių butą be patogumų keturių butų name Respublikos g. 13-1 (32 kv. m, šildomas kietu kuru, įrengta šildymo sistema, radiatoriai, vamzdiniai, prie pat namo yra visos miesto komunikacijos, yra galimybė prisijungti). Tel. 8 688 41 425

2 kambarių butą Vilniaus g. (4 a., miesto centre, renovuotas namas).
Tel. 8 682 60 632

LAIKRAŠČIO PRENUMERATOS KAINA

1 mėnesiui 6 € sutaupote 2€*	3 mėnesiams 18 € sutaupote 6€*	6 mėnesiams 36 € sutaupote 12€*
--	--	---

Prenumeruokite telefonu 8 666 76777 arba redakcijoje Nepriklausomybės a. 12, Rokiškis

*lyginant kainą, jei laikraštį pirktumėte parduotuvėje

Lasai AKCIJA GEGUŽĖS

 PYNĖ "VANILINĖ" 370 GR. 1,65 SENA KAINA 1,95	 BATONELIS "SMILE" 250 GR. 0,59 SENA KAINA 0,68	 DUONA "BREXIT" 600 GR. 0,79 SENA KAINA 1,06	 UŽKANDELĖ PRIE ALAUS 300 GR. 1,49 SENA KAINA 1,92
---	--	---	---

Lasai AKCIJA GEGUŽĖS

 DEŠRA "SERVELATAS" VIRTAS - RŪKYTAS 6,99 SENA KAINA 9,10	 KEFYRAS 2.5% „ŽEMAITIJOS“ NATŪRALUS 900 GR. 1,05 SENA KAINA 1,29	 KAVA MALTA "PAULIG CLASSIC" 500 GR. 4,99 SENA KAINA 5,99	 LEDAI "KLASIKA" IV. SKONIŲ 120 ML. 0,79 SENA KAINA 1,10
---	--	--	---

TRANSPORTO
PRIEMONĖS
IR JŲ DALYS

PARDUODA

Audi A6 Avant (2,5 d. 1997 m.,
TA iki 2024.05, automatas).
Kaina 500 eur.

Tel. (8-604) 42428



Mažai naudotą geros būklės
elektrinį paspirtuką Xiaomi
Mi 365. Kaina 150 eur.

Tel. (8-677) 08977

„Opel Zafira“ (2001 m., 2,0 l,
74 kW, dyzelinas, TA iki 2024-09).
Kaina 750 Eur. Tel. 8 641 26 566

„Audi A6 Avant“ (2,5 d. 1997 m.,
TA iki 2024.05, automatas).
Kaina 500 Eur. Tel. 8 604 42 428

„Renault Laguna“ (2007 m., 1,9 l,
96 kW, TA iki 2025-02, pakeistas
pagrindinis diržas, yra „Vebasta“).
Kaina 1 300 Eur. Dėl daugiau
informacijos tel. 8 607 37 032

„Opel Astra G“ (2000 m., 1,7 l,
55 kW, dyzelis, TA iki 2024-11).
Kaina 900 Eur. Tel. 8 698 72 865

„Audi A4 B6“ (2003 m., 1,9 l,
96 kW, TDI, 6 bėgiai, dyzelis, TA iki
2024 m.). Kaina 1 630 Eur.
Tel. 8 609 94 872

„VW Polo“ (2004 m., 1.4 tdi).
Tel. 8 674 92 644

„VW Passat“ dalimis (1994 m.,
1,9 l, TD). Tel. 8 612 67 305

„Audi 80“ dalimis (1989 m., 1,8 l,
benzinas). Tel. 8 674 92 644

„Audi A4 B5“ dalimis (1999 m.,
1,9 l, 66 kW, variklio, ratų ir salono
nebėra). Tel. 8 691 87 604

„Audi A6 C5“ dalimis (1999 m.,
1,9 l, 81 kW, yra ir naujų detalių,
viršutiniai šarnyrai, vairo traukės
antgaliai, diskų, kaladėlių, ratų
nebėra). Tel. 8 622 14 086

„Passat B5 B5+“ dalimis (1,9 l,
81 kW, 85 kW, 96 kW).
Tel. 8 682 58 004

Dalimis: „Audi A6“ (2,4 l,
1997 m., yra viskas), „Audi A3“
(1,6 l, benzinas, 2002 m.), „Alfa
Romeo“ (2004 m., 1,9 l, naujos R16
padangos), „Citroen C8“ (2,2 l,
2005 m.). Suvirinimo aparatą su
balionu, „Peugeot“ turbiną.
Tel. 8 603 82 569

„Nissan“ lengvojo lydinio ratlankius
(5x114,3 R17). Kaina 150 Eur.
Tel. 8 676 27 828

