



Rokiškio

SIDRA



2023 m. birželio 2 d., penktadienis Nr. 44 (1022)



Jubiliejinei Obelių gimnazijos abiturientų laidai linkėjo nebijoti klysti ir nenustoti svajoti

2 p.



Į Rokiškį su oficialiu vizitu atvyks šalies Prezidentas

2 p.



Rokiškio rajono ligoninės gydytojui V. Kotliarovui suteiktas prestižinis apdovanojimas

2 p.



Lietuvos Persitvarkymo Sąjūdžiui – 35-eri!

3 p.



Psichikos dienos stacionare pacientų daugėja, tačiau kaimo žmonėms šios paslaugos beveik nepasiekiamos

5 p.

Rokiškyje sukurta Inžinerijos eksperimentinė klasė – augantis projektas

4 p.

„Rokituro“ mįslės gliaudė net vilniečiai

4 p.

Šias mintis skiriu savo Tėvų šviesiam atminimui

4 p.

ISM Vadybos ir ekonomikos universiteto tvarumo ekspertai domėjosi pieno pramonės sektoriumi

7 p.

Tarp stipriausių galiūnų – dar vienas rokiškėnas

8 p.

Po 30 kartu nugyventų metų peiliu sužalojo sutuoktinį

9 p.



AB „Rokiškio sūris“ eina tvarumo keliu: nuo investicijų iki sisteminio mąstymo skatinančio kurti tvarumo principais paremtus procesus

6-7 p.



ISSN 2351-7433



9 772351 743011

Kaina 1,00 Eur

Jubiliejeinei Obelių gimnazijos abiturientų laida linkėjo nebijoti klysti ir nenustoti svajoti



75-ajai Obelių gimnazijos laida nuskambėjo paskutinis skambutis. („Rokiškio Sirenos“ nuotr.)

Aušra MALINAUSKIENĖ

Gegužės 30 dieną, antradienį, Obelių gimnazijos abiturientai pirmieji rajone rinkosi į Paskutinio skambučio šventę. Pirmokėlių vedami jie patraukė į gimnazijos salę, kur jau laukė tėvai, pedagogai, svečiai. Tradiciškai vykusį šventę baigėsi abiturientų valsu, užrašytų svajonių deginimu – nes pildosi tik tos svajonės, apie kurias neprasitari, viską vainikavo obelaitės sodinimas.

Medelį abiturientams padovanojo vienuoliktokai. Tikimasi, kad tai taps kasmetine gražia tradicija, kai atsisveikindami su mokymo įstaiga mokiniai pasodins obelaitę.

Išleidžia dainininkų klasę

Šiomet su Obelių gimnazija atsisveikina jubiliejinė – 75-oji, abiturientų laida. Joje – 16 gimnazistų.

Penkerius metus Obelių gimnazijai vadovaujanti Neringa Ragelienė pati prieš tris dešimtmečius baigė šią mokyklą, todėl tądien ir pati jautė jaudulį.

„Šie abiturientai buvo ypatingi, mes juos vadinome dainininkų laida, nes merginos labai balsingos, dainuoja kolektyve. Jos visos baigė jaunimo neformaliojo švietimo dainavimo studiją. Šių mokinių auklėtoja Daiva Kundelienė buvo ir jų dainavimo mokytoja. Ir šiaip ta klasė yra labai draugiška, bendruomeniška ir mokymosi rezultatai geri, turime olimpiadų nugalėtojų“,

– kalbėjo N. Ragelienė.

Gimnazijos direktorė abiturientams linkėjo, kad įdėtos pastangos suteiktų pasitikėjimo egzaminų sesijoje ir džiugintų rezultatais.

Nepamiršti padėkoti

Šventėje dalyvavo ir šiuo metu vaiko auginimo atostogose esanti Obelių seniūnė Jūratė Šinkūnienė, skyrusi jautrius žodžius abiturientams, linkėdama susikaupimo ir sėkmės, o jų auklėtojai įteikusi gėlių puokštę.

Obelių Šv. Onos bažnyčios klebonas Laimonas Nedveckas kalbėjo apie bėgimą gyvenime ir egzaminus, kurie sukelia stresą ir nemigą visai šeimai bei pedagogams, pabaigoje jis abiturientams palinkėjo ramybės, susikaupimo ir tikėjimo savimi bei gražaus tramplyno į ateitį.

Į abiturientus kreipėsi ir Rokiškio rajono meras Ramūnas Godeliauskas iš pradžių linksmai suabejojęs, ar tai tikrai smagi šventė. Abiturientai jį patikino, kad jiems tikrai linksma.

„Nepamirškite padėkoti mokytojams ir visam mokyklos personalui, nes kiekvienas darbuotojas prisidėjo prie to, kad jūs kasdien gerai jaustumėtės mokykloje ir galėtumėte mokytis be pašalinių trikdžių. Linkiu jums nuo rytdienos susikaupti ir sėkmingai išlaikyti egzaminus, nebijoti klysti, nenustoti svajoti ir bet kurioje gyvenimo srityje siekite būti patys geriausi“, – sakė meras.

Įteikė ir dovanų

Paskutinio skambučio šventėje dalyvavęs Seimo narys Jonas Jarutis su patarėja Lina Meilute-Datkūniene abiturientams įteikė dovanų – užrašines ir rašiklius.

„Manau, kad ilgi mokykloje praleisti metai yra pats nuostabiausias laikas, nors šiandien jūs laukiate pabaigos, bet ilginiui suprasite, jog šitas laikotarpis buvo pats puikiausias, nes čia užsimezgė tvirčiausias ir ištikimiausias draugystės, galbūt susikurs ir šeimos. Linkiu, kad visi po mėnesio jau turėtumėte atestatus savo rankose“, – kalbėjo J. Jarutis.

Šventėje sveikinimus keitė muzikiniai intarpai ir jautrios kalbos su linkėjimais. Skambėjo vienu abiturientų ir kartu su vienuoliktokais atliekamos dainos, sudainavo ir pirmokėliai. Abiturientai mokyklos bendruomenei paliko nuotaikingą testamentą. Atsisveikinimo žodžius auklėtiniais skyrė dabartinė ir buvusios jų klasės auklėtojos, taip pat jų tėvai.

Po šventės gimnazijos salėje abiturientai patraukė į kiemą, kur duobėje sudegino ant lapelių surašytas svajones, o tada pasodino jauną obelaitę.

Paliks virš 200

Iš viso šiuo metu Obelių gimnazijoje mokosi 186 mokiniai, vaikų darželį lanko dar 51 vaikas. Kasmet abiturientų skaičius išlieka panašus – apie 20, tai savotiškas stabilumo rodiklis, kad mokinių šioje gimnazijoje nemažėja.

Pasak Rokiškio rajono savivaldybės švietimo ir sporto skyriaus vedėjo pavaduotojos Ritos Elmonienės, krašto gimnazijas paliks 226 abiturientai: Rokiškio Juozo Tumo-Vaižganto gimnazijoje – 160, Pandėlio – 20, Kamajų Antano Strazdo gimnazija – 19, Obelių – 16 ir Juodupės – 11.

Birželio 31-ąją Paskutinio skambučio šventės vyko Rokiškio J. Tumo-Vaižganto gimnazijos Senųjų rūmų ir „Romuvos“ padaliniuose, taip pat Juodupės ir Kamajų A. Strazdo gimnazijose. Birželio 1 dieną paskutinis skambutis nuskambėjo ir Pandėlio gimnazijos abiturientams.

Į Rokiškį su oficialiu vizitu atvyks šalies Prezidentas



LR Prezidentas G. Nausėda su komanda planuoja lankytis Rokiškyje. („Rokiškio Sirenos“ nuotr.)

Gegužės 31-osios vakarą Rokiškio rajono meras Ramūnas Godeliauskas savo socialinio tinklo paskyroje Facebook pasidalino žinia, kad birželio 8 dieną Rokiškyje su darbo vizitu lankysis šalies Prezidentas Gitanas Nausėda su Pirmąja Ponia Diana.

Detali vizito darbotvarkė su Prezidentūra bus derinama artimiausiu metu.

Šalies Prezidentą lydės Prezidentūros komanda.

Daugiau informacijos apie planuojamą vizitą pateiksime artimiausiu metu.

„Rokiškio Sirena“ inf.

Rokiškio rajono ligoninės gydytojui V. Kotliarovui suteiktas prestižinis apdovanojimas



Ligoninės kolektyvas džiaugiasi kolegos apdovanojimu.

Rokiškio rajono ligoninės gydytojui Viačeslavui Kotliarovui suteiktas prestižinis apdovanojimas – Nusipelnusio Lietuvos gydytojo vardas, kurį suteikė Sveikatos apsaugos ministras.

V. Kotliarovas yra anesteziijos-reanimatologijos pradininkas Rokiškyje ir darbui ligoninėje atsidavęs jau daugiau nei keturis dešimtmečius.

Ligoninės kolektyvas didžiuo-

jasi turėdama tokį aukštos kvalifikacijos specialistą savo gretose. Gydytojo indėlis į sveikatos apsaugą Rokiškio rajone yra itin vertinamas, o šis apdovanojimas tik dar kartą patvirtina jo pasiekimus ir profesionalumą. Gydytojas yra ne tik medicinos srities ekspertas, bet ir pasitikėjimo ir pagarbos pavyzdys kolegoms bei visai bendruomenei.

Rokiškio ligoninės inf.

UŽJAUČIAME...

Reiškiamo nuoširdžią užuojautą D. Trumpai ir jo artimiesiems dėl mamytės mirties.

Rokiškio „JTK Grizlīs“



Abiturientų pasveikinti atvyko Seimo, savivaldos ir seniūnijos atstovai.

Rokiškio
SIRENA

ISSN 2351-7433

Leidėjas – UAB „Rokiškio Sirena“, Nepriklausomybės a. 12, Rokiškis, LT-42115

Darbo laikas: I-V 8-17 val. Pietūs 12-13 val.

Mob. 8 666 76 777

El. paštas: info@rokiskiosirena.lt
www.rokiskiosirena.lt

Leidžiamas antradieniais ir penktadieniais
Laikraščio tiražas – 3 000 egz.
Spausdina - UAB „Vakarų spaustuvė“

Prenumerata: „Rokiškio Sirena“ redakcijoje ir „Lietuvos pašto“ skyriuose.
Skelbimai priimami: www.rokiskiosirena.lt, „UAB Zirzilė“, Panevėžio g. 12-1, Rokiškis
Redakcija už skelbimų, reklamų ir užsakomųjų straipsnių turinį neatsako.
Neturint raštiško UAB „Rokiškio Sirena“ sutikimo, bet kokią laikraščio „Rokiškio Sirena“ informaciją kopijuoti ir platinti griežtai draudžiama.

Vyr. redaktorė

Aušra Malinauskienė
Mob. 8 644 66 665
El. paštas: redaktorius@rokiskiosirena.lt

Korespondentai:

Miglė Dambrauskaitė
Mob. 8 646 66 676
El. paštas: migle@rokiskiosirena.lt

Kristina Ramanauskaitė

Mob. 8 670 66 060
El. paštas: kristina@rokiskiosirena.lt

Reklamos vadybininkė

Gintarė Lapienė
Mob. 8 666 76 777
El. paštas: reklama@rokiskiosirena.lt

Lietuvos Persitvarkymo Sąjūdžiui – 35-eri!

Lietuvos Persitvarkymo Sąjūdis (LPS) – visuomeninis judėjimas, siekęs Lietuvos valstybingumo atkūrimo ir sėkmingai jį įgyvendinęs 1990 m. kovo 11 d. Tikraja judėjimo pradžia paprastai laikomas Sąjūdžio Iniciatyvinės grupės susikūrimas 1988 m. birželio 3 d. Vilniuje.

Rugpjūčio 9 dieną Vilniaus Meinininkų rūmuose Irena Ratkienė, Audronė Baltuškaitė, Algimantas Kuolas ir Pavlius Gaigalas įregistravo iniciatyvinę grupę ir ją pradeda kurti bei plėsti Rokiškyje. Po savaitės narių buvo jau 13! Prie grupės prisijungė „Spalio vėliava“ korespondentas Aldevinas Mikalėnas, RPL vyriausiojo gydytojo pavaduotojas Eugenijus Mikaliūnas, mokytojas Antanas Žilinskas ir Algis Milaknis iš Obelių, komjaunimo instruktorė Skirmantė Krasauskaitė ir Raimonda Stankevičiūtė, elektros tinklų inžinierius Eugenijus Isoda, MSMV ekonomistas Prutenis Gudonis, Rokiškio miškų ūkio juristas Eugenijus Baršys. Jų dėka į Sąjūdį Rokiškyje buvo pakviesti daugelis kitų nusipelnusių Rokiškio kraštui žymių bei atsidavusių žmonių, kaip antai: mokytoja Vanda Vasiliauskienė, kuriai 2020 metais suteiktas garbingas Rokiškio krašto nusipelnusios pilietės vardas, gydytojas



LPS Rokiškio skyriaus iniciatyvinės grupės organizuotas pirmasis mitingas prie kultūros namų (Rokiškio muziejaus archyvo nuotr.)

Tadas Chadyšas, tapęs pirmuoju Rokiškio rajono valdytoju-savivaldybės tarybos pirmininku, gydytojais Aleksiejus Tautvilis, A. Žilėnas, Girmantas Rudnickas, Zita Jasiūnaitė, Raimondas Lunevičius, Romas Venckūnas, ekonomistas Vytautas Masiulis – pirmasis rajono meras, inžinierius Almantas Blažys – antrasis rajono meras, inžinierius – programuotojas Kęstutis Vyšniauskas – pirmasis išrinktas LPS Rokiškio skyriaus tarybos pirmininkas, kultūros darbuotojas Petras Blaževičius, mokytoja T. Taškūnienė, darbininkas Leonas Seibutis, kunigas – dekanas Juozas Janulis, audėja Zita Zvicevičienė, Liongi-

nas ir Vanda Mikėnai iš Juodupės, kultūros darbuotojas Alvydas Baltakis ir A. Svidinskas, Jūzintų kolūkio pirmininkas Feliksas Romas Kriaučiūnas ir jo brolis Moškėnų t. ū. valdytojas, Kamajų kolūkio pirmininkas Vytautas Vilys, verslininkas Mindaugas Matiukas, darbininkas Leonas Jankauskas ir daugelis kitų.

Į LPS Rokiškio tarybą vienai, kitai kadencijai buvo išrinktas Rokiškio LDT VK pirmininko pavaduotojas Zigmas Rumšas, partijos instruktorė Zina Kurpienė, advokatas Albertas Kučinskas, tremtiniai Juozas Barysa ir Pranas Turonis, Anelė Povilavičienė, rajoninio lai-

kraščio redaktorius Jonas Mažekis, pirmasis atkurtos Lietuvos savanoris Vytautas Strumskys, inžinierius-statybininkas Virginijus Strazdas, kuris net 12 metų išdirbo rajono savivaldybės administracijos vadovu, mokytoja Nijolė Pranskūnaitė, vairuotojas Česlovas Gastilavičius, kolūkietis Petras Juozavitas.

Ypač sąjūdžiui nusipelnė paprastai, bet jam atsidavę žmonės, kaip antai, sąjūdžio sekretorė Žaneta Pašukinskienė, „Sąjūdžio žinios“ platintoja Anelė Pestinienė, mašinų gamyklos darbuotojas Jonas Jurkėnas, pedagogai A. Keliuotis, P. Šinkūnas, V. ir A. Vajegos.

Deja, daugelio jų jau nebėra tarp mūsų, tačiau jie buvo ir liko mūsų širdyse ir prisiminimuose. Amžina šlovė ir garbė jiems.

1988 m rugsėjo 9 d. LPS Rokiškio skyriaus suorganizuotas mitingas prie kultūros namų įėjo į istoriją sutraukęs tūkstančius rokiškėnų ir parodęs su kuo ir kur jie nori eiti.

Sąjūdžio dėka K. Uoka ir E. Klumbys Rokiškio 102 ir 103 rinkiminėse apygardose buvo išrinkti į Seimą ir tapo pirmaisiais 1990-02-24 Atkuriamojo Seimo signatarais. 1990 m kovo 11 d. atkūrus Lietuvos Nepriklausomą valstybę, Lietuvos Persitvarkymo Sąjūdyje buvo imtasi žingsnių paversti šį visuomeninį patriotinį judėjimą partiniu

su savo struktūromis, valdymo organais. Tad kūrėsi įvairios partijos, judėjimai, komitetai, profsąjungos. Šiandien – tai jau istorija, kurios nepakartosi.

Prieš 35 metus, tais 1988 metais, man buvo 32 metai. Ne kartą draugai ir pažįstami manęs yra klausę, ar dar kartą ryžtumeisi eiti tuo pačiu su Sąjūdžiu už Lietuvą keliu? Įsikūrus sąjūdžiui mes pakilom, atsitiesm. Ypač tremtiniai. Sąjūdis atvėrė Bažnyčios duris ir pakvietė žmones drąsiai užteiti, nebesislapsyti, nieko nebijoti. Jis buvo atviras visiems, todėl net į sąjūdžio širdį, jos tarybą pakliuvo ir tie, kurie keikė ir nekenė to paties sąjūdžio, o ką jau kalbėti apie kažkokios Laisvės, Nepriklausomybės siekio deklaravimą. Pažinojau tik vieną, kuris nuo pirmos sąjūdžio dienos drąsiai apie tai kalbėjo. O juk mes tąsyk griovėme tai kas sena, kas nuvyventa ir kūrėme naują. Nors sąjūdis buvo visuomeninis judėjimas, žmonių akyse jis buvo autoritetas ir valdžia. Atiduodami save darbui mes už tai negaudavome jokio atlygio. Tuo labai skiriamės nuo šių dienų valdžios žmonių. Todėl ir minint šią brangią sukaktį birželio 3 dieną, pirmiausiai prisiminsime ir pagerbsime mirusius šventose mišiose, aplankysime ir padėsime gėlių ant jų kapų.

Pavlius Gaigalas

Rokiškio rajono VVG: atsiskaitė, aptarė, rinko

Miglė DAMBRAUSKAITĖ

Rokiškio rajono vietos veiklos grupės (VVG) nariai praejusį penktadienį po darbų rinkosi į visuotinį ataskaitinį rinkiminį susitikimą. Aštuonių klausimų darbotvarkė, kurioje: pirmininko ir valdybos rinkimai, 2023-2029 m. kaimo strategijos patvirtinimas, praejusį metų veiklų ataskaitos, buvo įgyvendinta vos per valandą, nes visi dalyviai tikino sąžiningai ir pavyzdingai atliktę namų darbus – susipažinę su visais pateiktis dokumentais.

Pusė narių

Rokiškio rajono VVG šiuo metu vienija 120 narių. Į ataskaitinį susirinkimą atvyko 65 iš jų, tad susirinkimui pirmininkavusi Agnė Šapokaitė pasidžiaugė, kad – kvorumas yra ir svarbiausi klausimai: pirmininko bei valdybos rinkimai, gali įvykti.

Atėjus momentui, be ilgų diskusijų, VVG pirmininke vienbalsiais buvo perrinkta pastaruosius dvejus metus pirmininkavusi Milda Ulevičienė, apibūdinant ją kaip perspektyvią, per dvejus pirmuosius metus „užaugusią“ puikią vadovę.

Prieš imantis rimtų darbų, simboliniais rožės žiedais pasveikinti 20-metį švenčiančių kaimų: Aukštakalnių, Kavoliškio, Juodupės, Skemų, Konstantavos bendruomenės santalka,



Išrinkta naujoji VVG valdyba. („Rokiškio Sirenos“ nuotr.)

Obelių bendruomenių atstovai.

Ataskaitinio rinkiminio susitikimo metu išrinkta nauja VVG valdyba: Jūratė Bagužienė, Laima Samuilovienė, Karolina Žeimytė, Laura Kubilūtė, Sigita Gasiūnienė, Jonas Žemaitis, Laura Viduolytė – Pupelienė, Jūratė Pūslienė, Anicetas Bytautas, Augustinas Blažys, Gediminas Kriovė, Evaldas Černiauskas, Laimantas Tubelis, Valerijus Aleinikovas, Vidas Joneliūškis, Diana Guzienė, Dainora Mineikienė, Irina Kalnietinė ir Diana Giedrikenė.

Priminė rinkiminę agitaciją

Susitikimo pradžioje, sveikindamas dalyvius ir linkėdamas VVG sėkmingo užsibrėžtų tikslų įgyvendinimo ateinančiais metais, Rokiškio rajono savivaldybės meras Ramūnas Godeliauskas prisiminė savivaldos

rinkimus.

„Praėję savivaldos rinkimai įtraukė ir kai kuriuos VVG narius. Susidūrėm su skundais, kad kaimiškose vietovėse pristatant Rokiškio kaimo strategiją, buvo agituojama balsuoti už vieną politinę jėgą. Sakau ne dėl to, jog buvo skatinama balsuoti būtent už tą jėgą, o ne už kitą, bet, manau, kad taip neturėtų būti, nes žmonės, atėję išgirsti VVG strategijos, to ir tikisi. Jie neturėtų gauti politinės agitacijos ar reklamos, nes nesutapus politinėms pažiūroms, ant VVG krenta šešėlis. Linkiu ateity išvengti tokių dalykų“, – kalbėjo meras.

Pristatė akcentus

Vienas iš pagrindinių susirinkimo klausimų buvo „Rokiškio kaimo strategija 2023-2029“ patvirtinimas. VPS administravimo vadovė Raimonda Stankevičiūtė-

Vilimienė pristatė pagrindinius naujosios strategijos akcentus: poreikius, priemonių planą, rezultatų ir produktų rodiklius, planuojamus atrankos kriterijus.

Pranešėjos teigimu, veikdami kaimiškose vietovėse VVG turi kiek įmanoma labiau daryti poveikį, jog iki 2030-ųjų, savivaldybių viešųjų paslaugų, kurias teikia nevyriausybinių ir bendruomeninės organizacijos, dalis būtų bent 30 procentų.

„Svarbiausia yra stengtis patenkinti gyventojų poreikius, kad žmonės norėtų kurtis arba likti kaimiškoje teritorijoje. Didžiausiais poreikiais jie įvardijo: vandentiekį ir kanalizaciją, bankomatus, sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumą. Bet ši strategija neturi didelio biudžeto. Todėl turime žvelgti ir į kitas, ne ką mažiau svarbias, gyventojų paminėtas problemas: mobilumas, paslaugų prieinamumas, globos reikalaujančių žmonių priežiūra, gebėjimų ugdymas. Gyventojai savo miestelio, kaimo patrauklumą labiausiai sieja su užimtumu, verslumo galimybėmis“, – vardijo pranešėja.

Poreikis mažesnėse gyvenvietėse

Pateikdama gyventojų poreikių statistiką, R. Stankevičiūtė-Vilimienė akcentavo, kad problemos dar labiau aštrėja 10-20 ir daugiau kilometrų nuo Rokiškio nutolusiose gyvenvietėse: „Apklausoje dalyvavę respondentai,

kurie gyvena nutolusiose gyvenvietėse, pagrindiniu poreikiu laiko gyventojų užimtumo didinimą ir vietos verslų stiprinimą. Reiškia, jie kalba apie darbą. Rajone yra 12,1 proc. nedarbo lygis, bet fiksuota virš 1 800 laisvų darbo vietų. Daugiausiai – Rokiškio mieste. Problema – darbo vietų pasiekiamumas. Kaimo žmonės turėtų padėti kurti galimybes, kaip iki jų atkakti. Visa tai sąlygoja gyvenamosios vietos pagerėjimo rodiklius“.

Numatyta milijoninė suma

Būtent užimtumo didinimui ir verslo stiprinimui yra skirta „Rokiškio kaimo strategija 2023-2029“. „Verslumo galimybių auginimas“ – taip siekiama sustiprinti kaimo teritorijos gyvybingumą per verslumo galimybių auginimą: darbo vietas kuriančius verslus bei viešųjų paslaugų ir socialinių verslų kūrimą ir plėtrą.

Rokiškio VVG strategijai įgyvendinti ketverių metų laikotarpiui yra numatyta 1 mln. 570 820 Eur. Iš jų vietos projektams – 1 mln. 258 000 Eur (finansavimas skiriamas iš Europos žemės ūkio fondo kaimo plėtrai ir Lietuvos biudžeto).

Dviejų priemonių kvietimai teikti projektų paraiškas bus pradėti skelbti 2024 m., o Nevyriausybinių organizacijų socialinio verslo priemonės kvietimai pradedės nuo 2026 m.

Rokiškyje sukurta Inžinerijos eksperimentinė klasė – augantis projektas

Vytauto Didžiojo universiteto Žemės ūkio akademijoje (VDU ŽŪA) antruosius mokslo metus netrukus užbaigs inžinerijos eksperimentinės klasės veiklose dalyvaujantys kelių šalies rajonų aukštesniųjų klasių moksleiviai. Šis unikalus projektas šiandien akivaizdžiai paneigia mitą, kad dabartiniais jaunuoliams niekas nėra įdomu.

Vyksta sėkmingai

Šiuo atveju bendradarbiaujant vietos savivaldybėms, vietos verslo atstovams, švietimo įstaigoms ir edukacinį turinį sukūrusiai VDU ŽŪA akademinei bendruomenei, moksleivius siekiama paskatinti įgyti inžinerinį išsilavinimą bei grįžti kurti pridėtinę vertą regionuose. Ir tai vyksta sėkmingai – susidomėjimas klasės veiklomis tarp moksleivių auga, jų nusiteikimas studijuoti tampa vis labiau motyvuotas. Pats projektas iš Rokiškio rajono, kuriame Rokiškio verslo klubo iniciatyva buvo įsteigta pirmoji Lietuvoje tokia eksperimentinė klasė, jau išsiplėtė į Biržus, Joniškį, Pasvalį, Plungę. Inžinerinės krypties užsiėmimai, tik kiek kitokiu, modulinio principu, integruojant į pamokų tvarkaraštį, vyksta ir Kaišiadorių bei Kauno rajonų gimnazijose.



I. Tarvydis tikras, kad regionams reikia apsirūpinti specialistais.

Tikėjosi tik smagios išvykos

„Rokiškio inžinerijos klasės veiklose dalyvauju antrus mokslo metus, ir tai man padėjo priimti sprendimą, ką ir kur studijuoti – tai bus naujausia VDU Žemės ūkio akademijos Inžinerijos fakulteto studijų programa „Tvarioji inžinerija“, juolab kad mano paties tėtis yra ūkininkas ir technika man nesvetima nuo vaikystės. Tiesą sakant, kai mokykloje išgirdome apie Rokiškio verslo klubo pasiūlymą nuvažiuoti į Kauną, į VDU Žemės ūkio akademiją, su klasiokais manėme, kad tai bus tiesiog smagi išvyka. Bet mūsų laukė nerealiai įdomūs užsiėmimai. Sunku net perteikti, su koku užsidegimu dėstytojai kalba apie tvarumo svarbą, modernias technologijas, tausojančiąją žemdirbystę. Taip pat turėjome galimybę apsilankyti VDU Žemės ūkio akademijoje

vykstančiose įspūdingo masto žemės ūkio parodose bei savo gimtojo rajono verslo įmonėse. Iki tol daugelis net nenutuokėme, kokio aukšto lygio technologijos jose yra įdiegtos“, – inžinerijos klasės veiklų įspūdingais dalijasi Rokiškio rajono Pandėlio gimnazijos vienuoliktokas Arminas Zinkauskas.

Perkopęs 350 skaičių

Prieš dvejus metus pirmasis mintį, kad regionams turint tikslą apsirūpinti inžinerijos specialistais, turi vienyti mokslas, verslas ir savivalda, iškėlė Rokiškio verslo klubo prezidentas, agroverslo įmonės „Ivabaltė“ generalinis direktorius Irmantas Tarvydis. Šiandien, VDU ŽŪA inžinerijos eksperimentinei klasei išsiplėtus į kelis šalies regionus, išaugus į antro lygio Rokiškio inžinerijos klasės koncepciją ir projekte dalyvaujančių moksleivių skaičiui perkopus 350, pašnekovas su šypsena prisimena, kaip drauge su VDU ŽŪA atstovų komanda važinėjo po Rokiškio rajono bendrojo lavinimo mokyklas, ragindamas moksleivius tapti inžinerijos klasės nariais. Tuo metu tikėtasi, kad geriausiu atveju susirinks viena standartinio dydžio klasė, t. y. apie 30 žmonių. Tačiau rezultatas gerokai pranoko lūkesčius.

VDU ŽŪA inf.

„Rokituro“ mįslės gliaudė net vilniečiai

Miglė DAMBRAUSKAITE

Praėjęs savaitgalis nešykštėjo ne tik saulės, bet ir gerų emocijų tiems, kurie nusprendė dalyvauti jau trečią kartą Rokiškio Turizmo ir verslo informavimo centro (TVIC) organizuotame „Rokituro“ žaidime. Šį kartą turizmo sezono atidarymas buvo parengtas orientacinio žaidimo principu.

Pramiegoje...

Šeštadienį, gegužės 27 d., šalia Rokiškio rajono savivaldybės startavo devynios komandos iš 15-os užsiregistravusių. TVIC turizmo vadybininkė Diana Veberė pasijukė, kad kiek „pramigė“ 9 val. buvusį žaidimo startą, po kurio laiko jau į TVIC patalpas užsuko dar trys ekipažai, panorę tiesiog „dėl savęs“, ne dėl prizų, sudalyvauti „Rokituro“ žaidime.

„Tačiau labiausiai nustebino šeima, kuri atvyko iš Vilniaus. Atvykę savaitgaliui nameliu ant ratų, tiesiog, pakeliauti po rajoną, pamatė mūsų „Rokituro“ reklamą socialiniame tinkle Facebook. Ir nusprendė papramogauti, pabandyti sėkmę lukštenant mįsles, susijusias su Rokiškio kraštu. Sekėsi jiems gan neblogai, o ir gavo galimybę Rokiškyje papramogauti: laimėjo kuponą pasivažinėti RC modeliais“, – kalbėjo D. Veberė.

Kitas, ne ką mažiau maloniai nustebinęs „Rokituro“ ekipažas – senjorų pora, kurie, pasak pašnekovės, pasirodė tikrai neprastai – susumavus visų komandų taškus užėmė tikrai ne paskutinę vietą. Senjorams buvo įteikta Rokiškio kultūros centro



Viena iš „Rokituro“ nugalėtojų trijulės komandų: Žiemelių šeima. (TVIC nuotr.)

įsteigta dovana – teatralizuotas pasivaikščiojimas „Sofija ir Imperatorius“.

Laimėtojai

Anot D. Veberės, sekmadienį susumavus „Rokiture“ dalyvavusių komandų taškus paaiškėjo, kad po lygiai jų surinko net trys komandos.

„Tačiau taškų skaičiavimas užtruko šiek tiek ilgiau, nei buvo planuota, tad papildomų rungčių išsiaiškinti geriausiems – jau nebeskyrėme. Todėl visos trys komandos: Žiemelių šeima, Keturakiai ir Atomai, buvo pirmosios vietos nugalėtojai. O iš tikrųjų tai visi dalyviai gavo prizus, nes mūsų rėmėjai įsteigė daugybę nuostabių prizų. Kadangi komandų buvo lygiai tiek pat, kiek dovanų kuponų, visi draugiškai burtų keliu sau išsitraukė dovanas“, – sakė turizmo

vadybininkė.

Žiemelių šeima namo grįžo su kuprinėmis ir „Levandų Vanagynės“ kuponu edukacijai 12 asmenų grupei.

„Keturakiais“ pasivadinsi moteriška trijulė iš Kamajų respublikos džiaugėsi šaltkrepsiais ir Artūro Kazanavičiaus „Šventinių palapinių, mobilaus kubilų ir irklenčių nuoma Rokiškyje“ dovanų kuponu. Moteris šypsojosi antrą kartą dalyvaujančios „Rokiture“ ir laimėjusios tą patį prizą. Tačiau smagiausia, pasak jų – geri įspūdžiai, naujos pažintys, šiltas šeiminių priėmimas lokacijos vietose.

Trečioji pirmos vietos nugalėtojų komanda „Atomai“ pasipuošė originaliais skėčiais ir mėgausis parasparnių klubo „Pūga“ įstaigtu prizu: skrydžių parasparniais dviem asmenims.

Šias mintis skiriu savo Tėvų šviesiam atminimui

Nuoširdžiausi žodžiai patiems brangiausiems žmonėms. Gegužės ir birželio mėnesių pirmieji savaitgaliai kiekvienai šeimai ypatingos šventės – pagerbiame savo Mamas ir Tėčius, pačius brangiausius mums žmonės. Tai – jų pagerbimo dienos.

Albumė žvelgiu į savo tėvų nuotraukas, darytas prieš kelis dešimtmečius. Atrodo atmintyje jie visai nepakitę per tuos metus. Kokie buvo tada, tokie išliko ir dabar, bet aš be jų jau daugiau kaip pusę savo gyvenimo, o jie liko tokie pat mieli ir savi, kokie buvo tada.

Laimingiausi žmonės, kurie dar turi gyvus savo tėvus, gali juos aplankyti, nuoširdžiai apkabinti ir pasveikinti, padėkoti už viską, ką gavo iš jų gyvenime, įteikti gėlių puokštę ar dovanėlę. Bet neturi likti užmiršti ir išėjusieji į amžinybę, jie mums išlieka tėvais tol, kol mes patys esame gyvi.

Šįmet Motinos diena jau praėjo. Visos jos pagerbtos kaip kas sugebėjo. Tad dabar Tėvo dienos proga noriu prisiminti savo Tėtę, kurį visada mylėjau ir gerbiau. Jo gyvenimo vaikystė ir jaunystė buvo praėjusio amžiaus pradžioje. Manau, kad tuo laiku visų lietuvių kaimiečių gyvenimas daug kuo buvo panašus. Tarpukaris – tėtės jaunystė, visi jauni žmonės kūrė savo šeimas, iš „ūlyčių“ kraustėsi į vienkiemus, kaip „pasogą“ iš savo tėvų gautoje žemėje statėsi sodybas. Per visus nepriklausomybės metus tapo savarankiškais valstiečiais ant savo žemės lopinėlio. Beliko tik dirbti tą turimą žemės plotelį, didinti šeimą ir auginti vaikus, būsimą ateities kartą.

Mano tėvo vaikystė ir jaunystė nebuvo lengva. Vos būdamas kelių metų neteko motinos, neturėjo galimybės net lankyti pradinės mokyklos, tik pas „daraktorių“ pasimokė kokį pusmetį, kad pažintų raides ir skaičius, sugebėtų „paslebizuoti“ kokį straipsnelį, pažinti pinigų ir juos suskaiciuoti. Tuo mokslai baigėsi, prasidėjo nesibaigiantys gyvenimo darbai: paauglystėje piemenavimas, jaunystėje bernavimas. Vėliau kaip visiems dar tarnyba Lietuvos kariuomenėje. Labai skaudi buvo šeimyninio gyvenimo pradžia. Šeima anksti neteko dviejų mažų dukrelių, mano sesučių. Šias netektys tėvai labai skaudžiai išgyveno. Ne ką geriau buvo ir pokario metais. Prasidėjusi partizaninė kova su nauja santvarka pareikalavo nemažai aukų. Dabar jau niekas tiksliai nebeprisakys tų aukų priežasčių ir skaičius. Daugelis jų buvo beprasmės. Žmonės buvo žudomi ir neaišku už ką. Žuvo kaimynai, pažįstami, giminės, kiti ištremti į Sibirą. Tarp jų buvo ir tėtės brolis.

O tėtės pamotė, mano močiutė su seserimi buvo nužudytos, visi sodybos pastatai sudeginti. Dėl kokių priežasčių tokią niekšybę buvo padaryta, niekas iki šiol nežino. Bet nėra ko tuo stebėtis, tokių pavyzdžių mano gimtajame krašte buvo ne vienas.

Nusistovėjusių valstiečių gyvenimą sugriovė kolektyvizacija. Žmonės negalėjo suvokti, kad ką buvo užgyvenę, taps visų bendra nuosavybe. Pamenu, kaip tėtė labai išgyveno, kad jo arklys Juodis nebe jo, o viso kaimo nuosavybė, todėl kolektyvizacijos pradžioje vasarą jis sutiko visus arklius prižiūrėti ganykloje, o žiemą šerti tvarte, kad liktų kuo ilgiau su savo Juodžiu ir galėtų pabūti kartu. Mat per visus ūkininkavimo metus tėtis buvo įsitikinęs, kad žmogus be arklio, kaip be rankų. Sunkūs buvo pirmieji metai kolūkyje. Pamenu tėvai per visus metus uždirbdavo apie tris pūdus grūdų ir kelias dešimtis rublių. Susipylėm su tėte tuos grūdus į du maišelius, užsimetėm ant pečių ir parsinešėm namo.

Bet gyventi reikėjo. Visos pajamos buvo iš to, ką užaugindavo tėvai 60 arų sklypelyje šalia sodybos. Todėl tėtė su mama visą laiką dirbo ir dirbo, kad išgyventų patys ir man su seserimi padėtų siekti mokslo ir kurti savarankišką gyvenimą.

Visą gyvenimą lieku dėkingas savo Tėveliui, kad jis išmokė mane dorai ir sąžiningai gyventi, visada padėti silpniesiems ar patekusiems į bėdą. Ir vis aiškino, kad kiekvienas žmogus nuo pat mažų dienų turi žinoti savo pareigas, kurios pagrindinės surašytos dešimtyje Dievo įsakymų ir jas visi privalo sąžiningai vykdyti. O teises visi palaipsniui įsisavina jau būdami vyresnio amžiaus. Pamenau, paauglystės metais tėtė man ne kartą rodė diržo galą sakydamas, kad jeigu būsiu negeras, jo neklausysiu, dirbsiu ką užsimanęs, gaučiau „paskanauti“ beržinės košės. To užteko, kad žinočiau ką galima ir ko negalima daryti.

Tėtis man visam laikui išliko toks, kokį jį mačiau paskutines keiliolika minučių stovėdamas prie jo karsto giedant gedulingą atsisveikinimo giesmę. Jis gulėjo ramus, lyg su šypsena, tarsi džiaugdamasis, kad užbaigė visus šio gyvenimo darbus ir vargus.

Aš jaučiuosi laimingas, kad turėjau tokį gerą ir nuoširdų Tėvelį, paprastą ir darbštų kaimo valstietį. Gyvenu viltimi, kad gal bus kada galimybė jį sutikti ten, iš kur niekas nebegrižta.

Mieli žmonės! Mylėkite ir gerbkite savo Tėvus, nes jeigu ne jie, nebūtų ir mūsų šiame gyvenime.

Alfonsas Keraitis

Psichikos dienos stacionare pacientų daugėja, tačiau kaimo žmonėms šios paslaugos beveik nepasiekiamos

Kristina RAMANAUSKAITĖ

VšĮ Rokiškio psichikos sveikatos centro Psichikos dienos stacionaras – grandis tarp stacionarių paslaugų ligoninėje ir gydymo namų sąlygomis. Dienos stacionaras veikia nuo 2015 m., per tą laiką apsilankymų skaičius išaugo kelis kartus, tačiau nemažai pacientų vis dar žengia čia nedrąsiai ir nežino, ko gali tikėtis.

Plačiau apie Psichikos dienos stacionare teikiamas paslaugas kalbėjomės su gydytoja psichiatre Lina Furmonavičiene.

Atvyksta su siuntimais

Kokiu būdu čia patenka pacientai – atvyksta patys ar juos nukreipia? Pasak gydytojos, kadangi Psichikos dienos stacionaras yra gydymo įstaiga, žmonės atvyksta su siuntimais, kuriuos išrašo gydytojas psichiatras. Kitais atvejais, kai pacientas gydomsi psichiatrijos stacionare ir, išleidžiant į namus, yra nukreipiamas į dienos stacionarą, kuriame veiklos vyksta dienos metu. Žmogus nesijaučia atitrūkęs nuo įprastos kasdienybės, bendravimo su artimaisiais.

Nuo liepos 1 d. bus pokyčių – siuntimus galės išrašyti ne tik psichiatras, bet ir šeimos gydytojas, jeigu žmogui prieš tai buvo nustatyta psichiatro diagnozė dėl lėtinio psichikos sutrikimo.

„Gydymas stacionare izoliuoja žmogų nuo įprastos dienos tvarkės. Pagal dabartinį psichikos sveikatos modelį ir Europos patirtį, kurią mes vejamės, reikia didinti tokių paslaugų apimtį, mažinant stacionaro lovų skaičių. Tai ir pačiam žmogui naudingiau, nes kol jis guli ligoninėje, nemato tos socialinės aplinkos, kuri daro įtaką simptomams, o grįžus į tą pačią aplinką simptomai gali atsinaujinti ir būseną pablogėti. Čia žmogus gauna palaikymą, pagalbą, patarimus, gydymo korekciją, kad greičiau adaptuotųsi ir galėtų grįžti prie įprastos dienos tvarkės“, – sakė L. Furmonavičienė.



Gydytoja psichiatrė L. Furmonavičienė sako, kad universalaus recepto norint išvengti psichikos sutrikimų nėra.