„Volvo“ ratlankius (R16, 5x108,
centrinė 65). Kaina 60 Eur.
Tel. 8 676 27 828

„Škoda“ originalius ratlankius
(R16 5/112). Kaina 250 Eur.
Tel. 8 685 75 884

„Audi A6“ lengvojo lydinio
ratlankius su vasarinėmis
padangomis (205/55 R16).
Komplekto kaina 120 Eur.
Tel. 8 612 81 356

Padangas (205/55 R16, 4 vnt.,
likutis 5 mm). Komplekto kaina
20 Eur. Tel. 8 685 06 891

Padangas (R18, R21). Kainos
sutartinės. Kaina 25 Eur.
Tel. 8 694 52 173

Ratus (R18, R15). Tel. 8 699 43 192

Ratus (5x100). Kaina 100 Eur.
Tel. 8 694 52 173

Savadarbę priekabą su dokumentais
(verčia per galą). Kaina 1200 Eur.
Tel. 8 674 53 910 (Kupiškis)

Spoilerį (nuo „Ford Transit“).
Kaina 50 Eur. Tel. 8 623 38 045

Savdarbių priekabų dokumentus.
Tel. 8 699 43 192

Naują, nenaudotą bėginį triratį
suaugusiam. Tel. 8 628 34 727

Moterišką vienos pavaros dviratį
(ratai 26 colių, rėmo dydis M,
tinkamas ūgiui 1,55-1,75 m, yra
pirkinių krepšelis, pastatymo
kojelė). Tel. 8 682 35 204

Naudotus dviračius.
Tel. 8 699 47 057

Vaikišką motociklą.
Tel. 8 674 46 471

Dviratį paauglei (-ui) (26 colių).
Kaina 100 Eur. Tel. 8 604 91 575

Mergaitišką dviratį („Shimano“
firmos). Kaina 50 Eur.
Tel. 8 601 42 022

PERKA

AUTOMOBILIŲ
SUPIRKIMAS.
Brangiai perkame visų
markių automobilius,
mikroautobusus,
visureigius. Visoje
Lietuvoje. Gali būti
nevažiuojantys.
Pasiimame patys.
Tel. (8-602) 26650

ŽEMĖS ŪKIO TECHNIKA
IR JŲ DALYS

PARDUODA

„Hardy“ gamybos purkštuvą
(800 l talpos, siurblio
tipas – 1301, purškimo sėjos
plotis – 12 m). Kaina sutartinė.
Tel. (8-605) 79044

Plūgus „Overum“ (3 korpusų,
dylančios detalės, geros būklės,
pridedami 3 nauji sustiprinti kaltai).
Kaina 500 Eur. Tel. 8 686 51 347

Naudotą, savadarbę, vienos ašies
traktoriaus priekabą-platformą
(išmatavimai – 2x3 m). Kaina
derinama, domina keitimas į diz.
kurą. Kaina 200 Eur.
Tel. 8 604 36 830

T-16 M (1983 m., TA pasibaigusi,
išregistruotas, po žiemos nesuka
starteris, buvo važiuojantis).
Kaina 1 450 Eur. Tel. 8 612 30 042

Talpą kanalizacijai ištraukti
(300 Eur), kultivatorių su akėčiomis
(3,10 m pločio, 300 Eur), keturių
vagų bulvių sodinamąją (390 Eur),
suvirinimo aparatą. Rokiškio r.
Tel. 8 610 66 432

Naudotą, geros būklės žoliapjovę.
Kaina 500 Eur. Tel. 8 646 24 361

Vandens talpą (alumininę).
Kaina 480 Eur. Tel. 8 620 55 819

Gervę. Tel. 8 682 06 025

„Fortschritt 514“. Kaina 9 000 Eur.
Tel. 8 675 70 751

Tvarkingą grėblį-vartytuvą.
Kaina 100 Eur. Tel. 8 621 29 003

2pts4 ratlankį (8 skylių).
Kaina 25 Eur. Tel. 8 688 80 186

Geros tech. būklės traktorių MTZ-82
UK ir padargus (plaktukinis žolės
smulkintuvas, kultivatorius,
3 korpusų plūgai). Tel. 8 615 37 090

Grūdų, šieno džiovavimo
ventiliatorių (trifazis 7,5 kW
variklis). Kaina 80 Eur.
Tel. 8 676 93 720

Savdarbį purkštuvą (3 t), priekabą
(dviejų diskų, trąšų barstoma).
Tel. 8 699 43 192

Bulvių vagotuvą (5 vagų).
Kaina 390 Eur. Tel. 8 622 69 546

Tvarkingą, mažai naudotą
motobloką. Kaina 750 Eur.
Tel. 8 612 07 617

PERKA

Superkame įvairių modelių,
bet kokios būklės traktorius
(domina su defektais, apleisti,
sugedę ir t.t.).
Tel. (8-629) 42777

SODO, DARŽO
TECHNIKA

PARDUODA

Naują malkų skaldyklę.
Kaina 220 Eur. Tel. 8 621 51 352



Tvarkingą ir galingą traktoriuką
„Cubcadet“ (19 Hp, 14 kW,
pjaunamoji – 110 cm, automatas,
dirbės tik 80 mot. val., 2015 m.).
Kaina 2 100 Eur. Tel. 8 675 88 304

Tarktoriuką „Stiga“ (viskas veikia).
Kaina 650 Eur. Tel. 8 678 23 100

Traktoriuką (gazo trosas defektas).
Kaina 400 Eur. Tel. 8 621 29 003

Sodo traktoriuką MTD (nauji peiliai,
filtras, pakeistas tepalas).
Kaina 640 Eur. Tel. 8 650 26 388
(Kupiškis)

„Stihl FS 560“ (pridedu žolinę
galvą-trikampį, pjovimo diską).
Kaina 500 Eur. Tel. 8 602 78 064

Naudotus konteinerius 1 000 l.
Kaina 60 Eur. Tel. 8 616 91 683

STATYBINĖ
MEDŽIAGOS, ĮRANKIAI

PARDUODA

Trifazį suvirinimo aparatą. Kaina
sutartinė. Rokiškio r.
Tel. 8 610 66 432

Pigiai gerai veikiančią vandens
hidroforą (24 l talpa).
Tel. 8 676 78 801

„Dewalt“ įrankius. Kaina sutartinė.
Tel. 8 623 38 045

Įvairaus pjovimo statybinę medieną.
Tel. 8 699 33 786

Betono, trinkelį pjovimo diską (ant
didžiosios „bulgarkės“).
Tel. 8 608 07 150

Trifazį variklį (3,7 kW).
Kaina 120 Eur. Tel. 8 612 78 105

Elektros kabelį. 100 m 90 Eur.
Tel. 8 680 90 181

Naują inverterinį MMA suvirinimo
elektrodais aparatą „Royalkraft
N350“ (suvirinimo srovė –
iki 300 amperų, maitinimo įtampa –
230 voltų, komplekte suvirinimo
laidai, skydelis, šepetėlis, galima
išbandyti vietoje). Kaina 55 Eur.
Tel. 8 682 35 204

Gegnes-sijas (ilgis – 9,50 m, aukštis
– 0,30, iš OSB plokštės,
4 vnt.), „Bauroc Classic“ blokelių
(200x200x600, 126 vnt.).
Tel. 8 614 21 827

DOVANOJA

Atiduodu medinius langus su stiklais
(apie 20 vnt.). Pasiimti patiems.
Tel. 8 644 04 409

Atiduodu statybines atliekas
(tinka kelių tvarkymui ar duobėms
užlyginti). Laibgalių k.
Tel. 8 624 60 912

MEDIENA, MALKOS

PARDUODA

MALKOS 3M RĄSTELIAIS.
VEŽAME 15-30ERDM
MIŠKOVEŽIŲ.
Tel. (8-684) 81890



RUF Medienos briketai
ir 6 mm granulės iš
sandėlio Rokiškyje. Greitas
pristatymas.
www.bioprekyba.lt

Dideliais kiekiais malkas -
skaldytas, kaladėmis, rastais.
Tel. (8-612) 59168,
(8-626) 20862

Ažuolo, uosio ir liepos lentas.
Kaina 250 Eur. Tel. 8 687 56 818

18 kub. m pušies rąstų (sausuoliai,
6 m ilgio). Tel. 8 682 06 025

Geros kokybės pjautą statybinę
medieną. Tel. 8 618 33 452

Baltalksnio malkas rąsteliais.
30 Eur/erd. Greitas pristatymas.
Tel. 8 696 79 551

GYVŪNAI

PARDUODA

Avį su mažais dviem ėriukais.
Tel. (8-611) 32989

Avj su ėriuku (bandos Nr. 20007801485). Obeliai.
Kaina 70 Eur. Tel. 8 659 81 957

Bičių spiečių. Tel. 8 609 95 180

Bičių spiečių. Tel. 8 671 89 551

DOVANOJA

Dovanoju 3 mėnesių kalytę (nukirminta, nublusinta, labai mėgsta vaikus, dėmesį, gim. sausio 28 d., augs vidutinio ūgio).
Tel. 8 692 65 078