Dažniausias simptomas – nerimas

Į Psichikos dienos stacionarą atvyksta žmonės, jaučiantys nerimą, depresijos simptomus, turintys elgesio ir kitų sutrikimų, išskyrus atvejus, kai nustatytas sunkus kognityvinis pažintinių funkcijų defektas, esant įgimtai ar įgytai dimensijai, dėl kurių žmogus negalėtų laikytis čia įprastos dienos tvarkės.

Pasak gydytojos psichiatrės, šiomis dienomis nerimas yra vienas iš dažniausių sergančiųjų psichikos sveikatos sutrikimais simptomų. Komandoje bandoma aiškintis, kodėl žmogus patenka į tokią būseną, kiekvienas atvejis yra išskirtinis ir reikalauja individualaus dėmesio. „Nėra universalaus atsakymo, kodėl žmogų kankina nerimas. Tai fiziologinė nervų sistemos būklė, panašiai kaip skausmas, kuris apsaugo žmogų nuo neigiamos patirties, nelaimės, bet kai tas nerimas įsivyrąja, ima varginti, ta būseną pereina į nuolatinį laukimą, kad atsitiks kažkas blogo. Psichikos sveikatos srityje dažnai būna gydoma ne liga, o simptomai“, – sakė L. Furmonavičienė.

Gydytojos teigimu, liūdna nuotaika, pesimistinės mintys dėl ateities, neviltis, energijos stoka, būseną, kai niekas nedžiugina, nemiela, apatijos būseną, miego, atminties sutrikimai – kartais simptomai tie patys skirtingoms ligoms ir tik specialistai atrenka, į kokias lentynas juos sudėlioti.

Dirba komanda

Tie laikai, kai psichikos sveikatos sutrikimai buvo gydomi tik medikamentais nueina užmarštin. Anot pašnekovės, plečiasi psichikos ligų gydymo suvokimas, jis nebeįsivaizduojamas be psichologinės intervencijos, psichosocialinės pagalbos, kuri sudaro galimybę žmogui kuo greičiau grįžti į įprastinį gyvenimą, jaustis darbingu. Gydytoja psichiatrė L. Furmonavičienė atkreipia dėmesį, kad psichikos sveikata – ne tik simptomų nebuvimas, bet ir gebėjimas tvarkytis su stresais, gerai jaustis darbinėje, laisvalaikio aplinkoje, todėl žmogui ypač svarbus socialinis palaikymas.

Psichikos dienos centro komandoje, be gydytojos psichiatrės, dirba medicinos psichologės Simona Vygelytė, Agnė Akvilė Girvydytė, psichikos sveikatos slaugytoja Regina Siniauskienė, socialinė darbuotoja Ada Braželienė ir administratorė Elena Bražulienė.

Būklė įvertina gydytojas

Su siuntimu atvykusio žmogaus būklę įvertina gydytojas psichiatras, sudėliojamas gydymo planas. Dienos stacionare nuo 8 iki 16 val. vyksta dailės, šviesos, sporto, judesio, filmų, muzikos terapijos, masažai, užimtumo veikla, susijusi su meno terapija, psichologės veda individualius ir grupinius užsiėmimus. Pastate, kuriame įsikūręs stacionaras, be atskirų erdvių įvairioms veikloms, yra virtuvė, kurioje pacientai gali gaminti maistą su socialine darbuotoja. Dienos stacionaro darbuotojos pastebi – pacientams tai ne tik socialinių įgūdžių stiprinimas, bet ir galimybė pabendrauti, prie arbatos puodelio pasijusti šeimos rate.

Paūmėjimai prieš šventes

Gydymo paslaugos Psichikos dienos stacionare kompensuojamos valstybės, pacientai jas gali gauti 30 darbo dienų, t. y. 6 savaitės per metus. Stabilizavus būklę, pacientas gali būti išrašomas anksčiau, o likusį laiką išnaudoti kito paūmėjimo metu. Dažniausiai ligoniai atvyksta du kartus per metus ir lanko dienos stacionarą po 3 savaites.

Pacientai priimami nuo 18 metų. L. Furmonavičienė sako, kad nėra tokio amžiaus tarpsnio, kuomet psichikos sutrikimai užklumpa dažniau, tarp pacientų – ir 22 jaunuolis,



Dienos stacionare vyksta dailės, šviesos, muzikos terapijos, kitos veiklos.

ir 90 močiutė. Šiuo metu stacionare lankosi daugiau vyrų, nors paprasčiau tarp sergančiųjų vyrauja moterys. Galbūt dėl to, kad jos aktyvesnės, skiria daugiau dėmesio savo sveikatai.

Sezoniniai svyravimai ypač jaučiami, pablogėjimai prasideda pavasarį ir rudenį, nuo spalio mėnesio. Gydymo įstaigos lankomumą taip pat veikia didžiosios metų šventės, nes žmonėms sukelia daug emocijų patirčių, neįgyvendinti savo ar socialinių medijų keliama lūkesčiai paūmina lėtinius susirgimus, taigi prieš Kalėdas dienos stacionare didžiausias darbmetis.



Psichikos dienos stacionare dirba specialisčių komanda.

Poreikis didėja

2015-aisiais, kai buvo atidarytas Psichikos dienos stacionaras, per metus apsilankė daugiau nei pusšimtis pacientų. Per aštuonerius metus tas skaičius nuolat augo. Pernai užregistruota 170 apsilankymų, o šiais metais vos per kelis mėnesius sulaukta 77 pacientų.

Paklaustas, kas žmonėms kelia nerimą, dienos stacionaro specialistės paaiškina, kad kaip ir visi, psichikos sveikatos sutrikimų turintys žmonės reaguoja į aktualijas, seka žinias, domisi tuo, kas vyksta aplinkui, išgyvena tuos įvykius, nerimauja dėl ateities, užsienyje gyvenančių vaikų. Karas Ukrainoje, mėnulio fazės ar televizijos programa – viskas veikia, tačiau gydytoja pabrėžia, kad ne tai sukelia psichikos sutrikimus, o tik paūmina jau sergančiųjų simptomus.

Višta ar kiaušinis?

Norint išvengti psichikos sveikatos sutrikimų, anot L. Furmonavičienės, absoliutaus recepto nėra, tačiau patarimą gydytoja turi.

„Reikia meilės sau ir rūpintis savimi visada, nelaukiant, kol atsirastų ligų. Įvertinti savo galimybes, vengti pervargimų, žinoti ribas, mokėti pasakyti ne. Gerbti save ir kitus“, – sakė pašnekovė. Psichikos sveikata susijusi su viso kūno sveikata. Sergant lėtinėmis somatinėmis ligomis pablogėja psichikos sveikata. Kai organizmas būna nuolatinėje streso būsenoje, tai veikia širdies ir kraujagyslių sistemą, virškinimo sistemą, odos būklę. Stresas turi didelį poveikį endokrinei sistemai.

„Taigi, šiuo atveju labai tiktų klausimas: kas pirmiau, višta ar kiaušinis? Tenka vertinti visumą ir teikti pagalbą“, – apie fizinės ir psichinės sveikatos sąsajas kalbėjo gydytoja psichiatrė L. Furmonavičienė.



Relaksacijos kambarys.



AB „Rokiškio sūris“ eina mąstymo skatinančio kurti

2023 metų Tvaraus prekės ženklo indekso rezultatai parodė, kuriuos žinomus Lietuvoje prekės ženklus lietuviai laiko tvariausiais. Tyrime reitinguota 12 šalies pramonės sektorių ir juose veikiančių įmonių, kurių indekse buvo vertinami net 84 žinomi prekės ženklai dvylikoje pramonės šakų. Tarp visų vertintų kategorijų maisto ir gėrimų pramonė užima 5-ąją vietą pagal tvarumą, o tarp šios pramonės tvarumo lyderių į pirmąjį penketuką pateko ir akcinė bendrovė (AB) „Rokiškio sūris“.

Tvaraus prekės ženklo indeksas atskleidžia, kurie prekės ženklai pagal Lietuvos vartotojus yra tvariausi, t. y., vertinamas ne pats produkto ar paslaugos tvarumas, bet vartotojų požiūris.

Įvertinimas džiugina

AB „Rokiškio sūris“ Tvarios veiklos grupės vadovė Aušra Zibolienė sako, jog nežiūrint į tai, kad tvarumo sąvoka yra ganėtinai nauja, įmonė jau nuo seno tinkamai rūpinasi tiek aplinkosaugos, tiek socialiniais aspektais, nes supranta, jog labai svarbu, kokį santykį įmonė ir jos veikla kuria su aplinka.

„Kalbant apie šį tvarumo indeksą, visada džiugu, kai esi įvertintas, pastebėtas. Manau, kad esame to verti. Tvarumas kaip atskira veikla tampa vis aktualesnė, nes tiek mes, tiek mūsų partneriai supranta savo veiklos svarbą ir įtaką gamtai. Tvarumas apima tris sritis: socialinę, aplinkosaugos ir valdysenos. Kadangi esame verslo įmonė, tai jau fundamentaliai turime tinkamai tvarkyti valdymo procesus, kad jie vyktų efektyviai ir kurtų naudą visiems su mumis susijusiems partneriams. Kitos dvi sritys visais laikais įmonei buvo prioritetingos – tiek rūpinimasis žmogumi, tiek gamta“, – kalbėjo A. Zibolienė.

Jaučiasi kaip šeimoje

Vien norėti būti tvariems nepakanka, tam reikia pastangų ir dėmesio dirbantiesiems, nes viskas prasideda nuo žmogaus – darbuotojo, kuris tampa savotišku įmonės ambasadoriumi, nešančiu žinią visuomenei, apie tai kaip jaučiasi ir kuo gyvena darbovietėje.

„Būtent todėl mes rūpinamės savo darbuotojais, suteikiame saugias, tinkamai aprūpintas darbo sąlygas. Mūsų kolektyvas – tarsi šeima: mes kartu ne tik dirbame, bet ir švenčiame šventes, džiaugiamės vienas kito pasiekimais, dalinamės kasdieniais rūpesčiais. Norime, kad visi darbuotojai jaustųsi gerbiami, pastebėti, įvertinti“, – pabrėžė pašnekovė.



AB „Rokiškio sūrio“ darbuotojai antrus metus iš eilės dalyvavo miško sodinimo akcijoje.

Investuoja į technologijas

Aplinkosaugos atžvilgiu įmonė taip pat investuoja į modernias technologijas, kad minimizuotų taršą ar bet kokią kitą neigiamą įtaką gamtai. Ir tai nėra tik dabar prasidėjusios praktikos, nes bendrovė „Rokiškio sūris“ visada taip elgėsi, todėl dabar tik toliau tęsia

urėdijos Rokiškio padaliniu organizavo pušaičių sodinimo akciją. Anot pašnekovės, miškų atsodinimas yra vienas svarbiausių miškininkų pavasario darbų.

„Šiais metais Rokiškio apylinkėse planuojama įveisti 92 ha naujų miškų. Iniciatyvos metu, mūsų kolektyvas pasodino apie 6 000



Gegužę įmonės darbuotojai skyrė sveikam gyvenimo būdai – rinko žingsnius.

savo darbus.

„Kiekvienais metais mūsų įmonė investuoja į įvairius modernizavimo projektus, kur yra integruotas ir tvarumo kriterijus. Be to, turime Tvarios veiklos grupę, kuri siekia skleisti žinias ir suvokimą apie tai, kas yra tvarumas. Įtraukiame vis daugiau darbuotojų: šiemet kiekvieną mėnesį nusprendėme paskirti tam tikrai tvarumo iniciatyvai, apimdami visus tris tvarumo sluoksnius, ir tokiu būdu skatindami darbuotojus daugiau pasidomėti ir sužinoti, kaip kiekvienas iš mūsų gali prisidėti prie tvaresnio pasaulio kūrimo“, – sakė A. Zibolienė.

Sodino mišką

Tarp kitų bendrovės iniciatyvų – miško sodinimas. Šį pavasarį AB „Rokiškio sūris“, siekdamas prisidėti prie žalesnės ir tvaresnės ateities, kartu su Valstybinės miškų

pušaičių sodinukų. Jau antrą kartą organizuota akcija galbūt taps gražia kasmetine tradicija“, – tikisi įmonės atstovė.

„Rinko žingsnius“

Viena iš Tvarios veiklos grupės iniciatyvų buvo kiekvieną mėnesį skirti konkrečiam tikslui. Štai vasaris buvo paskelbtas Meilės mėnesiu, kovas – popieriaus taupymo, balandis – švaros, o gegužė – judėjimo. Paskutinis pavasario mėnuo buvo paskirtas aktyviam judėjimui, bendrovės darbuotojai „rinko žingsnius“ – prisijungė prie programėlės #Walk15. Ėjimo iššūkio dalyviai kas savaitę buvo apdovanojami prizais – įmonės gaminama produkcija, o dešimt geriausių viso mėnesio žygeivių gavo pagrindinį prizą – apsilankymą ekstremalioje fizinių jėgų išbandymų trasoje „Bebro kelias“.

Pašnekovė šypsosi, kad visą mėnesį vyko konkurencinė kova, kuriamos strategijos, kaip laimėti, visi stengėsi „surinkti“ kuo daugiau žingsnių: „Palikom automobilius garaže ir pėsti keliavom į darbą: kas iš Kavoliškio, kas nuo poliklinikos ar mikrorajono. Taigi, tikėtina, kažkiek prisidėjom prie švaresnio oro mieste“.

Šio iššūkio dėka, kolektyvas gavo paskatinimą labiau pažinti ir kitomis akimis pamatyti apylinkes, kuriose gyvena. Iš to atsirado ir dar viena idėja – ėjimo iššūkį papildyti žygiu, vingiuojančiu Sartų regioninio parko pušynuose. Tokios iniciatyvos kolektyvą suartina, leidžia pažinti vienas kitą ir mėgautis darbu.

Kviečia pastebėti

Birželio mėnesį „Rokiškio sūris“ skelbia komplimentų mėnesiu, nes gerus žodžius girdėti visada gera. Pašnekovė tikra, kad niekada neapsiriksime pagyrę kažkieno mielą bruožą, malonų elgesį su kitais, pabrėžę asmenines ir kartu unikalias savybes, nes kiekvienas žmogus yra apdovanotas koku nors talentu, kurį galima pagirti.

„Šukuosena, eiseną, komunikabilumą, nuoširdumą, kantry-

bę, mokėjimas rengtis ir puoštis – komplimentu gali virsti bet kas. Įsižiūrėkime į kolegą, bendradarbį, kaimyną, šalia mūsų eilėje stovintį pirkėją, atraskime ką nors ryškesnio, gražaus, keliančio susižavėjimą ir pasakykime jam apie tai. Kviečiame visus pastebėti, atrasti, išsakyti, kas mus žavi kitame žmoguje. Kritikuoti mes visi tarsi mokame, na, o suteikti teigiamą grįžtamąjį ryšį kartais pritrūksta įgūdžių. Taigi, nebijokime dalinti gerų žodžių!“, – paragino pašnekovė.

Savanorystė kilniam tikslui

Tarp kitų bendrovės iniciatyvų – nuolatinė parama kariaujančiai Ukrainai. Įmonės darbuotojai ne tik rinko paramą ir aukojo karo siaubus išgyvenantiems šios šalies žmonėms, bet ir savanoriauja ruošdami maisto paketus. Štai gegužę būrys „Rokiškio sūrio“ savanorių susirinko kilniam tikslui – suruošti paramą Ukrainai. Akcijos metu buvo supakuota apie 1,5 tonos Rokiškio GRAND kietojo sūrio produkcijos.

„Siuntą, kuri tą patį mėnesį pasiekė Ukrainą, pristatyti padėjo labdaros ir paramos fondas „Saulės smiltys“. Nuoširdus ačiū šauniajai savanorių komandai“, – pabrėžė A. Zibolienė.

Dėmesys vaikams

Vietiniams ne paslaptis, kad bendrovė daug dėmesio ir rūpesčio skiria darbuotojų vaikams ir anūkams, rengdama kasmetines kalendorines šventes su gausiomis pramogomis ir dovanomis. Štai tradiciškai birželio 1-ąją, minint Tarptautinę vaikų gynimo dieną, „Rokiškio sūris“ ne tik įmonės darbuotojų šeimoms, bet ir viso Rokiškio krašto vaikams dovanoja šventę. Šiemet mažieji nemokamai galėjo žiūrėti Panevėžio lėlių vežimo teatro spektaklį „Cirkas“. Be to, įmonė yra ilgametė festivalio „Vaidiname žemdirbiams“ rėmėja ir prizo geriausiam spektakliui vai-



Kolektyvas laisvalaikį leidžia kaip šeima.

tvarumo keliu: nuo investicijų iki sisteminio tvarumo principais paremtus procesus

kams steigėja.

„Kad ir kaip banaliai benu-skambėtų, vaikai – mūsų ateitis. Ir kuo daugiau mes jiems duosim, tuo geresniais, kūrybiškesniais žmonėmis jie išaugs ir kurs pilnavertę bendruomenę, kurioje visiems bus gera gyventi. Norisi matyti laimingus, savo vaikyste besidžiaugiančius vaikus, todėl įmonė noriai remia visas iniciatyvas, orientuotas į jaunosios kartos užimtumą, ugdy-mą“, – sakė A. Zibolienė.

Įteiktas apdovanojimas

Kad įmonė – teisingame kely-

je, rodo ir dar vienas įvertinimas – gegužės pradžioje Lietuvos pramoninių konfederacijos metinės konferencijos metu „Petro Vileišio nominacija“ buvo apdovanotas AB „Rokiškio sūrio“ direktorius Dalius Trumpa. Šis apdovanojimas jam įteiktas už nuopelnus, pateikiant užsienio visuomenei Lietuvos istorinį paveldą, pasiekimus reformuojant ir modernizuojant šalies ūdienes gyvenimą, ekonomiką, ūkį, prisidedant prie Lietuvos pramonės ir verslo kilimo.

Kaip teigia įmonės direktorius Dalius Trumpa, „Tvarumas vis

labiau tampa integralia įmonės veiklos dalimi. Tai nėra tiesiog laikinas mados šauksmas, tokia praktika turi įsikūnyti į visos įmonės strategiją bei mąstyseną, kad nuo mūsų visų priklausys, kokią ateitį sukursime savo vaikams ir anūkams. Kaip įmonė, keliame sau tikslą siekti kuo tvaresnio pieno perdirbimo proceso visuose etapuose nuo žaliavinio pieno surinkimo iki galutinio produkto, kad mes ir po penkerių, ir po dešimties ir dar daugiau metų išliktume pieno pramonės lyderiais, ir ne tik Lietuvoje, bet ir Pabaltijje.



Ir dirbame, ir mokomės su džiaugsmu.

ISM Vadybos ir ekonomikos universiteto tvarumo ekspertai domėjosi pieno pramonės sektoriumi

Į tvarius sprendimus nuolat investuojantis „Rokiškis sūris“ šiuo metu yra viena iš pieno sektoriaus lyderių Baltijos šalyse, inovacijomis siekianti teigiamų pokyčių aplinkosaugos, socialinėje ir valdymo srityse. Gegužės pabaigoje su įmonės atstovais susitiko ISM Vadybos ir ekonomikos universiteto Vadovų magistrantūros programos Verslo vystymo ir tvarumo modulio absolventai.

Tai – pirmoji ši modulį baigusių grupė, kurios sudėtyje įvairių verslų, valstybinių įstaigų atstovai, siekiantys naujų standartų ir tvarumo rodiklių savo veiklos srityse. Tvarumo entuziastai susipažino su įmonės „Rokiškio sūris“ veikla, iš arti pamatė, kaip Rokiškyje vyksta sūrių gamyba, lankėsi Švenčionėlių rajone esančiame pieno ūkyje. Diskutavo apie pasaulines tendencijas, tvarumo filosofinės minties transformaciją bei vis stipresnį tvarumo idėjos įsigalėjimą veiklos praktikoje bei keliamų reikalavimų standartuose.



AB „Rokiškio sūrio“ tvaros veiklos grupės vadovė A. Zibolienė (kairėje) ir Utenos paruošų skyriaus viršininkė J. Olekienė I. Balčiūno ūkyje.

Robotizuotas pieno ūkis

Įmonė, pirkdama pieną iš šalies ūkininkų, taip pat atsižvelgia, ar ūkininkas tvariai ūkininkauja.

Vienas tokių – Izidoriaus Balčiūno šeimos ūkis – vienas stambiausių pieno ūkių šalyje. Kas antrą dieną į ūkį atvykstantis pienovežis į Rokiškį pristato apie 17 tonų pieno.

„Ši bendrovė pasiūlė geriausią kainą, jie artimiausi kaimynai, siūlo gerą perspektyvą“, – apie bendradarbiavimą kalba ūkininkas.

I. Balčiūnas ūkininkauti pradėjo 1997 m. nuo smulkaus ūkio, laikė 15–20 karvūčių. Dabar ūkyje – 330 karvių, bendras galvijų skaičius 650.