AUGALAI, JAVAI

PARDUODA

Nauja dekoratyvinių augalų aikštelė Rokiškyje, Panevėžio g. 5. Prekiaujame žydinčiais, spygliuočių ir kitais dekoratyviniais augalais, šilauogėmis.
Tel. (8-639) 16298

Sudaigintas sėklines bulves.
Tel. 8 627 08 628

Bulves (tinkančios sodinimui, pašarams). 0,30 Eur/kg.
Tel. 8 614 19 157

Sėklinio dydžio bulves „Vineta“. 0,25 Eur/kg. Tel. 8 628 65 180

Grikius. Visa informacija tel. 8 616 07 739

Grikius arba keičiu į vasarinius miežius ar kviečius.
Tel. 8 687 56 716

Grikius sėklai. Tel. 8 618 60 325

Grikius sėklai (išvalyti). Tel. 8 627 34 750

Grikius. Tel. 8 618 71 775

Avižas. Kaina sutartinė. Tel. 8 621 00 091

Augalą „Tukas“ (1,80 m). Kaina 20 Eur. Tel. 8 623 38 045

Įvairių rūšių pomidorų ir paprikų daigus (galima patiems pasirinkti). Kaina sutartinė. Tel. 8 675 38 370

BALDAI

PARDUODA

Naudotų baldų parduotuvėje, Vytauto g. 5, gauta nauja siunta naujų baldų ir namų apyvokos daiktų (pažeistos pakuoinės). Pristatome.
Tel. (8-606) 32095

Geros kokybės kampą (yra patalynės dėžė, mažai naudotas). Kaina 150 Eur. Tel. 8 632 65 430

Dekoratyvinį sodo suolą (iš arklinio vežimo ratų papuoš jūsų aplinką). Kaina 110 Eur. Tel. 8 606 87 558 (Biržai)

Rožinės spalvos užuolaidas (2023 m., 2 vnt., ilgis – 2,36 m, plotis – 143 cm, labai geros būklės). Kaina 12 Eur. Tel. 8 604 91 575

Tvarkingą vonios kriauklę. Kaina 15 Eur. Tel. 8 626 50 483 (Anykščiai)

Gero būklės ažuolinę sekciją (yra integruotas pašvietimas, L – 2,97 m, B gylis apatinė dalis – 0,55 m, H – 2,24 m). Kaina 850 Eur. Tel. 8 686 98 709 (Vilnius)

Rašomąjį stalą (ilgis/plotis/aukštis – 115/54/75 cm, stalčiaus vidus – 30 cm). Kaina 35 Eur. Tel. 8 620 55 975

BUITINĖ TECHNIKA

PARDUODA

Veikiantį šaldytuvą „Elektrolux“ (su keletu defektų, veikimui netrukdo, išsinešti patiems). Kaina 30 Eur. Tel. 8 627 61 714

Trijų lentynų šaldiklį. Kaina 50 Eur. Tel. 8 615 75 516

Elektrinę siuvimo mašiną „Čaika 134“. Kaina 135 Eur. Tel. 8 621 86 262

Naudotą, tvarkingą automatinį kavos aparatą „Delonghi Ecam 22.110B“. Kaina 110 Eur. Tel. 8 686 20 474

VAIZDO, GARSO IR KOMPIUTERINĖ TECHNIKA

PARDUODA

„Cav“ garso kolonėlės su stiprintuvu (Model-SP1000F). Stiprintuvus „Yamaha RX-V420RD“. Kaina 230 Eur. Tel. 8 624 53 495

Geros būklės kolonėlės „Radiotekhnika S-90“. Kaina 160 Eur. Tel. 8 693 04 817

Stiprų signalą skleidžianti „Alcatel“ maršrutizatorių (SIM, nuo kabelio jungiasi, dvi antenos). Tel. 8 608 07 150

Nešiojamąjį kompiuterį „Acer Aspire V5“ su pakrovėju (CPU 987, 1,5 Ghz, GPU hd400 15,6, RAM 4 GB (1600), HDD 500 GB, nesenas, lengvas, plonas, didelis, patogus su pilna klaviatūra ir liečiamu ekranu). Kaina 155 Eur. Tel. 8 646 04 047

Televizorių „Samsung“ (1,28 m įstrižainė). Kaina 150 Eur. Tel. 8 623 38 045

Televizorių „Grundig“ (1,20 m įstr.). Kaina 120 Eur. Tel. 8 605 25 460

Mažai naudotą namų kino sistemą „Ok.Ocs. 200B“. Kaina 60 Eur. Tel. 8 627 57 222

Žemų dažnių garsiakalbį, stiprintuvą (komplektas, 1 000 W nominali galia, groja puikiai). Kaina 200 Eur. Tel. 8 625 12 233

TELEFONAI

PARDUODA

Be defektų telefoną „Samsung Xcover4“. Kaina 40 Eur. Tel. 8 633 93 381

„Redmi 7A“ (nedužęs, geros būklės). Kaina 75 Eur. Tel. 8 679 72 890
Naują apsauginį ekrano stikliuką „Samsung A13“. Tel. 8 608 07 150

PREKĖS VAIKAMS

PARDUODA

Medinį žaidimų namelį. Tel. 8 627 23 497

Medinę lavinamąją dėžę. Kaina 12 Eur. Tel. 8 609 94 107

MAISTO PRODUKTAI

PARDUODA



SIŪLOME KOKYBIŠKĄ IR TIKRAI LIETUVIŠKĄ
Kaimišką, šeimos ūkyje išaugintą broilerių skerdiena, konservuotą paukštieną, kaimiškai rūkytą vištieną. Kilogramo kainą **4,3 Eur**
UŽSAKYMUS PRIIMAME
tel. 8 678 79 532, 8 676 34 470, el. p. enrikal5gmail.com

Medų. 3 Eur/kg. Tel. 8 671 89 551

DARBAS

SIŪLO

Reikalingi staliai/apdailininkai prie modulinį namukų, darbui Olandijoje. Rotacija 8/2 sav. Valandinis į rankas – nuo 10 eurų iki 13eurų. Apmokame gyvenamąją vietą bei kelionės išlaidas. Darbo užmokesti – 2 000 Eur. Tel. 8 641 68 777

UAB „Ramundas GM“ reikalingas hidraulinio krautuvo operatorius, kuris turėtų aprūpinti mediena gamybos linijas. Darbo vieta – Dirbtuvių g. 13, Obeliai, Rokiškio r. Darbo užmokestis – neatskaičius mokesčių nuo 1 512 iki 1 903 Eur. Tel. 8 610 03980, 8 656 20 131

Reikalingi modulinį „Layher“ pastolių montuotojai Belgijoje (rotacijos 6/2 sav., valandinis atlyginimas į rankas nuo 13 iki 25 Eur, apmokame gyvenamąją vietą bei kelionės išlaidas, reikalavimai: anglų kalbos mokėjimas). Darbo užmokestis – 3 500 Eur. Tel. 8 641 68 777.

Reikalingas elektrikas (didesniam objektui Obeliuose, elektros instaliacijos darbams atlikti). Tel. 8 614 04 740

Ieškau žmogaus, kuris galėtų pamokyti brėžinių. Tel. 8 699 47 057.

Ieškau žmogaus, kuris galėtų aparti nedidelį žemės sklypą su velėna. Tel. 8 679 95 305

Ieškomi trinkelį meistrai Vilniuje (aprūpinama apgyvendinimu ir darbo rūbais, tik mokantys darbus). Darbo užmokestis – 2 500 Eur. Tel. 8 604 74 745

Reikalingas suvirintojas darbui Vilniuje (aprūpinama apgyvendinimu ir visa įranga, tik mokantys tikrai virinti: laiptų pakopas, tvoreles, gardus ir standus). Darbo užmokestis – 2 500 Eur. Tel. 8 604 74 745

Ieškome naujo komandos nario! Vilniuje reikalingas mechanikas (pageidautina su darbo patirtimi ir noru mokytis, bei tobulėti, darbo pobūdis: važiuoklės, stabdžių remontas ir panašūs darbai). Darbo užmokestis – 1 200 Eur. Tel. 8 628 12 097

Ieškoma auklė (aktualu – vyresnio amžiaus moteriai, svarbu atsakingumas ir punktualumas, darbo valandos derinamos, plačiau telefonu). Tel. 8 622 28 865

Reikalingas autošaltkalvis (tėpalų keitimas, remonto darbai). Darbo užmokestis – 1 000 Eur. Tel. 8 687 98 271

Skubiai ieškomas pagalbinis darbuotojas statybose (be žalingų įpročių). Viskas aptariama tel. 8 601 50 703

Ieškomas traktorininkas (darbas moderniam pienininkystės ūkyje, 5 km nuo Rokiškio, vakarietiška technika, mechanizuotas galvijų šėrimas, pašarų gamyba, lauko darbai, kūlimas). Būtina patirtis. Atlyginimas visus metus ir priedai sezono metu. Darbo užmokestis – 1 000 Eur. Tel. 8 610 15 946

Ūkininko ūkis ieško traktorininko (darbas su vakarietiška technika). Tel. 8 615 29 342

IEŠKO

Ieškau darbo (galiu prižiūrėti senelius arba neįgaliuosius) Rokiškis-Juodupė. Tel. 8 622 29 819