„Plėtra vyko palaipsniui. Kai išsiplėti, atgal kelio nėra, būna sunkesnių etapų, paskui vėl „važiuoji“ į priekį. Europinės lėšas naudojome robotams įsigyti, pirkome dalį technikos. Rankų darbo ūkyje nėra. Turime du melžimo robotus, 14 melžimo kompiuterių, tris robotus, kurie pristūminėja pašarą“, – pasakojo ūkininkas.

Teisingas požiūris kuria tvarų ūkį

Pasak I. Balčiūno, kuo gaunamos produkcijos savikaina yra mažesnė, tuo ūkis tvaresnis.

„Jeigu pieno pagaminimo savikaina gaunasi didelė, net kainos nedengia, toks ūkis nėra tvarus. Esant mažesnei savikainai, gauni daugiau pajamų, gali pasirinkti geresnius darbuotojus, mokėti jiems geresnius atlyginimus, tada nėra žmonių kaitos. Taupome įvairiai – pašarui stengiamės nušienauti jauną žolę nelaukdami vasaros vidurio. Svarbu kokybiškas pašaras, elektros sąnaudos, be

reikalo nelaikyti įjungtų vandens šildytuvų, atsisakyti patalpų šildymo atšilus orams. Gyvenimas jau verčia būti tvariam“, – sako modernaus ūkio šeimininkas.

Šiame ūkyje dirbuojasi 22 žmonės, kai kurie jų saugiau kaip 20 metų, nuo pat ūkio įkūrimo pradžios.

Ieško patikimų ūkininkų

AB „Rokiškio sūris“ Utenos paruošų skyriaus viršininkė Jūratė Olekienė pabrėžė, kad įmonė siekia užmegzti ilgalaikį bendradarbiavimą su patikimais ūkininkais, nes gamybos procesas negali nutrūkti. Svarbiausias kriterijus – pieno kokybė. Ūkininkai stengiasi investuoti į kokybiškus pašarus, ūkio modernizavimą, kad jų veikla būtų kuo efektyvesnė, o gaunama produkcija – kuo kokybiškesnė. „Su savo partneriais kuriame stabilius, abipusiai naudingus ir pagarba grįstus santykius“, – sakė J. Olekienė.

Užs. Nr. 22/5



Klubas „JKT Grizlis“ sukvies jėgos sporto mėgėjus

Rokiškio sporto klubas „JKT Grizlis“ visus prijauniančius jėgos sportui kviečia į Rokiškio rajono jėgos trikovės bei štangos spaudimo į varžybas, kurios vyks birželio 18 d. sporto klubo patalpose. Svėrimo pradžia 10 val., varžybos prasidės 12 val. Dalyvauti gali visų amžiaus grupių sportininkai, vyrai ir moterys.

Tradicinės varžybos organizuojamos jau daug metų, jų metu pagerintas ne vienas rajono rekordas. Šiais metais taip pat tikimasi sulaukti ir tituluotų, ir pradedančių

sportininkų.

Vienas seniausių klubų „JKT Grizlis“ gyvuoja virš 30 metų ir vienintelis rajone kultivuoja jėgos trikovę. Klube savo kelią pradėjo daug stiprių sportininkų, Europos ir Pasaulio čempionų ir rekordininkų. Pernai metų pasaulio čempionas Nojus Čypas, vicečempionas Domantas Barauskas, nugalėtojų laurus ne kartą skynė Robertas Bartkevičius, Samanta Kondratenkaitė, Lukas Kudrešovas ir kt.

Norintiems dalyvauti varžybose telefonas pasiteiravimui: 8 612 79952

Jaunių sunkiosios atletikos čempionate rokiškietė iškovojo sidabro medalį

Gegužės 26–27 d. vyko Lietuvos jaunių iki 17 metų vaikinų ir merginų sunkiosios atletikos čempionatas Panevėžyje. Sėkmingai merginų grupėje pasirodė Germantė Laucytė (treneris Jonas Aleksiejus). Prieš čempionatą rokiškietės rezultatas buvo 4-tas Lietuvoje. Tačiau Panevėžyje Germantė, pagerinusi visus tris asmeninius rekordus, rovimu veiksmu iškėlė 42 kg, stūmim – 52 kg, ir dvikovėje surinkusi 94 kg iškovojo sidabro medalį.

Birželio 2–4 d. Rokiškio sunkiaatlečiai dalyvaus tarptautiniame turnyre Estijoje.

„Rokiškio Sirenos“ inf.



Prizininkė su treneriu J. Aleksiejumi.

Žmonių su negalia aisštoko varžybos



Prie Rokiškio rajono savivaldybės vyko baviškos akmenslydžio (aisštoko) varžybos „Sportuok aktyviai“, kuriose varžėsi Rokiškio rajono neįgaliausių komandos. Varžybas organizavo Rokiškio aisštoko klubas, vadovaujamas Vaido Valotkos.

Pirmąją vietą džiaugėsi Sėlių komanda, antroji atiteko „Auksinei komandai“, trečioji vieta – Dienos centro komandai, ketvirtą liko Skemų komanda.

„Rokiškio Sirenos“ inf.

Tarp stipriausių galiūnų – dar vienas rokiškėnas



R. Bartkevičius demonstravo ištvermę galiūnų varžybose Ukmergėje.

Praėjusį šeštadienį, gegužės 27 d. Ukmergėje vyko galiūnų varžybos, jose dalyvavo sporto klubo „JKT Grizlis“ auklėtinis, daugkartinis Europos ir pasaulio jėgos trikovės varžybų čempionas ir prizininkas Robertas Bartkevičius. Trikovę kultivavęs rokiškėnas galiūnų varžybose – dar naujokas. Šiose varžybose jis užėmė 4 vietą tarp 12 dalyvių. Galiūnai rodė savo ištvermę 50 kg ir 65



Traktoriaus tempimo rungtis – rimčiausias varžybų išbandymas. (R. Bartkevičiaus asmeninio albumo nuotr.)

hantelių kėlimo estafetėje, 120 kg ir 130 kg rąsto kėlimo ir lagaminų, kurių svoris po 130 kg, nešimo rungtyse, taip pat 320 kg naščių ir 100 kg grandinių nešimo estafetėje, atkėlinėjo Apolono štangą, sveriančią 300 kg. Paskutinė rungtis – traktoriaus tempimas.

Šiuo metu sportininkas rengiasi kitoms varžyboms įvairiuose Lietuvos miestuose, ateinantį savaitgalį

galiūnai išbandys jėgas Mažeikiuose, o dar po savaitės – Kupiškyje.

Klubo „JKT Grizlis“ atstovės Alos Sketerienės teigimu, R. Bartkevičius užsispyręs, tikslo siekiantis sportininkas, pradėjo sportuoti trikovę nuo 14 metų. Rokiškis turi dar vieną galiūną, perspektyvų sportininką Dainių Repšį iš Jūžintų, kuris savo sporto karjerą pradėjo taip pat šiame klube.

„Rokiškio Sirenos“ inf.

Iš sambo pirmenybių grįžo su medaliais

Praėjusį savaitgalį Šiauliuose vyko Lietuvos mokinių sambo pirmenybės, kuriose sėkmingai kovojo ir Rokiškio rajono kūno kultūros sporto centro sambo sportininkai.

Amelija Rakevičiūtė ir Haroldas Laužadis savo svorio kategorijose tapo čempionais, Kamilė Rakickaitė užėmė antrąją vietą, o Kąjus Lapienis ir Nojus Bartkevičius pelnė trečiosios vietos medalius.

Sambo sportininkus Rokiškio KKSC treniruoja trenerė Gita Čečenė.

Rokiškio KKSC inf.



Ant nugalėtojų pakylas.

Paplūdimio tinklinio turnyre – rokiškėnų pergalės

Praėjusį savaitgalį Velykainio bendruomenės parko aikštynuose vyko paplūdimio tinklinio turnyras Rokiškio miesto seniūno taurei laimėti, kuriame dalyvavo Rokiškio, Klaipėdos, Daugpilio, Vilniaus, Radviliškio, Ignalinos, Kauno, Visagino, Panevėžio, Rygos ir kitų miestų atstovai.

Šeštadienį moterų grupėje dėl pirmosios vietos varžėsi dvi vilniečių komandos, pirmą vietą iškovojo Dominyka Nauduzaitė ir Katia Kovalskaja, joms nusileido Irina ir Liubov Zobninos, o trečioje vietoje liko Karolinos Skilinskienės ir Evelinos Matiukaitės duetas. Vyrų grupėje pirmą vietą iškovojo taip pat vilniečių komanda – Tomas Vyšniauskas ir Darius Overlingas, antri liko Dmitrijs Meinerts su Armands Rokjans iš Daugpilio, trečias – vilniečių duetas: Donatas Pasvenskas ir Deimantas Jarmalavičius.

Sekmadienį sportininkai varžėsi senjorų ir MIX grupėse. 40+ amžiaus grupėje pirmą vietą iškovojo vilniečio ir panevėžiečio komanda – Darius Dudėnas ir Jurgis Mėly-



Paplūdimio tinklinio aikštelėje virė atkaklios kovos. („Rokiškio Sirenos“ nuotr.)

nis, antrą – rokiškėnai Ramūnas Narbutas ir Tadas Stakėnas, treči liko Šiaulių ir Kauno atstovai Danas Mikolaitis ir Skirmantas Staniulis.

50+ amžiaus grupėje lyderiais tapo rokiškėnai ir kupiškėnai komanda – Raimis Dilys ir Valdas Sabrinskas. Jie iškovojo pirmą vietą, pusfinalyje įveikė Dariaus Bagdono ir Haroldo Biknerio komandą, trečioje liko Kelmės sportininkai Vygintas Blinstrubis ir Giedrius Navikas.

60+ amžiaus grupėje laimėjo tauragiškio ir jonavičio duetas –

Rimantas Martinavicius ir Sigitas Jurgilas, antri – palangiškiai Vytautas Liutkevičius ir Visgaudas Banys, treči Petras Vasiliauskas ir Gintas Martišius iš Kelmės ir Jonavos.

Mišriuose vyrų ir moterų dvejetuose finalinės varžybos vyko tarp vilniečių – po atkaklios kovos pergalę finale išplėšė Goda Milinavičiūtė ir Egidijus Urbonas, antra – Deimanto Jarmalavičiaus ir Dominykos Nauduzaitės komanda, treči – Tomas Benjavs ir Indrė Pretkelyte.

„Rokiškio Sirenos“ inf.

Sėdo išgėręs už vairo, nes nesijautė apsvaigęs

Vyras, pjaudamas malkas, gurkšnojo alų, o pabaigęs darbus nesijautė išgėręs, todėl sėdo už vairo ir išvažiavo namo, bet pataikė į „Alkotesterio“ akciją.

Važiavo į namus

Šių metų kovo 21 d., 13.55 val. Rokiškyje, Vytauto g. vairuotojas D. V. girtas vairavo automobilį VW „Passat“.

Vyriškis teisėsaugininkams pasakojo, kad tą dieną pjaudamas malkas išgėrė apie 4 butelius alaus, bet iš vakaro nebuvo gėręs. Apie 13.30 val. baigė pjauti malkas, nesijautė apsvaigęs, todėl sėdo už vairo ir iš mamos išvažiavo į namus. Važiuojant Rokiškyje, Vytauto gatvėje, jo vairuojamą automobilį sustabdė policininkai.

Pūtė 2 kartus

Tą dieną apie 13-14 val. Rokiškio policijos pareigūnai mieste vykdė akciją „Alkotesteris“, Vy-



tauto gatvėje stabdė visus važiuojančius automobilius. Apie 14 val. pareigūnai stovėjo ir matė, kad nuo sankryžos, kur yra parduotuvė „Kaštonas“, link miesto centro važiuoja pilkos spalvos „Passatas“, todėl davė jam ženklą sustoti.

Policininkas priėjo prie sustojusios mašinos, vairuotojas atidarė langą, jis vyrui liepė papūsti į be-

kontaktį matuoklį, kuris parodė, kad yra alkoholio koncentracija, tada vairuotojas prisipažino, kad gėrė prieš porą valandų. Tuomet pareigūnas liepė vairuotojui eiti kartu iki tarnybinio automobilio, kur ketino blaivumą tikrinti alkokoteriu. Liepė vyrui pūsti du kartus, su tarpu tarp abiejų pūtimų, jam nustatymas galutinis 1,96 promilių

girtumas. Vairuotojui dar liepta eiti tiesia linija, užsimerkus paliesti nosies galą, jis testą atliko, nuo jo jau tėsė tik alkoholio kvapas.

Buvo iškvietas autovežis, pradėtas ikiteisminis tyrimas, vyras su girtumu sutiko.

Skyrė baudą

Teismas atsižvelgė į tai, kad kaltinamasis padarė tyčinį nesunkų nusikaltimą, jo atžvilgiu atsakomybę lengvinanti aplinkybė yra ta, kad jis prisipažino sėdęs už vairo išgėręs ir nuoširdžiai gailisi, sunkinančių aplinkybių nėra, jis neteistas, administracine tvarka nebaustas (2020 m. pareikštos dvi žodinės pastabos dėl padarytų mažai pavojingų veikų), yra dirbantis.

Rokiškio tesimo rūmai kovo mėnesį vyriškį pripažino kaltu ir skyrė 1 700 Eur dydžio baudą. Nustatė 12 mėnesių, nuo teismo baudžiamojo įsakymo įsiteisėjimo dienos, savanorišką baudos sumokėjimo

terminą.

Teismas atsižvelgė į tai, kad padarytas nusikaltimas kėlė grėsmę kitų žmonių gyvybei, sveikatai bei turtui todėl uždraudžia naudotis teise vairuoti visų rūšių kelių transporto priemonės 2 metams 6 mėnesiams, šį terminą skaičiuojant nuo teisės sustabdymo paskyrimo dienos, tai yra nuo 2023 m. kovo 22 d. Bylos duomenimis nustatyta, kad neblaivaus D. V. vairuota transporto priemonė priklauso jam pačiam, todėl kaip nusikaltimo padarymo priemonė konfiskuotina valstybės nuosavybėn.

Išaiškinti D. V., kad jis, nesutikdamas su bausmės paskyrimu teismo baudžiamuoju įsakymu, turi teisę per 14 dienų nuo šio dokumento įteikimo jam dienos paduoti teismui prašymą, reikalaujant surengti bylos nagrinėjimą teisme.

„Rokiškio Sirena“ inf.

Po 30 kartu nugyventų metų peiliu sužalojo sutuoktinį

Sutuoktiniai gėrė dvi dienas iš eilės, girtaujant tarp jų kilo konfliktas, žmona taip susinervino, kad vyras vadina ją necenzūriniais žodžiais, todėl pasiėmė peilį ir juo kėsinosi pataikyti į lytinius organus.

Kilo konfliktas

Šių metų vasario 12 d., apie 15.15 val. moteris L. S. bute, būdama girta,

peiliu sudavė sutuoktiniui S. S. į dubens organų sritį ir padarė odos nubrozdinimą dubens organų srityje (sėklidėje).

Per apklausą kaltinamoji paaiškino, kad su vyru kartu gyvena beveik 30 metų. Vasario 11 d. namuose pradėjo gerti alkoholį, kitą dieną nuo 10 val. jie toliau miegamajame gėrė, todėl moteris buvo apsvaigusi.

Begeriant tarp jos ir sutuoktinio



kilo konfliktas, žmona buvo supykusi, kad niekur neranda savo telefono ir akinių, todėl kaltino vyrą, kad paslėpė. Akinius rado pati, bet telefono – ne. Vyras pradėjo kabinėtis prie jos, vadino necenzūriniais žodžiais, be to, buvo susierzinęs. Jis gulėjo lovoje, buvo apsiklojęs antklode, miegamajame kamba-

ryje ant staliuko prie televizoriaus netoli lovos buvo padėtas virtuvinis nedidelis peilis juoda plastikine rankena. Kadangi žmona buvo labai supykusi, kad ją „koliojo“, todėl griebė peiliuką ir juo pataikė sutuoktiniui į lytinius organus.

Išvežė į ligoninę

Tą dieną apie 15.18 val. Rokiškio policijos pareigūnai gavo iškvieta, nuvykus į vietą aiškinosi aplinkybes, sutuoktinis S. S. pasakė, kad žmona jį peiliu sužalojo ir nori su pareigūnu pasikalbėti, o jo kolegės paprašė išeiti į kitą patalpą. Kai buvo dviese, sutuoktinis pasakė, kad žmona peiliu norėjo jam nupjauti lytinius organus ir dabar skauda. Policininkas atliko kūno apžiūrą, matė sužeidimą, todėl nuvežė jį į Rokiškio rajono ligoninės priėmimo skyrių, ten vyrui nustatė dešinės sėklidės 0,3 cm nubrozdi-

mą, paraudimą, kraujosruvas.

Žmona pristatyta į policijos komisariatą, ji buvo laikinai sulaikyta.

Abu sutuoktiniai buvo neblaivūs, vyriškiui nustatytas 2,13 promilių girtumas, moteriškei 2,36 promilių girtumas.

Nuoširdžiai gailisi

Parenkant bausmės rūšį ir dydį teismas atsižvelgė, kad kaltinamoji padarė tyčinį nesunkų nusikaltimą, atsakomybę lengvinanti aplinkybė yra ta, kad ji prisipažino padariusi nusikaltimą ir dėl to nuoširdžiai gailisi. Jos atsakomybę sunkinanti aplinkybė yra ta, kad ji nusikaltimą padarė būdama girta. Be to, ji neteista, administracine tvarka nebausta, nedirbanti, turi jai diagnozuotų psichikos sutrikimų.

Balandžio mėnesį teismas nusprendė kaltinamąją pripažinti kalta ir skirti laisvės apribojimą 4 mėne-

sams, įpareigojant per 3 mėnesius neatligintinai išdirbti 100 valandų sveikatos priežiūros, globos ir rūpybos įstaigose ar nevalstybinėse organizacijose, kurios rūpinasi negaliaisiais, nusenusias ar kitais pagalbos reikalingais žmonėmis.

Į paskirtos bausmės laiką įskaičiuoti moters sulaikyme išbūtą laiką nuo vasario 12 d., 17 val. iki vasario 13 d., 12.06 val., vieną parą priliginant dviem laisvės apribojimo dienoms ir laikyti, kad moteris atliko 2 laisvės apribojimo dienas.

Išaiškinti L. S., kad ji, nesutikdama su bausmės paskyrimu teismo baudžiamuoju įsakymu, turi teisę per 14 dienų nuo šio dokumento įteikimo jai dienos paduoti teismui prašymą, reikalaujant surengti bylos nagrinėjimą teisme.

„Rokiškio Sirena“ inf.

Liko mažiau nei mėnuo atsinaujinti pirmosios pagalbos rinkinius

Pasikeitus pirmosios pagalbos teikimo principams, atnaujinta pirmosios pagalbos rinkinio, skirto automobiliams ir geležinkelio transportui, sudėtis. Jame turės būti spaudžiamasis tvarstis, ledo maišeliai, 2 turniketai, skirti arteriniam kraujavimui stabdyti, ir vienkartinė veido kaukė, skirta gairinti (dirbtiniam kvėpavimui atlikti).

Vairuotojai, turintys pirmosios pagalbos rinkinius, atnaujintus po 2019 m. sausio 1 d., turi papildyti juos 2 turniketais, skirtais gausiam kraujavimui iš galūnių sustabdyti. Jei vaistinėlės rinkinys pirktas iki minėtos datos, vairuotojai privalo įsigyti naują rinkinį.

Nuo š. m. liepos 1 dienos už

turimą netinkamą pirmosios pagalbos rinkinį ar jo neturėjimą transporto priemonėje vairuotojams taikoma administracinė atsakomybė – skiriama bauda nuo 10 iki 12 Eur.

Pirmosios pagalbos rinkinio sudėtis:

1. Sterilus įvairių dydžių pleistrai.
2. Pleistras (ritininis).
3. Sterilus spaudžiamasis tvarstis, kurio sterilus padelis ne mažesnis kaip 10 cm ilgio ir 10 cm pločio, pats tvarstis ne mažesnis kaip 15 cm pločio ir 180 cm ilgio.
4. Nesterilus tvarstis.
5. Palaikomasis trikampio formos tvarstis.
6. Pirmosios pagalbos žirkklės.
7. Speciali antklodė, skirta pa-

guldyti ar apkloti nukentėjusį, ne mažesnis kaip 130 cm pločio ir 200 cm ilgio.

8. Sterilus žaizdų tvarstis, ne mažesnis kaip 5 cm pločio ir 10 cm ilgio.

9. Vienkartinės medicininės pirštinės.

10. Vienkartinės apsauginės plėvelės ir (ar) pirmos pagalbos gaivinimo kaukės, skirtos dirbtiniam kvėpavimui atlikti.

11. Vienkartinis šaltio maišelis.

12. 2 turniketai, skirti stipriam (intensyviu) kraujavimui galūnėse (rankose, kojose) stabdyti.