Dvi moterys 38 m. ir 49 m. ieško darbo (patirties daug neturime, bet greit mokomės, galime prižiūrėti, tvarkyti aplinką ir daugiau, turime B kategorijos pažymėjimą ir savo automobilį). Tel. 8 695 63 379

Ieškau darbo (turiu patirties prekyboje, tinka ir kiti darbai, gali būti su naktine pamaina). Tel. 8 622 69 561

Ieškau darbo (dirbu įvairius ūkio darbus, atvykstu savo transportu). Tel. 8 662 40 983

Ieškau darbo (galiu skaldyti malkas). Tel. 8 608 28 256

18 m. jaunuolis ieško darbo nuo birželio (patirties daug neturiu, bet lengvai mokausi, domina visi darbai išskyrus statybas, gali būti pastovus arba sezoninis). Tel. 8 626 71 992

Ieškau papildomo darbo. Tel. 8 678 26 467 (Ignalina)

Ieškau įvairaus darbo (turiu patirties statybose, darbuose prie žemės ūkio). Tel. 8 676 37 214

ĮVAIRŪS

PARDUODA

Įvairias firmines vyriškas striukes, paaugliams (3 vnt.), mergaitėms (apie 12-13 m.), naujus darbinius batus (42-44 dydis). Gerą akumuliatorių (65 Amp.), elektrodų, 4 naujas medines kėdes, 4 kėdes kitokios. Tel. 8 603 82 569

Platus aukštos kokybės namų tekstilės ir dekorų pasirinkimas. Patalynės komplektai iš satino, medvilnės, perkelio, lino, flanelės. Mūsų asortimente rasite vonios rankšluosčių, namų dekorų elementų puikiais kainomis. Tel. 8 682 62 902

Tvarkingą lauko tualetą. Tel. 8 626 50 483 (Anykščiai)

Šuns namuką. Tel. 8 615 64 948

Naują guolį-būdelę (tinkanti rusų toiterjerui, jorkšyrui, katei). Kaina 20 Eur. Tel. 8 600 13 201

Dujų balioną. Tel. 8 615 75 516

Naudotus rėmelius aviliams (maži – 0,20 Eur, dideli – 0,30 Eur). Tel. 8 674 40 810

Bičių vašką (atakiavimo, gražus, švarus, geltonas). Kaina 15 Eur/kg Rokiškio raj., Greviškiai. Tel. 8 611 68 512

Bičių rėmelius, naujus šviestuvus, įvairius antikvarinius daiktus, puodus, stalinę dujinę su balionu, lovą, 2 žoliapjoves, naujas akmens masės plyteles (15 kv. m, 30x60), spaustuvą, generatorių, 2 naujus tepalinius elektros šildytuvus. Tel. 8 603 82 569

Metalinę talpą (storasienė 1 cm, 2,3 kub., svoris 970 kg). Kaina 450 Eur. Tel. 8 623 38 045

Aliuminio statinę (toninė). Tel. 8 605 06 205

Metalinę talpą (5 kub.). Tel. 8 607 56 198

Unikalų, gražios formos ir rašto beržo gumbą (matmenys: rąsto ilgis – 3 m, gumbo apimtis ~ 2 m, rąsto storgalys ~ 45 cm, rąsto laibgalys – 28 cm). Kaina 250 Eur. Tel. 8 615 71 468

3 l talpos stiklainius (50 vnt.). 0,50 Eur/vnt. Tel. 8 621 86 262
Žirgų mėšlas trąšai (supakuotas maišuose). Kaina 4 Eur. Tel. 8 670 97 023

RASTA, PAMESTA

Rasti raktai aikštelėje prie Rokiškio ežero. Tel. 8 610 01 607

KUR EITI?

Rokiškio krašto muziejus

(Tyzenhauzų g. 5, Rokiškis)



- **Gegužės 18 d. 18.00 val.** Parfumerinio garderobo formavimas. Asmeninė komunikacija kvepalais. Meninės parfumerijos patyrimai su Edita Vigėlyte. Bilietai parduodami Rokiškio krašto muziejaus kasoje.
- **Gegužės 20 d.** Rokiškio krašto muziejaus 90-tojo gimtadienio renginiai **12.00 val.** Šeimų festivalis ir Gatvės muzikos diena, prie Rokiškio dvaro rūmų
14.00 val. Ekskursija „Muziejaus istorijos takais“ Pradžia Nepriklausomybės aikštėje prie „Arkos“
15.00 val. Parodos „Nuo akmeninio kirvuko iki kompiuterio“ pristatymas, Rokiškio dvaro pietinė oficina
16.00 val. Kauno kultūros centro mišraus choro „Gintaras“ koncertas, muziejaus emeritų pasveikinimas, sveikinimai muziejui, gimtadienio tortas, Rokiškio dvaro menė
19.00 val. Meninė programa „Muzikos ir poezijos keliais“. Programą atliks dainininkė Vaida Genytė, aktorė Sandra Daukšaitė ir pianistė Gražina Zalatorienė, Rokiškio dvaro menė
Renginiai NEMOKAMI

PARODOS

- Rokiškio krašto 90-mečiui skirta paroda „Nuo akmeninio kirvuko iki kompiuterio“ **gegužės mėn.** kiekvieną antradienį, ketvirtadienį, šeštadienį **16.00 val.** ekskursija parodoje
- Arūnės Tornau paroda SVETIMKŪNIAI
- „Du Karmen pasauliai“, skirta Lietuvos dainininkės, operos primadonos, mecosoprano, Rokiškio krašto garbės pilietės Irenos Jasiūnaitės (1925–2021) atminimui
- Paukščių iškamšų paroda iš Telšių žemaičių muziejaus „Alka“ gamtos eksponatų kolekcijos
- Lietuvos medžiotojų ir žvejų draugijos Rokiškio skyriuje (Laisvės g. 19, Rokiškis) Medžiotojų trofėjų paroda. Norint apžiūrėti parodą prašome susitarti iš anksto tel. +370 458 31512, +370 615 44586

Daugiau informacijos www.muziejusrokiskyje.lt

Rokiškio Juozo Keliuočio viešoji biblioteka

(Nepriklausomybės a. 16 Rokiškis)

- **Gegužės 17 d. 10.00 val.** – Rytiniai skaitymai mažiesiems, Kavoliškio kaimo bibliotekoje.
- **Gegužės 20 d. 16.00 val.** – Edukacija „Padovanok knygai skirtuką“, Verksnionių kaimo bibliotekoje.
- **Gegužės 25 d. 14.00 val.** – Perskaitytų knygų aptarimas „Knygos bičiulių paradigma“, Kavoliškio kaimo bibliotekoje.
- **Gegužės 25 d. 15.00 val.** – Garsinis skaitymas vaikams „Paklausk, aš juk taip pat moku skaityti“, Juodupės miestelio bibliotekoje.
- **Gegužės 13 d. 12.00 val.** – Popietė Tarptautinės šeimos dienos ir Mildos šventės paminėjimui, Skemų bibliotekoje.

PARODOS

- **Gegužės 1-25 d.** – Ritos Bukienės (Žiobiškis) tapybos darbų paroda, Martynonių kaimo bibliotekoje.
- **Gegužės 1-31 d.**– Aistės Jonušaitės piešinių paroda, Juodupės miestelio bibliotekoje.
- **Gegužės 1-31 d.**– Pakriauietės Reginos Girčienės rankdarbių paroda „Ant kūrybos sparnų“, Juodupės miestelio bibliotekoje.

Daugiau informacijos www.rokiskis.rvb.lt

Rokiškio turizmo ir verslo informacijos centras

- **Gegužės 21-23 d.** „Atviros dienos kaimė“
- **Gegužės 27-28 d.** „Rokituras“

Kriaunų muziejuje

- Keramikės Noe Kuremoto skulptūrų paroda „Dogu moterys“

Laisvės kovų istorijos muziejuje Obeliuose

- Mariaus Kulbio tapybos darbų paroda „Mano dovana Lietuvos partizanams“

MANO RECEPTAS TAVO



Kanelės



INGREDIENTAI:

- 1l „Rokiškio NAMINIS“ pienas
- 6 kiaušinių tryniai
- 2 pilni kiaušiniai
- 500g cukraus
- 250g miltų
- 100 g „Rokiškio NAMINIS“ sviesto
- 1 valg. š. vanilinio cukraus
- 1 arb. š. druskos
- 50 ml tamsaus romo

Rubrikoje „Tavo receptas mano“ visi rokiškėnai gali dalintis savo receptais ir jų nuotraukomis. Jeigu turite mėgstamų patiekalų, kurių receptais norite pasidalinti su mūsų skaitytojais, parašykite mums el. paštu reklama@rokiskiosirena.lt Susisieksime!

AB „Rokiškio sūris“ – didelė įmonė, kurioje dirba labai daug ir mėgstančių šeiminkauti merginų, bei vaikų.

„Turime vieną jauną, gražią, puikią merginą, vardu Greta kuri, jau pasakodama apie kokį patiekalą, gali apetitą pakelti, nekalbant – apie rezultatą. Tad jos šiai rubrikai skirtas kūrinys – visiems gerai žinomos – kanelės“, – sako Lina Malinauskienė, „Rokiškio pienas“ projektų vadovė.