13. Atmintinė (pirmosios pagalbos teikimo aprašymas arba atmintinė ir turniketo naudojimo taisyklės).

Lietuvos kelių policijos inf.



Nuo liepos mėn. visi vairuotojai privalo turėti naujos sudėties vaistinėles. („Rokiškio Sirenos“ nuotr.)



DĖL VIETOS GYVENTOJŲ APKLAUSOS PASKELBIMO

Vadovaudamasis Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 27 straipsnio 2 dalies 24 punktu, 51 straipsnio 4 ir 5 dalimis, Administracinių vienetų ir gyvenamųjų vietovių teritorijų ribų ir pavadinimų tvarkymo taisyklių, patvirtintų Lietuvos Respublikos Vyriausybės 1996 m. birželio 3 d. nutarimu Nr. 651 „Dėl Administracinių vienetų ir gyvenamųjų vietovių teritorijų ribų ir pavadinimų tvarkymo taisyklių patvirtinimo“, 25 punktu, Rokiškio rajono savivaldybės tarybos veiklos reglamento, patvirtinto Rokiškio rajono savivaldybės tarybos 2023 m. kovo 31 d. sprendimu Nr. TS-102 „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės tarybos veiklos reglamento patvirtinimo“, 271 punktu, Rokiškio rajono savivaldybės tarybos 2023 m. gegužės 25 d. sprendimu Nr. TS-168 „Dėl pritarimo apklausai organizuoti“:

1. Skelbiu vietos gyventojų apklausą dėl Rokiškio rajono savivaldybės teritorijoje esančių gyvenamųjų vietovių ribų nustatymo pagal valstybės įmonės Žemės ūkio duomenų centro parengtus gyvenamųjų vietovių teritorijų ribų nustatymo planus (Juodupės sen., Jūžintų sen., Kamajų sen., Kazliškio sen., Kriaunų sen., Obelių sen., Pandėlio sen., Panemunėlio sen., Rokiškio kaimiškosios sen.).

2. N u s t a t a u, kad:

2.1. apklausai teikiamo klausimo tekstas: „Pritariu (TAIP) / Nepritariu (NE), kad (nurodomas seniūnijos pavadinimas) gyvenamųjų vietovių ribos būtų nustatytos pagal parengtą planą“;

2.2. apklausos teritorija – Juodupės sen., Jūžintų sen., Kamajų sen., Kazliškio sen., Kriaunų sen., Obelių sen., Pandėlio sen., Panemunėlio sen., Rokiškio kaimiškoji sen.;

2.3. apklausos būdas – tiesioginis vietos gyventojų nuomonės įrašymas į apklausos dalyvių apklausos lapus;

2.4. apklausos trukmė, data – nuo 2023 m. birželio 1 d. iki 2023 m. rugpjūčio 1 d., Rokiškio rajono savivaldybės administracijos seniūnijų darbo laiku.

2.5. apklausos vieta – Rokiškio rajono savivaldybės seniūnijų administracinės patalpos:

2.5.1. Juodupės sen. – Pergalės g. 8, Juodupės mstl., Rokiškio r. sav.;

2.5.2. Jūžintų sen. – J. O. Širvydo g. 31, Jūžintai, Rokiškio r. sav.;

2.5.3. Kamajų sen. – Vilniaus g. 4, Kamajai, Rokiškio r. sav.;

2.5.4. Kazliškio sen. – Sodų g. 10, Kazliškis, Rokiškio r. sav.;

2.5.5. Kriaunų sen. – Liepų g. 2, Kriaunos, Rokiškio r. sav.;

2.5.6. Obelių sen. – Dariaus ir Girėno g. 6, Obeliai, Rokiškio r. sav.;

2.5.7. Pandėlio sen. – Vytauto a. 9, Pandėlys, Rokiškio r. sav.;

2.6.8. Panemunėlio sen. – Stoties g. 4, Panemunėlio g. st., Rokiškio r. sav.;

2.7.9. Rokiškio kaimiškojoje sen. – Sąjūdžio a. 1, Rokiškis.

3. Sudarau Rokiškio rajono savivaldybės vietos gyventojų apklausos komisiją:

3.1. Antanas Taparauskas – Rokiškio rajono savivaldybės vicemeras, komisijos pirmininkas;

3.2. Algirdas Kulys – Pandėlio seniūnijos seniūnas, komisijos pirmininko pavaduotojas;

3.3. Ingrida Trumpaitė – Architektūros ir paveldosaugos skyriaus vedėjo pavaduotoja, komisijos sekretorė;

3.4. Valdas Adomonis – Juodupės seniūnijos seniūnas, komisijos narys;

3.5. Dalia Dubenčiukienė – Panemunėlio seniūnijos seniūnė, komisijos narė;

3.6. Dalia Janulienė – Rokiškio kaimiškosios seniūnijos seniūnė, komisijos narė;

3.7. Justina Kazanavičienė – Kazliškio seniūnijos seniūnė, komisijos narė;

3.8. Vytautas Stakys – Jūžintų seniūnijos seniūnas, komisijos narys;

3.9. Akvilė Šaltenė – Kriaunų seniūnijos seniūnė, komisijos narė;

3.10. Lina Zolubienė – Kamajų seniūnijos seniūnė, komisijos narė;

3.11. Aldona Žėkienė – Obelių seniūnijos seniūnės pavaduotoja, komisijos narė;

4. Pavedu Rokiškio rajono savivaldybės administracijos direktoriui organizuoti gyventojų apklausą.

5. Nurodau šį potvarkį paskelbti Rokiškio rajono savivaldybės vietos spaudoje, Rokiškio rajono savivaldybės interneto svetainėje ir seniūnijų, kurių teritorijose vyks apklausa, skelbimų lentose.

Šis potvarkis per vieną mėnesį gali būti skundžiamas Lietuvos administracinių ginčų komisijos Panevėžio apygardos skyriui (Respublikos g. 62, Panevėžys) Lietuvos Respublikos ikiteisminio administracinių ginčų nagrinėjimo tvarkos įstatymo nustatyta.

Užs. 2211

PROJEKTĄ REMIA LIETUVOS RESPUBLIKA



MOKYMAI ŪKININKAMS

Pagrūbio k. 4, Rokiškio r.

2023 m. birželio 15 d. nuo 11.00 val. (ketvirtadienis)
Nemokamas renginys (lauko diena) ūkininkams, skirtas supažindinti su aplinką tausojančiomis technologijomis, gervuogių auginimo, priežiūros klausimais. Organizuoja Kauno miškų ir aplinkos inžinerijos kolegija, įgyvendinant projektą „Uogininkystės verslo skatinimas Lietuvos ūkiuose diegiant aplinką tausojančias technologijas“ Nr. 14PA-KK-21-1-08728-PR001, (trukmė 4 ak. val.).
Informacija ir registracija tel. +370 614 77 130.

Užs. 2208



Rokiškio rajono savivaldybės administracija skelbia atranką į Rokiškio rajono savivaldybės administracijos Architektūros ir paveldosaugos skyriaus pakaitinio vyriausiojo specialisto (nuolatinio darbuotojo nėštumo ir gimdymo, vėliau vaiko priežiūros atostogų laikotarpiui, koeficientas – 8,50, pakaitinis karjeros valstybės tarnautojas) pareigoms užimti. Išsamesnė informacija Rokiškio rajono savivaldybės interneto svetainėje adresu <http://www.rokiskis.lt> arba <https://portalas.vtd.lt/lt/architekturos-ir-paveldosaugos-skyriaus-vyriausiasis-specialistas-322;11654.html>

Užs. 2212

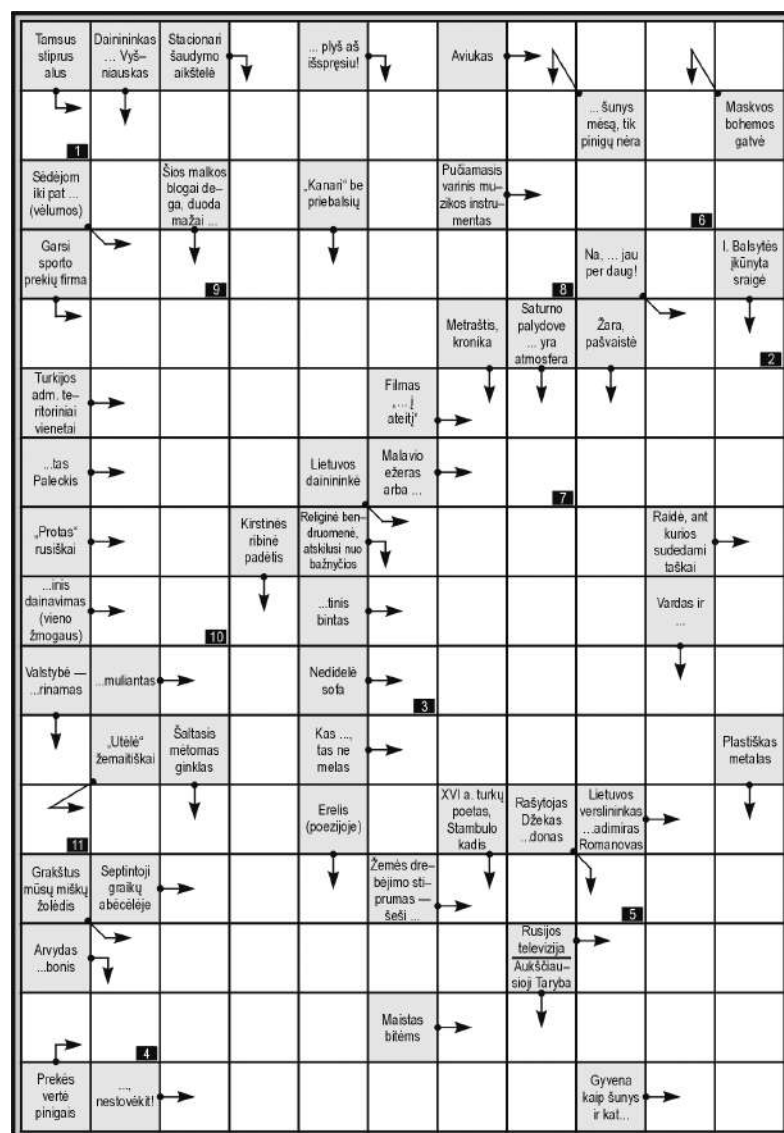
Informuojame žemės sklypo Nr.7357/0002:210 paveldėtojus, kad R. Barono žemėtvarkos darbų įmonės matininkas Eugenijus Mikulėnas (kvalifikacijos pažymėjimo Nr.2M-M-328) **2023-06-16d.10.10val.**,vykdys žemės sklypo Nr.7357/0002:231 esančio Kavoliškio k., Rokiškio k. sen., Rokiškio raj., ribų ženklinimo darbus.

Prireikus išsamesnės informacijos, prašom kreiptis į R. Barono žemėtvarkos įmonės E. Mikulėną adresu Taikos g. 5, Rokiškis el. paštu kavolzeme@parok.lt. arba telefonu **8 612 95721, 8 612 95720**

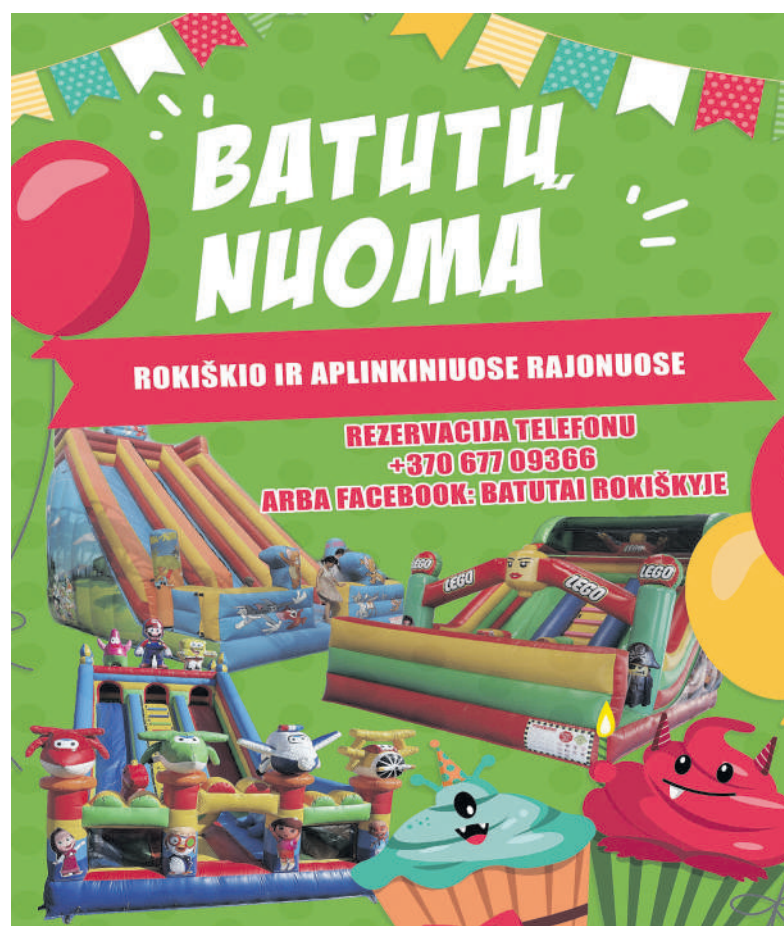
Užs. 2209

Kviečiame į grupės susitikimą **Rokiškio KPTM 14 21 grupės** (1971–1973 m. m.) grupės susitikimą.
Kreiptis tel. **8 660 30287** (Vidmantas)

Užs. 2207



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11



TVENKINIŲ KASIMAS



KASIMO DARBAI

STATYBINĖS TECHNIKOS NUOMA ☎ **8-638-40484**

RAMUMA Nuoma galimas pristatymas



Plaunami siurbliai, Mobilūs bokštai, Metalų ir betonų pjūklai, Grunto tankinimo įranga, Elektriniai įrankiai, Betonavimo įranga, Langų valymo robotas, Miško įrankiai, Žemės grąžtai, Generatoriai, Sodo įranga, Priekabos ir tralai, Vandens siurbliai

☎ +370 606 12 490 Basanavičiaus g. 1, Rokiškis
Statybos, sodo, buitinių įrankių nuoma Rokiškyje.
Rašome sąskaitas, dirbame be išieginiių.

VEŽAME : ŽVYRĄ, SKALDĄ, JUODŽEMĮ, BRIKETUS



24h
☎ **8606 12490** MB RAMUMA- ROKIŠKIS

PASLAUGOS

AKCIJA iki -50%
BALKONŲ (tinka renovacijai)
TERASŲ STIKLINIMAS
PLASTIKINIAI LANGAI
ŠARVO DURYS
Tel. 8 640 44 255

SIENŲ ŠILTINIMAS
į oro tarpus
Tel. 8 696 42 020

Pastatų, kaminų, lietaus sistemų apskardinimo paslaugos bei skardos lankstinių gamyba ir montavimas.
Tel. (8-601) 78231

Visi aplinkos tvarkymo darbai. Karpome formuojame gyvatvorės, genime šakas, pjauame pavojingai augančius medžius.
Tel. (8-644) 41260

Gera kaina atvežame: žvyra, smėlį, skaldą, atsijas.
Statybinio laužo, grunto išvežimas. Vežame mažais ir dideliais kiekiais, padidinto pravažumo transportu. Automobilių, krovininių, žemės ūkio technikos transportavimas. Savivarčio paslaugos.
Tel. (8-604) 86441

Tvarkome pamatus bei lauko laiptinių aikšteles ir laiptus (apklijuojame trinkelėmis, plytelėmis). Keičiame vidaus ir lauko nuotekų vamzdinę. Turime leidimus, rekomendacijas.
Tel. (8-656) 34849

Kokybiška vidaus ir lauko apdaila. Laiptinių remontas, stogų dengimas, elektros instaliacija ir santechnikos darbai. Kanalizacijos nuotekų montavimas.
Tel. (8-601) 78231

KAPŲ TVARKYMAS

- *Pamatėlių liejimas
- *Paminklų gamyba
- *Kapo uždengimas akmens gaminiais
- *Trinkelėlių klojimas
- *Senų kapų sutvarkymas
- *Įvairių tipų ir spalvų skalda
- *Kapo sutvarkymas po laidotuvių

Tel. +370 603 76267, VAIDAS

UAB GINMEDIKA Echoskopija suaugusiems ir vaikams aukštos klasės ultragarso aparatu Mindray DC-60. Pilvo organų, krūčių, skydliaukės echoskopijos. Atliekame kraujagyslių, minkštųjų audinių echoskopijas. Taip pat ginekologinė abdominalinė echoskopija. Išankstinė registracija tel. **864057888**

Kapaviečių įrengimas, restauravimas, priežiūra. Paminklų, tvorelių ir kitų akmens gaminių gamyba, montavimas. Dengimas granito plokštėmis. Mus rasite: Rokiškyje šalia Kalneliškių kapinių ir Dusetose šalia kapinių.
Tel. (8-634) 55557

ŠILTINAME uždromis ir atviromis poliuretano putomis: oro tarpus, stogus, perdangas, sienas, grindis, pamatus, angarus, sandelius, fermas. Esame sertifikuoti šios srities specialistai, naudojame tik kokybiškas medžiagas. Atliekame šiluminės varžos matavimus. Konsultuojame. Suteikiame garantijas.
Tel. (8-656) 44447

Kokybiškai ir greitai remontuojame daugiabučių laiptines. Taip pat atliekame visus kitus vidaus apdailos darbus. Stogų dengimas prilydoma danga.
Tel. (8-605) 03052

Vežame žvyra, skaldą, juodžemį, gruntą sklypo sukėlimui, statybinio laužo išvežimas, bei kiti kroviniai. Savivarčio su manipulatoriumi nuoma 10 t. Mini ekskavatoriaus nuoma 3,5 t. Polių grežimas.
Tel. (8-679) 19742
www.rokiskioskasyba.lt

Skalbimo mašinų ir orkaitių remontas. Atvykstame į namus.
Tel. (8-649) 41358

UAB GINMEDIKA teikia odontologo paslaugas. Gydytoja Gintarė Patapovienė. Galima registracija ir šeštadieniais.
Tel. (8-640) 57888

Atliekame pastatų angų griovimo bei grindų demontavimo darbus. Išvežame šiukšles bei statybinių laužą.
Tel. (8-656) 34849

Vežame birius krovinius iki 25 tonų.
Tel. (8-675) 24721

Meistras valandai. Atlieku įvairius smulkius, visus buitinius darbus, senjorams pirmenybė!
Tel. (8-662) 18753

Mini ekskavatoriaus kasimo paslaugos, žemės frezavimas lyginimas. Nuotekų valymo įrengimas ir santechnikos darbai.
Tel. (8-644) 41260

Namų fasadų, stogų, laiptinių dažymas. Butų remontas, stogų remontas.
Tel. (8-605) 02472

Trinkelėlių klojimas Pagrindų bei aikštelių įrengimas Vejos, gatvės bortų įrengimas „Bobcat“ nuoma Sklypų lyginimas Suteikiame garantijas
www.rokiskioskasyba.lt
Tel. (8-610) 77938

Visais ratais varomas savivarčio paslaugos. Vežame žvyra, smėlį, byrius krovinius.
Tel. (8-615) 42472



Savivarčio su kranu ir kaušų paslaugos. Vežame iki 10 T., keliame iki 6 T., Gabename birius ir nebirius krovinius.
Tel. (8-687) 38924

Biologinių valymo įrenginių August ir ko pardavimas, montavimas, aptarnavimas. Lauko inžinerinių tinklų įrengimas. Lietaus nuotekos, drenažas, vandentiekis, buitinių nuotekos. Visi žemės kasimo, lyginimo darbai.
Tel. (8-679) 19742
www.rokiskioskasyba.lt

AUTOSERVISAS Autoelektrikas, automechanikai. Patikriname automobilį ir informuojame apie gedimus. Transportuojame automobilį iš ir į namus bei TA apžiūrą. Visus darbus deriname su klientu. Suteikiame garantiją atliktiems darbams.
Tel. (8-636) 44447



Restoranas „Food Jazz“ ruošia gedulingus pietus, metinės. Kaina asmeniui 18 ar 25 Eur. Talpiname iki 50 žmonių. Yra atskira VIP salė, kurioje talpiname iki 12 žmonių. Taikos g.10, Rokiškis.
Tel. (8-666) 44107, (8-682) 58684

Mobilus gaterio paslauga (reikalingas trifazis).
Tel. (8-610) 05317

NEKILNOJAMAS TURTAS

2 kambarių butą Panevėžio g. 20, nerenovuotas, ne kampinis butas, 5 aukštas. Bendras buto plotas 50,55 kv. m. Plastikiniai langai tiek bute tiek balkone, šarvuotos durys, tualetas su vonia atskirai. Ramus, geri, tvarkingi kaimynai. Kaina 31 500 eur.
Tel. (8-682) 54267, (8-615) 78395

Erdvų 4 kambarių butą Taikos 9A (pirmas aukštas, maži mokesčiai, tinkamas verslui). Kaina 47 000 eur.
Tel. (8-644) 04409

Sandėlį Kavoliškyje (atskira teritorija, trifazis, naujai išbetonuotos grindys, išdažytos sienos). Kaina 11 000 Eur. Daugiau informacijos tel. 8 687 16 351

Sodybą Vyžeičių km. (valdos 0,78 ha). Domina keitimas į 2 kambarių butą pirmame aukšte. Siūlyti įvairius variantus. Kaina 29 000 Eur. Tel. 8 670 71 482

Čivilių kaime sodybą (nuo Jūžintų apie 10 km, namas reikalauja nemažo remonto. Yra 45 a namų valdos, vienkiemis). Turtas areštuotas, reikia susimokėti antstoliams ir dovanoju. Tinka naujai statybai (graži, rami vieta, tinkanti medžioklės nameliui, aplink yra ežerų, karpynai). Kaina 15 000 Eur. Tel. 8 649 41 399

Sodą su gyvenamuoju nameliu Ulanavos k., Kraštinės g. 8. (namelis 1 a. su mansarda, apšildomas kietu kuru, plotas – 46 kv. m, yra garažas, rūsyje įrengta sauna ir katilinė, vandentiekis iš šulinio, trifazė elektra, šiltnamis, šalia tvenkinys). Kaina 20 000 Eur. Tel. 8 698 72 865

Kolektyvinį sodą su nameliu, garažu ir pirtimi bendrijoje „Aidas“ (6 a., atvesta trifazė elektra, vandentiekis, šalia miškas, puikus privažiavimas, geri kaimynai). Kaina 16 000 Eur. Tel. 8 699 82 002 (Vilnius)

Namą Juodupėje (sklypas 16,5 a, sutvarkyta aplinka, patogus privažiavimas, 2 a., plotas – 132 kv. m, ūkinis pastatas 160 kv. m. Šildymas, vandentiekis, kanalizacija centralizuota, su apskaita). Kaina 52 000 Eur. Tel. 8 620 59 373

Gyvenamąjį namą Naujoji g. 9, Jūžintai (pastatytas 1987 m., 142 kv. m, su ūkiniais pastatais). Kaina 45 000 Eur. Tel. 8 696 14 020

Namą Kazliškio miestelyje, Rokiškio r. (prie parduotuvės, rąstinis namas su mūriniu ūkiniu ir daržine su beveik 1 ha žemės sklypu, netoli upės Nemunėlis, asfaltuotas kelias, šalia miškas, rami vieta, pažnytelė). Kaina 5 500 Eur. Tel. 8 659 12 691

4 kambarių butą Aukštaičių g. (3 a.). Kaina 69 000 Eur. Tel. 8 616 73 830

3 kambarių butą (erdvus ir atviras, sujungtos virtuvės, valgomojo ir svetainės erdvės, du papildomi erdvūs kambariai, išdintas vonios kambarys, patogi ir moderni virtuvė su buitine technika, renovuotame name – renovacija išmokėta, maži mokesčiai). Kaina 79 000 Eur. Tel. 8 626 26 926

3 kambarių butą su patogumais 2 a. Obeliuose (labai geri kaimynai, prie namo yra žemės su nedideliu rąstiniu nameliu). Kaina 15 500 Eur. Tel. 8 618 65 078

3 kambarių butą Panemunėlio sen., Rokiškio r. Kaina sutartinė. Tel. 8 611 23 619

2 kambarių butą Juodupėje (3 a.). Kaina 8 500 Eur. Tel. 8 673 56 283

Naujai suremontuotą 2 kambarių butą Jaunystės g. (2/5 aukšte, nauja santechnika, elektros instaliacija, įtempiamos lubos, sienos tapetuotos ir dažytos, kokybiška grindų danga, su naujais baldais, buitine technika). Kaina 62 000 Eur. Tel. 8 634 97 008

Taikos g., 1 kambario butą 2 a. (bendras plotas – 25,85 kv. m, namas renovuotas, tvarkinga laiptinė, draugiški kaimynai, maži mokesčiai). Butas šiltas (rami vieta, šalia parkas, parduotuvės, turgelis). Renovacija išmokėta (nėra balkono, taip pat reikalingas remontas). Kaina 24 900 Eur. Tel. 8 686 29 964

1 kambario butą Rokiškyje, Vilties g. 10 (5 a., 35 kv. m., erdvus kambarys, yra tamsūs kambariukas, balkonas, plastikiniai langai). Butas tiktų ir vyresnio amžiaus žmonėms, nes yra liftas. Kaina 24 900 Eur. Tel. 8 600 98 909

Naudotą surenkamą metalinį garažą. Galiu atvežti į vietą. Kaina 450 Eur. Tel. 8 687 73 343

PERKA

Perku butus, namus, sodus, sodybas, žemes, sklypus. Atsiskaitau iš karto. Tel. (8-657) 86590

Skubiai pirkume prastos būklės 2 kambarių butą (pirmame, antrame aukšte). Tel. (8-678) 09998

Perku sodybą, sodą, arba namą (gali būti apleista ir ilgai negyvenama, mieste arba kaime, gal žinote kas parduoda, atsilyginsiu). Tel. (8-658) 08671

Ieškau pirkti sodybos aplink Rokiškį. Tel. (8-633) 51323

Perkame miškus Rokiškio ir aplinkiniuose rajonuose. Tel. 8 677 08977

NUOMA

Išnuomojamas 2 kambarių butas renovuotame name su baldais ir buitine technika. Tel. (8-699) 61320

Šalia Rokiškio išnuomojamas namelis (visos komunikacijos, baldai, dušo kabina, tualetas, židinytis, šalia yra malkinė). Galimi įvairūs nuomos variantai – tiek trumpalaikė, tiek ilgalaikė nuoma. Tel. (8-699) 61320

Išnuomojamos arba parduodamos 80 kv. m komercinės patalpos esančios P. Širvio g., su visa įranga arba be jos. Gali būti naudojamos, kaip gyvenamasis plotas. Tel. (8-699) 61320



Išnuomojama 6 kv. m neįveikiama saugykla po Swedbank banku. Atskiras įėjimas. 50 eur/mėn. Tel. (8-677) 08977

Ieškomas trijų kambarių butas ilgalaikiai nuomai (1-3 aukštas). Tel. 8 621 52 675

ŽEMĖS SKLYPAI

PARDUODA

Du sklypus, esančius šalia vienas kito Jūžintų seniūnijoje. Geras privažiavimas, yra miško, trys tvenkiniai. Žemė prižiūrėta, deklaruojama. Atlikti kadastriniai matavimai, viso 7,0428 ha. Tinkama vieta kaimo turizmui arba namo statybai. Kaina 22 000 eur. Tel. (8-677) 08977

4 arų sklypą Rokiškio mieste (prieina visos komunikacijos). Tel. 8 680 45 645

5,10 a sodo sklypą Pusiasalio g., Velnialnyje (yra šiltnamis). Kaina 5 600 Eur. Tel. 8 687 41 112

Bajoruose 15 a sklypą. Kaina 6 000 Eur. Tel. 8 616 44 360

3 namų valdos sklypus Atgimimo g., Parokiškės km. (prie „Senukų“ prekybos centro). Tel. 8 606 12 497

PERKA

Geriausią kainą perku žemę Obelių ar Jūžintų seniūnijoje. Tel. (8-686) 98055

NUOMA

20 km. aplink Kazliškio seniūniją ieškau išsinuomoti dirbamos žemės (mažiausiai trijų metų laikotarpiui). Arba pirktiau apleistus sklypus visame Rokiškio rajone. Tel. (8-644) 04409

Išsinuomčiau žemės ūkio paskirties žemę esančią aplink Juodupę 10km spinduliu. Tel. (8-621) 83160

Ūkininkas išsinuomotų žemę Obelių seniūnijoje (laiku atsiskaitau su žemės savininkais, galimas išankstinis mokėjimas). Kaina sutartinė. Tel. 8 694 74 955

TRANSPORTO PRIEMONĖS IR JŲ DALYS

PARDUODA

Sulankstomą aliumininę valtį. Kaina 60 eur. Tel. (8-682) 31617

„VW Golf“ (2011 m., 1,4 benzinai, hečbekas). „VW Golf plus“ (1,4, benzinai, 2010 m.). „VW Golf plus“ (1,9, dyzelis, 2008 m.). „Opel Zafira“ (1,8, benzinai, 2010 m.). „Opel Zafira“ (1,9, dyzelinas, 2009 m.). „VW Golf“ (1,9, dyzelinas, hečbekas, 2007 m.). „Opel Meriva“ (1,7, dyzelinas, 2008 m.). „VW Golf“ universalas (1,9, dyzelinas, 2001 m.). Tel. (8-619) 25231

„Toyota Corola“ (2002-11-18, 1,4 l, benzinai, rida 167 000 km, TA iki 2024-11). Kaina 1 500 Eur. Tel. 8 616 96 402

„Passat B5“ (1997 m., 1,9 l, 81 kW, TDI, TA galiojanti iki rudens). Kaina 400 Eur. Tel. 8 629 08 409

„Opel Insignia“ (2009 m., dyzelis, universalas iš Vokietijos). Tel. 8 629 88 808

Ekonomišką ir patikimą „Golf MK 5“ (1,9 l, TDI, 66 kW, TA iki 2023-11, dyzeliniu varikliu, techniškai tvarkingas, turi kėbulo trūkumų, pridedamas antras ratų komplektas su padangomis, du raktai). Kaina 1 350 Eur. Tel. 8 621 27 880

„Renault Espace“ (ganėtinai tvarkingas). Kaina 1 500 Eur. Tel. 8 626 98 422

Du autobusiukai (skirti keleivių vežimui). Kaina sutartinė. Tel. 8 615 53 642

„VW Passat“ (2008 m., 1,9 l, iš Vokietijos, universalas, nauji diržai, du rakteliai, servizo knygelė). Kaina 2 500 Eur. Tel. 8 699 19 182

„Opel Astra“ (2005 m., 1,7 l, dyzelinas, TA ilgam, turi trūkumų, važiavimui netrukdo, domina keitimas į miniveną, kaina 1 500 Eur). „Ford Focus“ (2008 m., 1,6 l, TA prieš du mėn. praeita, domina keitimas į miniveną, kaina 1 500 Eur). Tel. 8 620 70 069

„Opel Zafira“ dalimis (2004 m., 2,0 ir 2,2 l, dyzeliai).

Tel. 8 612 48 499

„Golf 4“ dalimis. Tel. 8 604 61 511

„VW Passat“ dalimis (1994 m., 1,9 l, TD). Tel. 8 612 67 305

„Ford Galaxy“ dalimis (1999 m., 1,9 l, TDI, 66 kW, automatas). Tel. 8 674 92 644

„Opel Zafira“ dalimis (2004 m., DTI, pilkos spalvos). Tel. 8 619 11 054

„Passat B5, B5+“ dalis (1,9 l, 81 kW, 85 kW, 96 kW). Kaina 10 Eur. Tel. 8 682 58 004

„Mazda“ –3 BL, „Mazda“ – 6 II (GH), „Mazda“ – CX7 I (ER) (2,2 l, D, 136 kW) variklį dalimis (kodas: R2AA. Blokas – 150 Eur, galvutė – 120 Eur, stūmoklis su švaistikliu po 50 Eur, paskirstymo velenėliai po 50 Eur). Galimas siuntimas į kitus miestus. Tel. 8 636 00 696

„Opel Frontera B“ (2,2 l, dyzelinas, stiklai ir važiuoklės dalys). Tel. 8 620 70 069

Priekabą „Maz“ (tvarkinga, TA metams). Kaina 400 Eur. Tel. 8 628 98 127

Kuro purkštuką tinkantį „BMW“ 118, 318, 325, 525 (2,0 l, D, 3,0 l, D, kodas 0445110209, tikrintas, atitinka visus parametrus, analogai: 0986435144).

Kaina 50 Eur. Tel. 8 636 00 696

Kablius (2002 m. „VW Passat B5“, 2001 m. „Opel Astra“ universalas, 2001 m. „BMW 5“). Tel. 8 614 87 836

Vasarines padangas su lengvojo lydinio ratlankiais R15. Kaina 170 Eur. Tel. 8 610 01 273

Naudotą, veikiančią automagnetolą „Pioneer MVH-S105UI“ (yra USB ir AUX 3,5 mm jungtys, „Bluetooth“, galima prijunti „iPod/iPhone/Android“ įrenginius, palaikomi audio formatai: WMA/MP3/WAV) . Kaina 30 Eur. Tel. 8 625 63 445

Valtį (ilgis 3 m, plotis 1,10 m). Kaina 400 Eur. Tel. 8 612 47 298

Vaikišką motociklą. Tel. 8 674 46 471

Naudotą, geros būklės dviratį (atvežtas iš užsienio, ratai 26 colių). Kaina 100 Eur. Tel. 8 686 93 421

Iš Vokietijos bėginį dviratį. Kaina 50 Eur. Tel. 8 685 56 882

PERKAME MIŠKĄ

ROKIŠKIO IR APLINKINIUOSE RAJONUOSE

SIMONAS TUSKA
Tel. 8 677 08977

MISKŲ MINISTERIJA
Nepriklausomybės aikštė 12, Rokiškis

PERKA

**AUTOMOBILIŲ
SUPIRKIMAS.**

Brangiai perkame visų
markių automobilius,
mikroautobusus,
visureigius. Visoje
Lietuvoje. Gali būti
nevažiuojantys.
Pasiimame patys.
Tel. (8-602) 26650

MAISTO PRODUKTAI

PARDUODA



**SIŪLOME KOKYBIŠKA
IR TIKRAI LIETUVIŠKA**

Kaimišką, šeimos ūkyje
išaugintą broilerių skerdieną,
konservuotą paukštieną,
kaimiškai rūkytą vištieną.
Kilogramo kainą **4,3 Eur**
UŽSAKYMUS PRIMAME
tel. 8 678 79 532, 8 676 34 470,
el. p. enrikal5gmail.com

**ŽEMĖS ŪKIO TECHNIKA
IR JŲ DALYS**

PARDUODA

Traktorinę priekabą (nesavivartė,
bendra masė – 20 t, buvo vežti
grūdai, kėbulo ilgis – 8,20 m, galima
pasidaryti rulonams vežti, galiojanti
TA). Tel. 8 686 91 017

Traktorinę priekabą (telpa apie 11 t,
su tentu). Tel. 8 600 72 049

Vibracinę bulvių kasamąją (dirba
gerai, naudota 1 sezoną).
Kaina 450 Eur. Tel. 8 635 55 416

Savadarbes akėčias arkliui.
Kaina 30 Eur. Tel. 8 682 30 962

Grėblio-vartytuvo reduktorių (markė
nežinoma, nenaudotas).
Kaina 100 Eur. Tel. 8 687 27 091

Naudotą žoliapjovę. Kaina 300 Eur.
Tel. 8 646 24 361

Žoliapjovę. Kaina 100 Eur.
Tel. 8 621 51 352

**SODO, DARŽO
TECHNIKA**

PARDUODA

MTD sodo traktoriuką „Re 125
Smart“. Kaina 1 550 Eur.
Tel. 8 650 26 388 (Kupiškis)

Tvarkingą traktoriuką „Mcculloch“
(2012 m., su surinkimo krepšiu,
variklis – 12,5 hp, pavarų dėžė –
rankinis automatas, deka tvarkinga,
dviejų peilių, viskas veikia).
Kaina 1 500 Eur. Tel. 8 674 53 910
(Kupiškis)

Mažai naudotą galingą pjūklą
„Stihl MS441C“ (4,2 kW, šildoma
rankena). Kaina 450 Eur.
Tel. 8 613 86 877.

Lauko dušą (perjungus viršuje pučia
dulką, pasijungia vandentiekio
žarna). Kaina 50 Eur.

Tel. 8 618 82 446

Vandens talpą. Kaina 260 Eur.
Tel. 8 620 55 819

Vandens talpą. Kaina 85 Eur.
Tel. 8 620 55 819

Talpą vandeniui (1000 l, švari).
Kaina 80 Eur. Tel. 8 611 78 562

**STATYBINĖS
MEDŽIAGOS, ĮRANKIAI**

PARDUODA

Elektros transformatorių (iš trifazio į
dvifazį). Kaina 40 Eur.
Tel. 8 698 55 357

Naudotą 5 kW inventerį.
Kaina 500 Eur. Tel. 8 616 96 402

Naudotas buto duris (su staktos,
šonais ir spyna 80x200 cm).
Kaina 25 Eur. Tel. 8 682 30 962

Pusautomatį suvirinimo aparatą
250A. Kaina 130 Eur.
Tel. 8 621 51 352

Gipso plokščių keltuvą.
Kaina 150 Eur. Tel. 8 698 17 829

Perforatorių „Hilti“ (8 kg, viskas
veikia). Kaina 150 Eur.
Tel. 8 613 86 877

Trifazę betono maišyklę (veikianti,
turi defektą). Kaina 70 Eur.
Tel. 8 682 74 872

Baltas, plastikines „Saiding“ lenteles
(išorės apkalimui, yra apie
45 kub. m). Kaina 25 Eur.
Tel. 8 658 95 077

DOVANOJA

Dovanoju statybines atliekas (buvęs
kaminas). Pasiimti patiems.
Tel. 8 621 71 797

MEDIENA, MALKOS

PARDUODA

MALKOS 3M RĄSTELIAIS.
VEŽAME 15-30ERDM
MIŠKOVEŽIU.
Tel. (8-684) 81890



RUF Medienos briketai
ir 6 mm granulės iš
sandėlio Rokiškyje. Greitas
pristatymas.
www.bioprekyba.lt



MALKOS
Parduodame įvairių rūšių
malkas rąsteliais.
Tel. (8-693) 23092

Įvairią pjautą statybinę medieną.
Tel. 8 671 89 551

Geros kokybės pjautą statybinę
medieną. Tel. 8 618 33 452

Sausas pušines malkas (kaladėmis
arba skaldytas). Pandėlys, Skapiškis.
Tel. 8 692 46 231

Sausas skaldytas malkas.
Tel. 8 616 18 776

18 kub. m pušies rąstus (sausuoliai
6 m ilgio). „Gervė“. Tel. 8 682 06 025

GYVŪNAI

PARDUODA

Avį ir du ėriukus (bandos Nr.
20007801485). Obeliai.
Kaina 100 Eur. Tel. 8 659 81 957

Kampinę draskyklę katei (2 m
aukščio, mažai naudota, 100 Eur).
Naują pilką guolį (katei, rusų
toiterjerui, jorkšyrui, 20 Eur.)
Naują rudą guolį (20 Eur). Gyvūno
transportavimo krepšį (susilanksto,
20 Eur). Tel. 8 600 13 201

AUGALAI

PARDUODA

Valytus grikius (paruošta sėklai).
Tel. 8 627 34 750

Žieminius kviečius.
Tel. 8 655 79 167

DOVANOJA

Atiduodu pašarines bulves.
Tel. 8 678 41 146

BALDAI

PARDUODA

Už simbolinę kainą sekciją
(išsiardyti patiems).
Tel. 8 674 23 970

Geros kokybės beveik naują sofą-
kampą už simbolinę kainą, skubiai.
Tel. 8 632 65 430

Naudotą komodą (geros būklės,
4 stalčiai, kaštono spalvos).
Tel. 8 678 04 712

Nedidelį rankų darbo staliuką.
Kaina 35 Eur. Tel. 8 612 94 806

Rašomąjį stalą. Kaina 40 Eur.
Tel. 8 621 48 769

Virtuvinį šviestuvą. Kaina 19 Eur.
Rašyti žinutes. Tel. 8 615 55 634

Veidroді. Kaina 39 Eur.
Tel. 8 610 49 507

DOVANOJA

Dovanoju sofą-lovą (tinka į sodą).
Išsivežti patiems. Tel. 8 612 47 934

BUITINĖ TECHNIKA

PARDUODA

Šaldytuvą „Beko“ (aukštis –
110 cm, naudotas dvi vasaras).
Obeliai. Kaina 85 Eur.
Tel. 8 677 79 57

Naują nenaudotą „Kamado Bono
Hibachi“ grilių (kepsninės diametras
– 31 cm, grotelių skersmuo –
33 cm). Kaina 80 Eur.
Tel. 8 673 48 024

Elektrinę viryklę. Kaina 50 Eur.
Tel. 8 626 79 566

Oro vėsintuvą „Midea“. Kaina 50 Eur.
Tel. 8 681 70 762

Siuvimo mašiną. Kaina 30 Eur.
Tel. 8 613 61 590

**VAIZDO, GARSO
IR KOMPIUTERINĖ
TECHNIKA**

PARDUODA

Stiprintuvą su 2 kolonėlėmis.
Kaina 20 Eur. Tel. 8 646 49 930

„Onkyo SC-60“ (4-8 Omai 80 W,
190 Eur). „Pioneer OS-980“
(8 Omai 150 W, 180 Eur). „Mission
M74i“ (8 Omai 150 W, 110 Eur).
Tel. 8 618 33 865

Nešiojamąjį kompiuterį („Think
pad“, 10 „Windows“, baterija laiko
4 val.). Galiu siųsti ir į kitus miestus.
Kaina 75 Eur. Tel. 8 675 88 304
(Kupiškis)

„Samsung“ (veikia). Kaina 20 Eur.
Tel. 8 611 78 562

Juostinį fotoaparata „Zorkii-4“. Kaina 35 Eur. Tel. 8 682 30 962

Filmavimo kamerą „Sony Video 8
AF“. Kaina 85 Eur.
Tel. 8 621 86 262

TELEFONAI

PARDUODA

Mažai naudotą telefoną „Samsung
Galaxy A53 5G“ (128 GB, „White“,
ekranas nesudaužytas, nesubraižytas,
yra garantinis, dėkliukas, būklė kaip
naujo). Kaina 210 Eur.
Tel. 8 675 40 662

„Huawei P30“ (6/128 GB),
„Samsung S21 Plus“ (8/128 GB, su
3 dėklais, dėžute, pakrovėju).
Abu neskilę. Kaina 80 Eur.
Tel. 8 616 27 809

„Samsung Galaxy S10 Plus“
(128 GB, su dėklu, geros būklės).
Kaina 200 Eur. Tel. 8 624 30 118

DRABUŽIAI, AVALYNĖ

PARDUODA

Atidaryta nauja vaikiškų
drabužių parduotuvė
Respublikos g. 35. (šalia
„Jorina“ parduotuvės).