1. Užvirkite pieną kartu su vaniliniu cukrumi, įdėkite sviestą ir maišykite, kol ištirps.
2. Į vieną dubenį įmuškite 2 pilnus kiaušinius ir 6 trynius. Kitame, gilesniame dubenyje sumaišykite miltus su cukrumi. Po truputį supilkite kiaušinius į miltų mišinį ir maišykite palengva su šluotele ar šakute. Kai tešla sukimba į vieną gabalą ir sunkiai maišosi, pradėkite pilti užvirusį pieną ir vėl maišykite šluotele. Pabaigoje įberkite druską. Viską gerai išmaišykite iki vientisos masės ir uždengtą dubenį padėkite į šaldytuvą nakčiai arba visai parai, kad tešla subręstų.
3. Kanelių formeles ištepkit riebalais, tai gali būti minkštas sviestas arba aliejus (sviestas suteikia turtingesnę skonį) ir padėkite formą į šaldiklį 5-10 min.
4. Užpildykite kanelių formas tešlą, šiek tiek daugiau nei pusę, kadangi kepant kanelės iškyla.
5. Įkaitinkite orkaitę iki 220 °C ir kepkite pirmas 15 minutes ant žemiausios lentynos ir nustačius apatinį kaitinimą. Po 15min sumažinkite temperatūrą iki 200 °C ir nustatykite kepimą iš viršaus ir apačios, bei kepti 35 minutes.
6. Iškepus kaneles iš karto išimti iš formelių ir leisti atvėsti.

Skanaus!

ANEKDOTAI

Žmona paliko vyrą. Po kurio laiko grįžo ir prašo atleisti. Vyras jai sako:

– Žinai, už tai, kad pabėgai, jau seniai atleidau, bet už tai, kad grįžai, neatleisiu niekada!

Šiandien nugirdau kaip mano sekretorė kalbėdama telefonu pasakojo, jog ją kažkas persekioja. Man atrodo, jog jai vaidenasi. Aš kiekvieną vakarą ją seku ir niekada nemačiau, jog ją kažkas persekiojotų.

Pareina girtas vyras namo, o žmona jo neįleidžia.

– Atidaryk, noriu įteikti gėlių gražiausiai Žemės moteriai, – maldauja vyras.

Žmonelė po tokių žodžių suminkštėja ir atidaro duris:

- Na, kur tos gėlės?
- O kur gražiausia Žemės moteris?

Rokiškio profesinio mokymo centro (RPMC) ir „Rokiškio Sirenos“ pavasario „projektas“ – rubrika

„Aš linkiu Jums labai gražios dienos“



RPMC vizazistės profesijos mokytoja Justina Vingrienė.

Svarbiausia – turėti gyvenime savo kelią, nesizvalgyti į kitus ir siekti tik to, ko trokšta širdis!

Kapų tvarkymas

- ♦ Visi betonavimo darbai
- ♦ Paminklų gamyba bei statymas
- ♦ Bortelių, plokščių bei kitų granito gaminių montavimo darbai
- ♦ Įvairių rūšių skaldos
- ♦ Trinkelinių klojimas
- ♦ Augalų, kelmų šalinimas

Tel. 8-624 20487 **DIRBAME VISOJE LIETUVOJE**

KAPAVIEČIŲ TVARKYMAS

TEL. 8-669 87957

**PRIIMAME INDIVIDUALIUS NESTANDARTINIUS UŽSAKYMUS**

- PAMINKLŲ GAMYBA
- KAPO DENGIMAS AKMENIS PLOKŠTĖMIS
- PAMATŲ LIJIMAS
- BORTELŲ KLIAVIMAS
- SKALDELĖS UŽPYLIMAS
- KITI KAPŲ TVARKYMO DARBAI

ROKIŠKIO LAIDOJIMO NAMAI

NAUJIEJI ROKIŠKIO LAIDOJIMO NAMAI

- Visos šarvojimo, laidojimo, kremavimo paslaugos vienoje vietoje.
- Platus įkapių pasirinkimas, karstai, urnos, drabužiai.
- Trys šarvojimo salės, šaldytuvai, katafalko nuoma, duobkasiai, gedulingi pietūs, kapų tvarkymas.

Kalnėliškų g. 12B, Tel. 8-695-01401

SVARBU! Prenumerata, skelbimai, reklama, sveikinimai ir užuojautos priimami:el. paštu reklama@rokiskiosirena.lt, telefonu 8 666 76777 arba „Rokiškio Sirenos“ redakcijoje (Nepriklausomybės a. 12 Rokiškis)

SVEIKINIMAI IR UŽUOJAUTOS LAIKRAŠTYJE SPAUSDINAMI NEMOKAMAI