Sportinius aulinukus „Boss“ (dydis
43, būklė gera, nenudėvėti).
Kaina 90 Eur. Tel. 8 616 51 948

Futbolo batelius (43, 44 dydis).
Kaina 20 Eur. Tel. 8 600 52 867

PREKĖS VAIKAMS

PARDUODA

Sportinį vežimėlį „Baby Jogger City
Mini“ (smėlinės spalvos, atskirai
nupirkta buomelis, priekyje vienas
dvigubas ratas, susilenkia į knygutę,
universali apsauga nuo lietaus).
Kaina 15 Eur. Tel. 8 699 40 040

Vežimėlį „Kinderkraft All Road“
(pirktas naujas, naudotas vieno
vaiko 4 mėn., trumpoms kelionėms,
patogus, lengvas, manevringas).
Kaina 100 Eur. Tel. 8 626 42 139

Vaikišką dviratį. Tel. 8 627 68 940

Tvarkingą dviratį (yra papildomi
ratukai). Kaina 30 Eur.
Tel. 8 611 78 562

Dvi kėdutes prie dviračio.
Kaina 25 Eur. Tel. 8 670 54 051

SPORTO REIKMENYS

PARDUODA

Elipsinį treniruoklį „Hammer
Ellyptech CT6“ (didelis smagratis,
pasipriešinimas valdomas
kompiuteriu, ekrane, įvairios
sudėtingumo programos, beveik
nenaudotas). Mokėta 400 Eur,
atiduodu už 100 Eur.
Tel. 8 613 78 364

Lauko teniso raketę (firminė su
dėklu). Kaina 25 Eur.
Tel. 8 600 52 867

Riedučius (38-39 dydis).
Kaina 10 Eur. Tel. 8 610 49 507

DARBAS

SIŪLO

Reikalingi vairuotojai mėsos
produktų išvežiojimui
po Lietuvą.
Darbo užmokestis į rankas:
• B kat. vairuotojas nuo
60 eurų dienai
• C kat. vairuotojas nuo
85 eurų dienai
Detalesnė informacija telefonu
861520327

Darbo pasiūlymas produkcijos darbuotojams mėsos fabrike, ieškantiems darbo Norvegijoje, Nerbo mieste. Tel. 8 637 08 855

.....

Skubiai reikalingi maisto gamybos darbuotojai darbui vištienos fabrike Norvegijoje, Verdal mieste. Tel. 8 629 97 089

.....

Darbas slaugos srityje Vokietijoje individualios veiklos pagrindu (patrauklios bendradarbiavimo sąlygos, nemokamas apgyvendinimas slaugomo žmogaus namuose ir kelionė, visapusiška draudiminė apsauga, platus darbo vietų pasirinkimas visoje

Vokietijoje). Tel. 8 372 42 522 (Kaunas)

.....

Reikalinga žolės nupjovimo-susmulkinimo paslauga (keli sklypai po 30-50 a). Bajorai. Tel. 8 614 61 284

IEŠKO

Pora ieško darbo (galiu prižiūrėti sodybą, pjauti žolę, skaldyti malkas ir t. t.). Siūlyti įvairius variantus. Tel. (8-637) 77857

Ieškau vairuotojo darbo (su B ar C kategorija po LT, po Europą). Tel. 8 687 86 901

.....

Ieškau vairuotojo-ekskavatorininko

darbo (vairuotojo pažymėjimas B, C, E). Darbo užmokestis – 1 200 Eur. Tel. 8 656 90 799

.....

Ieškau darbo (galiu nupjauti žolę). Tel. 8 627 31 058

.....

Ieškau darbo (moteris gali prižiūrėti senyvo amžiaus žmogų, vaiką, ligonį, turiu patirties). el. 8 615 92 745

.....

Galiu dirbti įvairius darbus (dažyti, taip pat vairuoju traktorių). Tel. 8 676 37 214

ĮVAIRŪS

PARDUODA

Rūkyklą su krosnele. Kaina 250 Eur. Tel. 8 638 92 946

Pianiną „Gustaffson“ (pagamintas 1925 m., dramblio kaulo spalvos klavišai, gražaus garso. Kad būtų nepriekaištingos būklės, norint išlaikyti tono nustatymą, reikia restauruoti). Kaina 250 Eur. Tel. 8 646 46 218

.....

Tvirtą automatikos skydo dėžę (50x50x26 cm). Kaina 12 Eur. Tel. 8 682 30 962

.....

Naujus elektrinius prietaisus naikinimui nuo kurmių, kurklių (be chemijos). Siunčiu. Kaina 20 Eur. Tel. 8 646 04 605

.....

Naują masažuoklį. Kaina 20 Eur. Tel. 8 600 52 867

Sauskelnės „Tena“ L dydžio (11 pakuočių po 10 vnt.). Kaina 50 Eur. Tel. 8 621 86 262

.....

Medinę duoninę. Kaina 13 Eur. Tel. 8 610 49 507

.....

Bičių vašką. Tel. 8 613 99 210

RASTA, PAMESTA

Pagojės garažuose tarp 3 ir 4 korpuso rasti garažo raktai. Tel. 8 615 58 902

.....

Pamesti raktai Rokiškyje (raktų pakabukas – herbas darbo veteranui, prie jo prikabinti 3 raktai ir durų magnetukas). Radusiam ir gražinusiame atsilyginsime. Tel. 8 604 42 643

TV PROGRAMA

PENKTADIENIS 06.02	LRT TV	19:10 Mano daina	16:00 TV3 žinios	14:30 Meilei nereikia žodžių	12:00 Renkuosi studijuoti
	06:00 Himnas	20:30 Panorama	16:30 TV Pagalba	15:30 Aukšinis berniukas	12:30 Lietuvos mokyklos
	06:02 Labas rytas, Lietuva	21:00 Aukšinis protas. Vasaros lyga	17:55 Lidl grilio talentai	16:30 Labas vakaras, Lietuva	13:00 Nauja diena
	06:30 Žinios	22:15 Tiesos pabaiga	18:30 TV3 žinios	18:30 Žinios	14:00 Teisingumo agentai
	08:55 Leipcigo kriminalinė policija	24:00 Mano ne mano namai	19:30 Slaptasis augintinių gyvenimas	19:30 KK2 penktadienis	15:00 Aiškiaregė
	09:40 Alpių detektyvai		21:00 Heraklis	21:00 Heraklis	16:00 Reporteris
	10:25 Berlyno policija		22:55 Tarp žvaigždžių	22:55 Tarp žvaigždžių	16:30 Laisvės TV valanda
	11:15 LRT Radijo ringas				17:30 Neatrasta Rusija
	12:15 Svečiuose Nomedas				18:00 Reporteris
	13:15 Euromaxx				18:30 Azija 3600
	13:30 Kas ir kodėl?	06:00 Triukšmingi namai	06:00 Bunikula	06:00 Kalnietis	19:30 Pusvalandis su Valatka
	14:00 Žinios	06:35 Madagaskaro pingvinai	06:30 Tomo ir Džerio šou	07:00 Mano virtuvė geriausia	20:00 Reporteris
	14:20 Laba diena, Lietuva	07:10 Slibinų dresuotojai.	07:00 Turtuolė varguolė	08:25 Apuokas	20:50 Aiškiaregė
	16:30 Hartlando užuovėja	08:55 Meilės kūryje	08:00 Volkeris, Teksaso reindžeris	09:25 Teisingumo agentai	21:25 Čigonaitė Lialia
	17:15 Ponių rojus	10:00 Likimo svarstyklės	10:00 Šviežias kraujas	10:30 Herbas ar skaičius. Pasaulio stebuklai	22:30 Reporteris
	18:00 Kas ir kodėl?	11:00 Viltis	11:00 Bučiuoju. Rūta	11:35 Čikagos policija	23:00 Pusvalandis su Valatka
	18:30 Svarbi valanda	12:00 Moters kerštas	12:00 Vidurdienio žinios	12:30 Kalnietis	23:30 Laisvės TV valanda
		14:00 Stipresnė už lemtį	13:20 Turtuolė varguolė	13:30 Mano virtuvė geriausia	00:30 Teisingumo agentai
		15:00 Simpsonai			

ŠEŠTADIENIS 06.03	LRT TV	15:00 Vasaros koncertas	10:30 Penkių žvaigždučių būstas	08:30 Tomo ir Džerio šou	08:25 Draugas visam gyvenimui	10:30 Misija – vasara
	06:00 Himnas	15:30 Žinios	11:00 Kviečiame daktarą!	09:00 Debesuota, numatoma mėsos kukulių kruša	09:00 Kaupikai	11:00 Stop juosta. Nykstantys ir išnykę
	06:02 Kelionių atvirukai	15:45 Sveikinimų koncertas	11:30 Kotrynos burtai	10:45 Katės ir šunys. Kačių kerštas	10:00 Slėpiningas pelėdų pasaulis	11:30 Būsto anatomija
	06:20 Gimę tą pačią dieną	17:30 Beatos virtuvė	12:00 Laukinė Patagonija	12:25 Zatura. Nuotykiai kosmose	11:05 Pavasaris Džimio ūkyje	12:00 Lietuvos prisikėlimas
	07:15 Mano daina	18:30 Žinios	13:15 Mekongo paslaptys	14:30 Nevykėlis	12:10 Kaupikai	14:00 Teisingumo agentai
	08:30 Mano pasas meluoja	19:00 Didžiosios atostogos	14:30 Šuns tikslas	16:15 Permainų greitkelis	13:10 Iškvietimas	16:00 Žinios
	09:00 Labas rytas, Lietuva	20:30 Panorama	16:30 Dykumos daktarė	17:55 Gyvūnų pasaulis	14:10 Ekstrasensų mūšis	16:30 Lietuvos mokyklos
	09:30 Žinios	21:00 Aukšinis protas	18:30 TV3 žinios	18:30 Žinios	17:00 Betsafe–LKL čempionatas. Finalo rungtynės	17:00 Kuriantys Lietuvą
	12:00 Mažyliai laukinėje gamtoje 2	22:15 Būk savimi	19:30 galvOK	19:30 Kung Fu Panda 2	19:30 Kaukės	17:30 Vantos lapas
	12:50 Apsupti gamtos	24:00 Žmonių vardai	21:30 Kuždesių sala	21:20 Gelbėtojai	22:00 Merė. Laivo praeiksmas	18:00 Žinios
	13:45 Euromaxx		00:15 203 kambarys	23:40 Operacija Baltosios pupytes	23:50 Amerikietiškos imtynės	18:30 Bušido ringas
	14:00 Iškilmingas Sajūdžio 35-mečio ir Sajūdžio dienos minėjimas					19:00 Aiškiaregė
						20:00 Žinios
						20:30 Žmogžudystė iš pirmo žvilgsnio
		06:00 Kempiniukas Plačiakelnis	06:00 Bunikula	06:15 Draugas visam gyvenimui	07:00 Paslaptys	22:30 Žinios
		06:30 Bakuganas. Šarvų sąjunga	06:30 Įspūdingasis Žmogus-voras	06:50 Pavasaris Džimio ūkyje	08:00 Tvarumo kryptimi	23:00 Lietuvos prisikėlimas
		07:30 Bailus voveriukas	07:00 Peliukas Stiuartas Litlis	07:55 Pričiupom!	08:30 Klausimėlis	01:00 Teisingumo agentai
		08:00 Kempiniukas Plačiakelnis	07:30 Dorotė ir Ozo šalies burtininkas		09:00 Aiškiaregė	
		09:00 Į sveikatą!	08:00 Moko nuotykiai		10:00 Skonio reikalas	
		09:30 Virtuvės istorijos				
		10:00 Gardu Gardu				

SEKMADIENIS 06.04	LRT TV	12:55 Dėmesingai Žemei	08:00 Slibinų dresuotojai.	07:35 Dorotė ir Ozo šalies burtininkas	08:00 Miško atspalviai	9.00 Sveikatos kodas
	06:00 Himnas	13:30 Jaunasis Montalbanas	Pašėlusios gaudynės	08:05 Kapitonas Kardadantis ir stebuklingas deimantas	08:30 Tauro ragas	10.00 Krepšinio pasaulyje.
	06:02 Legendos. Šiandien ir visados	15:30 Žinios	08:30 Simpsonai	09:45 Katės ir šunys 3. Letenėlės, vienykitės!	09:00 Lietuvos galiūnų čempionato finalas	10.30 Šv. Mišios iš Išlaužo bažnyčios
	07:00 Veranda. Programa apie aplinkos estetiką.	15:45 Istorijos detektyvai	09:00 Svajonių ūkis	11:30 Marsupilamio pėdsakais	10:00 Slėpiningas pelėdų pasaulis	12.00 Vaikų asmens sargybinis
	07:30 Šventadienio mintys	16:45 Duokim garo!	09:30 La Maistas	13:35 Piko valanda 3	11:00 Pavasaris Džimio ūkyje	14.00 Teisingumo agentai
	08:00 Išpažinimai	18:00 Keliai. Mašinos. Žmonės	10:00 Pasaulis pagal moteris	15:25 Tėvas	12:05 Kaupikai	16.00 Žinios
	08:30 Gyventi kaime gera	18:30 Žinios	11:00 Svajonių sodai	17:20 Teleloto. TV žaidimas	13:05 Iškvietimas	16.30 24/7
	09:00 Čia mano sodas	19:00 Savaitė su Dviračio žiniomis	12:00 Laukinė Patagonija	18:30 Žinios.	14:05 Ekstrasensų mūšis	17.30 Pusvalandis su Valatka
	09:30 Gamtininko užrašai	19:30 Savaitė	13:05 Mekongo paslaptys	19:30 Eilinis Džo. Kobros prisikėlimas	17:00 Betsafe–LKL čempionatas. Finalo rungtynės	18.00 Žinios
	10:00 Gustavo enciklopedija	20:30 Panorama	14:15 Skola tėtui	21:50 Pakeleivių karta	19:30 FTB	18.30 Krepšinio pasaulyje
	10:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai	21:00 Nacionaliniai kino apdovanojimai Sidabrinė gervė 2023	16:35 Kietas tėtis	00:00 Nepageidaujamas kaimynas	21:30 Juodasis sąrašas	19.00 Aiškiaregė
	11:30 Mano geriausias draugas	23:00 Viskas, kas mus skiria	18:30 TV3 žinios		22:30 Skambutis 2	20.00 Žinios
	12:00 Įstabioji Indija	00:40 Būk savimi	19:30 TV30 GIMTADIENIO ŠOU		00:45 Merė. Laivo praeiksmas	20.30 Žudikų pėdsakai
			21:30 Dangoraižis			21.30 24/7
			23:25 Rydikas			22.30 Žinios
						23.00 Vaikų asmens sargybinis
						01.00 Teisingumo agentai
		06:00 Kempiniukas Plačiakelnis	06:05 Bunikula	06:25 Info komentarai su Arnu Mazėčiu	07:00 Paslaptys	
		06:30 Bakuganas. Šarvų sąjunga	06:35 Įspūdingasis Žmogus-voras	07:00 Gyvenu čia	08:00 Švyturių žmonės	
		07:30 Bailus voveriukas	07:05 Peliukas Stiuartas Litlis		08.30 Kaimo akademija	

PIRMADIENIS 06.05	LRT TV 06:00 Himnas 06:02 Labas rytas, Lietuva 06:30 Žinios 08:55 Leipcigo kriminalinė policija 09:40 Alpių detektyvai 10:25 Berlyno policija 11:15 LRT Aktualijų studija 12:15 Beatos virtuvė 13:15 Euromaxx 13:30 Kas ir kodėl? 14:00 Žinios 14:20 Laba diena, Lietuva 16:30 Hartlando užuovėja	17:15 Ponių rojus 18:00 Kas ir kodėl? 18:30 Svarbi valanda 19:30 Stilius 20:30 Panorama 21:00 Dienos tema 21:30 Dviračio žinios. Humoro programa 22:00 Vikingai 22:50 Pembrukšyro žmogžudystės 23:45 Alpių detektyvai 00:30 Mano pasas meluoja 01:00 LRT radijo žinios  06:00 Triukšmingi namai 06:35 Madagaskaro pingvinai 07:10 Slibinų dresuotojai. Pašėlusios gaudynės 07:40 Bailus voveriukas	08:15 Slaptasis augintinių gyvenimas 10:00 Likimo svarstyklės 11:00 Viltis 12:00 Moters kerštas 14:00 Stipresnė už lemtį 15:00 Simpsonai 16:00 TV3 žinios 16:30 TV Pagalba 18:30 TV3 žinios 19:30 Išprotėję kaimynai 20:30 ne) Viskas įskaičiuota 21:30 TV3 vakaro žinios 22:30 Greitojo reagavimo būrys. Ugnies audra 00:25 Įstatymas ir tvarka  06:00 Beprotiškos linksmybės 06:30 Tomo ir Džerio šou	07:00 Gelbėtojai 10:00 Šviežias kraujas 11:00 Bučiuoju. Rūta 12:00 Vidurdienio žinios 13:20 Turtuolė varguolė 14:30 Meilei nereikia žodžių 15:30 Aukšinis berniukas 16:30 Labas vakaras, Lietuva 18:30 Žinios 19:30 KK2 20:00 Nuo... Iki.... 20:30 Turtuolė varguolė 21:30 Žinios 22:30 Aloha 00:35 Juodasis sąrašas  06:00 Kalnietis 07:00 Mano virtuvė geriausia 08:25 Apuokas	09:25 Teisingumo agentai 10:30 Iškvieta 11:35 Čikagos policija 12:30 Kalnietis 13:30 Mano virtuvė geriausia 14:50 Apuokas 15:55 Teisingumo agentai 17:00 Info diena. 17:30 Čikagos policija 18:30 Betsafe–LKL čempionatas. Finalo rungtynės. Panevėžio 7bet-Lietkabelis - Jonavos CBet 21:00 Reidas. Atpirkimas 23:05 Juodasis sąrašas 00:05 Skambutis 2  05.15 Vantos lapas 05.45 Bušido ringas 06.30 Aiškiaregė	10.00 24/7 11.00 Čigonaitė Lialia 12.00 Renkuosi studijuoti 12.30 Kaimo akademija 13.00 Nauja diena 14.00 Teisingumo agentai 15.00 Aiškiaregė 16.00 Reporteris 16.30 Lietuva tiesiogiai 17.00 Laisvės TV. Laikykitės ten 18.00 Reporteris 18.30 Azija 3600 19.00 Vieno nusikaltimo istorija 20.00 Reporteris 20.50 Aiškiaregė 21.25 Čigonaitė Lialia 22.30 Reporteris 23.00 Lietuva tiesiogiai 23.30 Laisvės TV. Laikykitės ten 00.30 Teisingumo agentai
-------------------	---	--	---	--	---	--

ANTRADIENIS 06.06	LRT TV 06:00 Himnas 06:02 Labas rytas, Lietuva 06:30 Žinios 08:55 Leipcigo kriminalinė policija 09:40 Alpių detektyvai 10:25 Berlyno policija 11:15 LRT Aktualijų studija 12:15 Stilius 13:15 Euromaxx 13:30 Kas ir kodėl? 14:00 Žinios 14:20 Laba diena, Lietuva 16:30 Hartlando užuovėja 17:15 Ponių rojus 18:00 Kas ir kodėl? 18:30 Svarbi valanda	19:30 (Ne)emigrantai 20:30 Panorama 21:00 Dienos tema 21:30 Dviračio žinios. Humoro programa 22:00 Vikingai 22:50 Pembrukšyro žmogžudystės 23:45 Alpių detektyvai 00:30 Čia mano sodas 01:00 LRT radijo žinios  06:00 Triukšmingi namai 06:35 Madagaskaro pingvinai 07:10 Slibinų dresuotojai. Pašėlusios gaudynės 07:45 Išprotėję kaimynai 08:55 Meilės kūryje 10:00 Likimo svarstyklės 11:00 Moterų daktaras	14:00 Stipresnė už lemtį 15:00 Simpsonai 16:00 "TV3 žinios 16:30TV Pagalba 18:30 TV3 žinios 19:30 Išprotėję kaimynai 20:30 ne) Viskas įskaičiuota 21:30 TV3 vakaro žinios 22:30 Paskutinį kartą Vegase 00:50 Įstatymas ir tvarka  06:00 Beprotiškos linksmybės 06:30 Tomo ir Džerio šou 07:00 Gelbėtojai 08:00 Volkeris, Teksaso reindžeris 10:00 Šviežias kraujas 11:00 KK2 11:30 Nuo... Iki... 12:00 Vidurdienio žinios	13:20 Turtuolė varguolė 14:30 Meilei nereikia žodžių 15:30 Aukšinis berniukas 16:30 Labas vakaras, Lietuva 18:30 Žinios 19:30 KK2 20:00 Nuo... Iki.... 20:30 Turtuolė varguolė 21:30 Žinios 22:30 Grizlio labirinte 00:20 Juodasis sąrašas  06:00 Kalnietis 07:00 Mano virtuvė geriausia 08:25 Apuokas 09:25 Teisingumo agentai 10:30 Herbas ar skaičius. Pasaulio stebuklai	11:35 Čikagos policija 12:30 Kalnietis 13:30 Mano virtuvė geriausia 14:50 Apuokas 15:55 Teisingumo agentai 17:00 Info diena 17:30 Čikagos policija 18:30 Betsafe–LKL čempionatas. Finalo rungtynės. Kauno Žalgiris - Vilniaus Rytas 21:00 Arktis. Įkalinti ledynuose 23:05 Reidas. Atpirkimas 01:10 Greitojo reagavimo būrys  05.30 Nauja diena 06.30 Aiškiaregė 07.30 Misią vasara 08.00 Paslaptys 09.00 Vieno nusikaltimo istorija	10.00 Vaikų asmens sargybinis 11.00 Čigonaitė Lialia 12.00 Sveikatos kodas 13.00 Nauja diena 14.00 Teisingumo agentai 15.00 Aiškiaregė 16.00 Reporteris 16.30 Lietuva tiesiogiai 17.00 Žmogžudystė iš pirmo žvilgsnio 18.00 Reporteris 18.30 Neatrasa Rusija 19.00 Vieno nusikaltimo istorija 20.00 Reporteris 20.50 Aiškiaregė 21.25 Čigonaitė Lialia 22.30 Reporteris 23.00 Lietuva tiesiogiai 23.30 Žmogžudystė iš pirmo žvilgsnio 00.30 Teisingumo agentai
-------------------	--	--	---	--	--	---

TREČIADIENIS 06.07	LRT TV 06:00 Himnas 06:02 Labas rytas, Lietuva 06:30 Žinios 08:55 Leipcigo kriminalinė policija 09:40 Alpių detektyvai 10:25 Berlyno policija 11:15 LRT Aktualijų studija 12:15 (Ne)emigrantai 13:15 Euromaxx 13:30 Kas ir kodėl? 14:00 Žinios 14:20 Laba diena, Lietuva 16:30 Hartlando užuovėja 17:15 Ponių rojus 18:00 Kas ir kodėl? 18:30 Svarbi valanda	19:30 Kita pusė. M. Starkaus ir V. Radzevičiaus kelionės 20:30 Panorama 21:00 Dienos tema 21:30 Dviračio žinios. Humoro programa 22:00 Vikingai 22:50 Pembrukšyro žmogžudystės 23:45 Alpių detektyvai 00:30 Keliai. Mašinos. Žmonės 01:00 LRT radijo žinios  06:00 Triukšmingi namai 06:35 Madagaskaro pingvinai 07:10 Slibinų dresuotojai. Pašėlusios gaudynės 07:45 Išprotėję kaimynai 08:55 Meilės kūryje 10:00 Likimo svarstyklės 11:00 Moterų daktaras	14:00 Stipresnė už lemtį 15:00 Simpsonai 16:00 TV3 žinios 16:30 TV Pagalba 18:30 TV3 žinios 19:30 Išprotėję kaimynai 20:30 ne) Viskas įskaičiuota 21:30 TV3 vakaro žinios 22:30 Tobulas apiplėšimas 00:25 Įstatymas ir tvarka  06:00 Beprotiškos linksmybės 06:30 Tomo ir Džerio šou 07:00 Gelbėtojai 08:00 Volkeris, Teksaso reindžeris 10:00 Šviežias kraujas 11:00 KK2 11:30 Nuo... Iki... 12:00 Vidurdienio žinios 13:20 Turtuolė varguolė	14:30 Meilei nereikia žodžių 15:30 Aukšinis berniukas 16:30 Labas vakaras, Lietuva 18:30 Žinios 19:30 KK2 20:00 Nuo... Iki.... 20:30 Turtuolė varguolė 21:30 Žinios. 22:30 Tamsos baikeris 2: Keršto demonas 00:20 Juodasis sąrašas  06:00 Kalnietis 07:00 Mano virtuvė geriausia 08:25 Apuokas 09:25 Teisingumo agentai 10:30 Herbas ar skaičius. Pasaulio stebuklai 11:35 Čikagos policija 12:30 Kalnietis	13:30 Mano virtuvė geriausia 14:50 Apuokas 15:55 Teisingumo agentai 17:00 Info diena 17:30 Čikagos policija 18:30 Betsafe–LKL čempionatas. Finalo rungtynės. Jonavos CBet - Panevėžio 7bet-Lietkabelis 21:00 Menas vogti 22:50 Arktis. Įkalinti ledynuose 00:55 Greitojo reagavimo būrys  05.30 Nauja diena 06.30 Aiškiaregė 07.30 Lietuvos mokyklos 08.00 Paslaptys 09.00 Vieno nusikaltimo istorija 10.00 Vaikų asmens sargybinis 11.00 Čigonaitė Lialia 12.00 Krepšinio pasaulyje	12.30 Stop juosta. Nykstantys ir išnykę 13.00 Nauja diena 14.00 Teisingumo agentai 15.00 Aiškiaregė 16.00 Reporteris 16.30 Lietuva tiesiogiai 17.00 Žmogžudystė iš pirmo žvilgsnio 18.00 Reporteris 18.30 Stop juosta. Nykstantys ir išnykę 19.00 Vieno nusikaltimo istorija 20.00 Reporteris 20.50 Aiškiaregė 21.25 Čigonaitė Lialia 22.30 Reporteris 23.00 Lietuva tiesiogiai 23. 30 Žmogžudystė iš pirmo žvilgsnio 00.30 Teisingumo agentai
--------------------	---	---	---	---	---	---

KETVIRTADIENIS 06.08	LRT TV 06:00 Himnas 06:02 Labas rytas, Lietuva 06:30 Žinios 08:55 Leipcigo kriminalinė policija 09:40 Alpių detektyvai 10:25 Berlyno policija 11:15 LRT Aktualijų studija 12:15 Kita pusė. M. Starkaus ir V. Radzevičiaus kelionės 13:15 Euromaxx 13:30 Kas ir kodėl? 14:00 Žinios 14:20 Laba diena, Lietuva 16:30 Hartlando	17:15 Ponių rojus 18:00 Kas ir kodėl? 18:30 Svarbi valanda 19:30 Svečiuose Nomeda 20:30 Panorama 21:00 Dienos tema 21:30 Dviračio žinios. Humoro programa 22:00 Vikingai 22:50 Tylos kelias 23:45 Alpių detektyvai 00:30 Gyventi kaime gera 01:00 LRT radijo žinios  06:00 Triukšmingi namai 06:35 Madagaskaro pingvinai 07:10 Slibinų dresuotojai. Pašėlusios gaudynės 07:45 Išprotėję kaimynai	08:55 Meilės kūryje 10:00 Likimo svarstyklės 11:00 Moterų daktaras 14:00 Stipresnė už lemtį 15:00 Simpsonai 16:00 TV3 žinios 16:30 TV Pagalba 18:30 TV3 žinios 19:30 Išprotėję kaimynai 20:30 ne) Viskas įskaičiuota 21:30 TV3 vakaro žinios 22:30 Nesunaikinamieji 00:40 Įstatymas ir tvarka  06:00 Beprotiškos linksmybės 06:30 Tomas ir Džeris 07:00 Gelbėtojai 08:00 Volkeris, Teksaso reindžeris 10:00 Šviežias kraujas 11:00 KK2	11:30 Nuo... Iki... 12:00 Vidurdienio žinios 13:20 Turtuolė varguolė 14:30 Meilei nereikia žodžių 15:30 Aukšinis berniukas 16:30 Labas vakaras, Lietuva 18:30 Žinios 19:30 KK2 20:00 Nuo... Iki.... 20:30 Turtuolė varguolė 21:30 Žinios 22:30 Kolonija 00:40 Juodasis sąrašas  06:00 Kalnietis 07:00 Mano virtuvė geriausia 08:25 Apuokas 09:25 Teisingumo agentai 10:30 Herbas ar skaičius. Pasaulio stebuklai	11:35 Čikagos policija 12:30 Kalnietis 13:30 Mano virtuvė geriausia 14:50 Apuokas 15:55 Teisingumo agentai 17:00 Info diena 17:30 Čikagos policija 18:30 Betsafe–LKL čempionatas. Finalo rungtynės. Vilniaus Rytas - Kauno Žalgiris 21:00 Aš matau tave 22:55 Menas vogti 00:45 Nusirenk  05.30 Nauja diena 06.30 Aiškiaregė 07.30 Krepšinio pasaulyje 08.00 Paslaptys 09.00 Vieno nusikaltimo istorija 10.00 Vaikų asmens sargybinis	11.00 Čigonaitė Lialia 12.00 Kuriantys Lietuvą 12.30 Misią vasara 13.00 Nauja diena 14.00 Teisingumo agentai 15.00 Aiškiaregė 16.00 Reporteris 16.30 Oponentai 17.30 Neatrasa Rusija 18.00 Reporteris 18.30 Būsto anatomija 19.00 Vieno nusikaltimo istorija 20.00 Reporteris 20.50 Aiškiaregė 21.25 Čigonaitė Lialia 22.30 Reporteris 23.00 Būsto anatomija 23.30 Oponentai 00.30 Teisingumo agentai
----------------------	--	--	---	--	--	--

KUR EITI?

Rokiškio krašto muziejus

(Tyzenhauzų g. 5, Rokiškis)



- **Birželio 3 d. 15.00-18.00 val.** „Gyvasis šeimos savaitgalis“
- **Birželio 3 d.** Lietuvos persitvarkymo sąjūdžiui (LPS)-35 **11.00 val.** Šv. Mišios už sąjūdiečius Rokiškio Šv. apaštalo evangelisto Mato bažnyčioje.
- **12.00 val.** LPS 35-čio paminėjimas prie Nepriklausomybės paminklo (Rokiškis).
- **12.30 val.** Amžinybės išėjusiųjų sąjūdiečių pagerbimas Rokiškio senosiose ir naujosiose kapinėse.
- **14.00 val.** Sąjūdiečių bendrystės popietė „LPS – 35“ kaimo turizmo sodyboje „Miško vila“. Rokiškio krašto muziejaus istorikų parengtos medžiagos apie LPS Rokiškyje pristatymas.

PARODOS

- Rokiškio krašto 90-mečiui skirta paroda „Nuo akmeninio kirvuko iki kompiuterio“
- Gegužės mėn. kiekvieną antradienį, ketvirtadienį, šeštadienį 16.00 val. ekskursija parodoje
- „Du Karmen pasauliai“, skirta Lietuvos dainininkės, operos primadonos, mecosoprano, Rokiškio krašto garbės pilietės Irenos Jasiūnaitės (1925–2021) atminimui
- Paukščių iškamšų paroda iš Telšių žemaičių muziejaus „Alka“ gamtos eksponatų kolekcijos

Daugiau informacijos www.muziejusrokiskyje.lt

Rokiškio Juozo Keliuočio viešoji biblioteka

(Nepriklausomybės a. 16 Rokiškis)

- **Gegužės 18 d. – birželio 5 d.** – Spaudinių paroda „Įdomiausi Lietuvos muziejai“, minint Tarptautinę muziejų dieną, Rokiškio miesto bibliotekoje.
- **Gegužės 19 d. – birželio 9 d.** – Spaudinių paroda „Vaikystės pasaka“, skirta Tarptautinei vaikų gynimo dienai, Gediškių kaimo bibliotekoje.
- **Gegužės 20 d. – birželio 20 d.** – Spaudinių paroda „Lenktas marių mėnulis“, Kavoliškio kaimo bibliotekoje.
- **Gegužės 20 – rugpjūčio 1 d.** – Jūratis Bulavienės fotonuotraukų paroda „Vasarą daina pati dainuoja“, Kavoliškio kaimo bibliotekoje.
- **Gegužės 22 d. – birželio 9 d.** – Spaudinių paroda „Pašilių literatas“, skirta Jono Varno 100-osioms gimimo metinėms, Lukštų kaimo bibliotekoje.
- **Gegužės 31 d. – birželio 20 d.** – Spaudinių paroda „Mano spalvota vaikystė“, Aukštakalnių kaimo bibliotekoje.

Daugiau informacijos www.rokiskis.rvb.lt

Juodupės miestelio bendruomenės salėje

- **Birželio 10 d.** Juodupėje startuos „Battery Mini Rally Juodupė 2023“

Pandėlio universalus daugiaviečių centras

- **Birželio 3 d. 14.00 val.** Vasaros atidarymo šventė

MANO RECEPTAS TAVO



Pyragas su vištiena ir špinatais

Lina Turleckienė, Panevėžio apskrities vyriausiojo policijos komisariato Valdymo organizavimo skyriaus vyriausioji specialistė, sutiko pasidalinti savo mėgstamo pyrago receptu, kurį rado Yuotube.

„Iškart susidomėjau, nes mėgstu skanūs, greitus ir iš prieinamų produktų pagaminamus valgius“, – šypsosi L. Turleckienė.

PYRAGO PAGRINDUI:

- 200 g miltų ir 1 a/š kepimo miltelių
- 100 g sviesto (kambario temperatūros, supjaustyti arba sutarkuoti per burokinę tarką) ir 1 kiaušinis bei druska
- Užminkyti tešlą. 30 min. įdėti į šaldytuvą

ĮDARUI:

- 1 svogūnas
- 200 g vištienos filė arba krūtinėlės
- Druska, pipirai, raudona rūkyta paprika, česnakas arba česnako granulės pagal skonį
- 4 kiaušiniai
- 200 g fermentinio sūrio
- 150 g grietinės
- 100 g špinatų

Pakepinti 1 svogūną apie 3 min., dėti 200 g supjaustytą kubeliais vištienos filė arba krūtinėlę, pabarstyti druska, pipirais, raudona rūkyta paprika, česnako arba česnako granulėmis (iš anksto paruošiu vištieną su prieskoniais – autorės pastaba). 8-10 min. ant vidutinės ugnies kepinėti kartu su svogūnais. Supilti į indą.

Į kitą indą sudėti 4 kiaušinius, 150 g grietinės, druską, pipirus. Viską gerai išmaišyti. Gautą kiaušinių masę supilti į paruoštą vištieną. Dėti 100 g špinatų ir išmaišyti, tada įdėti 100 g fermentinio sūrio ir vėl išmaišyti.

Iš tešlos iškočioti pagrindą – 33 cm skersmens lakštą, arba pagal jūsų kepimo skardą. Tešlą atsargiai susukti ant kočelo ir perkelti į kepimo indą ar skardą išklotą kepimo popieriumi. Su šakute pabadyti tešlą ir supilti paruoštą masę. Ant viršaus pabarstyti 50 g fermentinio sūrio ir papuošti pjaustytais pomidorais arba mažais pomidoriukais (vyšniniais, slyviniais).



„Rokiškio Sirenos“ rubrikoje „Mano receptas tavo“ visi rokiškėnai gali dalintis savo receptais ir jų nuotraukomis. Jeigu turite savo mėgstamų patiekalų, kurių receptais norite pasidalinti su mūsų skaitytojais, parašykite mums el. paštu reklama@rokiskiosirena.lt Susisieksime!

ANEKDOTAI

Vyras skambina telefonu:

– Alio, ar tai jūsų skelbimas, kad padėsite atsikratyti bet kokių problemų?

– Taip, mūsų. Kokios jūsų problemos?

– Matote, aš knarkiu, o žmona dėl to nervinasi.

– O ko norėsite atsikratyti – knarkimo ar žmonos?

Į karinę medicininę komisiją, pas okulistą stovi eilė vyrų.

Gydytojas visus tikrina:

– Šią eilutę matote?

– Taip.

– O šią?

– Taip.

– O trečią eilutę?

– Ne.

– Gera, būsit snaperiu, sekantis!

Įeina kitas vyrukas. Gydytojas:

– Šią eilutę matote?

– Taip.

– O šią?

– Ne.

– Gera, būsit jūreiviu, sekantis!

Įeina dar vienas vyrukas:

– Šią eilutę matote?

– Ne.

– Oho, koks gudrus! Eisit į žvalgybą, sekantis!

Psichiatras pacientui:

– Pranešu jums džiugią žinią. Jūs pasveikote ir ateityje nebevodinsite savęs Julijumi Cezariu.

Pacientas:

– Puiku, lekiu papasakosiu Kleopatrai.

Vienuolis stebi vaiką, kurio automobilio variklis niekaip neužsiveda. Vyrukas pyksta ir keikiasi:

– Kas per velniava, po paraliais!

Vienuolis prieina arčiau ir priekaištingai sako:

– Užtuot keikėsis, verčiau paprašytum Dievo pagalbos.

Vaikinas sako:

– Padėk man, Dieve!

Tada pasuka raktelį, motoras subirbia ir vaikas nuvažiuoja. Nustebęs vienuolis išsprogina akis:

– Kas per velniava?!

Kapų tvarkymas

- ♦ Visi betonavimo darbai
- ♦ Paminklų gamyba bei statymas
- ♦ Bortelių, plokščių bei kitų granito gaminių montavimo darbai
- ♦ Ivaizdų rūšių skaldų
- ♦ Trinkelėlių klojimas
- ♦ Augalų, kelmų šalinimas

Tel. 8-624 20487 **DIRBAME VISOJE LIETUVOJE**

KAPAVIEČIŲ TVARKYMAS

TEL. 8-669 87957

**PRIMAME INDIVIDUALIUS NESTANDARTINIUS UŽSAKYMUS**

- PAMINKLŲ GAMYBA
- KAPO DENGIMAS AKMENIS PLOKŠTĖMIS
- PAMATŲ LIJIMAS
- BORTELŲ KLIAVIMAS
- SKALDELĖS UŽPYLIMAS
- KITI KAPŲ TVARKYMO DARBAI

ROKIŠKIO LAIDOJIMO NAMAI

NAUJIEJI ROKIŠKIO LAIDOJIMO NAMAI

- Visos šarvojimo, laidojimo, kremavimo paslaugos vienoje vietoje.
- Platus įkapių pasirinkimas, karstai, urnos, drabužiai.
- Trys šarvojimo salės, šaldytuvai, katafalko nuoma, duobkasiai, gedulingi pietūs, kapų tvarkymas.

Kalnėliškų g. 12B, Tel. 8-695-01401

SVARBU! Prenumerata, skelbimai, reklama, sveikinimai ir užuojautos priimami:el. paštu reklama@rokiskiosirena.lt, telefonu 8 666 76777 arba „Rokiškio Sirenos“ redakcijoje (Nepriklausomybės a. 12 Rokiškis)

SVEIKINIMAI IR UŽUOJAUTOS LAIKRAŠTYJE SPAUSDINAMI NEMOKAMAI